

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Tussen Berm en Toog



Na de woorden van Jos over het heengaan van onze joviale clubmakker Fred Wellens zijn sportieve prestaties natuurlijk van veel minder belang maar Fred was op onze crossen erg veel aanwezig en hamok stond heel hoog aangeschreven ten huize Wellens. De erg mooie tekst van zoon David op het rouwprentje typeerde wel heel knap de waarden en de levensvisie van Fred. Heel bijzonder was ook om Fred in onze clubkleuren op dit prentje aan te treffen. Hamok wenst Héléne en David erg veel sterkte toe in deze moeilijke periode maar we hopen Héléne wel terug in bos en hei te ontmoeten.

Het O-leven gaat natuurlijk altijd verder en de eerste titels van het jaar werden al in de wacht gesleept. Maart was een heel zware O- maand met knappe Hamse binnenlandse en buitenlandse prestaties. Er zijn weer heel veel

namen te vermelden dus.

Bart Mellebeek mocht voor het Vlaamse avondkampioenschap iets te weinig (66) deelnemers verwelkomen op onze kaart van Ham. Guido en Georges behaalden de eerste titels van 2014. Toon, Koen en Tuur werden tweede en An, Danielle en Jean-Paul derde.

Op het Vlaamse middle distancekampioenschap in Sledderlo werden Jeroen, Guido en Phil Vlaams kampioen! Roza, Jean en Jos behaalden zilver. Julienne, Marc en Georges brons.

Het Belgische avondkampioenschap in Erezée verliep organisatorisch wat chaotischer maar Benjamin en Guido liepen er knap naar de tweede plaats en Marc en Willy werden derde.

De derde nationale al werd gelopen in het Sankt-Vither-Wald. In de tamelijk vlot doorlooptbare bossen met enkele steile hellingen liepen Nancy, Klaas, Phil, Stefaan en Frederik naar een knappe overwinning! Greet (wat een

rentrée!), Hilde, Victor en Jeroen H (Open) werden tweede en Jil, Marijs, Pascal en ik derde terwijl Sofie bij de dames Open knap vijfde werd.

In Fontainebleau konden Klaas en Miel zich in de nationale selectie voor het EYOC-kampioenschap (EK voor jeugd) in Macedonië lopen. Zeker proficiat allebei. De selecties verliepen niet vlekkeloos en werden hier en daar gecontesteerd wegens te weinig eerlijke startlijsten tijdens die Franse nationale wedstrijd. Lopen op 1/15.000 in de moeilijk, leesbare rotsterreinen van Fontainebleau is ook niet evident in tijden waar in Vlaanderen te pas maar voor mij ook veel te veel te onpas, de schaal 1/7500ste wordt gebruikt.

In het Sloveense Lipica beleefden we een prachtige oriëntatieweek met Greet, Gunther en mijzelf op het hoogste schavotje van het karstpodium. Wiet en Wim waren eveneens onder hamok ingeschreven en werden er één en twee. Hilde en Nancy werden er spijtig genoeg allebei gedéclasséerd. Oriënteren in dergelijke, moeilijke terreinen (negatief rotsreliëf) is van een totaal andere dimensie dan hetgeen we hier in Vlaanderen beoefenen maar het werd er nog maar eens bewezen dat we uiteindelijk ook zoiets onder de knieën kunnen krijgen. Voor mij na de vijfde keer in Slovenië dus....

In Noord-Frankrijk werd de jaarlijkse Interlandwedstrijd gelopen in terreinen die met talloze bomkarters nog overduidelijk de sporen en wonden van het WO1-slagveld vertonen. Het V.V.O.-team met een aantal Hammers in de ploeg werd weeral eens tweede en dat was gezien de omstandigheden een mooi resultaat. De wedstrijden waren prima en de Franse organisatoren hadden hun best gedaan maar onderschatten toch wel de omvang van een interlandweekendorganisatie met zes federaties. Om daarna nog de ondeskundige bal naar de deelnemers proberen terug te sturen was wel heel minnetjes en bezorgt toch wel een wrang gevoel. Op naar volgend jaar dan maar met een O-weekend in het zuiden van Engeland op 7 en 8 februari.

Momenteel zitten we volop in de sperperiode

omwille van de broedtijd en moeten we kalendergewijs dus geregeld uitwijken naar stadslopen en parken. Gelukkig kan hamok nu nog terecht op onze kaart van het militaire domein van Baeckelandt. Fernand Scheelen is baanlegger van dienst voor onze paascross en verwacht jullie zoals gewoonlijk aan de visvijvers van de Patria. Samen met de nationale middenafstandswedstrijd op de Hoge Rielen zal het de enige bos-O-loop van april zijn. Niet vergeten dus, het hamokpaasei krijg je er zomaar bij...

Twee hamokploegen vliegen eind deze maand naar Eksjö in Zweden om zich daar in het kader van "30 jaar hamok" op de Tiomila met de beste clubteams van de wereld te gaan meten. Het is op dat vlak de grootste uitdaging die hamok ooit heeft aangegaan. Het heeft organisator Peter heel wat kopbrekens gekost maar alles is in orde gekomen. Wij zijn allemaal wel heel benieuwd naar het sportieve verslag!

Onze jeugdige intitiatietrainingen op donderdag worden hervat na de paasvakantie en op vrijdagavond kan er zowel technisch als fysisch geoefend worden. Bekijk hiervoor steeds de nodige info in de knijptang en op de website en laat je a.u.b. niet afschrikken. Iedereen die kan lopen kan zeker zijn deel meedoen.

Verder beweegt er weer wat op het kledijfront (na heel wat vragen van jullie) en is onze secretaris en duivel-doet-al Pascal niet alleen bezig met kinder-O, training geven en de Beker van de Secretaris op 16 mei maar tussendoor heeft hij ook nog de cursus gevolgd van Instructeur B en examen afgelegd. Pet af!!

Er wordt ook volop aan de websitelook gewerkt, spijtig genoeg heeft Fernand nog een heel aantal hammers gevonden die hun lidgeld 'vergeaten' te betalen en die dus nu hun laatste knijptang ontvangen hebben... de kalender 2015 werd al besproken en de Driedaagse van Vlaanderen oogt mooier en mooier. Dat Omega hun jeugdstage net tijdens dit driedaagseweekend zal organiseren, wil ik hier niet verder bespreken...

Tot op de paascross!

Luc

Voorinschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Nationale MD

Gewoonlijk lopen we op de Hoge Rielen een zeer te smaken lenteloopje. Het plezier daarvan in deze bosarme periode is duidelijk begrepen en een nationale heeft het licht gezien.

Op 27 april is het zaak van de gebouwen in de verte in het oog te houden om snel vooruit te gaan. Eerst moet je wel inschrijven. Dat doe je voor 15 april.

Nationale 4

Zondag 11 mei staat er een langere verplaatsing op het programma. De rit naar Martelange zal wel de moeite zijn, want de bossen zijn daar altijd aangenaam om in te lopen. Op het eerste

zicht makkelijk, maar onderweg zal snel blijken dat een tweede of derde blik nodig is om optimaal te genieten.

Inschrijven voor 27 april.

BK Sprint

Iedereen weet nog dat Rob Vanoudenhoven van Durbuy hield, en prachtige zinnen als “les Wallons sont mes_héros – il y a Enzo, Emile, Mbo, mais le plus grand et le plus beau c'est Di Rupo!” verzon. De grote vraag is of wij dat ook gaan vinden na 18 mei. Die zondag wordt daar het BK Sprint gelopen. Balise 10 deed dat enkele jaren geleden in Marche nog zeer goed. Wij hopen nu op meer van hetzelfde.

De inschrijvingen sluiten af op 6 mei.

Fred Wellens

Geboren in Beverlo op 12 juni 1945 en zachtjes ingeslapen in het Jessa ziekenhuis Campus Salvator in Hasselt op 17 maart 2014

Fred tekende zijn aansluitingskaart op 10 maart 1990, was aanvankelijk slechts sporadisch aanwezig, maar genoot hoe langer hoe meer van het oriëntatielopen en het clubleven en behoorde de laatste jaren tot de meest actieve VVO-lopers. Toen hij vorige zomer met enige buikklachten terugkwam van een CM-vakantie waar hij de families door de bergen gidste, liet hij zich onderzoeken. Op 19 augustus werd hem de diagnose meegedeeld: pancreaskanker. Het werd een ongelijke strijd die hij samen met vrouw Hélène en zoon David aanvatte. Nauwelijks een half jaar later begaf zijn grote sterke lijf het.



Op zijn begrafenis sprak hamok hem toe:

Dag Fred,

Wij groeten je in naam van al je oriëntatievrienden, clubgenoten van hamok, de hele VVO-gemeenschap.

Je was een groot man, Fred, 1,90 m ongeveer en naast je vriend, club- en reisgenoot Tuur Cloostermans was dat behoorlijk imponerend. Je bewoog dat grote sterke lijf van je met klasse en elegantie. Je moet dan ook als trotse uniformdrager als kapitein-commandant in Kleine Brogel, op het provinciecommando in Hasselt en later in het navo hoofdkwartier in Brunsum indruk hebben gemaakt.

En toch was je een zachte, aimabele, hulpvaardige en genereuse man, Fred.

Op 10 maart 1990 sloot je aan bij oriëntatieclub hamok. Aanvankelijk wegens supporter van Beringen F.C, slechts sporadisch aanwezig op de regionale wedstrijden maar 20 jaar later belandde je met bijna 50 wedstrijden per jaar in de top 20 van de meest actieve lopers van de federatie.

Onze sport was je op het lijf geschreven, Fred, niet om te scoren op de podia van de grote kampioenschappen, maar je koesterde de echte genoegens van onze sport. Je genoot van de natuur, van het navigeren van post naar post, van de zalige zondagvoormiddagen, de Leffe, de babbels, een hapje eten achteraf met de vrienden. Zelfs het weglachen van de domme fouten ging je gemakkelijk af. Met de glimlach steeds

aanspreekbaar en paraat om in de club een handje toe te steken.

Je was een levensgenieter, Fred, en toch eentje met bezorgde trekjes. Als je je vrouw H el ene het bos instuurde was dat altijd met heel veel goede raad en een bang hartje totdat je ze weerzag - en dan straalde je - ook al betrof het een stadsori entatie in Brugge met veel winkels en nog meer terrasjes.

Je was ook bezorgd om de jeugd die je in SVS-organisaties de nobele ori entatiekunst aanleerde. Je was bezorgd voor je reisgenoten die je bij Intersoc vaardig doorheen berg en dal gidste. Je verzorgde de familiefeesten, je zorgde als liefdevol familieman voor vrouw H el ene en zoon David.

Toch heeft dat grote sterke lijf van je het moeten afleggen in een oneerlijke strijd met een vijand waartegen zelfs een getrainde militair en sportman niet opgewassen bleek. Een half jaar streed je met opgeheven hoofd. Je aanvaardde je lot met stijl. Je had geen schrik voor de dood, alleen spijt dat je al je dierbaren moest achterlaten.

Met je kompas in de hand ga je nu naar de eeuwige ori entatievelden. Wellicht kan je het gebruiken om je clubgenoten die je zijn voorgegaan op te sporen. Vic Goos, Julia Van Craen, Romain Krampiltz, Phillipe Vandenbosch, Pierre van der Kleij, Jos Dekelver, Jos Kaerts, Louis Beckers. Het kan daar best gezellig worden. Zet er alvast eentje klaar voor als wij langskomen, Fred.

– Jos Thys

Jef Godelaine

Op donderdag 6 maart 14 is Jef Godelaine op 74 jarige leeftijd overleden. Hij was de vader van Dirk Godelaine, ex-bestuurslid, clublid en tevens onze hulp als het op sponsoring aankomt.

De uitvaartplechtigheid vond plaats op

donderdag 13 maart 14 om 10.30 u in de parochiekerk van Tessenderlo-centrum.

Hamok wenst Dirk en zijn familie heel veel kracht in het verwerken van dit verlies. Onze oprechte deelneming.

Jens Deferm

Al op de wedstrijden gezien!

Greet Oeyen is de trotse moeder van:

Jens Deferm

3230 g

48 cm

27 februari 2014

meter: Ulrike Geusens

peter: Guido Ceunen

Blijkbaar is hij nu al heel snel.

Een uur na aankomst in het ziekenhuis was hij al geboren.

Clubtrainingen

Voor jong en oud!

De hamoktrainingen, zoals vorig jaar gestart, worden ook dit jaar hernomen.

Op donderdagavond zijn er trainingen voor beginnende jeugd. Op vrijdagavond zijn de gevorderden aan de beurt.

Donderdagavond = Jeugd aan zet!

Net zoals vorige keer oefenen we de beginselen van de oriëntatiesport a.h.v. allerlei schattenjachten, zoektochten, spelletjes ...

Dit wordt weer een leuke mix van beweging, plezier en avontuur!

We houden hetzelfde moment aan als vorig jaar: op donderdagavond tussen 19:00h-20:00h.

We trainen om de twee weken.

We beginnen na de paasvakantie, dit resulteert dan in deze kalender:

- 24 april
- 8 mei
- 22 mei
- 5 juni
- 19 juni
- 3 juli
- 17 juli
- 7 aug
- 21 aug
- 4 sept

Het seizoen afsluiten doen we met een heus tentenweekend in onze tuin van de familie Mylle op 19&20 sept.

In de eerste plaats hopen we verder te kunnen werken met de deelnemers van vorig jaar, maar ook voor enkele nieuwelingen is er plaats.

Een verschil met vorig jaar zou zijn dat we soms andere terreinen opzoeken dan het Vlietje en de bossen erachter.

We denken hierbij aan:

- Kepkensberg
- Gerhees
- Tessenderlo Sportpark
- ...

Dit biedt dan meer afwisseling en meer uitdaging.

Is het moeilijk om dan ter plaatse te raken, dan staan wij in voor het vervoer vanaf het Vlietje en terug.

Via de nodige briefjes en mails houden we jullie op de hoogte van de verschillende activiteiten en extra's.

Deze trainingen staan open voor alle kinderen die aangesloten zijn of zich aansluiten bij hamok.

Hamokkers die een handje willen toesteken op deze trainingen, zijn ook welkom.

Met des te meer we zijn, des te meer kunnen we de kinderen individueel begeleiden.

Vrijdagavond = Trainingsavond

Voor de volwassenen/gevorderden zijn er geen oefeningen meer op donderdag simultaan met de jeugdtraining.

Deze trainingen verschuiven naar vrijdagavond.

Voor de organisatie hiervan, doen we beroep op enkele geëngageerde oriënteurs (elite of gelijkwaardig door ervaring) binnen hamok.

Deze trainingen starten om 19:30h en ook om de 14 dagen, dit in dezelfde weken als de donderdagtraining.

Dit geeft dan volgende kalender:

- 25 april
- 9 mei
- 23 mei
- ~~6 juni~~ (niet o.w.v. 3DVB)
- 20 juni

- 4 juli
- 18 juli
- 8 aug
- 22 aug
- 5 sept.

De naam van de kaarten zullen we aanvullen als de besprekingen met de trainers succesvol afgerond zijn.

De inhoud van zo'n training laten we voorlopig aan de verbeelding van de trainer over, maar dit kan zowel conditioneel als technisch zijn.

We moeten wel binnen het voor ANB toelaatbare opereren.

Trainingen staan enkel open voor hamokkers. Is deze hamokker ook bereid om zich, samen met de rest, achteraf te hydrateren, is dit een plus.

Inschrijven voor de trainingen doen we via de nieuwe inschrijvingsmodule die op de website zal verschijnen.

– Pascal Mylle

Beker van de secretaris

(en algemene vergadering)

Beste hamokker, hamokster,

Met dit schrijven nodigen wij u uit op onze jaarlijkse algemene vergadering op vrijdag 16 mei 2014 om 20:00h in de sporthal 't Vlietje te Ham-Kwaadmechelen.

Op het programma vinden we de traditionele mix van de (kortere) jaarlijks terugkerende nummers afgewisseld met menig interessant onderwerp.

1. Welkom
2. Sportief verslag
3. Financieel verslag en aanduiden controleurs 2014
4. Samenstelling bestuur (leden en functies)
5. Driedaagse van Vlaanderen

6. Preview van de nieuwe website
7. Andere interessante weetjes
8. Rondvraag
9. Natje en een droogje

De avond zetten we traditioneel getrouw in met de **Beker van de Secretaris**.

Veel is er nog niet geweten, maar het brein van de secretaris draait overuren om met een ongezien concept de opvolger van Phil aan te duiden.

Briefing en vertrek naar de start om 18:45h.

Na de wedstrijd is er gelegenheid tot douchen.

Voor beide luiken is inschrijven verplicht.

Dit doe je bij voorkeur via email naar pascal.mylle@hamok.be.

VK Avond

In Hamse putten

7 maart 2014 – Ham

Goud
Guido Timmers Georges Deferme
Zilver
Toon Melis Koen Meynen Tuur Cloostermans
Brons
An Verberne Daniëlle Nolens Jean Paul Hombroeckx

Wie kent de bossen van Ham beter dan clubkampioen Bart Mellebeek? Enkel vader Phil, gokken wij. Bart was de baanlegger voor het VK avondoriëntatie en dat was duidelijk vanaf post één. Wij vermoeden dat Bart dat hol ooit nog zelf gegraven heeft en zoniet het toch nog eens extra had uitgediept. Een gewaarschuwd loper is er twee waard, want alles daarna was opletten, van moeilijk been tot post in de ouderlijke hof toe.

Dat er slecht 66 lopers op af kwamen was spijtig, want het was dus zeker de moeite waard.

Van die 66 18 clubgenoten, waarvan er dan nog 8 met een medaille naar huis mochten.

Bij de dames zorgden An en Daniëlle voor het eremetaal, ervaren nachtlousters als ze zijn.

In de herenreeks liep Toon een sterke wedstrijd. Het leek hem straf als iemand sneller zou doen, wat aangeeft wat voor een buitenaardse prestatie van Jeremy Genar hem naar de tweede plaats verwees. Stefaan Schutjes is ook terug goed op dreef. Stond heel lang op de derde plaats, maar werd uiteindelijk door de laatste Heren Openloper nog van het podium geduwd.



Koen keek en zag dat het goed was

Guido en Koen lieten dat niet gebeuren. Guido was een klasse te sterk, zelfs voor Koen en het scheelde maar een haar of Marc Claes kwam op de derde plaats terecht bij de Masters B.

Bij de Masters C stond er evenmin een maat op Georges Deferme. Hij overklaste de tegenstand en zelfs jonge snotters als Jean Paul werden op 5 minuten gezet, nog altijd goed voor een derde plaats.

De 8e en laatste medaille voor de club was ook geen te grote verrassing. Tuur is altijd extra gemotiveerd als het een thuiscross is, en zeker als de techniek de bovenhand haalt op de fysiek kan hij nog wat meer. Frans Van De Moortel was nog wat te snel, maar Michel Ooms moest er toch aan geloven, wat zonder meer een sterke prestatie was!

VK Middle

Kaarten kunnen ook witter worden!

9 maart 2014 – Sledderlo

Goud
Jeroen Hoekx Guido Timmers Phil Mellebeek
Zilver
Roza Goos Jean Ooms Jos Duchesne
Brons
Jen Vanreusel Georges Deferme

Sledderlo heeft niet de naam van een gezante kaart te zijn. Heel wat groen en veel vuil op de grond. Voor één keer is dat de laatste jaren beter geworden. Wij durven deze wedstrijd zelfs gezant noemen. Dat wij wonnen speelde bij die beoordeling hoegenaamd geen rol.

Naast uw dienaar vonden nog twee andere clubgenoten hun weg naar het hoogste schavotje. Guido deed zijn prestatie van vrijdagavond over en Phil mocht 's vrijdags niet presteren, dus toonde hij op zondag hoe het moest.

Zilveren medailles werden er ook gehaald. Voor

Roza en Jean is het maar een zilveren medaille, maar Jos mocht zeker tevreden zijn. Slechts 4:34 achter techniker en dus middlespecialist Denis Reynders!



Georges moet bij dit soort wedstrijden opboksen tegen al dat jonge geweld in zijn reeks. Hij mag zich troosten met het feit dat hij sneller was dan zijn leeftijdsgenoten.

Jen is ook al heel wat maanden stabiel aan het presteren, bij haar is het gemakkelijk zeggen: “het loopt als een trein”.

BK Nacht

Geen informatie

15 maart 2014 – Erezée

Zilver
Benjamin Anciaux Guido Timmers
Brons
Marc Claes Willy Van Caelenberge

Van de knijptangredactie was er niemand op dit grootse evenement, wij kunnen er dus geen zinnig woord over zeggen. Dus houden wij het maar bij wat onzin.

Wat wij onthouden hebben: het is goed om geen Frans te spreken. Elke eliteloper werd voor de start gewaarschuwd dat er op een bepaald been naar de pad gegaan moest worden, bramen maakten elke poging to rechtdoor lopen

DE KNIJPTANG

onmogelijk. Het moet zijn dat Thomas van der Kleij dat allemaal niet begrepen heeft, wat wij betwijfelen, want de moeder van uw dienaar heeft hem Frans onderwezen, ofwel was hij gewoonweg wat te laat aan de start, of was hij het gewoonweg vergeten, maar hij was de enige die wel rechtdoor ging en er prompt een halve minuut won op de concurrentie.

Voor de rest was onze vooranalyse en de reden waarom wij er niet waren duidelijk gemaakt

April 2014

door het bekijken van de ingescande kaarten van diegenen die er wel waren. Bloed er nog aan.

Dat alles neemt niet weg dat onze clubgenoten, toch met 14 man aanwezig, sterk liepen.

Benjamin Anciaux was beste Belg bij de Heren Open, wat op zich een titel waard is.

Guido bevestigde zijn vormpeil nog maar eens. Dat Marc talent heeft als nachtloper, is ook geen verrassing en dat Willy alles kan, ook al niet!

Nationale 3

Nancy, Klaas, Stefaan en Phil winnen!

23 maart 2014 – Sankt Vith

Na twee eerdere nationales in het Limburgse trokken we op 23 maart voor het eerst richting Ardennen. De dagen voordien was het volop lente en alles liet vermoeden dat de trip naar de Oostkantons ook een lente-uitstap zou worden. Niets was echter minder waar! De temperaturen schommelden daar net boven het vriespunt en de laatste lopers moesten zelfs een hagelbui trotseren. De wakkeren onder ons hadden zelfs enige strepen sneeuw mogen ontwaren op de heenreis naar Sankt-Vith.

De terreinen in en rond Sankt-Vith staan bekend voor het grote hoogteverschil. Ook nu kregen alle omlopen de nodige meters te verteren. De HE gingen zelfs op pad voor 15.520 meter en 430 meter hoogteverschil. In totaal dus goed voor ongeveer 20 km. Dit komt neer op een halve marathon, maar dan wel knal door de bossen welteverstaan! Dat Jeroen dit in 1u33' achter de kiezen kreeg roept naar respect! Hij was trouwens mooi 2de na twee eerdere primussen op de eerste nationales. Dat dit niet voldoende is voor een selectie in het VVO-team voor de interland zegt genoeg over de selectiecriteria van deze wedstrijd. Shame on you VVO! (nvdr gezien de overvloed aan bramen tillen wij daar niet erg aan)

Dat Klaas Mellebeek in goede doen is weten we ondertussen. Zelfs zo goed dat hij dit jaar wel mee mocht naar de interland! Hij was in Sankt-Vith outstanding met meer dan 6' voorsprong.

Stefaan Schutjes wordt de nieuwe Mark Heikoop! Keer op keer weet hij de HB omloop naar zich toe te trekken. Voor Stefaan geldt wel de verzachtende omstandigheid dat overbelasting steeds om de hoek loert. Dus een gewaarschuwd looper is er drie waard en voorlopig toont hij zijn onmiskenbaar talent in deze B-reeks.

Phil staat er wanneer hij er moet staan. Soms loopt het nog eens mis...maar dit wordt schaarser met de jaren. Naar het schijnt was hij al zo gewoon aan de overwinningen dat hij zich deze keer wel aan de snelheidsbeperking tijdens de werken in Boirs aan de brug over de Jeker hield, ondanks zijn wilde verhalen aan de kleinzonen Klaas en Victor.

Tot slot moeten we opnieuw Nancy vermelden. Zeer vroeg aan de start bij de D35 maar uiteindelijk toch met 7' voorsprong 1ste in de einduitslag.

Deze wedstrijd telde ook voor de wisselbeker Oosterlynck waarbij de 3 snelste km.-tijden van de heren en de 3 snelste van de dames opgeteld worden. HAMOK eindigde mooi 3de na CO Liège en nipt achter OMEGA.

Hier de HAMOK-uitblinkers:

D-10

3 Jill Mylle

4 Fee Mylle

DE

5 Sofie Herremans

D21A

2 Greet Oeyen

D35

1 Nancy Wenderickx

D45

3 Marys Vandeweyer

D50

2 Hilde Krols

4 Greta Mols

D65

4 Danielle Nolens

H-16

1 Klaas Mellebeek

H-18

2 Victor Mellebeek

HE

2 Jeroen Hoekx

H21A

1 Frederik Meynen

HB

1 Stefaan Schutjes

3 Pascal Mylle

H35

4 Bob Schildermans

H50

3 Luc Melis

5 Guido Timmers

H55

5 Wim Hoekx

H65

4 Georges Deferme

H70

1 Phil Mellebeek

H75

5 Tuur Cloostermans

Interland

Volle oorlog

29 en 30 maart 2014

Bois de Verdrei

Base de Loisirs d'Ohliain

'Le Bois de Dames'

Pas de Calais

Frankrijk

Met een bus vol VVO-ers ging het zaterdagmorgen o.l.v. Luc Melis richting Noord-Frankrijk voor de jaarlijkse interland. Het jongste toegetroden lid 'Nord-Pas-de-Calais' organiseerde voor de eerste maal en had een serieus oriëntatiemenu voorbereid.

Zaterdagmiddag een MD op 'Bois de Verdrei', 's avonds een nachtorientatie op 'Base

de Loisirs d'Ohliain' en zondagmorgen de interland op 'Le Bois de Dames'. Om het geheel nog extra glans te geven hadden de organisatoren, geïnspireerd door de locatie en de 100ste verjaardag van 'De Grote Oorlog' "Le Prix du Souvenir" bedacht: een prijs voor de loper met de beste tijd in de drie wedstrijden en dat voor 9 leeftijdscategorieën.

Dat de locatie rechtstreeks refereerde naar '14-'18 bleek alras in 'Bois de Verdrei' waar de bomkraters er nog omzeggens onaangeroerd bijlagen. Enkel ecogewijs bedekt met sporen- en zaadragers werd het bloederige slagveld die namiddag het speelterrein van de oriënteurs waarvan sommigen zich concentreerden op "Le prix du Souvenir", anderen zich gewetensvol

voorbereiden op den interland van 's anderendaags en de rest met historische schroom genoot van het kraterfestijn. Al ging het nog niet om de knickers, toch bezorgden overwinningen van Desmond Franssen, Miek Fabré, Frank Buytaert en Dirk Goossens het morele front een opkikkertje, tevens met milde bijdrage van de hamokkers Gunther Deferme (2de) en Klaas Mellebeek (3de).



Onder druk van het krappe tijdschema en enkele laatstarters ging het dan richting nachtorientatie waar volgens de officiële info ook voedsel en logies werden geserveerd. Wel een uitgebreid buffet maar de slaapgelegenheid bevond zich voor VVO een 15-tal km verderop zodat de chauffeur van de bus de begeleiders op de verplichte stilstand van 10 uur moest wijzen en helaas de nachtwedstrijd voor de buszitters moest geannuleerd worden. Sommigen opportunisten konden nog gebruik maken van de aanwezige VVO-autorijders zodat "Le Prix du Souvenir" toch niet helemaal om zeep was.

Dat we logeerden in een vakantiecentrum, gelegen tussen twee skigebieden (water en terril) zouden we pas 's anderendaags opmerken terwijl de nabijgelegen discotent al onmiddellijk en een ganse nacht lang de aandacht opeiste. Een gemene truk van de Fransen om het VVO-

volk van zijn stuk te brengen? Alleszins een goede poging maar bij ons weten wisten allen aan de verleiding te weerstaan al-weet-je-natuurlijk-nooit. Klaas Mellebeek kreeg na een kort avondje wiskunde en "Ik ga slapen want ik ben moe!" beslist het voordeel van de twijfel, iets waar zijn vader nooit op zou hebben mogen rekenen. Ook Gunther (zonder Nancy), Luc (zonder Greet), Marijs (zonder Marc), Thomas (met vader) en uw dienaar (zonder goesting) hielden zich correct aan de sportieve leefregels.

De mijnregio, duidelijk herkenbaar aan de spitse terrilpuisten, lag er op zijn 's zondags bij en laverend doorheen de kronkelende dorpsstraatjes ging het richting interland op 'Le Bois de Dames' een kaartje dat de streek alle eer aandeed: een (gerestaureerde) mijnterril, omgeven door sterk variërend klein reliëf, een zone waterputten (500!), diverse en bijwijlen doornachtige vegetatie en doorsneden met talrijke wandelpaden.

Vier ploegen stonden omzeggens voltallig aan de start (Engeland, FRSO, VVO en Pas de Calais). Westfalen en NOLB waren traditiegetrouw niet voltallig (2/3). VVO moest ook enkele ff noteren bij de jeugd wegens de paasexamens, maar met dat euvel hadden wellicht ook de andere ploegen te kampen.



Elke Verdeyen en Roger Hendrickx kroonden zich tot de besten van hun categorie terwijl de

hamokkers Gunther (5de), Luc (5de), Klaas (5de), Marijs (8ste) best tevreden mochten zijn met hun prestaties. Ook Thomas Knoops, de

jongste van het gezelschap en voor het eerst op internationaal niveau kweet zich met een 14de plaats behoorlijk van zijn zware taak.

CHALLENGE INTERLAND

	ENG	FRSO	LNPCCO	NOLB We	VVO	WTB
Sous-total D/W-14	21	17	7	5	9	7
Sous-total H/M-14	19	11	11	0	7	7
Sous-total D/W-17	19	15	16	9	4	3
Sous-total H/M-17	12	6	17	1	9	0
Sous-total D/W-20	15	5	10	0	14	1
Sous-total H/M-20	13	19	6	0	13	4

	ENG	FRSO	LNPCCO	NOLB We	VVO	WTB
TOTAL JEUNES/ YOUNGS	99	73	67	15	56	22
<i>Rang - Rank</i>	1	2	3	6	4	5

	ENG	FRSO	LNPCCO	NOLB We	VVO	WTB
Sous-total D/W-21/35	21	15	10	3	21	8
Sous-total M21	16	14	22	8	15	3
Sous-total W40	18	20	5	9	13	13
Sous-total H/M-40/45	22	16	8	8	19	5
Sous-total D/W-50/55	17	9	3	3	13	0
Sous-total H/M-50/55	21	13	10	6	21	7
Sous-total D/W-60+	17	10	3	9	16	0
Sous-total H/M-60+	15	12	3	9	16	0

	ENG	FRSO	LNPCCO	NOLB We	VVO	WTB
CHALLENGE INTERLANDS	246	182	131	70	190	58
<i>Rang - Rank</i>	1	3	4	5	2	6

ENG FRSO LNPCCO NOLB We VVO WTB

Zoals je kan merken presteerde VVO het zwakst in de jeugdreeksen (examens) en het sterkst bij de masters, alles samen toch voldoende om aartsrivaal FRSO het nakijken te geven, maar helaas nog niet in staat om de zegereeks van Engeland een halt toe te roepen. Integendeel, de kloof lijkt te groeien. Iets om naar te mikken in de toekomst?

– knijper

1000 crossen

nr 1 : 2 november 1988 - Kamp van Beverlo. Meegedaan om van het gezaag van Roger Plees af te zijn. Een post stond toen in een wit perceel. Daarnaast lag een wei. Een wei is wit, dus heb ik heeeeeeel lang in die wei gezocht. Ik was wel

Fernand door de eeuwen heen
de enige die daar rondliep.

nr 30-31-32 : 1t/m 4 augustus 1989 in Tsjechoslowakije. Gemiddelde kilometertijd 22'

nr 72 : 9 juni 1991 Grobbendonk. Opgave. Feesjte op 8 juni was iets te zwaar geweest.

nr 74 : 4 augustus 1991 - Oro hydro in Gerhagen. 6 weken nadien waren mijn benen nog altijd zwaar getekend door de vele dorens.

nr 75 : 13 september 1991. Voorgelopen op kaart van Ham. Toen ik ruim na 10 uur binnenkwam, waren er al heel wat lopers vertrokken. Eén post had ik gewoon niet gevonden. Ik heb toen maar gezegd dat alles in orde was. Heb sindsdien ook nooit meer voorgelopen;

nr 143 : 10 maart 1993 Geneberg. Kilometertijd van 6'53". Een nieuwe ster was geboren.

nr 162 : 10 oktober 1993 tweede dag van de Yeti. Samen met Roger Plees en Willy Vandaele. We kwamen binnen na 4h 31'39". En dit voor 17,5 kilometer. Er waren toch nog 6 ploegen achter ons (14/20)

nr 184 : 29 mei 1994. Tweede dag van tweedaagse van Siegen. Toen ik na 2h03'20" binnenstropelde waren de aanwezige Hammers bezig om groepjes te maken om een zoekactie op te zetten.

nr 213 : 18 februari 1995 - Scoreloop in Ham nav 10 jarig bestaan van Ham

nr 306 : 14 juni 1998, Peerdsbos. Was zevende van de 31. Duidelijk een bevestiging van de sterrenstatus van 1993.

nr 425 : 26 mei 2002. Zillerbos-Melberg. Opgave. Kon er werkelijk geen post vinden.

nr 430 : 16 augustus 2002. Genemeer, eerste wedstrijd van eerste driedaagse van Ham. Kilometertijd 21'27"; Een post van 33 minuten.

nr 500 : 1 februari 2004 - Sanicole. Nummer 500 en ik kan het nog niet.

nr 521 : 15 augustus 2004 Maasvallei. Derde dag van driedaagse. Aangekomen na 2h55'07". Kilometertijd van 27'05". Toch waren er nog 3 achter mij.

nr 524 : 3 oktober 2004 - Kapermolen. De zwarte pakjes van Ham zijn een feit.

nr 637 : 17 september 2006 - Het Eilandje. Belangrijkste prestatie was het vinden van het CC.

nr 797 : 28 juni 2009 - Zillerbos-Melberg. Herhaling van 26 mei 2002. Opgave, kon er werkelijk geen post vinden.

nr 816 : 8 november 2009 - Hoge Vijvers - Achillespees voor 1/3 afgescheurd, maar uiteraard wedstrijd uitgelopen. Maar toen

nr 818 : 29 november 2009 De Beeltjens. Met veel pijn toch nog gelopen, mezelf buitengesloten uit de auto en toen was het gedaan.

nr 819 : 9 juni 2010 Kazerne Helchteren. Mijn allermooiste wedstrijd. Met de hiel uit mijn loopschoen gesneden heb ik toen voor de eerste keer na mijn operatie 3200 meter kunnen wandelen.

nr 903 : 24 maart 2012 - De Ster Sint-Niklaas. 18/18. Allerlaatste. Niet te beschrijven wat ik toen allemaal uitgezet heb.

nr 948 : 5 januari 2013 Clubkampioenschap in Geel-Bel. Niet geklasseerd. De postenophalers hebben me toen nog de weg moeten wijzen !!

nr 1000 : 19 januari 2014 Fonteintje. Moeten wandelen omwille van hielspoor. Als beloning omdat het de duizendste was, zijn er drie everzwijnen komen optreden.

Fernand kreeg voor deze prachtprestatie een beker van Tuur.



FAR Quiz

Hamok slimste oriëntatieclub van Vlaanderen

Op 4 april organiseerde het adventure race team FAR zijn eerste quiz in. Met een delegatie van KOL, Trol, enkele Omegasken en hamok werd dit meteen tot een wedstrijd tussen de Vlaamse oriëntatieclubs gebombardeerd. Epos en Borasca waren verontschuldigd, je moest immers met zes zijn.

Begrijp mij niet verkeerd, het ging er nog vriendschappelijk aan toe. In de ploeg "Hamolega" lieten hamok-(quiz)-elites Benjamin en Mira zich bijstaan, vanzelfsprekend niet meer dan dat, door twee KOL'ers en twee Omegasken. Zij eindigden sterk derde.

Het betere quizwerk werd geleverd door de zuivere hamokploeg. Het was een gebalanceerd team met veel buitenlandse ervaring. Echter eerder ongewoon in het quizmilieu was dat deze bestond uit spelers & coach. Nu weet ook iedereen dat de coach van Usain Bolt ook geen 10 sec. op de 100m loopt. Toch hier leek de tactiek nog te werken. De coach hield iedereen op focus en hakte knopen door waar nodig.

Toen we aan het einde van het eerste deel als

tweede van alle ploegen, en als eerste oriëntatieclub, stonden waren we wat teleurgesteld ... in het resterende deelnemersveld.

Toch ook wij verspeelden te veel punten door niet steeds onze eerste antwoord aan te houden; Nochtans is dit één van de eerste vuistregels in het quizen. We stonden toen op 6 punten van de koplopers

Na de pauze sloot ook onze laatkomer, maar ook troef achter de hand, FM aan. Plots viel de ene maximum score na de andere. Ook op de puzzelronde scoorden we, wellicht als enigste, een maximum. De jury besloot echter twee vragen te schrappen wegens te moeilijk voor de rest van het deelnemersveld.

Het sterke tweede deel zette ons op 1.5 punt van de koploper. Dit met enkel nog een heus dictee te gaan. Helaas ontbrak het ons aan een Knijper of iemand van dergelijk taalkundig niveau in onze ploeg en bleven we op 1.5 punt. Volgende keer toch de coach inwisselen?

– Pascal Mylle

