

# hamok

Voorzitter	<p>André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484 48 28 86 <a href="mailto:andre.aerts@hamok.be">andre.aerts@hamok.be</a></p>	Kalendercommissie	<p>Luc Melis Oude Molsebaan 32 2490 Balen 0485 59 55 51 <a href="mailto:luc.melis@hamok.be">luc.melis@hamok.be</a></p>
Ondervoorzitter	<p>Jos Thijs Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 0478 31 33 62 <a href="mailto:jos.thijs@hamok.be">jos.thijs@hamok.be</a></p>	Public Relations Uitrusting	<p>Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 0472 57 75 13 <a href="mailto:bart.mellebeek@hamok.be">bart.mellebeek@hamok.be</a></p>
Extern Secretaris Jeugdsport	<p>Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485 41 94 38 <a href="mailto:pascal.mylle@hamok.be">pascal.mylle@hamok.be</a></p>	Topsportcommissie	<p>Thomas van der Kleij Snellewindstraat 48 3950 Bochelt 0497 04 45 45 <a href="mailto:thomasvdk@gmail.com">thomasvdk@gmail.com</a></p>
Interne Secretaris Lidgeld	<p>Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham <a href="mailto:karin.declercq@hamok.be">karin.declercq@hamok.be</a> BE84 7795 9196 4459</p>	Milieu & Toegankelijkheid	<p>Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011 55 24 40 <a href="mailto:wim.hoekx@hamok.be">wim.hoekx@hamok.be</a></p>
Schatbewaarder	<p>An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0476 75 58 95 <a href="mailto:an.verberne@hamok.be">an.verberne@hamok.be</a> VZW HAM O.K. BE68 4581 0482 3134</p>	Ploegencommissie ABS0/BVOS	<p>Benjamin Anciaux Einde 167 3920 Lommel 0498 25 84 78 <a href="mailto:anciauxbenjamin@hotmail.com">anciauxbenjamin@hotmail.com</a></p>
Inschrijvingen	<p>Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011 73 44 53 <a href="mailto:dominique.schutjes@hamok.be">dominique.schutjes@hamok.be</a> HAM O.K. Hechtel BE71 7350 2279 3469</p>	Informatica Wedstrijdkwaliteit	<p>Ronny Timmers Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479 20 09 67 <a href="mailto:ronny.timmers@hamok.be">ronny.timmers@hamok.be</a></p>
		Marketing	<p>Dries van der Kleij Blandenstraat 208 3052 Haasrode 0473 98 05 48 <a href="mailto:dries.vanderkleij@hamok.be">dries.vanderkleij@hamok.be</a></p>

# Woordje van de voorzitter



Stilaan is de winter doorgeschoven en op naar een zalige paasvakantie en eens goed doorvlammen op de sprint tweedaagse van ASOM. Dat was het idee doch niets van dat alles en binnen moeten blijven. Het zal eenieder wel eens overkomen zijn, dat corona nog niet uit het straatbeeld is verdwenen, ook nu dat alles al veel meer toegelaten wordt. Te pas en te onpas duikt dit op en het komt altijd op het verkeerde moment. Dus ik had ernaar uitgekeken om die toppers eens aan het werk te zien, doch anderen zullen het moeten vertellen. Wel enkele Hamokkers op dit grote ASOM-podium. Greet O. als vertrouwde waarde, Vic V. wordt stilaan ook een vertrouwde en Senne H bij de jeugdigen. Proficiat!

De paasvakantie biedt ook de mogelijkheden voor een meerdaags buitenlands oriëntatie avontuur. Hamokkers zijn vertegenwoordigd in Fontainebleau en in Colmar. Verderop in het clubblad kunt u hun ervaringen lezen. Proficiat aan Jorn die geselecteerd is voor zowel EYOC als JWOC. Proficiat.

Voor onze club hadden we de traditionele Paascross aan de visvijver Patria of maw Baeckelandt. Filip is samen met zijn zoon

baanlegger van dienst. Zoon in Colmar en ik vrees dat pa er alleen voor staat. Het is dan ook de eerste wedstrijd waar we Hamok personeel geronseld hebben via O'Punch. Voorlopig gaat dit goed, nog wat opstartproblemen, doch hier geraken we door. De baanlegger heeft er mooie omlopen neer gelegd en hij had er zelfs een inloopkaartje bijgedaan. Niet gewoon langs het water naar de start maar een drietal postjes als oefening voor de start. En in dit zonovergoten decor hadden we zelfs het bezoek van 2 paashazen.

Enkele dagen nadien gingen we met 3 ploegen naar de aflossing Autmans om de beker nogmaals proberen binnen te rijden. Wedstrijd in de buurt van Eupen en Hamok heeft hier zijn eer hoog te houden. Dat was ook zo in het resultaat. Een mooie 2<sup>de</sup> plaats achter een trio van FRSO. Hamok heeft een klacht neergelegd omdat er gezondigd is tegen hun reglement waar wel degelijk instaat, 3 lopers van dezelfde club. Bij mijn weten is FRSO geen club maar een federatie. Kijken of er gevolg gegeven wordt aan onze klacht.

De volgende wedstrijd komt er dan al snel aan, doch hier zal geen werkljst verschijnen in

O'Punch. De beker van de secretaris is altijd al een speciaaltje geweest en dit jaar is dat niet anders. Na enkele jaren in de koelkast heeft Pascal en al iets moois van gemaakt en het aantal Hamok-deelnemers is naar behoren. Hij heeft onze zinnen al geprikkeld met zijn Chinese collega's in de bossen van Ham. Na de wedstrijd hebben we onze jaarlijkse traditionele clubvergadering. Het reilen en zeilen van de club wordt toegelicht, vragen kunnen gesteld worden, bestuursleden kunnen aan de zijlijn geschoven worden. Hamok heeft een open structuur en dit willen we zo houden.

Waar we wel een werkljst gaan aanmaken is het VK-sprintaflossing op Kapermolen Hasselt. Ronny heeft na de verbouwingen van het park deze terug in kaart gebracht en dit is de eerste keer dat we er terug gaan lopen. Samen met zijn broer Guido zorgt hij voor de omlopen, volgens het nieuwe sprint aflossing systeem. Geen ploeg, geen nood, ook individueel kan er gelopen worden. Voor deze wedstrijd gaan we terug een O'Punch helperslijst aanmaken. Sprintoefeningen zijn nodig want de week nadien een zaterdag sprint in Chimay en de dag nadien BK sprint in Couvin. De week nadien VK sprint in ....

Nog even voor de duidelijkheid in O'Punch zal een helperslijst verschijnen wedstrijd Kapermolen en een normale inschrijving voor dezelfde wedstrijd, doch eerst onder HAMOK inloggen anders ziet ge die helperslijst niet. In de helperslijst zal staan hoeveel atleten we nodig hebben voor welke werkzaamheden alsook het uur van samenkomen. In de kolom opmerkingen geeft u dan aan waar ge uw hulp wilt aanbieden. Als ge voor meerdere functies postuleert zal ik achteraf een screening doen en terug rapporteren. Zo moet het duidelijk zijn voor iedereen.

Ook vanaf de meimaand beginnen de lenteloopjes en dit doen we ook op 25 mei op 't Slagveld. Deze keer niet vertrekkende van de zaal in Oostham doch vanaf de voetbalterreinen VV de zwaluwen. Zodoende kunnen ook de korte omlopen volledig in bosgebied afgelegd worden.

Wedstrijden die wat verder in de toekomst gepland zijn: de 3-daagse van België aan het meer van Gileppe. Wij hebben onze camping

gereserveerd in het Wesertal, camping die het kortste bij het wedstrijdgebouwen ligt. Als Hamokkers zult ge er niet alleen staan. Dan is het natuurlijk al juli en dan trekken er velen op uit. Misschien moeten we een tabje bijmaken voor wie waar op buitenlandse missie gaat, zodat andere clubleden dit ook kunnen volgen.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

# Editoriaal

Hier ligt hij dan weer: de derde Knijptang 2.0. Nog slechts 106 boekjes te gaan om de reeks van Jeroen te evenaren. We gaan dus in de goede richting weerom dankzij de bijdrage van veel Hamokkers.

In dit mei nummer spat het enthousiasme van onze 3 BeArrows op stage in de Elzas ervan af. Voor de doorwinterde oriënteurs is er ook een moeilijke droogtraining in Fontainebleau. Vooraan in het boekje vind je de opgave en meer naar achter toe een mogelijk strategie. Als je de opgave in kleur wil bekijken, dan moet je zeker eens klikken op <https://wp.hamok.be/knijptang/>. Verder is er nog een wervend artikel over de Oriëntering Soiree inclusief de speech van de voorzitter. Hopelijk zijn we volgend jaar met nog meer Hamokkers ter plekke want het was best een leuke avond. De Bekel van de Secletalis mocht zeker niet ontbreken. Hiervoor heeft onze vorige Knijper zich creatief helemaal laten gaan. Afgelopen maand hebben we afscheid genomen van onze rode Clubtent. Een Requiem door Jos is dan ook op zijn plaats. Jos zorgt verder ook voor het afsluitende stuk van zijn ongeëvenaard drieluik: sportjaaroverzicht 2019.

Maar voor jullie de nieuwe Knijptang verslinden, nog even een rechtzetting van het aprilnummer. Bij de uitslag van de Forest Cup is er een Trol geslopen tussen al onze ereplaatsen. Misschien een eerste teken van een nakende transfer ... wie zal het zeggen?

Voor het oriëntatiemoment van april is er een ruime keuze: de aankomst van Yannick tijdens WRE op ASOM in een zinderende massa had ware Usain Bolt allures. 60 Hamokkers met een Chinees hoedje tijdens de Bekel van de Secletalis zou normaal Sporza moeten kunnen halen. Ninthe heeft trouwens gevonden dat de Chinese tekens op het hoedje “moedig” betekenen. Maar als hoogtepunt wou ik toch eerder een herinnering aan april 2020 naar voor brengen.

Tijdens de eerste weken van onze eerste lockdown viel plots alles weg. Een rit naar de supermarkt ging over verlaten wegen, de parkings aan de natuurgebieden hingen vol met borden “verboden Corona wandelen” en van oriëntatiewedstrijden was helemaal geen sprake. Het enige lichtpuntje was het eerste seizoen van de Containercup en natuurlijk Toon die ons allemaal een week lang elke dag om kwart na zes bezig heeft gehouden met “Raad de Kaart”.

The screenshot shows a WhatsApp chat with the contact 'Hamok' (André, Benjamin, Dieter, Dries, Fr...). The messages are as follows:

- Toon Melis** (19:32): En dan nu de prijsuitreiking!
- Jorn en Filip Kennis!** (19:35): Op plaats 3: 2 hammers die niet de grote jaren ervaring op de teller hebben staan! Maar dat ruimschoots goedmaakten met tactiek en technologie. Als je punten kan pakken op kaarten waar je nog nooit hebt op gelopen dan is dat bijzonder sterk!
- Mash VDK** (19:35): Op plaats 2: Een hamtalent die niet alleen op alle Vlaamse kaarten al gelopen heeft, maar waarschijnlijk op alle wedstrijden ook nog eens een wedstrijd gewonnen heeft!
- Luc Melis** (19:35): Op plaats 1: Een ex voorzitter die niet voor niets in de kaart commissie zetelt. Op elke kaart heeft hij punten gescoord en dat is bijzonder straf!
- De prijzen?** Een gepersonaliseerde Hamok Mondmasker!

**Hamok** (17:38): Een klein beetje statistieken:

31 hammers hebben de voorbije 9 dagen meegedaan aan het spel! Waarvan er 6 elke dag een gok hebben gewaagd! Sommige hebben tot 15 keer gegokt voor ze een kaart goed hadden. 4 hammers die enkel gokten als ze het zeker wisten en altijd juist waren! De leukste gok was Bobbejaanland op de kaart van het Zilvermeer. De Gok die er geografisch het dichtste bij zat was Kattedbos voor Balendijk. De gok die er geografisch het verste vanaf zat was de klinge voor Teunenbergh. Er zijn ook enkele kaarten gegokt waar ik niet van wist dat ze bestonden: Toverberg, De Watertoren, bos van Kees, Jonge Berg, Olenberg, Katteberg. De jongste hamster die een kaart juist gokte was D16. De oudste hamster met een juiste gok is H70 ( dat waren er 2).

**Maar liefst 10 keer is er in de Hamok group een antwoord verklapt waarvan er 6 antwoorden goed waren!**



Elke dag kregen we via de Hamok-Whatsapp eerst een fragment van een eenvoudige en dan een moeilijke kaart waarbij je zo snel mogelijk de naam van de kaart aan Toon moest door Whatsapppen. De stress om punten te halen werd met de dag groter en het klassement werd dagelijks aangevuld. De 31 Hamokkers die toen hebben meegespeeld zullen het zich nog wel herinneren.

Tot slot nog even vooruit kijken naar het juni nummer. Er komt een mooi verslag van de Sprint Aflossing met Ronny als baanlegger.

Op de totaal vernieuwde kaart van Kapermolen echt een aanrader en altijd sensatie. Als je snel bent, kan je je nog inschrijven.

Verder gaan we proberen ook meer Hamokkers aan het woord te laten die ergens midden of van achter in de rangschikking van een wedstrijd staan. Hun verhalen zijn even bijzonder als de kampioenen.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

- Filip

## Jonge Leden

Vandaag stellen we je graag voor aan één van onze youngsters.

Jong en fris en met de beste privé opleiding van vader Dries lijkt hij helemaal klaar om de oriëntatie wereld te veroveren. Hij werd dan ook 3<sup>de</sup> op zijn eerste BK middle distance in Helchterenbos .

Je mag hem ook altijd in het Frans feliciteren, want in de week gaat Jakob naar een Franstalige school.

Heel fijn om zoveel jong talent in onze club te hebben!

- Tania en Karin

Hey, ik ben Jakob van der Kleij.

Mijn hobby's zijn voetbal, xylofoon en natuurlijk ook oriëntatielopen. Ik ben 8,5 jaar, en sinds vorige maand loop ik alleen.

Ik vind het superleuk om posten te vinden en wil graag nog sneller leren oriënteren.

Mijn mama is Ariane, en mijn papa heet Dries. En ik heb ook een zus, Elodie, die is 6 jaar en kan het dus nog niet alleen.

Op deze foto liep ik op de ASOM, en dat was echt wel cool om de snelste lopers ter wereld te zien.



# 3 Jours de Pâques

## *BeArrows on the move*

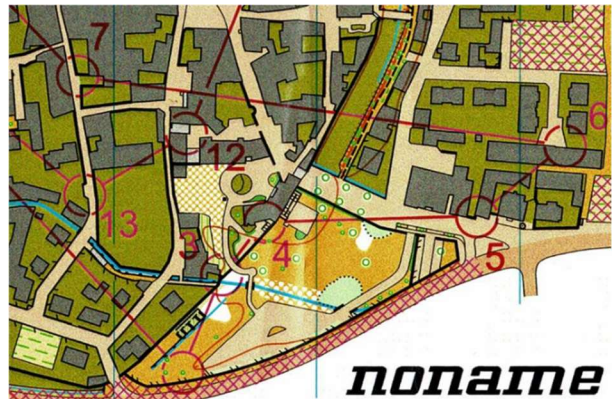
In het paasweekend is er niet enkel door de Hamokkers georiënteerd op de jaarlijkse Paascross op Baeckelandt maar ook werd er in Frankrijk gelopen. Meer bepaald de 3 jours de Pâques en Alsace, dit is een driedaagse oriëntatiewedstrijd in de Vogezes. Op het programma stond een proloog op zaterdag, een middel op zaterdag en maandag en een lange afstand op zondag.

Wij (Jil, Maya en Jorn) zijn hiernaartoe gekomen met de BeArrows als trainingsstage met Greet en Benjamin als aanwezige coaches. Luc Melis en Greet Mols waren de andere Hamokkers die de Paascross links lieten liggen en kozen voor deze heuvelachtige driedaagse.



De proloog was een sprint in een vlak oud dorpje waarbij de juiste wegkeuzes maken de sleutel tot succes was. Maar na de wekker die al om 5 uur 's ochtends ging en een autorit van meer dan 5 uur, moest je toch niet zoveel van ons verwachten. Tijdens de uren die we in dit weekend moesten wachten, speelden we veel Spikeball. Het Spikeball setje van Jorn, die hij vervroegd had gekregen voor zijn verjaardag werd dus al vanaf dag 1 goed gebruikt.

De 0 meter hoogteverschil die ons beloofd was, bleek na de voorstart al gelogen te zijn. Wie hier wel op voorzien waren, waren de coaches.



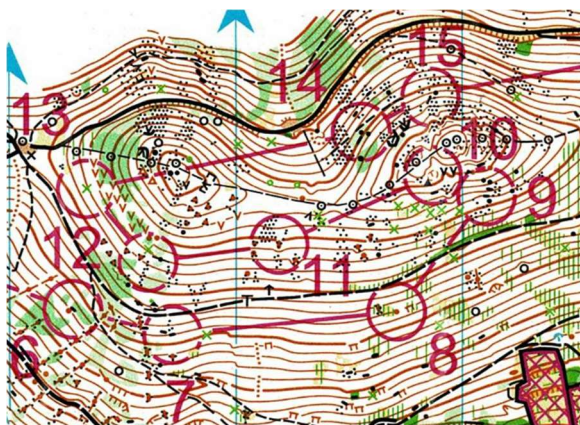
Zowel Greet als Benjamin wonnen hun wedstrijd bij de -35 categorie. Voor de -18 categorieën waren het selectiewedstrijden voor EYOC voor de Fransen. Niemand van ons kwam dus in het stuk voor, laten we het gewoon steken op de niet zo ideale voorbereiding. De pizza die we 's avonds aten gleed er gelukkig wel goed in.

Op de eerste dag stonden we weer vroeg op, om rond half 8 aan te schuiven aan het ontbijt, want om half 9 vertrokken we naar onze eerste training van de dag. Warre De Cuyper had een extra training voorzien voor de BeArrows, een toffe sprint op de la Place Fort in Neuf-Brisach. De sprint was een baanlegging van Thierry Gueorgiou.

Na de training gingen we naar de winkel om eten te halen voor alle middagen. Hierna gingen we direct terug naar de B&B om daar de baguettes op te eten. Niet veel later was het al tijd om naar de eerste van 3 wedstrijden te gaan.

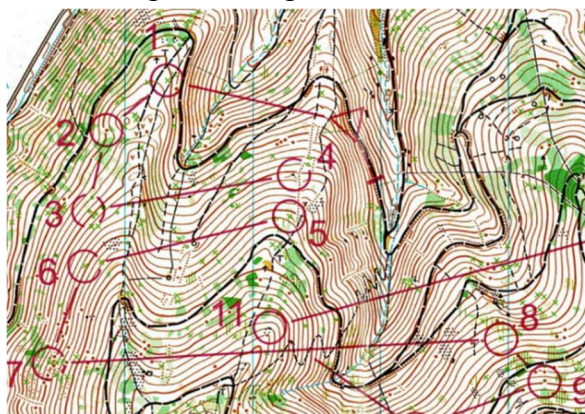
Genietend van de zon, zorgden we ervoor dat we wel nog op tijd naar de start vertrokken, omdat de start 1600m ver was en 180m hoogte moest overwonnen worden.





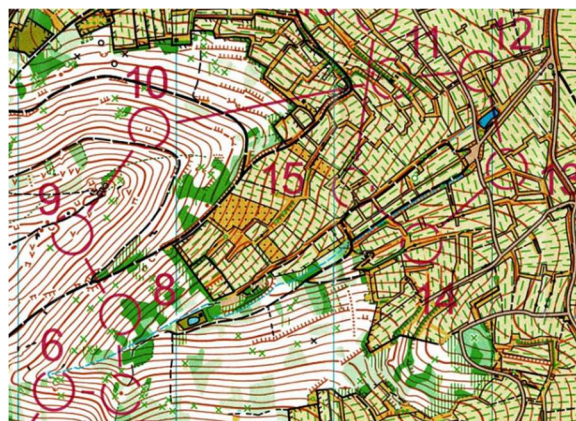
De wedstrijd zelf was een zeer fijn bos, lopen op de flanken, stevige hoogtemeters en de geweldige steile afdalingen naar beneden waren zeker voor de durvers. Na de wedstrijd nog nagenieten van de zon en kaarten bespreking doen met de coaches. 's Avonds gingen we naar de Ikea, juist voor de sluitingstijd naar buiten gegaan. Maar tikkertje spelen in het magazijn konden we toch niet links laten liggen. In de auto jammen op de muziek op weg naar de B&B en daarna uitgeput in bed liggen om te rusten voor de volgende dag.

Zondag, de tweede dag van de driedaagse, was het tijd voor een lange afstand. Toen we op de wedstrijd al zingend aankwamen was er al veel zon. Naar de start was het al een hele beklimming om er te geraken.



Eenmaal gestart begon het avontuur om de vele hoogtemeters te overleven. Het bos was goed doorloopbaar op enkele stukken na en de wedstrijd zelf was niet heel technisch, maar de hoogtemeters zorgden ervoor dat je wel vermoeid was waardoor de fouten er snel in konden sluipen. Ook waren de beste wegkeuzes

vaak over het pad waardoor je goed kon doorlopen wat ergens wel jammer was. Na de wedstrijd hebben we nog wat genoten van het warme zonnetje en zijn we nog even in de ijskoude rivier gaan staan om onze spieren wat te laten recuperen. Daarna vertrokken we terug naar het hotel om Parijs-Roubaix te kijken en schoolwerk te maken. In de avond zijn we zoals echte sporters gaan eten bij de 'Buffalo Grill' en hebben we heel veel gelachen. Na een korte briefing over de laatste dag gingen we terug naar het hotel om te gaan slapen om te kunnen knallen op de laatste wedstrijd.



Op de laatste dag stond er nog een middel in de voormiddag op het programma. Ook deze dag was de start erg ver naar boven om te veel hoogtemeters te vermijden tijdens de wedstrijd zelf. Het eerste deel was in het oostelijke deel van het bos van de dag ervoor. Dit was dus opnieuw heel steil maar wel open. Het tweede deel was tussen de wijngaarden, hier was het belangrijk om de juiste padjes te nemen en goed voor te bereiden om een snelle tijd te lopen. Na de wedstrijd weer zoals altijd kaarten bespreken en ons klaar maken voor de terugrit.

We kunnen wel stellen dat het een heel plezante stage was met veel oriëntatie. Maar er was ook zeker tijd voor ontspanning na de stress van de selectiewedstrijden van de week voordien waar Jorn zich geselecteerd heeft voor zowel EYOC in Hongarije als JWOC in Portugal. Uiteindelijk won Greet de driedaagse met maar liefst 25 min voorsprong.

- Jil, Maya en Jorn

# 3 Jours de Pâques

*Puzzelen op z'n BeArrows*

F	N	B	N	N	B	N	E	T	E	I	N	E	G	J	P	M
J	O	Y	V	I	J	F	U	U	R	Y	A	L	S	A	C	E
H	Z	K	A	A	R	T	B	E	S	P	R	E	K	I	N	G
O	B	X	L	L	I	E	T	S	C	R	T	P	E	J	A	N
O	E	I	M	B	T	L	B	J	N	S	K	X	P	D	U	L
G	A	A	I	E	L	E	E	P	A	E	O	I	R	V	L	L
T	R	B	I	N	K	M	E	B	L	E	I	A	I	Q	L	A
E	R	U	Z	J	E	E	M	R	F	E	A	Z	L	R	Z	B
M	O	O	I	A	V	X	I	S	G	G	U	U	F	G	S	E
E	W	R	L	M	L	E	C	Z	N	B	T	K	B	A	Z	K
T	S	S	H	I	S	Z	P	J	U	R	E	I	V	I	R	I
E	O	J	P	N	C	I	I	N	N	M	J	S	E	F	R	P
R	L	I	K	R	Z	W	D	I	U	N	E	T	T	E	G	S
S	V	R	W	Z	L	L	I	R	G	O	L	A	F	F	U	B
M	Q	A	A	V	M	F	F	I	K	E	A	F	S	C	P	S
H	E	P	D	O	W	Q	V	G	I	E	D	L	H	M	N	H
X	O	S	E	J	S	U	B	S	D	P	N	E	D	A	P	T

- AFZIEN
- BENJAMIN
- GENIETEN
- HOOGTEMETERS
- LEUK
- PARIJSROUBAIX
- SPIKEBALL
- WIJNGAARD
- ALSACE
- BUFFALOGRILL
- GETTEN
- IKEA
- MUZIEK
- PIZZA
- STEIL
- ZON
- BEARROWS
- BUSJES
- GREET
- KAARTBESPREKING
- PADEN
- RIVIER
- VIJFUUR



# Droogtraining

## Oriëntatie voor gevorderden

Omdat niet iedereen elke week naar uitdagende terreinen zoals Fontainebleau kan gaan, leggen we enkele oriëntatie vraagstukken uit de koker van Fabien Pasquasy Fast- O voor.

Op deze pagina vind je de opgaves.

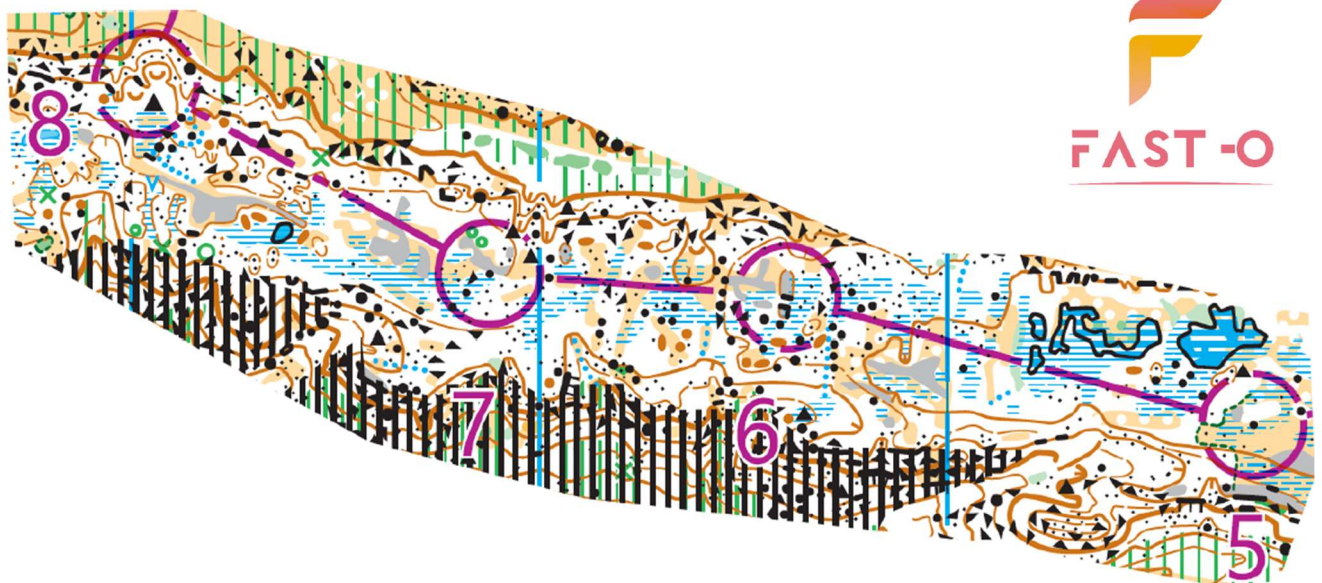
- post 9 -> 10 -> 11
- post 5-> 6-> 7-> 8

Verderop in de Knijptang staat een mogelijke oplossing.

Als je de opgaves in detail en in kleur wil bekijken, surf dan even naar <https://wp.hamok.be/knijptang/>. Je vindt hier trouwens alle Knijptangen in pdf-formaat.

Veel succes

- Thomas vdK



# Orienteering Soiree

Homo Navigatus in de kijker!



Een kleine delegatie Hamokkers is aanwezig op de eerste Award Giving Ceremony van Orienteering Vlaanderen.

Het is hier dat onze secretaris aka voorzitter van OV ons laat kennis maken met de Homo Navigatus.

Ik hoor u zeggen: De homo wie?? Voor dat u uw geschiedenisboeken bovenhaalt en op zoek gaat, vindt u hiernaast de integrale speech terug over dit interessante fenomeen.



De rest van de avond kregen we de uitreiking van de vele awards.

Lennert Lens werd in de bloemetjes gezet omdat hij de eerste Forest Cup won. De titel van 'eerste' raakt hij nooit meer kwijt. Misschien kan hij er volgend jaar '...en de tweede ook' aan vasthangen.

Greet Oeyen werd de winnaar van beste buitenlandse prestatie met haar tweede plaats in de 5-daagse van Frankrijk.

HET hoogtepunt van de avond was echter de erkenning van Jorn Kennis voor zijn sterke prestatie op EYOC. Als je in het goede gezelschap mag vertoeven van Rune Declercq en Yannick Michiels wil dat toch al wat zeggen. Na een sterk diepte-interview met de 3 heren zijn we op de hoogte van de verdere plannen van Jorn in het oriënteren. De concurrentie mag zijn borst nat maken.

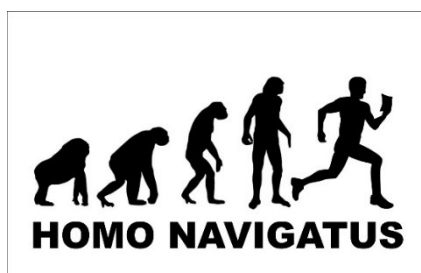
Ook bij de huldiging van de vele vrijwilligers die zich inzetten voor Orienteering Vlaanderen konden we vele Hamokgezichten op het podium terug vinden. De voorzitter zag dat het goed was.

De avond werd vrolijk afgesloten met het life-bandje Legs and Bellies (een interessante naam voor een nieuwe oriëntatieclub??) en een fris glas bier/cava/cola/watertje,...

Volgend jaar een nieuwe editie en hopelijk nog meer Hamokkers op en naast het podium.

- Karin





*Op een volgend oriëntering evenement kijk je maar eens goed rond. Je ziet vele sportieve, afgetrainde, slimme, sympathieke medemensen ... maar allemaal wel een beetje apart.*

*Het zou tof zijn om onder al die slimme mensen eens een student Antropologie te hebben. Die zou dan zijn thesis kunnen wijden aan die aparte groep, de oriënterende mens oftewel de HOMO NAVIGATUS.*

*Maar wat maakt nu de HOMO NAVIGATUS zo speciaal om ze als soort te kunnen classificeren?*

- 1. Evolutionair gezien is zijn drang om wit/oranje vlaggetjes te gaan zoeken wellicht terug te brengen naar de tijd dat de mens als jager-verzamelaar leefde en op zoek moest naar bessen, noten en het occasioneel konijn. In die optiek, staat hij dicht bij onze voorvaderen dan we denken, maar opgelet, bestempel hem niet ten onrechte als minder ontwikkeld.*
- 2. Is zijn sterk sociaal karakter misschien kenmerkend? De HOMO NAVIGATUS brengt wel veel van zijn tijd solitair in het bos door, maar achteraf stellen we uniek sociaal gedrag vast. Hij vindt groot plezier in het nabespreken van elke expeditie met zijn soortgenoten. Terugkomende gespreksonderwerpen zijn falend kaartmateriaal, naar eigen mening misplaatste objecten en zeer zelden het eigen falen. Zeer mooi is zelfs dat tijdens deze besprekingen er geen grenzen zijn tussen de verschillende stammen. Het oriënteren is zo 'n verbindende factor dat iedereen iedereen verstaat. Hiertoe werd zelfs een eigen taal ontwikkeld met woorden als "balise", "aanvalspunt" of "post-in-put".*
- 3. Die verschillende stammen slagen er bijzonder goed in samen te werken. Dit door een afvaardiging van uitverkorenen in een structuur die we nog het best kunnen vergelijken met deze van een gesubsidieerde sportfederatie. Een samenwerking die ik persoonlijk zeer hoog inschat.*
- 4. De HOMO NAVIGATUS toont initiatieven om de eigenheid van de soort te vrijwaren. De meer ervaren exemplaren schuwen kost nog moeite om hun kennis over te brengen op de jongere generatie. Als objectieve buitenstaander, kan ik dit onbaatzuchtig gedrag als lovenswaardig, en typisch voor de HOMO NAVIGATUS bestempelen.*
- 5. Vaak zijn zeldzame volkerenstammen en hun gebruiken reeds uitgestorven of bedreigd. Dit is allerm minst het geval van bij de HOMO NAVIGATUS. Zijn vriendelijke aard zorgt ervoor dat paringsgedrag zich voornamelijk tot de eigen soort beperkt. Het navigatietalent wordt zo eerder opgekweekt dan dat het verwatert. Het aantal nakomelingen per koppeltje ligt bovendien bovengemiddeld hoog. Wellicht wederom de zachtaardige natuur, ook van de jongsten in de populatie, die dus uitermate gemakkelijk zijn in de opvoeding, dat hierin resulteert.*
- 6. Zoals iedere soort zijn er ondersoorten te onderscheiden: de HOMO NAVIGATUS VOLONTARIS (dat zijn de meest onbaatzuchtige) of de HOMO NAVIGATUS EXCELLENTIS (deze waarvan het navigatietalent opmerkelijk is geëvolueerd, ook hier). Beide soorten verdienen het alleszins dubbel en dik om vandaag op de Oriëntering Soirée geëerd te worden.*

*Maar uiteindelijk, ondersoort of niet, erkend door de academische wereld of niet. Ik weet dat we allen behoren tot een unieke groep, benoemd of niet. En daar mogen we trots op zijn. Laat ons dit vieren met ons kenmerkend sociaal karakter en onze vriendelijke aard.*



# Bekel van de Secletalis

Chinees Oliëntelen



Antung, 24 april 1952

De Belgische invasie van China is een onderbesneeuwd hoofdstuk in de Belgische geschiedenis. Twee para's dreven de Yalu over en kwamen bij een tempel terecht. “Jos, ik denk dat Roza die twee beelden daar wel graag gaat zien”. “Ik zal ze in de vrijgekomen plaats van mijn parachute steken, maar gij leest kaart om terug te gaan, Tuur”.

Oostham, 24 februari 2022

“Tuurke, die beelden passen niet meer bij de rest van ons interieur en ik ben het beu van ze altijd af te stoffen.” “Aha, dan pak ik mijne fiets en rij ze naar Pascal, die kan er altijd wel iets mee doen”.

Kwaadmechelen, 24 april 2022

In het kader van de teruggave van gestolen kunstwerken, belde de secretaris naar de Chinese ambassade. Die gingen meneer Li sturen, om te bepalen of het het containelpark of

alibaba ging worden. Wat een geluk, want gezien de secretaris door een coronabesmetting (nog zo'n Chinees cadeau) de briefing van zijn eigen beker niet kon houden, was er nu meneer Li om het in zijn plaats te doen.

Zo begonnen 60 clubgenoten moedig aan hun portie Chinees Oliëntelen. Enkele controlepunten waren eenvoudig: gewoon naar de post lopen, het paaltje zonder balise zien, en weer verder met +5 punten. De andere controlepunten waren te vinden door middel van iets wat op een Chinees staatsexamen leek. “Loop van hieruit 65m dongfang (*nvdr oostelijk*), dan 130m bei (*nvdr noordelijk*) enzoverder enzovoort. Daar zal u het controlepunt vinden (+20 punten). Maar let op. Er staan ook valse controlepunten in het bos (-20 punten)”. Ofwel: doe zoals de Chinese militaire ploeg en volg de lintjes naar het controlepunt.

Zwart en vooral rood gekleed begon iedereen aan zijn of haar lange mars.

Tuur had een onfeilbare raad gekregen van Roza: “knip maar alles wat ge tegenkomt, met negatieve punten blijven die dingen zeker uit mijn huis”. De andere clubgenoten deden het naar best vermogen, maar moesten bewonderend toekijken hoe één snor met bijhorende man als in de verplichte bamboescene van een wuxiafilm door het bos zweefde: Lucien. Die vervulde de opdrachten als de beste, vermeed strafpunten en liep zo naar een mooie derde puntenscore bij de mannen, de vierde score in totaal.

Een Chinees staatsexamen zou geen Chinees staatsexamen zijn zonder dat de partij toch de uitslag naar zijn hand kan zetten. De behaalde punten werden namelijk vermenigvuldigd met een getal dat in een gelukskoekje verstopt zat. Die gingen tot 9.

Zo werd de algemene winnaar, en uiteraard snelste vrouw Greet Oeyen ( $195 * 8 = 1560$  punten). Bij de mannen wipte Filip Kennis van een zevende bosprestatie over onder meer zijn zoon en uw dienaar naar de winst. Dat kunt u alleszins toch lezen in het rode boekje, want daar is hij nu zelf de hoofdredacteur van.

- Jeroen H





# Bekel van de Secletalis

Uitslag van het staatsexamen

Plaats	Voornaam	Naam	Fortune	Cookie	Helga	Totaal	Plaats	Voornaam	Naam	Fortune	Cookie	Helga	Totaal
1	Greet	OEYEN	8	195	1560		31	Danielle	NOLENS	9	20	180	
2	Filip	KENNIS	8	130	1040		32	Lucien	BOSMANS	1	170	170	
3	Stefaan	SCHUTJES	8	120	960		33	Kristof	WOLLES	3	55	165	
4	Nathalie	MYLLE	9	105	945		34	Kirsten	VERSTRAETE	1	140	140	
5	Bart	MELLEBECK	8	105	840		35	Willy	RENDERS	1	110	110	
6	Alexander	MAES	9	90	810		36	Peter	HOOGSTRATE	2	55	110	
7	Jeroen	HOEKX	4	195	780		37	Fee	MYLLE	2	55	110	
8	Fin	MYLLE	8	85	680		38	Jean	OOMS	2	55	110	
9	Julienne	VANREUSEL	9	65	585		39	Ninthe	WOLLES	2	50	100	
10	Nico	CEUNEN	6	90	540		40	Johan	CLAES	3	30	90	
11	Kobe	DEFERM	4	125	500		41	Jozef	DUCHESNE	6	15	90	
12	Amber	THYS	6	75	450		42	Jos	THYS	9	10	90	
13	James	GILBERT	8	55	440		43	Francine	MOLS	4	20	80	
14	Lennert	LENS	3	145	435		44	Raf	MAES	3	20	60	
15	Luc	MELIS	4	105	420		45	Tania	HENDRICKX	1	50	50	
16	Jorn	KENNIS	2	195	390		46	Liesbet	ROMMENS	1	50	50	
17	Patrick	BLEYEN	6	65	390		47	An	VERBERNE	1	40	40	
18	Andre	AERTS	7	55	385		48	Danny	SWERTS	7	5	35	
19	Jens	DEFERM	7	55	385		49	Marc	MERTENS	1	30	30	
20	Phil	MELLEBECK	7	55	385		50	Sebastian	PIOTROWSKI	4	5	20	
21	Thor	WOLLES	3	125	375		51	Anja	STYNEN	3	5	15	
22	Jil	MYLLE	4	85	340		52	Jean Paul	HOMBROECKX	2	5	10	
23	Ronny	TIMMERS	2	165	330		53	Greta	MOLS	1	5	5	
24	Ellen	MOLS	3	110	330		54	Godelieve	BRUYNSEELS	4	0	0	
25	Maya	RENARD	3	110	330		55	Maria	DELARBRE	4	0	0	
26	Dieter	SELS	2	160	320		56	Marijs	VANDEWEYER	8	-5	-40	
27	Philip	EYCKMANS	4	75	300		57	Bonaventur	CLOOSTERMANS	6	-20	-120	
28	Dominique	SCHUTJES	9	30	270		58	Jan	FRYDENLUND	7	-30	-210	
29	Wim	GEERTS	3	70	210		59	Hilde	KROLS	7	-35	-245	
30	Anita	PIOTROWSKA	7	30	210		60	Ludo	AERTS	9	-35	-315	





D : 1

60 Min

Name	Class	Club	Score	Time
1. Greet OEYEN	D40	hamok	195	0:56:56
2. Kirsten VERSTRAETE	D21	hamok	140 (-15)	1:02:41
3. Maya RENARD	D-16	hamok	110	0:59:44
4. Ellen MOLS	D35	hamok	110 (-15)	1:02:31
5. Nathalie MYLLE	D35	hamok	105	0:52:47
6. Jil MYLLE	D-18	hamok	85	0:52:14
7. Fin MYLLE	D-14	hamok	85 (-15)	1:02:33
8. Amber THYS	D45	hamok	75	0:57:44
9. Julienne VANREUSEL	D60	hamok	65	0:58:50
10. Fee MYLLE	D-16	hamok	55	0:59:32
11. Liesbet ROMMENS	D40	hamok	50	0:59:48
12. Ninthe WOLLES	D-10	hamok	50 (-30)	1:05:28
13. Tania HENDRICKX	D35	hamok	50 (-30)	1:05:30
14. An VERBERNE	D50	hamok	40	0:56:20
15. Anita PIOTROWSKA	D21	hamok	30	0:49:06
16. Danielle NOLENS	D75	hamok	20	0:58:54
17. Francine MOLS	D60	hamok	20	0:59:00
18. Anja STYNEN	D50	hamok	5	0:59:57
19. Greta MOLS	D55	hamok	5 (-15)	1:02:52
20. Maria DELARBRE	D70	hamok	0	0:59:05
21. Godelieve BRUYNSELS	D65	hamok	0 (-5)	1:00:01
22. Marijs VANDEWEYER	D55	hamok	-5	0:56:26
23. Hilde KROLS	D55	hamok	-35 (-20)	1:03:15

H : 1

60 Min

Name	Class	Club	Score	Time
1. Jeroen HOEKX	H35	hamok	195	0:54:21
2. Jorn KENNIS	H-16	hamok	195	0:55:08
3. Lucien BOSMANS	H60	hamok	170	0:57:52
4. Ronny TIMMERS	H45	hamok	165 (-5)	1:00:59
5. Dieter SELS	H40	hamok	160	0:58:56
6. Lennert LENS	H21	hamok	145	0:55:11
7. Filip KENNIS	H45	hamok	130 (-10)	1:02:00
8. Kobe DEFERM	H-10	hamok	125 (-50)	1:09:34
9. Thor WOLLES	H-12	hamok	125 (-50)	1:09:36
10. Stefaan SCHUTJES	H45	hamok	120 (-30)	1:06:00
11. Willy RENDERS	H65	hamok	110	0:51:48
12. Bart MELLEBECK	H55	hamok	105	0:56:03
13. Luc MELIS	H60	hamok	105	0:57:56
14. Alexander MAES	H-12	hamok	90	0:59:47
15. Nico CEUNEN	H21	hamok	90 (-5)	1:00:38
16. Philip EYCKMANS	H45	hamok	75 (-5)	1:00:38
17. Wim GEERTS	H50	hamok	70	0:59:42
18. Patrick BLEYEN	H55	hamok	65	0:58:46
19. James GILBERT	H21	hamok	55	0:54:50
20. Peter HOOGSTRATE	H55	hamok	55	0:57:50
21. Jens DEFERM	H-10	hamok	55	0:58:46
22. Andre AERTS	H65	hamok	55 (-10)	1:01:44
23. Kristof WOLLES	H40	hamok	55 (-15)	1:02:54
24. Phil MELLEBECK	H80	hamok	55 (-25)	1:04:23
25. Jean OOMS	H80	hamok	55 (-25)	1:04:27
26. Dominique SCHUTJES	H70	hamok	30	0:52:25
27. Marc MERTENS	H45	hamok	30	0:59:18
28. Johan CLAES	H60	hamok	30 (-35)	1:06:20
29. Raf MAES	H40	hamok	20	0:57:40
30. Jozef DUCHESNE	H85	hamok	15 (-30)	1:05:54
31. Jos THYS	H75	hamok	10	0:53:28
32. Jean Paul HOMBROECKX	H65	hamok	5	0:56:46
33. Sebastian PIOTROWSKI	H40	hamok	5	0:58:41
34. Danny SWERTS	H55	hamok	5	0:59:55
35. Bonaventur CLOOSTERMANS	H85	hamok	-20 (-75)	1:14:07
36. Jan FRYDENLUND	H50	hamok	-30 (-15)	1:02:45
37. Ludo AERTS	H65	hamok	-35 (-60)	1:11:41

# BK Midden

## *Hamok op dreef*

BK Middel op Helchterenbos. Een wedstrijd om lang naar uit te kijken die gebracht heeft wat we er allemaal van verwacht hadden: een snelle cross op een afwisselend en uitdagend terrein met een hele hoop ereplaatsen.

Maar voor we zover zijn, laten we eerst terugspoelen naar de week voor de wedstrijd. Baanlegging was in handen van KOL met onze Stefaan als “Event Advisor”. In ware hotline-stijl werden de baanleggingen op het laatste moment nog aangepast om aan een correcte winnaarstijd te komen, kwam er een wat verder afgelegen kijkpost bij en gingen de kaarten nog op het laatste nippertje naar de drukker in Frankrijk die tegenwoordig binnen 36 uur na verzending de kaarten UPS-gewijs netjes bij je thuis aflevert.

Vol trots liep Stefaan dan ook rond in de aankomstzone op een koude zondagmorgen.



Maar toen kwam het volgende grote probleem: door een vervallen simkaart en bijhorende IT-problemen geraakten de live uitslagen niet op het grote KOL Tv-scherm. Uitslagen live volgen midden op het militair domein is echt wel een

plus. Hamok zet zijn tweede specialist in: Jeroen H.



De derde uitdaging speelde zich in de Hamok zone af. Hamok had geïnvesteerd in een nieuwe tent en met vereende krachten kregen we onze nieuwe aanwinst op zijn poten. We hadden die dag zonder twijfel de mooiste, de grootste en ook de enige clubtent van de hele aankomstzone. Om onze vorige tent de eer te bewijzen die ze verdient, vind je verderop in de Knijptang nog een requiem.

De wedstrijd zelf vertrok vanuit twee startposities en bracht voor de meeste omlopen een combinatie van de twee technische zones samen met een open bos gedeelte. Vooral de afwisseling tussen drie verschillende landschappen maakte de wedstrijd moeilijker dan ze op papier leek.

Ook al heb ik stiekem mee kunnen genieten van een erg accurate voorbereiding bij onze BeArrows, toch was ik plots de weg helemaal kwijt in de westelijke technische zone vol kleine zandduinen. Maar mijn belevenissen vielen in het niets vergeleken met de omzwervingen van Dominique naar post 2. Terwijl Dominique regelmatig het zilver wegkaapt op een BK, was dit geen goede zondag voor hem.

Laten we de zaak even beschrijven. Stel je 3 posten voor die elk op het hoekpunt van een rechthoek liggen. Post 1 ligt zuidoost, post 2 noordoost, post 3 noordwest en hoekpunt 4 ligt zuidwest. Post 1 wordt snel gevonden. Post 2 is veel moeilijker te vinden en om niet te veel tijd te verliezen besluit Dominique om terug te lopen naar post 1 en een nieuwe poging te doen. Als hij bij post 1 aankomt, denkt hij dat hij aan post twee is waardoor hij verder naar het westen loopt. Maar daar ligt enkel hoekpunt 4, dat helemaal geen post is. Nadat hij dat door heeft, loopt hij terug naar post 1 om een derde poging te doen om post 2 te vinden en uiteindelijk zijn weg verder te zetten naar post 3. Een korte omschrijving om 15 minuten dramatiek weer te geven.

Als je deze uitleg kon volgen, dan voel je zonder twijfel de verwarring. Als je de uitleg niet kon volgen, dan kan je de verwarring in je eigen hoofd op dit moment vergelijken met die van onze onfortuinlijke Hamokker op de dool.

Nadat het verhaal volop de ronde deed in onze nieuwe clubtent, kreeg ik uit menige hoek te horen: echt Knijptang materiaal. Dus bij deze ...

- Filip

Eerste
Jolien Vandebroek (D21)
Thor Gevaert (H-10)
Thor Wolles (H-12)
Jorn Kennis (H-18)
Phil Mellebeek (H80)
Jos Duchesne (H90)
Tweede
Fin Mylle (D-14)
Sofie Herremans (D40)
Greta Mols (D55)
Danielle Nolens (D75)
Jeroen van der Kleij (H40)
Bart Mellebeek (H55)
Roger Hendrickx (H65)
Derde
Jakob van der Kleij (H-10)
Coen Claassen (H21)
Thijs van Ham (H35)





# Droogtraining

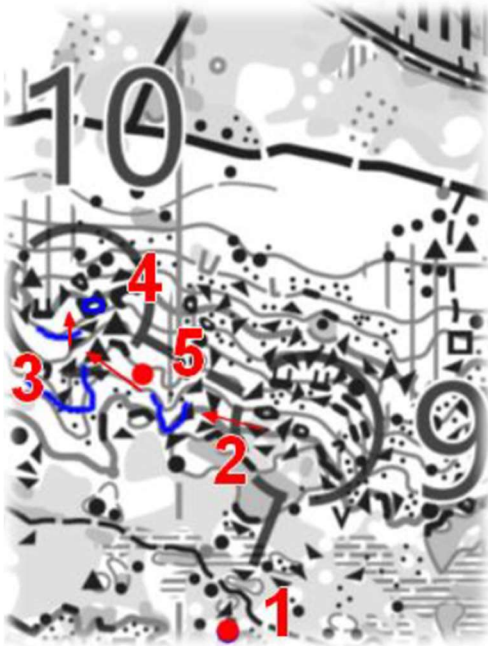
*De meester spreekt*

Hieronder vind je een mogelijke strategie volgens Fabien om tussen de keien van Fontainebleau te navigeren.

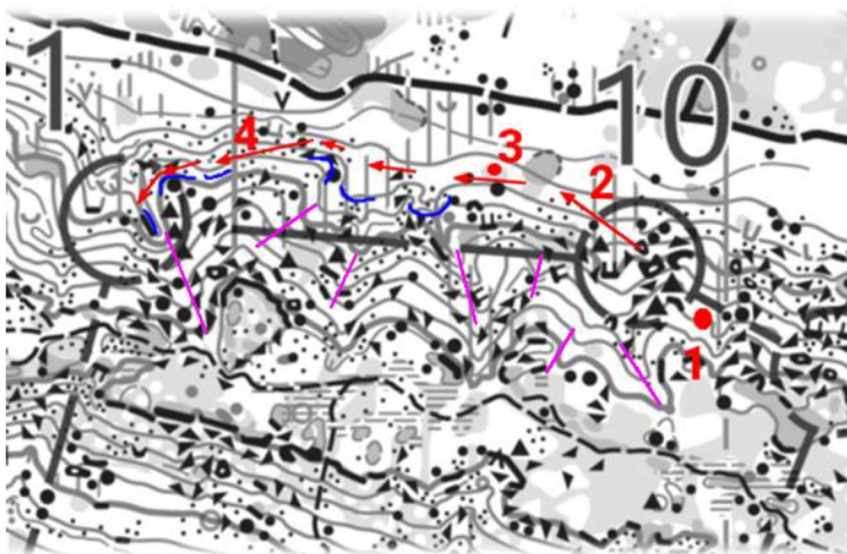
Zonder twijfel zijn er nog andere mogelijke oplossingen. Voer voor discussie!

-Thomas vdK

De aanpak voor post 5-6-7-8 houden we nog te goed voor een volgende keer.



- (1) Appropriate time to analyze leg 9-10
- (1) Select right features (re-entrant 2\* + big rock feature)
- (2) Compass direction (a bit above)
- (3) Following reentrant (no rocks – easy running)
- (4) Attacking control by using big rock feature
- (5) Eventually appropriate time to analyze next leg



- (1) Appropriate time to analyze leg 10-11
- (1) Select right features (re-entrant 2\* + slope hill)
- (2) Compass direction (a bit above)
- (3) Eventually appropriate time to analyze next leg
- (4) Following easy slopes
- (5) Attacking control by using re-entrant and big rock feature

15-03-22

Fabien Pasquasy

10

# Requiem voor een tent

Gebracht door Jos T



Gravend in zijn vervagende herinneringen delft Jos het volgende op:

- ✓ dat in den beginne de eerste clubtent van Hamok het standaardmodel was van de hele IOF-wereld
- ✓ dat er na de eerste, een tweede, derde en ook nog een vierde rode tent werd versleten
- ✓ dat de eerst aanwezige materiaalmeester Tuur een Hamok garage op zijn territorium liet optrekken om tent en stokken en posten en kantine-attributen en nog veel meer in op te bergen
- ✓ dat materiaalmeester Georges Deferm naar aanleiding van elke Hamok driedaagse restauratiewerken deed
- ✓ dat zijn magische handen en een onuitputtelijke voorraad alom van een verzameling gescheurd zeil en gebroken en gebogen tentstokken toch weer een tent tevoorschijn wist te toveren
- ✓ dat hij van twee verloren exemplaren weer drie spiksplinternieuwe kon maken
- ✓ dat één stormnacht een tent sneller kan verhuizen dan tien Hamokkers
- ✓ dat tenten drogen de woonkamer van Guido Ceunen in een camping kan doen veranderen
- ✓ dat Guido Ceunen de tentmeester met de langste dienstdaag is geweest
- ✓ ... en Peter Krampiltz de kortste
- ✓ dat hamer, piketten en stokken onderdelen van een tent zijn die het meest worden vergeten
- ✓ dat de Hamoktenten al half Europa hebben afgereisd
- ✓ dat de foto van Valère Vanderheyden, winnaar van O-Ringen H35 B kort, bij wijze van eerbetoon jarenlang tegen het tentzeil bleef plakken
- ✓ dat op een andere O-Ringen de Hamoktent plotsklaps veranderde in een EHBO-tent
- ✓ dat champagnegeur niet zo heel lang aan het tentzeil blijft plakken
- ✓ dat het leven van een tentmeester erg eenzaam kan zijn
- ✓ dat de hamerslag op de laatste piket het Hamokvolk uit de grond doet kruipen
- ✓ ... en het sluiten van de bar terug in de grond
- ✓ dat een tent u warm kan houden en droog, maar ook niet altijd
- ✓ dat Hamoktenten ook gebruikt worden als partytent
- ✓ dat de rode gloed van die tent dan erg inspirerend werkt
- ✓ dat het heel erg jammer is dat onze jongste koepeltent niet in het rood te verkrijgen was!

# Sportjaaroverzicht 2019

*Nog zonder Covid 19*

Om de archivarissen onder ons te plezieren schotelen we hier nog de resultaten van het sportjaar 2019 onder je neus. Sportjaar 2019 zal voor eeuwig in de herinneringen blijven hangen als het begin van 'Covid '19', de pandemie die niemand had willen meemaken. Toen het grootste gevaar voor een gezonde sportmens nog begon met 'epi-' ontving Fernand Scheelen de gouden balise en werd Toon Melis clubkampioen terwijl in het late voorjaar Jeroen Hoekx zijn status als polyvalent oriënteur en bijzonder gedreven clubman nog eens bevestigde door de 'Beker van de secretaris' te winnen. (Vanaf zondag 24 april wellicht genoegzaam als 'De bekel' aangeduid)

Naast het reguliere lijstje van kampioenen valt het op dat een nieuwe lading jonge spoorzoekers zich meldt of bevestigt: Jil, Jorn, Maya, Fee, Fin en ook Thor die al een eerste sprinttitel mee grabbelt. Ondertussen laveert een hele meute klein grut in de voetsporen van hun verwekkers door bos en groen. We gaan nog van hen horen! (zie sportjaar '20 en '21)  
In de clubcriteriums scoorde hamok degelijk zoals het betaamt, maar werd er niet geschitterd. Dat deed op het einde van het jaar het coronavirus in het verre China wel, maar daar treft onze 'secletalis' helemaal geen schuld!

- Jos



## **Gouden balise**

Fernand Scheelen



## **Clubkampioen**

Toon Melis



## **Beker van de secretaris - Jeroen Hoekx**



# Belgische kampioenen

## 1.Avond 22 februari 2019 Opoeteren “Schootshei-Noord”

Greet Oeyen	D open
Nancy Wenderickx	DMA
Daniëlle Nolens	DMD
Thomas van der Kleij	H open
Bart Mellebeek	HMB

## 2.Sprint 19 mei 2019 Overpelt “Overpelt”

Greet Oeyen	D35
Amber Thys	D45
Daniëlle Nolens	D70
Hélène Gielen	D75
Roza Goos	D80
Thor Wolles	H-10
Sigi Bakelants	H35
Dirk Deijgers	H55
Jos Duchesnes	H85

## 3.Middle distance 12 mei 2019 Stambruges “Mer de sable”

Amber Thys	D45
Benjamin Anciaux	HE
Sigi Bakelants	H35
Jean Ooms	H75

## 4.Long distance 8 september 2019 “Dilsenerbos”

Greet Oeyen	DE
Sofie Herremans	D35
Amber Thys	D45
Roza Goos	D80
Dries van der Kleij	H35
André Aerts	H65
Jos Duchesnes	H85

## 5.MTBO 23 februari 2019 “La Gileppe”

Sofie Herremans	D open
Marijs Vandeweyer	DMB
Dirk Deijgers	HMB
Peter Krampiltz	HMA

## **6.Aflossingen 15 september 2019 Genk “Kattevenia”**

D open (Amber Thys, Elisabeth Schutjes, Greet Oeyen)  
DMD (Roza Goos, Daniëlle Nolens)  
HMB (Dirk Deygers, Bart Mellebeek, Luc Melis)  
HMC (André Aerts, Roger Hendrickx, Wim Hoekx)  
HME (Jos Duchesnes, Tuur Cloostermans)

## **Vlaamse kampioenen**

### **1.Aavond 8 februari 2019 Leopoldsburg “Sanicole”**

Nancy Wenderickx	DMA
Maria Delarbre	DMD
Jeroen Hoekx	H open

### **2.Sprint 7 april 2019 Tessenderlo “Tessenderlo”**

Amber Thys	DMA
Roza Goos	DME
Jorn Kennis	H BEL

### **3.Middle distance 20 oktober 2019 Meerle “De Elsakker”**

Jen Vanreusel	DMC
Jeroen Hoekx	H open

### **4.Long distance 3 maart 2019 Lommel “Kattenbos”**

Maya Renard	D-14
Jil Mylle	D-16
Ellen Mols	D35
Amber Thys	D45
Marijs Vandeweyer	D50
Roza Goos	D80
Jeroen van der Kleij	H35
Ronny Timmers	H45
Wim Hoekx	H60
Phil Mellebeek	H75
Jos Duchesnes	H85

### **5.Aflossing (Beker Stapelaere) 29 september 2019 Helchteren “May-Zuid”**

**Open: Hamok 3de**  
**Familie: Hamok: 2de**

# Individuele Criteriums

## Regelmatigheid

Nationale 1	:	2019-02-17	Schönefeld
Nationale 2	:	2019-03-17	Lommel
Nationale Sprint	:	2019-03-31	Lichtaart
Nationale MD	:	2019-04-28	St. Vith
BK Middle	:	2019-05-12	Stambruges
BK Sprint	:	2019-05-19	Overpelt
BK Interclub	:	2019-08-25	Spa
Nationale 3	:	2019-09-01	Nassogne
BK Long	:	2019-09-08	Dilsen
Nationale 4	:	2019-09-22	Seraing

Jorn Kennis	H-14
Jeroen Hoekx	HE
Sigi Bakelants	H35
Ronny Timmers	H45
Wim Hoekx	H60
André Aerts	H65
Jos Duchesnes	H85
Jil Mylle	D-16
Greet Oeyen	DE
Amber Thys	D45
Daniëlle Nolens	D70
Roza Goos	D80



# ClubCriteriums

## Challenge S.O.F.T. - Schoenefeld 17 februari 2019

**1.Omega 11**

**2.C.O. Liège 13**

**3.TROL 14**

**4.hamok 19**

Greet OEYEN  
Amber THYS  
Siegfried BAKELANTS  
Danielle NOLENS  
Phil MELLEBEEK  
Jil MYLLE  
Julienne VANREUSEL  
Jeroen HOEKX  
Bart MELLEBEEK

**5.Hermathenae 19**

**6.ASUB 21**

**7.K.O.L. 27**

**8.Hainaut O.C. 37**

**9.O.L.G. St. Vith ARDOC 66**

## Challenge Oosterlynck - Lommel "Sahara" 17 maart 2019

**1. 38'41" ASUB**

**2. 39'15" C.O. Liège**

**3. 39'33" hamok**

Jeroen HOEKX	HE	4'54"
Thomas VAN DER KLEIJ	HE	5'06"
Siegfried BAKELANTS	H35	5'41"
Amber THYS	D45	7'23"
Ellen MOLS	D35	8'13"
Elisabeth SCHUTJES	D40	8'16"

**4. 40'31" TROL**

**5. 43'56" Omega**

**6. 50'38" K.O.L.**

**7. 51'30" Hermathenae**

**8. 54'24" O.L.G. St. Vith ARDOC**

## **Clubaflossing** - Vielsalm "So Bêcheva" 23 juni 2019

<b>1.</b>	<b>Omega (OMEGA 2)</b>			<b>04:11:04</b>				
<b>2.</b>	<b>TROL (TROL 1)</b>			<b>04:12:42</b>	<b>+1:38</b>			
<b>3.</b>	<b>O.L.G. St. Vith ARDOC (ARDOC 1)</b>			<b>04:33:09</b>	<b>+22:05</b>			
<b>4.</b>	<b>hamok (HAMOK 1)</b>			<b>04:35:16</b>	<b>+24:12</b>			
13.1	Dirk DEIJGERS	H55	5000m	42:53	8'34"	42:53		(3)
13.2	Luc MELIS	H55	6600m	1:11:52	10'53"	1:54:45		(14)
13.3	Jorn KENNIS	H-14	3400m	25:49	7'35"	2:20:34		(4)
13.4	Greet OEYEN	D35	4900m	47:31	9'41"	3:08:05		(5)
13.5	Amber THYS	D45	3300m	39:19	11'54"	3:47:24		(5)
13.6	Benjamin ANCIAUX	H21	6700m	47:52	7'08"	4:35:16		(4)
<b>5.</b>	<b>C.O. Liège (COLG 1)</b>			<b>04:48:11</b>	<b>+37:07</b>			
<b>6.</b>	<b>hamok (HAMOK 2)</b>			<b>04:58:23</b>	<b>+47:19</b>			
14.1	Andre AERTS	H65	4900m	53:01	10'49"	53:01		(16)
14.2	Bob SCHILDERMANS	H40	6700m	1:04:14	9'35"	1:57:15		(16)
14.3	Greta MOLS	D55	3300m	51:06	15'29"	2:48:21		(15)
14.4	Stefaan SCHUTJES	H40	5000m	53:37	10'43"	3:41:58		(13)
14.5	Elisabeth SCHUTJES	D40	3400m	29:56	8'48"	4:11:54		(10)
14.6	Jeroen HOEKX DOMA	H21	6600m	46:29	7'02"	4:58:23		(6)
<b>7.</b>	<b>Hermathenae (HERMA 1)</b>			<b>05:01:15</b>	<b>+50:11</b>			
<b>8.</b>	<b>TROL (TROL 2)</b>			<b>05:05:03</b>	<b>+53:59</b>			
<b>9.</b>	<b>ASUB (ASUB 1)</b>			<b>05:17:04</b>	<b>+1:06:00</b>			
<b>10.</b>	<b>hamok (HAMOK 3)</b>			<b>05:17:13</b>	<b>+1:06:09</b>			
15.1	Roger HENDRICKX	H65	4900m	48:53	9'58"	48:53		(9)
15.2	Eric VANDEBROEK	H55	6700m	1:02:33	9'20"	1:51:26		(12)
15.3	Maya RENARD	D-14	3300m	40:51	12'22"	2:32:17		(9)
15.4	Wim HOEKX	H60	5000m	51:42	10'20"	3:23:59		(7)
15.5	Ellen MOLS	D35	3400m	29:47	8'45"	3:53:46		(6)
15.6	Wim GEERTS	H50	6600m	1:23:27	12'38"	5:17:13		(10)

<b>11.</b>	<b>Omega (OMEGA 3)</b>	<b>05:17:43</b>	<b>+1:06:39</b>
<b>12.</b>	<b>Luxembourg Orienteering Club (LuxOC 1)</b>	<b>05:17:49</b>	<b>+1:06:45</b>
<b>13.</b>	<b>K.O.L. (KOL 3)</b>	<b>05:19:49</b>	<b>+1:08:45</b>
<b>14.</b>	<b>TROL (TROL 3)</b>	<b>05:38:12</b>	<b>+1:27:08</b>
<b>15.</b>	<b>K.O.L. (KOL 1)</b>	<b>05:42:48</b>	<b>+1:31:44</b>
<b>16.</b>	<b>N.S.V. Amel (NSVA 1)</b>	<b>05:44:39</b>	<b>+1:33:35</b>
<b>17.</b>	<b>ASUB (ASUB 2)</b>	<b>05:58:16</b>	<b>+1:47:12</b>
<b>18.</b>	<b>Hermathenae (HERMA 3)</b>	<b>06:05:53</b>	<b>+1:54:49</b>
<b>19.</b>	<b>C.O. Pégase (PEGASE 1)</b>	<b>06:11:27</b>	<b>+2:00:23</b>
<b>20.</b>	<b>Omega (OMEGA 5)</b>	<b>06:15:13</b>	<b>+2:04:09</b>
<b>21.</b>	<b>hamok (HAMOK 4)</b>	<b>06:21:27</b>	<b>+2:10:23</b>
16.1	Johan CLAES	H60 5000m 1:11:32 14'18"	1:11:32 (35)
16.2	Filip KENNIS	H45 6600m 1:23:40 12'40"	2:35:12 (30)
16.3	Julienne VANREUSEL	D60 3400m 45:23 13'20"	3:20:35 (29)
16.4	Hilde KROLS	D55 4900m 1:16:18 15'34"	4:36:53 (29)
16.5	Vic VANDERSTRAETEN	H70 3300m 41:33 12'35"	5:18:26 (25)
16.6	Toon MELIS	H21 6700m 1:03:01 9'24"	6:21:27 (21)
<b>22.</b>	<b>Luxembourg Orienteering Club (LuxOC 2)</b>	<b>06:26:24</b>	<b>+2:15:20</b>
<b>23.</b>	<b>ASUB (ASUB 3)</b>	<b>06:29:42</b>	<b>+2:18:38</b>
<b>24.</b>	<b>K.O.L. (KOL 4)</b>	<b>06:33:56</b>	<b>+2:22:52</b>
<b>25.</b>	<b>O.L.G. St. Vith ARDOC (ARDOC 2)</b>	<b>06:37:37</b>	<b>+2:26:33</b>
<b>26.</b>	<b>Hainaut O.C. (HOC 2)</b>	<b>06:49:23</b>	<b>+2:38:19</b>
<b>27.</b>	<b>Hansa Simmerath (HANSA 1)</b>	<b>07:05:51</b>	<b>+2:54:47</b>
<b>28.</b>	<b>C.O. Liège (COLG 3)</b>	<b>07:16:39</b>	<b>+3:05:35</b>
<b>29.</b>	<b>TROL (TROL 5)</b>	<b>07:21:19</b>	<b>+3:10:15</b>
<b>30.</b>	<b>Hainaut O.C. (HOC 3)</b>	<b>07:37:47</b>	<b>+3:26:43</b>
<b>31.</b>	<b>Borasca (BORASCA 1)</b>	<b>08:40:50</b>	<b>+4:29:46</b>



# **Interclub** - Spa "Sources" 25 augustus 2019

## **1. 96 Omega**

## **2. 82 TROL**

## **3. 66 K.O.L.**

## **4. 53 ASUB**

## **5. 45 hamok**

Jeroen HOEKX	HE	7
Amber THYS	D45	5
Andre AERTS	H65	5
Greet OEYEN	DE	4
Jorn KENNIS	H-14	4
Maya RENARD	D-14	4
Sam DEFERM	H40	3
Wim GEERTS	H50	3
Danielle NOLENS	D70	2
Dries VAN DER KLEIJ	H35	2
Fin MYLLE	D-12	2
Thor WOLLES	H-10	2
Jil MYLLE	D-16	1
Patrick BLEYEN	H55	1

## **6. 44 C.O. Liège**

## **7. 31 O.L.G. St. Vith ARDOC**

## **8. 29 Hermathenae**

## **9. 18 C.O. Pégase**

## **10. 15 SUD O LUX**

## **11. 12 N.S.V. Amel**

## **12. 10 Borasca**

## **13. Hainaut O.C.**

## **14. 9 Balise 10**

## **15. 6 O.L.V. Eifel**

## **16. 1 Altair C.O.**

# Herfstwisselbeker - Hechtel "Gemeentebos" 8 december 2019

## 1. 5550 TROL 4

## 2. 5378 OMEGA 6

## 3. 5019 ham ok 6

Benjamin ANCIAUX	H21	1	898
Dries VAN DER KLEIJ	H35	2	831
Luc MELIS	H55	3	785
Wim HOEKX	H60	4	733
Hilde KROLS	D55	5	772
Vic VANDERSTRAETEN	H70	6	1000

## 4. 4933 ham ok 5

Thomas VAN DER KLEIJ	H21	1	917
Sam DEFERM	H40	2	825
Bart MELLEBEK	H50	3	927
Guido TIMMERS	H55	4	921
Marijs VANDEWEYER	D50	5	557
Jos THYS	H70	6	786

## 5. 4901 OMEGA 5

## 6. 4713 OMEGA 3

## 7. 4608 OMEGA 4

## 8. 4559 ham ok 7

Jeroen HOEKX	H21	1	1000
Siegfried BAKELANTS	H35	2	917
Greet OEYEN	D35	3	743
Amber THYS	D45	4	1000
Andre AERTS	H65	5	899

## 9. 4193 KOL 1

## 10. 4050 ham ok 4

Jean-Claude JIMENEZ	H55	1	492
Stefaan SCHUTJES	H40	2	602
Ronny TIMMERS	H45	3	808
Eddy WINTERS	H55	4	920
Dominique SCHUTJES	H65	5	574
Julienne VANREUSEL	D60	6	654

## 11. 4047 KOL 2

## 12. 3779 TROL 2

**13. 3341      ham ok 2**

Pascal MYLLE	H40	1	532
Jolien VANDEBROEK	D21	2	360
Lucien BOSMANS	H60	3	565
Jil MYLLE	D-16	4	669
An VERBERNE	D50	5	580
Phil MELLEBEK	H75	6	635

**14. 3162      ham ok 3**

Filip KENNIS	H45	1	458
Eric VANDEBROEK	H55	2	753
Jos GOVEN	H55	3	700
Johan CLAES	H60	4	602
Guido CEUNEN	H65	5	649

**15. 3045      ham ok 1**

Marc MERTENS	H45	1	552
Patrick BLEYEN	H55	2	487
Nancy WENDERICKX	D40	3	572
Ivan HEYNINCK	H55	4	416
Fernand SCHEELEN	H65	5	471
Jean OOMS	H75	6	547

**16. 2983      TROL 1**

**17. 2883      OMEGA 1**

**18. 2873      TROL 5**

**19. 2715      TROL 3**

**20. 2708      OMEGA 2**

**21. 1684      TROL 6**





<b>zondag</b>	<b>1</b> Mei	City-Cup Gent: Cupsprint Citadelpark + Funsprint Kantienberg Twee kerkenstraat	
<b>woensdag</b>	<b>4</b> Mei	Lenteloop Vorselaar centrum 	
<b>zaterdag</b>	<b>7</b> Mei	Leuven Oriëntering Series 2 - Heilig Hartinstituut / UCLL UCLL Leuven	
<b>zondag</b>	<b>8</b> Mei	Hamok Jeugd - activiteitje  <b>hamok</b>	
<b>zondag</b>	<b>8</b> Mei	Individuele deelname VK Sprintaflossing Kapermolen  <b>hamok</b>	
<b>zondag</b>	<b>8</b> Mei	VK Sprintaflossing Kapermolen  <b>hamok</b>	
<b>woensdag</b>	<b>11</b> Mei	Lenteloop De Schorre 	

<b>zaterdag</b>	<b>14</b> Mei	Hasselt Oriëntering Series 3 - Zonhoven Centrum 	
<b>zondag</b>	<b>15</b> Mei	CB Sprint - Couvin Couvin <b>HOOC</b> Centre d'Orientation de l'Ontario	
<b>woensdag</b>	<b>18</b> Mei	Lenteloop Raadsherenpark 	
<b>zaterdag</b>	<b>21</b> Mei	Vlaams Kampioenschap Sprint Kessel-Lo Zuid 	
<b>zondag</b>	<b>22</b> Mei	Dubbelsprint Leuven 	
<b>woensdag</b>	<b>25</b> Mei	Lenteloop Slagveld VV De Zwaluwen <b>hamok</b>	
<b>zondag</b>	<b>29</b> Mei	City Race Wijnegem 	



<b>woensdag</b>	<b>1</b> Juni	Lenteloop Basveld Basveld <b>hamok</b>	
<b>zaterdag</b>	<b>4</b> Juni	Leuven Oriëntering Series 3 - Groenhof Groenhof	
<b>zondag</b>	<b>5</b> Juni	Regionale Leopoldsburg (City Cup 2022) 	
<b>maandag</b>	<b>6</b> Juni	Regionale Beringen Mijn (City Cup 2022) Mijnstadion Beringen - Mijn.	