

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De maand februari startte voor de club met het VK op Geneberg. Het terrein heeft zijn naam niet gestolen en daardoor heeft Peter K. er een snelle wedstrijd van laten maken. Quasi geen onderbegroeiing, of de meningen hieromtrent zijn verdeeld, voor sommigen aan de eerste post en voor de rest goede doorsteek mogelijkheden. Wat betreft resultaten zijn er voor het VK veel ereplaatsen weggelegd, doch de buit voor de HAMOK-kampioenen is mager,

doch met enkele verrassingen: Godelieve B. voor DMC en Maria D. voor DMD. Geen mannelijke kampioenen, deze keer.

De plaats van samenkomst was tof. We hadden eerst wat scepsis, doch het is allemaal goed gekomen. Bedankje aan de medewerkers die een hand hebben toegestoken.

Misschien dat de avond HAMOK meer geluk gaat brengen met het VK op Masy. Dat is ook

zo, doch het deelnemersveld is ook niet zo uitgebreid. We noteren als kampioenen voor de avondwedstrijd, Greet O. in D open en Jeroen H. in H. open, en Daniëlle N. in de DMD. Dus in beide topreeksen hebben we de eerste plaats behaald en dat is tof.

De week nadien BK Middel in Godinne. Van deze wedstrijd vind u een verslag verder in de knijptang. Zelf was ik er niet gezien een familiale verplichting. Kijk even mee naar de eerste plaatsen met Jolien V bij de D-20, Greet O. bij de D35, Daniëlle N. D70, Dries VDK H35 en Jean O. H75.

De vrijdag voor de krokusvakantie was HAMOK weer aan bod met een avondorganisatie. De familie Mellebeek had de organisatie naar zich toe getrokken en het Vlietje is toch altijd een plaats waar het heerlijk toeven is. We kunnen een 64 tal deelnemers noteren voor deze wedstrijd. Bedankje aan de medewerkers die er mee voor gezorgd hebben dat de organisatie af was.

Voor sommigen onder ons gingen dan andere oorden opzoeken, hoogte stage en zich amuseren in de sneeuw, oriëntatie stage in het zuiden, of deze die zich bleven focussen op de volgende wedstrijd, want de

Eerste nationale lang kwam eraan. Schootsheide in het verre Limburg.

De organisatie kon zelfs rekenen op een uitgebreid deelnemersveld en het is dan mooi dat we als HAMOK club toch een aardig lijstje kunnen voorleggen van de dagwinnaars. Ik som ze even voor u op:

Jolien V. D-20, Marijs VDW D50, Roza G D75, Piet D. H-16, Klaas M H-20, Toon M. H 21, Sigi

B. H35 de eerste keer in onze HAMOK kleuren, Bart M. H50, Phil M. H 75, Jos D. H 85. Proficiat.

Wat gaat komen en is reeds voorbij bij het verschijnen van deze knijptang, doch we gaan het volgende maand bespreken: wedstrijd op Holven in Overpelt met Wim H. als baanlegger en kaarttekenaar.

Dit is de enigste wedstrijd die voor HAMOK te organiseren valt in maart. Het is dan wachten tot op Baeckelandt op 2de paasdag.

Wat staat er verder nog op de kalender in maart: het BK avond in Kasterlee en de Interland in Herbeumont.

In Herbeumont moeten we onze eerste plaats van vorig jaar verdedigen. De wisselbeker die we behaald hebben in de Bossen van Brasschaat moeten we zien te behouden in een wedstrijd ingericht door onze Waalse federatie.

De afgelopen weken hebben selectieheren zich samen gezet en zijn tot de conclusie gekomen dat volgende HAMOK-deelnemers gevraagd zullen worden om de VVO-kleuren te verdedigen, en dit zijn:

Lies, Greet, Nancy, Marijs, Piet, Klaas, Luc B. en uwe voorzitter. Deze wedstrijd staat natuurlijk ook open voor andere deelnemers, doch het is een eindje rijden naar het verre Luxemburg toe. Wij gaan zeker ons best doen, zodat onze begeleider Luc M. niet beschaamd hoeft te zijn.

Zo dat was het voor de voorbije maand februari, Tot de volgende cross, Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Nationale Lang Tannheck 9/4

Voor hen die in de paasvakantie niet op het strand, in de bergen, aan de toeg, in de Sixtijnse kapel... zitten, organiseren onze Olve-vrienden

een nationale op de kaart Kùchelscheid in Elsenborn. Thomas Bredo is baanlegger en ze verwachten je inschrijving voor 26/3 . Op naar de Oostkantons!

– Bart Mellebeek

Reglementen

Nieuw in 2017

Eerst een organisatieopmerking voor de hamok-leden.

Bij de laatste algemene vergunning van het Agentschap natuur en Bos staat duidelijk: "Overwegende dat er extra aandacht gevraagd wordt voor het verwijderen van markeringen, regelmatig komen we na de oriëntatielopen nog genummerde rood-witte lintjes tegen!".

De afspraak die indertijd met de diensten van ANB is gemaakt is zo dat prébalisen slechts twee (2) weken op voorhand worden opgehangen en dat ze de dag van de wedstrijd zelf nog worden opgehaald! Ik weet niet of dit nog algemeen geweten is maar het blijft voor irritatie zorgen bij de bosbeheerders en dat kunnen we natuurlijk best zo veel mogelijk vermijden.

De Nationale Kalender

De definitie van nationale kalender werd verduidelijkt.

De nationale kalender bevat de 14 nationale wedstrijden (BK sprint, midden, lang, aflossing, BK avond interclub, de 4 nationale lange afstand, de nationale sprint en midden afstand, de clubaflossing en het BK fiets O. Deze wedstrijden moeten zich qua deelnameprijzen, normen en prijsuitdeling schikken naar de vastgelegde reglementen. De beschermde wedstrijden, type 3-daagse van België, ASOM

of B.O.M. maken ook deel uit van de nationale kalender, maar moeten zich niet schikken naar de ABSO BVOS reglementering.

Ook een eventueel derde Brugge-O-Weekend kan hieronder vallen.

Klachten – Jury

De beslissing van de jury tijdens een nationale wedstrijd is definitief en bindend. Klachten i.v.m. feiten na de wedstrijd moeten ingediend worden bij de ABSO BVOS technische commissie. Dit is de korte versie. In de loop van de komende weken zal het sportreglement worden aangepast. Het betreft de Art 8.7, 8.8, 9.1 tot en met 9.5, 10.1, 10.2 en 10.5. Er zal naar gestreefd worden om een lijst op te stellen met erkende bekwame juryleden.

Serieuze en opmerkelijke wijziging toch. De lijst van juryleden met grondige kennis van de reglementen wordt belangrijk.

Belgische Kampioenschappen

Art 14.6 dat zegt dat voor de elite omlopen aparte omlopen moeten worden gerealiseerd, wordt definitief geschrapt.

Werd inderdaad niet altijd meer toegepast.

Symbolen

Vanaf 01 Jan 2017 zullen de internationale normen van toepassing zijn voor de onderstaande symbolen,

X (zwart) opmerkelijk voorwerp

o (groen) Alleenstaande of opvallende boom

Groen bolletje : Hulst, Struik

X (groen) Boomstronk, Stomp Opmerking: Loofboom of naaldboom wordt bepaald in de postenbeschrijving

behalve voor het terras (plateau) dat voorlopig het een bruine cirkel blijft tot IOF in 2018 nieuwe symbolen uitbrengt:

Voor de kleurwijziging van de boomstronken en het aanduiden van de boomsoort in de postenbeschrijving wordt zeker aanpassen.

Vanuit de IOF-map-commission staan er trouwens belangrijke wijzigingen te gebeuren in de symbolen en de kaartopmaak, de zogenaamde ISOM201X voorstellen. Hierover ongetwijfeld later meer.

Reeksen -10

Net zoals bij de Vlaamse kampioenschappen worden de reeksen H/D-10, gesplitst in een reeks A (niet begeleid) en een reeks B (wel begeleid). Voor beide reeksen zijn er vrije starttijden en de begeleiders krijgen gratis een kaart of kopie van een kaart.

Wedstrijd van het Jaar

Na de laatste wedstrijd van de 14 nationale wedstrijden zal de technische commissie een “ WEDSTRIJD VAN HER JAAR “ verkiezen. Dit zal gebeuren op basis van het verslag van de controleur, de kwaliteit van de baanlegging, kwaliteit kaart, inrichting, sfeer, voorzieningen enz.....

Enkele hamokkampioenschappen uit het verleden zouden hier zeker voor in aanmerking komen!

Gouden Kompas

Het Art 21, dat bepaalt hoe het referendum van het gouden kompas verloopt werd in een nieuw kleedje gegoten. (Ook te bewonderen in de loop van de komende weken via de ABSO BVOS site)

Alcohol

Er mag aan de reeksen H/D-16 en jonger geen alcohol houdende drank als prijs gegeven worden.

Deelnameprijzen

De deelnameprijzen aan de nationale wedstrijden voor 2017 wijzigen niet. Het blijft dus bij 4 en 6 € (laattijdige inschrijvingen +25%).

– Luc Melis

VK Middle Geneberg

5 februari 2017 – Ham

Goud
Godelieve Bruynseels Maria Delarbre
Zilver
Greet Oeyen Thomas Knoops Jeroen Hoekx Stefaan Schutjes Luc Bouve Phil Mellebeek
Brons
Greta Mols Daniëlle Nolens Victor Mellebeek Guido Timmers André Aerts Jos Thys

In oktober zag ik dat Luc B nog iemand zocht voor het VK middel , op de kaart Geneberg ,

De datum. Check , ok ik ben eens thuis , dus , GO ! Luc, schrijf mijn naam maar op .

Vol enthousiasme vraag ik de file aan Ronny . Voor de één is dit het wel Het VK middel , voor een ander is dit een crosske zoals een ander , en voor nog anderen is dit het eerste van de vele kampioenschappen van het jaar . De vraag , moet er een VK zijn ga ik hier niet stellen , hier zijn vergaderingen voor . Zoals steeds trachtte ik er het beste van te maken .Eens de file in de mailbox beland , begon de studie , eerste indruk , groen maar te doen . Loopschoenen werden aangetrokken en een duurloopke van 90 min zou meer vertellen . Minuut na minuut , perceel na perceel werd het enthousiasme getemperd . Mijn indruk , alles was groener dan wat de kaart liet doorschijnen . Thuis gekomen , contact Ronny , “ Ronny , heb je de juiste file doorgestuurd “ , “ Ja , de vernieuwde versie die Luc Cloostermans heeft uitgewerkt” . Hmmm , ok mss een slechte dag , het was

Hoe groen is de Vlaamse Leeuw?

regenachtig , mist Ik zou nog eens terug moeten gaan bij beter weer . Dit gedaan hebbende , werd ik met de zelfde bevindingen geconfronteerd . Moet ik hier lopers doorsturen ?!!! Als er iets is waar ik een hekel aan heb , dorens , takken , varens En het gezegde klinkt , wat je zelf niet graag hebt , moet je een ander niet laten doen . Over de kwaliteit van de tekenaar ga ik niets zeggen , regelementen , grafieken , cijfers en % kwamen naar boven . Hier kunnen mijn bevindingen niet van winnen. *(nvdr: de Knijptang zou geen kwaliteitsblad zijn als wij niet achter die grafieken, cijfers en percenten aangingen. Tekenaar Luc Cloostermans was zo vriendelijk om ons enkele bladzijden uit zijn boek te laten afdrukken verderop in deze Knijptang.)*



H Seniors , 5 – 5:30/km , winnaarstijd 35 min ,

H masters D, 10-15/km , winnaarstijd 25 min

Groene zones wilde ik maximaal vermijden

En de aankomst wilde ik voor de gevoelige lopers aan het CC leggen , opdat men bij slechtweer recht de kantine zou kunnen binnenlopen .

Het puzzelen kon beginnen .

Een postennet werd uitgewerkt , omlopen werden gevormd , pre-balisen gehangen en

gecontroleerd (thanks Bart M) en een testloper (thanks Klaas) werd in de bos los gelaten om te zien of ik me had gehouden aan de vooropgestelde winnaarstijden . Alles zou moeten kloppen .

D-day , 08 u 00 , Luc B , Guido , Jos ,Ronny , An, tal van voorlopers op post . Alles werd in gereedheid gebracht .

10 u 00 ; het startschot , work done (voor mij althans) vele Hammers waren nog druk in de weer om de 280 mensen te laten genieten van hun zondagje orientatiecross Om 13 u 30 , de prijsuitreiking die in goede banen werd geleid door onze Jos , Op hetzelfde moment doken (wat mij betreft) , de moedigste van allen de bos in , de postenophalers Terwijl de één al voldaan in zijn zetel zit thuis en de ander zijn 5e pint aan de toog staat leeg te titsen , trekken zij steeds weer op zondag namiddag de bos in om de laatste restanten van de wedstrijd uit de bos te trekken .

Bij deze wil ik iedereen bedanken die op 1 of ander manier betrokken is voor een wedstrijd ,

het bestuur , materiaalman , kantine – start – computerploeg enz enz . Een baanlegging vraagt wel wat tijd , maar in vergelijking met de hier boven vermelde mensen , is dit peanuts .

Aja ik zou het bijna vergeten . ZEKER ook dank aan de startploeg , want door hun originele startopstelling zorgde zij voor dat tikkeltje meer :-).



– Peter Krampiltz

VK Avond

Verlichte geesten op een verlicht schietveld

17 februari 2017 – Meeuwen

Goud
Greet Oeyen Daniëlle Nolens Jeroen Hoekx
Zilver
Guido Timmers
Brons
Mira Scheir An Verberne Ronny Timmers

De eerste belangrijke afspraak voor de nachtraven na de Jenevercross op de Kesselse heide, was het Vlaams kampioenschap avondoriëntatie. Omdat ‘avond’ niet zo indrukwekkend klinkt, spreken wij hier liever over het kampioenschap ‘nacht’.

Uw dienaar is dus voor even de koning van de nacht.

Laten we wel wezen. Het was enkel omdat Thomas van der Kleij in de verloskamer rondhing, dat wij zo iets konden claimen. Thomas heeft dit jaar nog geen enkele wedstrijd waar hij aan de start verscheen NIET gewonnen.

Veel terechter waren de overwinningen van Greet en Daniëlle. Al jaren gezegend met uilenogen, kaarsrecht op putten midden in de heide van Masy lopend. Daar nemen wij, en u dus best ook, een voorbeeld aan.

Verder liep Guido naar een mooie tweede plaats, daarbij mooie namen genre Koen Meynen of Bart Mellebeek achter zich latend.

Bronzen plakken waren er voor Mira, bijna bij daglicht gestart, en An en Ronny, die zo dus duidelijk elkaars gelijke in de nacht zijn.

BK Middle

Verre flanken

19 februari 2017 – Godinne

Goud
Jolien Vandebroek Greet Oeyen Daniëlle Nolens Dries van der Kleij Jean Ooms
Zilver
Victor Mellebeek Peter Krampiltz Phil Mellebeek
Brons
Anneleen Knoops Sofie Herremans Klaas Mellebeek Siegfried Bakelants

Al bij het lopen naar de start werd duidelijk dat het Belgisch Kampioenschap op de middenafstand geen kattenpis (met of zonder tussen-n?) zou worden. Weliswaar onder een stralend zonnetje werd de aangegeven 800m direct 1,3km met nog flink wat hoogteverschil.

Wij zijn daar altijd tegenstander van. Hoe meer er moet geklommen worden naar de start, hoe meer er afgedaald moet worden en daar hebben wij altijd problemen mee.

Gelukkig dat dat niet zo bij alle clubgenoten was. Maar liefst 5 gouden medailles, 3 zilveren en 4 bronzen plakken mochten terug mee noordoostelijk gereden worden.

De succesreeks voor hamok waren de 35-jarigen. Greet en Sofie gaven een flinke tint rood aan het podium bij de dames en Dries, Peter en Siegfried zorgden zelfs voor een volledig hamokpodium bij de heren.

Binnen een dikke 15 jaar kan Jolien Vandebroek daar ook het een poging toe doen, maar in afwachting is de winst bij de D-20 ook niet onaardig. Zo werd het startverschil van 2u30 tussen vader en dochter dan toch ruimschoots gecompenseerd.

De twee andere gouden plakken waren er voor Daniëlle en Jean. Daar kijkt niemand meer van op, maar het blijft toch indrukwekkend dat ze daar keer op keer in slagen.

De familie Mellebeek moest het zonder goud doen. Phil moest zijn meerdere in Jean erkennen en Victor was een minuutje sneller dan Klaas, maar beiden hadden toch een ruime achterstand op winnaar Wout Keuppens.

Anneleen Knoops zorgde bij de dames jeugdreeksen voor nog een succesje. Derde en weer een medaille bij!



Costa Calida

10 – 20 februari 2017 – Spanje

Omdat ze tevreden waren over hun prestaties tijdens de Sylvester, besloten Jos en Fik om samen met nog enkele Hamokkers en Trollen onze OL kennis te gaan testen in Spanje in de omgeving van Murcia.

Op vrijdag 10 februari vertrokken we vanop Eindhoven naar Alicante. Marijs had in de laatste week nog moeten afzeggen wegens familiale omstandigheden. Op de luchthaven hadden we wat moeilijkheden. Bleek dat de bagage van onze twee oudjes te zwaar was (5kg!). Na wat herschikken en overladen in de handbagage bleek uiteindelijk dat de valies van Wiet was blijven vasthaken aan de weegschaal en dus de grote schuldige was. Snel alles terug overladen en wegwezen. Paniek: de 2 oudjes waren tijdens deze werkzaamheden hun boarding pass kwijtgespeeld. Na een nog snellere uitpakking werden de instapkaarten teruggevonden in de gelukkig nog niet verscheepte bagage.

De vlucht verliep zonder problemen en bij aankomst had Wim gezorgd voor een Mercedesbusje 8-persoons om ons te verplaatsen. Vanuit Alicante reden we een 50 tal km naar Camping Murcia waar Tom Herremans voor ons enkele trainingskaarten had laten klaarleggen.

Wij konden niet langer wachten en 's middags vertrokken we al op training aan de Spaanse costa. Nadien een vast terrasje en hier werd al snel duidelijk dat we Marijs zouden missen. Nadat we voldoende aangesterkt waren vertrokken we naar onze gezellige villa in een wel heel landelijke omgeving door enkele fruitplantages met sinaasappels, citroenen, olijven en ook enkele varkensstallen waar we alleen maar last van hadden als de verkeerde verkeerde richting kwam (vooral 's morgens).

Zaterdag 11 februari: Sprint in Lorca

We waren al goed uitgerust van de reis en voor deze eerste wedstrijd was iedereen al goed aangepast aan de Spaanse gewoontes en leefregels en de resultaten liegen er dan ook niet om.

H45 Wim 5
H55 Wiet 2
H55 Luc 4
H70 Jos 1
H70 Fik 3
D50 Hilde 5
D50 Greet 6

's avonds was het nachtwedstrijd in Almudena. Er waren 3 moedigen die het aandurfden en de uitslag mag gezien worden.

Vet A Wim 4
Vet B Wiet 7
Vet C Jos 7

Zondag 12 februari: LD in Almudena

Omdat ze al in de medailles waren op dag 1 gingen Jos en Fik vandaag maar een reeks hoger lopen. Vet C – 6,3 km – 170m – 1:10000. Al bij al is het nog meegevallen Fik 13 en Jos 15 op 32 deelnemers vanaf 60 jaar.

Wiet behaalde weer het podium op 3, Wim 6, Hilde 9, Greet 11 en Luc NCL

Thuis aangekomen kregen we een goed bord spaghetti en nadien een kleine kwisavond. We moesten zo veel mogelijk liedjes opnoemen waarin meisjesnamen voorkwamen. Al spoedig kwamen we te weten dat Wim in meisjesnamen niet te kloppen is.

Maandag 13 februari: Mines de Mazarron

Alle dagen training kwestie van de kaarten en terreinen beter te leren kennen was voor sommigen nodig gezien de vorige uitslagen en volgend weekend was er weer wedstrijd. Voor anderen was het nodig het conditiepeil te behouden. Het eten was bijzonder lekker vooral veel en we mochten genieten van de uitstekende kookkunst van Wim bijgestaan door de twee dames. We hadden ook veel last van de warmte. Er was voor iedereen een vochttekort, maar dat werd dan na elke training terug aangevuld, zelfs nog als het al lang donker was.

De kaart van vandaag was een verlaten mijnsite. Een echt maanlandschap en aartsmoelijk. De omloop was niet gemakkelijk op schaal 1:5000 en 2,8km. De meesten van ons slaagden er niet in om het volledige parcours af te leggen binnen de twee uur. Nadien gingen we nog een terrasje doen om de plaatselijke tapas en drankjes te proeven. Toen we terug in de villa aankwamen, gingen enkele van onze toppers nog een paar km loslopen.

Tijdens de inkopen was er Cava aangekocht en omdat sommigen niet konden wachten tot morgen werd ons

valentijnsdiner

een dag vroeger geserveerd.

Wim bereidde vis gevuld met groentjes gegrild op de barbecue samen met look en kruiden gevulde gebakken aardappelen. Lekker. Volgens onze dames was het omdat Marijs niet mee as dat de flessen Cava niet leegraakten.

Dinsdag 14 februari: Sierra de las Morenas

Om de alleenstaanden ook een valentijnsgevoel te geven werd er vandaag een echte safaririt gestart vanop een naaktstrand. De omlopen waren moeilijk, de omgeving prachtig, maar voor het echte kaartlezen was er voor sommigen te veel afleiding.

Omdat topchefs (Wim en co) alleen maar koken met verse ingrediënten, werden er alle dagen

opnieuw inkopen gedaan en dit was ook nodig omdat er van sommige producten een dagelijks tekort was.

Na elke training zorgde Wiet ook voor het wassen van de vuile kledij. Na de wasmachine waren onze looppakjes wel nat maar niet proper. Zonder zeep in het bakske bleek het wassen niet te lukken.

Wims voorspellingen met de tarrotkaarten gaven voor iedereen een briljante toekomst alleen waren er bij sommigen opmerkingen voor een overmatig drankgebruik en moest er opgepast worden voor te veel agressie.

Alle dagen werden er ook lessen smartphone gegeven, vooral omdat de oudjes niet meer zo snel van waarnemen zijn, waren er ook heel veel herhalingslessen.

Woensdag 15 februari

Alhoewel het weder niet al te stabiel was, bleef het toch droog, maar wel nogal frisjes voor Zuid-Spanje 10-15 graden.

Drie dagen voor de wedstrijd nog een laatste zware training in de omgeving van Murcia gevolgd door een terrasje met tapas en daarna snel terug naar onze villa waar Wim ons een reuze-BBQ voorschotelde.

Donderdag 16 februari

Vandaag een lichte training aan zee en nadien een uitstap naar Cartagena. Volgens het internet en de reisgidsen waren er in deze eeuwenoude stad heel wat bezienswaardigheden. Wij bezochten er een ondergrondse parking, 2 straten verder een bar met tapas op een terrasje in het zonnetje, nadien nog een *heladeria* en toen was het al tijd om terug huiswaarts te keren.

De nog hongerige magen werden gestild met spaghetti en nadien werd er een pronostiek gemaakt voor de wedstrijd van zaterdag.

Vrijdag 17 februari: rustdag

Er werd ook echt gerust. Geen bars, geen tapas, geen... Een klein groepje ging (reed) nog de bergen in om op grotere hoogte nog wat rode bloedlichaampjes bij te tanken zodat iedereen in topvorm aan de laatste twee dagen kon beginnen.

Zaterdag 18 februari: Caravaca

In de voormiddag een LD in Caravaca en 's namiddags een sprint in Cehegin.

Er was een tamelijk sterk bezet veld van 1200 deelnemers met Spanjaarden, maar ook veel buitenlanders waaronder 7 Belgen. We hadden de voorbije dagen sterk doogetraind en zaten allemaal wel met dikke (buiken) benen, maar we behaalden toch goede resultaten.

In de LD een 3^e plaats voor Wiet en Jos
In de sprint een 2^e plaats voor Hilde, een 3^e voor Luc en Fik en nogmaals een 1^e plaats voor Jos, weliswaar voor de groene tafel, maar daardoor werd hij dan ook nog winnaar van onze pronostiek.

Zondag 19 februari: MD in Cehegin met jachtstart

Iedereen uitgerust en fit aan de start. De zenuwen waren tot het uiterste gespannen maar iedereen behield of verbeterde zijn plaats in het klassement, behalve Jos, waarschijnlijk podiumvrees. Wim ging zelfs van 7 naar 3 in een toch wel heel sterk bezet deelnemersveld.

Uiteindelijk eindigde iedereen in te top 9, wat toch ook wel een prachtige groepsprestatie mag genoemd worden. Geen podium bij de dames en bij de heren moesten we deze laten aan onze twee Trollen. In het eindklassement werd Wiet 2^e en Wim 3^e.

We moesten lang wachten op de prijsuitreiking in de namiddag. Nadien wilden wij uitgebreid gaan eten, maar... in Spanje openen de restauranten pas om 19u en waren we verplicht om ons te geven naar een plaatselijke bar voor een uitgebreide tapasmaaltijd voorzien van het nodige vocht.

Veel later bracht Wim ons weer veilig thuis en mochten we onze valiezen pakken voor de terugreis van morgen.

Eindrapport

Op voorhand werden er geen taken verdeeld maar iedereen was altijd en overal inzetbaar op alle posten alhoewel de oudjes dikwijls te laat kwamen. Het waren onvergetelijke, prachtige en leerrijke OL-dagen en daarom voor iedereen een 10/10 voor inzet, sportieve uithouding, maar omdat niemand perfect is:

- Luc 9,5 voor zijn voortreffelijke organisatie.
- Win 9,5 voor zijn ongeëvenaarde kookkunst en het telkens weer veilig thuisbrengen van de groep.
- Wiet 9,5 voor zijn talrijke podiumplaatsen, het al dagen tafelzetten en klaarmaken van morgenmaal alhoewel voor sommigen op vakantie 6 uur nogal vroeg is. Ook voor de was want op het einde van de week vaat- en afwasmachien geen geheimen meer.
- Jos 9,5 – onklopbaar, hoe ouder hoe beter. Op dag 1 de 1^e Belg op een 1^e plaats in de H70 en nadien nog meerdere podiumplaatsen alleen zijn trippel 3x1 lukte nipt niet.
- Greet en Hilde 9,5 voor het bewaren van de goede geest in de groep het vele geleverde werk in de keuken, het opvouwen van de was, alleen het opbergen in de kastjes van Jos en Fik liet te wensen over.
- Fik 9,5 om zo maar zat rond te lopen en iedereen alert te houden door hen gedurig lastig te vallen over het gebruik van een smartphone.

OL Groeten,

– 1335

Regionale Holven

Uit de oude doos!

5 maart 2017 – Overpelt

Zondag hebben we genoten van de regionale wedstrijd op Holven. Wim bood ons een heel vernieuwde kaart aan met de schaal 1/7.500. De omlopen waren heel goed gelegd en iedereen had heel veel posten.... Het gevolg ervan is natuurlijk dat er heel veel posten in het bos stonden en dat men maar best naar het nummer op de post keek.... sommigen deden het niet met een NCL als gevolg. Met een schaal van 1/7.500 was het voor de minder jonge lopers ook mogelijk om alle details op de kaart te zien. Goed gewerkt, Wim.

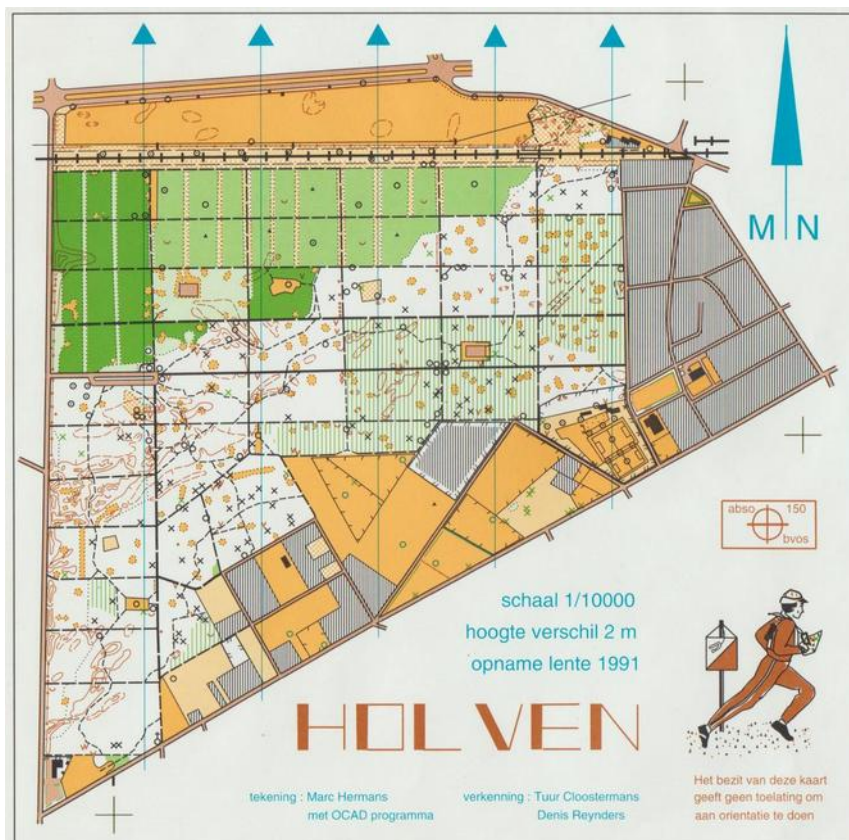
In 1991 hebben Denis (Reynders) en ikzelf de eerste verkenning van Holven gedaan, dat was nog met een meetwiel en merkpunten. Het was dus een paar jaartjes vroeger dan op de nieuwe uitgave is vermeld. Marc (Hermans) tekende de kaart met het OCAD programma, de kaart kreeg het BVOS – 150. De kaart werd toen wel

getekend op 1/5000

De allereerste wedstrijd werd op Holven gelopen op 16.02.1992 en was de VVO aflossing. Marc was baanlegger van dienst en hij kreeg in de “Open reeks” niet minder dan 55 ploegen aan de start. De ploeg van KOL haalde het voor Troll.

Bij de familieploegen waren er niet minder dan 19 ploegen aan de start en daar ging de zege naar de familie Thijs met Tom, Amber en Jos in de ploeg. Er kwamen ook nog 53 individuele lopers aan de start zodat we echt van een succes konden spreken. De VVO – aflossing was een goede test want op 01.03.92 organiseerde Hamok de nationale openingsaflossing op de kaart van Hengelhoef. Luc Cloostermans was baanlegger en er kwamen meer dan 100 ploegen aan de start.

– Tuur



Organisatiehoekje

16 mar 17	Militair 10 W Tac	Kolisbos (enkele militairen)
31 mar 17	Militair Kamp Beverlo	Gerhees Militaire sporthal Leopoldsburg
17 apr 17	Regionale Georges Deferme	Baeckelandt Visclub Patria
24 mei 17	Lenteloop André Aerts	Schoterse bossen Campus Russelberg
2 jun 17	Proloog driedaagse Jeroen Hoekx	Winnerheide Tennis Eksel
18 jun 17	Regionale Patrick Bleyen	Balendijk Provil
12 aug 17	4Daagse van Vlaanderen ????	Kolenspoor Zaal De Kring
13 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Henrik Lisby	Oud-Waterschei City Zaal De Kring
14 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Marc Hermans	Opglabbeek Kampverblijf Kimpenhof
15 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Stefaan Schutjes	Opglabbeek Kampverblijf Kimpenhof
24 sep 17	BK Lang Thomas van der Kleij	Heiderbos Schutterij Sint Sebastiaan
21 okt 17	Fiets-O Jos Thys	Geneberg/Genemeer Sporthal Stalvoc
12 nov 17	Regionale Wim Geerts	Kolisbos
23 nov 17	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel, Zonhoven
24 nov 17	Avond Miel Deferme	Kepkesberg FC Rio
10 dec 17	Regionale Luc Melis	Galbergen
27 dec 17	Sylvester Jeroen Hoekx	Kattenbos-Oost Kattenbos Sport

Organisaties 2017

Onze organisatiemolen draait op volle toeren. Tussen 22 januari en 5 maart hebben we niet minder dan 4 wedstrijden georganiseerd. Dit komt neer op 1 wedstrijd om de 2 weken. Een dikke merci voor iedereen die op één of andere manier betrokken was bij deze organisaties. Na de wedstrijd van 5 maart is het tot Paasmaandag (17 april) wachten op onze volgende organisatie. We kunnen onze organisatiebatterijen dus wat opladen.

Er is nog een kleine wijziging aan onze Hamok-kalender. Op 2 juni zullen we de proloog van de 3 Daagse van België voor onze rekening nemen. Dit wilt zeggen dat we de volledige organisatie van deze wedstrijd doen. Deze proloog is identiek aan een regionale wedstrijd. Meer gegevens hierover volgen later.

Op de kalender zie je op 16 (Kolisbos) en 31 maart (Gerhees) nog IOF kaarten van Hamok staan. Dit zijn militaire wedstrijden. Die van 16 maart is NIET toegankelijk voor burgers daar het om een militair kampioenschap gaat. Op 31 maart kan je wel deelnemen aan de wisselbeker "Kamp Beverlo". De baanlegger van dienst is Hamok-clublid Gery Delanghe. Voor meer gegevens kan je terecht op de VVO-website.

Vierdaagse van Vlaanderen

De voorbereidingen voor onze "4 Daagse van Vlaanderen" zijn volop bezig. De grote lijnen zijn uitgezet en dus wordt het stilaan tijd dat we alle clubgenoten hiervan op de hoogte brengen. Daarom zal er op dinsdag 21 maart 17 om 20.30 u in sporthal 't Vlietje (Ham) een informatievergadering plaats vinden voor iedereen die geïnteresseerd is om aan deze meerdaagse mee te werken, hoe beperkt dit ook zal zijn. We spreken dan niet alleen over het sportieve deel, maar ook over kinderopvang, camping, catering, publiciteit, enz. Alle clubleden zijn welkom!!!

We zijn nog op zoek naar een ervaren baanlegger die één van de 4 dagen van onze 4DvV voor zijn rekening wenst te nemen. Op welke kaart dit wordt, zal later in samenspraak met de andere baanleggers besproken worden. Indien iemand kandidaat is, mag hij zijn naam doormailen naar lucbouve56@gmail.com.

– Luc Bouve

V.V.O. Aflossing HOLVEN

16.02.92

OPEN REEKS

				loper 1	loper 2	loper 3	totaal	
1	142 BLERVACQ Danny	242 STAEPELAERE Gilbert	342 HENDRICKX Roger	KOL	00:31:50	00:30:26	00:32:38	01:34:54
2	129 GOOSSENS Dirk	229 PEERS WIM	329 PEERS GUSTAAF	TROLL	00:33:06	00:27:12	00:36:13	01:36:31
3	140 WILS Stefan	240 REYNDERS Denis	340 BEUNINCKX Luc	KOL	00:35:25	00:30:35	00:34:13	01:40:13
4	112 CEUNEN Guido	212 CLOOSTERMANS TOUR	312 BELLEBUYCK Eddy	HAM OK	00:37:15	00:30:01	00:33:01	01:40:17
5	150 MARIEN Jef	250 VERAGHTERT Joui	350 BAERT Lucien	KOL	00:37:11	00:31:30	00:34:07	01:42:48
6	155 VERAGHTERT Gie	255 VAN DEN BERK Rik	355 BOECKX Roger	KOL	00:38:07	00:28:38	00:36:58	01:43:43
7	118 VAN AKEN Roger	218 OOMS Michel	318 WALLAERT Patrick	OMEGA	00:33:50	00:28:05	00:42:16	01:44:11
8	121 TOGNON Bruno	221 VOLDERS Roger	321 JACOBS Francois	OMEGA	00:38:17	00:30:09	00:37:24	01:45:50
9	109 LAMBRECHTS Frans	209 BUKENBERGS ANDRE	309 VAN DER KLEY Pierre	HAM OK	00:38:45	00:27:32	00:40:17	01:46:34
10	143 TIMMERMANS Georges	243 NIJST	343 TIMMERMANS Ivo	KOL	00:40:17	00:30:40	00:36:28	01:47:25
11	148 NIJSTEN Noel	248 GILLET Felicien	348 CANTRE RUDY	KOL	00:34:02	00:36:13	00:38:27	01:48:42
12	145 GILOT Jos	245 HUYGENS Jean	345 BOETS Harry	KOL	00:33:59	00:35:55	00:40:05	01:49:59
13	111 BECKERS Martin	211 HULSMANS Freddy	311 NUYTS Free	HAM OK	00:33:15	00:36:42	00:40:11	01:50:08
14	104 KAERTS Jos	204 KRAMPILTZ Peter	304 SCHODTS Leon	HAM OK	00:43:35	00:30:20	00:37:59	01:51:54
15	157 VREYS STEFAN	257 HENDRICKX Vannes	357 CORTHOOTS PAUL	KOL	00:36:56	00:35:25	00:42:19	01:54:40
16	110 MELIS Luc	210 VERMEULEN Nicole	310 DEKELVER Jos	HAM OK	00:35:21	00:40:42	00:39:45	01:55:48
17	119 VAN DINGENEN Tony	219 VAN NIEUWLAND Patrick	319 VRANCKEN Jean	OMEGA	00:42:37	00:36:28	00:37:09	01:56:14
18	147 BELMANS Jos	247 TOELEN Roger	347 PEETERS Vital	KOL	00:42:12	00:36:30	00:37:44	01:56:26
19	113 MELLEBECK Joris	213 HERREMANS Sofie	313 HERREMANS Bart	HAM OK	00:38:34	00:36:30	00:42:08	01:57:12
20	141 GRESSSENS Eddy	241 MARIEN Gilberte	341 VAN DE MAELE	KOL	00:37:38	00:42:31	00:37:19	01:57:28
21	151 SMETS Leon	251 HENDRICKX Tomas	351 NUTTIN Jos	KOL	00:37:23	00:45:06	00:35:33	01:58:02
22	144 TORMANS Bjorn	244 VERAGTEN Francois	344 LIESENBORG	KOL	00:38:12	00:34:39	00:45:44	01:58:35
23	152 CEUNEN Georges	252 LACHMANN Suzanne	352 BYLEMENS Jos	KOL	00:39:41	00:32:45	00:48:14	02:00:40
24	124 MARQUES Jorge	224 BLOMMEN Paulette	324 KEUPPENS Karl	OMEGA	00:42:45	00:40:48	00:39:46	02:03:19
25	131 MARINUS DANNY	231 BOSCH Alfons	331 OOMS Leopold	TROLL	00:44:04	00:38:17	00:41:00	02:03:21
26	137 VANOTTERDIJK Maurice	237 LOYSCH Greta	337 SALLAERTS Jacky	KOL	00:43:57	00:40:01	00:40:11	02:04:09
27	108 BOEKX WIM	208 VAN DER KLEY Dries	308 CLAES PAUL	HAM OK	00:42:11	00:37:20	00:44:53	02:04:24
28	136 VAN LOMMEL Bart	236 VAN HOUT Eddy	336 VAN LOMMEL Jan	KOL	00:43:44	00:41:56	00:39:55	02:05:35
29	130 DEWULF Peter	230 COUTSIER TONY	330 PAUWELS Philippe	TROLL	00:37:18	00:36:33	00:52:53	02:06:44
30	103 THIJS Marc	203 NIJS August	303 PLEES Roger	HAM OK	00:39:14	00:37:18	00:51:07	02:07:39
31	146 BYLEMENS Ivo	246 KROLS Hilde	346 WILLEMSE	KOL	00:41:18	00:38:14	00:48:10	02:07:42
32	158 LEMMENS WALTER	258 HENDRICKX Pieter	358 KUMFEN PATRICK	KOL	00:42:24	00:40:26	00:45:19	02:08:09
33	122 BOSMANS Koen	222 AERTS Roger	322 ADDIERS CHRIS	OMEGA	00:48:06	00:33:32	00:46:46	02:08:24
34	154 VANHOUT Jef	254 SPIESSENS Nicole	354 SIMKENS Fred	KOL	00:46:48	00:42:14	00:39:58	02:09:00
35	149 HOLLANTS Charles	249 VAN DE PUTTE Rejane	349 GEENS Albert	KOL	00:48:33	00:40:40	00:40:59	02:10:12
36	114 VERPOORTEN Alfons	214 GIJBELS JOHAN	314 BERGHMANS Jan	HAM OK	00:43:47	00:39:13	00:48:18	02:11:18
37	123 VAN ROOST Frank	223 CALLENS Albert	323 LUYTEN Jean	OMEGA	00:46:35	00:34:43	00:53:00	02:14:18
38	115 DECKX Guy	215 LEMMENS Fred	315 VANRUNKELSVEN M	HAM OK	00:43:57	00:38:15	00:52:28	02:14:40
39	156 GELEYEN R.	256 LINTEN Eugenie	356 VAN DINGENEN Roger	KOL	00:41:09	00:31:12	01:04:18	02:16:39
40	132 PUTZEYS Erwin	232 GEENS Lieve	332 VAN BOCKSTAL OSWALD	TROLL	00:44:16	00:45:28	00:49:08	02:18:52
41	125 PUT Els	225 MERTENS Walter	325 DE TOLLENAERE PAUL	OMEGA	00:52:00	00:37:37	00:49:21	02:18:58
42	136 VAN DE MOORTELE F	236 DECLERQ FR	336 VAN DE MOORTELE K	OMEGA	00:40:36	00:43:31	00:55:24	02:19:31
43	153 KUIPERS	253 VAN OPSTAL Lieke	353 VAN OPSTAL Eddy	KOL	00:41:10	00:43:51	00:58:58	02:23:59
44	160 VAN SAMBEEK Henk	260 VAN HEES Jan	360 WEBERS Rene	KOL	00:43:51	00:42:10	00:58:31	02:24:32
45	102 DUCHESNE Jos	202 SCHEELEN Mieke	302 VANDAELE Willy	HAM OK	00:49:07	00:55:26	00:41:42	02:26:15
46	106 VERHAS Leon	206 LAMBRECHTS Bart	306 VERHAS Leon	HAM OK	00:45:33	00:57:23	00:47:07	02:30:03
47	105 VANBEES Lutgart	205 BERGHMANS Jef	305 BERGHMANS LOUIS	HAM OK	01:04:08	00:51:17	00:44:23	02:39:48
48	101 VAN VOSSEL Jean	201 VAN DER KLEY Jeroen	301 VANBEES NICOLE	HAM OK	01:02:24	00:42:25	00:55:33	02:40:22
49	133 BEYENS P.	233 MAES Alfons	333 GEUNS JAN	TROLL	00:41:24	00:43:56	01:19:02	02:44:22
50	116 VERHOVEN GUY	216 GEENS RIK	316 CELIS ROLAND	HAM OK	00:53:05	00:51:29	01:03:10	02:47:44

				loper 1	loper 2	loper 3	totaal		
1	185	THIJS Tom	285 THIJS Amber	385 THIJS Jos	HAM OK	00:36:58	00:26:30	00:38:05	01:41:33
2	182	VAN DE MOORTEEL Roel	282 VAN DE MOORTEEL FR	382 VAN DE MOORTEEL BART	OMEGA	00:34:56	00:34:00	00:34:57	01:43:53
3	191	BOGAERTS Erwin	291 BOGAERTS Bjorn	391 BOGAERTS Joreen	KOL	00:40:41	00:34:34	00:38:08	01:53:23
4	180	DELOBEL Bart	280 DELOBEL Jan	380 DELOBEL Paul	OMEGA	00:40:48	00:41:13	00:46:32	02:08:33
5	127	GENTEN ALBIN	227 GENTEN LYDIA	327 GENTEN PATRICK	AMEL	00:46:27	00:38:32	00:46:34	02:11:33
6	187	SCHUTJES Elisabeth	287 NOLENS Danielle	387 SCHUTJES dominique	HAM OK	00:49:47	00:38:32	00:45:44	02:14:03
7	178	VERVOORT Karel*	278 DEMEYER Betty*	378 VERVOORT Wim*	TROLL	00:37:32	00:50:31	00:46:57	02:15:00
8	175	BLOEMEN Ludo	275 BLOEMEN KRIS	375 BLOEMEN Remy	TROLL	00:46:31	00:37:29	00:51:25	02:15:25
9	184	BOONS Danny	284 BOONS frans	384 VANDERSCHANS Ria	HAM OK	00:44:54	00:48:30	00:44:10	02:17:34
10	189	OEYEN Marcel	289 OEYEN Greet	389 VANHEES Godelieve	HAM OK	00:46:08	00:40:10	00:52:49	02:19:07
11	179	VAN BRUGGEN Mark	279 VAN BRUGGEN Roosje	379 VAN BRUGGEN Rik	TROLL	00:47:59	00:42:21	00:50:11	02:20:31
12	177	VONCK YVAN	277 DE KERF Lea	377 VONCK GEORGES	TROLL	00:54:33	00:47:36	00:40:31	02:22:40
13	192	VERKROUYSSSE Rita	292 BOGAERTS Kirsten	392 BOGAERTS Roger	KOL	00:57:13	00:57:45	00:42:49	02:37:47
14	190	HOUBEN Ingrid	290 HOUBEN Lies	390 HOUBEN Jos	KOL	00:56:45	01:08:24	00:40:41	02:45:50
15	117	FAYMONVILLE ARIANE	217 FAYMONVILLE CELINE	317 FAYMONVILLE GUIDO	AMEL	00:55:03	01:09:05	00:45:11	02:49:19
16	176	BOLSEN PAUL	276 BOLSEN Vanessa	376 COLE Lily anne	TROLL	00:53:54	00:48:18	01:14:22	02:56:34
17	195	ADRIAENSSENS CHRIS	295 ADRIAENSSENS NIELS	395 ADRIAENSSENS LEO	HAM OK	00:59:12	00:48:11	01:16:31	03:03:54
18	194	VERSTRAETEN MEDART	294 VERSTRAETEN KRIS	394 BERGHMANS MARITA	HAM OK	00:51:31	00:45:42	01:30:24	03:07:37
19	186	VERBRAEKEN Andre	286 VERBRAEKEN Cindy	386 VERBRAEKEN Rosette	HAM OK	01:22:56	01:09:07	00:41:33	03:13:36

VVO-AFLOSSING INDIVIDUELE WEDSTRIJD 16/02/92

UITSLAGEN

A 6 0 0 0 m

1	KORSTJENS Patrick	1229 H21 KOL	38:46	6:27
2	MAES Dirk	1482 H21 HAM OK	49:56	8:19
3	KORSTJENS Frans	1228 H45 KOL	52:17	8:42
4	VANDBERK Jackie	1098 H40 KOL	52:29	8:44
5	COOMANS Alfons	1030 H45 KOL	54:32	9:05
6	VAN DER AUWERA Marcel	1912 H40 KOL	55:32	9:15
7	BECKERS Stefan	1856 H21 OMEGA	1:01:33	10:15
8	SMEIJERS Jos	1845 H45 HAM OK	1:06:57	11:09
9	VROMANS Patrick	X 604 H21 IND	1:08:39	11:26
10	GEERINGHS Bart	X 605 H21 IND	1:24:07	14:01
11	MAAS J.P.	X 601 H21 IND	1:30:08	15:01
12	MULLER Francine	B 600 D13 AMEL	1:30:32	15:05
13	BRAMS Ludo	1453 H40 HAM OK	1:34:17	15:42

B 3 5 0 0 m

1	BOETS Tommy	1038 H13 KOL	27:26	7:50
2	HEUNINCKX Dries	1009 H11 KOL	29:20	8:22
3	PAUWELS Jody	1963 H15 KOL	30:47	8:47
4	HEUNINCKX Sofie	1010 D13 KOL	35:24	10:06
5	SMEYERS Erik	X 2078 H35 IND	37:33	10:43
6	VANHEES IYonne	1328 D45 HAM OK	40:25	11:32
7	MANTELS Louis	B 2061 H35 HAM OK	41:00	11:42
8	SCHOTS Toa	B 603 H13 HAM OK	41:11	11:46
9	BRAMS Jan	1454 H13 HAM OK	42:55	12:15
10	AGTEN Hilda	1613 D35 OMEGA	43:46	12:30
11	BLEUKX Arthur	1562 H40 OMEGA	43:59	12:34

12	GOYENS Jan	X 602 H17 IND	44:23	12:40
13	AERTS Jaimie	1258 H21 HAM OK	46:30	13:17
14	BOSMANS Freddy	1945 H45 HAM OK	46:39	13:19
15	VAN OPSTAL Imke	1132 D10 KOL	46:45	13:21
16	DECKX J	B 2077 H11 HAM OK	48:39	13:54
17	VANDERLINDEN Ellen	1653 D10 OMEGA	48:40	13:54
18	VANDUEREN Josephine	1006 D50 KOL	48:58	13:59
19	DENAYER Agnes	1232 D45 KOL	49:01	14:00
20	LUYTEN Stephanie	1517 D10 OMEGA	50:02	14:17
21	JAMAR Steven	1490 H10 HAM OK	50:22	14:23
22	VANDERLINDEN Lien	1655 D11 OMEGA	50:39	14:28
23	DUTS Maria	1479 D60 HAM OK	51:04	14:35
24	PEETERS Firmin	1356 H65 HAM OK	51:32	14:43
25	CROON Francois	X 2090 H35 IND	51:52	14:49
26	GILLET Anny	1515 D19 OMEGA	53:03	15:09
27	RAEMAEKERS Marleen	B 2081 D19 OMEGA	53:39	15:19
28	ADRIAENSSENS Catherine	1466 D11 HAM OK	54:34	15:35
29	LUYTEN Christophe	1516 H10 OMEGA	54:43	15:38
30	GIELEN Maria	B 2075 D19 HAM OK	58:53	16:49
31	LIESENBORGS Bart	1053 H13 KOL	1:03:11	18:03
32	CEUMEN Waldo	1368 H11 HAM OK	1:05:28	18:42
33	THEUNKENS Rudy	1367 H21 HAM OK	1:05:29	18:42
34	SCHEELEN Renske	1404 D11 HAM OK	1:11:13	20:20
35	BECKERS Martin	1333 H21 HAM OK	1:15:16	21:30
36	MEURS Anne Marie	1097 D40 KOL	1:16:42	21:54
37	BRAMS Kris	1483 D11 IND	1:29:22	25:32
38	LEMMENS Alfons	1307 H60 HAM OK	1:40:46	28:47
39	DIEPVENES Constance	1308 D60 HAM OK	1:41:18	28:56

E = Ruiten Medetrijd

't is niet te geloven !

't is niet te geloven, niet te geloven en toch is het waar

Rikske Pakt de gele trui !!!

Niemand had het voor mogelijk geacht dat in het onschuldige bosje van Holvenheide er weer het een en ander zou gebeuren.

Gustje, die na een paar rake akties, stevig in de gele trui stak, was niet het minst bekommerd om zijn rivaal Rikske omdat die toch al een groot aantal punten achterstond en dat zo maar niet in één moment kon goedmaken. Maar Gustje rekende zonder de waard "Geenen".

"Ge moet doen"! zegt toev/naar Raymond Goethals in zijn sappig Brussels, ja ge moet het maar doen ... en de krack van Kattenbos deed het ! Pas afgelost door Guy Verboven stormde Rikske het bos in, onmiddellijk post 1, 2 en 3, ... geen enkel probleem ... want Rikske is van de start ... en de deugeniet was in de voorbije week aan het rondtoeren geweest in de omgeving van het bos ... want Nand, de cafébaas had een gele Toyota gesignaleerd.

Maar dan aan punt 4 gebeurt het, nummer 30 (binnen tien jaar is Rikske die nummer nog niet vergeten) niet te vinden, het bos in, het bos uit azimut nemen en afstappen ... en uitkomen aan een ton ... maar geen post, aanvallen vanuit een andere hoek, azimut, passen tellen ... en uitkomen aan dezelfde ton. Milj. die post is weg. Een paar Omega-loopsters komen Rikske vervoegen en helpen zoeken, niet te vinden die nummer 30, Jeanine en een andere loopster (Rikske met vier vrouwen... in het bos) helpen het bosje uitkammen, op een lijn en door het bosje ... en die 30 is niet te vinden; Jeanine is zeker van haar stuk en vervolgt haar weg. Nummer 29 is er maar die verduivelde 30 is niet te vinden. Pierre, die door zijn makkers Francis en André in een gunstige 6e positie aan de start werd gebracht ... moet ook post nummer 30 hebben en komt al direkt bij Rikske terecht die hem al onmiddellijk vertelt dat die post weg is, Pierre kijkt even rond en is er van overtuigd dat "der Harry" gelijk heeft ... en vervolgt zijn omloop.

Na nog wat heen en weer te hebben gelopen is Rikske er heilig van overtuigd dat post 30 verdwenen is, hij durft er gans zijn fortuin op te wedden. Intussen hebben de lopers die hun omloop vervolgden, Stefaan, controleur van dienst aan post 8 reeds verteld dat post 30 weg is.

Rikske vervolgt zijn parcours legt aan Stefaan nog maar eens uit ... dat nummer 30 weg is ... Stefaan wist het al ... en wanneer Rikske aankomt weet bijna iedereen het dat de post weg is ... diegenen die het nog niet weten worden door Rikske "in kleuren en geuren" op de hoogte gebracht. Terwijl onze crack zijn "persconferentie" geeft

staat zijn ploegmakker Ronald Celis ongeduldig te wachten !!! Iedereen is er van overtuigd dat de post er niet meer is, ... en onze grote dirigent Marc, die alles weer eens heel fijn voor elkaar had gebracht en een stevige hand werd toegestoken door Fernand, verwittigde de lopers die nog moesten vertrekken dat ze niet meer naar de nummer 30 moesten lopen

Veel te laat "de Gouden raad" van Tuur indachtig die zegt dat : wanneer men een post niet vindt dat men dan op zijn tong moet bijten niet moet janken en melken ... maar in het geniep naar de plaats des onheils moet gaan.

* Op zijn tong bijten kan Rikske natuurlijk niet ... want op iets bijten dat altijd beweegt is gewoon onmogelijk. Janken en melken over die post had hij wel gedaan ... want iedereen wist ... dat hij er niet meer stond Stefaan, die inmiddels was afgelost, was intussen langs punt 4 gepaseerd en was binnengekomen en vertelde de "Geenen" dat post 30 precies stond ... waar hij moest staan !

Maar dat kon niet, dat kon niet, Rikske zou niet langer Geenen heten als dat waar was en veel te laat trok Rikske met Stefaan naar de plaats des onheils. Stefaan liet Rikske eerst zijn beklag maken ... want dat is de weg ... en dat is dat en zoveel meter van daar en zus en zo ... en geen post ... tot de heimelijk lachende Stefaan zegt tegen Rikske, Rikske kijk eens even om Geenen draait zich om en post nummer 30 staat daar te wenken. Milj. milj. die post heeft er altijd gestaan ... en stond er nog maar onze vriend uit Kattenbos had alles platgelopen in een verkeerd bos !!!

!Is niet te geloven, niet te geloven maar het was de keiharde realiteit ! Heeft hij het opzettelijk gedaan of niet ... wij gaan er wellicht nooit achter komen maar zijn stunt was weer eens meesterlijk Zijn overredingskracht is enorm groot wat Gustje, die lijdzaam moest toezien hoe Rikske "de gele trui overnam" deed zeggen, wel zet de "Geenen" morgen op de autostrade tussen Brussel Oostende ter hoogte van Aalt ... en laat hem vertellen tegen de automobilisten dat Oostende in de zee is verdwenen, wel ze rijden niet meer verder want ze zullen hem geloven !

Ja, persoonlijk denk ik toch ook als de crack van Kattenbos morgen een orde van de "Rikskestijnen" zal stichten, dat hij enorm veel aanhangers zal hebben.



Ge moeiet doen !!! en Gusteke wat denkt gij ervan ? Drie dagen later ligt het avontuur hem toch nog zwaar op zijn lever 't is niet te geloven en wanneer Tuur aan Rikske vraagt om een piket terug recht te maken, want dat is Rikske's specialiteit, gront hij nog al wat gij wilt ... maar als het nummer 30 is breek ik hem over !!!!!!! Dat Duivels Rikske toch !

12. EEN EXTRA WOORDJE OVER DE BEGROEIING


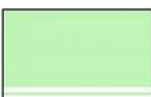
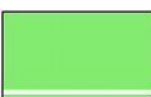

12.1. De keuze van de kleur

De juiste kleur aan de vegetatie geven is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Nochtans is deze informatie zeer belangrijk voor de looper want ze heeft een invloed op zijn wegkeuze.

Open terrein heeft slechts twee basis classificaties: open terrein en ruw open terrein. Daarnaast bestaan nog akkerland en zandgrond. Een looper gaat er van uit dat ruw open terrein trager is dan gewoon open terrein. Als er enkele bomen verspreid staan in de zone worden verschillende rasters gebruikt doch dit zou geen invloed moeten hebben op de doorloopbaarheid. Als er onderbegroeiing is moet het voorziene symbool gebruikt worden maar dit mag enkel met ruw open terrein, NIET bij gewoon open terrein.

	401 Open terrein: een zone zonder bomen die de zeer goed beloopbaar is.
	402 Open terrein met verspreide bomen: een zone met verspreide bomen of struiken, met gras of een gelijkaardige grondbedekking, die een hoge loopsnelheid toelaat.
	403 Ruw open terrein: een zone met heide, helmgras, gekapte gebieden of nieuw beplante terreinen (met bomen minder dan 1 meter hoog)
	404 Ruw open land met verspreide bomen: een zone van ruw open terrein met verspreide bomen of struiken
	415 Akkerland (seizoensgebonden verboden terrein)
	211 Zandgrond: een zone van zacht zand of kiezel zonder begroeiing die de loopsnelheid beperkt.

Bossen hebben 4 classificaties van doorloopbaarheid, van goed doorloopbaar tot nauwelijks doordringbaar. Deze geven de hinder van het bos weer zonder rekening te houden met de andere terreinkenmerken die ook een invloed kunnen hebben op de loopsnelheid bv. reliëf, moerassen en rotsen. Een in principe goed doorloopbaar bos waar er hinder is door de groundbegroeiing kan gecombineerd worden met de voorziene symbolen. De groentinten mogen echter niet gecombineerd worden met een symbool van groundbegroeiing.

	405 Goed doorloopbaar bos
	406 Bos met lichte loophinder: de loopsnelheid vermindert tot 60 à 80% van de normale loopsnelheid.
	408 Bos met grote loophinder: de loopsnelheid vermindert tot 20 à 60% van de normale loopsnelheid.
	410 Nauwelijks doordringbaar bos: de loopsnelheid vermindert tot 1 à 20 % van de normale loopsnelheid.

12.2. Het probleem van het groen.

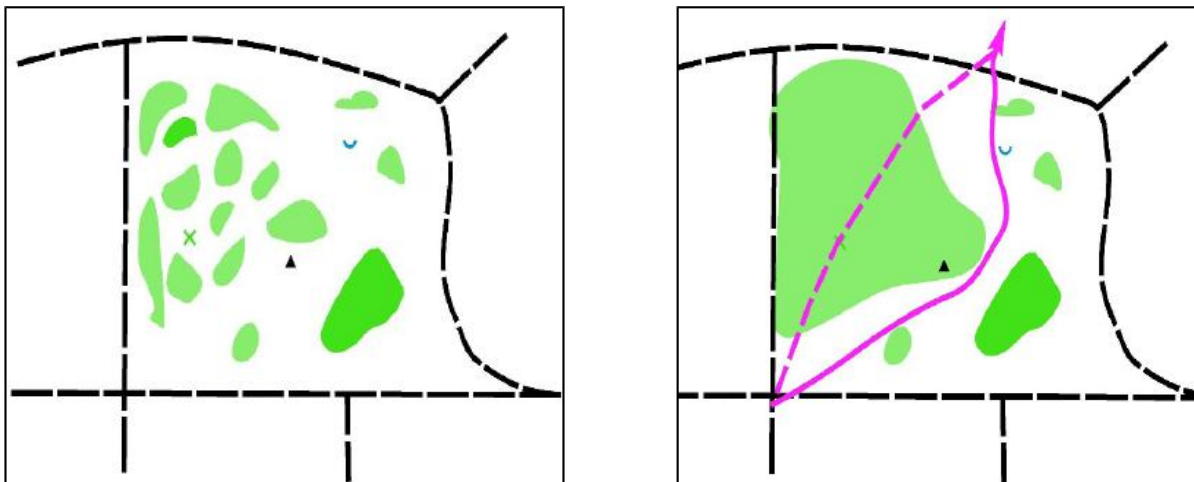
De "vergroening" van de kaarten is een fenomeen dat door de technische commissie van het IOF gekend is. De tekst van dit hoofdstuk is dus gebaseerd op hun aanbevelingen.

Het idee om een onderscheid te maken in de doorloopbaarheid van het terrein werd in de jaren zeventig geïntroduceerd. Het doel hiervan is de sport eerlijker te maken door de factor geluk weg te werken, voornamelijk ongelukkige wegkeuzes te wijten aan slechte terreinomstandigheden.

Kaarten zijn door de jaren heen alsmaar groener geworden. Dit is een wereldwijde trend. Het is niet ongebruikelijk kaarten te zien waarbij het lichtste groen de voornaamste kleur wordt met hier en daar een wit vlekje goed doorloopbaar bos. De voornaamste reden voor deze "vergroening" is dat een kaarttekenaar de mogelijkheid van de lopers lijkt te onderschatten. Belangrijk hierbij is ook te begrijpen dat het niet de zichtbaarheid is die in kaart wordt gebracht maar wel de doorloopbaarheid (= snelheid).

De enige manier om fouten te voorkomen bij de inkleuring van de begroeiing is de doorloopbaarheid te testen. Studies in diverse landen hebben uitgewezen dat kaarttekenaars de neiging hebben de begroeiing één groentint te hoog in te schatten. Dit wil zeggen dat ze licht groen gebruiken waar de kaart eigenlijk wit zou moeten zijn, en als donkergroen gebruikt wordt zou het eigenlijk midden groen moeten zijn.

Een bijkomend probleem, voornamelijk met het lichtgroen, heeft te zien met omvang en nauwkeurigheid. In sommige gevallen steken kaarttekenaars veel tijd in het nauwkeurig tekenen van de randen van deze lichtgroene zones. Dit symbool is initieel niet bedoeld als merkpunt om posten bij te plaatsen maar het moet de loper de nodige informatie geven voor de keuze van zijn volgweg. Deze lichtgroene zones zouden dus minder gedetailleerd getekend moeten worden. Er is dus geen behoefte aan vele kleine en geïsoleerde vlekjes licht groen. Ook hier is veralgemening aan de orde.



In bovenstaand voorbeeld zal een ervaren loper het lichtgroen toch zien als een grote zone waar hij door of rond zal lopen. De vele vlekjes helpen hem niet met het navigeren en hij zal er geen tijd insteken om te trachten er tussen te lopen.

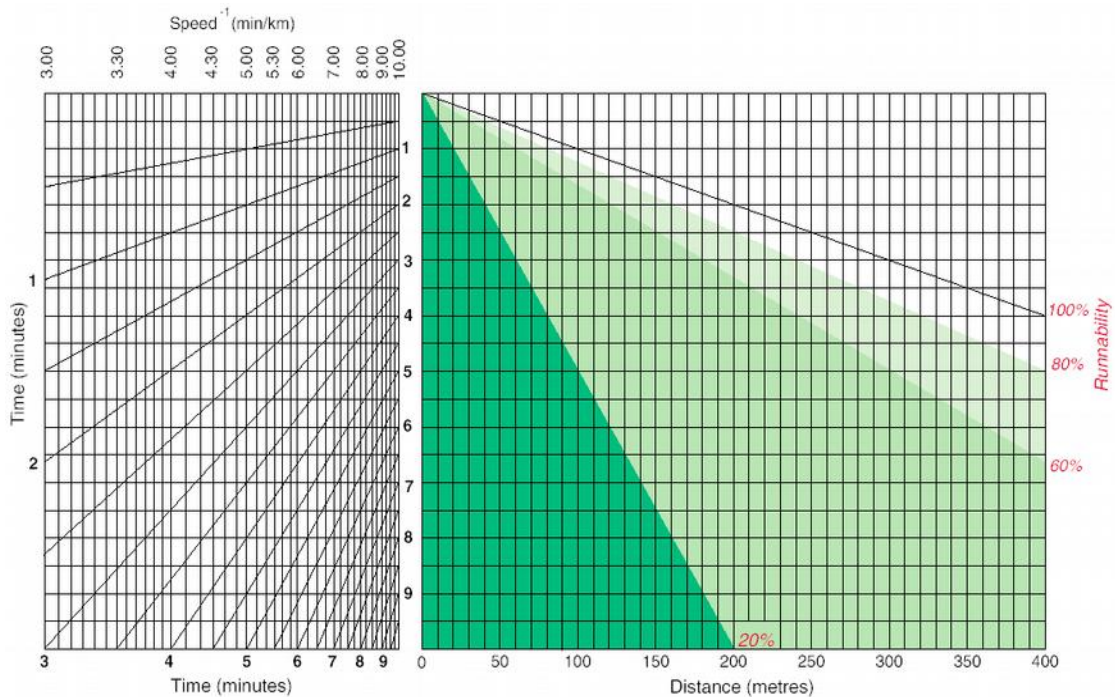
Het gebruik van de diverse kleine vlekjes van diverse kleuren maakt het voor de loper zeer moeilijk om nog het onderscheid op het terrein te kunnen maken. Bovendien is de situatie alleen maar juist op het ogenblik van het verkennen van de kaart, vaak nog gebonden aan een bepaald jaargetijde. Enkele maanden later is de kaart al "verouderd", en zeker na een winter met enkele boswerkzaamheden is de kaart niet bruikbaar meer zonder grondige herverkenning. Vermits dit dan weer een tijdrovende bezigheid is heeft men hier vaak geen zin in met als gevolg dat de lopers het bos worden ingestuurd met de vermelding dat de kaart niet meer volledig klopt op bepaalde plaatsen. Een hele geruststelling net voor de start?

Dus, ook hier is de gouden regel "het vereenvoudigen van het terrein" (zie hoofdstuk 4).

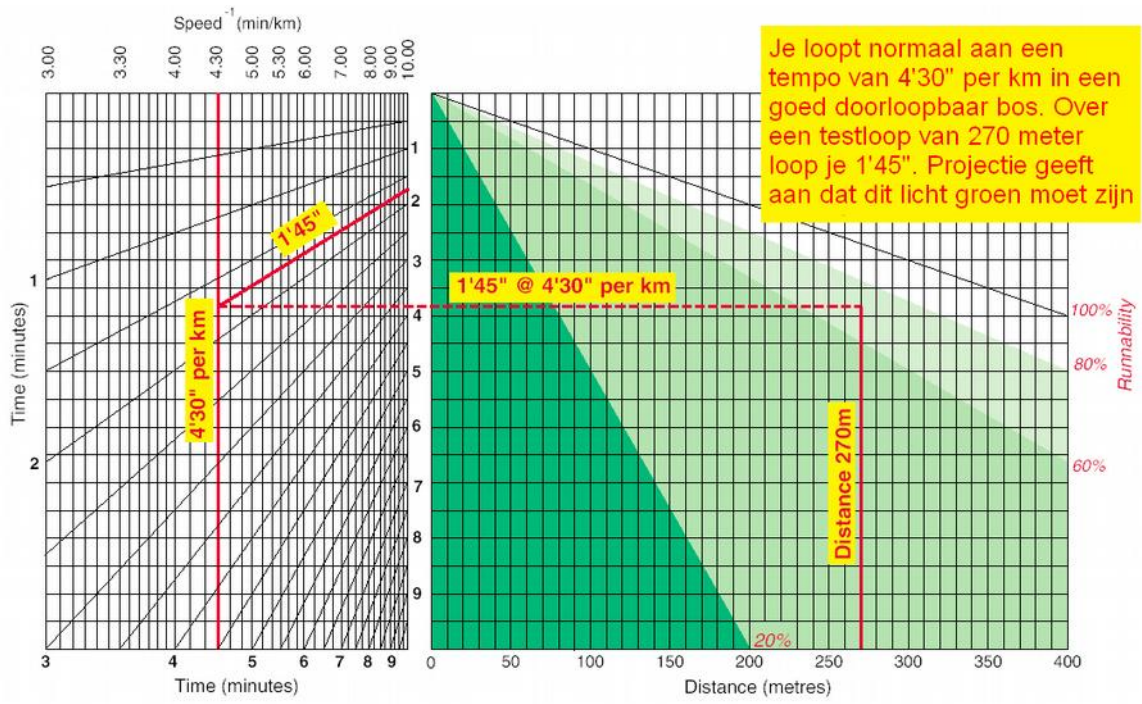
12.3. Het testen van de doorloopbaarheid.

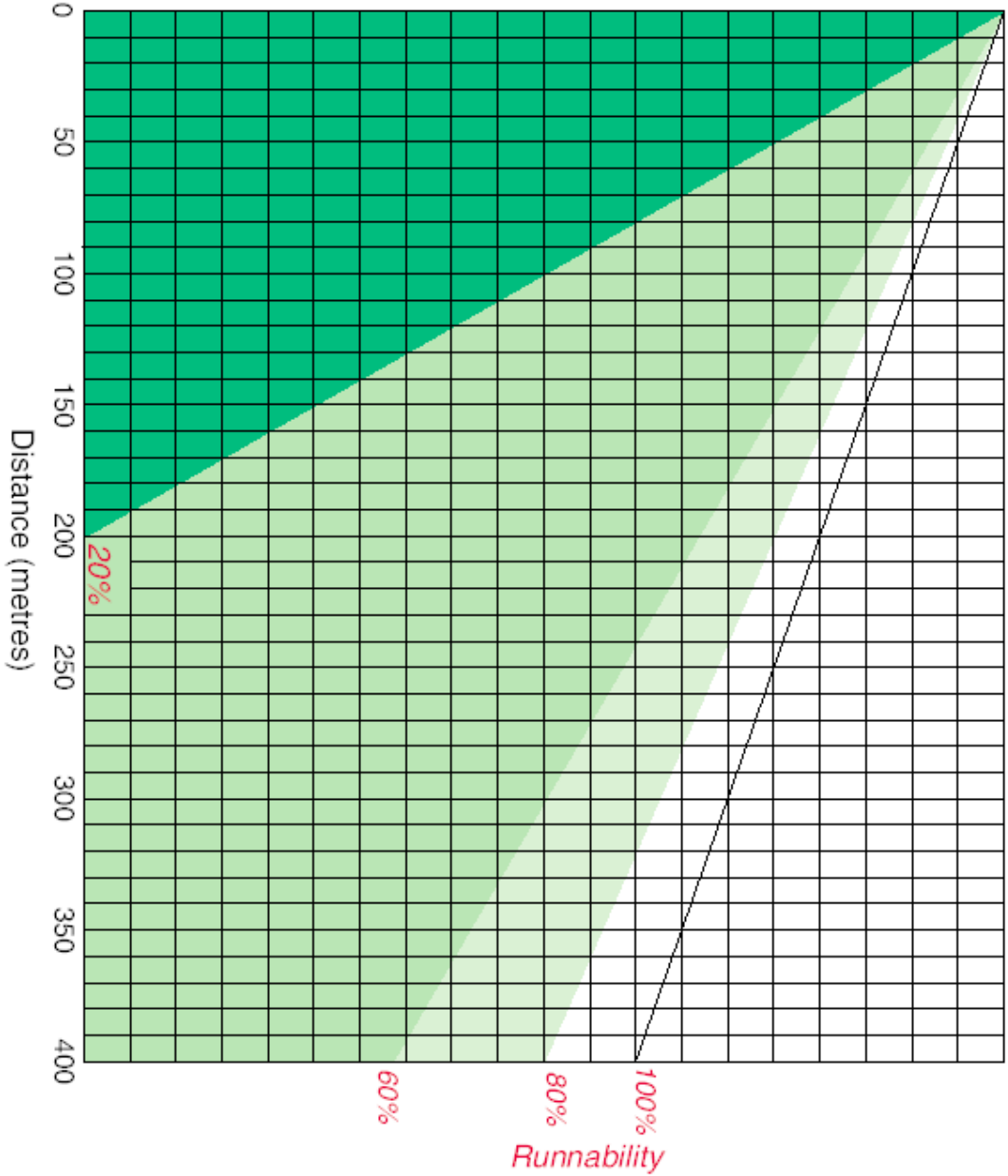
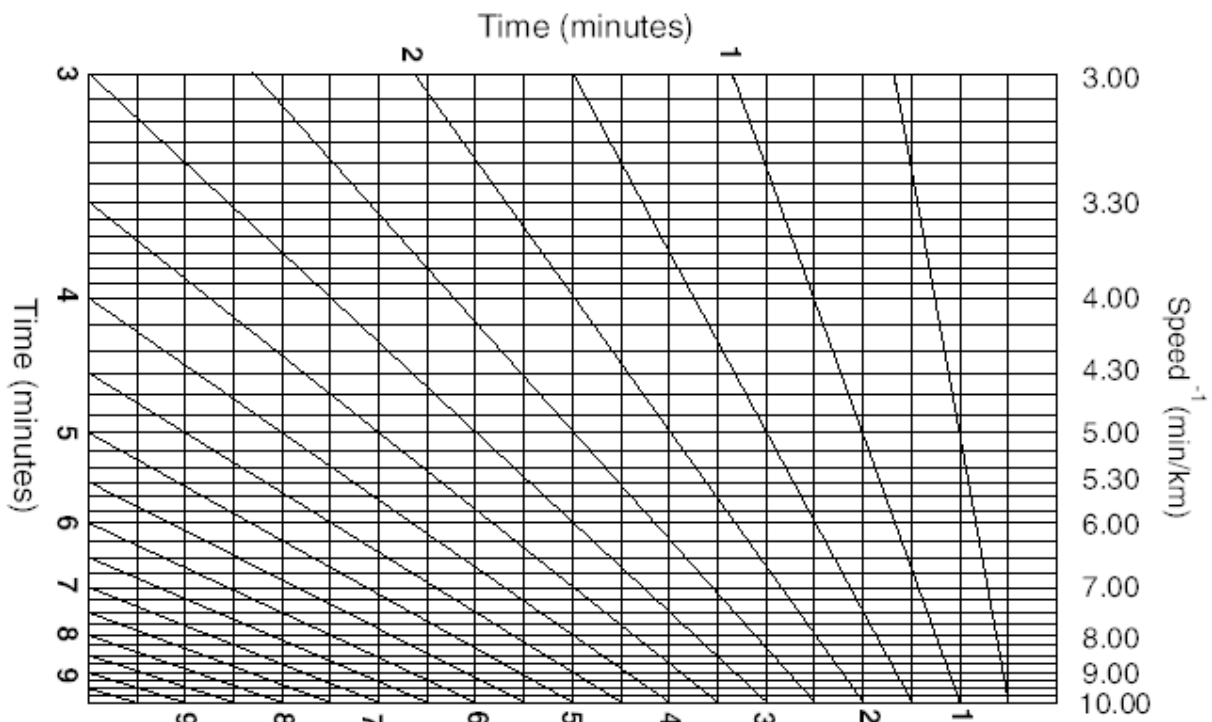
Een praktische testmethode wordt aanbevolen door de technische commissie van het IOF. Hiervoor kan gebruik gemaakt worden van een "doorloopbaarheid diagram".

Hieronder vind je een model. Eerst moet je je eigen loopsnelheid bepalen in een vlak, goed doorloopbaar bos (de 100% loopsnelheid). Dit geeft je je persoonlijke verticale lijn in de linker grafiek. Daarna loop je door een zone waarvan je de kleur wil bepalen. Het terrein moet wel vlak zijn. Je meet de afstand (op de kaart of eventueel met een gps) en de tijd die je nodig hebt om de afstand af te leggen. De afstand zou minstens 125 meter moeten zijn om een betrouwbare meting te krijgen. De tijd moet je aanduiden via de schuine lijnen (of ertussen) op de linker grafiek. Je krijgt nu een snijpunt tussen je kilometertijd in open bos en de gelopen tijd. Vanuit dit snijpunt trek je een horizontale streep naar de rechtergrafiek. Onderaan op de rechter grafiek staat de afstand. Vanaf de gelopen afstand trek je een verticale lijn omhoog. De horizontale snelheidslijn vanaf de linker grafiek en de verticale afstandslijn op de rechter grafiek snijden elkaar in een bepaalde kleur die de groentint geeft die je moet gebruiken.



Een uitgewerkt voorbeeld ter illustratie.



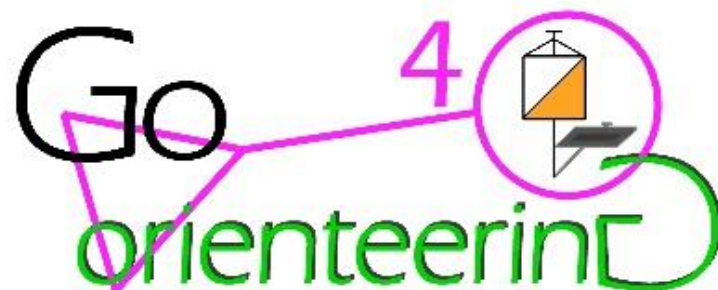


Make the most of your sport!



START aanbieding van SPORTident Benelux voor clubs:

- Bestel uw gepersonaliseerde SI-card (N°, kleur en strap naar keuze) aan de prijs van een commerciële SI-card (ongeveer 15% korting).
- Globale bestelling zonder minimum afname
- Uiterste datum: 15 mars 2017
- Leveringstermijn: ongeveer 3 weken



SI-cards

SIAC

€ 66



- Geschikt voor AIR+ "touchfree" en klassieke SI-systeem
- AIR+ registratie post < 65 cm (Max 40 km/hr)
- Feedback: optisch en acoustisch, aanpasbare duur (kort ±2s – normaal ±5s– lang ±8s tijd dat geen andere post genomen kan worden)
- Vervangbare batterij (geschatte levensduur 4 jaar)
- Optie: waarborguitbreiding + 2 jaar (Incl vervangen batterij): € 12 (Excl verzending naar SPORTident)
- Werkt zoals een SI-10 als de batterij leeg is [\(nummer 8.000.001-8.500.000\)](tel:80000018500000)

SI-11 € 54



- Knijpen: 60 ms
- Aantal posten: 128
- Clear: <0,5 s
- Waarborg: 5 jaar uitgezonderd batterij
- Feedback: optisch, aanpasbare duur (kort ±2s – normaal ±5s– lang ±8s -> tijd dat geen andere post genomen kan worden)
- Levensduur batterij: 30.000 cycli (à 50 wedstrijden/jaar met 50 posten (Incl clear, check, ...) ±12 jaar)
- Werkt zoals een SI-10 als de batterij leeg is [\(nummer 9.000.001-9.999.999\)](tel:90000019999999)

SI-10

€ 50



- Knijpen: 60 ms
- Aantal posten: 128
- Clear: <0,5 s
- Waarborg: 5 jaar [\(nummer 7.000.001-7.999.999\)](tel:70000017999999)

SI-9

€ 40



- Knijpen: 115 ms
- Aantal posten: 50
- Clear: <2 s
- Waarborg: 5 jaar [\(nummer 1.000.001-1.999.999\)](tel:10000011999999)
- Verkrijgbaar in 9 verschillende kleuren voor basis en top

SI-8

€ 30



- Knijpen: 115 ms
- Aantal posten: 30
- Clear: <2 s
- Waarborg: 5 jaar [\(nummer 2.000.001-2.999.999\)](tel:20000012999999)

Alle SI-cards functioneren tussen -20°C en + 50°C, zijn beschermd tegen stofindringing en kortstondige onderdompeling in water


Info: SI-5 ([nummer 1 - 499.999](tel:1499999)) knijpen: 330 ms, aantal posten: 30


SI-6 ([nummer 500.000 - 999.999](tel:500000999999)) knijpen: 130 ms, aantal posten: 64


BESTELLING Nr: _____


Naam: _____ Voorn : _____ Club: _____ Geboortedatum: _____
 Adres: _____ GSM: _____
 E-mail: _____ Handtekening: _____


SIAC














Nummer: 8. _____
 of: 8. _____
 of: 8. _____
 (tss 8.000.001 en 8.500.000)


SI-11





Transparant met tip in metaalkleur


Nummer: 9. _____
 of: 9. _____
 of: 9. _____
 (tss 9.000.001 en 9.999.999)


SI-10














Transparant


Nummer: 7. _____
 of: 7. _____
 of: 7. _____
 (tss 7.000.001 en 7.999.999)


SI-9

















wit



goud



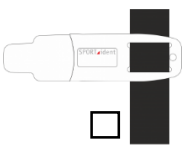
zilver





fluo groen


Nummer: 1. _____ of: 1. _____ of: 1. _____ (tss 1.000.001 en 1.999.999)


Strap 14 cm













+1 €



Optie: strap 25 cm

Totaal: € _____

Betaald
 Betaling bij levering
 Betaling via overschrijving