

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerstraat 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Hamerstraat 2 2230 Ramsel 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be
		Bestuurslid	Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be

## Tussen Berm en Toog



Met het al uitgebreid besproken Belgisch kampioenschap Midden Afstand Op Heeserbergen verliep de rest van de maand maart voor hamok op organisatorisch vlak erg rustig.

Sportief waren er natuurlijk de zware nationale in het Zoniënwood en in Vielsalm. Het was erg lang geleden dat we nog gelopen hadden op de kaart van La Hulpe. Deze terreinen blijven altijd erg aangenaam en mooi om in te oriënteren. De hellingen en vegetaties zijn uitdagend genoeg om er zware en technische crossen van te maken, zelfs de schnitzel omhoog naar de hotelparking bleef hier en daar in de kuit zitten. Mooie hamokresultaten werden er zeker geleverd! Thomas behaalde de zege in de zwaarste elite

reeks, Phil, Ariane en Roza wisten hun reeks eveneens te winnen! Greet en Daniëlle werden knap tweede en Anneleen (haar eerste podium bij de allerjongsten! Er gaan er zeker nog heel wat volgen!), Marijs, Klaas, Jos (duidelijk terug van erg lang weggeweest), Luc en Toon (eerste podium in de elitereeks!) behaalden brons. Jeroen liep in de zwaarste reeks nog naar een knappe vierde plaats!

Eén week later was er de al derde nationale van het jaar op de kaart van Tinseubois. Deze zwaar beloofbare hellingen leverden overwinningen op voor Roza, Daniëlle, Jean en Tristan!. Met Nancy, Ariane en Bart op twee en Phil en ik op drie werden ook de andere plaatsen door hammers

ingevuld!

De selectieweekends voor de verschillende internationale kampioenschappen waren alleen voor Tristan succesvol dit jaar. Dikke proficiat met het knappe resultaat. Greet kon haar kansen door haar kwetsuur van Lommel niet verdedigen maar zij kan dit nog rechtzetten op de Interlandwedstrijden eind april. Al blijft dit natuurlijk nog steeds erg rap na zo'n blessure voor een WOC van vier maanden later... Toon hoopte nog op de zesde deliberatieplaats in de JWOC-selectie en had al twee nationales erg knappe eliteresultaten (met podiumplaats...) gelopen maar al vooraf bleek dat de selectieheren weinig voorbereid waren en de laatste WK-plaats ging vliegen... Probeer je als atleet maar te blijven focussen.... Als te direct betrokken partij kan ik natuurlijk weinig inbrengen maar het blijft frappant en storend dat al heel wat jaren de sterkste Belgische teams zowel bij de seniores als bij de junioren niet meer kunnen samengebracht worden...

April brengt ons onze traditionele paascross met de eitjes aan de aankomst. Ben Gielen is op zijn dagelijkse trainingsterrein de baanlegger van dienst op het wel erg veranderde terrein van onze kaart van Baeckelandt. Hopelijk wordt het weer gezellig in en rond de militaire visclub!

Een andere zware brok wordt het Vlaamse Aflossingskampioenschap op het technische kaartje van de Galbergen in Mol op 29 april. Thomas Van Der Kleij is de baanlegger met dienst in dit kleine reliëf en die klepper kennende zal het

er weer plezant om lopen worden. Thomas heeft ons al enkele one-man-relays bezorgd en nu dus ook een volledige aflossingscross! Maar helpers en ook lopers (...) zijn voor zoiets zeker weer nodig! Geef je naam dus zeker tijdig door aan Danielle en Thomas!

En al op zaterdag 05 mei is er onze jaarlijkse Algemene Vergadering en de "Beker van de Secretaris". Tuur heeft wat medische problemen momenteel maar ik ben er weer zeker van dat het er weer een toffe loop zal zijn

Voor sommigen worden het het weekend voordien nog een paar toffe O-dagen met het jaarlijkse interlandweekend waar op zaterdag het Waalse Middle Distancekampioenschap in een oude citadel wordt gelopen en op zondag de Match op de kaart van Habaye! Er gaan al heel wat hammers mee en er zijn nog enkele busplaatsen open, wie zin heeft op een toptweedaagse, de gelegenheid is er zeker!

Vorige maand ging ook het internationale seizoen van start. Ons team op de Danish Spring (cup) leverde er ondanks de blessure van Thomas nog een straffe prestatie, waarover hierna zeker meer wordt geschreven maar ook met pasen zijn traditioneel weer heel wat Hammers op verre fronten actief. Van een paasteam naar Denemarken, Frankrijk en Zweden heb ik weet en voor ons staat eind april een Bulgaarse vierdaagse op het menu.

Tot op de paascross!

Luc

## Voorinschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

### **VK Aflossing**

Thomas is baanlegger op het VK Aflossing op Galbergen (29 april). Al wie hem kent, weet dat de arena top zal zijn en dat de omlopen het meeste uit de kaart zullen halen. Mails voor helpers passeerden al de hamok-mailinglijsten, maar we hopen toch ook op voldoende ploegen.

Een ploeg bestaat uit drie lopers uit verschillende leeftijdscategorieën, of uit drie familieleden. Het moet niet per sé snel gaan, iedereen kan een plaats in een ploeg krijgen. Het uitkijken naar de aankomst van je ploeggenoot geeft toch altijd een gevoel dat je bij een individuele wedstrijd niet hebt.

Inschrijven voor 21 april bij Daniëlle.

### **BK Sprint**

Na passages in regionale grootsteden gaat het Belgisch kampioenschap sprintoriëntatie dit jaar een andere weg op. Kleine steegjes en gedetailleerde stukjes bos wachten op de loper in Thuin op 27 mei. Onze mening is dat dat veel

fijner gaat zijn. Meer oriënteren, minder lopen, wie kan daar tegen zijn?

HOC organiseert samen met de Franse club TAD een weekendvullend programma. Alle informatie op <http://www.hoc-net.be/Thuin>.

Inschrijven voor 14 mei.

### **Driedaagse van België**

Om van het goedkoopste tarief te genieten bij inschrijving voor de driedaagse van België in Weris is het nodig om deze maand nog in actie te schieten. Tot één mei betalen jeugdleden 30 euro voor de drie dagen en al wie daar niet meer toe behoort 40 euro. Per maand gaat het dan met 10 euro omhoog.

De driedaagse zal gelopen worden op lang vergeten terreinen en nieuw getekende terreinen en dat van 29 juni tot 2 juli. Verwacht wat hoogteverschil, bij momenten wat onderbegroeiing, maar ook heel wat rotsen.

Meer info op <http://2012.3days.be/>.

## Beker van de Secretaris

Onwaarschijnlijk nieuws op 31 maart: Tuur in het ziekenhuis, hartritmestoornissen. Een vroege aprilgrap? Nee, serieus.

Toch liet hij vanuit het ziekenhuis weten dat volgende uitnodiging in De Knijptang moest verschijnen.

Zaterdag 5 mei is de belangrijkste zondag van het jaar. Om 10.00uur (stipt) begint dan de Beker van de Secretaris aan sporthal 't Vlietje. Dat is, na het clubkampioenschap natuurlijk, de belangrijkste

wedstrijd uit het clubgebeuren. Ieder krijgt een individueel aangepaste omloop naar zijn/haar kunnen aangepast. Dat mag letterlijk genomen worden. Deelname melden bij de secretaris himself voor 28 april!

Tuur Cloostermans Olmensesteenweg 103 3945 Ham

011.343880 - tuur.cloostermans@telenet.be

Aansluitend drank, voedsel en de **algemene vergadering**.

## De Jwoc vloek

3 keer was ik in mijn leven al heel dicht bij een jwoc!

2012: Ik word ziek tijdens Jwoc-selectie weekend terwijl ik zeker sterk genoeg was

2011: Ik bleeser me op jwoc sprint.

2010: Niet goed genoeg.

2009: als 1ste jaars junior op 10" van een selectie.

Dit jaar had ik getraind, hard getraind. Voordat ik aan de selecties begon kon er eigenlijk niks meer verkeerd gaan.

Ik had 2 weken voordien de 4de plaats in beslag genomen op de eerste nationale op iets meer dan 15km.

En toch al op de sprint had ik een slecht gevoel. Het gevoel van traag te zijn en direct over de toeren te gaan.

Op de middle ging alles zeer goed dacht ik. Ik dacht toen ik binnen kwam dat er niet veel mensen onder mijn tijd gingen duiken.

Maar toch 7 man onder mijn tijd. Dan weet je al dat er iets mis is maar toch blijf je erin geloven!

Mijn afstand moest nog komen! De lang waar ik me altijd goed op voel, die ook nooit liegt over je conditie.

Ik moest als laatste starten op de lang, dus ik had tijd genoeg om me voor te bereiden!

In de opwarming voelde ik me slecht als nooit te

voren. Ik was direct moe en ik kon me niet geven.

Toen moest ik starten en ik wist al direct hoe laat het was. Geen gevoel in mijn benen, stappen bergop (normaal mijn sterkste punt).

Toen ik aankwam wist ik al dat mijn tijd geen fuck geen waard zijn. Toen was er een diepe teleurstelling,

Ik wist dat het dit jaar niet voor mij ging zijn. Na 4 jaar er zo lang hebben op gehoopt en dit jaar er zo voor getraind.

Ik kan je verzekeren dat er voor een atleet niets erger is. Dan bleef er nog 1 vraag over. Waarom zo slecht?

Ook dat antwoordt kwam er snel. De nacht na het selectieweekend heb ik op toilet gezeten en zitten overgeven.

Dan weet je ook dat je niet ver moet zoeken.

Als je de dag nadien ook nog eens volop wordt aangevallen op delaatstepost dan is de put wel heel diep. Hoe laf mensen wel niet kunnen zijn kan je niet snappen.

Maar in ieder geval, **opgeven doe ik zeker niet**. Ik hou veel te veel van oriënteren, en er zijn nog zoveel andere doelen (tiomila, jukola, oringen)

En bewijzen dat ik het wel waard ben is maar een kleine motivatie voor mij.

Ik wens het Belgische team veel succes op Jwoc!

-- Toon Melis!

### **Meer selectienieuws**

Op het noodlottige selectieweekend voor Toon wist Tristan zich wel te selecteren voor zowel EYOC in Frankrijk als JWOC in Slovaakse. Een week later bij de WOC selectiewedstrijden was er van Hamse kant enkel Greet Oeyen die meeliep. Greet had nog te veel last van een blessure opgelopen op het BK Middle in Heeserbergen en moest dan ook stoppen. Als ze goed loopt op de interland, kan ze wel nog opgevist worden door de selectiecommissie!

## BK Nacht

*Kort.*

Martelange, 10 maart 2012

1 podiumplaats op het BK Nacht. Thomas van der Kleij derde Belg bij de elites.

Slechts 9 hammers kwamen aan de start. De rit naar en vooral van Martelange duurt lang... Het terrein was ook niet zoals verwacht tussen de groene vlekjes, maar vooral op de flanken van de valleien. Toch was het lastig genoeg om de lopers in de fout te lokken, ook Thomas die nog op winstkoers lag. Maar dat is natuurlijk oriëntatie.

Net niet, een vierde plaats, was er voor An

Verberne en Marc Claes. De andere clubgenoten die het aandurfd en om van start te gaan, waren Jeroen van der Kleij, Ronny Timmers en Jean-Claude Jimenez bij de H. Open. Jean-Claude kwam met de juiste instelling aan d start: als ik dan toch zo ver moet rijden, zal ik wel ver genoeg lopen.

Bij de masters A verdedigden Guido Timmers en Henrik Lisby de kleuren van de club. De 9e dappere was Willy Van Caelenberge bij de masters C, ook goed voor 1u35 puur oriëntatieplezier!

## Nationale 2

*Zoals het vroeger was...*

La Hulpe, 18/03/2012

Het was al van de 8e (!) nationale op 3 oktober 1999 geleden dat uw dienaar nog eens op La Hulpe aan de start kwam. Wij weten ook niet of er sindsdien nog veel wedstrijden geweest zijn, maar wat wij van toen herinneren waren leugens en meer leugens. Men had mij wijsgemaakt dat het Zoniënwoud zo wit als iets was. Wij moesten toen al ploeteren door de bramen en varens en zagen dan toch wat tegen de wedstrijd van nu op. Dat bleek best mee te vallen voor onze omloop en het was eigenlijk nog wel plezant.

De wedstrijd toendertijd in de H-14 werd gewonnen door een hamokker. Jo Peeters! Thomas van der Kleij werd 6e, uw dienaar 8e en Mark Nuyts 9e. Van de andere lopers voor uw dienaar loopt er nog maar één. Ken Peeters werd 5e. Het was dus nu uitkijken naar het duel Peeters van der Kleij, uw dienaar ziek zijnde en Toon Melis (kwam in die tijd al mee naar de wedstrijd, niet om te lopen, maar om het varken uit te hangen) wou nog eens uitpakken op een

elitewedstrijd om zo het 6e ticket voor het junioren-WK te pakken.

De familie Melis was indertijd al sterk op die wedstrijd. Elien werd 2e, vader Luc won, moeder Greta was niet in de uitslagen terug te vinden dat jaar. Dit keer was het Greta die het hardste uitpakte door naar de tweede plaats te lopen. De voorzitter moest genoeg nemen met een derde plaats. Ook op de derde plaats, maar dan met een tevreden gevoel, was Toon terug te vinden. Enkel de twee tenoren van toen waren voor hem terug te vinden, dit keer in omgekeerde volgorde, met Thomas die nu won en Ken die tweede werd.

Oriëntatie is een familiegebeuren. De van der Kleij's hadden nog een tweede succes bij te schrijven in de familieannalen, want Ariane won bij de DB. Nog zo'n oriëntatiefamilie mocht ook twee podiumplaatsen bijschrijven. Phil Mellebeek won uiteraard en kleinzoon Klaas werd derde.

Dan kunnen wij ofwel van jong naar oud, of van oud naar jong de andere reeksen overlopen. Dat

de dames eerst komen, is ergens logisch en dat we dan naar Roza kijken, is al lang geen verrassing meer. Zij moest de Cloostermanseer hoog houden met een overwinning in stijl, want Tuur en Tristan kwamen niet verder dan een vierde plaats.

Bij de dames waren er nog drie andere medailles te rapen. Anneleen Knoops werd derde bij de D-10. Als wij binnen 15 jaar nog eens naar de uitslag van een wedstrijd in La Hulpe kijken, dan weten wij al waar te zoeken.

Daniëlle is geen haar veranderd, zegt Dominique altijd. Werd in 1999 tweede en deed dat nu over. Van Marijs geen spoor, maar nu netjes derde.

De laatste Hammer die een plaats op het podium wist te versieren, is ook al een oudgediende. Het is de Knijper in eigen persoon. H50 in lang vervlogen tijden, maar nu H65. Hij heeft een

stijgende curve. Van een 4e plaats naar een 3e. Waar gaat dat eindigen?

Eerste
Ariane Decramer Roza Goos Thomas van der Kleij Phil Mellebeek
Tweede
Greta Mols Daniëlle Nolens
Derde
Anneleen Knoops Marijs Vandeweyer Klaas Mellebeek Toon Melis Luc Melis Jos Thijs

## Danish Spring

In het begin van de jaren 2000 begon het oriëntatieseizoen in de Scandinavische landen altijd eind maart. Spring Cup in Denemarken was de plaats waar de langlauflatten werden afgeschud en kaart en kompas werden bovengedaald. Door de opkomst van de lagekostenluchtvaartmaatschappij kwam een einde aan dat monopolie op sneeuwvrije bossen en is Portugal tegenwoordig het eindpunt van de lentetrek. Tijd om daar iets aan te doen, dachten ze in Denemarken. Dat begint altijd met een naamsverandering. Spring Cup werd Danish Spring. Ook het aloude concept van nachtwedstrijd op vrijdagavond, lange afstand op zaterdag en aflossing op zondag werd weggegooid voor het meer budgetvriendelijke en trendy middle massastart op zaterdagmiddag, nachtaflossing op zaterdagavond en aflossing op zondag. U leest dat goed, drie wedstrijden op minder dan 24 u tijd.

Wij zagen dat wel zitten en dus werd er een auto gevuld met lopers, vrijdagavond vertrokken (tot 2

keer toe), geslapen in Hamburg, de overzetboot net gehaald en dan wat opgewarmd voor de start.

Zo'n massastart met meer dan honderd lopers is geen pretje. Zeker niet als die allemaal op maar twee posten afstormen. Uw dienaar is niet direct zo'n duwer en was dan ook direct op achtervolgen aangewezen. Eerste mikpunt Desmond Franssen, tweede mikpunt het Nederlandse pakje van Toon Melis, die na zijn niet-selectie voor JWOC op rituele wijze al zijn Belgische spullen heeft verbrand. Dat vertelde hij toch, wij denken: gewoon kwijtgespeeld. Geen Thomas van der Kleij te zien, die zal wel met de toppers mee zijn. Bij post 6 waren we samen en bij post 7 was de wedstrijd voorbij. De meute van de mannen haalde daar het pak van de 10 minuten eerder gestarte vrouwen in. Eén klein gaatje om de SportIdent in te steken en 50 man/vrouw, de ene al wat sympathieker dan de andere, die daar om vechten. 49, moeten wij corrigeren, want Toni Melistä had geen boodschap aan wachten en had al evenmin problemen met het vinden van gaatjes.

Komt aan, ziet de opening, wringt er zich in, knipt en is weg. Als wij daar anderhalve minuut later ook in slagen, is het zaak van te sparen voor de nachtaflossing. Toni en Desmond worden 58e en 55e nadat ze nog wat missen bij de laatste posten. Als wij twee minuten later ook aankomen, zien wij Thomas al met zijn jasje aan staan. Snel gelopen, wel verwacht, denken wij, maar dan blijkt dat hij niet verder is geraakt dan de tweede post. Kuit om zeep, weekend voorbij, en dus helemaal naar Denemarken gereden voor twee posten.

Bij een nachtaflossing is het woord in de schijnwerper plaatsen nooit zo ver weg. Die uitspraak mocht deze keer gereserveerd worden voor Desmond. Komt met de kopgroep binnen, 15 seconden na de eerste. Toon loopt als tweede en loopt nog een sterke wedstrijd, maar moet onvermijdelijk toch wat plaatsten weggeven. Uw dienaar is niet direct de snelste nachtloper en zeker niet in den vreemde, maar met maar één plaatsje verlies was er toch nog een mooi teamresultaat.

De dagaflossing kwam niet veel later. Om 23u in bed, 's nachts het uur verzetten en om 9u 's morgens terug starten. Toni was de starter van dienst en doet dat goed, 10km is natuurlijk lang om die snelle Scandinaven te volgen en met een 27e plaats was hij dan maar matig tevreden, maar toch was het zeker niet slecht. Desmond begon de

inhaalrace. Rukte op naar de 20e plaats. Uw dienaar naar de 16e. Dan waren onze lopers opgesoupeerd. Toni Melistä kon die redenering niet volgen en besliste dan om nog te starten op het vierde been. 14km erbij! 24 op een dag, na de 8 en 5 van de dag ervoor. Wij hadden opdracht om aan de kijkpost klaar te staan met drank en uit eigen initiatief nog wat suiker. Dat bleek nodig, want hoewel de tred nog soepel leek, was de roep om suiker over de hele weide hoorbaar en was hij de posten daarvoor wat rustiger gaan lopen om in het zicht nog sterk voor de dag te komen en zijn nieuwe kapsel aan de verzamelde wereldpers te tonen. Wij moeten er bij vermelden dat hij op dat moment nog maar één enkele plaats verloren had.

Die positie hield hij ook vast toen hij luttele minuten later de laatste meters aflegde. En toen sloeg het noodlot toe. Volgens de sportidentmadam dubbel gedeclasseerd. Even later, na toediening van noodvoedsel en nooddrank, kwam het besef ook bij Melistä op. Hij had na de kijkpost niet meer op de kaart gekeken, vermoeidheid, weet u wel, en had op geheugen de posten van zijn eerste parcours aangedaan. Nu bleken dat toch geen andere posten te zijn zeker, die hij moest vinden. Diep was de teleurstelling, nipt was de overzet (bareel 10 seconden na ons dicht), gesloten was de E34 in Nederland, maar lekker was de Burger King van Melis!

## Nationale 3

Vielsalm, 25 maart 2012

2,5 weken eerder: Tinseubwa... wablief... waar ist? Tinseubois. Da klinkt ver, bwa sava, 1u30 rijden, ergens in de oostkantons, allé sgoe, schrijf me maar in.

25 maart 8u, nee 7u, ah toch al 8 uur, het uur is veranderd. Dju da's vroeg en dju da's toch een stukske rijden. 8u vertrekken we. Ariane slaapt de

hele rit in de auto en Ken Peeters rijdt mee op de achterbank.

Zonnetje, de lente is begonnen. Het wordt vandaag genieten. Enkel de weg naar de start, wat was dat, 400m modderploeteren om tot aan de start te geraken. De rest van de race mijn schoenen niet meer vuil gemaakt maar naar de start had je bijna geen andere keuze, of toch wel, er stond toch ook iemand aan de start met propere



witte sportsloefen, hoe is die daar in godsnaam geraakt.

De gps geef ik voor de verandering eens aan Ariane, zo is het interessant om zien hoe ze achteraf haar eigen kaart intekent, dan vergelijken we met de gps-route en zien we hoe ze effectief is gelopen.



*Verboden zone naar post 9*

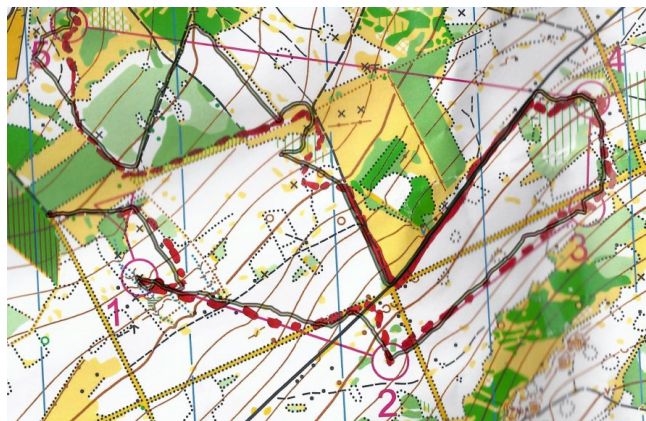
Mijn eigen koers is een goede training, ik loop aan een tempo dat ik 2u denk te kunnen volhouden, er zijn enkele verboden stukken op de kaart, maar het lijkt erop dat de snelste weg er nooit door loopt, of toch, naar post 9 ga ik er net naast lopen om de snelste weg te volgen. Ik volg een tijdje de vegetatie en zet dan mij kompas naar de het kruispunt, zo kom ik net niet in het verboden gebied. Ik kom uit ongeveer 40 meter links van het kruispunt, shit dat betekent dat ik toch een klein stukje in het verboden gebied heb

gelopen, lap een controleur... hij laat me weten dat ik gedeclasseerd ben maar dat ik wel mag verderlopen. Ik loop de koers uit en meteen aan de computer wordt het mij nog eens duidelijk gemaakt, verboden gebied is verboden gebied. Nog nooit meegemaakt... maar goed ik ga akkoord, ik was in de fout.

Ondertussen, is Ariane al lang binnen en fris gewassen staat ze me al op te wachten aan de aankomst. Heel fier is ze dat ze 11' /km heeft gelopen, en terecht.

Nog wat genieten van de zon en een lekkere BBQ-worst. Even kijken naar de uitslagen en zien dat de vrouwen het niet zo slecht doen. Nancy 2e, Ariane 2e, Danielle en Rosa eerste! Bij de jeugd lopen Klaas en Tristan naar een mooie overwinning. Tristan lijkt zo al klaar voor het Europees en wereldkampioenschap. Bart wordt nog 2e en Luc 3e en tenslotte Jean die nog eens in zijn eigen reeks loopt en vlot wint.

De dag erna volgt thuis de gps-analyse. Amai, goed ingetekend, behalve dan naar post 5... Daar was Ariane toch wat de kluts kwijt. Toch wel handig zo'n gps om achteraf te analyseren hoe je bent gelopen en waar je allemaal bent langs gelopen.



*De wegkeuzes van Ariane*

-- Dries van der Kleij