

# hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Mulsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse Steenweg 11 3971 Heppen 011/344734 marc.hermans@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Nieuwstraat 6 3806 Velm bart.herremans@hamok.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense Steenweg 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@hamok.be	De Knijptang (redactie)	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: 779-5919644-59 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Hulsen 78 2490 Balen Rekening: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel 735-0227934-69 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Sonnisstraat 119 3530 Helchteren 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Sofie Herremans VVO: ploegencommissie Groenstraat 34/107 3001 Heverlee 0494/313525 sofie.herremans@hamok.be

## Tussen Berm en Toog



Met een scholencross, een nachtwedstrijd en de afsluiter van het wintercriterium was februari weer eens goed gevuld voor hamok.

Zowel de svS-loop op de kaart van Genemeer in Beringen van Jos als de nachtcross op de Galbergen in Mol kenden het gewone normale verloop met omlopen die gesmaakt werden door de lopers.

Voor de finale van het wintercriterium op de kaart van Schemmersberg rond de Winterslagse terril konden we een beroep doen op Johan Maes voor zijn eerste baanlegging. Johan was in november al onmiddellijk in actie geschoten en zowel de omlopen als het gehele gebeuren er rond waren ruim op voorhand in orde. Ikzelf was er niet maar de geluiden die ik erover heb opgevangen waren alvast positief.

Op één van de crossen van maart zullen de resultaten van dit wintercriterium en het nachtcriterium worden bekend gemaakt. Zoals altijd zijn er hier weer heel wat hammers die hun erediploma gaan ontvangen. En door de aard van deze criteria zijn dat dikwijls niet de gewoonlijke competitiewinnaars maar ik denk dat dit de eerlijke en zeer sportieve bedoeling van deze criteriums is. Proficiat aan alle deelnemers!

De afloop van deze criteria betekent wel dat ook de eerste medailles van het nog heel prille jaar al kunnen verdiend worden. Zowel het Vlaamse nachtkampioenschap in Bokrijk als het Belgische nachtkampioenschap in Dilsen komen er immers al aan. De nachtuilen zullen deze datums al zeker met stip aangeduid hebben op hun O-kalender. Ik ben benieuwd naar de eerste medailles van het jaar!

Geen eigen hamokcross deze maand voor ons en daar zijn we niet rouwig om want in maart beginnen traditioneel weer de zwaardere wedstrijden, zowel het nationale als het internationale seizoen wordt nu op gang geschoten.

In het weekend van 5 en 6 maart trekken we met een heel aantal hammers in de VVO-ploeg naar het Teutoburgerwald in het Duitse Lübbecke. Na de nipte tweede plaats vorig jaar lonken we zeker naar een overwinning in deze leuke en sportieve O-ontmoeting met de Engelsen, de Westfalen, de Noordfransen, de Nederlanders en onze Waalse vrienden.

De internationale ambities voor de topontmoetingen met de nationale O-ploegen in de zomer moeten ook deze maand al aangetoond kunnen worden. Junioren Tristan en Toon proberen zich in een zwaar weekend te selecteren voor zowel het EYOC (-18) in Tjechië als het JWOC (-20) in Polen. Het belooft met drie selectiecrossen alvast uitermate zwaar en spannend te worden. En Greet, Benjamin, Jeroen en Dries moeten weer eens op de ongelukkige eliminatielopen hun baanconditie gaan bewijzen! We wensen hier natuurlijk al onze kandidaten voor de nationale ploegen heel erg veel succes!

De officiële start van zowel het Belgische seizoen als het Internationale seizoen wordt einde maart gegeven. De hammers met internationale ambities kunnen in het

Deense Roskilde terecht voor de jaarlijkse Spring-Cup en in eigen land zal op 27/03 de eerste nationale van 2011 op de kaart van Stoumont worden gelopen, de zware terreinen van het Belgische kampioenschap vorig jaar.

De weken daarna volgen onmiddellijk de Clubaflossing in het verre Bertrix en een militaire aflossing op de technische duinen van de Weyervlakte in Hechtel. Ploegen kunnen alvast al gevormd! Danielle zit te wachten!

Bij V.V.O. hebben deze maand zowel Luc Heuninckx, de voorzitter van de Raad Van Bestuur van de voorbije twee jaren als Jan Delobel de voorzitter van de Sport- en Kaartencommissie zich uit deze besturen teruggetrokken. Jan Delobel deed dit om persoonlijke redenen maar zijn punctualiteit en gezond redeneringsvermogen zal er zeker gemist worden. Ik heb heel wat jaren met Jan gewerkt in die commissie en vind zijn vertrek zeker een verlies voor ons O-wereldje!

Luc Heuninckx had ook een heel bestuurspalmares bij V.V.O. bij elkaar gewerkt en vergaderd. Ik vermoed dat hier vooral de financiële aderslatingen van V.V.O. werden aangerekend, hopelijk niet afgerekend, maar zijn ontslag kwam toch erg onverwacht.

Met zowel Jan als Luc uit deze besturen hoop ik wel dat de continuïteit wordt bewaard! Noël Nijsten, de nieuwe V.V.O.- voorzitter weet alvast waar dringend moet aan gewerkt en voor gezorgd worden. We wensen hem alvast succes toe voor deze moeilijke zware taak waarvoor hij vanaf dit jaar weer wordt bijgestaan door Jos Thys.

En intussen gaan Jos, Bart, Wim, Wiet en ik ons eens meten met buitenlandse tegenstand op MTB-O-races aan de Franse azurenkust!

Tot op de nationale in Stoumont!

Luc

## Voorinschrijvingen

In tegenstelling tot vele andere sporten is het begrip winterslaap in het oriëntatiemilieu een onbekend gegeven, denken we maar aan het wintercriterium, de nachtwedstrijden, de sylvester... Wat is er mooier dan de vrieskou te trotseren en door een winters bos te lopen?

Maar in de lente door de bossen crossen heeft zeker ook zijn charme, en daar is binnenkort weer volop gelegenheid toe. We beginnen het lentelijstje met de eerste nationale van het seizoen in Stoumont op 27 maart. Inschrijven doe je voor 13 maart bij Daniëlle, en dan kan je de degens weer kruisen met onze Waalse broeders.

Ook de week daarop kan je weer in de Ardennen terecht voor de jaarlijkse clubaflossing. Een initiatief dat precies een beetje moeizaam van de

### *Alle inschrijvingen bij Daniëlle!*

grond komt, maar dat toch zeker de moeite loont! Locatie is ditmaal Bertrix, dus oriëntatieplezier gegarandeerd. Meer informatie over de samenstelling van de ploegen, vind je op de site. Hiervoor heb je nog tijd tot 20 maart om een ploeg samen te stellen en je in te schrijven.

In diezelfde week, op vrijdag 8 april, organiseren de militairen nog een wedstrijd in "Het kamp van Beverlo", de Wisselbeker Oriëntatielopen: 2de editie voor burgerclubs. Inschrijven per club vóór 1 april 2011 met vermelding van omloop!!!

En als we dan nog een beetje verder kijken, komt het eerste BK er al aan! Op zondag 17 april organiseert Olve in Grandvoir. Verdere informatie was nog niet beschikbaar, maar noteer deze datum alvast in je agenda!

## Varia

### *Door Tuur Cloostermans, secretaris*

#### **Ziekenbos**

Pech blijft Vic Vanderstraeten achtervolgen want Vic werd andermaal opgenomen in de Salvatorkliniek in Hasselt. Wij wensen hem een spoedig herstel toe.

Ook onze Clubkampioen Martin Beckers is een tijdje niet meer te zien in het bos. Hij was voor het BK aflossing van een trapladder gesukkeld, kwam terug naar grote hoogten en is nu spijtig genoeg hervallen. Ook hem hopen we snel terug te zien.

#### **Ongelooflijk ... maar waar!**

Wanneer Tino Nijst, 14 dagen na de Sylvestercross op Houterenberg, heel toevallig via

de Smisstraat de Houterenbergstraat inreed en heel toevallig en op de berg een plasstop inlaste en.... even het bos in ging, liep hij recht op 10 posten en de start en aankomst van de kinderomloop. Dagenlang heeft men achter de start en aankomst van de kinderomloop gezocht ...en niet gevonden !!! Dank zei Tino en vader Ferdi kwam het materiaal terug bij de materiaalmeester van Hamok terecht op de regionale van Spiekelspade op ...zondag 16 januari. Tino en Ferdi verdienen een dikke pint en daar zal Tuur voor zorgen .... Wie ze zal betalen moeten we nog even uitzoeken!!!<sup>1</sup>

<sup>1</sup> De knijptangredactie weet wie! En zou het verhaal kunnen neerpennen, maar dat zou te langdradig zijn en vol staan met allerlei onnozele uitvluchten.

## Nacht van 28.01.2011 te Riethoven

Op het mooie kaartje van Einderheide trokken de nachtlopers met goede moed het bos in ..... maar aan de eerste post bleek dat de reflector er was afgevallen! Ene post dachten we, het kan gebeuren .... maar wat bleek.... geen enkele post was voorzien van een reflector en zo werd het een zoektocht zoals in het pionierstijdperk. De ouderen .... die niet snel meer kunnen lopen.... werden de beste speurders ..... en ik won zowaar mijn eerste nacht van het seizoen. Natuurlijk volgden er serieuze discussies na de wedstrijd ! Wat zegt het reglement !!!!

Wij zochten even het reglement op en vonden onder artikel 4.6.2 van nachtwedstrijden :

Art 4.6.2.2 : de bakens moeten vervuld worden of vervangen worden door een licht of reflecterend materiaal, zichtbaar van uit alle richtingen.

Bij Hamok gebruiken wij ronde piketten, die zijn van uit alle richtingen zichtbaar en een zevental centimeters reflecterend materiaal is voldoende voor één piket. De piketten met een reflector gebruik ik zo min mogelijk om ze niet te beschadigen en voor een nachtwedstrijd zet ik ze op een rij in de tuin en licht er dan eens even op van op een dertigtal meter, die onvoldoende reflecteren vervang ik.

## Startploegen Hamok

Blijkbaar is er iets mis gelopen in de werkljst van de startploegen in het clubblad van januari. Op 01 juli, de woensdagavondloop van de broers Aerts op de Schotse Bossen is startploeg 2 (Henri Van Briel, Guido en Roger Timmers, Johan Maes) van dienst en NIET startploeg 3 zoals verkeerdelijk vermeld. Dadelijk noteren en doorgeven a.u.b. want anders is er mogelijk geen startploeg die avond.

## De puntentelling in de Sylvester

Velen hebben zich wellicht al eens afgevraagd hoe

berekenen ze die punten in de Sylvester ! Wel dat is volgen het Schots systeem en is helemaal niet moeilijk.

Neem de tijd van de winnaar en zet die om in seconden, nu vermenigvuldigt gij die tijd met 1000 !

Deel die som door uw eigen tijd in seconden en u bent er.

Voorbeeld : De winnaar loopt 52'30 = 3150" -  
3150 X 1000 = 3150000

Gij loopt 57'45 = 3465

3150000 : 3465 = 909 Punten.

## Alle baten helpen

De spaaractie bij de Spar in Ham werd net afgesloten en wij hebben 30 € verdiend. Ik dank al diegenen van onze vereniging die in het afgelopen jaar hebben meegewerkt aan deze actie.

Boekhandel "Meester Geert" Zandstraat 20 in Kwaadmechelen is eveneens met een sponsoractie gestart. Per 50 gekochte tijdschriften sponsort Meester Geert € 5 aan onze vereniging. De 50 tijdschriften kunnen door verschillende mensen gespaard worden. Het enige wat je als lid of sympathisant moet doen is steeds zeggen voor welke vereniging je wilt sparen.

Ik zal onze leden uit de omgeving ieder een formulier bezorgen over deze actie.

## Noore

geboren op 21 februari 2011

zij weegt 3 kg . 90 en is 50 cm lang

Dochtertje van Dieter Sels en Ellen Mols

Fiere meters zijn oma Rita en moeke Karine

Voor een bezoekje thuis, graag een seintje: Ellen (0498/240105) & Dieter (0473/972653)

Schansstraat 6 , 2490 Balen

**Info-avond – Sportvoeding:**

Iedereen mag er naar toe :“Sportvoeding in functie van de prestatie” - maandag 28 maart 2011 om 19h30 in sporthal 't Vlietje. Inschrijven voor 25 maart bij katleen.claes@ham.be (013/611010).

Inhoud: inleiding – Gezonde voeding –

Sportvoeding – Voeding van de spier – Vijanden van de prestatie. Een initiatief van de gemeente HAM.

**Kampioenviering te Ham**

26.05.2011- iedereen die een podiumplaats heeft behaald in het voorbije jaar zal gevierd worden. Hou die dag zeker vrij.

## Het weekend van onze materiaalmeester

*Door Roza?*

Johan, baanlegger op Schemmersberg komt vrijdagmiddag om 15 uur het materiaal halen en mailt zijn postengroepen door. Daar Tuur enkele dagen aan zee gaat maakt hij een week vooraf het materiaal klaar.

- 4 tassen met allen een bepaald aantal posten. – sommige posten moeten worden voorzien van een slotje en kabel.
- 4 tassen met bakens voor iedere groep
- 70 piketten verpakt in pakjes van 10
- Signalisatie wegpiljen
- Pijlen voor de start
- Slotjes en kabeltjes
- Tent voor het VVO
- Draagbuizen van het merk George
- Startposten, laatste post, aankomstposten
- Reserveposten en reserve bakens
- Consumptiebonnetjes voor de werkpaarden.

Op donderdag belt Johan dat hij de kaarten A4 in zijn bezit heeft en dat de kaarten nog moeten ingepakt worden. Tuur zegt dat Johan om half twee moet komen en zal helpen met het inpakken.

Tijdens het winkelen in Blankenberge hebben Roza en Tuur in de Hema voor slechts 4,75 € 200 insteekhoezen op de kop kunnen tikken, mapjes komen immers altijd van pas. Aangezien wij terugkeren met de trein brengen we zo min mogelijk materiaal mee want de nicht van Roza brengt de overige bagage wel mee als ze met de wagen naar Blakenberge rijdt ... de mapjes blijven in Blankenberge. Precies nu moet Johan A4 kaarten inpakken.

De kaarten moeten nu in veel te grote zakken worden gestopt en we dienen tweemaal te lassen, met twee gaat het nog tamelijk vlot ..... maar het is toch bijna half vijf eer Johan kan vertrekken.

Zaterdagmorgen: Luc (Bouve) komt het startmateriaal halen! Alles is vooraf klaargemaakt !

- Tent met 4 ankerpiketten want ze geven veel wind in het weekend.
- 7 bakken voor de kaarten
- Startklok
- Bakje voor startklok
- Plaatjes met nummers van 1 tot 7
- Startbalise
- Plaatje : met of zonder voorstart

- Platen opgelet lopers
- Rood-wit lint
- Piketten om de startzone af te bakenen

Zondag: Om 09.00 uur is Tuur in de Spar voor het afhalen van de cheque van de spaaractie.

Van Kwaadmechelen naar Schemmersberg om er een crossje te lopen. Nadien douchen wat eten en drinken en nadien een handje toesteken bij de kantineploeg (... de ploeg van de straffe Madammen....). gang en kleedkamers kuisen en helpen met de zaal terug in orde te zetten. Het gebruikte materiaal (tent, balisen, piketten, posten, wegwijzers) overnemen van Johan. Wachten op de verantwoordelijke die de zaal komt sluiten.

Om 14.45 uur klaar maken om te vertrekken naar Ham.

Tuur helpt Ronny even met de aanhangwagen aan een ander auto te hangen. Roza en Maria vragen aan Tuur de weg naar de autostrade en Tuur belooft hen op sleeptouw te nemen tot op de autoweg.

Tuur moet wel even knipogen als hij ziet dat "2 Straffe Madammen" instappen in de wagen met aanhangwagen, Roza als piloot en Maria als rechterhand. We rijden veilig naar de oprit van de autoweg. Eenmaal op de autobaan denkt Tuur dat de dames nu wel rustig hun weg zullen vervolgen en verhoogt zijn snelheid....en ondanks het geroep van die papegaai in de wagen van Roza "zware voet" "zware voet" zit de wagen met aanhangwagen weer snel in het spoor van den Tuur.

Wellicht, tot ergernis van Roza, ze heeft wel niet geprobeerd om mij voorbij te rijden... laat Tuur het tempo zakken en rijdt hij via het Klaverblad in Lummen tot de afrit in Kwaadmechelen en brengt de dames langs Gerhoeven naar de grens van Olmen en daar heeft Roza geen GPS meer nodig.

Om half vier is Tuur thuis, zijn Roza heeft de biefstuk frites klaar en hij kan onmiddellijk aan

tafel. Na de stevige maaltijd bekijkt hij de finale van Kuurne-Brussel-Kuurne en dan moet hij nog al die natte broel uit zijn auto halen. De posten moeten op nummer in de bakken geplaatst worden, de piketten moeten rechtgezet worden om te drogen, de balisen en tent moeten naast de verwarmingsinstallatie worden opgehangen om te drogen, kabeltjes en sloten worden terug opgeborgen, pijlen van de start en wegaanduiding worden gesorteerd, draagtassen van de posten, die kletsnat zijn, moeten te drogen worden gehangen....om 18.45 uur kan Tuur zijn wagen in zijn garage zetten.

Nu even naar het nieuws en sportweekend kijken en dan een mail sturen naar het VVO in verband met de gevonden voorwerpen in Schemmersberg en nog wat schrijven voor het clubblad want Jeroen moet dat een van de dagen hebben .... het is half elf als onze secretaris zijn PC sluit.

Maandagmorgen: Luc brengt het startmateriaal terug.

Samen met Luc nazien dat alle posten er zijn. Kaartenbakken, balisen en tent moeten naar de droogplaats. De rest van het materiaal kan opgeborgen worden. De startklok moet mee naar binnen en wordt op een warme plaats gezet.

Dinsdagmiddag: An levert een lading plasticzakken en die moeten in de garage. De kaartenbakken, tent en balises zijn gedroogd en worden terug op hun plaats gezet ... hier eindigt zowat het Schemmersbergweekend van uw dienaar, de piketten moeten nog per 10 verpakt worden en links en rechts moet er nog wat op zijn plaats worden gezet maar dat is voor later. Voor een bijna 76 jarige is dit toch niet slecht zou ik denken. Een croske lopen en wegwezen is toch wat anders.

Dit noemt men vrijwilligerswerk: ...jammer genoeg is dit ras aan het uitsterven. Maria (een van die straffe....) weet te vertellen dat de voetbalploegen van Hulsen en Rosselaar, die enkele jaren geleden fusioneerden om te overleven, er na dit seizoen mee stoppen omdat ze

geen werkpaarden meer hebben.

Begrijp me niet verkeerd : ik hoef dit alles natuurlijk niet te doen ... maar wil het nog wel 24 jaar verder doen,.... maar dat zal wel moeilijk zijn!!!

Maar iedereen in onze club moet beseffen dat zonder vrijwilligers oriëntatielopen in de

toekomst onmogelijk zal zijn. Daarom vind ik het echt jammer dat er zo weinig reactie is gekomen op mijn oproep "Yes We Can " en geef ik al onze leden de raad om mijn oproep "Yes We Can", die verscheen in het clubblad van januari 2011, nog eens rustig door te nemen.

## Wintercriterium

Het wintercriterium is en blijft één van de fijnste periodes om in de Vlaamse bossen te vertoeven. Maar liefst 130 hammers konden de voorbij winter het genoeg smaken om één of meerdere keren een regionale wedstrijd mee te lopen.

Hieronder vind je een overzicht van het aantal gelopen wedstrijden en het totaal van behaalde punten. Punten worden berekend op basis van de 14 beste resultaten van 18 wedstrijden.

D-10				
1	Lotte WILLEMS	OMEGA	12	10614
5	Anneleen KNOOPS	hamok	9	6272
D-12				
1	Hannah THIELS	OMEGA	10	6053
3	Roxanne GELDOF	hamok	6	3698
8	Lies DEFERME	hamok	1	781
D-18				
1	Jill DEIJGERS	OMEGA	5	3530
2	Kirsten VERSTRAETE	hamok	4	2719
D21				
1	Kim STEEGEN	K.O.L.	12	10632
2	Greet OEYEN	hamok	10	7558
22	Elien MELIS	hamok	3	900
34	Ellen MOLS	hamok	1	300
37	Sofie HERREMANS	hamok	1	300
38	Ariane DECRAMER	hamok	1	300
D35				
1	Leene JESPERS	TROL	14	10015
4	Sophie PAREE	hamok	3	2029
7	Nancy WENDERICKX	hamok	1	824
11	Kirsten HAESLONCKX	hamok	1	300
D40				
1	Els SPILLEBEEN	OMEGA	13	9991
2	An VERBERNE	hamok	13	8694



*Ellen Mols gaat zelfs met twee door de sneeuw!*



4	Greta DE BOCK	hamok	6	3323
6	Anja STYNEN	hamok	6	1908
11	Erna BEYERS	hamok	1	300
<b>D45</b>				
1	Betty DE MEYER	TROL	15	10985
3	Greta MOLS	hamok	11	7645
4	Hilde KROLS	hamok	11	7624
12	Marijs VANDEWEYER	hamok	2	953
<b>D50</b>				
1	Els PUT	OMEGA	14	11265
2	Julienne VANREUSEL	hamok	14	10483
6	Bernadette HULSMANS	hamok	6	3784
8	Martine TAFFEIREN	hamok	6	2135
9	Chris BLOEMEN	hamok	3	2084
12	Francine MOLS	hamok	1	527
<b>D55</b>				
1	Paulette BLOMMEN	OMEGA	14	11196
5	Godelieve BRUYNSEELS	hamok	10	5438
<b>D60</b>				
1	Lieve GEENS	TROL	13	11031
6	Maria DELARBRE	hamok	8	4391
8	Juliette JANSSENS	hamok	7	3160
9	Lydie STEENAERTS	hamok	6	3121
12	Roza COOLS	hamok	4	1497
<b>D65</b>				
1	Gilberte MARIEN	K.O.L.	12	8654
3	Danielle NOLENS	hamok	2	1673
5	Hélène GIELEN	hamok	2	975
<b>D70</b>				
1	Roza GOOS	hamok	3	1952
<b>H-10</b>				
1	Liam THIELS	OMEGA	10	7870
2	Thomas KNOOPS	hamok	9	6908
8	Piet DEFERME	hamok	2	1786
<b>H-12</b>				
1	Dimitry KNOOPS	hamok	7	6412
<b>H-14</b>				
1	Simon KREKELS	TROL	8	6647
6	Miel DEFERME	hamok	3	900
<b>H-16</b>				
1	Nelis FABRÉ	OMEGA	13	8668



*Greta Mols leent geen bril van de Voorzitter, maar van Wiet.*

4	Ian GELDOLF	hamok	7	4917
<b>H-18</b>				
1	Kristof VAN BOUWEL	TROL	7	5879
3	Tristan BLOEMEN	hamok	6	4590
<b>H-20</b>				
1	Toon MELIS	hamok	6	4098
3	Frederik MEYNEN	hamok	5	2897
<b>H21</b>				
1	Jeroen HOEKX	hamok	15	12347
9	Djef GOOSSENS	hamok	8	4775
12	Thomas VAN DER KLEIJ	hamok	4	3054
13	Jeroen VAN DER KLEIJ	hamok	4	3017
14	Bob SCHILDERMANS	hamok	5	2764
17	Niels ADRIAENSSENS	hamok	8	2400
20	Tim LUYCKX	hamok	7	1897
23	Benjamin ANCIAUX	hamok	5	1684
32	Gwen JAMROZIAK	hamok	4	1200
36	Dries VAN DER KLEIJ	hamok	1	926
39	David SPITAEELS	hamok	3	900
40	Ruben TIMMERS	hamok	3	900
45	Kris ADRIAENSSENS	hamok	2	600
61	Marco VANDEKERCKHOVE	hamok	1	300
63	Peter KRAMPILTZ	hamok	2	300
<b>H35</b>				
1	Roel SMOLDERS	K.O.L.	13	10811
3	Ronny TIMMERS	hamok	12	9288
4	Ivan DE LAET	hamok	11	6981
6	Roelant STORMS	hamok	9	6287
7	Steffen KNOOPS	hamok	8	4841
9	Pascal MYLLE	hamok	9	2700
12	Stefaan SCHUTJES	hamok	3	2212
14	Marc VAN NYLEN	hamok	3	1988
15	Steven LORNOY	hamok	4	1880
16	Bart BOS	hamok	2	1632
18	Marc MERTENS	hamok	4	1392
24	Tom VAN LOMMEL	hamok	1	738
34	Jan CREUPELANDT	hamok	1	300
<b>H40</b>				
1	Frank BUYTAERT	TROL	17	14000
9	Marcel AERTS	hamok	7	3649
10	Sven FRANCET	hamok	5	3351



*Toon Melis overtuigt ook in het Wintercriterium.*

14	Marc VANHERLE	hamok	6	2693
16	Vladimir GELDOF	hamok	5	2397
17	Gunther DEFERME	hamok	4	2262
20	Luc GEUKENS	hamok	4	1966
28	Ben GIELEN	hamok	1	881
32	Peter VANDEPUTTE	hamok	1	642
37	Bart VAN PASSEL	hamok	1	300
40	Bart HERREMANS	hamok	1	300

**H45**

1	Peter HANNES	hamok	16	12187
4	Guido TIMMERS	hamok	15	10701
5	Henri VAN BRIEL	hamok	14	10192
7	Koen MEYNEN	hamok	13	9290
9	Patrick BLEYEN	hamok	14	8676
12	Rudi CORSTJENS	hamok	12	8229
17	Johan MAES	hamok	11	7372
22	Henrik LISBY	hamok	6	3756
28	Danny SWERTS	hamok	7	2753
29	Bart MELLEBEK	hamok	4	2691
33	Steve VERSTRAETE	hamok	3	1379
37	Dirk DEIJGERS	hamok	1	897
40	Erik BEYENS	hamok	2	828
42	Luc HERMANS	hamok	1	757

**H50**

1	Bart VAN DE MOORTEL	OMEGA	12	9340
4	Willy HOEKX	hamok	11	8581
7	Marc CLAES	hamok	11	7058
10	Yvan LAURENT	hamok	10	6324
15	Marc HERMANS	hamok	7	5802
16	Lucien BOSMANS	hamok	9	5646
18	Ludo LUYCKX	hamok	7	5311
23	Luc CLOOSTERMANS	hamok	7	4329
24	Luc MELIS	hamok	5	3611
26	Luc VANHAEREN	hamok	5	3059
28	Roger TIMMERS	hamok	10	2782
33	Richard JAMROZIAK	hamok	6	1800
39	Jean-Claude JIMENEZ	hamok	2	1382
51	Marc VANDEKERCKHOVE	hamok	1	717
57	Ivan HEYNINCK	hamok	1	550
60	Martin BECKERS	hamok	2	300

**H55**

1	Luc HEUNINCKX	K.O.L.	17	11956
---	---------------	--------	----	-------

5	Jean Paul HOMBROECKX	hamok	13	9279
8	Willy RENDERS	hamok	14	7228
10	Luc BOUVE	hamok	9	7113
14	Jos SCHEPERS	hamok	8	5661
17	Andre AERTS	hamok	7	4459
30	Richard KRAMPILTZ	hamok	4	1480
32	Ludo AERTS	hamok	2	1291
<b>H60</b>				
1	Ivo TIMMERMANS	K.O.L.	17	11488
4	Fernand SCHEELEN	hamok	15	9247
18	Marcel OEYEN	hamok	8	4320
19	André BUKENBERGS	hamok	8	4294
20	Leo ADRIAENSSENS	hamok	9	4155
21	Georges GOOSSENS	hamok	6	3884
24	Dominique SCHUTJES	hamok	3	2331
31	Willy VANDAELE	hamok	1	657
<b>H65</b>				
1	Fred WELLENS	hamok	13	10626
12	Georges DEFERME	hamok	7	4809
18	Willy VAN CAELENBERGE	hamok	2	1289
19	Vic VANDERSTRAETEN	hamok	3	1156
21	Jos THYS	hamok	1	865
<b>H70</b>				
1	Henri VANDENBERK	K.O.L.	13	9387
4	Phil MELLEBEK	hamok	3	2152
7	Jean OOMS	hamok	2	1053
<b>H75</b>				
1	Bonaventur CLOOSTERMANS	hamok	16	10084
2	Jozef DUCHESNE	hamok	10	7787
4	Pierre THEUNKENS	hamok	9	7227



*Wie anders dan Tuur wint bij de H75?*

Wat het wintercriterium is voor de normale oriënteur, is het nachtcriterium voor die personen die beter functioneren als het donker is. 34 hammers blijken in dat geval te zijn, met enkelen die er dan ook nog eens echt goed in zijn. Een overzicht vind je in de volgende tabel.

<b>D21</b>				
1	Greet OEYEN	hamok	8	12000
8	Ellen MOLS	hamok	1	600
9	Ariane DECRAMER	hamok	1	600
<b>D40</b>				
1	An VERBERNE	hamok	5	8476
4	Anja STYNEN	hamok	2	1612

D45				
1	Betty DE MEYER	TROL	8	12000
2	Marijs VANDEWEYER	hamok	3	3188
D50				
1	Anita BAERTS	BORASCA	3	4647
2	Francine MOLS	hamok	1	1516
D60				
1	Lieve GEENS	TROL	7	11313
2	Maria DELARBRE	hamok	2	2567
4	Godelieve VANHEES	hamok	1	1542
H-16				
1	Nelis FABRÉ	OMEGA	5	7783
3	Ian GELDOLF	hamok	4	5593
H-20				
1	Yannick MICHIELS	K.O.L.	7	11356
2	Toon MELIS	hamok	5	6762
H21				
1	Ken PEETERS	TROL	6	11632
2	Thomas VAN DER KLEIJ	hamok	6	11452
4	Peter KRAMPILTZ	hamok	6	9698
5	Jeroen HOEKX	hamok	5	8247
7	Benjamin ANCIAUX	hamok	4	7101
13	Dries VAN DER KLEIJ	hamok	2	3138
15	Jeroen VAN DER KLEIJ	hamok	1	1710
18	Niels ADRIAENSSENS	hamok	1	600
21	Dieter SELS	hamok	1	600
H35				
1	Jan OEYEN	BORASCA	7	11683
5	Stefaan SCHUTJES	hamok	1	807
H40				
1	Wim VERVOORT	TROL	5	7549
4	Sven FRANCET	hamok	4	5882
5	Vladimir GELDOLF	hamok	4	5348
H45				
1	Guido TIMMERS	hamok	7	10519
13	Danny SWERTS	hamok	2	2159
17	Bart MELLEBEEK	hamok	1	1541
19	Koen MEYNEN	hamok	1	1285
H50				
1	Wiet LAENEN	TROL	7	11070
3	Lucien BOSMANS	hamok	8	9720
9	Jean-Claude JIMENEZ	hamok	1	1534

H55				
1	Roger BOCKX	K.O.L.	6	10628
3	Jean Paul HOMBROECKX	hamok	7	8393
H65				
1	Fred WELLENS	hamok	6	10956
3	Georges DEFERME	hamok	3	6000
5	Willy VAN CAELENBERGE	hamok	1	1540
6	Jos THYS	hamok	1	1366
H75				
1	Bonaventur CLOOSTERMANS	hamok	7	7468

## Hamwerk

*Voorbij...*

### Nacht Galbergen

Veel bergen zagen wij niet op de Galbergen. Dat kwam niet omdat die er niet waren, maar omdat de mist ze uit het zicht hield. Nu is mist overdag nog te tolereren, 's nachts is het een echte pest. Zorg dat je lamp vooral niet te ver schijnt, want hoe sterker de lamp, hoe minder zicht.

Greet en Georges waren er het beste in. Greet, omdat ze dit jaar al elke nacht gewonnen heeft en Georges omdat hij nu eenmaal Georges is. Thomas van der Kleij werd tweede en moest enkel de op de Galbergen trainende Yannick Michiels voor zich dulden. Daar komt nog bij dat die laatste een pak minder mist had dan de eerste.

### Wintercriterium Schemmersberg

De laatste wedstrijd van het wintercriterium is altijd iets speciaals. Lopers willen nog net die extra punten halen om nog een concurrent voorbij te springen of gewoon om te tonen dat ze echt wel de beste zijn. De omlopen van Johan Maes'

eersteling lieten dat ook toe. Terrilflanken werden niet geschuwd en ook in de boszones was het opletten geblazen.

Twee hammers wisten het hoogste trapje van het podium te beklimmen. Dat was weggelegd voor Tristan Bloemen en Phil Mellebeek.

Tristan net terug van vakantie en dus perfect opgeladen

aan de start. Voor Phil Mellebeek is een vakantie zelfs niet nodig om opgeladen aan de start te verschijnen, alleen al het zien van de lange Mellebeekbenen is voor de concurrentie genoeg om te beseffen dat het niet voor die dag zal zijn.



*Tristan kijkt nog even na of de laatste post we de juiste is.*

## De kortste Weg

*Op zondag...*

Dat vrouwen niet kunnen kaartlezen zullen heel wat lezers van dit artikel ontkennen. Wij, gedreven oriëntatievrouwen, zijn immers al jaren bezig met ons verder te bekwamen in het bestuderen van kaarten om het tegendeel te bewijzen. Dat sommige vrouwen misschien op een andere manier kaartlezen dan mannen, daar zijn wij het waarschijnlijk wel over eens.

Neem nu bv vorige zondag. Vertrek : Balen – Eindbestemming : Gellik. Dit keer zullen we het alleen moeten doen. Meestal is het onze voorzitter die ons toont waar we moeten zijn, maar hij moet werken. We besluiten dus maar op tijd te vertrekken. Kwestie van daar niet te arriveren als het starten al gedaan is. Wie weet waar je overal terecht komt vooraleer je de plaats van bestemming hebt bereikt. Voor alle zekerheid besluit ik de avond tevoren al maar eens te kijken waar we naartoe moeten. Heb geen GPS dus moet het met mijn oude landkaarten stellen. Gellik, waar moet je dat in godsnaam gaan zoeken, maar zoals het gezegde luidt, wie zoekt, die vindt. Volgens het boekje rijden we naar de kerk van Zutendaal en van daaruit kan het niet meer mis gaan. Gewoon nog de rood-witte pijlen vinden.

Zondagochtend half 10 arriveer ik bij Greet. Het geurt er al overheerlijk in de keuken, het avondeten voor de hele kroost is al klaar. Amai, wat een geluksvogel is onze voorzitter. Hij moet na zijn harde dagtaak straks gewoon gaan zitten en eten, net zoals de rest van de familie. We drinken samen nog een goei tas koffie en zijn weg. Op goed geluk !

Verdorie , het sneeuwt. Daar hadden we uiteraard niet op gerekend. Eerst naar de autostrade, kruispunt Lummen richting Aken daarna afslag

Zutendaal, zo ver, zo goed. Na ettelijke kilometers bespeuren we de eerste rood witte pijlen. Oef, gevonden en... op tijd.

Omdat we niet samen willen lopen kiezen we elk voor een aparte omloop, Greet nr. 4 en ikke nr. 3. Ook dat gaat goed. Bijna geen fouten gemaakt. We gaan het echt nog leren. Omkleden en snel nog eentje drinken met onze leuke collegalopers. Dedju, weer geen wijntje, dan maar ne koffie. We hebben nog een amusant gesprek met Jos en Bart en besluiten dan maar snel te vertrekken om een wijntje te gaan drinken in Balen.

De terugweg verloopt iets anders dan verwacht. Zonder problemen zitten we in Zutendaal maar dan gaat het mis. Plotseling merken we op dat we hier precies vandaag nog niet geweest zijn. Hebben we misschien met ons aanhoudend gebabbel de autostrade gemist ? In elk geval beseffen we dat dit niet de juiste weg is. Dan maar via de gewone weg : Diepenbeek, Hasselt, Houthalen, Leopoldsburg en zo naar Balen. Zou dit verder zijn ? Misschien niet maar het duurt alleszins langer en gaat stukken trager. Ondertussen is het al twee uur en heeft onze voorzitter gedaan met werken. En ja hoor, op de baan van Leopoldsburg naar Balen halen we hem in. Met de rapte roepen we een lief woordje uit het raam zodat hij met een goed gevoel naar huis kan fietsen.

Wat is 't ? Toch nog een wijntje of maar recht naar huis ? We besluiten ons eerste plan toch maar uit te voeren en stoppen op het marktplein. Onze zondag zit erop en al bij al zijn we toch niet verdwaald. Kaartlezen mag dan aan de gemiddelde vrouw niet gegeven zijn, de weg raken we zelden kwijt.