

NOVEMBER 2022

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Einde 167 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be

WOORDJE VAN DE VOORZITTER



"Als dat geen straffe jeugd is die we hebben. Zij gaan allemaal met de 1000 punten lopen."

Er komen enkele toffe meerdaagse wedstrijden aan. Nog snel een voorwoord doorzenden naar Filip. Zeg nu zelf, was dat geen grote verandering in ons clubblad. Niet alleen de layout is aangepast, maar die foto's in kleur. Wat een verademing. Het is zijn geld waard. Met dank aan de onverdroten inzet van Filip met zijn ganse schrijversploeg.

Wat stond er weer op stapel, de voorbije maand? Gestart met het BK MTBO. Niets voor mij want ik heb geen fiets en met een elektrische mag ik niet meedoen, dus ik was er niet en kan er ook niets over zeggen. Wel kan ik de volgende kampioenen vermelden: Greet DMA, Marijs DMB, Kobe Hesp, Dirk HMB. Proficiat!

De dag nadien de eerste van de Forest-cup wedstrijd in de Hechtelse duinen. De eerste van 5 meetellende wedstrijden voor dit kampioenschap. Wat ik kan vaststellen is dat Hamok goed vertegenwoordigd is in de bovenste regionen. Dat ook in mijn categorie de oudjes geklopt worden door een Hamokker genaamd Thor W H12. Dat ik mijn kansen verprutst heb door op mijn gezicht te gaan wegens een struikeling over een laaggespannen draad. Ondanks dat, zou de zege toch bij onze Thor blijven. Chapeau.

Dan naar de interclub aan de Winner. We hadden iets meer verschillende clubs verwacht, maar de Franstaligen hebben het een beetje laten afweten. Het format van deze wedstrijd is ook dat men met veel moet zijn en Hamok was met veel volk daar. Niet alleen om te strijden voor de wisselbeker, maar ook om alles in goede banen te leiden. Jeroen was baanlegger van dienst en de langste omlopen werden voor 15 km het bos in gestuurd. Wat kunnen we nog meer zeggen over deze wedstrijd: het was goed geweest en we hebben de beker, onder luid applaus, mee naar huis gekregen. Echter daarvoor kregen de jeugdigen hun cadeau voor hun resultaten.

Nu staat die beker hier op mijn bureel en heeft Hamok deze voor de tweede keer kunnen winnen, nl in 2020 en nu ook in 2022. De Interclub wisselbeker is ooit gestart in 1982, dus het heeft lang geduurd voor Hamok aan de beurt was.

Het mooie voor dit jaar is, dat een groot aantal atleten, met slechts 1 punt, bijgedragen hebben aan het puntentotaal. De uitslag vind je verderop in het clubblad.

Dan zijn die MTBO-ers weer daar. Johan heeft ze in Waterschei een zwaar parkoers voor de wielen gelegd, niet alleen qua lengte, maar ook veel opgaves of NCL. Maar ja voor die mannen/vrouwen van den trein mag het wat straffer zijn. En zie daar Hamok boven met Jen bij de dames en Marc bij de heren. Proficiat. Natuurlijk een vermeende dank aan Johan die het ganse parcours verkend en opnieuw verkend heeft zodat alles in de puntjes op papier stond. Dit is ook al een voorproef voor de 3-daagse internationale MTBO wedstrijd van september 2023.

We eindigen de maand met de tweede wedstrijd voor de Forest-cup in Maaseik. Wat valt er op te merken? Onze Thor klopt ons weer in categorie 4. Verder ook Kobe in categorie 5 en Rune in categorie 8. Als dat geen straffe jeugd is die we hebben. Zij gaan allemaal met de 1000 punten lopen. Top! Iedereen kan voor zichzelf ook al eens de stand bekijken op de site van OV. De 4 beste resultaten uit de 5 wedstrijden zullen weerhouden worden.



Tussenstand van de Forest-Cup

Wat komt eraan en waarom gaan we de valies maken? De 2-daagse van de Veluwe en een 3-daagse aan zee. Goede vooruitzichten. Curieus wie op het hoogste schavotje zal staan in deze wedstrijden.

Verder hebben we nog een druk organisatie programma. Op 20 november Hamont, waar we tijdens corona een training gehad hebben en nu zal Thomas er een echte wedstrijd van maken. Op 2 dec een nacht in of aan café Congo, 8 dec militaire waar Patrick B. de baanlegging doet, 18 dec wedstrijd op de Hutten met parcoursbouwer Wim G. en 26 dec de eerste dag Sylvester Waterschei met Gunther.

Ik wil nogmaals reclame maken voor de Sylvester. We willen er na corona weer iets groots van maken. Streefdoel is zeker 400 atleten uit binnen en buitenland, dus Hamokkers schrijf u in!

Als we toch al even naar het nieuwe jaar mogen kijken: 7 januari, noteer in uw agenda. Clubkampioenschap en avond feest! Het kampioenschap gaat door op Balendijk, de rest hoort u nog van ons.

Verder breng ik dit nogmaals onder de aandacht: OV cursussen die gegeven worden in het najaar zoals bvb Ocad, Helga/Sportident, baanleggingen, kaart- en wedstrijdreglementen. Ook vanuit onze club willen we graag leden afvaardigen die zich hierin willen verdiepen. Maak u kenbaar op O'Punch aub.

Tot zover de voorbije maand oktober.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter



"De foto voor het Voorwoord van onze Knijptang in wording"

Hitta, ja Hitta. Het woord is eruit. De hype waar half oriënterend Vlaanderen mee bezig is. De Strava fanaten onder ons zullen de onderstaande conversaties wel herkennen.

 **Erwin Weerts**
Gisteren om 14:33 · Ham, Vlaanderen

 **Lange duurloop**

Lopen op gevoel zonder tempo in de gaten te houden.
Tania Hendrickx heeft weer wat werk. #Hitta 🏠

De aanval is de beste verdediging

Filip Kennis · 25/10/2022 · 5 km



kristof wolles · 2 dagen geleden

👉 deze aanval wordt sterk veroordeeld 😏

❤️ 1 vind-ik-leuk



Filip Kennis · 2 dagen geleden

kristof wolles Gezien de extreem snelle tegenreactie van de familie Wolles-Hendrickx heb ik mijn verdedigingsroepen in de hoogste staat van paraatheid gebracht. 😏 Maar toch onder de indruk van jullie alertheid. 😏



 **Stefaan Schutjes**
23 oktober 2022 om 19:31

 **Verdedigingsopdrachtje** ✅

Zoals Rune verderop in de Knijptang vakkundig uitlegt, is Hitta een spel waarbij je virtuele vlaggen verovert en nadien weer moet verdedigen tegen aanvallers. Je loopt hiervoor met je GSM naar een bepaalde coördinaat, vaak in een bos. Als je ter plekke bent, dan registreert de app je aanwezigheid en kan je de virtuele vlag pakken, verdedigen of aanvallen. Voorlopig erg verslavend en leuk.

Als ik naar mijn eigen territorium kijk in Hulsen-Meerhout-Bel, dan word ik in het zuiden belaagd door de familie Wolles-Hendrickx en in het noorden zet Frederik M een aanval op. Tussendoor onderga je dan nog de random aanvallen van Dirk Goris en de familie Schutjes. Jorn is intussen al vakkundig van de kaart geveegd vermits hij tijdens weekdagen zijn vlaggen niet kan verdedigen. Op de toppen van de terrils is Benjamin erg actief maar ja Benjamin, terrils zijn niet gemakkelijk te verdedigen 😊

Zelf werk ik in Diepenbeek waar ik gelukkig (en voorlopig) de enige ben die Hitta-actief is. Je verovert er een vlag en ze blijft in je bezit. Wat een gevoel van rust. Hopelijk houdt Kirsten uit Genk, die op geen 500 meter van één van mijn vlaggen woont, zich ter zijde. Misschien moet ik wel een niet-aanvalspakt met haar sluiten.

En ja, de aandachtige lezer heeft de naam correct gelezen: Rune. Het gaat hier niet over Rune Sels, maar wel degelijk over onze TROL-BeArrow Rune De Clercq, die een artikel in onze Knijptang heeft geschreven. Het is een experiment waar ik toch een tijdje over heb nagedacht. Kan een niet-Hamokker een artikel schrijven voor de Knijptang?

Een wedstrijdverslag waarbij iemand van KOL de prestaties van zijn clubgenoten in de verf zet, heeft zijn plaats in 't Kollerke oftewel het clubblad van KOL. Maar als een heel deel van Hamok bezig is Hitta vlaggen te veroveren, wie vragen we dan beter dan Rune zelf om er een artikel over te schrijven? Rune heeft als vakantiewerk alle vlaggen in Vlaanderen een digitale plaats gegeven en kent als geen ander Hitta. Want naast een platform voor onze eigen verhalen en ervaringen, mag de Knijptang misschien ook info van buitenuit brengen zonder dat we hierin overdrijven. Een experiment dus: benieuwd naar jullie mening.

En als we het dan toch over "speciale artikels" hebben, dan wil ik zeker even uitweiden over het verslag van de oriëntatieloop op het circuit van Zolder door Marijke, een ware Hamokster die veel in haar mars heeft. Ongeveer alle artikels in de Knijptang zijn positief. Er wordt al eens gevloekt omtrent het gebrek aan eigen kunnen of het feit dat een post een paar meter verkeerd stond. Ook al is Marijke met open vizier naar Zolder gegaan, toch is de wedstrijd voor haar niet helemaal meegevallen. Ook hier heb ik tijdens één of andere duurloop lang over nagedacht. Zolang het artikel correct en eerlijk geschreven is, is er hier ook zeker plaats voor in de Knijptang. We leven nu eenmaal niet in de perfect Instagram wereld en soms vallen er al eens dingen tegen waar we dan samen uit kunnen leren.

Om het artikel te kunnen kaderen en omdat ik zelf niet in Zolder heb deelgenomen, heb ik Jeremy (de organisator en baanlegger) even opgebeld om zijn mening te horen. Het klopt volledig dat de Breakfast Run en ook een 5k met de Belgische top eerder op de dag de volle aandacht kregen. Het waren druk bijgewoonde top-organisaties. Omdat het terrein hierdoor uitzonderlijk toch beschikbaar was, wou Jeremy de oriëntatielopers het plezier niet ontnemen. De OL Zolder viel echter samen met een druk bezochte oriëntatiecross in Hechtel in het kader van de Forest Cup. Bijgevolg was het deelnemersaantal in Zolder erg laag.

Een samenloop van omstandigheden dus, maar daarom niet met minder plezier georganiseerd.

Verder in deze Knijptang nog het tweede deel van het drieluik rond Tuur, Jos en Phil met deze keer alle details rond onze eerste Hamok wedstrijd op een ijskoude 10 februari 1985 met Kamikaze Jos. In de uitslag vind je oude rotten als Marcel Oeyen terug bij H35: een waar anachronisme.

Heel ver in mijn achterhoofd speelt het idee om die allereerste wedstrijd eens opnieuw te organiseren gebruik makend van de originele kaarten met bijhorende posten en hun vroegere omschrijvingen. Het zou een prachtige hommage zijn aan de oprichters van onze club.

Ook komt Jorn met een tof verslag rond zijn belevenissen op JEC op de proppen.

Speciale aandacht voor de middelmatige oriëntatiecrosser. Na een eerdere slag in het water kwam er op een zaterdag 15 oktober om 0h36 een mailtje van Peter H binnen. Op een heel systematische en doordachte manier heeft hij als eerste zijn identiteit ontrafelt. Knap gedaan! Benieuwd wie de volgende is die haar masker kan afwerpen. Verderop vind je dan ook twee nieuwe columns.

Afsluiten wou ik graag met de Halloween Night Trail op erg technisch terrein op de Heilige Helse grond van Kasterlee. Onze Joke Z en Sven F zijn er respectievelijk derde en vierde geworden op de langste afstand van 14 km. Zo zie je maar hoeveel talent we in onze club hebben!

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip

INSCHRIJVINGEN

De 2 laatste ploegenwedstrijden van het jaar die de club trakteert!

Openingsavondaflossing Vrijdag 18 nov

inschrijven vóór 6 november 2022

<https://www.opunch.org/in/event/2027>

De openingsavondaflossing gaat dit jaar door op de kaart van Tielenkamp. Traditioneel is dit de eerste wedstrijd van het avondseizoen. Dit jaar is dit anders. Sommige nachtraven onder ons hebben hun lampen al kunnen testen op de avondwedstrijd in Edegem van 28 oktober. De raven die nog niet wakker waren kunnen hun lampen testen bij het zoeken naar de Hitta vlagjes die ondertussen over heel Vlaanderen zijn verspreid.

Naar goede gewoonte rekenen we ook dit jaar op een groot aantal inschrijvingen van hamok. Schrijf u snel in via O'Punch! Wij starten snel met het opmaken van de ploegen.

Een ploeg bestaat uit 3 lopers en mag bestaan uit maximum 2 lopers uit omloop 1, waarvan slechts één loper tot de categorie H21 mag behoren.

Herfstwisselbeker Zondag 27 nov

inschrijven vóór 15 november 2022

<https://www.opunch.org/in/event/2028>

Dilsenerbos met zijn recente geschiedenis is het strijdtoneel voor de herfstwisselbeker. De herfstwisselbeker is een ploegwedstrijd in ploegen van 5. De wedstrijd wordt gelopen op Oro-Hydro kaarten in omlopen 1,2,3, en 5. Er is een mogelijkheid om individueel te lopen zowel op Oro-hydrokaart als IOF kaart. Alle lopers die met een Oro-hydrokaart lopen, verdienen ook punten voor de Forest-cup. Meer info is te vinden op O'Punch.

Stefaan



Openingsaflossing



Herfstwisselbeker





De City Cup is nog maar pas gedaan en we kunnen ons al concentreren op de Forest Cup. Gedaan met in de wijken te flaneren en voor een gesloten hek te staan, terug naar het bos. Terug naar de duinen, de heide, de struiken, de (weinige) grasvelden, de beekjes (soms droog, soms niet), de paadjes, ... Kortom, terug naar de natuur.

Hoe heb ik deze cross ervaren? Met gemengde gevoelens. Ik ben tamelijk goed gestart, geconcentreerd, goed naar details gekeken, waardoor het stukje in de duinen mij deze keer wel goed bevallen is. Het is ooit al anders geweest ... Verder op het parcours heb ik toch wel wat tijd verloren door te vroeg af te slaan om de post aan te vallen. Bij een andere post vraag ik me nu nog steeds af wat ik daar verkeerd gedaan heb, wat (of wie) er fout gelopen is. Ik heb de kaart nu naast me en ben het aan het herbeleven. Ik herinner me dat ik daar fel in rondjes aan het lopen geweest ben. Gelukkig kwam er een H-10 deelnemer met zijn begeleider en kon die me verder helpen. Ik denk dat ik daar anders nog een half uur bleef rondwalen.

Ik heb toen nog een poging gedaan om mij te herpakken, maar het kwaad was geschied. Een paar posten verder had ik terug prijs, ik zat op een verkeerde heuvel naar een goed verstopte balise te zoeken. Terug vele kostbare minuten aan mijn broek.

Ik geloof dat ik in totaal toch wel een dikke 10' verloren heb (of waren het er 15?). Nu niet door traag te lopen, maar wel eerder door verkeerd te lezen en ook nog steeds door mij te laten afleiden door al die lopers. Volgende keer toch terug bij de vroege vogels starten. Al bij al vond ik het een leuk parcours. Eentje met toch wel wat variatie. Duinen, paadjes, bossen, posten dicht bij elkaar (technische training), posten verder uit elkaar, lange benen (dus goede looptraining). Nu nog een wijk in het midden en we hebben een CityForestCup.

😊

Een middelmatige oriëntatiecrosser

Op donderdag 29 september brak er een nieuw tijdperk aan in Vlaanderen: plots was ons gewest opgedeeld in allemaal kleine stadsstaatjes, die voortdurend belust zijn op gebiedsuitbreiding wanneer het naburige staatje even niet oplet en ze concurreren in wekelijkse ranglijsten. Nee, we zijn niet duizend jaar terug de tijd in gekatapulteerd. Ik heb het over Hitta, de applicatie waar al een hele hoop Vlaamse oriënteurs in slechts enkele weken tijd aan verknocht geraakt zijn.



Laat me jullie eens kort introduceren tot deze wondere app. Hitta komt uit het Zweeds en betekent vinden. Zweden is het kloppend hart van de oriëntatiewereld en daar bestaat al verschillende jaren Hitta Ut. Dit is een netwerk van vaste punten die in de omgeving van Zweedse dorpen en steden te vinden zijn. Gewapend met kaart en smartphone kun je deze punten gaan zoeken en registreren. Geïnspireerd door dit concept ontwikkelde KONO Hitta. In samenwerking met Antwerpen werd 't Stad dit voorjaar gevuld met ruim 150 virtuele checkpoints. De bedoeling hiervan is dat de Antwerpenaren hun wijk en stad op een nieuwe manier kunnen ontdekken. Verschillende inwoners hebben van Hitta hun nieuwe speeltje gemaakt en zijn op jacht naar checkpoints in Antwerpen gegaan. Eind september kwam dan de grote update: in elke Vlaamse deelgemeente werd op zijn minst één checkpoint gelegd, goed voor een totaal van ruim 1800 punten.

Het begin van een nieuw tijdperk

De applicatie is heel simpel. Je kan hem gewoon downloaden op je gsm en in minder dan 5 minuten heb je een account aangemaakt. Vervolgens kun je op de kaart zien welke checkpoints in de buurt zijn. Wanneer je op de juiste locatie bent, kun je het punt ontgrendelen. Hitta controleert dan je exacte co-ordinaten.

Je krijgt punten voor elk nieuw checkpoint en er wordt een wekelijks, maandelijks en totaalklassement bijgehouden. Maar daarnaast is er nog een tweede competitie: zoveel mogelijk vlaggen verzamelen. De eerste persoon die een checkpoint claimt, krijgt de vlag. De volgende die registreert bij het Hitta-punt, valt deze vlag aan. Het is nu aan de oorspronkelijke eigenaar van de vlag om deze binnen twaalf uur te verdedigen door het punt opnieuw te loggen. Bij sommige checkpoints is er zo al enkele weken een hevige competitie aan de gang waarbij de vlag om de paar dagen van eigenaar verandert.



Naast de gewone checkpoints zijn er ook routes beschikbaar. Dit zijn in sé oriëntatieomlopen waarbij je enkele punten in de juiste volgorde moet afwerken. Ook hier verdien je punten, kun je de vlag aanvallen en is er klassement met de tijden die de Hitta-gebruikers nodig hadden om het parcours af te werken. De meeste routes zijn in Antwerpen te vinden, maar ook bij partners zoals Runners' Lab en Thomas More zijn er routes te vinden. Ze zijn te herkennen aan de omgekeerde driehoek op de kaart.



Eind augustus kreeg ik zelf ook de kans om mijn steentje bij te dragen aan het Hitta-verhaal. Als vakantiejob heb ik gedurende vijf dagen checkpoints geplaatst in elke Vlaamse deelgemeente. En ja hoor, grotendeels telewerkend, zelfs bij de studentenjobs heeft het al zijn intrede gemaakt. Het was telkens de bedoeling om één van de mooiste plekjes van de deelgemeente uit te kiezen, wat niet altijd zo makkelijk bleek te zijn. In mijn eigen regio en de oriëntatie hotspots was het uiteraard eenvoudig om de mooie plaatsen eruit te pikken maar in de afgelegen gebieden van de Westhoek, het Hageland of de Noorderkempen (waar ik nooit kom) was dit een hele uitdaging. Gewapend met Google Maps, Openstreetmap, wandelknooppunten en Wikipedia ben ik er alle steegjes afgegaan en heb ik getracht jullie te laten kennismaken met de lokale pareltjes. Pittoreske kerken, rustige speeltuintjes, uitgestrekte bossen, historische monumenten, maar ook afgelegen heuvels, idyllische veldwegels en curieuze attracties zijn de revue gepasseerd zodat er een mooie mix van locaties voorzien is, klaar om door jullie geëxploreerd te worden. Intussen blijft KONO achter de schermen hard werken om de app verder te ontwikkelen en beter maken. Zo zijn er uitbreidingen van het netwerk gepland in samenspraak met steden, gemeenten en andere partners (zoals Antwerpen). Alle vragen en opmerkingen mogen doorgegeven worden via info@hitta.run. En nu is het dus aan jullie om Vlaanderen met al deze checkpoints te (her)ontdekken! Veel plezier bij het besmet raken met het Hitta-virus!

Rune De Clercq



Na een erg gesmaakt eerste deel van ons groot interview, laten we vandaag ons Triumviraat opnieuw aan het woord. Tuur, Jos en Phil zijn ondertussen erg op dreef. En Tania en ik hangen aan hun lippen. Vol nostalgie aanhoren we het verhaal van de eerste Hamok wedstrijd.

Hoe is de eerste Hamok wedstrijd verlopen?

Tuur: Onze eerste organisatie was in feb 1985. Dat is een voorbeeld van een kaart. Er was een A en een B-loop. Je moet beginnen met een A en dan het tweede deel een B.

Kwamen er dan veel mensen naar toe?

Tuur: 28 mensen in 1 omloop en 23 mensen in de andere. In totaal zo'n 100 man. Van de eerste cross is er in het tweede clubblad een verslag gekomen.

Hoe werden de kaarten voor deze wedstrijd gemaakt?

Jos: Nu worden de omlopen met een computer gemaakt. Maar vroeger was er een druksysteem om die omlopen op de kaarten te zetten. Dat was een vettig boeltje. (lacht)

Tuur: Als er een nationale was, dan had ik een week werk voor kaarten te drukken. Voor elke omloop moest je de ringetjes en de verbindinglijnen op een drukplaat zetten. Op iedere zwart-wit IOF kaart moest je dan haarfijn deze vorm leggen. Dan had je een inktdoos om er bovenop te doen en kon je drukken. Op die manier had je dan één kaart van één omloop!

Jos: Elke kaart kon lichtjes van een ander verschillen. Dikkere inkt of dunnere inkt. En smerig, smerig! (lacht luid)

Tuur: Dat was gewoon niet menselijk.

Jos: De inkt was wel redelijk snel droog. Na een zeker tijd waren er één of twee ringetjes niet meer zo duidelijk. Dan moest ge dat bijtekenen.

Tuur: Ik was de gelukkigste mens van de wereld toen we de kaarten met de computer konden tekenen.

Jos: Ik herinner me nog een militaire wedstrijd met 400 deelnemers en dan waren er kaarten te kort. Dan kon cadet inspringen. Dan moesten we ter plekke kaarten bijdrukken. Nu is dat niets met de computer.

Tuur: Het ergste was echt de kaarten drukken. Monnikenwerk.

Daar heb je precies een trauma aan overgehouden (algemeen gelach).

Omdat niets zo goed de sfeer van deze eerste wedstrijd kan beschrijven, laten we nu Tuur zelf aan het woord via het verslag dat in de Knijptang van 2 maart 1985 verschenen is inclusief authentieke kaartfragmenten en bijhorende uitslagen.

Hieronder vind je een overzicht van de waarnemingen in het nabij gelegen Eindhoven op de bewuste dag. Elf dagen later werd trouwens de elfstedentocht gereden en gewonnen door Evert van Bethem.

In het laatste deel van het interview dat in december verschijnt, weiden we uit over hun mooiste oriëntatie ervaringen, waarom ze vandaag nog steeds het bos intrekken, wat ze van onze club anno 2022 vinden en wie nu eigenlijk Rik Thys en Gilbert Staepelaere waren.

Weer iets om naar uit te kijken.

Tania en Filip

Het weer van Eindhoven	
Het weer van zondag 10 februari 1985	
Wind	
Windrichting	70 °(ONO)
Windsnelheid (vec)	6,2 m/s
Windsnelheid (etmaal)	6,2 m/s
Hoogste uurgem. windsnelheid	8,7 m/s (13:00 - 14:00)
Laagste uurgem. windsnelheid	4,1 m/s (6:00 - 7:00)
Hardste windstoot	15,4 m/s (14:00 - 15:00)
Temperatuur	
Gem. temperatuur	-6,4 °C
Gevoelstemperatuur	-13,7 °C
Max. temperatuur	-4 °C (15:00 - 16:00)
Min. temperatuur	-8,9 °C (8:00 - 9:00)
Min. temperatuur op 10 cm hoogte	-9,7 °C

VERSLAG VAN ONZE EERSTE HAMOK WEDSTRIJD

Knijptang, 2 maart 1985

Onze Eersteling

Zondag 10 februari was het zo ver, HAM O K stond voor zijn eerste organisatie. De plotselinge weersverandering op vrijdagavond werd al rap een streep door onze rekening, en wanneer Luc en ikzelf zaterdagmiddag in een heftige sneeuwbus de posten gingen plaatsen, dachten we er toch wel even aan om de wedstrijd uit te stellen. Maar ja, hoe kan men een cross aflassen? De clubsecretarissen verwittigen is een mogelijkheid, maar die kunnen ook weer niet iedereen van hun club verwittigen. Kan men iemand die 50 km ver komt met zo'n weder zo maar terug naar huis sturen? Een afspraak tussen de clubs is noodzakelijk om in de toekomst wedstrijden uit te stellen. Dus maar lopen met al de gevolgen van dien.

Zondagmorgen stellen we gelukkig vast dat er tijdens de nacht geen sneeuw is bijgevallen, wel waait er een ijzige wind. We kunnen misschien ter plaatse nog zien wat we zullen doen, lopen of niet!

Precies om 0900 uur wordt "Kamikaze" Jos (Duchesne) gelost om als voorloper de strijd tegen de Siberische koude aan te binden. Fredje (Hulsmans) trotseert een uurtje later de natuurelementen. Precies na 66' komt Jos "blauw" van de koude weer de kantine binnen... Jos heeft niet eens één druppel zweet gelaten!!! Een tas warme koffie kikkert hem echter al spoedig op en al spoedig is alle leed geleden.

Intussen verbeteren de omstandigheden lichtjes, de zon komt er door en in het bos is het niet zo slecht, maar als men uit het bos komt bijt de koude in de neus en oren. Druppelgewijs komen de deelnemers toe en de wedstrijd kan toch nog zijn normaal verloop krijgen.

Het ploegje van Ham heeft zich intussen georganiseerd. Roza (Goos) en de Fred hebben voor lekkere erwtensoep gezorgd, wij danken hen hiervoor ten zeerste, zodat de meeste deelnemers erg gelukkig waren met een kom soep na het verblijf in de bijtende koude.

Jos en Fons (Estenbergh) zorgden voor de inschrijving, dit verliep zonder problemen, en Roza (Mariën) geassisteerd door Hilde Bijlemans, bekommerden zich met de start. Voorzitter Luc zorgde voor de aankomsttijden en de prijzentafel terwijl onze erevoorzitter Lambert Bertels, ondanks moeilijke omstandigheden, er toch aan hield om aanwezig te zijn op de prijsuitdeling. Achter den "toog" orkestreerde de "Vic" de zaak, hij werd er bijgestaan door Charel en Mieke en zo als steeds waren er ook hier geen problemen.

"Gustje Nijs" uit het verre Schriek, had zich begrijpelijk verontschuldigd, dit deed ook de met griep geplaagde A. Sterckx. Adriaan is in het nieuw "Hams kabinet" schepen van sport geworden! Wij wensen hem van harte geluk met deze benoeming.

Pierre van der Kleij, Leon Verhas en Marc Meurs verdedigden de "Hamse kleuren" in de wedstrijd, u ziet het, iedereen droeg op de een of andere wijze zijn steentje bij in onze organisatie, wij danken hiermede nogmaals iedereen voor zijn medewerking.

Ook dank aan de 75 "moedigen" die de wedstrijd liepen, sorry loopsters en lopers voor dit rotweer, troost u echter want op 6 april kunt u de cross nog eens overdoen... hopelijk zonder sneeuw!

Dat onze "eersteling" een succes was op organisatorisch gebied is natuurlijk niet aan ons om uit te maken, wij hadden hiervoor gerekend op onze "ideeënbus". Hier vonden we slechts één briefje, het kwam van Valère Vanderheyden, hieronder zijn opmerkingen:

Aan de Hamse orientatiecrossclub
1. Veel succes met Uw "verse" club
2. Prachtorganisatie!

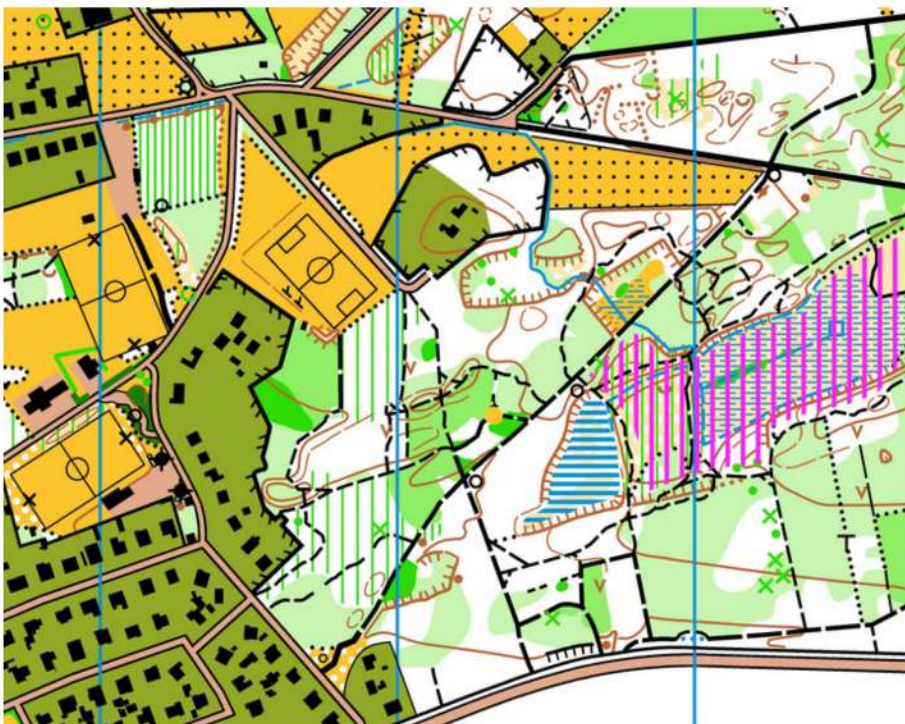
(Ook positieve kritiek is kritiek)

T. Cloostermans

DE ORIGINELE KAART



Anno 1985



Anno 2020

HAM O.K.

WARANDE 10.02.85.

Omloop A : 15 controles -Omloop B : 11 controles - 5900 m.Grote prijs "Gemeentekrediet"Grote prijs "Kredietbank".

1. Mariën Karel	KOL	H	35	56.30	1. Staepelaere G	H	45	KOL	43.50
2. Mariën Wim	KOL	H	17	59.28	2. Mariën Jef	H	40	KOL	44.10
3. V D Heyden V	KOL	H	35	61.06	3. Reynders Roel	H	15	KOL	44.16
4. Boets Harry	KOL	H	21	64.31	4. Toelen Roger	H	50	KOL	48.00
5. Janssens Mar	KOL	H	35	65.24	5. Vermeer Jef	H	40	Omega	48.30
6. Reekmans Eric	Omega	H	35	67.28	6. Caerts J	H	45	KOL	49.38
7. Kahler Frans	KOL	H	21	68.00	7. Gillet JM	H	15	Omega	50.40
8. Linten Julien	KOL	H	21	68.55	8. Gillet F	H	55	Omega	52.15
9. Haex Francis	KOL	H	21	69.08	9. Reynders D	H	55	KOL	54.00
10. Van Aken Rog.	Omega	H	21	69.18	10. Jacobs Theo	H	21	Omega	54.00
11. Wouters Alain	KOL	H	35	71.20	11. Bijlemans J	H	35	KOL	56.30
12. Keyken Jules	Omega	H	21	72.02	12. Tormans Alf	H	40	KOL	57.00
13. Knevels Roger	Omega	H	21	73.05	13. Hulsmans F	H	50	Ham OK	59.25
Willems Gilb	KOL	H	35	73.05	14. Toelen Jan	H	21	KOL	60.32
15. Schepers Dan	KOL	H	21	76.10	15. Reynders Ray	H	45	KOL	62.20
16. Verbruggen M	Troll	H	35	78.05	16. Blommen Paul.	D	21	Omega.	63.22
17. Houben Jos	KOL	H	35	79.20	17. Veragten F	H	40	KOL	65.20
18. Jacobs Frans	Omega	H	21	79.57	18. Nuyts F	H	21	Ind	65.40
19. Bonnijns W	KOL	H	21	81.28	20. Verhas Leon	H	45	Ham OK	66.22
20. Meurs Marc	Ham OK	H	35	85.05	21. Oeyen Marcel	H	35	Ind	71.08
21. Bleyens P	Troll	H	21	85.54	19. Duchesne Jos	H	50	Ham OK	66.20
22. VD Kleij P	Ham OK	H	35	86.24	22. VD Broeck L	H	21	Ind	-
23. Smets Leon	KOL	H	21	100.45	23. V D Bosch J	D	21	Ind	-
24. Roeymans D	KOL	H	21	104.55					
25. Thijs Jos	Ind	H	35	106.15					
26. Van Rethy M	KOL	H	21	113.30					
Ghoos Louis	Ind	H	21	113.30					
28. Ceunen Gui	Ind	H	21	128.25					

Gr. Prijs : Sporttrofeeën VERVAET.

Omloop C : 10 controles - 4700 m

1. Mariën Guy	KOL	H	13	46.55	1. Wendelen Anny	D	21	KOL	38.00
2. Tormans Bjorn	KOL	H	13	52.45	2. Houben Ingrid	D	12	KOL	38.30
3. Claessen E	Ind	H	15	54.30	3. Vermeer Nic	H	13	Omega	40.58
					4. Verbruggen R	H	12	Troll	42.15
					5. Lodewijckx K	H	12	KOL	43.05
					6. Lodewijckx A	H	35	KOL	43.05
					7. Coomans H	D	35	KOL	43.05

Omloop D : 10 controles -Grote Prijs "Uurwerken L. Nijs"

1. Wendelen Anny	D	21	KOL	38.00
2. Houben Ingrid	D	12	KOL	38.30
3. Vermeer Nic	H	13	Omega	40.58
4. Verbruggen R	H	12	Troll	42.15
5. Lodewijckx K	H	12	KOL	43.05
6. Lodewijckx A	H	35	KOL	43.05
7. Coomans H	D	35	KOL	43.05

4. Tormans Tiny	KOL	D 35	55.50	8. Beylemans Greet	KOL	D 13	44.10
5. Schroyen Maria	KOL	D 40	56.38	9. Beerten Greta	Ind	D 21	44.48
6. Van Dale Raf	KOL	H 12	60.35	10. Keyken Silvie	Omega	D 15	49.33
7. Thys Tom	Ind	H 13	61.38	11. V Aken Carol	Omega	D 12	49.33
8. Mariën Gilberte	KOL	D 40	66.57	12. Timmermans Jos	Ind	H 35	53.30
9. V-D Fonteyne D	Omega	H 21	77.53	13. Blondeel Erna	Ind	D 21	63.38
10. Reekmans Peter	Ind	H 13	88.35				
11. Thys Raf	Ind	H 13	120.01				

Wandelzoektocht : 8 deelnemers.

Indoor-kwis : 17 deelnemers.

1. Mariën An	24 Punten
2. V D Voort K	24 Punten
3. Bijlemans Hilde	23 Punten
4. Cloostermans Maria	23 Punten
5. Keyken Silvie	22 Punten

1. Mevr Van Hees Oeyen	51 P
2. Coomans Eric	50 P
3. Coomans Fons	49 P

Opmerking : Een veiligheidsklep die afsprong was er de oorzaak van dat er op een gegeven moment geen warm water was in de stortbaden. Ons Eksklus hiervoor.

Interklubrangschikkingen :

+++++

1. Wisselbeker HAM O K : de 5 beste lopers in omloop C !

1. KOL 272'43 " met : Mariën Guy - Tormans Bjorn - Tormans Tiny - Schroyen Maria en Van Dale Raf.

2. Wisselbeker Garage Claeys FIAT : 3 beste lopers in A, B en C. !

1. KOL 463'30 met Mariën Karel, Wim, Jef en Guy, Vanderheyden Valere, Staepelaere Gilbert, Reynders Roel, Tormans Tiny en Bjorn.

3. Wisselbeker Sporttrofeeën VERVAET : 9 beste lopers in A en 6 in B.

1. KOL met Mariën Karel, Wim, Jef, Vanderheyden V, Boets Harry, Janssens M, Kahler F, Haex D, Wouters M, (Willems) Linten J, Staepelaere Gilbert, Reynders R, Toelen R en Caerts F, Reynders D.

"Hartelijk dank aan allen die de Siberische koude hebben getrotseerd om deel te nemen aan onze organisatie, tot weerziens".

Deelnemers : KOL : 39 - Omega : 14 - Troll : 3 - HAM OK : 5 - Ind : 13.

TRAINING.

HAM BY NIGHT.

Een training op dezelfde omloop, hopelijk dan zonder sneeuw, zal georganiseerd worden in de nabije toekomst. Dit kan op een zaterdagmiddag of een zondag die eventueel nog vrij is.

HAM OK plant een nachtoriëntatie op een vrijdagavond half Maart.

Vermoedelijk : 15 Maart !

Vermoedelijk : 6 April (beiden data zullen bevestigd worden !!!!)

ZOLDER ORIENTEERING MEETING



Donderdag laatstleden ontving ik, en anderen, een herinneringsemail van Filip. Hij wou er zeker van zijn dat we onze bijdrage voor de volgende Knijptang niet zouden vergeten ... Belofte maakt schuld, dus bij deze mijn bijdrage over mijn ervaring van de oriëntatiecross te Zolder.

Ik was erbij tijdens de eerste editie, in 2019. En volgens de archieven, samen met 213 anderen. Het was toen DE gelegenheid om op "Zolder" te lopen. Ik heb er toen ook een leuk gevoel aan overgehouden.

In tegenstelling tot dit jaar. Ik had het lumineus idee om twee oriëntatiecrossen op één dag te doen, want die van Zolder wou ik toch nog eens meemaken. Ik ben zelfs rechtstreeks van de ene naar de andere locatie gereden. Daar aangekomen was het allemaal wat onduidelijk hoe ver we mochten rijden, en welke parking we moesten gebruiken. En het CC, waar was dat? Dan maar op goed geluk de ruimte waar de boog voor de aankomst van de ochtendrun stond, binnengegaan.

Ik kreeg meer en meer het gevoel dat de organisatie zich meer geconcentreerd had op de BreakfastRun.

Ik heb me klaargemaakt en ik ben aan mijn omloop begonnen. Na de start maakte ik meteen al een paar fouten. Ik las de kaart verkeerd, zag niet dat er poortjes gesloten waren en had bij één van de eerste posten niet meteen door dat ik nog een verdieping hoger moest.

Maar ik heb me herpakt en een poging gedaan om met mijn loodzware benen toch nog veel te lopen (wat niet altijd lukte). Het is me uiteindelijk dan toch gelukt en ik heb naar mijn gevoel een matige (tot slechte) tijd neergezet. Toch nog derde in de rangschikking, maar dit is relatief, want het was niet dezelfde concurrentie als tijdens de ochtendcross te Hechtel. Ik heb er spijtig genoeg geen leuk gevoel aan overgehouden, er was geen sfeer, geen ambiance, niet veel deelnemers. En wat betreft mijn parcours: ik vond dat we teveel van links naar rechts en terug naar links en weer naar rechts moesten lopen.

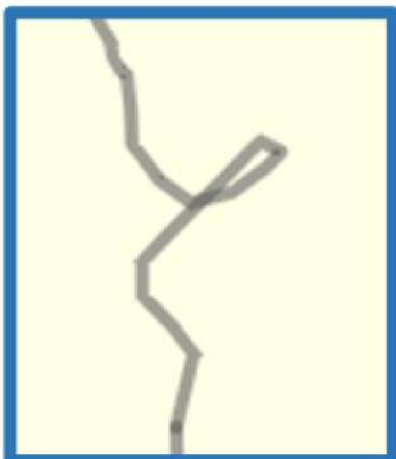
Pas op, het is goed mogelijk dat de andere aanwezige HAMOK-lopers dit anders aanvoelden hebben, want ik zag er toch wel met de glimlach aan de finish komen. Of zou dit geweest zijn omdat we de toestemming kregen om het standje met koffiekoeken, chips, drank en snoep leeg te plunderen? 😊

Marijke

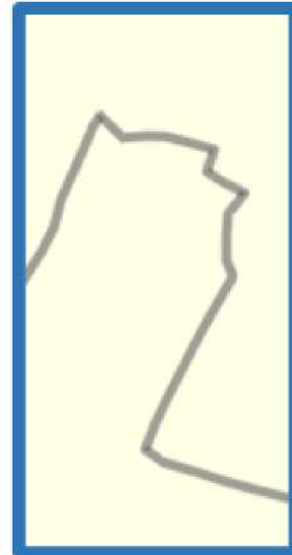
Na de verkwikkende douche en het verwijderen van de doornen op mijn benen (later meer hierover) heb ik aan de hand van de kaart en extra tools mijn prestatie geanalyseerd. Ik zal jullie niet vervelen met mijn bespreking van al mijn posten en van wat ik wel en wat ik niet goed gedaan heb. Maar ik wil jullie een paar van mijn flaters niet onthouden. Heel waarschijnlijk zullen de toppers nu goed lachen en wie weet hebben ze het in de beginjaren ook meegemaakt. Mijn "collega-middelmatige-oriëntatiecrosser" (jawel, er zijn nog middelmatige crossers in het wereldje) zullen het zeker ook wel herkennen, allé dat hoop ik toch ... Als het zo niet is: laat het mij niet weten, het zou me een ego-deuk geven.

De afbeeldingen hieronder zijn geen artistieke kunstwerken van kind, pluskind, neefje, nichtje, broer of zus, maar wel een uittreksel uit mijn gelopen parcours. Kwestie dat jullie meteen een beeld bij mijn uitleg kunnen plaatsen.

Ergens halfweg moest ik van post X naar post Y, heel zelfzeker loop ik het pad op en ga ik meteen naar links. Goed doorlopend tot aan het eerste kruispunt. Maar die mocht daar volgens mij niet liggen! Dan toch maar even de tijd genomen om mij te oriënteren en hoera, ik zag heel snel mijn fout in. Ik stond op een andere weg dan dat mijn bedoeling was. Geen probleem, 180° draaien en terug gas geven.



Die doornen op mijn benen? Tja, als je weeral eens de verkeerde beslissing neemt, moet je op de blaren zitten.



In mijn geval waren dat doornen, ik was in een ambetant groen stukje terechtgekomen. Jullie weten allemaal dat je snel moet beslissen welke route je zal nemen naar de volgende post. Ik had voor mezelf uitgemaakt om, als ik op het pad ben, naar rechts te gaan. En dat wou zeggen: vechten met de doornstruikjes om op het pad te geraken. Eenmaal op het pad kijk ik nog eens naar de kaart en verander ik van tactiek en ik ga toch naar links om via die weg de volgende post te pakken. Daarna verliep het gelukkig terug vlotjes, maar het kwaad was geschied.

Toen ik daarnet mijn kaart dus nog eens aan het overlopen was, kon ik niet begrijpen waarom ik toch door die struiken ben gegaan. Ik moest daar helemaal niet zijn. Maar ja, het is door jullie allemaal ook geweten, wanneer je rustig de kaart kan bekijken is het een pak gemakkelijker om te zeggen welke richting je uit moet.

Een middelmatige oriëntatiecrosser

Een rekenkundige analyse

Na de SOFT-beker in maart van dit jaar hebben we als club een tweede belangrijke trofee binnen gehaald: de Interclub beker. Hij prijkt op dit moment op het bureau van onze trotse voorzitter. Kwatongen beweren dat Hamok enkel zijn numerieke meerderheid heeft gebruikt: we hadden veruit de meeste deelnemers. Maar was dat ook zo of zit er meer achter deze glansrijke overwinning, die we nog maar twee keer mochten meemaken in onze rijke clubgeschiedenis.

Laten we daarom eerst de droge cijfers analyseren en vervolgens het brein achter onze overwinning zelf aan het woord laten. Ook al verklapt een goochelaar nooit al zijn trucs, toch wil Luc M graag een tipje van de sluier lichten.

De naakte cijfers

Tabel 1 geeft de resultaten van de 6 grote clubs. Voor de leesbaarheid hebben we een abstractie gemaakt van de kleinere clubs en ze allemaal samen gebracht onder de noemer "Andere Clubs".

Hamok behaalde een duidelijke overwinning met 17 punten voor op KOL (*kolom Punten*).

Het valt ook op dat Hamok veruit de meeste orienteurs op de been bracht. (*kolom Deelnemers*)

Maar bracht de "macht van het getal" ons dan inderdaad de overwinning?

Tabel 1 vertelt ons ook dat bij Hamok 28 Hamokkers van de 50 deelnemers effectief punten hebben gepakt. Dit is 56% van de deelnemers. De gemiddelde score per puntenpakker was 2,6 punten.

In absolute aantallen was Hamok met 28 puntenpakkers de slokop. Vermits wij veruit het meeste aantal deelnemers hadden, is dit nog redelijk logisch. Relatief gezien hebben 56% van onze deelnemers punten genomen. Hierbij zie je dat Omega, ASUB en Co Liège beter scoren. Zij hebben ervoor geopteerd om met minder atleten te komen die wel vaker punten namen. We zouden ook kunnen stellen dat zeker voor onze Waalse ploegen enkel de betere lopers de verplaatsing hebben gemaakt.

Punten pakken is één ding maar veel punten pakken is de kunst. Met een gemiddelde score van 2.6 punten zit Hamok aan de lage kant. Alle andere clubs scoren beter met KOL op kop, die met 3.2 punten per puntenpakker een 20% hogere score neerzette.

Specifiek voor KOL betekent dit dat zij met minder mensen komen (39) waarbij er minder mensen punten pakken (46%) maar als ze punten pakken, dan pakken ze er wel veel (3.2 KOL t.o.v. 2.6 Hamok). Concreet heeft KOL goed gepresteerd in de drukbezette H45, H65 en H70 categorie.

Plaats	Club	Deelnemers	Punten	Aantal punten pakkers	% punten pakkers	Gem score per punten pakker
1	Hamok	50	74	28	56%	2,6
2	KOL	39	57	18	46%	3,2
3	TROL	31	47	15	48%	3,1
4	Omega	27	49	17	63%	2,9
5	ASUB	19	32	11	58%	2,9
6	CO Liège	10	18	7	70%	2,6
	Andere Clubs	30	45	16	53%	2,8

Tabel 1

Maar als je verder kijkt, dan halen hun 5 beste lopers 28 punten terwijl de 5 beste lopers bij Hamok samen 29 punten behaalden. KOL was echter een heel stuk minder sterk in de middenmoot van de puntenpakkers. Hamok scoorde 11 punten meer t.o.v. KOL met deelnemers die 2, 3 of 4 punten naar huis sleepten.

Maar tabel 2 geeft misschien wel de meest simpele maar ook de meest overtuigende analyse:

Plaats	Club	Deelnemers	Punten	Gem score per deelnemer
1	Hamok	50	74	1,5
2	KOL	39	57	1,5
3	TROL	31	47	1,5
4	Omega	27	49	1,8
5	ASUB	19	32	1,7
6	CO Liège	10	18	1,8
	Andere Clubs	30	45	1,5

Tabel 2

In de rechtste kolom zie je dat de score per deelnemer (of hij/zij nu punten pakte of niet) bij Hamok 1.5 punten was. Dit resultaat is identiek voor KOL en TROL. Omega, ASUB en Co Liège zitten rond 1.8 punten per deelnemer maar hebben duidelijk een beperkter aantal deelnemers ingebracht die gemiddeld gezien beter waren.

Deze tabel toont aan dat wij meer mensen hebben opgetrommeld en we vooral een goede club zijn in de breedte. De meeste punten zijn namelijk niet te rapen in de elite categorie maar wel in de drukbezette reeksen van H/D45 tot H/D70 en in iets mindere mate in de jongste jeugdreeksen.

Categorie	Plaats	Categorie	Plaats
D-10	1	H-10	1
		H-12	1
D-14	1	H-14	NA
D-16	2	H-16	NA
D-18	1	H-18	NA
D-20	NA	H-20	NA
D35	1	H35	1
D40	1	H40	1
D45	2	H45	8
D50	NA	H50	1
D55	1	H55	3
D60	3	H60	2
D65	NA	H65	3
D70	NA	H70	NA
D75	1	H75	2
		H80	1
DE	NA	HE	1

Tabel 3

Daarom is tabel 3 ook erg interessant. Als je voor elke individuele categorie de punten bij elkaar telt per club, dan kan je zien welke club in welke categorie het meeste punten gespronkeld heeft. Als we als voorbeeld H50 nemen, dan hebben alle Hamokkers samen 13 punten verzameld. Trol kwam op 9 punten en Borasca op 5 punten. Bijgevolg was Hamok de grootse puntenpakker voor H50 en veroverden we dus een eerste plaats. NA betekent dat we geen deelnemers in die bepaalde categorie hadden.

Tabel 3 toont inderdaad dat we een erg brede club zijn die in bepaalde categorieën nog een versterking kan gebruiken om incontournable te worden in de komende jaren.

Tot zover de puur rekenkundige analyse. Hopelijk is iedereen nog mee want nu wordt het tijd om de man met de geslepen trukken van de foor aan het woord te laten.

De basis is het wedstrijdreglement en meer bepaald de puntenverdeling per leeftijdscategorie.

4.6 Het Belgisch kampioenschap Interclub

4.6.1 Om punten te kunnen scoren voor hun club, moeten de deelnemers voldoen aan volgende voorwaarden:

- a) aangesloten zijn bij deze Belgische club;
- b) de Belgische nationaliteit hebben ofwel bij deze club aangesloten zijn sinds 1 januari van het lopende jaar.

4.6.2 De berekening van het Interclubklassement gebeurt als volgt:

- a) in elke categorie van bijlage B (uitgezonderd H/D21, H/D B en H/D-10 B), worden het aantal Belgische clubs geteld (N) met minstens één geklasseerde deelnemer (inclusief deelnemers welke opgegeven hebben of gediskwalificeerd zijn maar niet de deelnemers buiten wedstrijd);
- b) in elke categorie scoort de winnaar N punten, de tweede N-1, de derde N-2 punten, ..., de N-1^{ste} scoort 2 punten, de Nde behaalt 1 punt. De anderen behalen geen punten;
- c) het eindresultaat is de som van de punten die behaald zijn door deelnemers van dezelfde club;
- d) winnaar is de Belgische club met het grootste aantal punten.

Als je de inschrijvingen napluist, dan zie je dat er bij de elites maximaal 3 punten te verdienen waren terwijl een categorie als H50 tot 8 punten kan opleveren (op basis van het aantal deelnemende clubs).

Binnen onze club zijn er een aantal mensen die normaal graag in een sterkere categorie lopen. Nemen we Greet als voorbeeld. Binnen haar eigen categorie (D40 – dat klinkt raar voor Greet) won ze gemakkelijk met 4 minuten voorsprong en rijfde ze zo 6 punten binnen voor Hamok. In de elite categorie, waar ze nog steeds vaak voor inschrijft, zou ze waarschijnlijk ook de overwinning binnen kunnen halen maar dat was slechts 3 punten waard. Naast Greet waren er nog een aantal andere orienteers die Luc heeft aangespoord om in een andere categorie te lopen dan ze gewend waren en op die manier een maximaal aantal punten binnen te halen. Als je de extra punten optelt van alle mensen die zo geschoven zijn, dan kom je exact op 17 punten, wat ook onze voorsprong op KOL was. De eerlijkheid gebiedt om te zeggen dat KOL en de andere clubs vermoedelijk ook dergelijke positie switches doorvoeren.

Verder hebben we zoveel mogelijk leden via onze Whatsapp groep aangespoord naar De Winner te komen. Ook heeft Stefaan in de vorige Knijptang een warme oproep gedaan. Dit effect hebben we hierboven beschreven. Een derde element is om ervoor te zorgen dat bepaalde mensen, die waarschijnlijk geen punten zullen scoren, niet zouden deelnemen aan de Interclub. Door hun deelname zouden ze enkel het behaalde aantal punten van de winnaar verhogen (zie 4.6.2;a).

Vermits we een brede club zijn die graag iedereen laat deelnemen, hebben we dit niet toegepast. Het strookt niet met onze clubfilosofie.

Hopelijk zijn jullie nog allemaal mee na dit gortdroog artikel. Zoals je ziet, zit er achter onze duidelijke overwinning een even duidelijke strategie. Ik herinner me nog goed dat bij onze tweede deelname aan 25manna een nog veel complexere strategie aan de basis lag van de ploegverdeling.

Maar hoe je het ook draait of keert, uiteindelijk moet elke wedstrijd gelopen worden en moet elke post gevonden worden. Dat hebben we allemaal samen toch verdorie goed gedaan. Dus we zijn Interclub kampioen en die wisselbeker is weer eens een jaartje van ons. Voilà!

Filip met telefonische support door Luc M





Als een soort vervolgstuk op mijn vorig verslag dat in september in het boekje verscheen, deel ik hier heel graag mijn ervaring over mijn eerste JEC. Dit is de afkorting van Junior European Cup en is eigenlijk een onofficieel Europees kampioenschap voor de Europese junioren. Vermits de combinatie JEC – JWOC (die in november zal verdergaan) voor verschillende landen duur is, hebben er een aantal gepast voor JEC dat dit jaar in Duitsland is doorgegaan. Over het algemeen waren vooral de sterke en rijke oriëntatielanden aanwezig zoals Zwitserland, Frankrijk, Tsjechië, heel Scandinavië En ook wij trokken met 12 ambitieuze Belgische atleten naar Duitsland.

Voor het begin van dit kampioenschap moet ik eerst terug naar 4 september, de dag van het BK Lang. Na een leuk Hamok jeugdweekend kon ik voor de eerste keer in mijn oriëntatie carrière de titel van BK Lang op mijn naam schrijven. Dit was voor de Belgische junioren niet enkel een Belgisch Kampioenschap, maar ook de selectiewedstrijd voor JEC. Vermits er redelijk wat blessures waren, was de opkomst voor deze (selectie)wedstrijd bij de junioren maar mager. Uiteindelijk heeft de federatie toch 12 atleten gestuurd naar Duitsland. Volgens de voorgelegde selectiecriteria mochten er eigenlijk maar 4 atleten mee. Wie er nog mee mochten, waren drie 'onervaren' H-16, een paar atleten die buiten de selectietijd waren gevallen, iemand die geblesseerd was tijdens het BK en iemand die NCL gelopen had.

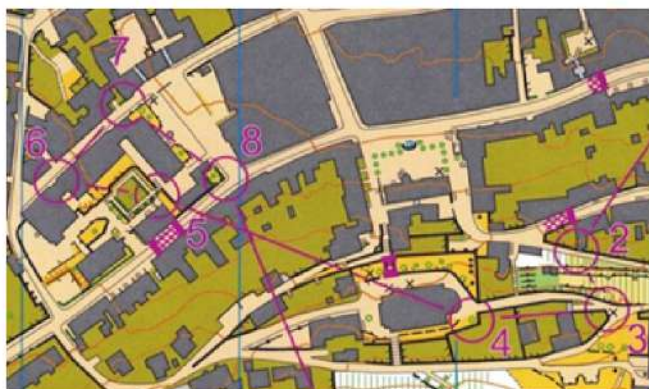
De JEC wedstrijden vielen in de eerste week van het academiejaar, mijn eerste week op de universiteit dus. Niet ideaal, maar toch ging ik met volle moed naar Duitsland samen met de 11 andere atleten en de topcoaches Benjamin en Michel (Bastin). Slechts anderhalve maand daarvoor was ik van trainer gewisseld. Van Julien, de Koller die me in de oriëntatiewereld heeft binnen geleid naar Peter, trainer van onder andere Yannick, Warre (de Cuyper) en Wouter (Hus).

Deze keer gingen we met 2 minibusjes om zo zeker niet voor een afgelast vliegtuig te staan. Na een 7 uur lange rit stonden we dan in het pittoreske Blankenburg. We mochten direct aan de bak. Eerst het model event sprint om daarna een zalige maaltijd te kunnen eten in ons hotel. Ook werd de jacuzzi goed gebruikt voordat we op tijd in ons bed kropen. De volgende dag stond de sprint al op het programma.

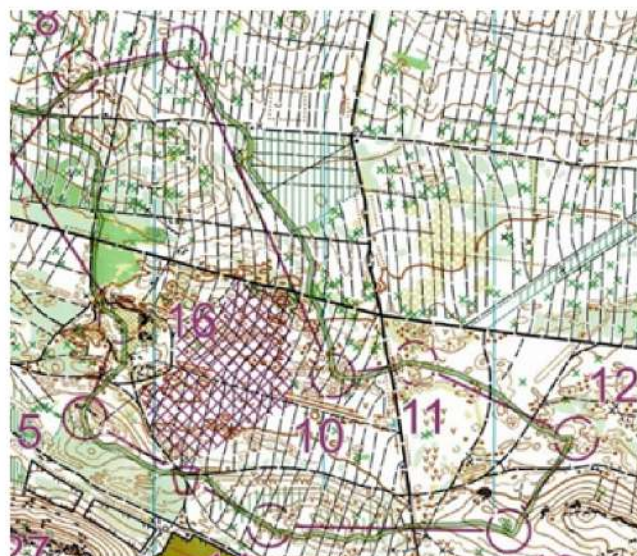
De kaart van de sprint had voor ons in petto: een gigantisch steile berg, een kasteel met wat technische tuinen en een oud klein dorpje. Voor de H-18 stond er 3.1 km met 150 hm op het programma die bijna allemaal in 1 berg zaten.

Onze borstnummers werden de dag op voorhand al gegeven, maar zoiets moet je niet met mijn verstrooide kop doen. Ik vergat hem in het hotel en stond dan maar aan de start met een nummer geschreven met alcoholstift op de achterkant van de kaart van het modelevent.

Over het algemeen liep ik een goede wedstrijd tot post 9, die helemaal boven op de berg stond. Een been van 4 min, ideaal om de rest van het parcours voor te bereiden leek mij. Hierdoor liep ik zowaar het trapje naar post 10 voorbij waardoor ik 30" en 15 plaatsen verloor. Eén klein foutje naar post 2 en een slechte wegkeuze naar 12 zette me uiteindelijk op een 36ste plaats van de 59 deelnemers. Een mooie 17de plaats van Rune, 20ste voor Liam en 22ste voor Louis liet wel zien dat de Belgen er wat van konden. Dit mochten we nog eens laten zien op de Long Distance de volgende dag.



De lange afstand was eigenlijk opgesplitst in 2 delen, 1 deel eerder vlak met wat micro reliëf, een beetje te vergelijken met Pijnven en het andere deel was 1 grote heuvelrug vol rotsen dat eruitzag zoals Fontainebleau. Ik wist van mezelf dat ik fysiek ok was en het terrein me wel lag, zeker het 'Vlaanderen' deel. In totaal hadden we 8.9 km en 370 hm's. Het eerste korte deeltje was in de stenen, daarna mochten we op het 'vlakke' gedeelte lopen om uiteindelijk te eindigen op het heel technische stenen gedeelte. Rustig starten, daarna de snelheid opdrijven om uiteindelijk terug te kalmeren in het stenige gedeelte en alles eruit persen op de schnitzel, dat was mijn plan.

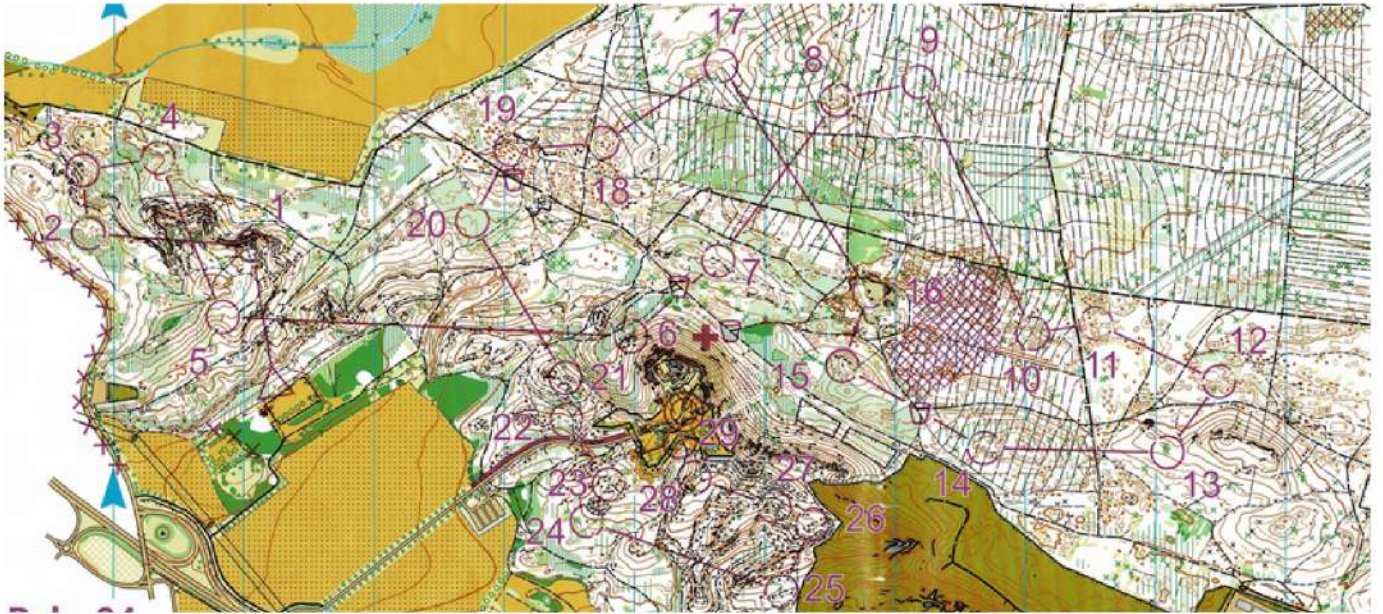


Zo gezegd zo gedaan. Post 1 rustig maar foutloos gepakt, na een drietal posten kwam het vertrouwen naar boven en durfde ik mijn snelheid wat opdrijven. Post 6 was een langer been waar ik een tragere wegkeuze nam en zo'n 1' verloor. Gelukkig wist ik hier nog niks van tijdens het oriënteren en kon ik me verder focussen op mijn eigen wedstrijd. Vanaf post 7 wist ik weer waarom ik zo graag op die vlakke kaarten in Vlaanderen loop, elke post gewoon kompas zetten, alle heuvels lezen en gaan! Ik kan me nergens op een foutje betrappen en dat kan de Fransman die ik aan post 12 inhaalde mee beamen. Aan post 15 had ik al een treintje van 3 jongens achter mij, die ik er stuk voor stuk af kon lopen. Enkel de Fransman kon het tot post 21 volhouden maar die moest toen ook lossen. Op dat moment lag ik op de 8ste plaats, natuurlijk wist ik dit niet en kon ik enkel maar mijn best doen. Een paar posten later stond ik virtueel zelfs even op het (kleine) podium, namelijk op de 6de plaats.



De laatste 3 posten waren op een super technisch gedeelte en hier wist ik dat een foutje zo gemaakt was, ik vertraagde een beetje en verloor 10" aan elke post waardoor ik terugviel naar plek 9. Maar ik wist dat de kans heel groot was om een foutje te maken en ik kan verzekeren dat er nog door veel toppers is gemist op deze laatste 5 posten.

Maar we gingen natuurlijk alles geven. Door een foutje naar post 8 verloor ik de kopgroep en kom ik in een achtervolgend groepje te zitten samen met Louis (Bourgeois). Op mijn commando werken we de rest van de posten af om uiteindelijk door alles en iedereen uit het groepje voorbij gestoken te worden op het fysieke been net voor de finish.



Een weergalozeschnitzel leverde me zelfs nog één plaats op om uiteindelijk te eindigen op een gedeelte plek 8 op 2'59" van de winnaar en op slechts 46" van het (kleine) podium. Hierna moest ik mijn beste Frans nog bovenhalen om even te praten met die sympathieke Fransman. Een 15de plaats voor Rune en 19de voor Mathis (Brouwier) waren de andere mooie prestaties van de Belgen. Ik herinner me deze wedstrijd als mijn beste individuele boswedstrijd ooit. Maar het is en blijft zuur om op 46" van het podium te stranden. Maar een plaats in het eerste team van België op de Relay van de volgende dag had ik hierbij wel verdiend.

Ik was eerste loper in het team met Rune en Liam, mits we al onze kwaliteiten konden omzetten in de wedstrijd hadden we zeker wel kans op een hoge positie in de uitslag. Er was wel één maar: de 2 categorieën -18 en -20 werden samen geplaatst tot één categorie. Hierdoor moesten Rune en ik lopen tegen orienteurs van 3 jaar ouder.

Een 20ste plaats op het eerste been (door mij) werd door Rune en Liam verbeterd tot een 15de plaats van de 36 teams. Bij de heren waren de andere 2 teams 19de en 23ste en bij de vrouwen werd het team van België 23ste van de 29 landen. De sfeer zat goed op de relay (hierbij verwijs ik graag verder naar de Strava van Willem Bakelants, bij zijn activiteit op 3 oktober) en op de weg naar huis.



Link naar Strava, dan klikken op de drie foto's/filmpjes

Na weer een ritje van zo'n 6 uur ging ik onmiddellijk door naar mijn kot in Leuven om aan mijn academiejaar te beginnen. Ik blik net zoals naar EYOC ook naar JEC terug met gemengde gevoelens. Een mindere sprint en aflossing maar een fantastische Long Distance geeft me dan wel weer het gevoel dat ik het in me heb. Maar weer een ervaring rijker en een heel goede indicatie waar ik sta voor de boswedstrijden van JWOC in november!



dinsdag	1 November	Regionale - Vriesel Bezoekerscentrum Vrieselhof	
donderdag	3 November	Antwerp Orienteering Series - Zurenborg Draakplaats	
zondag	6 November	Regionale + scoreloop - Oostelbeersche Heide Noord (Klompen-OL) Steenovenweg 4 5091 JS Middelbeers	
vr - zo	11 - 13 November	North Sea Trophy Feestzaal Witte Burg	

vrijdag	18 November	Militair - KELCHTERHOEF DE PLAS "De Plas" Kelchterhoef	
vrijdag	18 November	Openingsavondaflossing - Tielenkamp Vriendenkring Para Cdo	
zondag	20 November	Regionale - Hamont Hamont	
vrijdag	25 November	Avond - Kelchterhoef West Binnenvaartstraat, 49 Houthalen Helchteren	



zondag	27 November	Herfstwisselbeker - Dilsenerbos (Forest Cup 2022-2023) CC : DE KALEI Lieve Moenssenslaan 1, 3650 Dilsen-Stokkem	
vrijdag	2 December	Avond - Congo Voetbalkantine GSK 70, Mol	
zaterdag	3 December	Kempen Orienteering Series - Beringen Be Mine - Beringen	
zondag	4 December	Regionale - Kamp Beverlo (Sinterklaascross) 	