

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

# Voorwoord



Met de paaseitjes die we gekregen hebben aan de aankomst op onze wedstrijd afgelopen maandag, geeft dit ook aan dat we het eerste kartaal van 2016 al achter de rug hebben. Stilaan kunt ge al een balans opmaken of de goede doelen die we ons gesteld hadden met Nieuwjaar, even te checken of ze gehaald zijn? Diegene die achterlopen, een tip: vanaf 14 april beginnen terug de vrijdagavond trainingen. Een ideale gelegenheid om op een rustige manier, zonder de zondagstress, aan uw oriëntatievermogen te werken. Ik kijk er zeker naar uit om er bij te zijn. Wat heeft de afgelopen maand gebracht?

We hadden vooreerst het VK avond in het prinsenpark en nadien het BK avond in Acoz.

Zowel Nancy W. als Daniëlle N. in hun respectievelijke categorieën hebben over beide wedstrijden het hoogste schavotje gehaald. Proficiat.

Desalniettemin hebben we in het Prinsenpark

meer kampioenen gevierd: in totaal hebben we er 6 gevierd aldaar. Buiten Nancy en Daniëlle, hadden we ook nog Greet O. in de D. open, Klaas M. H. Juniors, Thomas VDK H. Open en Jos T. H Masters D. Dus toch 6 kampioenen van de 15 klassementen.

In Acoz was het iets minder en vermeld ik buiten Nancy en Daniëlle nog Gunther D. in de categorie H Masters A.

Buiten nog enkele regionale wedstrijden in de Beeltjens en Sledderlo, begon iedereen zich klaar te maken om op weekend te gaan richting de kust, want daar zou het te doen zijn. Het BK Middel in Oostduinkerke/Koksijde.

Tof dat er zovelen, echt een weekend van gemaakt hebben, niet alleen in het vakantiecentrum waar wij stonden, doch in de regio waren er blijkbaar adressen genoeg naar eenieders wens.

Mede de wedstrijd in Bergues die op zaterdag kon gelopen worden, een stadsliep binnen en buiten de stadswallen gelopen, kon het weekend af maken.

De stadsliep was mooi, alleen qua inschrijvingen liep het mank. Mede de grote toeloop van Belgische deelnemers moest men inschrijven aan de start en dan maar wachten, tot uw uur gekomen was. Er zijn er bij die lang gewacht hebben. Zelf was het voor mij maar een minuutje doch ik ben dan ook tegen sluitingstijd gegaan.

Het BK zelf. Het werd geen zonovergoten dag, doch buiten enkele druppels in de ochtenduren, is het droog gebleven en goed oriëntatieweer. Iedereen keek ernaar uit, doch als we aan het CC aankwamen, en we keken rechts de duin omhoog, dan was het wel even schrikken. Mede dat Dirk zijne laatste post daar ging zetten, wisten we waar we aan toe waren. Er zou moeten geklommen worden in dit mulle zand.

Doch de locatie voor het CC was top. Mooi gelegen bij de aankomst van de wedstrijd, een parking op loopafstand, de start op loopafstand en de ruimte in de zaal was perfect om zulk een grote groep van een kleine 500 personen te kunnen plaatsen.

De wedstrijd zelf, laat ik aan eenieders verbeelding over, hoe ze deze ervaren hebben, doch van velen heb ik mogen aanhoren dat dit een schitterend gebied was met een schitterende baanlegging. Dit is de moeite waard om 180 km te rijden richting de kust. Bedank Dirk D. nogmaals voor de geleverde inspanning en het plezier dat ge deze 464 orienteerdere gegeven

hebt. Verder bedank ik natuurlijk de ontelbare HAMOK-vrijwilligers die ervoor zorgden dat het weer een feilloze organisatie was.

Wat betreft kampioenen op deze MD, er waren wel wat podiumplaatsen, doch de buit is eerder mager met alleen een eerste plaats voor Sofie H. in de D35 en Georges D. voor de H.70.

De paascross op Baeckelandt is een blijver en een jaarlijkse traditie van HAMOK. 244 deelnemers voor een kaart die iedereen bijna van buiten kent doch die toch ieder jaar voor verrassingen zorgt. Patrick B. had er een ontelbaar aantal posten verstoep en weer waren er van die putten, doorsteken, bij, dat het toch weer iets anders was, en velen kopbrekens bezorgden.

De Schutjes waren er weer met de paaseitjes als afsluiter.

Wat gaat komen en springt in het oog voor de maand april zijn de nationale Middle op de Witte bergen van Kasterlee en de VK sprint in Mechelen.

Voor de eigen organisatie warmen we ons op voor 20 april op de Balendijk waar onze Wim H. weer een extra stuk aan de kaart getekend heeft. Opgelet dit is de eerste woensdagavond cross van het jaar 2016. We kijken ernaar uit.

Tot de volgende cross, doch denk ook nog eens aan het lidgeld. Ik heb een lijst gezien van HAMOK-leden die hun lidgeld over 2016 nog niet betaald hebben.

Bedankt alvast om de nodige regeling te treffen om dit aan onze club over te maken;

# Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## Vlaams Kampioenschap Sprint

Mechelen – 24 april 2016

Frederik Loeckx van Omega legt de banen voor het Vlaams sprintkampioenschap in de stad van Bart Somers. Mechelen is een mooie stad, met heel wat variatie: oude steegjes, mooie pleinen, een groen parkgedeelte, gerenoveerde sites... Tijdens de wedstrijd is er misschien te weinig tijd om van de stad te genieten, maar achteraf zeker de moeite van een bezoekje waard! Inschrijven voor 11/4.

Er wordt tevens een foto-oriëntatiezoektocht aangeboden waarbij de weg moet gevolgd worden zoals aangegeven op de kaart. Tijdens deze wandeling moet de locatie van een aantal foto's teruggevonden worden.

Aan elke deelnemer wordt een gratis MOOCHIE aangeboden te waarde van € 4,00. Als dat geen extra motivatie is! Geen idee wat een Mochie is, maar 4 euro is geen geld!

## Nationale Sprint

Waimes – 1 mei 2016

Als je dan in Mechelen gewend bent geraakt aan de sprintnormen, dan ben je klaar voor deze nationale. Klaus Held is baanlegger van dienst en de uiterste inschrijvingsdatum is 17/4.

## VK Aflossing

Ham – 22 mei 2016

Misschien ook al eens beginnen nadenken over de ideale ploegensamenstelling om Vlaams kampioen aflossing te worden. Locatie is de bakermat van onze club, de kaart van Ham, toch een licht moreel voordeel. Baanlegger van dienst is de ervaren Marc Hermans, wat garant staat voor een uitdagende wedstrijd. Het zou mooi zijn moest er een Hamokploeg op het podium staan!

Ploegen voor 8/5 bij Daniëlle.



# Beker van de Secretaris

*Modern...*

Op 29 april is het weer zover en houden we onze algemene vergadering.

Om van de avond een onvergetelijk moment in de hamokgeschiedenis te maken, wordt er een Beker van de Secretaris aan te gekoppeld.

## Plaats van gebeuren?

Kleine feestzaal van De Zille

Dorpsstraat 15

3945 Ham

## Beker van de Secretaris?

Een oriëntatiewedstrijd, exclusief voor hamokleden, in een onuitgegeven concept en met veel geheimzinnigheid vooraf.

Wat ik wel kan prijsgeven:

- Briefing en vertrek naar de start om 18h45.
- Kaart: Ham Oost
- Schaal: Zoals het mij uitkomt
- Afstand: Middle

We gaan mee met de tijd en gebruiken emit als registratiesysteem.

Geen kinder-O, geen douches, wel cafetaria.

Ik kijk alvast uit naar de enigste avond van het jaar dat mijn vrouw en kinderen wel naar mij moeten luisteren.

## Algemene vergadering?

De algemene vergadering is dé gelegenheid voor het hamokvolk om het bestuur te interpellieren, voor schut te zetten, af te zuipen of, godbetert, toe te juichen.

Laat deze kans niet voorbij gaan.

Alvast op het programma:

1. Welkom
2. Sportief verslag
3. Financieel verslag en aanduiden controleurs
4. Samenstelling bestuur
5. Hamok trainingen
6. Rondvraag
7. ...

## Is dat alles?

Bijlange niet!

Naast het nodige drinken voorzien we ook een hapje.

Zoals steeds is deelname aan de Beker van de Secretaris en de algemene vergadering volledig gratis en all inclusive.

## Ongelofelijk, wat moet ik doen om in te schrijven!

Stuur voor 25/4 een mailtje naar [pascal.mylle@hamok.be](mailto:pascal.mylle@hamok.be)

Ik kijk uit naar jullie inschrijving,

Sportieve groeten,

Pascal

Jullie secretaris

# 25-Manna

## *Schrijft hamok geschiedenis is Zweedse bossen?*

Net als vorige 2 jaren wil hamok zich weer tonen in Scandinavië - de bakermat van de oriëntatiesport.

Dit jaar kiest hamok voor wel een erg bijzondere aflossing: de 25MANNNA. tjugofem manna of op zijn vlaams SJUGOFEM MANNNA.

Je kan het al raden: een aflossing met 25 lopers! Wow!

### Waarom deze wedstrijd

- Enkel overdag (geen nachtraven nodig dus)
- Te combineren met een citytrip naar Stockholm
- Hamokkers van alle leeftijden nodig!

Met ongeveer 350 teams staan er 9000 lopers aan de start en tijdens het event verwacht men 13000 sportievelingen en supporters.

Je hebt een heel gemengde ploeg nodig: alle soorten veteranen, jeugd, vrouwen, mannen, elitelopers, beginners... iedereen kan er zijn gram halen door het unieke concept.

### Enkele regels

- minimaal 7 vrouwen
- minimaal 1 -16jarige
- voor een aantal omlopen moet je een -14 jarige of +45jarige hebben
- 25 personen in totaal

### Enkele gegevens

8 oktober 2016

Skärholmen (bij stockholm)

Lengte van de omlopen varieert van 3km tot 9km

De kortste omlopen zijn zo gemaakt dat ook 10-12 jarigen kunnen deelnemen.

Er zijn parallelle omlopen: dwz: verschillende lopers starten tegelijk een andere omloop - en geven de aflossingsbeurt door aan de volgende. Een heel tactische bedoening, maar daarover later meer.

Het gerucht gaat de ronde dat nooit eerder een centraal-europese club mee deed aan deze aflossing. Hamok zou dus oriëntatiegeschiedenis kunnen schrijven door dit als eerste te doen. Daarvoor moeten we uiteraard wel eerst voldoende kandidaten zijn. We gaan ervan uit dat we het moeilijk krijgen om de plaatsen in te vullen, maar toch alvast een regeltje vooropstellen: je zit in de ploeg als je bij de eerste 25 je vluchten boekt... er zijn ook dagomlopen, dus mochten we met 30 zijn is de oplossing daarvoor ook snel gevonden.

### Oproepje

Heb je interesse, geef je dan op voor de 25MANNNA-mailinglist... dan krijg je alle nieuwtjes en afspraakjes in de virtuele brievenbus.

Meer info volgt!!

Groeten,

Dries van der Kleij

# VK Avond

4 maart 2016 – Retie 'Prinsenpark'

Goud	
Greet Oeyen	D open
Nancy Wenderickx	DMA
Klaas Mellebeek	H jun
Thomas van der Kleij	H open
Jos Thys	HMD
Daniëlle Nolens	DMD
Zilver	
Piet Deferme	H bel.
Guido Timmers	HMB
Tuur Cloostermans	HME
Jeroen Hoekx	H open
Brons	
Marc Claes	HMA

Het had nog enige vorm van stoerheid."Nachtkampioen!" Drager van deze titel dwong doorgaans om begrijpelijke redenen enig respect af. De nacht omvat immers zoveel heroïsche alsook obscure verhalen, op tonnen papier uitvoerig beschreven, dat bij het vermelden van deze aanspreektitel de gedachten van de argeloze toehoorder vrijelijk op hol sloegen en er met jaloers respect naar de schavuit in kwestie werd opgekeken. Zelfs met toevoeging van het allesverduidelijkende woord 'oriëntatielopen' bleef het aureool van onverschrokken avontuurlijke vozer onuitwisbaar boven het onschuldige hoofd hangen.

Nachtkampioen, hetzij Vlaams, hetzij Belgisch, je kon er ergens mee voor de dag komen. Ook als je nederig probeerde uit te leggen dat er niet zo veel kandidaten waren: een fractie (weliswaar de elite!) van de lopende leden van de kleinste sportbond van Phillippe Muyters die leeftijdsgewijs dan nog zich op een verloren vrijdagavond in een godvergeten oord voor een geheim tripje kwamen aanbieden. De mythische uitstraling van 'Nachtkampioen'

## *De nuttelozen van de Nacht...*

bleef overeind, weliswaar na de niet onschuldige maar waarheidsgetrouwe omschrijving met de woordjes 'geheim' en 'tripje'

Daar is helaas – in 2014 al – een eind aangekomen. Sindsdien bewegen wij ons schoorvoetend naar 'Avondkampioenschappen' waar met precies dezelfde inspanningen 'geheime tripjes' worden geserveerd, maar helaas slechts met het slappe epitheton 'Avond' gecelebreerd.



Desondanks,

is hamok wederom trots om de enige echte twee kampioenen van de duisternis in zijn armen te mogen sluiten, met name Greet Oeyen en Thomas van der Kleij. Beiden wisten in het unieke Prinsenpark, waar ooit koninklijke lieden met groene vingers naar wezen, met allure de tegenstand ver achter zich te houden. Ongeveer 5 minuten en dat is in de koude nacht een hele tijd. Terechte kampioenen voegen we er aan toe want beiden staan ook te pronken aan de leiding van, jawel, het avondcriterium. Greet weliswaar na een bitsig duel met Anna Serralonga, maar Thomas met heel veel branie want deze winter kwasi niet te verslaan, tenzij 1 maal door voormalig clubgenoot Benjamin Anciaux die waarschijnlijk dank zij deze onwaarschijnlijke zege een vet contract

versierde bij een niet nader genoemd miljonairsclubje uit de hoge Noorderkempen. Hierdoor geïnspireerd wilde Jeroen Hoekx in het prinsenpark wellicht eenzelfde stunt realiseren, maar strandde helaas op een lange zucht.

Hamok, met 25 eenheden de sterkste equipe in lijn, veroverde in de omljstingswedstrijden ook een aanzienlijke hoeveelheid avondroem. Zo mochten Nancy Wenderickx, Klaas Mellebeek, Daniëlle Nolens en uw nederige dienaar - al dan niet geholpen door het wegblijven van vernoemenswaardige tegenstand – zich vergenoegd wentelen in secondenlang applaus en bewonderende kreetjes van een gezelschap dat zich tijdens het lange wachten flink bezopen had. De decibels waren dan ook navenant en Piet Deferme (H bel.), Guido Timmers (HMB), Tuur Cloostermans (HME), Jeroen Hoekx (H open) en Marc Claes (HMA), alhoewel bedeed

met minder edel metaal mochten ook enige appreciatie oogsten. Niet zo Jean-Paul Hombroekx, die pissig door een declassering wegens foute post, de (gemiste) plaat al had gepoetst. Of het kan ook om zijn wonden te likken zijn geweest want die waren behoorlijk in aantal op zijn welgevormde billen, na een ruige, nutteloze raid door de bramen.

Ook geen ovatie voor Michel Ooms, Rudi Rooman en uw trouwe dienaar die na hun reguliere parcours samen met baanlegger Wiet Laenen op zoek zijn gegaan naar de laatste post. Als die niet zou gevonden zijn geweest hadden we bovenstaande verhaal niet hebben moeten neerschrijven.

Of toch iets over ‘De nuttelozen van de nacht’ of zoals Jacques Brel het nog mooier chante:”Les paumés du petit matin”

– knijper

## BK Nacht

### *Op zoek naar avontuur!*

12 maart 2016 – Acoz

<b>Goud</b>
Nancy Wenderickx Daniëlle Nolens Gunther Deferme
<b>Zilver</b>
Greet Oeyen Tuur Cloostermans

Oriëntatielopen ademt avontuur uit, maar toch steeds minder en minder. Is het omdat we als looper aan ervaring winnen of is de sport veranderd? Een aantal bedenkingen die je kan maken: Een aantal lange afstandswedstrijden zijn al lang verleden tijd. Zelden zijn er grote nieuwe o-kaarten. Meer en meer winnen de sprintkaarten aan belang. We zijn enkel tevreden als we de posten snel kunnen vinden, zoeken maakt liefst geen deel meer uit van onze wedstrijd.

Maar toen hoorde ik vertellen over de FRSO nachtwedstrijden: "Waar men in Vlaanderen al

over avondwedstrijden spreekt omdat iedereen toch om half negen al terug binnen aan de bar zit, loopt het aan de andere kant van de taalgrens toch nog uit richting nacht. Redenen hiervoor zijn de deftige afstanden, een baanlegging identiek aan deze van een dagwedstrijd en uiteraard het zwaardere terrein." OK, I 'm in!

Op 12/3 was ik dus deel van de 15-koppige hamok-delegatie op het BK Nacht in Acoz. Ik was voor avontuur gekomen en alle tekenen waren goed. De briefing waarschuwde voor al voor diepe afgronden en een noodnummer werd meegegeven. De plaaselijke boswachter aan de toeg deed er een schepje bovenop en waarschuwde voor de talrijke everzwijnen.

Mijn wedstrijd:

Het terrein bestond eerst uit een flank met talloze inlopers. De posten verdekt opstellen was geen probleem. Goed oriënteren was de boodschap en ook positief blijven als ik weer aan de verkeerde inloper stond. Verder waren er enkele rotswanden waarop je goed kon richten,



eenmaal je er was moest je natuurlijk wel naar beneden met gevaar voor lijf en leden. Een tweede deel van de wedstrijd speelde zich af op een plateau waar het oriënteren gemakkelijker werd. Hier werd echter vooral vals vertrouwen getankt, voor de finale wederom op de gevreesde flank. Meer dan twee uur onderweg geweest, maar wel geklasseerd, heelhuids en slechts een beetje onder mijn verwachting.

### Andere hamokkers:

Kwaliteit drijft boven. Dit is weer bewezen door Gunther en Nancy. Beiden waagden zich nog maar sinds dit seizoen aan de avondwedstrijden en meteen Belgisch kampioen.

Stefaan was sterk gestart en liep op een wolk. Op een gegeven moment verdween de wolk en zakte Stefaan de dieperik in, letterlijk. Drie gebroken ribben en een pijnlijke revalidatie tot gevolg.

Dan verging het zus Elisabeth beter, met de ogen open en met het verstand erbij, liep ze een regelmatige wedstrijd met een mooie vierde plaats in de zwaarste damesreeks.

Kristof mocht als enige hamokker tussen de heren elites lopen. Kristof is groot liefhebber van de avondwedstrijden en navigeert naar eigen zeggen graag met de sterren. Maar de elites gebruiken liever een sneldraaiend kompas. Geen eerlijke strijd.

Greet moest enkel in Anna haar meerdere erkennen of was het in post 4. Hoe dan ook zilver in de elite-reeks blijft knap.

Nog een kleine vaststelling:

Er blijkt een grote correlatie te bestaan tussen een goed resultaat en het gebruik van een nachtlamp uit Thomas z'n winkel. Ik weet wat te vragen voor mijn verjaardag.

– Pascal Mylle



## De klant is koning

Het moet zowat eind jaren 70 geweest zijn dat wij in Vlaanderen met het nachtlopen zijn begonnen. In die tijd liepen we bijna allemaal met een berucht rood koplampje dat door de veeartsen werd gebruikt ..... die lampen moest ik nog in Oostende bestellen. Enkel Gilbert Staepelaere zaliger was toen de tijd ver vooruit en liep al met een Silva lamp... die werd al rap de "Faar van Staepelaar genoemd.

Op14 maart 1981 heb ik, denk ik, mijn eerste

*... of zou het moeten zijn! (deel 2)*

BK nacht gelopen in Amel. Met een paar clubleden van Omega had ik afgesproken aan de kerk van Paal en dan zouden wij Vic in Lummen oppikken. (Zowel Vic Vanderstraeten als ikzelf waren toen nog bij Omega).

Wanneer wij bij Vic aankomen en kennis hebben gemaakt met zijn ouders, vraagt plots de vader zaliger van Vic langs zijn neus weg : "Jongens wat gaan jullie doen". Trots antwoorden wij : "Wij gaan naar Amel om er het

BK nacht te lopen”..... het antwoord van Vic’s vader is : “Jongens zouden jullie allemaal niet beter recht naar Geel rijden”!!!! We zijn toch maar naar Amel gereden. Ik werd er 3e in de reeks H 42. (De reeks indeling was destijds anders) Ik kreeg een kandelaar als prijs .... die heb ik goed bewaard .... daarmee weet ik precies dat het op 14.03.81 was.

Sindsdien heb ik vele Vlaamse en BK’s gelopen .....en heb al het een en ander meegemaakt. Het VK in Gruitrode en het BK in Koersel van vorig jaar waren niet van de poes. “De Grote Cirkel” van vorige maand was ook wat grof. Wat zal het worden in Bois D’Acoz?

Ik spreek af met Marc (Claes) die mij op zaterdag 12 maart om 17.30 komt ophalen want ik moet als allereerste van start. In Paal pikken we Guido (Timmers) op en vandaar gaat het richting Charleroi. In de wagen vertel ik mijn reisgenoten over wat de vader van Vic ons in 81 had gezegd. Marc repliceerde er op dat een nachtloper 50% talent moet hebben ..... en 50% afwijking in de hersenen. Guido vertelde dat hij zijn Bernadette gerust had gesteld met te vertellen dat den Tuur ook meedeed!

Op de site van FRSO hadden we enkele kaartdelen gezien, gemakkelijk zag het er niet uit met al die rotsen. Maar ja, baanlegger Fabien Pasquasy (jarenlang aan de top in ons land en veelvoudig Belgisch kampioen) zal toch wel rekening houden met de leeftijd van de oude soldaten, denken we. Met die vedetten als baanlegger weet men echter nooit!

Marc legt rustig de volgweg af en we komen voor 19 uur in Acoz aan. Wij hebben een parking vlak bij het veel te kleine lokaaltje van de plaatselijke petanqueclub, maar ja wij hebben een dak boven het hoofd en dat is al heel veel bij onze Waalse vrienden.

Bij het afhalen van mijn label zie ik : H-Masters E ( Heren 80) omloop 7, kaart 1/7500, lengte 2,5 Km en 75 m hoogteverschil !!! Al spoedig denk ik .... was ik maar bij ons Roza thuis gebleven! Op de briefing kunnen we lezen dat er zones afgespannen zijn met wit lint omdat het te gevaarlijk is ..... en dat de lopers zelf verantwoordelijk zijn voor hun veiligheid.....Ja

jongens hier staat ons nog iets te wachten! Ook waren de boswerkers de laatste dagen in een paar zones aan het werk geweest en kon het zijn dat het terrein vol takken lag en misschien helemaal niet meer klopte. Ik ben niet erg gerust in gans de affaire ..... en vraag aan Marc zijn GSM nummer zodat ze mij eventueel kunnen komen zoeken. Ik voel me een beetje ongelukkig omdat ik er van overtuigd ben dat mijn twee reisgenoten heel lang op mij zullen moeten wachten.



## Mijn wedstrijd

Een halfuurtje voor de start maak ik mij klaar. In Gruitrode vorig jaar had ik een grote reserve lamp bij en dat bleek groot nodig. Met een “Thomaslamp” ben ik wel heel wat geruster om voldoende licht te hebben, met mijn GSM en reserve lamp op zak vertrek ik naar de start. We moeten een brede asfaltweg volgen, die is nog tamelijk vlak en ik denk dat het allemaal wel zal meevallen. Ik moet zorgen dat ik er door geraak

want dan heb ik zilver, ik heb hier maar één rivaal en dat is Frans (Vandemoortel) en die kan ik toch niet kloppen .... of hij moet zonder licht vallen. Frans start 6 minuten na mij. Plots moet ik links af, een klein pad loopt naar de start. Er moet al deftig geklommen worden en ik schakel enkele rustpozen in. Op de briefing aan de start zijn de zones van de boswerken aangegeven, ik ben er echter heilig van overtuigd dat ze ons daar niet zullen insturen. Ondanks de felle helling en de harde ondergrond staat het water op de weg en we moeten al tot de enkels door de modder en zijn nog niet gestart.

Om 20.00 uur begint mijn onvergetelijk BK, een paar nieuwelingen gaan eveneens met mij van start. De postenbeschrijving, die ook op de kaart staat, ..... is geen 2 mm groot, die mannen hebben wellicht nog geen bril nodig maar voor mij is het piepen. Ik start en heb al een stevige helling tot aan de startbalise. Terwijl ik naar adem hap, zet ik mijn kompas richting post 1. Ik meet de afstand op mijn kaart en moet zo'n 100 m afleggen naar een uitgraving. Er is aardig wat grondbegroeiing en de richting houden is niet gemakkelijk. Ik ben iets te ver want ik zie de weg voor me, ik keer me om en vind de post in een put ! Post 2 gaat vlot en aan post 3 laat ik mij vangen aan de 2 beekjes en zoek te vroeg, ik verlies wel wat tijd maar dat is het ergste niet. Naar post 4 is wel meer dan 600 meter. Ik heb eerst een weg en moet na 350 meter een bredere weg naar rechts hebben. De weg is een modderige brei en het is moeilijk om de zijwegen te zien. Ik kom op de bredere weg en ga naar rechts, vanaf de tweede weg naar links wil ik de post aanvallen. Ik ben echter in de zone van de boswerken gekomen ..... en er zijn geen wegen te zien, ook de weg naar rechts en een gracht kan ik niet vinden. Achter mij, in de verte, zie ik een licht en dat is wellicht de Frans. Ik heb een gebouw op de kaart en dat moet ik toch zien, maar dat is nog wel wat verder. Plots zie ik een kruispunt, vind het op mijn kaart en zie dat ik voorbij mijn post ben. Ik ga 75 m de weg op en val zo mijn punt aan en vind mijn post, het is een waterput op de rand van een moeras. Ik heb Frans niet gezien maar die zal wellicht al lang voorbij zijn denk ik. Maar

terwijl ik aan mijn post sta komt er een licht in mijn richting ..... het is Frans. Hij heeft vanaf de weg de post een paar maal aangevallen, is echter niet ver genoeg gegaan en vindt nu, omdat ik uit een andere richting kom en mij ziet, de post. Ik heb eigenlijk en we zijn toch bijna halfkoers, nog maar 6' verloren en dat is toch niet zo slecht. Om de modderbrij te ontwijken ga ik naar de weg ten Noorden van mij. Eerst de weg en dan de beek volgen en ik ben aan 5. Frans is natuurlijk al uit het zicht verdwenen. Op azimut ga ik naar 6 en vind hem vlot. Voorzichtig naar post 7 want dat is een venijnige inloper in het moeilijk gedeelte van de kaart. Ik laat me beïnvloeden door een paar lopers in de omgeving van de post en kom bij een verkeerde post uit, na wat zoeken vind ik mijn post. De volgende post is amper op 100 m .... maar door een zeer moeilijke zone, ik beslis om het toch maar te riskeren op azimut want van die wegen op de kaart is niet veel te vertellen.. Ik moet al direct door een diepe ravijn... het is vasthouden aan de takken van de bomen. En terwijl ik daar aan het zwoegen ben hoor ik plots Frans roepen op Michel (Ooms). "Michel zeg me eens waar ik sta want ik weet het absoluut niet meer". Nog maar 6 ' achter denk ik. Ik kruip op handen en voeten de ravijn uit ....en plots zie ik een horloge liggen, ik neem het uurwerk op en stop het in mijn zak. Voorzichtig verder door het moeilijke terrein en ik vind een post, jammer genoeg de mijne niet. En terwijl ik zoek, denk ik .... was ik maar bij ons Roza thuis gebleven. Met wat geluk vind ik die duivelse inloper. Terwijl ik mijn kaart bekijk om mijn volgweg te bepalen naar post 9 .....komt daar toch de Frans weer aan zeker. Nog altijd maar 6' verloren denk ik. Het eerste wat Frans zegt is: "Tuur ik heb mijn horloge verloren".... ik zeg hem "die heb ik gevonden Frans"... en geef hem zijn horloge, Frans verschiet zich een bult. Omdat Frans geen vertrouwen meer heeft in zijn lamp, zegt hij : "Tuur ik ga bij U blijven dan ben ik zeker dat ik licht heb". Ik besef dat ik weer geen kampioen zal worden !!! we leggen samen de rest van onze gevaarlijke omloop af, wij zien daar Annita (vrouw van Johan) zwoegen, maar ze moet nog de andere kant op. Bijna aan post 9 geeft de lamp van Frans de geest. Samen

wandelen verder onze omloop af en gaan samen door de finish ..... mijn tijd is 1.27.43 !!! Ik ben weer tweede op 6'. Ik heb mijn rivaal zijn horloge gevonden en heb hem veilig binnengebracht als zijn lamp het begaf.... maar kreeg zelfs geen nominatie voor het "Gouden Kompas", wat moet ik nu nog meer doen.

In het petanquelokaaltje is het tamelijk rustig, er zijn nog niet veel lopers binnen en Marc en Guido zijn er nog niet, dus ze zullen niet op mij moeten wachten. Terwijl ik mij aan het omkleden ben komt Frans al aangedragen met een grote trappist, die heb ik wel dik verdiend. Druppelsgewijs komen er lopers binnen en ook Johan is er al..... maar die is dat zottenspel gestopt. Danielle heeft ook haar moeilijke opdracht knap tot een goed einde gebracht in 1.56'. Na een uurtje komt Marc binnen, zijn tijd is 1.19.16.... bij ons loop Marc op die tijd 2 crossen. Wat later is Guido er ook..... er is maar 3" verschil in hun tijd in het voordeel van Guido. Beiden zijn ze erg vermoeid .... maar en stevige pint, een paar cola's en wat , speciaal voor dit evenement door Roza gebakken wafels, helpen mijn reisgenoten er weer bovenop. Vele minuten later komt Annita toe, ze heeft 2.13.26 in het bos geweest. Ook de twee nieuwelingen zijn binnengeraakt, hun tijd is 3.10.56 !!! Ik denk niet dat ze een aansluitingskaart bij HOC zullen getekend hebben !!!!! Wanneer we vertrekken aan het petanquelokaal zien we dat Dominique er ook is en iets verder komt Stefaan voorzichtig aangestapt. De terugreis verloopt vlot want er is minder verkeer en rond half één zet Marc mij veilig aan de deur af in Ham. Bois d'Acoz is geschiedenis geworden.

### **Op de cross in Sledderlo**

(op zondag), verneem ik dat Stefaan in een ravijn is gevallen en door Fabien (baanlegger) onmiddellijk naar het hospitaal is gebracht. Stefaan hield aan zijn val 3 gebroken ribben over. Het is echt niet te geloven dat er niet meer deelnemers in de kliniek zijn terecht gekomen. Zelfs de lopers die er op zondag hebben deelgenomen aan de regionale wedstrijd,

spraken van zeer gevaarlijke zones. Pascal vertelt mij dat hij is binnengekomen als de prijsuitdeling bezig was (hij was meer dan 2 uur in het bos) en Kristof, besloot wijselijk van te stoppen toen hij zag dat hij na meer dan een uur nog maar half weg was!

In deel 1 van "De klant is koning" heb ik al aangekaart dat men moet opletten als vedetten baanlegger zijn omdat ze denken dat iedereen zo sterk is als zij. Michel (Ooms) nog zo'n trekpaard, had in het "Bois d'Acoz" zelfs geen brug nodig om zijn omloop af te leggen .... door de beek was voor Michel de kortste weg! Ook op de Plaatsduinen was het wat grof voor de oudere dames, want Maria (Delarbre) die toch geen watje is en al door vele waters heeft gezwommen, hield het al na enkele posten al voor bekeken. Ook het principe van een gemakkelijke eerste post was er niet want meer dan de helft van de deelnemers op omloop 12 deed tussen 10 en 20' naar post 1....en die was op 130 meter!!! Niet minder dan 34 NCL's en dat waren ze nog allemaal niet, zeggen ook heel veel.

### **Besluit**

Slechts 23 deelnemers eindigden in "Bois d'Acoz" hun omloop binnen het uur. Niet minder dan 22 waren NCL's. Ik geloof echt niet dat het BK nacht propaganda voor onze sport is geweest. "Oriëntatielopen moet plezant blijven"....veel plezier hebben we er echter niet aan beleefd. En hoe men het ook draait of keert : lang of kort, moeilijk of gemakkelijk, lastig of lichtlopend wij komen altijd tot hetzelfde resultaat dat er altijd één winnaar en een laatste zal zijn in iedere reeks.

Wat heeft de generatie wielrenners van nu geluk dat Eddy Merckx in Valkenburg geen wereldkampioenschap moet inrichten. Briek Schotte werd in 1948 wereldkampioen in Valkenburg en moest toen 27 maal de Cauberg op!! ( De afstand was 266 Km. Van de 50 deelnemers reden er slechts 10 de koers uit). Als ze Eddy Merckx het WK laten organiseren zullen ze zeker 35 maal de beklimming moeten doen.

# BK Middle

## Duinen!

20 maart 2016 – Oostduinkerke 'Plaatsduinen'

Goud
Sofie Herremans Georges Deferme
Zilver
Fee Mylle Elien Melis Marijke Debruyne Marijs Vandeweyer Daniëlle Nolens Klaas Mellebeek Luc Melis Jos Duchesne
Brons
Jil Mylle Ellen Houben Elisabeth Schutjes Dries van der Kleij Jos Thys

Geen zon, geen zee, maar wel duinen à volonté in het BK Middle distance dit jaar in de Plaatsduinen. Omlopen op maat van het terrein, de meest spectaculaire laatste post ooit op een Belgisch kampioenschap en een vlekkeloze organisatie. Baanlegger Dirk Deijgers kan dan ook tevreden terugkijken op zijn prestatie, daarbij gesteund door een massa clubgenoten, die al dan niet als laatste voorbereiding het subtropisch zwemparadijs van Sunparks gebruikten om al te wennen aan de duizelingwekkende snelheden bergaf op weg naar de finish.

Slechts twee clubgenoten konden het hoogste schavotje betreden. Sofie Herremans wordt ouder en is nieuw in de D35, en dat is een tegenvaller voor de concurrentie. Georges Deferme daarentegen blijft eeuwig jong en

tussen het herstellen van twee emitblokken door prentte hij de tegenstand in dat ze zich de moeite van de verplaatsing eigenlijk hadden kunnen besparen zodra ze zagen dat hij op de startlijst stond.

Verder was er wel een hele lading zilveren en bronzen medailles terug oostwaarts te voeren. Kampioenschapslopers met een piekprestatie, eeuwige tweede na Wiet, of 800m loper die nu opeens 2120m moet lopen: allemaal blij gezichten, zoals de gemeente Koksijde het graag ziet op grootse kampioenschappen. Als KOL wat mee wil, is het wel eens tijd voor een driedaagse van België aan de kust!



# BVOS Regels

*Nieuw in 2016!*

## De nationale kalender

De definitie van nationale kalender werd verduidelijkt.

De nationale kalender bevat de 14 nationale wedstrijden (BK sprint, midden, lang, aflossing, BK avond interclub, de 4 nationale lange afstand, de nationale sprint en midden afstand, de clubaflossing en het BK fiets O. Deze wedstrijden moeten zich qua deelnameprijzen, normen en prijsuitdeling schikken naar de vastgelegde reglementen. De beschermde wedstrijden, type 3-daagse van België, ASOM of B.O.M. maken ook deel uit van de nationale kalender, maar moeten zich niet schikken naar de ABSO BVOS reglementering.

Ook een eventueel derde Brugge-O-Weekend kan hieronder vallen.

## Klachten – Jury

De beslissing van de jury tijdens een nationale wedstrijd is definitief en bindend. Klachten i.v.m. feiten na de wedstrijd moeten ingediend worden bij de ABSO BVOS technische commissie. Dit is de korte versie. In de loop van de komende weken zal het sportreglement worden aangepast. Het betreft de Art 8.7, 8.8, 9.1 tot en met 9.5, 10.1, 10.2 en 10.5. Er zal naar gestreefd worden om een lijst op te stellen met erkende bekwame juryleden.

Serieuze en opmerkelijke wijziging toch. De lijst van juryleden met grondige kennis van de reglementen wordt belangrijk.

## Belgische kampioenschappen

Art 14.6 dat zegt dat voor de elite omlopen aparte omlopen moeten worden gerealiseerd, wordt definitief geschrapt.

Werd inderdaad niet altijd meer toegepast.

## Symbolen

Vanaf 01 Jan 2017 zullen de internationale normen van toepassing zijn voor de onderstaande symbolen,

**X** (zwart) opmerkelijk voorwerp

**o** (groen) Alleenstaande of opvallende boom

Groen puntje : Hulst, Struik

**X** (groen) Boomstronk, Stomp

Opmerking: Loofboom of naaldboom wordt bepaald in de postenbeschrijving

behalve voor het terras ( plateau) dat voorlopig het een bruine cirkel blijft tot IOF in 2018 nieuwe symbolen uitbrengt:

Vooral de kleurwijziging van de boomstronken en het aanduiden van de boomsoort in de postenbeschrijving wordt zeker aanpassen.

Vanuit de IOF-map-commission staan er trouwens belangrijke wijzigingen te gebeuren in de symbolen en de kaartopmaak, de zogenaamde ISOM201X voorstellen. Hierover ongetwijfeld later meer.

## Reekse H/D-10

Net zoals bij de Vlaamse kampioenschappen worden de reeksen H/D-10, gesplitst in een reeks A ( niet begeleid) en een reeks B ( wel begeleid). Voor beide reeksen zijn er vrije starttijden en de begeleiders krijgen gratis een kaart of kopie van een kaart.

## Wedstrijd van het jaar

Na de laatste wedstrijd van de 14 nationale wedstrijden zal de technische commissie een “ WEDSTRIJD VAN HER JAAR “ verkiezen. Dit zal gebeuren op basis van het verslag van de controleur, de kwaliteit van de baanlegging, kwaliteit kaart, inrichting, sfeer, voorzieningen enz.....

Enkele hamokkampioenschappen uit het verleden zouden hier zeker voor in aanmerking komen!

### Gouden kompas

Het Art 21, dat bepaalt hoe het referendum van het gouden kompas verloopt werd in een nieuw kleedje gegoten. (Ook te bewonderen in de loop van de komende weken via de ABSO BVOS site)

### Alcohol

Er mag aan de reeksen H/D-16 en jonger geen alcohol houdende drank als prijs gegeven worden.

### Deelnameprijzen

De deelnameprijzen aan de nationale wedstrijden voor 2017 wijzigen niet. Het blijft dus bij 4 en 6 € ( laattijdige inschrijvingen +25%).

– Luc Melis

## Organisatiehoekje

### *Hamok in 2016*

20 apr 16	Lenteloop Jeroen Hoex	Balendijk Provil, Lommel
22 mei 16	VK Aflossing Marc Hermans	Ham Sporthal Vlietje, Ham
25 mei 16	Lenteloop André Aerts	Engstraat Voetbalveld Berg en Dal, Meerhout
10 jul 16	Regionale Frederik Meynen	Galbergen ????
28 aug 16	City-O Mira Scheir	Leuven ????
17 sep 16	MTB-O Dries van der Kleij	Kattenbos ????
15 okt 16	MTB-O Bart Mellebeek	Ham Sporthal Vlietje, Ham
6 nov 16	Herfstwisselbeker Thomas van der Kleij	Heeserbergen ????
18 nov 16	Avond Klaas Mellebeek	Kepkesberg Voetbalterrein Rio, Ham
27 nov 16	Regionale Miel en Lies Deferme	Kolenspoor Jeugdcomplex KRC Genk ????
26 dec 16	Sylvester Stefaan Schutjes	Kolisbos OC De Vranken, Neerpelt

## Lenteloop - Balendijk

We zitten terug op zomerruur, dit wil zeggen dat het stilaan tijd wordt voor de lenteloopjes. Op woensdag 20 april beginnen we er met onze club aan. Jeroen Hoekx is baanlegger op de kaart van "Balendijk". Pittig detail : er is een nieuw stuk bijgetekend aan de kaart.

Het CC is de school "Provil", Duinenstraat 1, 3920 Lommel. Starten kan tussen 18.30 u en 20.30 u. Wie is er bereid om een handje toe te steken? We zijn op zoek naar voorlopers, kantine-uitbaters, startploeg, computer- en secretariaatspersoneel, postenophalers. Kandidaten kunnen hun naam doorgeven aan [luc.bouve@hamok.be](mailto:luc.bouve@hamok.be).

## Een dikke "Dank U Wel"

Op 20 maart stond voor onze club de grootste uitdaging van 2016 op het programma, nl. het "Belgisch Kampioenschap Middel Distance" op de IOF-kaart "Plaatsduinen" in Koksijde. Met een grote delegatie verhuisden we voor 2 of 3

dagen naar Oostduinkerke om er alles in goede banen te leiden. Als onze club dan achteraf mails uit alle hoeken van het land ontvangt waarop o.a. vermeld staat dat Hamok de oriëntatiesport op een hoger niveau gebracht heeft en dat onze organisatie zeker in aanmerking zal komen om binnen ABSO-BVOS "wedstrijd van het jaar" te worden (en het moeilijk zal worden om dit te overtreffen) dan kan je als wedstrijdorganisator niets anders dan fier zijn.

Daarom wil ik iedereen bedanken die zijn steentje bijgedragen heeft, hoe klein dit ook was. We hebben laten zien dat we me onze club de grootste uitdagingen aankunnen, ook als dit een ver-van-mijn-huis-organisatie is. Op enkele uitzonderingen na heeft iedereen die in Oostduinkerke aanwezig was de handen uit de mouwen gestoken. Dit getuigt van een juiste clubspirit. Hopelijk kunnen we op 22 mei 16 tijdens het "VK Aflossing" niet alleen op sportief vlak, maar ook weer op organisatorisch vlak schitteren, maar daar twijfel ik al niet meer aan. Dank u wel, allemaal.