

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerstraat 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Hamerstraat 2 2230 Ramsel 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be
		Bestuurslid	Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be

Tussen Berm en Toog



Hamok heeft met het Belgische Kampioenschap Midden Afstand 2012 toch wel een serieuze voltreffer kunnen aanbieden! Deze toporganisatie van Wim Hoecx kon 440 vooringsgeschreven deelnemers verwelkomen aan de terreinen van Verbroedering Lommel. Nog eens 57 daginschrijvingen en ook nog een heel aantal kinder-o- deelnemertjes maakten er een sportief hoogstaande zondag van en daarboven scheen ook nog eens een eerste pril lentezonnetje! Het is voor zo'n hoogdagen dat we het doen denk ik!

De 450 kampioenschapslopers noopten tot een aantal extra parcours maar Wim had alles onder controle en ik heb geen enkel klagend geluid gehoord vorige zondag. De banen waren zorgvuldig uitgekend, hij of zij die zonder voldoende attentie de moeilijke zones indook, kwam er bedrogen en zeker niet onmiddellijk uit. Ik heb heel wat splittijden nagekeken en nagenoeg iedereen heeft een foutenmarge verzameld. En bijna steeds omwille van te hoge snelheid in de moeilijkere zones vermoed ik. Zelfs de 'gewoonlijke' klagers

wisten dat ze het enkel bij zichzelf moesten zoeken.

De podiumplaatsen voor deze kampioenschappen zijn steeds moeilijk te veroveren en daarom proficiat aan Martin en Phil voor hun overwinningen! Tweede werden Klaas (wat een start voor deze youngster) en Gustje. Op een derde plaats op het hamokpodium belandden Piet (bij de pupillen!) Tristan, Roza en ik, terwijl in de elitereksen Greet (geplaagd door een kuitblessure) en Jeroen (met de meest regelmatige splits van alle 450 lopers denk ik...) met hun vierde plaats net naast het podium vielen. Thomas strandde op de zesde plaats!

Het was afgelopen weekend heel plezant om hamokvoorzitter te zijn en de felicitaties in ontvangst te mogen nemen! Ik stuur ze wel met veel plezier door naar iedereen van jullie want zoveel lopers en zoveel loopbanen betekent natuurlijk ook erg veel, erg nodige, helpende handen. Omdat er zoveel Hammers meeliepen had Wim aanvankelijk zelfs moeite om de nodige voorlopers te vinden maar een last-minute

oproep bracht alles snel in orde. Het hamokclubbestuur dankt dan ook elke helpende hand!!!

De week voordien was er de eerste nationale in Dilsen. De overwinningen daar waren voor Ariane, Danielle, Klaas, Phil en Martin. Gunther en Jos werden tweede en Nancy, Hilde en Tristan behaalden er de derde plaats. Toon liep zijn eerste Nationale in de elitereeks en was erg blij met zijn vierde plaats, net voor Jeroen! Podiumcertitude Greet Oeyen was nog niet bekomen van haar geslaagde fysieke test de dag voordien en moest node afhaken.

Ook de eerste Vlaamse nachttitels zijn al veroverd! Greet werd nachtkoningin, Thomas, Marc (!) en Tuur werden knap tweede en An en Bart derde.

Proficiat aan iedereen en natuurlijk zeker ook voor alle hamokdeelnemers aan deze kampioenschappen en nationales!

Zoals dikwijls zal in maart het nationale seizoen volop verder gaan. Na het Middenafstandskampioenschap is er nog het nachtkampioenschap op de uitdagende terreinen in het Luxemburgse Martelange, nationale 2 in het mooie Zoniënwood in de omgeving van Terhulpen en een Ardennencross op de hellingen van Tinseubois! Afwisselende terreinen en keuze genoeg voor iedereen dus!

We mogen natuurlijk onze eigen regionale hamokorganisaties zeker niet vergeten! Lucien Bosmans loodste de nachtlopers rond in de bossen van onze thuisgemeente Ham maar 48 deelnemers is wat te weinig! Stilletjesaan lijkt de interesse voor het nachtlopen uit te doven. Spijtig maar we moeten er natuurlijk ook nog aanuit blijven kunnen.

Maar misschien was het toen wel een slecht O-weekend want ook de zondagregionale van Jeroen Hoekx op de toch ook competitieve kaart van Hamont bleef met een kleine 200 deelnames onder het verwachte aantal! Twee keer spijtig want ik denk dat de aangeboden crossen zeker de moeite waren. Het was mogelijk een stilte voor de komende stormweekend...

Het werd er wel de eerste voorstelling van onze nieuwste hamokstartklokken. Luc Bouve heeft hiervoor heel wat rondgereden en de kar getrokken na een voorstel van onze startploegen. We hebben hier dus de allerlaatste startkloktechniek in huis gehaald!

Ook nog wat bestuurlijk nieuws, op de Conferentie van de Belgische Clubs werd ook beslist om met een nieuwe reeks van Masters E ook de tachtigplussers verder om de medailles te laten strijden! Gustje behaalde in Lommel de eerste zilveren medaille ooit in de Masters E maar moest wel afzeggen voor het podium, net als de andere Masters E op het lege podium trouwens...

Op diezelfde vergadering werd aan hamok trouwens voor 2013 ook nog een nationale toegewezen (in Gerhees) en het Belgische Kampioenschap Lange Afstand in Kattenbos!

Geen andere hamokorganisatie meer deze maand maar na het geweld van het middenafstandskampioenschap kan deze rust zeker geen kwaad.

Onze junioren met Ian, Tristan en Toon hebben midden deze maand een zwaar selectieweekend om de EYOC (-18) en JWOC-plaatsen (-20). De plaatsen voor deze wereldkampioenschappen zijn heel moeilijk te verdienen en zullen zwaar bevochten worden. We wensen hen veel succes toe en zullen ervoor duimen natuurlijk! Net als voor het daaropvolgende selectieweekend voor het Wereldkampioenschap in Zwitserland van Greet Oeyen, voor haar bij de seniors natuurlijk! Hopelijk is tegen die tijd haar dijbleesure al heel wat beter en kan ze haar kansen verdedigen want zonder Greet zal zeker de sterkste Belgische ploeg niet vertrekken.

En terwijl deze atleten het allerhoogste beogen, begint voor onze andere toppers eindelijk het internationale seizoen met de Springcup in Denemarken. Na meer zonnige en voorbereidende meerdaagses in Portugal en Spanje kan nu het echte werk beginnen.

En dat in Belgische winterse tijden zonnige O-wedstrijden en trainingen erg te genieten zijn hebben Marijs, Marc, Koen, Jan en ik en een aantal Trolen nog ondervonden op de Sun-O-organisatie van Tom Herremans in Andalusië! Tom en C° hebben in de wintermaanden in Barbate een heus oriëntatietrainingscentrum opgezet. Met een knap verblijf langs de kust, genoeg mooie kaarten, heel wat uitgezette trainingen en O-crossen met 750 internationale deelnemers! Het O-leven was er weer heel mooi!

Tot op de Nationales!

Luc

Voorinschrijvingen

De volgende maanden hoef je je geen zorgen te maken over luie zondagvoormiddagen waarop de verveling onverbiddelijk toeslaat. In maart zijn er maar liefst 2 nationale wedstrijden te lopen bij onze vrienden in het zuiden des lands en ook in april staat er een nationale op het programma.

Op zondag 18 maart organiseert Altaïr hun **nationale wedstrijd in La Hulpe**. De inschrijvingsdatum is al verstreken bij het verschijnen van dit knijptangnummer, dus de meesten zullen al wel ingeschreven zijn dankzij Daniëlle haar aanmoedigingsmailtjes. Moest dat toch nog niet gebeurd zijn, krijg je met een beetje communautaire good-will misschien toch nog wel wat geregeld.

Nationale seizoen op volle toeren!

De week daarna nodigt Ardoc ons uit in Vielsalm voor **Nationale 3**. Uiterste inschrijvingsdatum is hier 12 maart, snel reageren dus. Hier staat je waarschijnlijk heel wat hoogteverschil te wachten, dus een beetje heuveltraining vooraf kan nooit kwaad!

Wanneer we dan een beetje verder vooruitkijken, zien we dat Borasca op 15 april de **Nationale Middle Distance** organiseert in de Maasvallei. Een Vlaamse kaart met Ardense allures, hier zijn er al velen gesneuveld op de flanken van de terrils. Sam Deferm legt de banen en inschrijven doe je voor 1 april!

-- Bart Mellebeek

Varia

Ziekenbos

Georges Deferme kwam in de kliniek terecht voor een blindedarm operatie. Hij werd al snel ontslagen en is aan herstel toe. Op de cross te Lommel was Georges reeds uitgenodigd door onze voorzitter om zittend werk te doen. Wij wensen Georges een spoedig en algeheel herstel toe en wanneer zien we U terug in het bos Georges ?

Lucien Bosmans liep zijn laatste wedstrijd op Heeserbergen tijdens de Hamse driedaagse. Een hardnekkige kwetsuur hield hem maandenlang uit de bossen. Met de organisatie van de nacht in Ham is Lucien er terug bij en in Grobbendonk deed hij al een bevredigend heroptreden. Succes Lucien en veel oriëntatieplezier.

Nieuwe reeks Masters E

Onze club heeft het voorstel ingediend voor het

invoeren van deze categorie, het werd goedgekeurd en al toegepast in het BK midden. Eindelijk een waardering voor deze grijze mannen want vergeet niet dat Denis Reynders ontzettend baanbrekend werk heeft verricht in de pioniersjaren van het oriëntatielopen zowel voor KOL als voor onze club. Dat Gustje jarenlang, voor de periode van de emit, de aankomst verzekerde !!! De ouderen herinneren zich nog wel de sfeer in de aankomstcaravan en dat hij met zijn computerke (kopke) duizenden uitslagen berekende en heel zelden in de fout ging. Dat Pierre en Jos al heel veel jaren de trouwe voorlopers zijn en uren en dagen aan de start hebben gestaan en in de beginjaren ook nog insprongen om de resultaten op te hangen aan de fameuze wasdraad. Heb eerbied voor hun grijze haren.....

Startklok

Dat onze club een splinternieuwe startklok heeft aangekocht, ze werd in Hamont getest en zondag voor het BK midden met succes gebruikt, Luc, Willy en Wim zijn de architecten van deze klok en weten er alles van.

Terug in de bossen

Vladimir Geldof is terug van zijn maandenlange zending in het buitenland en heeft de draad met het oriënteren weer opgevat en U kon hem al tegenkomen in het bos op de wedstrijden van Dilsen en Lommel. Vladimir laat er geen gras over groeien, succes Vladi.

Het Belang van Ham

www.hbvl.be/limburg/ham is de website van Ham waar onze secretaris regelmatig verslag op uitbrengt van de activiteiten van onze club. In het Belang van Limburg verschijnt op zaterdag dit verslag soms ook onder het Hamnieuws. Wie leert mij foto's doorsturen ???

BK Middle

Rikske Geenen, de crack van Kattenbos, ouderen kennen hem nog, verklaart altijd als men iets organiseert, men het weer krijgt dat men verdient! Wel Wim als gij het mij vraagt, dat wil wat zeggen!!!

Wist gij dat Wim tijdens de organisatie van het prachtig BK midden AL onze posten van de club in het bos had staan (meer dan 120), begrijpt gij nu waarom ge tijdens uw wedstrijd zo dikwijls aan het verkeerde nummer zijt uitgekomen! Proficiat Wim voor het geleverde werk.

Starttijden en computergrillen

Vorig jaar werden de veteranen D in het VK en BK nacht (drie deelnemers) met 2' tussentijd

gelost aan de start. Daar waren die mannen niet echt mee opgezet maar reglement zegt.....

Dit jaar in Grobbendonk haalde de computer weer bokkensprongen uit (die heeft precies nog altijd niet begrepen dat wij recreanten van het zevende knopsgat zijn, want kijk eens naar de starttijden van onze 3 Masters D lopers.

Michel Ooms starttijd 19.00 u

T Cloostermans starttijd 20.27 u

A. Callens starttijd 21.00 u

Ge gaat het niet geloven.....maar ik heb Michel niet in het bos gezien!!! Albert evenmin want die heeft er gewoon niet aan gedacht om deel te nemen op dat uur ! Laat die oudere deelnemers toch vroeger starten, die zijn soms meer dan anderhalf uur in het bos Roza vertrok ginsteren om 12 uur en kwam binnen als de aankomstboog al was opgeborgen !!!!!

-- door Tuur Cloostermans. Secretaris

Samenstelling startploegen

Ploeg 1 : Luc Bouve, Jean-Paul Hombroeckx, Fernand Scheelen

Ploeg 2 : Henri Van Briel, Guido Timmers, Roger Timmermans, Johan Maes

Ploeg 3 : Willy Van Caelenberghe, Ivan Delaet, Pierre Theunkens, Jos Duchesne

Lidgelden

Het IBANnummer waarop het lidgeld 2012 kan gestort worden is

BE84 7795 9196 4459

Hamok VZW

Berkenlaan 95

3970 Leopoldsburg

Karrim'HOC 2012

4-5 februari 2012

Naar goede gewoonte trokken enkele hammers begin februari naar het verre Chimay (Rance om just te zijn). Thomas en Toon gingen voor een topclassering in de hoogste categorie, ikzelf en Ariane kozen voor de korte afstand.

De voorbereidingen liepen niet altijd even vlot ten huize van der Kleij-Decramer. De eerste voorbereidingen op het huwelijk en vooral een verhuis van Mechelen naar trainingsparadijs Haasrode stonden de laatste weken in de weg voor een optimale Karrim'HOC. De vooravond van de Raid (want dat moet je de KarrimHoc eigenlijk noemen) stond helemaal in het teken van een zo licht mogelijk rugzakje te maken. Nog even 2 lampjes ophangen in de kinderkamers ... BOEM, PATS... ladder schuift onderuit, ik bevind me tussen 2 sporten en gelukkig is Ariane in de buurt om me te redden uit deze benarde situatie. Schade opmeten, een flinke buil op het scheenbeen. Even werd aan opgeven gedacht nog voor we gestart waren, maar na een uurtje leek de schade wel mee te vallen. Ondertussen viel de sneeuw met bakken uit de hemel. Het leek erop dat het een witte raid ging worden in barre winterkou. De beste handschoenen, een extra crafttruitje en enkele teenwarmers moesten ons voldoende wapenen tegen de koude.

De start dan...

De tactiek was om zo lang mogelijk in de kantine te blijven wachten om zo niet te lang te moeten stilstaan aan de start. Welgeteld één minuut voor de start kwamen we aan en weg waren we. Na enkelen honderden meters ontvangen we een zwart-wit copietje van de stafkaart die we al hadden met de 12 punten op. De koude doet ons besluiten niet op de knieën te gaan zitten om de punten over te tekenen. Ik neem het oriënteren volledig op mij en informeer Ariane om de 5 minuten over de wegkeuze die we maken en over

het aantal afgelegde en af te leggen kilometers. De eerste punten zitten we nog in het gezelschap van de betere mannenteams die eigenlijk onze concurrentie niet zijn aangezien we in de mixed-klasse deelnemen. Bijna waagt Freddy Sillien zich aan het afnemen van "de knijptang" maar logischerwijs laat hij ons toch eerst beide controlekaarten prikken op grootmoederwijze. Een beetje verder moeten we de snelle mannen laten gaan en bevinden we ons nog in de buurt van een duo met één looptalent die steeds voor ons loopt en één wat minder looptalent die dan weer achter ons loopt. Onze teamspirit is alleszins goed en op het moment dat we merken dat de goede looper een foute weg inslaat laten we de tragere passeren en duiken we het groene bos in om daar de post te vinden... De koude valt mee tijdens inspanning, geen last meer van koude voeten of handen en de sfeer in het witte bos is schitterend. We genieten tot de aankomst waar we na 2u en 8 minuten arriveren. Meteen met een lekker warm theetje de bus op want deze blijkt al bijna vol te zitten... met enkel mannen. Ariane is dus de eerste vrouw die aankomt van alle categoriën en we zijn dus zeker van onze eerste plek in de tussenstand.

Thomas en Toon hebben het niet slecht gedaan, ze staan op een 3e plek, net achter een Waals duo en een 5tal minuten achter Desmond Franssen en Ken Peeters. Deze laatsten zijn nu wel echt favoriet voor de overwinning.

Douchen in de chalet – afdrogen met het kleine handdoekje en lekker warme kleren aandoen om zeker niet af te koelen. Na enkele uren begeven we ons naar de kantine waar de Chimay in alle kleuren op ons staat te wachten. Welke is nu eigenlijk de lekkerste? De blauwe is de echte, de witte is een lekkere blonde en de rode mag er ook wel wezen. We bekijken de uitslag en deze is bijzonder teleurstellend... Beide ploegen staan

onderaan de uitslag omdat Thomas zijn controlekaart onderweg was verloren en wij hadden het controleprocedé aan de start gemist omdat we zo laat aankwamen... Enkele trappisten later was de teleurstelling doorgespoeld. Gelukkig kon Fabien, onze goede oriëntatievriend, nog verandering brengen in onze diskwalificaties en zo stonden we toch 1e en 3e na de eerste dag.



Thomas feliciteert winnaar Desmond

De tweede dag was een jachtstart, en wij zouden ongeveer een kwartier achter de eerste starters moeten vertrekken... De bus bracht ons naar een weide waar een grote schuur ons een beetje moest beschutten tegen de koude, maar tegen een

temperatuur van -15°C is een open schuur met wat strobalen niet bestand. Een half uur koukleumen tot de start en vervolgens nog 20 minuten tot de toppen van de vingers weer opgewarmd waren. We gaan verder op het elan van gisteren en maken technisch weer geen enkele fout. De snelheid ligt net wat lager maar met een voorsprong van 20 minuten moet het wel volstaan om de concurrentie achter ons te houden. Op weg naar post 5 staan we even perplex bij het zien van een rotte everzwijnen (rotte is volgens wikipedia toch het juiste woord voor een groep). Vooral het mannetje was erg groot en eventjes verkozen we toch maar wat langer op de paden te blijven om deze groep niet te verstoren. De laatste loodjes waren nog zwaar, maar met de eindstreep in zicht genoten we met volle teugen van de winterse sneeuwpret.

Thomas en Toon konden nog een plaatsje opschuiven, maar de overwinning was net te hoog gegrepen. We genoten nog van een lekkere friet met een boulet of een lange hamburger en deden ons opnieuw tegoed aan de plaatselijke alcoholische vochten. De overwinning smaakte zoet en de afspraak voor volgend jaar is alweer gemaakt, wellicht proberen we het dan in een categorie hoger.

-- Dries van der Kleij

Nachtwedstrijd Ham

Een kort verslag...

Na enkele maanden van afzien, stuurde ik het bericht de OL-wereld in, dat mijn wederoptreden nog niet voor direct was. Zeer kort daarop kreeg ik de vraag van onze voorzitter (die dacht, die zit daar toch maar met zijn vingers te draaien) om een nachtcross te organiseren in Ham. Ze weten ondertussen dat ik , voor zover mijn mogelijkheden het toe laten, een uitdaging niet uit de weg ga. Ik draai dan ook al menige jaren mee als baanlegger, dus aanvaardde ik met plezier deze opdracht. De nachten, die loop ik liever zelf , dus

als baanlegger was dit slechts mijn tweede nacht, alhoewel de vorige sprintjes er wel dicht tegenaan leunen.

Naar Ronny gebeld, die mij enkele kaarten bezorgde, de omlopen uitgetekend en opgemeten , de moederkaart in klad gezet en dan nu het zwaardere werk.

Het was maandag, een prachtige lentedag, midden januari, dus zocht ik na zes maanden terug mijn oriëntatieschoenen onder het stof en met volle

moed trok ik naar het bos (een blij weerzien) om de pré-balisen te hangen. Na 2.5 uur vond ik het genoeg voor dag één, want ik moest ook nog naar de kine. Dinsdag, een beetje stijve spieren, maar weer een prachtig zonnetje, dus de rest maar plaatsen, ondertussen nog de kaart wat aanpassen, groen bijgekomen, mountainbikepaadjes in overvloed en al vlug weer enkele uren er bij.



Johan en Henri, startploeg in weer, wind en uur
Een afspraak vastgelegd bij Ronny thuis om de kaart van ham op mijn laptop te installeren en aan te passen, nog even het ocad programma opgefrist en klaar.

Toen gebeurde het onvermijdelijke, een Siberische koudegolf overspoelde onze Limburgse bossen. Zo zie je toch maar “ vroeg begonnen , is half gewonnen “ . Bij de lekker warme chauffage, kon ik rustig mijn crosje afwerken op de computer en de kaarten doormailen naar ronny. Nog even een oproep rondsturen om wat voorlopers en postenophalers wakker te maken en al vlug kreeg ik reactie.

Op vrijdag 17-02 beloofde men een droge dag, dus in het druilige Belgisch weer, samen met phil, de posten netjes op hun plaats planten. De opkomst beloofde goed te zijn, in de namiddag kwam zelfs als het ware , de zon even tussen de wolken door piepen bij een 8° C. Voor de

voorlopers die het zonder balisen moesten doen, was het verre van simpel, maar het was een training zonder weerga. Ook toen de eerste lopers binnenkwamen bleken de tijden nogal lang. Over de baanlegging geen klachten(gelukkig), maar het terrein bleek aartsmoeilijk, met de nodige valkuilen, zodat vooral in het eerste stuk er meerdere lopers de mist in gingen. Ook opvallend waren het groot aantal niet geklasseerden. Hieruit blijkt , met het VK en BK nacht in het vooruitzicht, dat naar de nummers kijken toch geen overbodige luxe is.



Computerploeg Mylle-Huysmans

Bij de dames haalde Maria het podium in D3. Bij H1 bleek Thomas voor iedereen te sterk en zette toch nog een mooie tijd neer. Ook Toon mocht hier het podium delen. In H2 won Ferdy Nijst en vinden we onze eerste hammer Jean Paul terug op plaats vier. In de seniorenreeks waren het Fred en Tuur die de lijst aanvoerden. Met een opkomst van 47 lopers mogen we toch terugblikken op een mooie nachtcross, al zeg ik het zelf.

Nog bijzondere dank voor mijn helpers Ronny, Phil, Jos, Marijs, Johan, Henri, Tuur, de Computerploeg,

Tot de volgende. Lucien.

Nationale 1

Dichtbij maar toch ver

26 februari - Dilsen

De opening van het nationale seizoen vond dit jaar plaats op Dilsenerbos. Dat is het ideale moment om daar te lopen. Geen miserie om door te steken en dan zijn de flanken daar zelfs aangenaam om in te oriënteren.

Gewoonlijk is aan het begin van het seizoen nog wat minder ver. Deze keer toonde de Finse baanlegger Jukka Kotiletho geen genade. Direct 15km voor de elites, 11 voor de H21. Eénzelfde verhaal bij de dames, respectievelijk 9,5 en 7,7. Het was enkel bij die 7,7 dat de nieuwe hamse kleuren op het spreekwoordelijke podium te bewonderen waren, met Nancy Wenderickx die als beste Belgische naar de derde plaats liep bij de D21. Bij de heren elites liep Toon Melis zijn eerste nationale mee en verraste bijna met een podiumplaats, maar werd er in extremis nog afgekegeld. Nu, met een vierde plaats zal Toon zeer zeker tevreden zijn en het geeft aan wat een potentieel er is.

Bij de vrouwen waren er nog enkele sterke Hamse prestaties. Ariane heeft natuurlijk een vat vol ervaring aan Dries, maar in de wedstrijd moet het toch nog altijd zelf gebeuren. Een soortgelijk verhaal voor Daniëlle, die ook zelf moet lopen, maar toch al zelf de ervaring heeft om te winnen. Van Hilde Krols geloven wij soms dat ze die ervaring heeft, soms ook niet, maar dit was één van die momenten van wel. Een derde plaats, niet eens zo ver van de eerste twee, dat is een goed begin.

Een al enkele maanden durend goed begin was er ook voor Klaas Mellebeek. Deed hetzelfde als grootvader Phil door overtuigend te winnen. De

verzamelde concurrentie werd op meer dan een kwartier gezet. Voor neef Victor werd het een vierde plaats, maar voor beiden was het de langste afstand die ze ooit gelopen hadden.

Nog in de jeugdreeksen liep het voor geen meter bij Tristan Bloemen, maar zelfs in dat geval zit er nog een podiumplaats in en op 2 seconden na nog een tweede plaats.

Nog zo'n spannende eindstrijd was er bij de H40. Gunther kwam 8 seconden te kort om Rudy Rooman voor te blijven. Bij de H50 daarentegen was het niet spannend. Martin deed mee. Dat loopt de eerste wedstrijd van het jaar en is 10 minuten voor de tweede. Klasse.

Door afwezigheid van Tuur (trainingsstage aan zee), was er voor de andere mannen in die reeksen ook nog iets te rapen. Over Phil hebben wij het al gehad. Jos Duchesne liep de ronde tijd van 1:00:00 en dat was in de oudste reeks H80 goed voor de tweede plaats. Wij willen dat binnen 45 jaar ook nog kunnen.

Eerste
Ariane Decramer Daniëlle Nolens Klaas Mellebeek Martin Beckers Phil Mellebeek
Tweede
Gunther Deferme Jos Duchesne
Derde
Nancy Wenderickx Hilde Krols Tristan Bloemen

VK Nacht

Grobbendonk 'Kamp Grobbendonk'

2 maart 2012

Goud
Greet Oeyen (D open)
Zilver
Thomas van der Kleij (H open)
Marc Claes (HMB)
Tuur Cloostermans (HMD)
Brons
An Verberne (DMA)
Bart Mellebeek (HMA)

Kan een mens zich verheugen in het vallen van de duisternis?

Een existentiële vraag die een grondige studie verdient en waarvan de resultaten misschien wel een bijzonder licht (haha) zouden werpen op onze categorie van het dierenrijk.

In de subcategorie van de oriëntatielopers blijken in het Vlaamse landsgedeelte gemiddeld zo een 50-tal exemplaren rond te dwalen die periodiek bekoord worden door het ontbreken van zonlicht. Een vrij marginale soort dus. In combinatie met hevige sneeuwval wordt dit groepje zonderlingen zelfs gehalveerd terwijl hun aantal in combinatie met een kampioenschapstitel dan weer bijna verdubbelt. Een opmerkelijk fenomeen!

Terwijl de normale mens zich verheugt op het einde van een slopende werkweek en zich knorrend wentelt in familiale warmte, verzamelde de sekte van de duisternis zich op vrijdagavond 2 maart in het obscure lokaal van een vissersclub (Graag beet!!!)

Om de spanning nog wat op te drijven besloot de god van de duisternis zijn intrede een kwartier later dan afgesproken te doen. Het zorgde voor een lichte ontregeling van de geëikte rituelen. Batterijen gingen van hand tot hand om gewogen en geprijsd te worden, kabeltjes ingestoken en

Oeyen Greet in Graag beet

weer uitgetrokken, vreemdsoortige hoofddeksels op- en afgezet, om dan, een kwartier later dan voorzien, het hol van pluto in te duiken.



Oeyen heeft de medaille beet

Enmaal aan de rand van een nog duisterder bos aangekomen bleken de aanbidders van de nacht te veranderen in trouweloze sekteleiden. Met een druk op de knop verdreven ze de duisternis en deden hun gezichtsveld baden in het licht. Er werd niet op een luxje meer of minder gekeken waarbij de luxarmen als kneusjes en de luxrijken met heel veel respect werden bekeken. Dit tot groot ongenoegen van de god van de duisternis die zijn koninkrijk bedreigd voelde door zoveel lumineus geweld.

Baanlegger Marc Van Bruggen had in samenwerking met Fons Bosch nochtans zijn best gedaan om de fel gewijzigde voormalige legerbasis 'Kamp Grobbendonk' heel precies in kaart te brengen en vol te proppen met op te sporen controlepunten. Helaas had hij vergeten de reflecterende strips van de paaltjes te verwijderen zodat de vijanden van de nacht als het ware aangezogen werden door de vele schitterende sterretjes.

Kortom, het was Greet Oeyen die - met 1 jaar onderbreiking wegens niet aanwezig - weer eens Vlaams kampioen nacht werd en Miek Fabré nogmaals een donkere avond bezorgde. Voor Hamok, nochtans historisch een club met een verzameling gereputeerde nachtuilen, de enige Vlaamse titel.



Thomas, voor één keer blij met zilver

Thomas van der Kleij moest immers deemoedig het hoofd buigen voor de razendsnelle Yannick Michiels (4'50" kilometertijd!), Marc Claes kon niet opboksen tegen struikenkliever Wiet Laenen en Tuur Cloostermans had de pech dat er in zijn categorie ook Michel Ooms aan de start kwam. Dat Bart Mellebeek en An Verberne met brons

naar huis mochten deed het persoonlijke palmares nauwelijks opzwellen van trots maar Guido Timmers en Betty De Meyer wel wegwijnen van smart.



An, weer een medaille rijker

De adepten van de nacht - met als koploper Jean-Paul Hombroeckx - genoten als geen anderen van de vrijdagavondpint al kon Lucien Bosmans - terug van weggeweest - ook heel erg lang genieten van een strippende tafelenote. En ja, er zijn nog zekerheden in het leven. Maria Delarbre lachte luid en smakelijk en uw dienaar kon zich niet rangschikken bij de foutlozen: post vergeten!
-- knijper

BK Middle

Snel er langs.

4 maart – Lommel, Heeserbergen

Goud
Martin Beckers Phil Mellebeek
Zilver
Klaas Mellebeek Gust Nijs
Brons
Roza Goos Piet Deferme Tristan Bloemen Luc Melis

Het BK Middle op Heeserbergen was al maanden controversieel. Veel te snel. Geen BK waardig. Wat een onzin was dat allemaal. Perfecte locatie, perfect terrein, perfecte baanlegging en een perfecte organisatie. Bij die organisatie kwam heel wat kijken, maar ook en vooral heel veel helpers. Dat mocht ook wel, 450 lopers in de normale uitslag en dan nog de kinderomloop. Jaren geleden dat er nog een zoveel volk op een Vlaamse wedstrijd aan de start verscheen. In die meute streden ook 67 hamokleden mee voor de titel van Belgisch kampioen in de middenafstand, met meer of minder succes, maar nooit zonder glimlach. Dat omwille van de goede prestatie of omwille van het relativeervermogen en de revanchegedachten.

Nu is een eigen organisatie altijd een aanslag op de medaillekansen, maar al bij al waren 8 medailles nog een mooie oogst.

Die oogst gebeurde vooral bij de heren. Bij de dames was er enkel Roza Goos die naar de derde plaats liep bij de Dames Masters D. Dat is geen verrassing, want waar Tuur zijn trainingskamp aan de zee niet kon verzilveren, lukte dat bij Roza wel.

Bijna medailles waren er ook. Greet Oeyen werd 4e bij de Dames Open. Dat is op zichzelf al sterk, maar ze had slecht nieuws te melden. Op medaillekoers, maar een spierscheur onderweg volgens haar. 's Maandags volgde de foto. Wij hopen dat het niet te erg is.

Het tijdsverschil met het podium was ook niet al te groot voor Marijs Vandeweyer bij de Dames masters B. 6e op anderhalve minuut van de derde plaats. Ook bij de Dames Masters B was het niet te ver. Een vierde plaats voor Martine Taffeiren, een dikke twee minuten van het felbegeerde podium.



Piet Deferme proeft van de aandacht

In de jongste herenreeksen was er ook een ruime hamokvertegenwoordiging. Piet Deferme haalde een mooie derde plaats bij de Pupillen, hoe kan het ook anders voor een Deferme. Thomas Knoops werd ook nog 5e, op 2 minuten van Piet.

Bij de heren Beloften was de meerderheid van de lopers in het rood gekleed. Het was daar Klaas Mellebeek die op het podium mocht verschijnen. Samen met Martijn Hus torende hij letterlijk boven Jérémy Bredo uit. Miel Deferme werd 4e,

Victor Mellebeek 6e en Dimitry Knoops 7e. Dat zijn bijna twee aflossingsploegen!

Onze juniors waren teleurgesteld. Zowel Toon als Tristan waren maar met één plaats tevreden. De eerste. De grootste teleurstelling was er voor Toon, maar hij was wel eerlijk: 2 minuten fout en 6e op 4 minuten na de winnaar, niks op te zeggen. Tristan haalde wel nog het podium. Een half minuutje van de overwinning, maar toch zagen wij hem bij het loslopen nog een zelf opgelegde straftraining afleggen.

Eénzelfde teleurstelling bij de H. Open. Daar werd stiekem ook gehoopt op een podiumplaats voor de lokale lopers, maar dat zat er ook niet in. Thomas deed zijn belachelijkste fout van het jaar op weg naar post één en kreeg direct twee minuten aan zijn broek. Uw dienaar had geen grote fouten, maar een zestal posten toch eerst naar de foute gelopen of gewoon onnauwkeurig gewerkt. Ook qua snelheid was er tegen de echte toppers niks te beginnen en een vierde plaats als derde Belg was dan ook het ondankbare resultaat. Maar al bij al is dat toch een deftig resultaat.



Roger, Martin, Luc

Waar de hammers het wel afmaakten, was bij de

masters B. Martin 2:20 voor op de tweede en dat op iets meer dan 5 km. Voorzitter Luc werd ook nog mooi derde, 10 seconden van Roger Hendrickx. Allemaal maakten ze fouten. Zelfs Martin. De voorzitter maakte het wel echt bont. Al een minuut weg aan post 1 en dan maar liefst 3 minuten bij post 7.

Phil Mellebeek was de volgende hamok die op het podium mocht. 10 seconden was hij sneller dan de KOL- currentie, maar dat is natuurlijk meer dan genoeg.



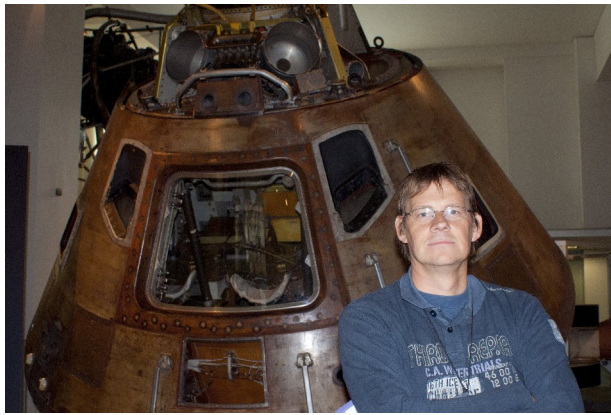
Phil maakt zich klaar voor het podium

Gust Nijs was het beste geplaatst om een goed resultaat te lopen. Reliëf op zijn maat. Tegen Denis Reynders, algemeen gekend als liefhebber van dat kleine reliëf, was hij niet opgewassen, maar al de rest zag enkel zijn rug. Bijna kreeg hij ook Jos Duchesne als gezelschap bij hem op het podium, maar die was 20 seconden te traag om mee op de foto te mogen.

De Lommelse bossen leveren altijd een eerlijke wedstrijd op en ook nu was dat niet anders. De volgende grote afspraak is binnen anderhalf jaar in Kattenbos, waar het BK Lang gelopen zal worden.

Nieuwe leden

Mijn naam is Peter Hoogstrate, 47 jaar, en oorspronkelijk afkomstig uit Nederland. Sinds twee jaar woon ik met vrouw en twee kinderen in Lommel. Ik beloof mijn best te doen zoveel mogelijk Belg te worden. Het wonen hier bevalt me in ieder geval heel goed.



Peter by Apollo 10

Eén van mijn hobby's is hardlopen. De laatste jaren was mijn jaarlijkse hardloopdoel het volbrengen van de Roparun. Dat is een non-stop estafette loop van Parijs naar Rotterdam (plm. 530 kilometer), die je met acht lopers moet doen. Een geweldig evenement en voor het goede doel. Maar de laatste vier jaar moest ik tweemaal een paar weken voor de datum forfait geven vanwege hardloopblessures. Nu kan ik het niet meer

In het bos gezien door Hilde.

opbrengen om nogmaals de trainingarbeid te verrichten, als je niet eens zeker weet dat je wel onder de Eiffeltoren kan starten. Dus zocht ik een nieuwe uitdaging. Een andere hobby van mij is Geocaching, en het toeval wilde nu dat ik aspecten uit beide hobby's bij elkaar zag komen toen ik afgelopen zomer de oriëntatielopers van de 3-daagse in het bos tegenkwam. Daar wilde ik wel eens wat meer over weten en het uiteindelijke gevolg is nu dat ik na vijf regionalen en één nacht (de beruchte KOVZ Grote Cirkel in de sneeuw) lid ben geworden van Hamok. Geografisch gezien de meest logische aansluiting, maar daarnaast denk ik dat het een goed georganiseerde en actieve club is. In het CC begin ik al gezichten te herkennen en dat bewijst dan toch wel dat ik m'n plaats binnen het wereldje wel zal vinden. In de uitslagen moet je me voorlopig nog wel onderdaan de ranglijst zoeken: ik leer iedere keer weer bij, maar d'r zitten nog altijd wel een paar drama-posten tussen. Wanhopen moet ik zeker niet, want, zo zei een zeer ervaren KOL-ler recentelijk tegen me: 'Ik wacht nog steeds op m'n eerste perfecte wedstrijd'. Tot binnenkort op de wedstrijden en andere activiteiten!

Heren 45, opgelet, concurrentie in aantocht !

Wij wensen Peter en zijn familie van harte welkom bij onze club.