



hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport- en kaartencommissie Oude Molse baan, 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@skynet.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Ploegencommissie Korteweg, 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@fulladsl.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse steenweg, 11 3971 Heppen 011/344734 mim.jappeke@village.uunet.be	Lid	Bart Herremans Informatica Meerhoef, 12 3971 Leopoldsburg 011/343301 Bart.Herremans@scarlet.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense steenweg, 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@telenet.be	De knijptang redactie	Jos Thijs VVO:beheerraad Driegezustersstraat, 36 3582 Beringen 011/421097 joseph.thys@pandora.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan, 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 REKENING: 779-5919644-59 fernand.scheelen@khk.be	De knijptang Sportief	Wim Hoekx Sterstraat, 19 3920 Lommel 011/552440 hoekx.battiau@scarlet.be http://www.hamok.yucom.be/N2001.htm (regelmatigheid)
Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie	An Verberne Hulsen, 78 2490 Balen 0476/ 755 895 REKENING: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 anverberne@hotmail.com	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat, 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@skynet.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan, 13 3940 Hechtel REKENING: HAM O.K.- HECHTEL 455-6052861-12 tel.: 011/734453 fax.:011/733611 schutjes@scarlet.be	Informatica	Ronny Timmers VVO:Sport & Kaartencommissie Sonnisstraat, 119 3530 Helchteren 011/526341 rti@technum.be



Tussen berm...

en toog

Maart begon erg zwaar met het nationale nachtkampioenschap, het Vlaamse nachtkampioenschap en de tweede nationale. Het Belgische nachtkampioenschap op de nieuwe kaart Schlommefurth in de omgeving van Sankt-Vith bracht weer heel wat Hammers op het (fictieve) podium. Greet, An, Danielle en George konden op het hoogste trapje, Toon, Martin en Tuur werden er tweede en Jos en Marc derde.

De week erna was er al een revanche op het Vlaamse nachtkampioenschap. Kampioen werden er Toon en Danielle. Tweede plaatsen waren er voor Greet, An, Guido, Maria en Marcel en derde plaatsen voor Fred en Tuur. De tweede nationale cross in Esneux langs de zware Ourthehellingen brachten Hamok slechts één overwinning. Elien behaalde goud. Danielle, Kwinten en Guido zilver en brons was er voor Kobe, Toon, Bart, Martin en Wim. In de elitereeks werd Jeroen prachtig vierde op minder dan een minuut van het podium!

De kloof wordt steeds kleiner... Internationaal waren we in Denemarken op de Paskelob. Dat oriëntatielopen in een duingebied ons niet onbekend is werd duidelijk in de uitslagen. Fano, een Deens waddeneiland met een prachtig maar hoog en zwaar duingebied maakte weer eens duidelijk dat VVO-ers in terreinen een beetje gelijkend op de onze (maar vele graden moeilijker) toch wel hun mannetje kunnen staan. Wat ik me vooral zal blijven herinneren is de weg naar het wedstrijdcentrum. Drie dagen vier kilometer met de mobilhome over een breed strand rijden, daar op het strand parkeren en dan in een lentestorm terug rijden over een natter wordend strand... omdat we geleerd hadden van de vierdaagse enkele jaren geleden werd de (Trol)tent 's avonds telkens afgebroken. De Scandinaven hielden vol hetgeen ze wel bekochten op dag drie. Alle tenten lagen plat en kapot gewaaid op de weide... ik denk een honderdtal tenten



betrokken in deze ravage ... We hebben maar snel onze nieuwe Hamoktent besteld nadien want het zal druk zijn bij de tentenleverancier... De traditionele paascross op Baeckelandt werd ons dit jaar aangeboden door Yvan Heyninck. Yvan is zeker geslaagd in zijn baanleggersdebuut. Enkel positieve geluiden heb ik er gehoord en 242 deelnemers waren tevreden ondanks de late sneeuwbuï en zeker ook het twintigtal kinderen, blij met hun paaspakketje.

Organisatorisch hadden vooral Ronny en Maria het druk deze dagen. Bij Maria logeerden immers de twee Oekraïners die de kaarten in Engsbbergen (Hamokdriedaagse van Vlaanderen 2008) en Oplabbeek (Driedaagse van België 2009) verkennen. Dank zij sponsor 'Garage Leynen' kunnen wij hen een auto meegeven en dat scheelt toch heel wat over en weer gerij. Spijtig genoeg hebben we ook al het eerste proces-verbaal op naam van Hamok ontvangen... 't Zal wel van de Oekraïense rekening afgaan...

Twee hamokcrossen in April. Op 20 april is er het Vlaamse Aflossingskampioenschap op het kaartje van de Heidehuizen in Mol. Ik geloof dat het oostelijke deel van deze kaart zich kan lenen voor een zenuwachtig gebeuren zoals een aflossing altijd is. Het laatste nationale aflossingskampioenschap op de Weyervlakte was een heel succes voor onze club.

Momenteel zijn er wel iets te weinig Hammers ingeschreven. Kandidaten om een handje te helpen, laat maar iets weten! Een aflossing blijft altijd een heel werkstuk en we kunnen heel wat hulp gebruiken.

Op woensdag 23 april zijn Koen en Frederik Meynen de baanleggers op Balendijk. Dit snelle maar toch technische terrein is bijna steeds één van de mooiste lentelopen van het jaar. Ik ben benieuwd. Wie hier tijdig kan zijn, geef een seintje want op de Provil moeten vooraf steeds heel wat tafels versleurd worden....

Ondertussen heeft Frederik zijn eerste juniorenstage in Zweden al achter de rug. Ik hoop dat deze eerste kennismaking met Scandinavië meegevallen is want in tegenstelling tot Denemarken is het terrein rond Göteborg zeer rotsachtig en bijgevolg voor ons bijna onmogelijk te trainen. Enkel ter plaatse gaan oefenen is de enige juiste oplossing.

Ian, Tristan en Toon hebben ook rotsterreinen geoefend tijdens de VVO-paasstage in Fontainebleau. Toon zal dit kunnen gebruiken tijdens de ISF-kampioenschappen in Schotland eind april. De Vlaamse selectie voor dit kampioenschap was erg bewogen en heeft heel wat teweeg gebracht. Over de wijze waarop dit alles is verlopen zal nog heel wat gesproken worden maar de laatste jaren is de tendens bij IOF om zelfs het volgen in een O-cross niet meer toe te laten. Dit is natuurlijk bijna onmogelijk te bewijzen maar als het dan heel openlijk gebeurt en er is bovendien een klacht dan kan een organisator enkel een zware en keiharde beslissing nemen denk ik. Al ben ik ervan overtuigd dat het begrip 'jeugdzone' het enige juiste woord is bij dergelijke jonge lopers.

Verder kunnen we deze maand ook nog uitkijken naar de sprint met massastart in Leuven van Thomas en Jeroen van der Kleij, naar het Vlaamse Sprintkampioenschap in Hofstade en naar de nationale Middel Distance in Ronquière. Het hellend vlak daar is erg hoog, ik vermoed dat de O-hellingen even hoog zullen zijn...

Maar intussen gaan we nog wel met een 15-tal Hamokkers en Hamoksters naar de tweedaagse HOCup in Couvin. Volgens de Oekraïense kaartverkenner zijn deze karstterreinen (het enige negatieve reliëf in België) bij de mooiste die hij in 2007 heeft getekend. We zijn benieuwd!



Tot op het Aflossingskampioenschap,

Luc



Voorinschrijvingen

zondag 20 april 2008

"Wisselbeker Gilbert Staepelaere"

Vlaams Aflossingskampioenschap

te
Mol "Heidehuizen"
organisatie Hamok

Baanlegger: Luc Melis,
Samenkomst: VV Hei Mol
Wegwijzers vanaf de N18 Mol-Balen, omgeving
warenhuis Alma
Daginschrijvingen omloop LD en SD
Kantine, kleedkamers en douches

Ploegen van 3 lopers, maximaal aantal punten = 46 !

20 Ptn : H21
18 Ptn : H-20, H35
16 Ptn : H40
15 Ptn : H-18, H45, D21
14 Ptn : H50, D-20
13 Ptn : H-16, D-18, D35
12 Ptn : H-14, H55
11 Ptn : D-16, D40
10 Ptn : H-12, H60, D-14, D45
9 Ptn : H65, D-12, D50
8 Ptn : H70, D55
7 Ptn : H-10, H75+, D-10, D65+

Hamokinschrijvingen via

Daniëlle Nolens
Peerderbaan, 13
3940 Hechtel
tel.: 011/734453
fax.:011/733611
schutjes@scarlet.be

Zondag 27 april 2008
Nationale Middle Distance
Ronquières 'Bois de La Houssière'

Inschrijven voor 14 april 2008
Organiserende club: Altaïr Co
Ter plaatse: LE - SE - LD - SD
Baanlegger: Eric Hully
Samenkomst (CC): Allée de la Dinzelle en Av du
Marouset in Braine le Comte
Controleur: Bernard Piquera
Wegaanduiding: vanaf de brug van Ronquières en
vanaf de kerk van Brain le Comte
Parking - CC: 1400 m
Cafétaria
Kleedkamers
Douches

3 daagse van België
10, 11 en 12 mei 2008

ASUB Orientation en CO Liège nodigen u uit op editie
2008 van de 3 dagen van België.

U zal hier de prachtige landschappen en terreinen
van Zuid-België (her)ontdekken.

Na een training in Passage Humbert gaat dag 1 door
in Chantemelle.

Dag 2 zal plaatsvinden in Saint-Léger en met dag 3
eindigen we in schoonheid op het Militair Domein van
Lagland waar gelopen zal worden op kaarten van 'La
Montagne de Stockem' en 'Bois des Bruyères'.

Hou deze data vrij voor hét Belgisch oriëntatie-
evenement van het jaar:

10, 11 en 12 mei 2008

Laatste inschrijvingsdatum nadert!

De laatste inschrijvingsdatum voor de 3 dagen van
België nadert zienderogen!

Vanaf 15 april 2008 wordt het inschrijvingsbedrag
minder voordelig.

De ultieme inschrijvingsdatum is donderdag 1 mei
2008.

Na deze datum aanvaarden wij jammer genoeg geen
deelnemers meer inschrijven.

Desalniettemin is het wel nog mogelijk om zich ter
plaatse in te schrijven voor 1 van de 4 parcours
'buiten competitie'.



Belgisch kampioenschap nacht

zaterdag 8 maart 2008
Saint-Vith 'Schlommefurt'

Geen titels!

Goud

Greet Oeyen (D open)
An Verberne (D vet A)
Daniëlle Nolens (D vet C)
Georges Deferme (H vet C)

Zilver

Toon Melis (H bel.)
Martin Beckers (H vet A)
Tuur Cloostermans (H vet D)

Brons

Marc Hermans (H vet B)
Jos Thys (H vet C)

Ook al komt OLV Eifel best in aanmerking voor de titel van 'gezelligste club van het land' en begint elk Ardens everzwijn bij het horen van de namen Klaus Held en Herman Mackels genoegzaam te knorren, toch liep er een rilling van onbehagen over de oriëntatieruggen. En dat was niet alleen omdat er op die koude maandag in een overigens vrij comfortabele tent - waarin een warmtekanon heel hard deed alsof - moest gehokt worden. Er was al heel wat naarstig denkwerk aan te pas gekomen om deze kille locatie te bereiken want van de OLVE-pijlen werd heel erg zuinig gebruik gemaakt. Wat voor de 7 deelnemende OLVE nachtopers wellicht een evidentie was stelde de 23 overige FRSO-lopers en de 50 VVO-nachtridders al voor een eerste technisch oriëntatieprobleem.

Martin Beckers had al vlug een tweede technisch probleem te verteren: geen loopschoenen in de rugzak. De universele maat van knijpers' voeten (Nike airstructure Triax 9 - Gore tex!) brachten weliswaar soelaas maar geen titel op. "Geen grip, geen stevigheid, ongemakkelijk, geurlast, spoorloos ... ," alles was goed om met de blik op zijn onteerde voeten de nederlaag tegen Frans Laenen goed te praten terwijl de eigenaar in stilte terug zijn tere onderdelen in de natte slijklompen schoof.

Greet Oeyen en Georges Deferme konden wel vrijuit juichen want hun titel was onbetwist en verdiend. Dat mochten An Verberne en Danielle Nolens helaas niet zeggen want waren ze wegens gebrek aan tegenstanders de absoluut besten van hun categorie dan vond de organisatie toch dat dat geen reden was om een kampioenstitel uit te delen. "Minstens drie deelnemers om een volwaardig kampioen te kunnen kronen!" fantaseerde men er ter plekke een reglementje bij zodat onze dames met het schaamrood op de wangen konden afdruipten want zwaar weegt de schuld van de enige dame van die leeftijd in België te zijn die bij nacht en ontij haar eer in een donker bos te grabbel gooit.

Inmiddels door de hiërarchische overheid rechtgezet al is de onherstelbare morele schade in deze moeilijke in te schatten

Schlommefurt bood nochtans best een attractief terrein en de baanlegger wist daar creatief mee om te springen. Diverse wegkeuzes drongen zich op en de nacht deed de rest. Vraag het maar aan Luc Melis wiens licht plots uitviel en op 'den tast' terug de tent moest proberen op te zoeken. Gokken op 'den geur' van het plaatselijke biertje was misschien sneller geweest.

Er weinig bostijd voor kloeke tieners! Toon Melis had de pech dat Thomas Bredo de locale winnaar van dienst was. Die was met 16'52" 2 minuutjes sneller klaar dan Toon met zijn opdracht van amper 2670 m en 40 m hoogteverschil.

Marc Hermans verscheen ook opnieuw in het edele metalenvak. Of hij nu Lucien Bosmans naar een vierde plaats heeft geslept of dat Lucien hem het zilver heeft ontfutseld zullen enkel de bostrollen kunnen verder vertellen. Guido Timmers en Fred Wellens zagen weer eens een medaille onder hun neus voorbijgaan en dat scheelt altijd een slok op de borrel op de jaarlijkse kampioenenvieringen en Marc Claes (7de) verbeterde zijn kilometertijd (10'36") in het naar huis rijden: 10'36!





Vlaams kampioenschap nacht

vrijdag 14 maart 2008
Herentals 'Bosbergen'

Jong & oud

Goud

Toon Melis (H bel)
Daniëlle Nolens (D vet C)

Zilver

Greet Oeyen (D open)
An Verberne (D vet A)
Guido Timmers (H vet A)
Maria Delarbre (D vet C)
Marcel Oeyen (H vet C)

Brons

Fred Wellens (H vet C)
Tuur Cloostermans (H vet D)

Twee Vlaamse titels was de magere oogst voor hamok. Toon Melis bevestigde het goeds dat hij liet zien de week voordien en overklaste zijn leeftijdsgenoten en Daniëlle grossiert in nachttitels omdat zij altijd is waar weinig anderen durven komen. Greet Oeyen en An Verberne, de Belgische nachtkampioenen van de week voordien, lieten zich kloppen door de omegasken Miek Fabré en Leen Wouters.

De sterkste hamokprestatie werd geleverd door Guido Timmers die gereputeerde nachtbrakers als Frans Laenen, Guido Verdeyen, Karl Keuppens en andere Noël Nijstens klopte, maar helaas voor het goud met amper 26" werd voorafgegaan door Dominique Peeters. Afwezigheid van Georges&jos bij de veteranen C werd probleemloos opgevangen door Marcel Oeyen en Fred Wellens. Maria Delarbre en Tuur Cloostermans leerden hen behoedzaam om te springen met het gewonnen eremetaal.

Dat nachtoriëntatie niet zo evident is leerden we van de RUG-studenten. Van de 14 starters bereikten er slechts 6 op reglementaire wijze het einde. Een 4-tal dames bleven bijna 3 uur onderweg. 6 heren van de 8 slaagden daar helemaal niet in.

Challenge Oosterlynck

16 maart 2008
Bois d'Esneux - Hout Si Plout

Heren & dames

1. 51'35" Omega

LEEUWS Wouter H-18 6'40"
JACOBS François H45 7'20"
VERDEYEN Guido H45 7'28"
HENKES Elisabeth D-18 9'30"
VERDEYEN Elke D-12 9'44"
VERDEYEN Sien D-18 10'53"

2. 53'13" O.L.G. St. Vith "ARDOC"

BASTIN Michel HE 7'13"
HENNES Michael H40 7'46"
BASTIN Hubert H55 8'10"
BASTIN Véronique DE 9'31"
HENNEN Anne-Françoise D35 10'10"
HENKES Maria D40 10'23"

3. 53'57" C.O. Liège

MARCHAL Pierre H50 7'46"
MAZY Alain HE 8'41"
HERMANS Aline DE 9'05"
VANDERMEULEN Severine DE 9'13"
LUDOVICY Olivier H-16 9'21"
BLOCKX Stéphanie DE 9'51"

4. 54'31" ASUB

PARMENTIER Bruno H-16 7'53"
GILLET Christian H40 8'15"
HOFMANS Benjamin H-18 8'17"
HAATAJA Katri D40 9'54"
MULPAS Vinciane DE 9'56"
VANDEMEULEBROEK Margot D-18 10'16"

5. 54'51" hamok

TIMMERS Guido H45 7'22"
BECKERS Martin H45 7'25"
HOEKX Jeroen HE 7'27"
MELIS Elien D-20 10'16"
OEYEN Greet DE 10'46"
MOLS Greta D45 11'35"

6. 55'43" K.O.L.

LINTEN Jo HE 7'55"
HAEX Francis H45 8'07"
GILOT Jos H50 8'20"
REYNDERS Kathleen D40 10'08"
BLOEMEN Christa D40 10'13"
SALLAERTS Saartje DE 11'00"

**7. 63'56" TROL**

GENAR Jeremy H-18 7'01"
 PEETERS Ken HE 7'22"
 MARINUS Dieter H-14 8'22"
 PEETERS Evelien D-16 11'00"
 ROELING Monica D55 15'01"
 COLE Lily-Anne D50 15'10"

8. 83'42" C.O. Pégase

SILLIEN Nicolas HE 7'07"
 GOUBAU Johan HE 7'29"
 MOSSOUX Patrick H45 8'10"
 LIESSE Dominique D45 16'15"
 SILLIEN Marine D-10 21'35"
 CHOUFFART Muriel D45 23'06"

Sublieme prestatie van onze heren Timmers, Beckers en Hoekx die de gezamenlijke kilometer van de omegaskenheren benaderden. Helaas doken onze dames niet onder de 10 minutengrens en totaliseerde hamok 'slechts' de 5de clubtijd.

Goud

Elien Melis (D -20)

Zilver

Daniëlle Nolens (D60)
 Kwinten Claes (H-10)
 Guido Timmers (H45)

Brons

Kobe Claes (H-12)
 Toon Melis (H-16)
 Bart Mellebeek (H-40)
 Martin Beckers (H45)
 Wim Hoekx (H50)

De zware klim (met de auto) naar het wedstrijdcentrum voorspelde al niet veel goeds en de fikse wandeling naar de start bevestigde dat vermoeden: diepe ravijnen en dus veel hoogtemeters te overwinnen. Het reduceerde de reële kilometer tijd gemiddeld naar een 2' snellere 'inspanningstijd' (de hoogtemeters worden vermenigvuldigd met 10 en bij de werkelijke afstand opgeteld - zie ook 'Technisch hoekje' van knijptang maart)

In deze zware omstandigheden - het regende de ganse ochtend ook fikse pijpestelen - presteerden ettelijke hamokkers op vrij hoog niveau. Jeroen Hoekx beëindigde de wedstrijd (11600 m + 450m X 10 = 16100 m) met een 4de beste tijd, een viertal minuutjes achter winnaar Nicolaas Silien. Als prille senior is hij alleszins flink op weg om zich in de kop van het Belgische elitepeletonnetje te nestelen, al is het nog te vroeg om uit te kijken naar de confrontaties met Fabien Pasquasy en andere Jan Gilots.

Op 8' van Jeroen eindigde ene Gunther Deferme, normaliter voor een overwinning vechtend in de H35 categorie maar in volle voorbereiding voor de militaire confrontaties gestart in de HE. Hij ging Dries Vanderkley met 11' vooraf. Ronny Timmers genoot als nieuwkomer eveneens uitgebreid van het elitemenu: ietsje meer dan 2u!

De andere Timmers - Guido - strandde op een zucht van de overwinning bij H45. Slechts 13 secondjes of een slappe draai rond een omgevallen boom. Dezelfde boom, maar nog 21" slapper deed Martin Beckers op de 3de plaats belanden. De eerste 5 in deze categorie eindigden binnen het tijdsbestek van 1 minuut!

Elien Melis zorgde voor de enige Hamokoverwinning van de dag in een karig bezette D-20-reeks maar hield toch een Henkes (Katharina) van zich af. De Claeskens - Kwinten en Kobe - blijven zich tonen op het podium en daar kan vader Marc (10de op 6' van Guido Timmers) in de sterk bezette H45-categorie voorlopig nog van dromen. Bart Mellebeek (H40) en Wim Hoekx (H50) blijven ook de sterkhouders bij de veteranen waar Georges Deferme (H60) een off-day had. Georges had last van rug- en liespijnen en sukkelde als een vent van 63 doorheen de Ourtheflanken. Doktersbezoek bracht weinig goed nieuws: heupslijtage en voorlopige opschorting van loopwerk. De H60-podia zullen er even anders uitzien!

An Verberne (6de), Martine Taffeiren (7de), Greta Mols (4de), Lennert Bierkens (4de), Frederik Meynen (5de), Henrik Lisby (9de) en Tuur Cloostermans (7de) hopen in hun categorie ook op veranderingen.



Hamokwerk

Beste Hammer
Hamster,

Met dit schrijven nodigen wij u uit op onze jaarlijkse algemene vergadering op vrijdag 16 mei 2008 om 20.00 uur in de **SPORTHAL** te Ham.

Programma: 1. Welkom (Luc)
2. Sportief Verslag (Tuur)
3. Financieel verslag (An)
4. Ontlasting bestuurders
5. Aanduiding controleurs 2008
6. Voorstellen kandidaat-bestuursleden
(kandidaat-bestuursleden moeten zich schriftelijk melden)
7. Verkiezing vernieuwd bestuur
8. Verdeling functies binnen het bestuur
9. Voorstelling '3daagse van Vlaanderen'
10. Een natje en een droogje

Wij hopen u allen op deze vergadering te mogen verwelkomen
Sportieve groeten
Het bestuur

P.S.: Vergeet het aperitiefje niet:
de oriëntatiecross 'Beker van de secretaris'
start om 18.45 uur.

**Algemene
vergadering
16 mei 2008
Sporthal Ham**

met

om 18.45 u

**'De beker
van
de secretaris'**

(Of wie wordt er 2de na
Phil Mellebeek?)

Beloftenstage

JLVK 2008 in Bierbach
25- 27/4/2008

Beste beloften,

De volgende stage trekken we naar het Duitse Saarland.

Het doel van deze stage is internationale wedstrijdervaring opdoen. Je krijgt de kans deel te nemen aan het Jugend-Ländervergleichskampf in Bierbach, waar we het zullen opnemen tegen onze Duitse concurrenten. We lopen er 2 wedstrijden: een klassieke omloop en een aflossing. Er wordt gelopen met Sportident. Vergeet bij de inschrijving je SI nummer niet te vermelden als je er eentje hebt! Voor diegenen die geen SI card hebben, zorgen wij er voor eentje.

Walter Van Krunkelsven zorgt voor de begeleiding. Afhankelijk van het aantal deelnemers zorgen wij voor een tweede begeleider (-ster).

De wedstrijd: <http://www.huetheronline.de/ol-bierbach/JLVK08/index.htm>

De volledige uitnodiging staat binnenkort op de ploegencommissiesite.

Voorbij

**1. Hamoktraining
15 maart 2008
Neerpelt 'Dommelhof'**

Jeroen Hoekx gaf een exquisite training voor te weinig deelnemers. Is dat de reden waarom ons geen verslag bereikte?





2.Paascross maandag 24 maart Leopoldsburg "Baekelandt"

Op de paascross in het Leopoldsburgse Baekelandt kwam er een einde aan de zegereeks van Thomas van der Kleij. Hij moest in de A-omloop zijn meerdere erkennen in Jan Oeyen, die toppers als Adrie Van Opstal en Guido Verdeyen inhaalde. Verdeyen had de grootste loopsnelheid, maar uiteindelijk haalde het superieure oriëntatietalent en puttekenszoekvermogen van Oeyen het in een bloedstollende sprint.

De tweede plaats ging zoals eerder aangehaald naar van der Kleij, terwijl thuisloper Guy Thirez met de derde plaats naar huis mocht gaan. Jeroen Hoekx lijkt de laatste weken een abonnement op de ondankbare vierde plaats te hebben en dat zou wel eens aan ondankbare vroege starturen te wijten kunnen zijn of zat de SLOKtraining van de dag voordien nog in zijn benen?

In de damesreeksen zagen we weer een Oeyenoverwinning in de A-omloop. Greet bevestigt haar goed conditie richting WOC-selectiewedstrijden. De B-omloop was voor WC-winnares Kim Steegen.

Speciale deelnemers zat: "**vergane glorie**" Tom Herremans terug in actie, maar nog belangrijker, het debuut van zoon **Luca** in de kinderomloop.

Ivan Heynincq kweet zich overigens voortreffelijk van zijn taak en na deze eerste baanlegging volgt noodzakelijkerwijze ook de tweede.

20 maart 2008 Studentenmarathon te Leuven

In een 'streetrace' liep Jeroen Hoekx, onze vedette in spe, een fraaie 10 km. Hij eindigde 4de (van de 325 deelnemers!!) Uit de fraaie ereplaatsen van andere 'Slokkers' kunnen we afleiden dat het sporadisch gecontesteerde Leuvens clubke straf bezig is.

10km:

325 deelnemers:

1. Winnaar 32'53

4. Jeroen Hoekx 35'33

5. Ken Peeters 36'07

8. Desmond Franssen 36'38

10. Winston Franssen 37'07

? . Miek Fabré 41' (1ste vrouw!)

Gaat komen

1.Vlaams Aflossingskampioenschap "Wisselbeker Gilbert Staepelaere" zondag 20 april 2008 Mol "Heidehuizen"

Baanlegger: Luc Melis,
Samenkomst: VV Hei Mol
Wegwijzers vanaf de N18 Mol-Balen, omgeving
warenhuis Alma
Daginschrijvingen omloop LD en SD
Kantine, kleedkamers en douches

Ploeg 1

start: Willy van Caelenberghe en Henri Vanbriel
computer: Vladimir Geldof en Jeroen Hoekx

All hands on deck!

2.Lenteloop woensdag 23 april 2008 Lommel "Balendijk"

Baanleggers Koen en Frederik Meynen begeven zich op het terrein van Wim Hoekx. Als dat maar goed afloopt want waren daar vorig jaar niet enkele posten gaan lopen?

Samenkomst: Provil Lommel
Wegwijzers vanaf N746 Lommel-Leopoldsburg
Kantine en douches

Ploeg 2

start: Willy Vandaele en Fernand Scheelen
computer: Bart Herremans en Bart Mellebeek

3.Lenteloop Woensdag 7 mei 2008` Beringen 'De Klitsberg'

Lucien Bosmans mag 'De Klitsberg' langzamerhand wel beschouwen als 'zijn' berg na een fraaie reeks baanleggingen. Stappen worden ondernomen om het in de toekomst over d'erg te hebben.

Samenkomst: Flandria Paal
Wegaanduiding op baan N29 Paal-Diest

Ploeg 3

start: Pierre Theunkens en Jos Duchesnes
computer: Ronny Timmers en Dries Vanderkley



