

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



Het ganse jaar hebben we ernaar uitgekeken. Vanaf het clubkampioenschap begin dit jaar waar men op zoek was naar deelnemers tot de voorbije maand. We willen en zullen er alles aandoen om naar Zweden te gaan. En het is ons gelukt! Niet alleen een volledige ploeg was er, zelfs enkele reserves.

Het relaas van dit alles laat ik door anderen optekenen en komt verder in dit maandblad.

Afgelopen jaar heb ik de Jukola meegedaan en nu dit. De sfeer die er heerst tussen de clubleden is formidabel. Een mixt van jong en minder jong. De clublocatie, de terreinen en niet te versmaden onze Toon.

Zonder hem zou dit niet lukken. Chapeau Toon en we kijken al uit naar een volgend buitenlands aflossingsavontuur.

Alvorens we onze trip mochten starten, hebben we nog even rond de zwarte weg de grachten verkend in de nationale clubaflossing. Met een 3de en 4de plaats, zie ik toch veel deelnemers staan die ik achteraf in Zweden ben tegengekomen.

Terwijl wij ons best deden in Zweden, werd op het thuisfront ook verder gewerkt met het BK interclub. Het aantal HAMOK-deelnemers was te beperkt om tot een aanvaardbare score te komen, HAMOK waardig. Doch goed gedaan van hen.

Terug thuis uit Zweden, was het de beurt aan de volgende fiets oriëntatie aan het Vlietje. Bart M. was de baanlegger van dienst, niet alleen voor VVO-leden doch ook voor het NMBS-kampioenschap.

Aankomsttijden vergeleken met onze wedstrijd in september waren iets kleiner, hier verder geen klachten over gehoord. Iedereen tevreden en baanlegger werd door NMBS overladen metgezondheidsdranken.

Maar 's anderendaags, dat was andere koek: Nationale lang in Masy. Ligt het aan de kaarten of aan mezelf, doch dit was een slechte repetitie in het licht van Drenthe. Ik wil het geloven dat de kaart slecht was, als ikzelf mijne post niet kon vinden, doch dan kom ik Georges D. tegen, die zegt: die omgeving was het korrek. Wat die allemaal op die kaart ziet, pet af daarvoor.

Neen, ik heb teveel horen klagen. De kaart was niet up-to-date. Dit moet meegenomen worden in de technische evaluatie. Doch de resultaten van HAMOK waren niet slecht met eerste plaatsen voor Greet O., Marijs VDW, Piet D., Victor M., Gunther D., Georges D. en Phil M.

Eind van afgelopen maand hebben velen onder ons deelgenomen in Drenthe aan een 2-daagse van HOC 93.

Tot over 3 jaar was dit nog een driedaagse, en nu een wedstrijd op zaterdagmiddag en zondagvoormiddag. We moesten echter vaststellen dat de interesse matig is, hoe spijtig dat dit is. Neem de Vlamingen weg en er is niemand meer. Doch over de wedstrijd zelf is iedereen tevreden. Zaterdag een zeer technisch gedeelte en op zondag, een long distance over een immense heivlakte. Vele Hamokkers op het podium doch bovenaan stonden Luc M. H 55 (dat is lang geleden) en Vic V. H 70 (goe bezig Vic). Als we zien dat bij de prijsuitreiking de plaatselijke autoriteiten aanwezig waren en dat de provincie zelfs het tornooi sponsort, dan maken we hier in Vlaanderen andere zaken mee. Hier doen de autoriteiten er alles aan om

bepaalde tijden van het jaar, iedereen uit het bos te houden. Onze sport is niet alleen stadslopen doen.

Wat volgt er in November.

Zondag aanstaande de herfst wisselbeker op de heeserbergen. Thomas VDK is de tekenaar van dienst voor de omlopen. De ploegen zijn gevormd en kijken hoe iedereen de Oro-Hydro zal verteren? Welke HAMOK ploeg staat het hoogste?

De week nadien is er een keuze tussen een wedstrijd in Nederland of de 3-daagse van het Zoniënwoud.

De week nadien wordt het druk voor onze club. Vrijwilligers opgelet: op vrijdagavond een nachtorientatie, met Klaas en Victor als baanleggers op de Kepkesberg en op zaterdag een wedstrijd van de NMBS die echter voor eenieder openstaat. We ontmoeten mekaar in Gerhees en Guido C. is de baanlegger. Deze wedstrijd is ons gevraagd om wat logistieke steun te geven en hiermee kan onze kas gespijsd worden , want...

begin december gaan we op weekend en daar kunnen we dan deze centen goed gebruiken.

Ik zou zeggen, bij het weekend, er kan er altijd nog eentje bij, dus diegene die nog interesse hebben, Pascal vragen of het nog lukt.

Verder onthouden. 7 januari clubkampioenschap in Tessenderlo en aansluitend een feestavond. Het jaar van Piet is stilaan ten einde en de nieuwe wordt gekroond aan den houterenberg. Plaats van samenkomst heeft nog wat voeten in d'aarde, doch dit moet wel lukken.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

VK Middel

Op een nieuwe kaart in Desselt wordt op zondag 11 december het Vlaams kampioenschap Middel gelopen. Wij zijn benieuwd hoe de bossen er daar uit zullen zien. De baanlegger is Yannick Michiels, dus dat zit al goed.

Inschrijven voor 30 november bij Daniëlle.

Sylvester

De Sylvester gaat dit jaar door in Kolisbos, Spiekelspade, Oostelbeerse Heide, Weelde en Solterheide.

Een mooie afwisseling tussen vegetatielopen, hoogteoriënteren en startbanen aflopen.

Inschrijven doe je voor 30 november om te genieten van het laagste tarief.

25 Manna

Zweeds Genoegen!

8-9 oktober 2016 – Skärholmen, Zweden

Op het jongste clubfeest in zaal “Onder Ons” in Koersel begon Dries met mysterieuze grijns namen te noteren op een bierviltje onder het titeltje “25 manna”. De “25 manna” klonk even mysterieus maar bleek samen met de Tiomila, en de Jukola één van de meest gerenommeerde oriëntatieaflossingen in de wereld.

Op 16 juni werd de eerste concrete info in onze mailbox gedropt. Een aflossing met 25 clubgenoten! Het was na de 10/5 heren/vrouwen van de Tiomila en de Jukola met 1 damesploeg (4) en 2 herenploegen (2 X 7) een level hoger gemikt.

Met de summier gegevens van omlopen van 3 tot 9 km en dat 10-jarigen probleemloos zouden kunnen deelnemen, konden uiteindelijk 31 oriëntatiezotte hamokkers niet weerstaan aan de dwingende oproep van Toon Melis. Dries keek over zijn schouder mee en lachte minzaam. Nooit eerder waagde een Belgische club zich aan dit avontuur en er viel zowaar het woord historisch. Nu nog ter plaatse geraken en met ‘25 manna’ in de uitslag.

De reis

Het jaar voordien waren een 15-tal hamokkers op eigen houtje op tijd in het Finse Turku geraakt voor een eerste deelname aan de Jukola en dank zij deze gelukkige toevalstreffer werd er resoluut voor dezelfde formule gekozen: iedereen op eigen ritme en naar eigen vermogen naar Skärholmen. Charleroi-met-het-goedkope-Ryanair werd hierbij genegeerd maar Dusseldorf (familie Mylle -5-, Mira, Greet, Thomas, Benjamin en Jeroen) en Brussel (André, Marc, An, Ronny, Lucien, Jos, Luc, Sofie, Vic en familie Knoops -5-) waren populair. Amsterdam kreeg dan weer de voorkeur van de families Schutjes (4) en Mellebeek (2) terwijl Toon zich aanvankelijk uit het verre Vilnius moest losweken maar uiteindelijk toch werkgewijs via Londen Heathrow in Stockholm landde. Diversiteit alom en zo ook de aankomsttijden: 6 vroege vogels op woensdag met de familie Schutjes en Thomas, de grootste bende op donderdag en de mensen-van-het-onderwijs-zonder-verlof vrijdagochtend om 2 u. Bart en Klaas waren na het missen van een huurauto, bus, trein en tram in Arlanda taxidriver Pascal, die in het holst van de nacht hen met slaapogen

nog kon dedecteren en oppikken, eeuwig dankbaar. Het welkom van snurkend hamok werd wegens toenemende wedstrijdruddruk genegeerd.

Prijzen varieerden van een kleine 100 tot zelfs 200 €! Luchtvaartmaatschappijen zijn onbetrouwbare afzetters.

De voorbereiding

Het oriëntatienetwerk van Toon is grenzeloos en bestrijkt een rijke voorraad aan clubs, clubhuizen, kaarten en (vrouws)personen. Daar werd schaamteloos gebruik van gemaakt om logies, trainingen en uitstappen vast te leggen.

We logeerden in Hellasgarden op de Ältavägen, een outdoorcentrum, een 10-tal km ten zuiden van Stockholm. Idyllisch gelegen aan de oever van het meertje Källtorpssjön en perfect gesneden op de maat van dit hamokavontuur: 2 chalets, 8 cottages met vier bedden, onthaal, keuken en sanitaire blok-met-sauna op maat. Aangrenzend een bbq, restaurant, en aanlegsteiger met ponton. Uiteraard ook joggingparcours, loipes, MTB-paden en outdoor gym. Je kon er kano's huren, ski's, sleeën en schaatsen. Er waren terreinen te vinden voor beach volley, tennis, mini-golf en zelfs voetbalgolf. Wat wil een mens meer op een droog lang weekend in oktober? Oriëntatielopen!



De dagorde was eenvoudig: elke kans benutten om met kaart en kompas het bos in te trekken. Terecht want alras was al enig onderscheid

merkbaar tussen leden met één verteerde training en leden zonder training - de habitués met meer dan 365 dagen Skandinavië buiten beschouwing gelaten. Een lichte opwinding was merkbaar toen het gezelschap donderdagnamiddag voor het eerst het Zweeds terrein indook dat tussen de meren gekneld lag: overwegend wit, lichtblauw gestreepte vlekken en veel, heel veel bruine lijntjes, zwarte stippellijntjes en hier en daar zwarte vlekjes. Dat bleken rotsen te zijn, serieuze rotsen. Niet de rotsen waar je over liep en ook niet de met mos begroeide rotsen - dat waren bruine punten - en ook niet de rotsen kleiner dan Jil Mylle, maar ferme rotswanden waar beginnende klimmers al wild van worden. En ook twee 'Nackamasterna' van ruim 100 m hoog die zich als betrouwbare bakens over ons ontfermden voor de eerstvolgende vier dagen.

Die twee reuzegrote masten werden vlot gevonden, andere kleine balisekens waren voor het gezelschap respectievelijk vlot bereikbaar, sporadisch moeilijk vindbaar of oorzaak van veel misbaar. Alleen Anneleen (what's in a name?) bezocht onder het waakzaam oog van Thomas al de 13 posten. Anderen waren selectief, lui of gewoon onbekwaam om het 5720 m lange parcours foutloos af te leggen. Marc Hermans himself vond er twee, waarvan achteraf bleek dat post 2 niet de juiste was. Er stonden meerdere posten en de controlenummers ontbraken!

Het belette Marc niet om 's anderendaags de koe bij de horens te pakken en met WC-papier in aanslag de posten te gaan hangen voor training 2. Vic en uw dienaar vonden er 2! Weliswaar met een andere omloop op de kaart, maar dat bleek pas achteraf.

Met enige behoedzaamheid werd donderdagavond uitgekeken naar het eerste collectieve maal. Sommige opportunisten kozen voor risicoloze Zweedse balletjes in de plaatselijke Ikea, maar toen dat restaurant door uitdeinend sanitair werk niet meer haalbaar bleek werd een nog localere supermarkt overvallen en vier hete kookplaten later schoven 29 hamokkers hun benen onder tafel voor heerlijke kip met rijst. Aandachtige

toeschouwers ontwaarden vele grijpgrage armen achter het fornuis, doeners en praters, leiders en knechten en sommigen verbaasden zelfs hun eigen huisgenoten. Gelukkig verjaarde Jur in januari zodat ook de afwas probleemloos werd verteerd. Outlaws van het shoppingteam hadden zich daarbij schaamteloos overgegeven aan het bij elkaar scharrelen van drank en chips zodat ook de nabespreking gesmeerd verliep..

Dat ondertussen honderden trailrunners zich rond het kamp verzamelden voor een nachtelijke run-met-hoofdlamp, muzikale begeleiding en bbq, verhoogde het sportgenoege op Skandinavische wijze en inspireerde Benjamin & co om een nachtoriëntatie te consumeren. Als Marc 20 jaar jonger was geweest had hij deze O-degoustatie ook niet afgeslagen.

De stemming zat goed, de kamergenoten goed gewassen en sommigen na de sauna zelfs fris gesopt in het meer.

Briefing

Vrijdagvoormiddag werd na het copieuze ontbijt ons de 25 manna doctrine door de strot geramd. Voorzitter André zette de grote lijnen uit, Toon onthulde de complex lijkende aflossingsschema's, Luc argumenteerde de uitgekiende ploegopstelling en Sofie gebruikte het schetsbord op professionele wijze voor de visuele voorstelling.

Kort samengevat: 2 Individuele aflossingen (leg 1 en 2), 5 X 4 groepsaflossingen (leg 3,4,5,6 en 7), gevolgd door 3 individuele slotlopers (leg 23, 24 en 25). De lengten van de parcours varieerden van 2,4 km (leg 4) naar 8,5 km (leg 25), van easy (leg 4) over intermediate (leg 3, 6, 7 en 23) naar difficult (1, 2, 5, 24 en 25), van exclusief voorbehouden voor dames (leg 1, 3 en 24) over gemengd (leg 2, 5, 7 en 25) tot legs voorbehouden voor ouderen en jongeren (leg 4 - geen D19-D39 of H15-H54, leg 6 - geen H17-H39 en leg 23 - geen D19-D34 of H15-H49). Het team moest minstens 7 vrouwen tellen en maximum 9 mannen tussen 21 en 39. Eén meisje moest 18 of jonger zijn en één zelfs jonger dan 14 terwijl één dame 35 of ouder moest zijn en één bovendien 45 of ouder!



Dit uitgebreide reglementuittreksel vermelden we met enig respect voor de waaghalzen die deze onderneming durfden opstarten en de ploegopstellers die hiervoor een reglementair startend team in de startboxen konden krijgen. Met eindeloze verbazing voor het ongelooflijk toeval dat van de 27 kandidaten een reglementair hamokteam kon gedestilleerd worden: 25 gelukzalig geselecteerden, Vic schreef zich te laat in als nr 26 (zodat hij en uw dienaar geen selectiewedstrijd meer moesten lopen) en mocht starten in de Finse ploeg Turun Suunnistajat (waar Jur hem uiteindelijk zou vervangen), Greet liep voor het Finse SK Uusi 1 Benjamin voor OK Skogshjortarna 1 en het hele gezelschap mocht zich wentelen in de warme aanmoedigingen van Fee en Fin Mylle. Een perfecte balans voor een perfect weekend.

De ploegopstelling

1. Mira Scheir
2. Thomas van der Kleij
3. Elisabeth Schutjes
3. Anneleen Knoops
3. Sophie Parée
3. An Verberne
4. Jil Mylle

- 4. Karin Declercq
 - 4. Lucien Bosmans
 - 4. Dominique Schutjens
 - 5. Ronny Timmers
 - 5. Stefaan Schutjens
 - 5. Toon Melis
 - 5. Klaas Mellebeek
 - 6. Thomas Knoops
 - 6. Jos Thys
 - 6. Andre Aerts
 - 6. Marc Hermans
 - 7. Dimitry Knoops
 - 7. Steffen Knoops
 - 7. Bart Mellebeek
 - 7. Pascal Mylle
 - 23. Luc Melis
 - 24. Sofie Herremans
 - 25. Jeroen Hoekx
- *startvolgorde niet correct

De rest van de voormiddag zochten de hamokkers Marcs WC-papier op de kaart tegenover Hellasgarden en groeide ook het zelfvertrouwen om vlekkeloos het Zweedse terrein te kunnen lezen. Het zou nodig zijn want namiddag stond 'Paradiset' op het programma, een kaartje dat als extreem uitdagend werd omschreven door Toon en waar 15 balisekens mét postenbeschrijving op ons hingen te wachten. Verwennerijen van die aard waren niet te versmaden en 5 huurauto's kaptten hun lading met zicht op de startbalise af. Gretig als hongerige beren dook iedereen in het labrynt van de bruine lijntjes. De voorzitter, snakkend naar het O-orgasme, nam zelfs de tijd niet om zijn autodeur te sluiten. 5,2 km met 15 posten of – leeftijdsvriendelijk – 3,6 km met 12 posten. Vic en uw dienaar kozen voor het leeftijdsvriendelijke parcours, genoten van de robuuste natuur met enige zorg weliswaar voor de knie van Vic. Die protesteerde al ruim een week met pijscheuten en weerbarstigheid wegens 70 jaar misbruik. Vic verbeet de pijn en we overdreven nogmaals door onnodige hellingen te bestormen. Ronny en An riepen ons

tot de orde, maar toen de stramme leden ook nog eens aan de goesting knaagden was de parking nabij. "Post 12 niet gevonden!" klonk als een vloek in de kerk en Toon en Thomas ontfermden zich over zoveel zieligheid en dirigeerden met koesterende ruggesteun de 2 teamoudsten toch nog naar post 12 en een rustige nacht.

Cultuur

In de keuken geschiedde het wonder nogmaals en het manna viel precies in de juiste borden. Jeroen had een rode onderbroek aan en moest dus afwassen en nadat Sofie de laatste schema's op papier toverde zodat zaterdagmorgen vroeg de juiste auto met de juiste bemanning naar de juiste parking kon sporen schakelde alle hamokleden over op modus 'Cultuur' en trokken we met zijn allen (Bart en Klaas waren nog onderweg en Vic spaarde zijn knie en Stefaan was zijn buddy) naar Stockholm voor een echte en onvervalste stadswandeling o.l.v. een echte en onvervalste Stockholmenaar-oriënteur die door Toon was opgevorderd. Dat 5 auto's niet naadloos door de suburbs van een Zweedse hoofdstad kunnen racen wisten de competitieve koptrekkers nog niet en wie kan nu na 2 dagen foutloos Zweedse stratennamen spellen maar desalnietemin stonden we na een uurtje samen aan de voet van een echte skihelling. Niet omhoogkijken en wegwezen maar klimmen deed de gids want de liften werkten niet en ipv calorieën en krachten te sparen stonden we enkele tientallen hoogtelijntjes later naar Stockholm by night te gapen. De knie van Vic zou het niet overleefd hebben maar we zagen meer lichtjes dan op de terril van Beringen op nieuwjaarsnacht en ook sportende hoofdstedelingen met of zonder sticks, rugzak of kinderen en bijna sterretjes bij het afdalen.

Stockholm is gebouwd op 14 eilanden en derhalve ook wel eens het 'Venetië van het noorden' genoemd. De gids troonde ons echter mee naar 'Gamla Stan' of de 'Oude stad' en laveerde met het gezelschap langs smalle kasseienstraatjes, oude kerken, huizen in Noord-Duitse stijl en oranje-gele kleuren en

oergezellige wijnbars en eetterrassjes. Jammer genoeg stopte hij alleen maar voor het stadhuis waar jaarlijks – ja precies toen – in de Blauwe zaal nagedacht en gegeten werd wegens het toekennen van ene Nobelprijs en ook nog eens voor het imponerende koninklijke paleis waar behoudens een heer en weer defilerende wacht voor de poort ook nog het een en 't ander achter de poort te ontdekken viel. Wie weet wel nog één van de koninklijke Gustaven al rennend door de 609 kamers op zoek naar enig vertier.

Het graf van de mysterieuze Greta Garbo hebben we gemist alsook dat van de Vasa, een 17de eeuws oorlogsschip dat Titanicgewijs op zijn eerste vaart na nauwelijks één zeemijl de dieperik in gleed. Uit respect voor zoveel zeevaarntonkunde – men liet de kanonluiken openstaan – werd er een museum rond gebouwd.



Geplaagd door nog erger onheil voor hamok in het hoofd besloot de teamleider zijn troepen naar bed te sturen en een dozijn rotondes later liet iedereen zijn hoofd en andere aanhangsels rusten. Alleen Pascal bleef stand by om de Mellebeekjes – pas in de late avond in Schiphol vertokken - naar het juiste bed te dirigeren. Met die gasten kan je immers niet voorzichtig genoeg zijn. Op het middernachtelijk uur bleken de onmisbare teamschakels echter gestrand in Arlanda en mocht Pascal al of niet misantropisch geïnspireerd de nacht in duiken. Hij won Mellebeeks eeuwige waardering.

De wedstrijd

De opdracht was duidelijk: hamok ongeschonden in de uitslag van 25 manna krijgen. De eerste Belgische club zonder twijfel. De eerste niet-Skandinavische club misschien want ook Letland was aanwezig met 1 club. We verkeerden alleszins in het illustere gezelschap van 9 Noorse, 64 Finse en 215 Zweedse clubs. Verschillende Zweeds clubs brachten meerdere ploegen aan de start, ééntje zelfs 6! In het totaal 372 ploegen.

Ga er maar eens tussen staan.

Vanaf de parking was het 3 km stappen om het CC te bereiken. Een prozaïsche wandeling tussen de vestigingen van schreeuwerige winkelketens – Ikea inclusief. Waar ligt dat mooie Zweedse oerbos? Er vlak naast blijkbaar. Sportaccomodatie met enkele voetbalvelden in kunstgras (start), een ijshal en dan leidde wedstrijdleider Luc Melis zijn troepen doorheen het labyrint van clubtenten, starttrechter, aflossingszone, registratietenten, aankomstcorridors en andere kijkzones. Pal in het centrum: de VIPlocatie voor de hamoktent. From Belgium meegebracht door de goede zorgen van Greet (en haar Finse club). Naast ons een club met 3 ploegen aan de start, de borstnummers aan een waslijntje netjes opgehangen. De logistieke ondersteuning was trouwens niet simpel voor de clubs met meerdere ploegen aan de start. Lijstjes met diverse fluostiften moesten hen daar bijhelpen.

Het hamokvolk was echter zen. Iets te zen bleek even later want waar de kelen nog schor werden geschreeuwd toen startloopster Mira (5,8 km) midden in het peleton van 372 topsportmadammen passeerde en Thomas als 204de het bos instuurde bleken wel Elisabeth en An present maar Sophie en Anneleen niet onmiddellijk vindbaar. Aan het shoppen werd verteld en omdat Thomas niet van plan was lang achter te blijven sloop toch enige onrust in de rangen. Toen Thomas (40'54" voor 6,5 km) als 154ste vier kaarten kwam aftrekken in de aflossingszone stond iedereen echter bronstig paraat om zijn 'leg' (4,3 km) te verteren.



Elisabeth kweet zich routineus van haar taak (40'42), Anneleen bevestigde met 49'56" al het goeds wat haar trainingen de dagen voordien beloofden en Sophie toverde met 1.06'05" een erg rode blos op haar wangen en die van Steffen. Tot grote ongerustheid van Ronny – of was het alleen maar voor de foto? – bleef het wachten op An. Ondanks vermetel vertrouwen in haar O-kwaliteiten was het toch even met de ogen knipperen toen An na 1u24 kwam binnengestrompeld. Letterlijk. Ze was door haar knie gezakt en alleen een overdosis clubliefde had haar naar de finish gedreven. Jil, Karin en Lucien waren al een tijdje vertrokken toen Dominique als een raket het bos instoof voor zijn 2,3 km. Amper 23' later was het al de beurt aan zijn trawant van leg 5 (6,1 km én difficult) Met Ronny, Stefaan, Toon en Klaas gooide hamok heel wat ervaring én atletisch vermogen in de strijd. Ronny (57'11"), Stefaan (1u00'20) en Toon (58'44") laveerden op evenwaardige wijze door de hindernissen, maar Klaas benaderde met 47'50 het dichtst de vooropgestelde winnaartijd (37'!) van deze afstand. Hij had daarvoor blijkbaar geen louterende trainingen nodig gehad.

Luc Melis stond onderwijl al een halve dag pal aan het aflossingsnummer 289. Angstvallig wakend op het juiste aftrekken van de juiste kaart zodat dit soort diskwalificatie al vermeden werd. De 25 manna-organisatie was immers streng. Daarom dat heel wachtend hamok sidderde en beefde toen Elisabeth Schutjes na een prachtige ren ondanks luid getier resoluut naar kaartenmap 189 liep en daar zowaar één exemplaar afscheurde. Acute diskwalificatie en gedaan met de race. Gelukkig werd de fout onmiddellijk rechtgezet en konden we verder

met de wedstrijd. Voedsel en drank was te vinden in allerlei vormen – de alcoholische uitgezonderd – en iedereen zorgde voor zijn persoonlijke energiepeil. Vic had daar geen problemen mee want had hij zich nog gespaard door de stadswandeling van vrijdagavond over te slaan dan kon hij zaterdagmorgen zijn protesterende knie niet motiveren hem het bos in te dragen. “Voor hamok had het nog gekund,” klonk het strijdvaardig, “maar die Finnen laat ik niet profiteren van mijn zweet!”

En om zijn vertrouwen in de toekomst extra in de verf te zetten kocht hij zich prompt een paar nieuwe oriëntatieschoenen.

De ‘oudjes’ (+40) moesten in leg 6 4,1 ‘intermediate’ kilometers verteren. Op de maat van Thomas Knoops (niet oud maar –H17), Marc, André en uw dienaar geschreven. Van de aangekomen hamokkers hadden we inmiddels al vernomen dat de kaart minder moeilijk was dan de trainingskaart van de dag voordien. Dat bleek ook te kloppen. Paden volgen tot op 50 m van post 1 was een welgekomen luxe, post 2 wuifde gastvrij en 3 werd via een ommetje en enig tijdverlies toch gevonden. Bij deze verwittigd kozen we voor 4 om rond de berg te lopen, even langs het lint van verboden gebied en terug. 5 was Ardens en kort, 6 achter een heuveltopje en 7 op een hoopje twee droge moerassen verder. Toen hoorden we al de luidsprekers en werden we na 52'19 over de eindmeet gestuwd. Bevredigend met de tijd van onze voorzitter (50'07") en Marc (58'18") in het achterhoofd. Verbluffend echter was de prestatie van Thomas Knoops op deze leg: 34'58"! Foutloos geïoriënteerd en heel sterk gelopen!

Inmiddels was Halden Skiclub al triomferend als eerste over de finish gelopen. De organisatie had 14 u 08' als finishtijd vooropgezet. Ze vergisten zich, het was al feest om 14 u 06'35"! Wat een timing en wat een club!

Het laatste viertal moest voor 4,9 intermediate kms op pad: Bart Schudde een 47'52" uit zijn benen, Dimitri deed er 10' langer over en vader Steffen 12' langer dan Dimitri. Pascal die de kaart van leg 23 (3,7 km voor +50) moest mee-grabbelen bezorgde Luc na 1u12'04" de

kaart en een verkoudheid al was bij Pascal de temperatuur behoorlijk opgelopen.



Klein mannen geholpen (je bent jeugdtrainer of niet) en de concentratie even weg. Luc was na 28'26" al binnen en net op tijd om Sofie Herremans voor de massastart het bos in te sturen voor 5,3 'moeilijke kms. Een kolfje naar de hand van Sofie die met 44'08 eveneens een prachtprestatie leverde. Toen was Jeroen Hoekx al in de massastart vertrokken voor de ultieme leg. De langste afstand (8,2 km) werd echter ingekort tot 6 km en een betere plaats dan 179 zat er niet meer in omdat zoveel ploegen aan de massastart ontsnapten. Het was 'no forked' en dus een bijzonder heftige bedoening. Niemand was echter rustiger dan Jeroen die met een minzame glimlach en een zacht gebaar de kaart op zijn linkerhandpalm legde en de benen repte. Nauwelijks 38 lopers moest hij laten voorgaan. Hij deed hamok immers na 40'30" als 218de eindigen en dat was na de laatste OK oorzaak van enig feestgedruis. Opdracht volbracht en een drietal uurtjes na Halden ski club pronkte hamok op het 20m-lange podium voor de foto in de annalen van de club.

De rest is geschiedenis.

Of moeten we het nog hebben over Lucien die zonder André de juiste saunadeur niet vond, of het saunafeest zelf waar de damessauna blijkbaar te koud was en dan de herensauna weer overbevolkt of de heerlijk gezellige bbq waar bakkers Steffen en Jur zich openbaarden en heetbakerden of over de jeugd die zich ontfermden over en in de zitzakken maar toch

fier rechtstonden waar het moest of over het regionale ke-met-meer-dan-3000-deelnemers 's anderendaags waar we weer met 2 voetjes op de grond terecht kwamen en Greet als enige brons haalde maar toch boos op haar eigen was omdat ze een 'klein' foutje had gemaakt of over hoe alles weer te vlug voorbij was!

We besluiten met de hoogst ludieke evaluatie van organisator en initiatiefnemer Toon die alles in goede banen leidde en hiervoor ons aller waardering voor eeuwig verdient!

Beste Familie

Knoops: 277 bosminuten

Schutjes: 235 bosminuten

Mylle: 129 bosminuten

Positieve Verassing:

Anneleen Knoops

Doorzettingsvermogen:

An verberne

Snelste junior:

Klaas Mellebeek

Beste Afmaker:

Jeroen Hoekx

Strafste verhaal:

Thomas van der Kleij

Beste bijna-dood:

Jos Thys

Beste Excuus:

Marc Hermans

Beste poging tot sabotage van andere team:

Elisabeth Schutjes

Beste Starter:

Mira Scheir

Meeste Geduld:

Dominique schutjes

Beste wedstrijdleider:

Luc Melis (ook goed gelopen)

Meeste fotos genomen:

Lucien Bosmans

Diepste gegaan:

Pascal Mylle & Sofie Parée

Meest hulpvaardige tijdens wedstrijd:
Karin Declerq

Beste selfie:
Toon Melis

Toegewijde echtgenoot:
Ronny Timmers

Minst enthousiast voor de supporters:
Sofie Herremans

Meest chill na haar wedstrijd:
Jill Mylle

Meest enthousiast:
Stefaan Schutjes

2de beste Mellebeek:
Bart Mellebeek

Beste Nederlander in 25manna:
Jur Ringers

Beste kok:
Steffen Knoops

Beste goudhaantjes die binnen enkele jaren door
Trol worden opgekocht:
Thomas en Dimitry Knoops

Beste Overloper:
Greet Oeyen

Meeste afstand gewandeld ondanks zere knie
Vict Vanderstraeten

Beste supporters:
Fee en Fin

Beste voorzitter van de beste club:
André Aerts

Voor nadere uitleg: bevragen bij betrokkenen!
– Knijper

Nationale 4

Pfft

16 oktober 2016 – Meeuwen (Masy)

Eerste
Greet Oeyen
Marijs Vandeweyer
Piet Deferme
Victor Mellebeek
Gunther Deferme
Georges Deferme
Phil Mellebeek
Tweede
Mira Scheir
Daniëlle Nolens
Klaas Mellebeek
Thomas van der Kleij
Jos Thys
Jean Ooms
Derde
Fin Mylle
Miel Deferme
Ronny Timmers
Luc Hermans
Tuur Cloostermans

Zelden zo veel verlangen gezien voor een wedstrijd en zo weinig opgewekte gezichten na de wedstrijd.

De laatste nationale in Masy had nochtans alles om een waardige seizoensafsluiter te worden: een schitterend terrein, prachtig weer en goede omlopen. Spijtig dan dat de toestand van de kaart het niet toelaat om hier nog een fatsoenlijke wedstrijd te lopen. Thomas, toch tweede bij de elites, had de volgende commentaar: “als je hier probeerde te oriënteren werd je afgestraft”.

De observatie van uw dienaar is dat onze Vlaamse kaarten tegenwoordig vaak tot in detail op kaart worden gezet en dan direct na de tekening een plezier zijn om op te lopen, want een gedetailleerde kaart is nu éénmaal fijn. Bij elke volgende baanlegging worden dan een aantal punten bijgewerkt met als resultaat dat er niets consequent getekend is. Is geel ondertussen groen? In half de kaart wel. In de andere helft is het pas gekapt.

Het wordt tijd dat we ons daar als sport over bezinnen, want alles is beter dan met een gevoel dat het niet meer plezant is, uit het bos komen!

Organisatiehoekje

Organisaties 2016

6 nov 16	Herfstwisselbeker Thomas van der Kleij	Heeserbergen Voetbalterrein Verbroedering Lommel
18 nov 16	Avond Klaas Mellebeek	Kepkesberg Voetbalterrein Rio, Ham
19 nov 16	NMBS Guido Ceunen	Gerhees Voetbalterrein FC Warande, Ham
24 nov 16	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel, Zonhoven
27 nov 16	Regionale Miel Deferme Lies Deferme	Kolenspoor Voetbalterrein As VV
26 dec 16	Sylvester Stefaan Schutjies	Kolisbos OC De Vranken, Neerpelt

November wordt voor onze club een drukke organisatiemaand. We hebben niet minder dan 5 wedstrijden op het programma staan waarvan er 4 binnen de 10 dagen vallen. We hopen dan ook dat we op voldoende medewerking van de clubleden kunnen rekenen om alles tot een goed eind te brengen.

Organisaties 2017

7 jan 17	Clubkampioenschap Piet Deferme	Houterenberg
22 jan 17	Regionale Pascal Mylle	Gerhees
5 feb 17	VK Middel Distance ????	Geneberg
24 feb 17	Avond Klaas Mellebeek	Ham
5 mar 17	Regionale ????	Kolenspoor
16 mar 17	Militair 10 W Tac	Kolisbos
31 mar 17	Militair Kamp Beverlo	Gerhees
17 apr 17	Regionale Guido Ceunen	Baeckelandt
26 april 17	Lenteloop Wim Hoekx (ov)	Holven

24 mei 17	Lenteloop André Aerts (ov)	Schoterse bossen
18 jun 17	Regionale Patrick Bleyen	Balendijk
12 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Dirk Deijgers (ov)	
13 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Henrik Lisby	
13 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Dries van der Kleij	MTB-O (ov)
14 aug 17	4Daagse van Vlaanderen ????	
15 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Gunther Deferme (ov)	
24 sep 17	BK Lang Thomas van der Kleij	Heiderbos
21 okt 17	Fiets-O Jos Thys	Geneberg/Genemeer
12 nov 17	Regionale ????	Kolisbos
23 nov 17	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel, Zonhoven
24 nov 17	Avond Miel Deferme	Kepkesberg
10 dec 17	Regionale Luc Melis	Galbergen
27 dec 17	Sylvester Jeroen Hoekx	Kattenbos-Oost

Zoals jullie wel kunnen zien, zit onze wedstrijdkalender voor 2017 goed vol en hebben we drie organisaties die er bovenuit steken : VK MD, 4 of 3-daagse van Vlaanderen, BK Lang.

Voor de 4-(of wordt het toch een 3) Daagse van Vlaanderen zitten we begin november samen met het bestuur om een definitief project op te starten. We hebben tot eind oktober moeten wachten alvorens ANB een definitief beslissing nam betreffende Gruitrode-West. Dit was negatief en dus moeten we op zoek gaan naar alternatieven.

Voor de militaire wedstrijden wordt de organisatie gedaan door de eenheden met uitzondering van Staf Provincie Commando Limburg (23 nov) waar onze club een deel voor haar rekening neemt (baanlegging, start, voorlopen).

Bij de baanleggers staan er nog enkele namen onder voorbehoud (ov). We vragen om zo snel mogelijk een definitieve bevestiging te geven. Op de plaatsen waar '????' staat, zijn we nog op zoek naar kandidaten. Ben je geïnteresseerd, stuur dan een mailtje naar lucbouve56@hamok.be.

– Luc Bouve