

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



In de maand juni en na de 3-daagse van België wordt stilaan het voorjaar geëvalueerd. Voor de jongeren komen de stresserende weken van de examens eraan, voor de ouders is dit ook stressen en tussendoor wat aan de conditie werken om de stress weg te lopen. Voor de nog ouderen onder ons, die laten dit alles aan zich voorbij gaan en is het leven van iedere dag. Doch diegene die op buitenlands avontuur gaan in de zomer, is het blijven werken aan de conditie.

Wat is er gebeurd sinds de laatste knijptang van mei.

We starten met de jongedames die mee naar ISF geweest zijn. Ik weet niet of er een relaas van komt wat ze gezien en meegemaakt hebben. Dikke proficiat voor de kampioene. Doch top van alle deelnemers en begeleiders om tot zulk

een resultaat te komen.

De wedstrijd onder het alziend oog van onze Toon in Heverlee. Zelf was ik er niet, dus ik kan er niets van verder vertellen.

Nadien de beker van de secretaris. Doch hier laat ik het woord aan de secretaris zelf om tekst en uitleg te geven. Nadien gezellig samen zijn en toelichting over het werkjaar van HAMOK. Ook dat had de secretaris weer mooi geregeld. Dus dikke duim voor de secretaris en zijn huisgenoten.

Waar ik heb meegemaakt met de wedstrijd op het slagveld in Ham. Ik dacht vlot alles onder controle te hebben, doch niet dus.

Dinsdagnamiddag toch al een tiental posten gezet, zonder problemen, dus woensdag namiddag nog 35 te gaan. De eerste post op

woensdag die ik wil zetten, daarvan was het bovenste rode gedeelte eraf. Ik had gene blok op overschot meegenomen. Post 48. Verder tijdens het posten zetten nog enkele bewoners onze sport uitgelegd en ze wensten me veel succes. De laatste post die ik moest zetten post 66 bestaat niet. Dus terug naar het Vlietje enkele posten gaan bijhalen en plaatsen. Posten staan, nu naar de zaal. Bleek dat we geen douches hadden, doch geregeld. Zaal gereed gezet en Dirk vertrekt als voorloper. Een poos later komt hij terug, kan de start niet vinden. De volgende voorloper kan de eerst post niet vinden, wel de prébalise. Ik had de post in de volgende put gezet zonder prébalise, mijn fout. Natuurlijk kent niemand het startuur en is het zeer snel dringen om te mogen starten. Stress bij de start. Dirk komt binnen en heeft zalvende woorden gesproken tegen iemand omdat we over een stuk privé zouden lopen, doch het is in orde. De volgende die binnen komt is Greet en die heeft denkkelijk dezelfde persoon, kwaad gezien en heeft een gsm nummer bij . Ikke gebeld en daar naartoe gereden. Het was zo, doch ook dit geregeld. Verder verloopt de wedstrijd vlotjes tot we posten moeten ophalen. Ik had zwarte slotjes gebruikt om 5 posten vast te leggen en daar is maar één sleutel voor. Ik had die aan één rugzak vastgemaakt en die was plotseling weg. Ikke naar het vlietje om te kijken of er nog zwarte sleutels waren, niet dus en was het wachten tot de rugzak met het sleuteltje terug was. Alles verder opgeruimd en in het Vlietje afgeleverd. Nadien bleek post 48 nog op Baekelandt te staan. Wie moest die post ophalen na de wedstrijd? Sven is hem gaan ophalen en Jos heeft hem bij Wim H. afgeleverd voor het BK sprint.

Qua organisatie voor het Slagveld was alles OK. We hebben er een mooie lenteloop van gemaakt. We weten nu ook wat het probleem is met het privé-stuk. Dus bedankt aan alle helpers.

Het slagveld was een aanloop voor het BK middel in Stambruges. Was dat ver zeg, doch we kregen een uitdagend terrein voorgeschoteld. De eerst post vinden was voor iedereen al een serieuze karwei. Een moeilijk te doorlopen begin-zone, nadien een iets beter tussenstuk en

op het einde, diepe uitgravingen. Dus dit was voor de besten en wie zijn dat voor Hamok: Amber T. D45, Kobe D. H10B, Benjamin HE, Sigi H35 en Jean O. H75. Proficiat kampioenen.

De week nadien het BK van Wim H. in Overpelt. Hij heeft er zijn werk mee gehad om zowel de kaart als de omlopen te tekenen. Los van alle beslommingen om deze wedstrijd te kunnen laten doorgaan en alle afspraken met de bevoegde instanties. Doch de wedstrijd en organisatie was af. De parking was niet volledig vol, want oriënteurs zijn ook van die eigengereide gasten die zo kort mogelijk bij het CC willen parkeren en alle voorschriften die rondgestuurd zijn aan hun laars lappen. Bedankt Wim voor uw tomeloze inzet en verder alle helpers die mee geholpen hebben aan het welslagen van het BK.

Nadien op uitstap naar de Dolomieten. In Italië hebben we het podium niet gehaald in de aflossing, doch de dag voordien heb ik wel een eerste prijs in de wacht gesleept met een kistje appels als beloning, in een middel afstand. Toffe omgeving, toffe hostel, toffe groep, toffe kaarten. Iedereen heeft ervan genoten. Alleen de reis naar ginder en terug is toch lang.

Dan is Marche en Famenne een stukje korter bij. Als ik tel dat, met het aantal daginschrijvingen erbij, we met 60 Hamokkers waren, en dan al die titels. De voorzitter mag niet klagen. Het zag zwart in het bos en voor sommigen zwart voor d'ogen. Doch deze atleten stonden bovenaan: Greet O. DE, Ellen M. D35, Jen VR D60, Benjamin HE en Luc M. H55.

Ik hoop dat zowel voor onze dolomieten reis en voor de 3-daagse, we een bijdrage in het clubblad mogen lezen.

Wat komt er nog aan in juni, de eerste baanlegging van Peter H. op Balendijk. We kijken ernaar uit.

Verder een zaterdagcrosske op Holven, het BK aflossing in Vielsalm en dan sprinten we naar Oostende en naar de start van de grote schoolvakantie.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

ISF Estland

Leergeld!

29 april tot 5 mei 2019 – Otepää (Estland)

Na vele mails, een infoavond en zin om te vertrekken was het maandagochtend, waar we klaarstonden in de luchthaven op 29 april om 5:30, om met veel plezier het avontuur aan te gaan. Na het inchecken en boarden, stegen we op. Na ongeveer vier uur vliegen kwamen we aan in Helsinki. We moesten twee uur en half wachten op ons volgende vliegtuig. We zaten naast elkaar. Die vlucht duurde 20 minuten. Na al het reizen moesten we nog drie uur rijden met de bus. Rond vijf uur in de avond kwamen we aan in het hotel. Toen we hadden uitgepakt, gegeten en los hadden gelopen, waren we klaar om te gaan slapen.

De volgende dag konden we in de ochtend het gebied rond het hotel gaan verkennen.

Later stond de bus te wachten op ons en kregen we de moederkaart voor de training. We konden kiezen welke posten we allemaal deden om zo delen van het wedstrijdgebied te verkennen. Daarna volgde de openingsceremonie met volksdansjes. Daarna kwam iemand van elk land met de vlag van het land naar voor.



Op de tweede dag was het tijd voor de lange afstand. Bij Jil verliep het goed maar de hoogtemeters waren vervelend. Bij Maya verliep het goed maar bij voorlaatste post verloor ze zes minuten. Voor de rest waren we wel tevreden over de wedstrijd. Tille De Smul van Omega werd eerste in haar categorie.

Vervolgens was het prijsuitreiking. Daarna reden we naar het hotel en waren we zo zot om in het ijskoude meer achter het hotel te gaan zwemmen. Na de wedstrijd deden we een kaartbespreking om uit onze fouten te leren.



Op donderdag was het de culturele dag. Eerst gingen we naar een variant van Technopolis. Hier deden we veel waterspelletjes en zaten we in een ronddraaiende auto. Daarna deden we een wandeling met vragen die we moesten oplossen om Estland beter te leren kennen. Nadien was er de nation night. Dit houdt in dat we bij ieder land dingen konden proeven en kaarten konden meenemen. Daarna deed ieder land een dansje waar we de vorige dag op hadden geoefend. Het was een geslaagde dag.

Vrijdag was het tijd voor de lange afstand. Het was koud en er was wind. De kaart was technisch moeilijker maar het was wel een leuke wedstrijd. Maya maakte een fout aan de tweede post en Jil maakte een fout aan de zesde post. Na de wedstrijd deden we een kaartbespreking.

De laatste dag was het de friendship race. De friendship race is een race waarbij je met drie in een team bent. Je krijgt een moederkaart met posten op waarbij we bij drie posten tegelijk moesten aankomen. We kregen een uur de tijd om de kaart op te delen voor wie welk deel moest lopen want we moesten samen alle posten geprikt hebben. We waren met superveel aan de

start. Het was heel leuk. Maya liep met een Nieuw-Zeelander en een Italiaanse en Jil liep met een Italiaan en een Oostenrijker. In de avond was er de prijsuitreikingen voor de beste teams per categorie. België zat er jammer genoeg nergens tussen maar we wonnen wel de fair play trofee. De fair play trofee is een prijs voor behulpzaamheid, openheid en enthousiasme.



Daarna was er een fuif met een live zangeres. Later op die avond moesten we ons klaarmaken om te vertrekken naar de luchthaven. We stapten om half één in de nacht de bus op. Rond half vier waren we op de luchthaven, rond zes uur in de ochtend vlogen we naar Helsinki. In Helsinki hebben we op de grond geslapen. Rond negen uur stegen we op naar Bussel. Eens aangekomen moesten we wachten op onze valiezen en daarna keerden we terug naar onze ouders. Het was heel leerrijk, leuk en nu zijn we nog meer gemotiveerd om beter te worden.

– Jil en Maya

Beker van de Secretaris

Aflossing met jezelf

3 mei 2019 – Ham

Hierbij de uitslag van de “Aflossing met jezelf”. Door de sabotage op omloop 5, is het een uitslag na 4 kaarten. Sommige emits gingen in de fout of werden niet uitgelezen, hier dus jammer genoeg geen tijdsgegevens van.

Jeroen Hoekx	4	0:31:27
Ronny Timmers	4	0:32:12
Dries van der Kleij	4	0:33:22
Siegfried Bakelants	4	0:33:23
Toon Melis	4	0:33:25
Benjamin Anciaux	4	0:34:43
Bart Mellebeek	4	0:35:37
Jorn Kennis	4	0:35:48
Greet Oeyen	4	0:36:44
Thor Wolles	4	0:37:51
Wim Geerts	4	0:38:40
Stefaan Schutjes	4	0:38:49
André Aerts	4	0:42:16
Ellen Mols	4	0:42:52
Dieter Sels	4	0:43:49



DE KNIJPTANG

Juni 2019

Jos Thys	4	0:44:51
Kristof Wolles	4	0:44:54
Dominique Schutjes	4	0:45:24
Vic Vanderstraeten	4	0:45:51
Nathalie Mylle	4	0:46:05
Tom Vivet	4	0:46:33
Johan Claes	4	0:46:36
Wendy Campsteyn	4	0:47:12
An Verberne	4	0:48:36
Peter Hoogstrate	4	0:49:18
Koen Meynen	4	Geen tijdsgegevens
Lennert Lens	4	Geen tijdsgegevens

Patrick Bleyen	3	0:36:00
Jean Paul Hombroeckx	3	0:37:10
Tania Hendrickx & Ninthe Wolles	3	0:43:56
Anja Stynen	3	0:46:02
Phil Mellebeek	3	Geen tijdsgegevens
Marijke Debruyne	3	Geen tijdsgegevens
Maria Delarbre	3	Geen tijdsgegevens



Danielle Nolens	2	0:32:03
Tuur Cloostermans	2	0:32:04
Jos Duchesne	2	Geen tijdsgegevens



– Pascal

BK Middle

12 mei 2019 – Stambruges

Goud
Amber Thys (D45)
<i>Kobe Deferm (H10B)</i>
Benjamin Anciaux (HE)
Siegfried Bakelants (H35)
Jean Ooms (H75)
Zilver
Elisabeth Schutjes (D40)
Tomas Hendrickx (HE)
Wim Hoekx (H60)
Brons
Ellen Mols (D35)
Daniëlle Nolens (D70)
Dries van der Kleij (H35)
André Aerts (H65)

Het was van 1999 geleden dat er nog eens een grote wedstrijd gelopen werd op de kaart van Stambruges. Die was ook deze keer weer de lange trip waard. Gedetailleerde vegetatie- en grachtenstukken kleurden het begin van de wedstrijd, maar daarna was het tijd voor het echte werk: tussen de rotsen en inzinkingen de

Rotsparadijs in Henegouwen!

snelste weg vinden!

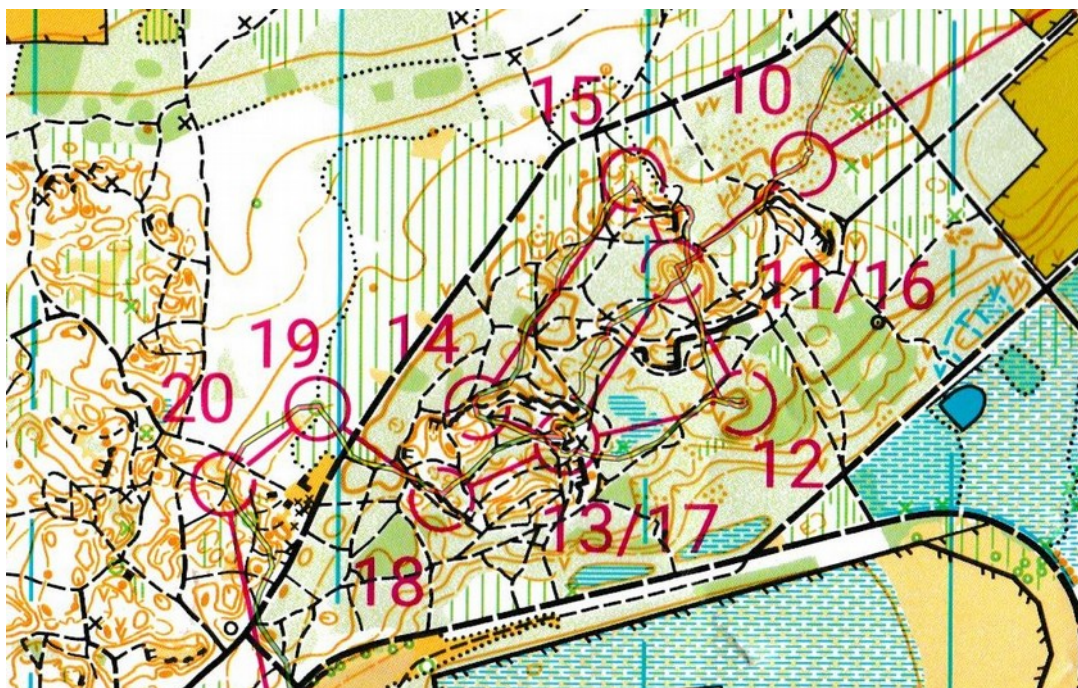
Dat was een plezier en een uitdaging tegelijk.

Niets is daar een betere illustratie van dan de overwinning van Benjamin bij de Heren Open. Hij verliest in totaal 6.5 minuten op de beste split, maar kwam dus wel als winnaar uit het bos! De tweede plaats bij de elites was ook al voor een clubgenoot, met Tomas Hendrickx die hier direct in de prijzen viel voor zijn nieuwe club.

Bij de dames had Amber bijna beter bij de elitedames meegelopen, 9 minuten voorsprong op de nummer 2 bij de D45 moet ontmoedigend voor de concurrentie zijn.

Hetzelfde kan gezegd worden van Sigi bij de H35, waar het in dit geval Dries was die de wet van de sterkste moest ondergaan.

Bij dat alles zwijgen we ook nog over de prestatie van Jean. Op 2,6 kilometer liep hij de verzamelde concurrentie op maar liefst 8 minuten. Dat is dus 3 minuten per kilometer dat hij sneller was!



BK Sprint

Medaileregen!

19 mei 2019 – Overpelt

Goud
<i>Ninthe Wolles (D10B)</i>
Greet Oeyen (D35)
Amber Thys (D45)
Daniëlle Nolens (D70)
Hélène Gielen (D75)
Roza Goos (D80)
Thor Wolles (H-10)
Siegfried Bakelants (H35)
Dirk Deijgers (H55)
Zilver
Maya Renard (D-14)
Anneleen Spiessens (D35)
Jen Vanreusel (D60)
Tomas Hendrickx (HE)
Dries van der Kleij (H35)
André Aerts (H65)
Vic Vanderstraeten (H70)
Brons
Jorn Kennis (H-14)
Wim Geerts (H50)
Jean Ooms (H75)
Tuur Cloostermans (H80)
Jos Duchesne (H85)

Lang geleden dat er op een Belgisch kampioenschap nog zo veel hamokmedailles bijeengesprokkeld werden en dat ondanks het organisatiewerk. In dit geval moeten we de dienst voor ruimtelijke ordening van de gemeente Overpelt zeker feliciteren met de wegkeuzes die mogelijk gemaakt werden. Het was rechttoe-rechtaan uitdagend zonder te vervallen in frustrerend gepier op de kaart om ook maar één goede wegkeuze te vinden.

Dat vonden ook vooral onze dames. Voor Greet kwam de concurrentie van Anneleen uit eigen rangen, terwijl Amber toch een paar meer ervaren dames achter zich moest zien te houden. Daniëlle, Hélène en Roza hebben het podium al iets dichterbij in de buurt op het moment van vertrek, maar ze moeten het natuurlijk nog altijd doen!

Bij de heren was het Thor die bij de H-10 al op jonge leeftijd snel zijn weg kan vinden en dan liefhebber van het technische werk Sigi die ook nog over zeer snelle benen blijkt te beschikken dezer dagen alsook alleskunner Dirk Deijgers die met de gouden plakken gingen lopen.



Relay of the Dolomites

Zon en bergen!

1-2 juni 2019 – Seiseralm (Italië)

Wat is er beter dan 's morgens opstaan en in het bos een toertje gaan lopen? Dat is 's morgens opstaan en in de bergen een toertje te gaan lopen. Dat was perfect mogelijk tijdens de reis naar de buitenlandse aflossing waar hamok dit jaar aan deelnam. Op bijna 2000m logeren in halfpension maakte dan ook dat er ten volle genoten kon worden van alle geneugten die in de nabije omgeving van de Seiseralm, het grootste almagebied van Europa, te beleven waren.



Afhankelijk van de reisdatum bevatte het programma meer of minder trainingen en wedstrijden.

Op donderdag was er de eerste groepstraining op een wedstrijdkaart van 2 jaar geleden. Open bos, wat moerasjes en veel hoogte.

Op vrijdag werd daar nog een schepje bovenop gedaan door de georganiseerde training mee te lopen. Dat was op de wedstrijdkaart van de aflossing van twee jaar geleden en dus bekend terrein voor heel wat deelnemers. Toch was het verrassend: de eerste post kon je beter vermijden omdat daar een Auerhoen zijn territorium had. Een witoranje zak en mannetjes en vrouwtjes in pyjama die daar biep-biep komen zeggen, horen daar om evidente redenen

niet in thuis. Nog anders in vergelijking met vroeger was de hoeveelheid door storm omgevallen bomen die bepaalde gebieden compleet ontoegankelijk maakte, om nog maar te zwijgen over de rustig kabbelende bergbeekjes die nu verraderlijke stromen geworden waren. Wij kwamen op een gegeven ogenblik Toon tegen die wist te zeggen dat hij een paar honderd meter stroomopwaarts gezocht had naar een doorwaadbare plaats, maar die niet kon vinden. Als Toon die niet kan vinden, dan uw dienaar ook niet en dus zat er niets anders op dan het plan van op hoogte te blijven op te geven en de afdaling en daaropvolgende klim naar de volgende post te verteren.



Na die twee trainingsdagen was het tijd voor het echte werk.

Dat begon op zaterdag met een middle distance. Qua locatie lag het vlak bij de middlewedstrijd van twee jaar geleden, waar we dus al op getraind hadden. Dat bleek dan ook nuttig te zijn, want wat voorgeschoteld werd, was een pak brutaler met meer hoogte en meer rotsen dan toen, maar toch in een prachtig bos.

Uw dienaar kreeg een live GPS-tracker op zijn rug mee. Dat moesten de organisatoren zich al aan de eerste post beklagen hebben. Zij hadden dat beter meegegeven aan een hamokker die zich wel in de prijzen wist te lopen. Dan denken wij in de eerste plaats aan onze voorzitter, die de

H65 met 3 minuten voorsprong wist te winnen. Verdere podiumplaatsen waren er voor Dries in de H35, Sofie in de D35 en Dominique ook al bij de H65.

Nu, dat was allemaal klein bier bij wat er de volgende dag te gebeuren stond: het doel van de reis, de Relay of the Dolomites. Hamok had hier 3 ploegen van 5 lopers aan de start staan, die voldeden aan de reglementen, vol met rariteiten als jeugdlopers, oudjes of dames. Daarnaast stond er ook een ploeg bij de jeugdwedstrijd aan de start, met 2 van de 3 dochters Mylle.

Fee had een sterke start en kwam met een tweetal minuten achterstand op de eerste ploeg aan de wisselzone. Fin bleek te goed opgevoed. Het kwam niet bij haar op dat een omheining enkel dient om de koeien tegen te houden, maar niet de oriëntatieloper. Hoe ze dan met al die omwegen toch haar omloop wist uit te lopen en dan nog een sprint van jewelste uit de benen kon persen, blijft bewonderenswaardig.



Bij de grote aflossing werd gehoopt op een knalprestatie zoals 2 jaar geleden. Dries moest zijn kunstje van toen nog eens overdoen, door met een sublieme wegkeuze het hele veld achter te laten en zo de rest van de ploeg een

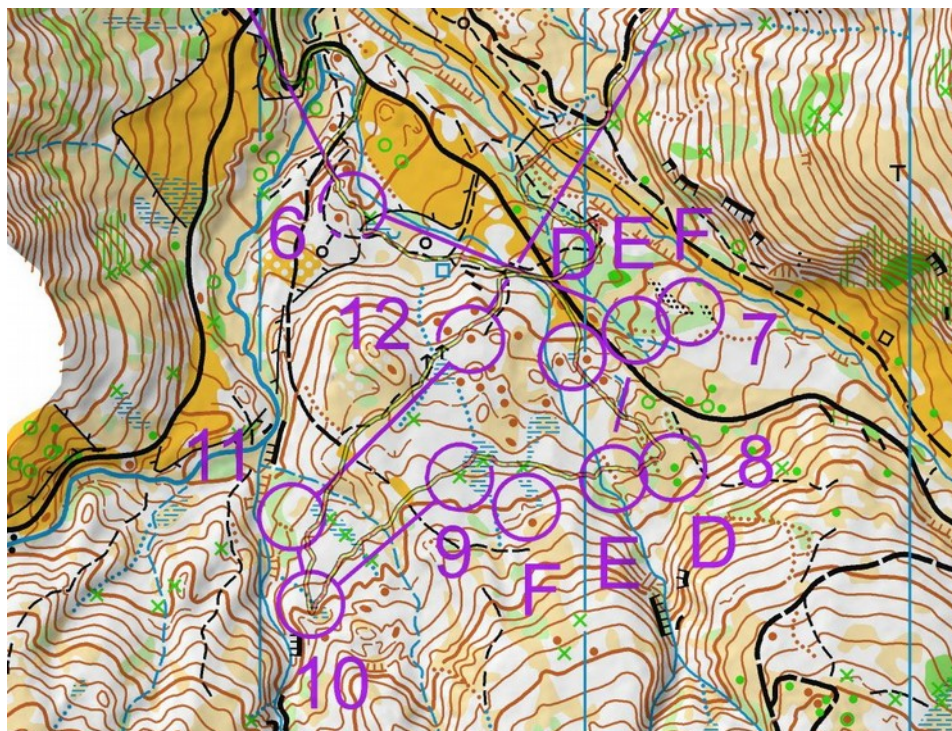
comfortabele uitgangspositie te geven. Dat plan liep direct vast in de altijd bergoplopende alpenweides, sneeuwvlaktes of bosstroken. Met een tiental minuten achterstand bleef de schade nog beperkt, maar het was direct duidelijk dat de verzamelde tegenstand er niet slechter op was geworden. Roger, Ronny en Elisabeth liepen alledrie nog een verdienstelijke wedstrijd en hielden stand. Uw dienaar kon nog 5 plaatsen goedmaken ondanks een niet al te beste wedstrijd, maar een 15 plaats was niet waarop we gehoopt hadden.

Bij de andere twee ploegen was het verhaal hetzelfde. Lichtpuntjes waren er onder andere in de afdaling van Dominique in de toeschouwerspassage. Dat is altijd een stuk in het zicht en dan een korte post met veel hoogteverschil. Dominique zijn onnavolgbare stijl deed eerder denken aan crawlzwemmen dan lopen, maar leek wel snel te gaan. Als we dan naar de tussentijden van de passage kijken, dan lijkt dat toch niet zo geholpen te hebben. Verder was er nog de interessante strijd tussen Toon en Stefaan in de massastart van de laatste lopers. Hielden ondanks de forking contact tot er een lang been aan kwam. Daar waren twee keuzes: ofwel 150m hoogtemeters over een pad klimmen en dan een steile afdaling tot aan de post, ofwel een kleine honderd meter klimmen op een iets langer traject. Voor de toppers bleken de twee keuzes alvast dezelfde tijd te kosten, maar Stefaan begon omhoog te lopen, zag Toon beneden blijven en besliste dan ook om zich zonder treuzelen naar beneden te gooien. Hij kreeg het gat nooit meer dicht en zo kwam Toon een minuutje voor Stefaan uit het bos.

Ondanks dat mindere presteren, waren de 3 ploegen weer geklasseerd en een flinke ervaring rijker. Daar gaat het uiteindelijk om!

Relay of the Dolomites

1. US Primiero 1	03:16:59	
Giacomo Zagonel	00:36:47 (3)	00:36:47 (3)
Davide De Bona	00:25:54 (1)	01:02:41 (1)
Marco Orler	00:26:30 (1)	01:29:11 (1)
Nicole Scalet	00:52:56 (8)	02:22:07 (1)
Mattia Debertolis	00:54:52 (3)	03:16:59 (1)
15. hamok 1	04:21:00	
Dries van der Kleij	00:46:22 (21)	00:46:22 (21)
Roger Hendrickx	00:41:46 (36)	01:28:08 (19)
Ronny Timmers	00:38:05 (24)	02:06:14 (20)
Elisabeth Schutjes	01:05:56 (27)	03:12:10 (20)
Jeroen Hoekx	01:08:49 (24)	04:21:00 (15)
48. hamok 2	05:15:57	
André Aerts	01:02:36 (58)	01:02:36 (58)
Lucien Bosmans	00:48:40 (63)	01:51:16 (54)
Peter Hoogstrate	01:02:56 (69)	02:54:13 (61)
Sofie Herremans	01:04:59 (23)	03:59:13 (52)
Stefaan Schutjes	01:16:44 (34)	05:15:57 (46)
58. hamok 3	06:23:20	
Pascal Mylle	01:10:31 (65)	01:10:31 (65)
Vic Vanderstraeten	00:52:17 (58)	02:02:48 (57)
Dominique Schutjes	01:03:00 (71)	03:05:48 (65)
An Verberne	02:03:33 (71)	05:09:22 (65)
Toon Melis	01:13:58 (31)	06:23:20 (58)



Kids Girls

1. SCOM Mendrisio 3	00:39:57		
Margherita Bernasconi	00:22:04 (3)	00:22:04 (3)	
Chiara Vaccaro	00:17:53 (1)	00:39:57 (1)	
4. hamok	01:06:21		
Fee Mylle	00:23:28 (4)	00:23:28 (4)	
Fin Mylle	00:42:53 (4)	01:06:21 (4)	

King and Queen of the Hill

1. Thomas Schilter	01:33
2. Natalia Gemperle	01:53
29. Jeroen Hoekx	02:26
88. Toon Melis	02:56
95. Stefaan Schutjes	02:58
97. Ronny Timmers	02:59
167. Dries van der Kleij	03:23
238. Sofie Herremans	03:59
245. Elisabeth Schutjes	04:02
269. Vic Vanderstraeten	04:13
307. Peter Hoogstrate	04:49
310. André Aerts	04:51
329. Pascal Mylle	05:21
344. Lucien Bosmans	06:07
352. Roger Hendrickx	06:35
362. An Verberne	07:50
368. Dominique Schutjes	09:31



Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2019!

In juni is er maar één echte hamokorganisatie. Dat is de zondagswedstrijd op Balendijk. Peter Hoogstrate is al maanden bezig met het uitkiezen van de perfecte postlocaties, rekening houdend met looprichtingen van vorige wedstrijden om er maar zeker van te zijn dat het een plezierige wedstrijd gaat worden.

De werkdag voor de wedstrijd is bij het ter perse gaan van deze Knijptang al rondgestuurd, dus wij hopen enkel nog op uw aanwezigheid!

Nadien is het stil tot 11 augustus wanneer Patrick Bleyen ons alle hoeken van Holven mag laten zien.

2019

16 jun 19	Regionale Peter Hoogstrate	Balendijk Provil Lommel
11 aug 19	Regionale Patrick Bleyen	Holven Voetbalkantine Holven (?)
24 nov 19	Regionale Thomas van der Kleij	Kolisbos FC Herkol (?)
29 nov 19	Avond Wim Geerts	Galbergen FC Red Star (?)
28 dec 19	Sylvester Dirk Deijgers	Opglabbeek Sentower Park (?)

Kalender 2019

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

19 juni 2019	KOVZ	Lenteloop De Grote Cirkel Burgemeester Willekenslaan 2, Reusel
22 juni 2019	hamok	Bosland Oriëntering Series Holven Palisstraat Overpelt
23 juni 2019	OLVE	BK Clubaflossing Vielsalm So Bècheffa Inschrijven voor 8 juni
26 juni 2019	KOL	Lenteloop Vossemere Vanaf de baan Lommel – Luyksgestel
27 juni 2019	Omega	Hasselt Oriëntering Seris Banneux Chiro OLVA, Kiewitstraat 163
28 juni 2019	Trol	ASOM Mixed Relay Fort Napoleon Inschrijven voor 17 juni

29 juni 2019	Trol	ASOM 2 sprinten Oostende Inschrijven voor 17 juni
30 juni 2019	Trol	ASOM Stads-O + WRE Sprint Oostende Inschrijven voor 17 juni
11 juli 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Burcht
13 juli 2019	Trol	Gent Orienteering Series Groenevalleipark
21 juli 2019		Checkpointwandeling Kessel-Lo
25 juli 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Torpedo Prins Bisschopssingel 55
27 juli 2019	Omega	Regionale Gerhagen Tent aan het bosmuseum
4 augustus 2019	Trol	Konijnenberg-Gielsbos
8 augustus 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Kielpark
10 augustus 2019	Trol	Gent Orienteering Series
11 augustus 2019	hamok	Regionale Holven
15 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg Weyervlakte
16 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg Pijnven-Vlasmeer
17 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg
18 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg
25 augustus 2019	Hermathenae	BK Interclub Spa
29 augustus 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Hasselt Centrum
31 augustus 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Resterheide