

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 9 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

## Tussen Berm en Toog



Het Vlaamse middenafstandskampioenschap op ‘onze’ Kepkensberg was voor mij een voltreffer. 230 Voorinschrijvingen en er bovenop nog 73 daginschrijvingen en 24 kinder-o’s, het kon tellen! Baanlegger Stefaan en coördinator Luc B brachten meer dan 50 hammers in stelling om de zaak rond te krijgen en omdat vele handen licht werk maken, was het er ook rap gedaan en dat is altijd plezant.

Ook de verboden zone bracht nog wat animo, op de Sportcommissie zijn we er ook nog niet volledig uitgeraakt. Declassen is erg drastisch want waar trekken we de lijn weeral. Op de Kepkensberg waren er bij die de verboden zones volledig dwars kruisten en zich dan verscholen achter het feit dat ze ‘tussen’ de verboden zones liepen... Hiervoor heb ik natuurlijk weinig begrip, fair-play noemen ze

dat! Ik weet ook wel dat we allemaal wel eens langs de rand van een maïsveld zijn gelopen maar dit is toch iets heel anders. Problemen met grondeigenaars kunnen we missen als kiespijn.

Knappe omlopen op een mooi ver nieuwe kaart en dus ook verdiende Vlaamse titels voor Greta, Georges en mijzelf, zilver was er voor Greet (D-open), Klaas en Phil. Brons behaalden Piet, Jeroen (H-open) en Guido (wat een rentrée!).

Stefaan schreef het in de briefing na goedkeuring van de wedstrijdcontroleur en dus was het in orde maar door die melding kwamen er nadien natuurlijk vragen over... om voor iedereen duidelijk te zijn... Controleposten moeten minstens dertig meter uit elkaar staan en posten die aan eenzelfde object staan zestig meter!!

Het clubweekend op de Tweedaagse van de Noord-West Veluwe door MINOR was plezant, de terreinen waren moeilijk, de kwis was hoogstaand en de pizza was lekker... vier volgeladen pizzabrommerkes op een rij... en op de WRE met Thomas, Benjamin en Jeroen blonk er een volledig hamokpodium! Thomas en Peter hebben hun eerste clubweekendorganisatie erop zitten!

Volgend jaar richt ARGUS dan weer een "Tweedaagse van de Veluwe" in tijdens hetzelfde weekend. Concurrentie in dezelfde Hollandse streek dus maar toch reeds te noteren!

Twee hamokcrossen in november. Een regionale op de nieuwe kaart van Galbergen-Toemaathoek! Galbergen kennen we al, het deel van Toemaathoek kennen alleen de langstlopenden onder ons... 18 jaar geleden al dat we daar nog liepen. Toon heeft er op aanraden van zijn O-vrienden een tweede editie van de GP Melis aan verbonden. Negen nationaliteiten hebben zich al ingeschreven maar toch te weinig Vlaamse atleten. In Scandinavië zijn massastartwedstrijden gewone kost maar hier is er blijkbaar nog wat koudwatervrees. Of is het weer zo dat onbekend onbemind is? De cross is bovendien t.v.v. "Kom Op Tegen Kanker" en dat zal steeds een waardevol en heel erg nuttig goed doel blijven! Freddy Wellens en Hélène zullen het zeker beamen.

Nachtlopen behoren vanaf nu tot het verleden! Het zijn avondlopen geworden (ANB verbiedt nachtwedstrijden maar laat nog wel avondoriëntatie toe). Een week na de avondaflossing (die we trouwens vorig jaar nog hebben gewonnen) richt Thomas van der Kleij een avondcross in op onze kaart van Congo. Een geschikt terrein daarvoor en natuurlijk ook voor de hamoktraining waaraan 's anderdaags

kan meegedaan worden. Wel vooraf melden bij Thomasvdk@gmail.com of bij luc.melis@skynet.be. Samenkomst zaterdag 23/11 om 10 uur op het CC van de dag voordien. Te laat is wel te laat, het oefenterrein ligt immers verderop.

9 hamokjeugdleden en een viertal helpers waren op de Allerheiligenstage, het was niet de grootste groep maar ook zeker niet de kleinste! Ik zie trouwens in de uitslagen dat onze jongsten meer en meer vooraan in de uitslag geraken! Ze zijn duidelijk op de goede weg!

Onze militaire klassieker op de kaart van Zonhoven (BK 1991!) vergeten we natuurlijk ook niet. Luc Bouve en Ivan Laurent zijn de hamokkers met dienst op donderdag 28 november! Stilaan proberen we dit knappeheidsterrein trouwens ook nog eens voor te behouden voor een eigen hamokwedstrijd.

Volgend jaar zijn we weer van de partij met een eigen Driedaagse van Vlaanderen! Coördinator Luc Bouve is op zoek naar hammers die mee willen helpen, niet alleen tijdens de driedaagse maar hij zoekt ook mensen die tijd hebben om de organisatie voor te bereiden. De startvergadering is één van de weken! Luc B. zal een geïnteresseerd seintje graag lezen.

Tot slot nog een serieuze proficiat voor onze OMM-lopers! Peter Krampiltz met zijn maat Jo Linten behaalden een heel knap resultaat in de zwaarste reeks en Gunther Deferme samen met Nancy Wenderickx behaalden in de mixed E-reeksen zelfs de overwinning en dat is volgens mij de allereerste Belgische zege op deze uiterst zware terreinen in Wales! Knap, knap!!

Tot op de GP!

Luc



# Voorinschrijvingen

## *Inschrijven bij Daniëlle!*

### **Hamoktraining Congo**

ZATERDAG 23/11/2013

Technische training

OM 10 UUR STIPT!

Samenkomst parking GSK te Mol, Owenslei  
(cc avondloop vrijdag 22/11)

Vooraf melden bij [luc.melis@skynet.be](mailto:luc.melis@skynet.be) of bij  
[Thomasvdk@gmail.com](mailto:Thomasvdk@gmail.com).



### **Trots op België**

Heel wat mensen zijn er fier op dat ze in België wonen: een nationale ploeg die het niet slecht doet, bergen en vlaktes, Rubens en Magritte, Belgische bieren, Jacques Brel en Reggi Pinxten, friet, drie landstalen, Hannelore Knuts en Lesley-Ann Poppe, hoofdstad van Europa,...

Maar waar ze ons in het buitenland het meest om benijden is toch wel dat wij waarschijnlijk het enige land ter wereld zijn waar je tussen kerst en Nieuwjaar vijf dagen na elkaar kan gaan oriënteren. Ook dit jaar is dat weer niet anders. Vijf gevarieerde wedstrijden op vijf

mooie kaarten op vijf dagen dat je anders toch maar van kerstfeest naar kerstfeest sjokt. Inschrijven doe je best voor 1 december, dan geniet je nog van een voordeeltarief en kan je ook per wedstrijd inschrijven. Om in het eindklassement te worden opgenomen moet je minstens 4 van de 5 wedstrijden meedoen. Voor de laatste keer, want vanaf volgend jaar wordt dat 5 op 5. Inschrijven dus bij Daniëlle!

– Bart Mellebeek

### **Clubkampioenschap/-feest**

Noteer alvast zaterdag 4 januari in je agenda. Dan gaat het hamok clubkampioenschap én het hamok clubfeest door.

Op Den Heuvel in Lommel zal iedereen een aan zijn/haar niveau aangepaste omloop voorgeschoteld krijgen. Natuurlijk is winnen een doel, maar zeker zo belangrijk is het amusement in het bos en gezellig samenzijn.

Na de wedstrijd zijn er gewoonlijk wat broodjes, maar omdat er dan meestal toch veel clubgenoten aanwezig zijn, leek het ideaal om er direct het clubfeest aan te breien. Daarop zijn ook niet-oriënterende partners welkom. Zij kunnen terwijl je loopt een mooie wandeling in het bos of de Heuvelse heide maken, daar heel wat roodgekleurde gekkerds door het bos zien schieten en daarna mee aanschuiven voor het eten.

Concrete inschrijvingsgegevens of (alleszins “democratische”) kostprijzen zullen in de volgende Knijptang verschijnen, maar hou die 4<sup>e</sup> januari dus vrij!

Als je daar niet op wil wachten, schrijf je dan nu al in bij [jeroen.hoekx@hamok.be](mailto:jeroen.hoekx@hamok.be).

# Nationaal Criterium 2013

## *Weinig regelmaat en ondermaatse participatie!*

Nu het nationale seizoen ten einde is konden de definitieve tabellen opgemaakt worden wat de nationale regelmatigheid betreft. Dit criterium geeft een mooi overzicht over de prestaties op nationaal niveau. Alle nationale wedstrijden en de BK's Middel en Lange afstand komen in aanmerking. Dit jaar kwamen hiervoor 8 wedstrijden in aanmerking waarvan de beste 6 resultaten geldig waren voor het eindklassement. De laatste wedstrijd, tevens het BK Lang in Kattenbos telde mee met een verhoogd puntenaantal.

Onze HAMOK lopers scoorden dit jaar niet hun beste seizoen. Dit was ook al te merken aan de deelname-aantallen waarbij onze club ondermaats scoorde t.o.v. de vorige jaren. Toen waren we bijna constant bij de drie best vertegenwoordigde clubs. In 2013 vonden we HAMOK dikwijls terug op een 5de stek inzake aantal deelnemingen...



*Roza was het regelmatigste (foto J. Grauls)*

Maar het hoeft niet altijd kwantiteit te zijn. Ook kwalitatief kwamen we niet helemaal uit de startblokken. Hopelijk is deze tendens een tijdelijke uitschuiver. En daar lijkt het op,

tijdens bv. het BK Lang telden we opnieuw héél wat rood-zwarten onder de deelnemers ondanks dat we zelf organiseerden!

Wie behaalde een podiumplaats in het Nationaal criterium 2013?

Goud
Anja Stynen DB 60 ptn
Daniëlle Nolens D65 149 ptn
Roza Goos D70 129 ptn
Zilver
nihil
Brons
Greet Oeyen DE 136 ptn
Klaas Mellebeek H-16 139 ptn
Jeroen Hoekx HE 131 ptn
Phil Mellebeek H70 154 ptn

Daarnaast waren er nog een hele resem lopers die net niet op het podium geraakten:

4de: Jil Mylle (D-10), An Verberne (D45), Hélène Gielen (D70), Pascal Mylle (HB), Ronny Timmers (H35), Gunther Deferme (H40), Georges Deferme (H65), Jean Ooms (H70), Gust Nijs (H80)

5de: Nancy Wenderickx (D35), Victor Mellebeek (H-16), Danny Swerts (HB), Luc Melis (H50), Jos Duchesne (H80)

Volgend seizoen moeten deze massa ereplaatsen gedeeltelijk omgezet kunnen worden in een podiumplaats. Daar gaan we voor!

De gedetailleerde tabellen kan u raadplegen via een link op de VVO resultaten-site of rechtstreeks via

<http://home.scarlet.be/~hoba/natcrit/N2013.htm>

– Wim Hoekx

# VK Aflossing

## *Sterke Start!*

6 oktober 2013 – Schaffen

Als je bij de eerste lopers met twee ploegen voorop bent. Als die twee ploegen dan nog eens 2 minuten voorsprong hadden op de concurrentie en als je dan nog maar net het podium haalt ondanks goede wedstrijden van de lopers die er na komen, dan moet het wel over de VVO aflossing gaan.



*De podiumploeg*

Met 11 ploegen stonden we aan de start, wat een zeer mooi aantal is. Daarvan waren er 4 familieploegen. De families Knoops, Mellebeek, Melis en Schutjes liepen in familieverband. Omdat daar toch een aantal sterke lopers in 'verloren' gingen, was het puzzelen om ploegen op te stellen zodat we goed voor de dag kwamen en zodat het toch voor elke loper plezierig was. Als we naar de uitslagen kijken, dan blijkt dat goed gelukt te zijn.

Bij de eerste lopers was het uw dienaar die samen met Thomas van der Kleij de leiding nam en de concurrentie naar huis stuurde. Die concurrentie waren maar liefst 5 Trolploegen op de volgende plaatsen. Zij mochten jagen op twee clubgenoten die al ettelijke keren samen een wedstrijd beslecht hadden. Dat waren Georges Deferme en De Knijper.

In onze ervaring is Georges dan de beste – die

slaagde er ooit in op het clubkampioenschap in Congo om zowel de Knijper, Thomas en uw dienaar in de sprint af te drogen – en dat was ook hier niet anders. Jos deed zijn uiterste best, maar zag Georges meter per meter verder weglopen en, wat erger was, de concurrentie passeren. Georges zag niemand.

Zo kwam het dat Greet Oeyen als eerste het bos in mocht. Haar voorsprong op het Trollegioen was aan de kleine kant. Wiet op 20 seconden en Anna Serrallonga nog een paar seconden daarachter, dat was gezien Greet haar zwangere toestand net wat te veel vragen.

Bij de VVO aflossing komt er ook altijd heel wat volk terug uit de achtergrond. Zo liep Miel Deferme tijdens been 2 van plaats 12 naar 4. Victor Mellebeek ging in datzelfde been van 18 naar 7. Tijdens het derde been was de inhaalkampioen Stefaan Schutjes die comebackend bijna een verrekking in zijn kuit liep van 37 naar 27. Ook 7 plaatsen winst daarvoor voor Steffen Knoops die zijn kroost naar plaats 39 liep. Hier had Dimitry de massastart gelopen, wat verder was dan hij ooit tevoren had moeten doen. Daar leer je dingen van.



*Stefaan snel op weg*



# VK Middenafstand

20 oktober 2013 – Ham

Goud
Greta Mols Luc Melis Georges Deferme Jean Ooms
Zilver
Greet Oeyen Klaas Mellebeek Phil Mellebeek
Brons
Roza Goos Piet Deferme Jeroen Hoekx Guido Timmers

Het was al jaren geleden dat er nog op de Kepkensberg gelopen werd. Of toch voor de gewone loper: de deelnemer aan het hamokconcilie vorige winter had toen al de kans om er nog eens rond te crossen. Die vorige wedstrijd daar was legendarisch. Ze eindigde met lezersbrieven in Het Belang van Limburg na een dopingcontrole bij een gewone regionale wedstrijd. Die dopingcontrole was negatief voor iedereen, maar een eventuele alcoholcontrole zou meer dan positief geweest zijn. “Het beste dat je kan drinken om te kunnen plassen is Leffe”, dixit de dopingjagers.

Deze editie kan de boeken ingaan als de meest onderschatte wedstrijd van de afgelopen jaren. Het was “maar de Kepkensberg”, maar wat Stefaan voorschotelde was toch andere koek. Uw dienaar, om maar één slachtoffer te noemen, sukkelde zo hard dat het op de tussentijden leek alsof hij maar wat aan het slenteren was. Dat was niet zo. Wij knalden door het bos. Erlangs. Dan uiteraard wat trager. Terug knallen, terug erlangs. Aan die lijdensweg kwam pas een einde na de grootste flater die je op de Kepkensberg kan maken: een paadje missen en pas beneden aan de berg opmerken dat je eigenlijk boven moest blijven. Dan weet je hoe hoog hij is. Toen besloten wij dat een ander mocht winnen en het

## Mont Kep terug in gebruik

volgende doel was amusement in het bos.

Wie zich precies ook amuseerden in het bos waren onze voorzitter en zijn vrouw. Allebei lieten ze de concurrentie achter zich.

Georges en Jean wonnen ook, wat geen verrassing meer is, maar met de grote leeftijdscategorieën op een middenafstand blijft het toch een prestatie.



Het is moeilijk om uit te maken wat de sterkste familie is, de Defermes of de Mellebeken. Goud+Brons voor Georges en kleinzoon Piet of twee keer zilver voor Phil en Klaas. Er is maar één wedstrijd die scherprechter kan spelen en die zal op 4 januari doorgaan.

Bij de dameselites kwam Greet Oeyen terug sterk voor de dag met een mooie tweede plaats. Zij heeft natuurlijk meer ervaring op de Kepkensberg dan de concurrentie.

Wie dat ook heeft is Roza. Een mooie bronzen medaille om in de collectie bij te hangen. Hoe het mogelijk is dat Tuur en Roza daar nog plaats voor hebben is onbegrijpelijk.

Verder nog twee derde plaatsen. Een echte voor Guido Timmers, die de voorzitter en Wiet wel ruim moest laten voorgaan, maar de beste was van de rest, en een onechte voor uw dienaar die dankzij het nog grotere gesukkel van de concurrentie toch nog 4<sup>e</sup> werd in de wedstrijd, maar derde VVO loper.

Eresecretaris Tuur stuurde volgende uitgetypte en vervolgens ingescande bijdrage in, omdat de Kepkensberg belangrijk was in de ontwikkeling van hamok:

### Uit de oude doos :

Op 20 Oktober liepen we op herverkende kaart van Kepkensberg het Vlaams kampioenschap Middle distance. De allereerste wedstrijd op IOF werd op Kepkensberg gelopen op 22.06.86. Kepkensberg was trouwens de eerste IOF –kaart van Hamok. In bijlage kunt ge de uitslag vinden van de wedstrijd van 1986. De wedstrijd werd door ons als “Kampioenschap van Vlaanderen” gedoopt. In het clubblad van Mei 86 schreef ik het volgende :

### Ja ! Ja! We zijn zo ver !

Oef! Eindelijk, ja wat moet ik zeggen, we zijn zover, de kaart van “Kepkensberg” is gedrukt! Voor onze jonge Hamse club is dit zeker een hele verdienste. Alhoewel we het erg rustig aan hebben gedaan en niet rap een kaartje, maar een kaart hebben getekend, zullen er natuurlijk links en rechts tekortkomingen zijn en zijn wij er ook ten stelligste van bewust dat er op 22 Juni, de dag dat we voor het eerst op onze IOF “Kepkensberg” lopen, er kritiek zal zijn,.... het heeft nog nooit anders geweest als er een nieuwe kaart in omloop kwam, dus.

Niettemin houd ik er nu al aan om al diegenen die door de ene of ander manier hun steentje hebben bijgedragen tot de realisatie van onze kaart , van harte te danken. Ik heb het nu zelf meegemaakt en het is gewoon onvoorstelbaar hoeveel uren men in het bos doorbrengt alvorens het zo is. Wanneer de verkenning op het terrein gedaan is, is men nog lang niet aan wal... want dan moet dat allemaal op liefst 9 verschillende kalken getekend worden, één kalk per kleur. Deze klus werd, alhoewel hij op dit domein niet de minste ondervinding had, door onze voorzitter himself geklaard.

Ik durf gerust zeggen dat hij het prachtig heeft gedaan... onze tafel is wel enkele maanden bezet geweest... gelukkig bracht het appartement in Luik nadien wel de gelukkige oplossing... maar dat hebben we er ook nog maar bijgenomen. Nogmaals dank aan allen die meegeholpen hebben aan de operatie “Kepkensberg” en hopen nu maar dat we er allen heel veel plezier zullen aan beleven. Intussen begint onze voorzitter er zin in te krijgen en is hij bezig aan onze kaart nummer 2, met de ondervinding en met wat hulp hopen we dat ook hier spoedig een positief resultaat te zien is.

### Even verduidelijken :

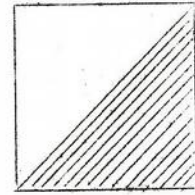
De kaart werd gerealiseerd door de toenmalige voorzitter Luc Cloostermans, Denis Reynders en mijzelf. De basis van de kaart was een NGI kaart van 1/10.000, luchtfoto's hadden we niet en van Ocad en GPS was geen sprake. De eerste kaart was veel groter dan de huidige kaart omdat men destijds nog met controlekaart liep en kruisen bijna onmogelijk was omdat men dan de volgorde van de controlepunten niet respecteerde. Later met emit werd er vooral gebruik gemaakt van het bergje.

Luc was toen gekazerneerd in het Arsenaal van Rocourt en had een appartement in Luik. Ikzelf was toen nog niet op pensioen en was gekazerneerd in Tervuren. Denis Reynders, alhoewel hij bij KOL behoorde, hadden we ingehuurd om vooral het reliëf op de kaart te brengen.

Op 22 juni was Luc Cloostermans baanlegger en was het wedstrijdcentrum de kantine van het voetbalterrein van Genebos Sport. Deze voetbalploeg werd opgeslorpt door Ham United, de voetbalterreinen zijn er nog wel.



# KAMPIOENSCHAP VAN "VLAANDEREN"



## KEPKENSBERG 22.06.86.

Omloop A : 9.600 m - 27 Kontroles.

Heren 19 en 21.

1.	Boets Harry	H 21 KOL	66.50
2.	V D Heyden V	H 35 KOL	72.35
3.	Hendrickx R	H 21 KOL	74.00
4.	Nuttin J	H 21 KOL	76.03
5.	Blervacq D	H 21 KOL	81.23
6.	Mentens D	H 21 KOL	82.16
7.	Bleyens P	H 21 Troll	82.46
8.	Eerdekens H	H 21 Omega	86.38
9.	Bleyens Patr	H 21 Troll	86.55
10.	Stienen Jean	H 21 Ham OK	87.01
11.	Harks Jan	H 21 Ind	92.25
12.	Kahler Fr	H 21 KOL	93.09
13.	Smets L	H 21 KOL	93.39
14.	Rooymans D	H 21 KOL	95.40
15.	Constant J	H 19 Troll	98.17
16.	Embrechts G	H 21 Omega	100.44
17.	Ceunen G	H 21 Ham OK	111.25
18.	Bijlemans Y	H 21 KOL	125.50
19.	Rens Eddy	H 21 Ham OK	93.07
20.	Nuyts F	H 21 Ham OK	150.08
21.	Proost H	H 21 Omega	152.15
22.	Jaeken G	H 21 KOL	152.16
23.	Neyens D	H 19 KOL	152.16
24.	Spillebeen K	H 21 Omega	152.16

vervolg omloop B :

18.	Willems G	H 35 KOL	60.38
19.	Moonen Jan	H 40 KOL	62.15
20.	Van Hout J	H 35 KOL	62.40
21.	VDStraeten V	H 40 Ham OK	62.44
22.	Bijlemans J	H 40 KOL	63.30
23.	VBruggen M	H 40 Troll	63.38
24.	vdKleij P	H 35 Ham OK	64.02
25.	De Meuse JM	H 45 C.O.L	64.08
26.	Staepelaere M	D 19 KOL	64.22
27.	Tormans A	H 40 KOL	64.47
28.	Peers S	H 35 Troll	65.56
29.	VDCruys	H 35 ASUB	66.00
30.	V Nieuwland	H 40 Omega	66.39
31.	V Dingelen R	H 40 Omega	66.44
32.	Herman F	H 35 ASUB	66.59
33.	De Wilde M	H 40 KOL	67.00
34.	Veragten F	H 40 KOL	67.02
35.	Colson F	H 35 C.O.L	68.24
36.	V Lommel J	H 40 KOL	68.28
37.	Kaes Peter	H 35 Ham CX	69.00
38.	De Vynck T	H 35 Omega	69.51
39.	V Daele W	H 35 KOL	71.07
40.	Nijst F	H 35 KOL	72.23
41.	Chauveheid P	H 35 C.O.L	73.21
42.	Scuvec R	H 35 C.O.L	74.11
43.	Hayot A	H 35 Ham OK	74.41
44.	Oeyen M	H 35 Ham OK	75.55
45.	Thijs Jos	H 40 Ham OK	78.47
46.	VWaelderen	H 21 Ind	82.49
47.	De Ceuninck J	D 19 ASUB	89.44
48.	De Keyzer D	H 21 Omega	99.30
49.	Lievens André	H 21 Ham OK	107.37
50.	Boons Marcel	H 45 Ham OK	111.20
51.	Lambrechts L	H 40 Omega	111.20

Omloop B : 6800 m 21 kontroles

Dames 19 - 21 Veteranen A +35

1.	Mariën Karel	H 35 KOL	45.48
2.	Mariën Jef	H 40 KOL	52.15
3.	Timmermans R	H 40 Troll	52.26
4.	Hollants C	H 40 KOL	52.30
5.	Luxen C	H 17 Bal 10	53.16
6.	Liberloo L	H 35 Ham OK	54.12
7.	Reekmans R	H 35 Omega	55.14
8.	Linten J	H 21 KOL	55.26
9.	Wouters A	H 35 KOL	56.23
10.	De Bruyne A	H 35 KOL	57.12
	Neyens Kris	H 40 KOL	57.12
12.	Goms Michel	H 45 Ind	58.14
13.	Hoofd R	H 35 ASUB	59.08
14.	VDWatering	H 21 Troll	59.20
15.	Houben Jos	H 35 KOL	60.04
16.	Bonijns W	H 35 KOL	60.34
17.	Kellens H	H 21 Ind	60.23

Omloop C : 5500 m 15 Kontroles.

Heren 15-17 Vet B + 45.

1.	Van Lommel Jan	H 15 KOL	44.07
2.	Gillet JM	H 15 Omega	46.20
3.	LodewijckB	H 45 KOL	48.22
4.	Reynders D	H 55 KOL(BW)	48.55
5.	Staepelaere G	H 45 KOL	49.18
6.	Neyens K	H 17 KOL	49.49
7.	Toelen R	H 50 KOL	50.08
8.	Luxen A	H 50 Bal 10	50.24

9.	Mariën Guy	H 15 KOL	51.01
10.	Gillet F	H 55 Omega	51.11
11.	Huygens J	H 45 KOL	52.13
12.	Neyens W	H 17 KOL	52.22
13.	Toelen O	H 50 KOL	52.53
14.	Luxen Chris	H 17 Bal 10	53.16
15.	Thijs Tom	H 15 Ham OK	55.19
16.	Kaerts Jos	H 45 Ham OK	58.53
17.	De Vynck Ser	H 17 Omega	59.00
18.	De Rijck A	H 50 KOL	59.23
19.	Ceunen Jos	H 45 KOL	59.31
20.	Verachttert J	H 50 KOL	59.37
21.	Nijs A	H 55 Ham OK	60.07
22.	Hulsmans F	H 50 Ham OK	60.47
23.	Thijs Raf	H 15 Ham OK	61.27
24.	Sterckx A	H 45 Ham OK	63.17
25.	V Lommel F	H 45 KOL	65.01
26.	VDBerck Hn	H 45 KOL	65.17
27.	Ghislain J	H 45 ASUB	66.09
28.	Duchesne J	H 50 Ham OK	67.38
29.	De Paue M	H 45 HOC	68.31
30.	Ghuys T	H 50 Herma	68.48
31.	Mathijs J	H 55 Altair	69.00
32.	Teunckens P	H 50 Ham OK	70.42
33.	Wauters A	H 55 KOL	77.55
34.	Herreman J	H 40 Ind	81.06
35.	Herreman K	H 15 Ind	83.30
36.	Biron M	H 50 ASUB	91.56
37.	V Loon W	H 21 Ind	94.14
38.	V D Bosch J	D 19 Ham OK	103.28
39.	VD Bosch L	H 21 Ind	103.28

Omloop D : 4.300 m - 13 Kontroles :

Dames 15 - 17 D Vet - H 13.

1.	Van Lommel B	H 13 KOL	38.40
2.	Verwimp R	D 35 Troll	41.55
3.	Eyckmans L	D 35 KOL	42.14
4.	Tormans Bj	H 13 KOL	45.44
5.	Ignoul J	D 35 KOL	50.06
6.	Mariën G	D 35 KOL	50.16
7.	Luxen J	D 45 Bal 10	50.24
8.	Poncelt F	D 35 C.O.L	51.31
9.	Schroyen M	D 35 KOL	52.10
10.	Kaes Bert	H 12 Ham OK	52.12
11.	V Bruggen R	H 13 Troll	52.30
12.	Spillebeen E	D 17 Omega	53.00
13.	Servais M	D 35 Herma	53.36
14.	Mathijs R	D 45 Altair	55.28
15.	De Kelver J	H 35 Ham OK	56.34
16.	Huyskens S	D 35 KOL	67.05
17.	Ghislain E	D 35 ASUB	69.04
18.	Nijst D	H 12 KOL	71.10
19.	Mariën Roza	D 35 Ham OK	71.29
20.	Schildermans	H 13 Ham OK	74.03
21.	Goffin M	D 45 KOL	75.08
22.	De Paue S	D 40 Altair	75.24
23.	Lauwers N	D 35 C.O.L	92.37
24.	V Deuren D	D 40 KOL	92.38
25.	De Meuse M	D 35 C.O.L	92.39

Omloop E : 3200 m 10 kontroles :

1.	De Bruyne S	D 13 KOL	26.13
2.	Hayot Dom	H 12 Ind	31.09
3.	De Paue V	D 13 Altair	32.50
4.	Linten T	D 12 KOL	34.50
5.	V Bruggen R	D 12 Troll	38.58
6.	Hollants G	Beg KOL	39.07
7.	Geens Lieve	Beg Ind	41.20
8.	Thijs A	D 12 Ham OK	44.13
9.	Roes Lieve	Beg Omega	45.24
10.	Oeyen Jan	Beg Ind	55.35
11.	De Nayer A	Beg KOL	66.26
12.	Scuvee J	D 12 C.O.L	84.44

Omloop E - Begin - 4200 m 10 Kont:

1.	Romanacci C	D 21 KOL	30.07
2.	Lachman S	D 21 KOL	30.35
3.	Wandelen A	D 21 KOL	44.16
4.	Bijlemans H	D 15 KOL	45.04
5.	Claessen I	D 21 Ind	56.06
6.	Goddrie I	D 21 Troll	56.06
7.	De Nijs D	D 21 Troll	56.17
8.	Mariën S	D 21 KOL	56.52
9.	Liberloo F	H 10 Ind	109.40
	Liberloo M	H 10 Ind	109.40
	Liberloo W	H 21 Ind	109.40

Deelnemers : 162

KOL	67
Ham OK	27
Omega	15
Indiv	15
Troll	12
CO Liège	8
ASUB	7
Bal 10	4
Altair	4
Herma	2
HOC	1



Kampioenen van Vlaanderen 1986 :

Beloften Dames	: De Bruyne S
Juniors Dames	: -----
Veteranes Dames	: Verwimp R
Seniores Dames	: Staepelaere M
Beloften Heren	: Van Lommel B
Juniors Heren	: Van Lommel J
Veteranen A	: Mariën Karel
Veteranen B	: Lodewijckx B
Seniors Heren	: Boets Harry

"Bedankt voor uw deelname" !

"Merci pour votre participation"



1

OP NAAR DE "50"

MEI 1968

1986

Hartelijk welkom aan onze nieuwe leden :

- 26 Thijs Jos	H 40	- 36 Rens Eddie	H 21
- 27 Stienen Jean	H 21	- 37 Vervaet Jos	H 50
- 28 Van den Bosch P	H 35	- 38 Cambrelin Guy	H 35
- Theunkens Pierre 29	H 50	- 39 Thijs Amber	D 12
- 30 Thijs Tom	H 15	- 40 Van den Bosch Jolanda	D 21
- 31 Thijs Raf	H 15	- 41 Boons Marcel	H 45
- 32 Brolet Lucien	H 45	- 42 Lievens André	H 21
- 33 Ruysen Danny	H 21		
- Hayot Albert 34	H 35		
- 35 Ooms Jean	H 45		

Hoe zit het in het BVOS ?

Teneinde enig inzicht te krijgen in de structuur van de Belgische Vereniging voor Oriënteringssporten -(BVOS) geef ik hieronder een woordje uitleg hieromtrent.

BVOS is het overkoepelend orgaan en telt 2 vleugels een Franstalige FRSO Fédération Régionale de Sports d'orientation en een Nederlandstalige RVO Regionale Federatie voor Oriëntatiesporten.

Volgende clubs maken deel uit van de franstalige vleugel : FRSO

F R S O : 13 clubs

ASUB (Brussel)	56
HERMA	55
ALTAIR	39
HOC (Henegouwen)	41
OLVE	57
RECHAIN	18
LUIK	44
CLOC	29
AZIMUT	22
ARDOC	43
AMEL	33
BALISE 10	86
OMEGA 86	86

Tot FRSO 609

Volgende clubs maken deel uit van de nederlandstalige vleugel : RVO

R V O : 3 clubs

KOL	125
TROLL	19
HAM O K	37

Tot RVO : 181

Totaal BVOS = 609 + 181 = 790

Opmerking : dit was het ledenaantal aangegeven op 15 Maart van dit jaar.



2

Wanneer we dit zien in het kader van "20 jaar" oriëntatiesport in ons land, stemt dit toch wel even tot nadenken. Dat wij "HAM OK" na één jaar, waarin we dan nog op alle mogelijke manieren werden tegengewerkt, reeds 5 klubs qua ledenaantal zijn voorbijgestreefd en er nog enkele in handbereik hebben, doet het vermoeden sterken dat wij <sup>het</sup> met onze "rekreatieve zin" toch nog niet zo slecht voor hebben. Wij naderen de kaap van de 50 leden, momenteel hebben we er 42, dus! We zijn ook realistisch genoeg om te beseffen dat in een "liefhebberssportfederatie" elk lid jaarlijks vrijkomt en kan gaan bij welke club hij wenst. Alhoewel wij destijds in Loosdrecht A.V. vreesden dat dat jaarlijks veel atleten zou doen veranderen van club, heeft de onderinvding ons geleerd dat die verhuus jaarlijks zeer miniem is en dat en lid, dat ergens goed is, geen behoefte heeft aan een clubverandering.

# Allerheiligenstage

## *Nuttige kinderopvang*

Tijdens de herfstvakantie wordt er jaarlijks door VVO een stage georganiseerd voor onze jeugdige oriëntatielopers. Dit jaar vond deze plaats van 29 okt tot 3 nov in de omgeving van Zutendaal. Onze thuishaven was de Woushoeve, een jeugdkampeerverblijf net buiten dit dorp. Om iedereen op zijn niveau te laten trainen werd onze VVO-jeugd verdeeld in verschillende groepen : wit, geel, groen en blauw (of van beginners naar meer gevorderden). Hamok was present met 8 lopertjes, 3 begeleiders en een keukenprinses. Fee Mylle zat in de witte groep, Anneleen Knoops en Jill Mylle behoorden tot de gele groep, Piet en Lies Deferme maakten deel uit van groen en tenslotte zaten Dimitry en Thomas Knoops samen met Miel Deferme bij de blauwe clan. Bij de begeleiders zaten Pascal Mylle (wit), Sophie Parée (geel) en ikzelf (blauw) als Hamokkers om deze gasten de nodige oriëntatietechnieken mee te geven zodat ze binnenkort kunnen stijgen naar een hogere groep. Ons laatste Hamok-lid was An Verberne. Ze speelde één van de keukenpieten (of beter hoofdkeukenpiet) en we moeten eerlijk toegeven dat er elke dag veel maar vooral ook lekker gegeten werd. De kookploeg verdient zeker en vast een dikke pluim.

De eerste dag werd in de namiddag getraind op de kaart "Schemmersberg". Op woensdag stond "De Roeler" op het programma en donderdagvoormiddag was Lietenberg aan de beurt. Donderdagnamiddag werd er tijd vrijgemaakt om ook eens op een andere manier te ontspannen en daarom trokken we met zijn allen naar het zwembad van Hengelhoef om eens lekker te plonsen en te schuifaffen. Vrijdag was het weer tijd voor het serieuze werk en dit op het Bloso-domein van Kattevenia. 's Avonds konden de kinderen genieten van een heuse Halloweenocht die door enkele begeleiders rond ons verblijf gelegd was. Er waren zelfs spoken en narren die de buurt onveilig maakten. Zaterdagvoormiddag werd er als afsluiter op "Sledderlo" een gemeenschappelijk spel

georganiseerd waar groot en klein samen in een groep zaten en waar men moest trachten om alles zo goed mogelijk te verdelen zodat men als eerste over de meet kwam. De weergoden waren ons tot dan goed gezind geweest maar zaterdagnamiddag gingen de sluisdeuren boven ons hoofd open. Er werd dan ook in de blauwe groep besloten om binnen droogtraining te geven, ook al omdat de bobijntjes van de meesten totaal op waren. Groen deed nog een oefening in Sledderlo maar zocht daarna toch ook warmere oorden op. Enkel wit en geel trotseerden de regen, maar die hadden daar alle redenen voor. Hun zaterdagnamiddag werd gevuld met een bezoek aan de herfstkriebeldagen op het provinciaal domein van Bokrijk. Zijn werden daar rijkelijk voorzien van pannenkoeken en drank en kregen ook nog een griezelige schram op hun gezicht getatoeëerd.



Op zondag stond de ploegenwedstrijd op het programma. Iedereen moest in zijn categorie lopen en dus konden de begeleiders ook eens zien wie wat opgestoken had tijdens deze stage. Moe, maar voldaan verlieten de kinderen zondagnamiddag de stage. Hopelijk hebben ze die namiddag wat kunnen bij slapen want anders vrees ik dat sommige leerkrachten op maandag wandelende lijken in hun klas kregen. Maar ze konden dan wel de uitleg geven dat ze hun vakantie leerrijk en sportief gevuld hadden.

– Luc Bouve