

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

# Voorwoord



Was dat even schrikken, als ik de mail van Jeroen kreeg dat de maand weer voorbij was. April is voorbij gevlogen, vind u niet?

En als nu nog het mooie weer gaat aankomen, dan wordt het weer plezant in de bossen. En wat droger aan de voeten!

Wat hebben we afgecrost de voorbije maand?

Een nationale MD op de witte bergen in Lichtaart. Voor mij althans een zwaar terrein, met zeer veel onderbegroeiing dat deftig lopen/doorsteken zwaar bemoeilijkte. Desalniettemin kan ik constateren dat dit geen probleem was voor veel HAMOK-leden. Niet minder dan 8 eerste plaatsen mag ik noteren, te weten Ellen H. voor D21, Sofie H. D35, Daniëlle N voor D70 en Roza G voor D 75.

Wat betreft de mannelijke collega's hebben we Klaas M. voor de H-18, Victor M. voor H-20, Jeroen VDK voor H35 en Georges D. voor de H 70.

Nadien hadden we een tussendoortje in Brasel, doch men zou toch moeten vermijden dat een oriëntatieloop en mountainbikers gelijktijdig in een bos, NOT DONE is.

We lopen geconcentreerd op de kaart en moeten dan te pas en onpas voor die niets ontziende fietsers op zij gaan. Neen, dat was niet tof.

Dan was de eerste woensdagavond cross een beter gesmaakte cross. Onze Wim had het stuk dat aan de kloosterzusters toebehoort mooi bijgetekend op de bestaande kaart van Balendijk. Dank zij de reclame en ook de eerste lenteloop die georganiseerd werd, hadden we toch een 168 deelnemers. Proficiat aan Wim voor dit prachtige tekenwerk, Jeroen voor de baanlegging en de helpers die weer massaal aanwezig waren.

Minpuntje was dat er een paar posten verdwenen waren, nadat de voorlopers binnen waren, doch dit is perfect kunnen rechtgezet

worden. Dit heeft in het verder verloop van de cross geen problemen opgeleverd.

Dit was weer een mooi stukje kaart dat bij ons archief hoort en ik hoop dat we, voor er andere plannen met dit terrein gaan gebeuren, we nog eens langs de kapellekens mogen lopen van de zusters. Van deze avond hebben wij en velen met ons genoten.

De sprintbommen konden zich opwarmen aan het VK sprint in Mechelen. Alleen hebben onze dames hier geen goed resultaat neer gezet en zie ik alleen Klaas M, Luc M en Pierre T. op het hoogste schavotje staan.

Een jaarlijkse traditie is de beker van de secretaris. Telkens weer kijken we ernaar uit wat onze secretaris in mekaar gebokst heeft! Het was de moeite. Verder in het clubblad leest ge meer over de wedstrijd.

Na de wedstrijd is het een gezellig samenzijn, en dit jaar hadden we warme broodjes voorzien, overgoten met een biersaus of ander vocht. Dus de afwezigen hadden ongelijk om die bewuste vrijdag niet naar Kwaadmechelen af te zakken.

Van deze gelegenheid maken we gebruik om de jaarlijkse vergadering van de club te houden en even stil te staan bij het reilen en zeilen van de club.

De sportieve resultaten over het afgelopen jaar zijn wat ze zijn. We kunnen er nog eens een blik opwerpen en beterschap beloven.

Financieel hebben we de kaspositie iets zien teruglopen, niet alleen door extra uitgaven voor bepaalde internationale wedstrijden, maar ook lagere inkomsten gezien het geringe aantal zelf ingerichte wedstrijden.

Doch geen paniek, onze bankrekening is nog goed gevuld.

Voor volgend jaar zijn Roza en Francine aangeduid om de financiële cijfers te controleren.

Het bestuur wordt bevestigd in zijn huidige vorm, dwz Frederik Meynen is bijgevoegd bij het bestuur. Verder heeft de voorzitter ook al 1 kaars mogen uitblazen.

Wat werd er nog medegedeeld, niet alleen dat de trainingen terug starten en ik hoop dat dit zoals vorig jaar ook een aangename oefening wordt om uw oriënterend vermogen op te krikken, maar ook dat de datum van 3-4 december genoteerd moet worden/vrij gehouden worden, gezien we terug een clubweekend willen organiseren. Meer details later, doch het zou richting Nederland gaan. Noteer dit alvast in uw agenda's, of eender wat elektronisch toestel.

Wat gaat komen.

Nog even oefenen bij onze noorderburen waar er dezer dagen nog een 3-daagse georganiseerd wordt, doch iedereen kijkt weer reikhalzend uit naar de 3-daagse Pinkstercross in Neufchateau. Wat gaat het weer worden? Een groot deelnemersveld, dat staat vast. HAMOK trekt er met een 45-tal leden naartoe. Ik zou zeggen, waar ge ook verblijft of dagdagelijks naar huis rijdt, we spreken af aan de rode tent op het wedstrijdcentrum. En we gaan er een lap opgeven!

Verder 22 mei VK aflossing, cross getekend door Marc Hermans op de kaart van Ham en ikzelf leg het parkoers voor de lenteloop van 25 mei Engststraat in Meerhout. Dus 2 HAMOK-organisaties waar de nodige werkkrachten gevraagd zullen worden.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

# Inschrijvingen

*Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

## BK Sprint Flémalle

29/5/2016

Mei is traditioneel een eerder rustige oriëntatiemaand. Studenten moeten studeren, gepensioneerden gaan buiten het seizoen op reis, vogels moeten broeden en eieren leggen... Gelukkig hebben we nog een paar lenteloopjes, met als absolute topper de thuisbasis van Para Krampiltz, de Engstraat.

Ideale wedstrijd als voorspel voor het echte werk: het BK sprint in Flémalle. Voor de liefhebbers van het korte en snelle werk. Baanlegger van dienst is een oude bekende, nl. Luc Cloostermans...dus veelbelovend! Inschrijven bij Daniëlle voor 15/5.

En misschien al een beetje vooruitkijkend naar

juni : de Asomsprint op 25 en 26 juni alvast noteren. Vorig jaar een geslaagd evenement. Dit jaar ongetwijfeld meer van dat!

– Bart Mellebeek



# Trainingen

Ook dit jaar gaan er een aantal vrijdagavondtrainingen door. Op de volgende momenten zorgt iemand voor een ingenieus uitgewerkte alle niveaus- en bosvriendelijke training:

- Vrijdag 20 mei: Hechtel door Stefaan Schutjes
- Vrijdag 3 juni: Rodenberg

door Marijs Vandeweyer

- Vrijdag 17 juni: Heeserbergen door Peter Hoogstrate
- Vrijdag 1 Juli: Heidehuizen door Jan Vandeputte

Inschrijven doe je bij Frederik Meynen, liefst enkele dagen op voorhand.

# Nationale Middenafstand

## Witte Privé...

10 april 2016 – Lichtaart

Eerste
Ellen Houben
Sofie Herremans
Daniëlle Nolens
Roza Goos
Klaas Mellebeek
Victor Mellebeek
Jeroen van der Kleij
Georges Deferme
Tweede
Fee Mylle
Greet Oeyen
Dimitry Knoops
Thomas van der Kleij
Luc Melis
Jean Ooms
Derde
Mira Scheir
Steffi Van Briel
Thor Wolles
Thomas Knoops
Jeroen hoekx
Thijs Van Ham
Bart Mellebeek
Jos Thys
Phil Mellebeek
Tuur Cloostermans

Ik denk dat het al lang geleden is dat er op een nationale wedstrijd nog zoveel podiumplaatsen bijeen gelopen werden door onze clubgenoten. Eens te meer blijkt dat we net iets meer kunnen

in de snelle Kempische naaldbossen en als de afstand dan nog niet te ver is, hoewel echte middenafstandtijden toch niet gehaald werden.

Het was spijtig dat niet de volledige kaart gebruikt mocht worden en dat de mooiste zone dus onbereikbaar rood gearceerd werd. Ook de vele privéoptrekjes in het bos bleken een factor van belang.

Aan de start hoorden we een Nedelands bewoner van het gebied zijn beklag doen aan de baanlegger omdat er vrij veel lopers door zijn gebied liepen. Hij vond dat op zich niet zo erg, maar wou toch meegeven dat als de brug waarover gelopend werd inzakte, hij niet verantwoordelijk was voor de schade aan lopers. Dat stond in fel contrast met een andere eigenaar die omzeggens met het geweer klaarstond om lopers van zijn terrein te weren, wat wij ook al voor de start meekregen.

Groot was dan ook onze verbazing dat wij een tiental minuten later perfect deden wat op de kaart stond: van de post naar het zuiden weglopen, het paadje voor de omheining op en dan een smalle doorgang tussen privégebieden in. Dan kwamen wij op een brug. Dan kwam er weer een draad, waar weer een ander paadje achter liep en we dus ook in dat privégebied zaten rond te toeren! De vraag die dan gesteld moet worden, is: waarom het moeilijk maken en gaan flirten met verboden zones als er nog zo veel bos ligt waar je wel een wedstrijd kan leggen zonder in de problemen te komen?

## VK Sprint

### *Twee veteranenpodia!*

24 april 2016 – Mechelen

Goud
Klaas Mellebeek Luc Melis Pierre Theunkens
Zilver
Jeroen Hoekx Dirk Deijgers Vic Vanderstraeten Jos Duchesne
Brons
Jil Mylle Koen Meynen Jos Thys Tuur Cloostermans

Maar goed dat onze veteranen ijzersterk zijn.

Weer of geen weer, ze lopen vanvoor. Dit in sterke tegenstelling to uw dienaar die op kop van de wedstrijd lag totdat wij net na een regenbui op de houten plankjes over de Dijle kwamen en eerder een langlaufwedstrijd begonnen dan een loopwedstrijd – maar eerlijkheidshalve hadden wij die tijd die we daar verloren op andere plaatsen wel kunnen goedmaken. Van dat alles hadden Pierre, Jos en Tuur blijkbaar geen last. Gedrieën bezetten ze het volledige podium van de H masters E. Luc, Dirk en Koen deden datzelfde kunstje na bij de masters B, met zelfs nog meer concurrentie.

Sprint is over het algemeen niet onze favoriete bezigheid, maar hier in Mechelen was het toch een aangename wedstrijd, met goed uitgemeten wegkeuzes en voldoende sightseeing. Best wel de moeite om tot daar te rijden.

## Beker van de Secretaris

### *Phil de echte man van staal!*

29 april 2016 – Ham

Alle clubleden werden uitgenodigd op 29 april om 18.45 u voor de algemene vergadering van onze club. Natuurlijk zou traditiegetrouw “De Beker van de Secretaris” de vergadering voorafgaan. De wedstrijd zou gelopen worden op de kaart van Ham met een schaal die Pascal uitkwam. Na de wedstrijd zorgde het bestuur voor een drankje en een hapje.... en alles was gratis !!! Het enige wat men moest doen was inschrijven bij Pascal.

Door omstandigheden had ik nog geen enkele keer kunnen deelnemen aan Pascal’s “Beker van de Secretaris”. Dit jaar had ik de kans en schreef ik mij zo snel mogelijk in. Vrijdagavond was het dan zo ver en gingen Jos en ik tegen 18.30 naar de Zille. Wij waren bijlange de eersten niet en vonden in de zaal een stel zenuwachtige lopers die hun afvroegen wat er

ons weer te wachten zou staan. Nieuw was alleszins dat we zouden lopen met emit, onze label werd ons al onmiddellijk door iemand van de familie Mylle bezorgd, mijn starttijd was 19.04 u. Wanneer om 19.45 u Pascal, in zijn klassieke stijl, de briefing geeft en ons in vier groepen plaatst met volgende namen ; 1. De slappe vodden, 2. De holle profielen, 3. De stijve planken en 4. De mannen van staal, is de hilariteit onder de deelnemers troef! (... in het bos werd er minder gelachen)! Onze wedstrijd zal uit drie delen bestaan: deel 1 – azimut lopen met schaal 1/5000 en met het Noorden als onze vriend. Deel 2 – schaal 1/7500 met het Noorden .... zoals het in 2050 zal zijn. Deel 3 – schaal 1/2000 ..... met het Noorden kwijt. Wat heeft hij toch weeral uitgevonden denken wij. Karin die onze onrustige blikken ziet, troost ons met te zeggen dat de koffie zal klaar staan als we binnenkomen.

In groep gaan we dan naar de start die 1200 meter verder is, met lintjes is de volgweg goed aangegeven en aan de start vinden we Pascal met zijn wagen. In zijn wagen staan 6 grote dozen waarin alle kaarten geborgen zijn. Al van bij de eerste vertrekkers kennen wij de betekenis van onze groep. “Den ijzeren Vic” mag als eerste van start .... met een grote ijzeren plaat onder de arm, waarop zijn kaart, verdwijnt hij achter de hoek van het bos om aan deel 1 te beginnen. Anja krijgt een slap vodje in de hand gestopt met daarop haar omloop, het lapje is best rekbaar zodat het voor alle schalen kan dienen. Even later gaat ook de eerste “holle profiel” van start, heus een echte holle buis met de kaart erop, draaien is de boodschap. Om 19.04 is het mijn beurt om te starten, ik krijg een “stijve houten plank” van 40 cm op 15 cm en 2 cm dik !

Mijn wedstrijd :

Onmiddellijk de weide in voor de azimuth omloop. De regen van de laatste weken heeft grote delen van de weide onder water gezet en ik kan niet ontsnappen aan natte voeten. De eerste drie posten gaan vlot .... maar niet rap genoeg want “hinde” Jil snort mij al voorbij. Post 4 is een put die ik zelf nog nooit heb gezien, maar er was nog volk in de omgeving en de put was snel gevonden. Aan post 5 begin ik aan deel 2. Nu wil ik wel van die plank af geraken door de plastic er af te doen en met de kaart alleen te lopen, ..... maar ik heb zonder de waardin en de waard gerekend want mijn kaart is op de plank geplakt! Dus de plank moet mee. Ondanks het Noorden van 2050 vormen de posten 6, 7 en 8 geen probleem .... maar post 9, niet gemakkelijk hé Jen, is juist op het 2cm brede deel van mijn plank, maar ik heb geluk want “holle profiel” Dominique zie ik juist knippen als ik in de omgeving kom. Post 10 en 11 zijn 2 posten waar ik zelf al dikwijls een post heb gezet ... en toch zit ik een pad verkeerd aan de berm. Deel 3 is een raar geval, schaal 1/2000 ( 1 cm = 20m) en zonder Noorden. Een paar posten gaat het goed maar aan de 14 zit ik er lelijk naast en ook de aankomst ga ik ergens anders zoeken. Ongelooflijk maar waar ik heb op 5 plaatsen tijd verloren op een kaart die ik

heel goed ken, ik zal het maar op de “bekerkoorts” steken zeker. Op de terugweg naar “De Zille” kom ik bij Lucien en vertellen ons wedervaren, wij hebben ons geamuseerd en zijn gelukkig als we zien dat we een OK hebben. We werden vergast op een heuse barbecue en konden onze dorst laven.

Op de prijsuitdeling had Pascal een algemeen winnaar en een winnaar per groep voorzien. Bij de “slappe vodden” was de overwinning voor Jil, de familie Schutjes behaalde met Daniëlle de zege weg bij de “stijve planken” en Dominique werd laureaat bij de “Holle profielen”. De algemene overwinning ging naar den “ijzeren Phil” ... die we zo stillaan “Mister beker van de secretaris” kunnen noemen. Jen, die wellicht nachtmerries heeft gehad van die venijnige post 9, werd door Pascal beloond voor haar volgehouden strijd.



In een gezellige sfeer werd er later overgegaan tot onze algemene vergadering. Iedereen kon zijn zeg doen en we konden tijdig naar huis. Sommigen met een pijnlijke arm, zeker die ijzeren mannen. Bedankt HAMOK-bestuur voor de fijne avond en zeker niet vergeten dat de familie Mylle ons een heel fijne cross heeft bezorgd. Pascal zal zeker wel een helpende hand hebben gehad..... want wie heeft die omlopen op die slappe vodjes- kaart moeten strijken? Destijds liet ik de winnaar de posten ophalen, Phil kennende zal hij dat nu ook wel gedaan hebben, maar een beetje hulp na de wedstrijd moet toch kunnen als Phil niet moest winnen!

– Tuur Cloostermans

# Beker van de Secretaris Ham 29.04.2016

naam	cat.	parc.	afstand	tijd	min/km
<b>HOLLE PROFIELEN</b>					
1 Danielle NOLENS	D70	6	2050 m	0:32:41	15'56"
2 Willy RENDERS	H60	4	3820 m	0:46:25	12'09"
3 Francine MOLS	D55	5	2350 m	0:47:08	20'03"
4 Andre AERTS	H60	4	3820 m	0:49:44	13'00"
5 Koen MEYNEN	H50	1	5000 m	0:51:20	10'15"
6 Ronny TIMMERS	H40	2	4900 m	0:51:30	10'30"
7 Jean Paul HOMBROECKX	H60	4	3820 m	1:00:05	15'43"
8 Jen VANREUSEL	D55	3	3540 m	1:35:34	26'59"

<b>MANNEN VAN STAAL</b>					
1 Phil MELLEBECK	H75	6	2050 m	0:30:57	15'05"
2 Guido CEUNEN	H60	5	2350 m	0:31:46	13'31"
3 Danny SWERTS	H50	5	2350 m	0:33:37	14'18"
4 Ellen MOLS	D21	5	2350 m	0:34:25	14'38"
5 Vic VANDERSTRAETEN	H70	5	2350 m	0:35:54	15'16"
6 Jos THYS	H70	5	2350 m	0:37:15	15'51"
7 Jeroen HOEKX	H21	2	4900 m	0:43:42	8'55"
8 Marc MERTENS	H40	4	3820 m	0:52:43	13'48"
9 Wim GEERTS	H45	4	3820 m	1:04:46	16'57"

<b>STIJVE PLANKEN</b>					
1 Dominique SCHUTJES	H65	5	2350 m	0:31:51	13'33"
2 Stefaan SCHUTJES	H40	3	3540 m	0:36:38	10'20"
3 An VERBERNE	D45	5	2350 m	0:39:54	16'58"
4 Dries VAN DER KLEIJ	H35	1	5000 m	0:42:56	8'35"
5 Lucien BOSMANS	H55	3	3540 m	0:51:17	14'29"
6 Tuur CLOOSTERMANS	H80	5	2350 m	0:57:10	24'19"
7 Peter HOOGSTRATE	H50	3	3540 m	1:02:52	17'45"

<b>SLAPPE VODDEN</b>					
1 Jil MYLLE	D-12	6	2050 m	0:36:00	17'33"
2 Anja STYNEN	D45	6	2050 m	0:40:38	19'49"
3 Fin MYLLE	D-10	6	2050 m	0:47:58	23'23"
4 Dieter SELS	H35	4	3820 m	1:15:39	19'48"
Godelieve BRUYNSEELS	D60	3	3540 m	niet geklasseerd	



datum	Evenement	organiserende club
zo, 01/05/2016	<b>Nationale Sprint Waimes - Nationale Oriëntatieloop</b>	OLVE
wo, 04/05/2016	<b>Lenteloop Konijnenberg - Lenteloop</b> Sporthal Diepvenneke Diepvenneke 43 - 2350 Vosselaar sign post info: vanaf de uitrit 23 Turnhout West op de E34 of 'Diepvenneke' verspreid over het grondgebied Vosselaar	Trol
wo, 11/05/2016	<b>Genk City - Lenteloop</b> Schuttersgilde "De Eendracht" De Richter 44 - 3600 Genk sign post info: vanaf N75, afrit 32 Genk - oost richting ZOL beschrijving: Schaal : 1/5000 Het terrein voor de omlopen 1 en 2 bestaat uit 30% urban, 30% park en 40% bos. Voor omloop 3 is het overwegend bos en park en een klein stukje urban. Op 11 mei is het World Orienteering Day. Over de ganse wereld tracht men dan het record te breken van het aantal deelnemers aan een wedstrijd op één dag. Zorg dat je erbij bent. Momenteel zijn er al meer dan 1000 locaties geregistreerd, van Groenland tot Nieuw Caledonië. Genk staat ook geregistreerd.	KOL
za, 14/05/2016	<b>Driedaagse van - Dag 1 - Neufchateau - Internationale Oriëntatieloop</b> beschrijving: Website, Facebook & inschrijvingen	ASUB
zo, 15/05/2016	<b>Driedaagse van - Dag 2 - Neufchateau - Internationale Oriëntatieloop</b> beschrijving: Website, Facebook & inschrijvingen	ASUB
ma, 16/05/2016	<b>Driedaagse van - Dag 3 - Herbeumont - Internationale Oriëntatieloop</b> beschrijving: Website, Facebook & inschrijvingen	ASUB
wo, 18/05/2016	<b>Lenteloop - Emblem - Lenteloop</b> Oostmalsesteenweg 75 - 2520 Ranst sign post info: Wegwijzers vanaf E313, afrit 19: Massenhoven/Lier	Omega
za, 21/05/2016	<b>Hulst - Regionale Oriëntatieloop</b> Zandstraat 9 - 4561 SB Hulst -Nederland	KOVZ
zo, 22/05/2016	<b>VK Aflossing Ham - Regionale Oriëntatieloop</b> beschrijving: Aflossing : 6 km - 4 km - 6 km (ploegsamenstelling volgens reglementen VVO) Dagomlopen mogelijk : LD - SD - SE	Hamok
wo, 25/05/2016	<b>Lenteloop Engstraat - Lenteloop</b>	Hamok
zo, 29/05/2016	<b>BK Sprint Flémalle - BK Oriëntatieloop</b>	CO Liège
wo, 01/06/2016	<b>Bestse en Sonse Bossen - Lenteloop</b>	KOVZ
zo, 05/06/2016	<b>City-O Hasselt-Banneuxwijk - Regionale Oriëntatieloop</b> Heksenbergstraat - 3500 Hasselt sign post info: vanaf Kempische Steenweg N74 ter hoogte van Philipsbrug-Corda Campus)	Omega
zo, 12/06/2016	<b>Zillebos-Melberg - Regionale Oriëntatieloop</b> Tennisdel Sledderloweg 98 - 3600 Genk sign post info: vanaf kruispunt Oosterring (N750) en Sledderloweg en Fletersdel beschrijving: Het gebruik van de douches is 1€.	KOL
zo, 19/06/2016	<b>NK Sprint Eindhoven - Nationale Oriëntatieloop</b>	KOVZ
wo, 22/06/2016	<b>Lenteloop Kazerne De Hemptinne - Lenteloop</b>	Omega
za, 25/06/2016	<b>ASOM - City Sprint - Antwerpen - Internationale Oriëntatieloop</b>	Trol
zo, 26/06/2016	<b>ASOM - City Sprint - Antwerpen - Internationale Oriëntatieloop</b>	Trol
zo, 10/07/2016	<b>Galbergen - Regionale Oriëntatieloop</b>	Hamok
za, 30/07/2016	<b>Gerhagen - Regionale Oriëntatieloop</b>	Omega
zo, 07/08/2016	<b>Mariënborgh - Regionale Oriëntatieloop</b>	Trol

datum	Evenement	organiserende club
za, 13/08/2016	<b>Driedaagse van Limburg - Dag 1 - Saanhoeve - Regionale Oriëntateloop</b> beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
zo, 14/08/2016	<b>Driedaagse van Limburg - Dag 2 - Saanhoeve - Regionale Oriëntateloop</b> beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
ma, 15/08/2016	<b>Driedaagse van Limburg - Dag 3 - Vierveld - Regionale Oriëntateloop</b> beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
zo, 21/08/2016	<b>Hoge Vijvers - Regionale Oriëntateloop</b>	KOL
za, 27/08/2016	<b>Nationale Lang Forêt d' Anlier - Nationale Oriëntateloop</b>	CO Liège
zo, 28/08/2016	<b>City Sprint - Leuven - Regionale Oriëntateloop</b>	Hamok
zo, 04/09/2016	<b>BK Lang Wolfsbusch - BK Oriëntateloop</b>	NSV Amel
di, 06/09/2016	<b>Militair - Marche en Famenne - Militaire Oriëntateloop</b>	Militair
zo, 11/09/2016	<b>Nationale Lang - Bertrix - Nationale Oriëntateloop</b> beschrijving: Bertrix, sur la carte "Bois de la Haie"	Balise 10
do, 15/09/2016	<b>Militair - Leopoldsburg - Militaire Oriëntateloop</b>	Militair
za, 17/09/2016	<b>MTB-O Kattenbos - Regionale MTB-O</b>	Hamok
zo, 18/09/2016	<b>BOM City Sprint Louvain-la-Neuve - Regionale Oriëntateloop</b>	Altair CO
wo, 21/09/2016	<b>Heidehuizen SVS Antwerpen - SVS Oriëntateloop</b>	SVS, KOL
zo, 25/09/2016	<b>BK Aflossing Hinter den Sandgruben - BK Oriëntateloop Aflossing</b>	Ardoc
vr, 30/09/2016	<b>Militair Rik Thijs - Weyervlakte - Militaire Oriëntateloop</b>	Militair
za, 01/10/2016	<b>MTB-O - De Watermolens - Regionale MTB-O - Retie</b>	Trol
zo, 02/10/2016	<b>BK Clubaflossing Zwarte Weg - BK Oriëntateloop Aflossing</b>	KOL
za, 08/10/2016	<b>MTB-O Hertberg - Regionale MTB-O</b>	Borasca
zo, 09/10/2016	<b>BK Interclub Gruitrode - BK Oriëntateloop Interclub</b>	Omega
za, 15/10/2016	<b>MTB-O - Ham - Regionale MTB-O</b>	Hamok
zo, 16/10/2016	<b>Nationale Lang - Masy - Nationale Oriëntateloop</b>	KOL
do, 20/10/2016	<b>Militair - Lommel (1/2 finale) - Militaire Oriëntateloop</b>	Militair
za, 22/10/2016	<b>MTB-O De drie valleien - Regionale MTB-O</b>	Borasca
zo, 23/10/2016	<b>Herenlaak - Regionale Oriëntateloop</b>	Omega
za, 29/10/2016	<b>BK MTB-O Maaskant - BK MTB-O</b>	Omega
vr, 04/11/2016	<b>Openingsavondaflossing Rulheide - Regionale Nacht Oriëntateloop Aflossing</b>	Trol
zo, 06/11/2016	<b>Herfstwisselbeker Heeserbergen - Regionale Oriëntateloop</b>	
di, 08/11/2016	<b>Militair - Koksijde - Militaire Oriëntateloop</b>	Militair
zo, 13/11/2016	<b>Klompens OL Galgenberg - Regionale Oriëntateloop</b>	KOVZ
wo, 16/11/2016	<b>SVS Arenbergpark - SVS Oriëntateloop</b>	SVS
vr, 18/11/2016	<b>Kepkensberg - Regionale Nacht Oriëntateloop</b>	Hamok
za, 19/11/2016	<b>Gerhees - NMBS-kampioenschap - Regionale Oriëntateloop</b>	Hamok

datum	Evenement	organiserende club
zo, 20/11/2016	<b>Regionale Rik Thijs - Bokrijk en Wandel-O - Regionale Oriëntatietoer</b> beschrijving: In de marge van deze regionale kan je deelnemen aan een Wandel-O. Meer info volgt later.	Omega
do, 24/11/2016	<b>Militair - Zonhoven - Militaire Oriëntatietoer</b>	Militair
vr, 25/11/2016	<b>Meetshoven - Regionale Nacht Oriëntatietoer</b>	Omega
zo, 27/11/2016	<b>Kolenspoor - Regionale Oriëntatietoer</b>	Hamok
zo, 04/12/2016	<b>Sinterklaascross Kamp van Beverlo - Regionale Oriëntatietoer</b>	Omega
vr, 09/12/2016	<b>Willekensberg - Regionale Nacht Oriëntatietoer</b>	KOL
zo, 11/12/2016	<b>VK Middel - Dessel-Witgoor - Regionale Oriëntatietoer</b>	KOL
zo, 18/12/2016	<b>Molenheide-Poppel - Regionale Oriëntatietoer</b>	
ma, 26/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 1 - Kolisbos - Regionale Oriëntatietoer</b> Herent 12 - 23910 Neerpelt	Hamok
di, 27/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 2 - Don Bosco/Spiekelspade en Wandel-O - Regionale Oriëntatietoer</b> Don Boscostraat, 72 - 3940 Hechtel beschrijving: In de marge van deze Sylvesterwedstrijd kan je deelnemen aan een Wandel-O. Meer info volgt later.	KOL
wo, 28/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 3 - Sint-Martensberg - Regionale Oriëntatietoer</b>	KOVZ
do, 29/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 4 - Weelde-Vliegveld - Regionale Oriëntatietoer</b>	Trol
vr, 30/12/2016	<b>Sylvester5 - Dag 5 - Solterheide - Regionale Oriëntatietoer</b>	Omega