

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De korte maand februari is met een valse noot gestart met de afgelasting op Kolenspoor. Niet dat we er niet mochten lopen, doch als bijna het ganse terrein rood gearceerd wordt, kan er geen degelijke wedstrijd georganiseerd worden. Het voorwerk van Dries mag in de prullenmand.

Enkele dagen later hebben we het zekere voor het onzekere genomen en de wedstrijd op Geneberg afgelast. In het begin van die zondag leek het niet nodig te zijn, doch hoe meer de dag vorderde en zeker tegen de middag begon het toch al harder te waaien, laat staan dat we dan nog lopers of postenophalers in de bos zouden sturen is onverantwoord. Dat men bij FRSO hun wedstrijd heeft laten doorgaan is hun verantwoordelijkheid. Lof van de andere Vlaamse clubs en de overheid omdat we deze beslissing genomen hadden. Blijkbaar heb ik

afgelopen zondag doch iemand gehoord die toch op 9 februari op de Warande was en niet het communicatiekanaal gecheckt had. Dus een goede raad blijft bij veranderende weercode's, check altijd de website alvorens uw verplaatsing aan te vatten.

Was dan alle werk van Luc B. voor niets geweest? Speciaal voor deze wedstrijd, als test, de omlopen laten drukken op watervast papier. Neen, we hebben van de nood een deugd gemaakt en de wedstrijd geherprogrammeerd op de vrije zondag van den interland. Wetende dat er een groep onze kleuren zou verdedigen in London, toch zijn er nog veel crossers die achterblijven en die toch nog eens op Geneberg wilden lopen. Dus Luc B. heeft gedeeltelijk 2X prébalisen kunnen hangen, maar uiteindelijk is onze wedstrijd vlot verlopen en zie, een kleine

200 man is komen opdagen. Vlot verlopen is misschien teveel gezegd, er ontbraken 3 posten bij de controle door de voorlopers. Een snelle interventie loste dit wel op doch voorlopig zoeken we nog achter de originele posten. Voor alle helpende handen, bedankt.

Wat onze atleten in Londen gedaan hebben, laat ik over aan hen om tekst en uitleg te geven in het clubblad. Ik heb ook magnifieke foto's gezien van de jeugd in Spanje, en van enkele sneeuwathleten in het noorden. Geeft dit inspiratie om ook iets gekks te gaan doen?

Wat staat ons te wachten in maart? We beginnen met de Bosland series versie 2020, doch wederom hebben we nog geen akkoord voor de Resterheide in Hechtel-Eksel. Volg de berichtgeving hierop op. Het kan zijn dat deze verplaatst wordt.

Wat zeker doorgaat is de VK aflossing op de Galbergen getekend, familie Meynen met kaarttekenaar Luc M.

Voor de 3-daagse in Sankt Vith hebben we een campingplaats gevonden in Oosheem. HAMOK zal er een tiental plaatsen innemen. Diegene die de groep nog willen versterken moeten

rechtstreeks boeken. Er zijn zelfs bungalows te huur op deze camping. Men moet dus niet iedere dag huiswaarts keren.

Verder blijft ons buitenlands avontuur naar Rovamieni op de agenda staan en natuurlijk onze 3 daagse aan de winner, 14-15-16 augustus 2020. De organisatie is gehuurd en volgende week gaan we ter plaatse de inrichting vastleggen. Houd aub deze data vrij.

Als laatste wil ik u nog meegeven dat Koen als voorzitter van de RVB zijn ontslag heeft ingediend en Oriëntering Vlaanderen op zoek moet gaan naar een opvolger. Wij wensen Koen te bedanken voor zijn voorzitterschap van de afgelopen maanden en de nieuwe schwing die hij heeft gegeven aan het oriëntatiewereldje. Pascal M. heeft ook nog een mailing uitgestuurd waar gepolst wordt naar de toekomstige werking van Oriëntering Vlaanderen. Hierop kan ook nog gereageerd worden. Hoe meer zielen in de organisatie, hoe meer vreugd!!

Succes aan alle Hamokkers op de VK Nacht in het prinsenpark.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Een eerder rustige maand wat betreft wedstrijden waar je vooraf moet op inschrijven. Maar wel 2 evenementen die meer dan de moeite waard zijn.

Nationale 3 LD 22/3 Spa

Naast Spa blauw en Spa rood bestaat er blijkbaar ook een Spa Noord. En laat dat nu net de kaart zijn waarop J M Verpoorten de banen zal leggen voor deze nationale long distance. Een ervaren baanlegger, een toeristische trekpleister, heuvelachtig gebied, een Coronavrije zone, ..geen enkel excuus om de verplaatsing naar de Ardennen niet te maken. Inschrijven voor 14 maart via de elektronische Daniëlle, O-Punch dus!

VK Aflossing 29/3 Mol-Galbergen

Vader en zoon Meynen zijn vooral bekend als de koningen van de dansvloer op het clubfeest, maar ze hebben nog heel wat meer in hun mars. Zo organiseren ze dit jaar het VK Aflossing in hun achtertuin, de Galbergen. Een verraderlijk kaartje, twee gedreven baanleggers, mooi weer volgens de laatste weerberichten... allemaal garanties voor weer heel wat oriëntatieplezier. Laat Daniëlle weten dat je wil deel uitmaken van een ploeg voor 15 maart zodat Hamok weer trots kan zijn op haar zonen en dochters op het podium!

– Bart Mellebeek

Weetjes

Dat oriënteren en ook het kaarttekenen geen exacte wetenschap is bleek ook uit het verslag van de recentste IOF-map-commission-meeting. In het najaar 2019 was er heel wat te doen over de kaartkwaliteit van de middle distance WorldCup kaart in China. Ontoereikende kwaliteit volgens toplopers en heel wat discussie onder kaarttekenaars. Toptekenaars hekelden de Chinese kaart (getekend door Tjechische mappers) en stelden zelf pasklare oplossingen voor. Het probleem zat hem in een smalle olijfgroene en dus onpasseerbare zone die onvoldoende zichtbaar zou getekend zijn. De World-Cup-jury besliste om de eerst gediskwalificeerde atleten toch op te nemen in de uitslag. De verboden zone zou te weinig leesbaar geweest zijn. Nog meer rumoer natuurlijk want nu waren de atleten die rond liepen natuurlijk benadeeld. Welnu, de IOF-map-commission heeft nu verklaard dat de kaart volledig volgens de regels was opgemaakt en vooraf in detail was nagekeken. De World-Cup-jury in China had de IOF-Map-Commission echter niet geraadpleegd...

In de marge van dit Iof-congres werd ook beslist om de dikte van de duidelijke cultuurlandgrens (de volle lijn, dus niet de zwarte puntenlijn) die nu 0,14 mm bedraagt terug te brengen naar 0,10 mm. Een detail maar het kan misschien hier en daar iemand gaan opvallen.

Vermoedelijk in de loop van april zal OV een aantal opfrissingsmomenten inrichten voor wedstrijdadviseurs (de nieuwe naam voor de controleurs) en juryleden. Er zijn de laatste jaren een aantal minder goed georganiseerde wedstrijden en kampioenschappen geweest. Gelukkig voor ons waren de hamokcrossen oké maar een beter gestructureerde werking drong zich duidelijk op. De 'pot' waaruit de juryleden en controleurs nu moeten komen is duidelijk te

klein en te weinig opgeleid. Ik denk dat dit heel erg nodig en we hebben jullie hulp hierbij duidelijk nodig! Hamok zal een flink deel van deze jury- en adviseurspot moeten invullen. We rekenen op genoeg vrijwilligers maar anders zullen we toch verplicht moeten aanduiden.

De herkansing van het BK Aflossing 2019 Heren Masters A werd in januari opnieuw gelopen op Staleyckerheide. Dicht bij huis en dus heel wat hamok-teams HMA aan de start. Ronny, Wannes en Sam werden tweede op ruime afstand van de winnende ploeg. Geen jury-problemen werden gemeld en de medailles werden uitgereikt. 's Avonds na lang wachten plaatste Kol echter ineens op Helga een uitslag met daarop de winnaars gedeclasseerd en de onzen kampioen?? Omdat een uitslag van een kampioenschap normaal niet kan veranderd worden zonder jury-beslissing gaf dit toch weer vraagtekens. Wat was hier gebeurd?? Een summiere rondvraag gaf (voorlopig toch) volgend uitkomst. De voorlopers hadden alle posten geactiveerd behalve een pas in laatste instantie bijgeplaatste tweede eindpost (de dubbele cirkel). En net aan deze niet geactiveerde eindpost legde de allereerste loper natuurlijk in om daarna zijn clubmaat zo rap mogelijk aan te tikken. Zonder op de volle seconde te wachten totdat ook die post wakker werd. Murphy voor het geplaagde Kol en leerrijk voor de andere clubs zeker. Dergelijke zaken mogen door de pc-verantwoordelijke zelf in orde worden gebracht zonder jury-tussenkoms, dat is in de loop der jaren blijkbaar de gewoonte geworden. Al is dit natuurlijk altijd voor discussie vatbaar. Feit blijft dat het Omega-team verdiend en ruimschoots gewonnen had. Proficiat dus.

– Luc M

Nationale 1: Lang

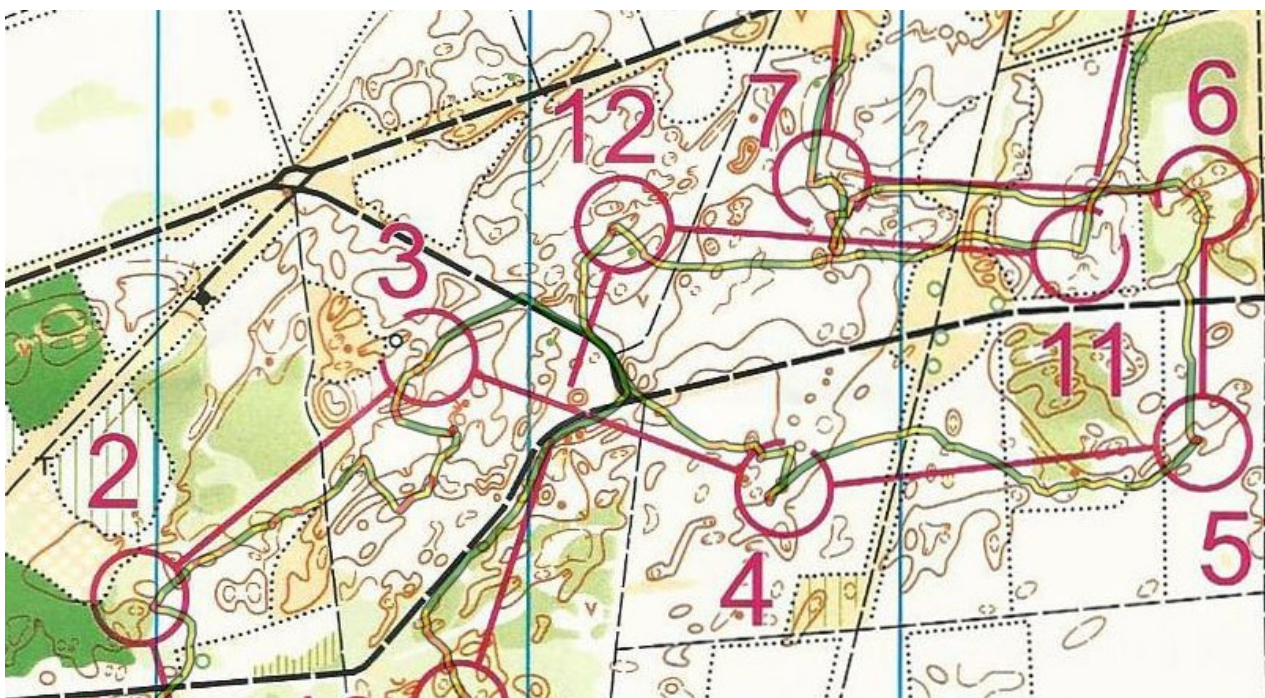
16 februari 2020 – Pijnven

Eerste
Nancy Wenderickx (D40)
Daniëlle Nolens (D75)
Kobe Deferm (H10B)
Jorn Kennis (H-16)
Jeroen van der Kleij (H35)
Tweede
Ninthe Wolles (D10B)
Maya Renard (D-16)
Nicole Vanhees (D65)
Thor Wolles (H-10)
Jens Deferm (H10B)
Bart Mellebeek (H50)
Luc Melis (H55)
Phil Mellebeek (H80)
Jos Duchesne (H85)
Derde
Ellen Mols (D35)
Jen Vanreusel (D60)
Guido Timmers (H55)

Geen bomen zien vallen...

61 clubgenoten trokken zich niets aan van weersvoorspellingen en windvlagen en deden hun ding in de bossen van Bosland. Zij deden dat over het algemeen ook goed tot zeer goed. Af en toe een takje op de grond deert niet als je er maar voldoende snel doorloopt, moet iedereen gedacht hebben.

Dat resulteerde dan in een hele reeks podiumplaatsen. Van Nancy en Daniëlle zien we wel vaker dat ze zich vooraan in de uitslag nestelen. Jorn staat ook nogal eens vooraan, maar moet er toch altijd flink z'n best voor doen. Kobe kan het zo ondertussen wel alleen, zouden wij denken. Maar de mooiste overwinning was toch die van Jeroen van der Kleij bij de H35. Wist daar onze ex-clubgenoot en nu Antwerpse oriënteur Sigi Bakelants achter zich te houden. Kenners weten dat er intrinsiek niemand zo snel door de bossen van Pijnven kan lopen als Jeroen, het is dan ook altijd mooi als die intrinsieke kwaliteiten, gecombineerd met een doorgedreven training dan ook in goede resultaten omgezet worden.



OV Trainingskamp Spanje

16 jóvenes atletas de orientación corren bajo el brillante sol español

Tijdens de krokusvakantie ging de nationale ploeg met Desmond, Anna en Benjamin als enthousiaste coaches op stage in Madrid. Terwijl wij hier regenbui na regenbui trotseerden, traiden zij onder de warme Spaanse zon.

Op facebook en in onze Whatsapp-groep zagen we al dat de stage een groot succes was. Maar wie kan dat beter verwoorden dan onze Hamokjeugd zelf: Jil, Maya en Jorn.

Als onverschrokken reporters in ware Jammersstijl vuurden we op onze jonge talenten een salvo intrigerende vragen af, die ze elk op hun manier met veel jeugdig enthousiasme beantwoord hebben.

Wat vonden jullie van de stage?

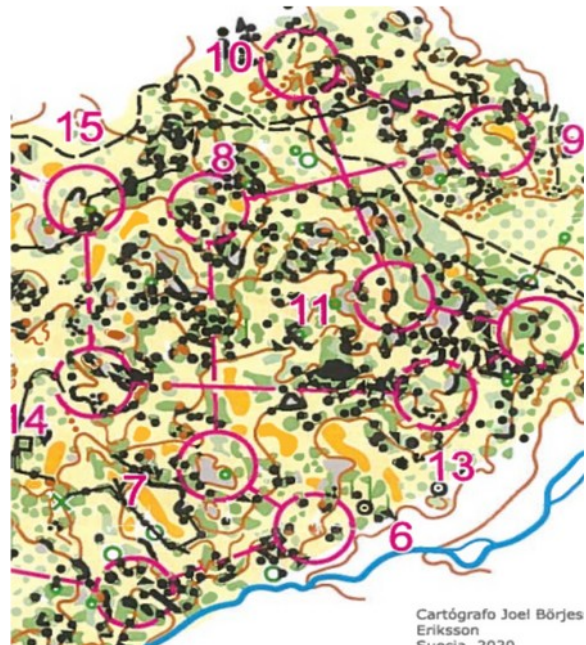
[Jorn] De stage was heel leerrijk. We hebben veel trainingen gedaan waar we veel hebben bijgeleerd. De coaches deden altijd super hard hun best om ons te helpen en dit heeft ons op die week echt naar een hoger niveau getild.

[Jil] Het was een leerrijke stage. Er was een goede groepssfeer. Altijd fijn om te trainen met een heleboel vrienden en vriendinnen.

[Maya] Heel leuk en leerrijk. Het was een zeer leuke groep met fijne trainers die ons ook onderweg hielpen. De sfeer was fijn maar iedereen was serieus wanneer we moesten lopen.

Welke training was het leukste en waarom?

[Jil] La Nava del Sauce & Los Melonades. Deze kaarten waren wel technisch, maar toch kon je nog aan redelijke snelheid lopen. Deze trainingen gingen voor mij best goed, dat is ook leuk.



[Maya] De twee trainingen in Peguerinos Legendary vond ik het leukst omdat er mooie uitzichten waren en het terrein prachtig was.

[Jorn] Ik vond de lange afstand op Navalcàn het leukste, omdat ik dit met Lasse heb gedaan. Ik heb goed kunnen lachen en plezier gemaakt, ook al was het zoals veel trainingen wel een moeilijke kaart. De training ging ook goed omdat we met 2 waren en we altijd zeker wisten waar we waren.



Welke training was het leerrijkst en waarom?

[Maya] De long distance training in Navalcán was super interessant omdat we in de voormiddag al op die kaart hadden gelopen en dus wisten we waarop we moesten letten. Omdat er zoveel rotsen waren, wisten we dat we meer moesten letten op het reliëf en het water. Op deze kaart liep ik samen met Hannah Thiels en zo leerde ik op welke basis zij wegkeuzes maakt en hoe ik het beter moet doen in het vervolg.

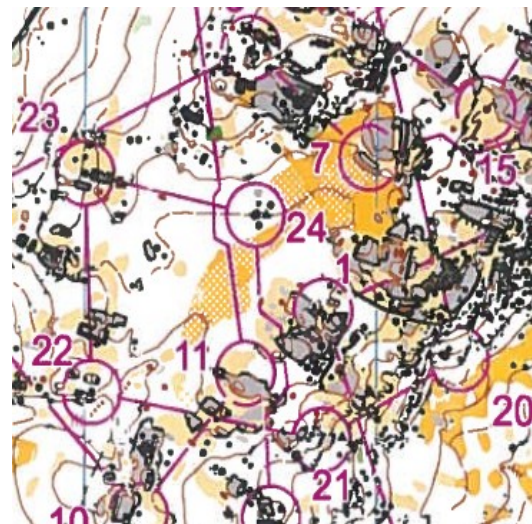
[Jorn] De leerrijkste training voor mij was de training in El Hayar. Omdat ik samen met 2 anderen de eerste 2 trainingen niet zo goed had gelopen, heeft Benjamin ons de eerste paar posten begeleid en over elke post veel gepraat. Dit was erg leerrijk omdat ik eens uitvoerig over korte benen kon praten met een expert in het oriëntatielopen. De rest van de training ging wel goed dankzij de goede tips van Benjamin.

[Jil] Legendary Peguerinos. Daar heb ik de meeste fouten gemaakt. Anna (Serrallonga) is dan met me mee gelopen, daarna ging het een stuk beter.



Welke training of been zou je nog eens opnieuw willen doen?

[Jil] Terug Legendary Peguerinos. Ik ben benieuwd of het me dan wel zou lukken van de eerste keer.



[Maya] Ik zou het eerste en het vijfde been van de La Nava del Sauce opnieuw willen doen omdat die niet zo goed lukten omdat ik mijn herkenningspunten niet goed kon bepalen. De posten 1 en 2 van de middle distance training van Navalcán lukten niet goed waardoor de enige wedstrijd al slecht begon.

[Jorn] Ik zou de jachtstart, in Almorox wel eens opnieuw willen doen, omdat ik van mezelf vond dat ik erg slecht had gelopen. Ik maakte een heleboel erg grote fouten, maar uiteindelijk wel alles gedaan en gevonden. Maar hier was ik helemaal niet tevreden en die zou ik graag wel eens opnieuw doen zonder druk en rustig.

Was er veel ambiance buiten de trainingen? Heb je een goed verhaal?

[Jorn] Ikzelf zat in het busje van Benjamin, hier stond er altijd super goede muziek op en we gingen hier ook uit ons dak. Toen één van de beste liedjes opstond, de Nederlandse versie van Vamos a la Playa, reed Benjamin 5 keer rond hetzelfde rondpunt met de ramen open en de muziek super luid. Dit was een super leuk moment. Daarna reden we nog eens snel langs het hotel, om te laten zien dat wij het leukste busje hadden. Ook werd er veel gelachen op de kamers en was er ook een super goede sfeer tussen alle lopers.

[Jil] In het busje van Benjamin was er altijd wel ambiance. De Vlaamse versie van Vamos a la Playa heeft de vering van het busje stevig op de proef gesteld.

[Maya] Ja. We zongen vaak uit volle borst mee met de liedjes in de auto.



De statistieken: hoeveel trainingen deden jullie en hoeveel kilometers hebben jullie na een week in de benen?

[Maya] We hebben in totaal 11 trainingen gedaan. Die waren goed voor 80km (inclusief opwarmen en uitlopen). Achteraf voelde ik het wel in mijn benen.

[Jorn] Er waren 12 trainingen georganiseerd en ik heb in totaal net geen 100 km gedaan op 6 dagen.

[Jil] 10 trainingen en ongeveer 50km. Ik kon niet elke dag volop lopen omwille van mijn blessure.

Wie at het grootste bord paella?

[Jorn] Maya alleszins niet, dus Benjamin zal de winnaar zijn.

[Jil] Ik alleszins niet, ik denk Benjamin. Maar Jorn komt toch in zijn buurt.

[Maya] Iedereen heeft zijn best gedaan. De meeste mensen kregen het wel op.

Welke Spaanse woorden hebben jullie bijgeleerd?

[Jil] Cubo de hielo: ijsblokje. Die moesten we iedere avond vragen aan het hotel om onze vele blessures te behandelen.

Café sin cafeína: Cafeïne vrije koffie. Ik bestelde elke dag de koffie voor Benjamin.

[Maya] Soy Maya = ik ben Maya, Gracias = bedankt, Hielo = ijs, Vamos a la playa

[Jorn] Vamos a la playa

Een tip voor de thuisblijvers

[Maya] Kom volgende keer mee.

[Jil] Lange wedstrijden of lange benen in stukken verdelen. Blijf bij je plan op weg naar de post. Grote objecten viseren i.p.v. de kleintjes.

[Jorn] Plezier maken blijft het belangrijkste.

Wat is het belangrijkste dat jullie hebben bijgeleerd?

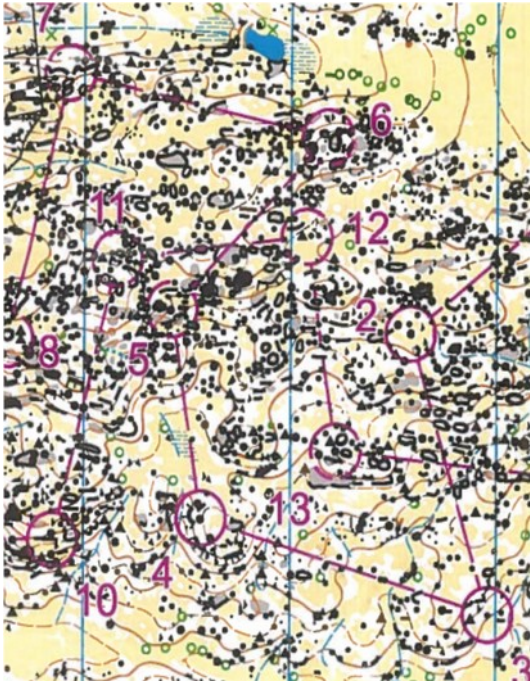
[Jorn] Voor mij is het belangrijkste dat ik moet vertrouwen op mijn kompas en durven hard te lopen in open terrein wanneer m'n kompasrichting goed is.

[Jil] We hebben vragen mogen stellen aan Yannick Michiels. Die heeft ons meer geleerd over omgaan met stress en dat je altijd van de wedstrijd moet genieten.

Van onze trainers hebben we geleerd om meer de hoogtelijnen te gebruiken. Het was zeker interessant om in een andere omgeving te oriënteren. Bij ons thuis vind je niet zo een rotsachtig gebied.

En we hebben ook geleerd dat een middagdutje wonderen kan doen. ;)

[Maya] Ik heb vooral geleerd hoe ik me op rotsen moet oriënteren en dat je de belangrijkste dingen uit de kaart moet halen en als er bv. heel veel rotsen zijn om die weg te denken. Het is cruciaal om altijd te weten waar je bent want als je op zo'n terrein verdwaalt dan vind je de weg niet meer terug.



Het slotwoord van dit trippel-interview geven we graag aan Benjamin, die naast een sfeerbrenger ook één van de drie supercoaches was:

[Benjamin] Het was een plezier om met de jeugd in Spanje te trainen. Met zo'n gemotiveerde en toffe groep is coach zijn geen opgave maar een eer!

Bedankt aan hen om me bij momenten nog eens 16jaar te laten voelen. Het was steeds een plezier om hen bezig te zien en te coachen. Het is ons doel om hen de 'oriëntering flow' aan te leren die ze overal en altijd kunnen gebruiken. Deze flow vinden is geen evidentie! We proberen hen een waaier aan technieken mee te geven. Het was dan ook mooi om te zien dat iedereen hier doorheen de week beter in werd.

Er zit veel potentieel in deze groep. Halverwege de berg is het mooi, maar onze ploeg gaat naar de top!

– Jil, Maya, Jorn, (Amber, Filip, Pascal)



Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2020!

Door de stormachtige maand februari, met afgelastingen van onze wedstrijden op “Kolenspoor” en “Geneberg”, hebben we een organisatievrije maand gekregen. In maart begonnen we dan weer onverwacht met de herneming van de uitgestelde wedstrijd van “Geneberg” en eind deze maand staat de familie Meynen klaar om het OV kampioenschap aflossing voor hun rekening te nemen op “Galbergen”. Dit Vlaams kampioenschap is niet te vergelijken met een regionale wedstrijd want buiten de aflossing zijn er ook nog 3 dagomlopen met een afzonderlijke start. Een aflossing is zo al altijd hectisch, dus moet alles voor deze wedstrijd tot in de puntjes voorbereid worden en moeten we op alle locaties genoeg medewerkers hebben. We hopen dus dat er meer dan genoeg clubleden bereid zijn om een handje toe te steken.

We zijn ook nog altijd op zoek naar 2 baanleggers, één voor een regionale wedstrijd op de kaart “Kwaadmechelen” en één voor de stads-O op “Oud Waterschei”. Omdat er tot nu toe van niemand respons komt, moeten we misschien eens zoeken bij clubleden die nog

nooit een baanlegging gedaan hebben en twijfelen om deze stap te zetten. Voor iedereen is het één keer de eerste keer. Er wordt trouwens altijd een peter (ervaren baanlegger) aangeduid voor nieuwe baanleggers die het reilen en zeilen van dit aspect van onze sport voor jullie volledig uit te doeken doen. Ze helpen jullie ook van stap 1 tot alles definitief afgewerkt is. Bovendien leer je enorm bij door een baanlegging voor je rekening te nemen. We hopen dus snel een reactie te krijgen zodat deze laatste twee wedstrijden ook ingevuld worden.

Vergeet niet om ook Paasmaandag in jullie agenda te noteren. Buiten de gewone jaarlijkse regionale wedstrijd op Baeckelandt wordt er dan ook een “Forestrun” (trail + oriëntatie) aan gekoppeld. We hebben dus 2 wedstrijden die in elkaar vloeien; daardoor zijn er meer medewerkers nodig dan normaal. We zijn deze uitdaging aangegaan en hopen dit natuurlijk ook tot een goed einde te brengen. Hierdoor zouden we onze club nogmaals bewijzen dat we niet alleen grote organisaties, maar ook nieuwe uitdagingen aankunnen.

– Luc Bouve

2020

29 mar 20	OV Aflossing Fam. Meynen	Galbergen Speeltuyn Galbergen
13 apr 20	Regionale Dominique Schutjes	Baeckelandt Visclub Patria
22 apr 20	Lenteloop André Aerts	Slagveld
17 mei 20	Regionale Peter Hoogstrate	Holven
14 jun 20	Regionale	Kwaadmechelen Sporthal 't Vlietje
24 jun 20	Lenteloop Patrick Bleyen	Balendijk
12 jul 20	City-O	Oud-Waterschei Kantine Genk Ladies
14 aug 20	3DvV Wim Hoekx	De Gorten
15 aug 20	3DvV Patrick Bleyen	Grooten Hof
16 aug 20	3DvV Marc Hermans	De Winner
10 okt 20	BK Fiets-O Johan Claes	Lommel
22 nov 20	Herfstwisselbeker Stefaan Schutjes	Hamont
4 dec 20	Avond Fam. Kennis	Heidehuizen
20 dec 20	Regionale Jil Mylle	Kepkensberg Buurthuis Genendijk
30 dec 20	Sylvester Jeroen Hoekx	Heeserbergen Verbroedering Lommel

Kalender 2020

Dit is de kalender van Oriëntering Vlaanderen voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

8 maart 2020	COMB	Nationale 2 Baudour Inschrijven voor 26 februari
14 maart 2020	Altair	BK Avond Chevetogne Vanaf ingang domein Chevetogne Inschrijven voor 4 maart
15 maart 2020	Trol	Regionale Rivierenhof
17 maart 2020	Militair	Schipsgatduinen
18 maart 2020	Militair	Schipsgatduinen
22 maart 2020	Hermathenae	Nationale 3 Lang Spa Staneu Vanaf ADEPS Fraineuse Inschrijven voor zaterdag 14 maart
29 maart 2020	hamok	VK Aflossing Galbergen Vanaf N18 Mol-Dessel Inschrijven voor 15 maart
13 april 2020	hamok	Paascross Baeckelandt Vanaf N73 Leopoldsburg-Hechtel
19 april 2020	Omega	Regionale De Schorre
22 april 2020	hamok	Lenteloop Slagveld
24 april 2020	Militair	Staleyckerheide
26 april 2020	KOL	City-O Beringen-Mijn Vanaf N72 aan de oude spoorwegbrug
29 april 2020	Omega	Lenteloop De Renesse
1 mei 2020	Trol	City-O Turnhout
3 mei 2020	Hermathenae	Nationale sprint Herve
6 mei 2020	KOL	Lenteloop Vorselaar Vanaf Donchelei
10 mei 2020	Omega	VK sprint Lier Rolwagenstraat Inschrijven tot 26 april
17 mei 2020	hamok	Regionale Holven
20 mei 2020	Omega	Lenteloop Hofstade
24 mei 2020	Trol	Dubbelsprint Tivoli Mechelen Sporthal De Plaon, via Overheide
30 mei 2020	Ardoc	Driedaagse van België E1 (WRE)
31 mei 2020	Ardoc	Driedaagse van België E2 (lang)