

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Karin Declercq Maasbeekstraat 16 3945 Ham Rekening: BE84 7795 9196 4459 karin.declercq@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

# Voorwoord



Het is juli, de vakantie komt eraan of nog beter die buitenlandse crossen komen eraan. Iets waar we lang hebben naar uit gekeken, doch eerst kijken wat we nog in juni gedaan hebben.

De eerste baanlegging van Peter H. op de Balendijk. Hij heeft er zijn werk aan gehad, doch de zondagochtend geen paniek, bij Peter. Hij nog posten zetten en ik stuurde de voorlopers het bos in. Met de steun van Wim heeft hij er een uitdagende cross van gemaakt. Kijk maar naar de tijden die er gelopen zijn. Balendijk is geen eenvoudig parkoers en Peter heeft dat ten volle benut. Spijtig van het aantal deelnemers: examentijd of ?? Ondanks de afwezigheid van An voor de kantine, liep de kantine toch vlot. We hadden zelfs dubbel aantal broodjes en taart. Dus aan alle helpers, bedankt.

Dan het BK in Vielsalm. Dank zij de inzet van

de familie Schutjes vertrokken we toch met 4 ploegen richting de Oostkantons . Dat de huid van de beer niet mag verkocht worden voor hij geschoten is, is maar weer gebleken. We hadden verschillende topploegen, doch bij ieder team zat er telkens iets niet goed en dan zijn we niet de primussen van de dag. Wel is er een goede regelmaat met alle HAMOK-ploegen. Toffe wedstrijd gehad. Er zal in de knijptang wel een verhaal van een van de collega's te lezen zijn.

Dan de ASOM in Oostende. Het HAMOK deelnemersveld was klein of in het algemeen, weinig Belgische deelnemers in een toch groots opgezet wedstrijdkader. Het is de moeite op die topatleten eens aan het werk te zien. En ja de voorzitter heeft ook zijn best gedaan. Als jeugdige in de ultravet 65+ reeks waren mijn kansen natuurlijk iets beter dan mijn collega's in

dezelfde categorie. Te weten dat we op zaterdag 2 sprintjes gedaan hebben van een 2.5 km en zondag een wedstrijd van 5950m die reëel een kleine 8000m was. Zoiets speelde in mijn voordeel en dan heb ik het podium gehaald. Den enige Hamokker, doch ik was fier met mijn derde plaats in een sterk deelnemersveld, doch het mocht een trapje hoger zijn. Doch deze prestatie valt in het niet als ik lees wat Marc M. gepresteerd heeft in zijne triatlon. Daar doen we als Hamokker onze pet voor af. Chapeau Marc.

Ook tijdens de zomermaanden juli en augustus kan er ook nog gecrost worden. HAMOK heeft een cross op 11 augustus op Holven en Patrick B. is de baanlegger van dienst. Ik stuur begin augustus de uitnodiging voor de helpers.

De cross op Holven kan perfect gebruikt worden als aanloop naar de 4 daagse van limburg. Dit jaar is het gesplitst met 2 dagen in de buurt van Hechtel en 2 dagen in Nederland.

Met de week nadien het initiatief om een goede inter-club te kunnen lopen in Spa, hebben

Dries/Toon iets uitgewerkt. Zij verwachten uw inschrijvingen natuurlijk.

Ook hebben we afgelopen maand afscheid genomen van een trouwe dienaar. Pierre is niet meer. Trouwe startman gedurende jaren, altijd vriendelijk. In het clubblad leest ge nog een dankwoord van 35 jaar trouwe dienst voor HAMOK, door zijn zoon geschreven.

Met deze woorden gaat de knijptang er even tussenuit. Het volgende clubblad verschijnt begin september voor het BK lang in Dilsenerbos.

Wijzelf trekken met enkele Hamokkers naar Riga voor de Masters en op naar de A-finale(s)!

Ik wens eenieder een ontspannend en zalig genietend verlof toe en diegene die ook in het buitenland gaan lopen, er is plaats in het volgende clubblad voor uw verhaal.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

## Pierre Theunkens

Dag Opa

Vreemd dat ik opa zeg terwijl je mijn vader bent – een macht der gewoonte of toch niet?

In je leven waren er enkele hobby's waarin je ontzettend veel energie stopte, het missiecomité, het rode kruis en het oriëntatielopen. Je grootste hobby – het oriëntatielopen – heb ik een tiental jaar mogen delen met jou.

In het begin dachten we dat je liep omdat je dan onder je uren bij het leger kon oefenen zodat je dan niet moest werken. Maar je deed dit met zoveel passie en vuur dat het niet anders kon dan dat dit de hobby van je leven was.

Toen ook onze Joes als negenjarige heel enthousiast meeliep en links of rechts toch wat won was je heel fier en heb je gedacht navolging verzekerd! Bij de aflossingswedstrijden hadden we dan ook een familieteam gemaakt: drie generaties Theunkensmannen gelijktijdig aan de start. Kan het nog mooier!

Terwijl jij in de uitslagen van een wedstrijd stevast je naam in de bovenste drie moest zoeken had ik steeds even snel mijn naam in de onderste drie gevonden. Titels in het

oriëntatielopen zoals die van jou hebben wij nooit gehaald, maar je zei steeds: titels zijn niet belangrijk, je best doen en je amuseren dat wel.

Wij hebben allebei deze sport opgegeven met blessures terwijl jij die van jou trotseerde en tot je laatste dag bent blijven lopen, goed op weg naar de titel van oudste oriëntatieloper.

Dit heb je nu niet gehaald maar, zoals je altijd al zei, titels zijn niet belangrijk.

Het mooie aan die sport is dat elke wedstrijd tweemaal wordt gelopen. Eenmaal in het bos en éénmaal in het cafetaria achteraf. Je kon dan met een kriek en met je maten oeverloos discuseren waar je de mist waart ingegaan of welke post toch niet stond waar die moest staan. Die tweede wedstrijd was bijna even belangrijk als de echte wedstrijd. Je vriendenclub werd daar gemaakt.

Je hebt je laatste wedstrijd gelopen. Wij zijn nu in familiekring je wedstrijd nu voor de tweede maal aan het lopen zoals waardige oriëntatielopers. Hiermee zullen we nog even bezig zijn, maar je hebt er toch alvast een titel verdiend, de titel van "Opa" en die draag je mee voor altijd.

– Rudy Theunkens

Pierre THEUNKENS, echtgenoot van Mathilde VANLOMMEL

**Woonplaats:** Beverlo

° Beverlo op 27 november 1935

† Beverlo op 26 juni 2019

**Gebedsdienst:** dinsdag 2 juli 2019 om 18.30 uur in parochiekerk te Beverlo

**Begroeting:** dinsdag na de gebedsdienst - funerarium - Beringen-Mijn van 19.00 tot 19.30 u.

**Uitvaart:** woensdag 3 juli 2019 om 10.30 uur in de parochiekerk te Beverlo



# Driedaagse van België

## Als een echt everzwijn!

8-10 juni 2019 – Marche-en-Famenne

Eerste
Greet Oeyen (DE)
Ellen Mols (D35)
Jen Vanreusel (D60)
Benjamin Anciaux (HE)
Luc Melis (H55)
Tweede
Wendy Campsteyn (DB)
Ellen Houben (D35)
Kobe Deferm (H10B)
Derde
Thor Wolles (H-10)

Geen bos in België waar er zo veel everzwijnen zitten dan de bossen op het militaire domein van Marche. Toch speelden die beesten slechts tweede viool in het Pinksterweekend, want dan werden hun bossen overspoeld door oriënteurs. Voor die oriënteurs was het ook wel snel duidelijk waarom dat het geliefkoosde terrein van de zwijnen was: hier en daar dichte begroeiingen, veel water en veel modder!

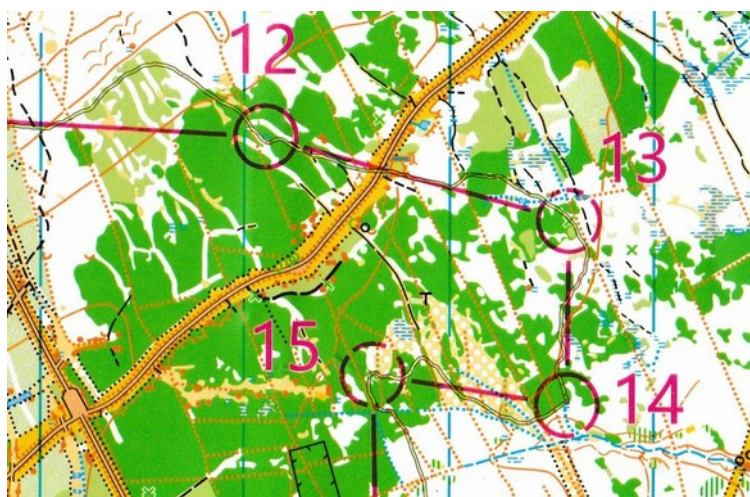
Hamok was numeriek gezien de grootste club en dat is zeker vermeldenswaardig. Zo liepen er op dag drie maar liefst 45 clubgenoten, 10 meer dan de eerstvolgende club Trol en dat op een totaal van 481 deelnemers.

Dat numerieke overwicht vertaalde zich niet direct in het aantal podiumplaatsen. Toch waren de mooiste plaatsen wel voor clubgenoten. Benjamin won bij de Heren Elites, waardoor er bij hem toch een jongensdroom in vervulling ging: als beginnende loper ging hij ook mee naar de driedaagse en was zo onder de indruk dat hij zei: dit wil ik ook ooit winnen. Bij deze. Ook bij de Dames Elites mocht een clubgenote op het hoogste schavotje: Greet Oeyen was na drie dagen 6 minuten sneller dan de concurrentie.

Ook de andere dames deden meer dan hun best: Ellen op 1 en 2 bij de D35. Op 1 ook nog Jen met vooral op dag 2 een sterke prestatie bij de D60. Wendy Campsteyn leerde bij de DB de knepen van het vak en liep elke dag beter naar een tweede plaats in de reeks.

Bij de heren was er naast Benjamin maar één enkele winnaar: Luc Melis slaagde er de laatste dag nog in om Marc Meeuwssen de fout in te jagen en kon zo deze mooie wedstrijd op zijn palmares bijschrijven.

Verder was de derde plaats van Thor Wolles bij de H-10 ook zeer mooi. Nog een aantal jaren - 10 en nu toch al zo goed uit de voeten kunnen op dergelijke terreinen! Hij zal daar dan samen met Kobe Deferm, nu nog met begeleiding, nog veel plezier hebben.



# BK Clubaflossing

*Veni, vidi, non vici!*

26 juni 2019 – Vielsalm

Vele dingen waren duidelijk in die dagen voor de clubaflossing: het reglement, Vielsalm en 'So Bêchefa', het bos waar we gingen winnen. Het zou een feestelijke dag worden: zon, de hamokvlag naast de clubtent en champagne in de rugzak. Uit valse bescheidenheid en ook om het vocht zo fris mogelijk te houden zouden we die nog onder de natte handdoek laten zitten tot het moment van de podiumceremonie. (klein probleempje: 2 flessen voor 6 euforische hamokkers: wie gaat er spuiten?)

De flessen zijn inmiddels 'koel' opgeborgen. Hamok eindigde 3de op 23' van de winnaars van Trol. Ook Ardoc was ruim 2' sneller. Ardoc?

Wij hadden op papier nochtans een subliem ploegske. Met 80 reglementaire punten niet sterker te maken. Elk ploeglid een topper in zijn categorie. Het jongste lid misschien een beetje gebrek aan ervaring – op 14 een evidentie - maar wel steengoed. Een fluitje van een cent voor de rest: ervaring, technisch onderlegd, prima conditie! Na de hoogst onrechtvaardige declassering in 2013 op 'La folie' (wat een toepasselijke naam!) in Martelange en bijgevolg een jarenlange lauwe belangstelling voor deze clubaflossing zouden wij dat varkentje eens vlug gaan wassen en orde op zaken stellen

Helaas, driewerf helaas!

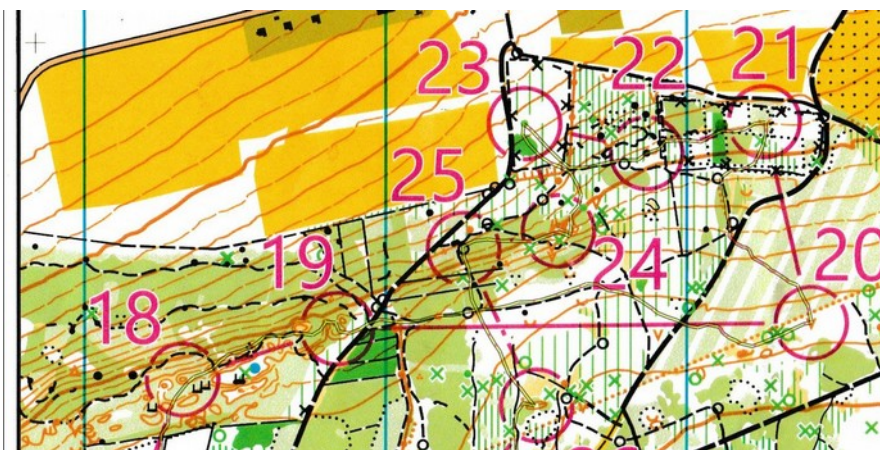
Het enige wat ons nu nog rest is het wegnemen van de pijn van de betrokkenen. Natuurlijk hadden ze alle zes graag gewonnen en deed iedereen zijn stinkende best. Maar weer eens bleek dat oriëntatielopen één van de meest verrassende, onvoorspelbare, en ondanks alles, mooiste aller sporten is. Een foute wegkeuze maken, kaart slecht interpreteren, controlenummers verwarren, postenbeschrijvingen verwaarlozen, fout geteld... niet gezien ...Allemaal hebben we het ooit meegemaakt en nog veel meer. In een individuele wedstrijd steeds confronterend. In een aflossing ga je dood.

En dan is het fijn om bij hamok te zijn. Een club die het competitieve streven hoog in het vaandel voert maar ook bij falen vergeeft, blijft lachen en de vriendschap koestert.

En nu het goede nieuws: Door de declassering van Omega en door sterke individuele prestaties (zie hieronder) werd hamok 1 derde, hamok 2 vijfde en hamok 3 negende. Tevens eindeloos respect voor Hamok 4 die eindigden als 20 ste. Drie ploegen in de top-tien: geen enkele andere club deed beter en zo wonnen wij op onze eigen manier toch nog dit Belgisch kampioenschap clubaflossing.

De champagne staat klaar voor het volgende evenement.

– Knijper



## 1. Trol 1

Dirk Goossens	39:31	8'03	39:31	(2)
Anna Serrallonga	54:47	8'10	1:34:18	(3)
Kristel Mertens	33:38	10'11	2:07:56	(2)
Wiet Laenen	44:36	9'06	2:52:32	(1)
Rune De Clercq	26:10	7'41	3:18:42	(1)
Jeremy Genar	54:00	8'10	4:12:42	(1)

## 3. hamok 1

Dirk Deijgers	42:53	8'34	42:53	(3)
Luc Melis	1:11:52	10'53	1:54:45	(14)
Jorn Kennis	25:49	7'35	2:20:34	(4)
Greet Oeyen	47:31	9'41	3:08:05	(4)
Amber Thys	39:19	11'54	3:47:24	(4)
Benjamin Anciaux	47:52	7'08	4:35:16	(3)

## 5. hamok 2

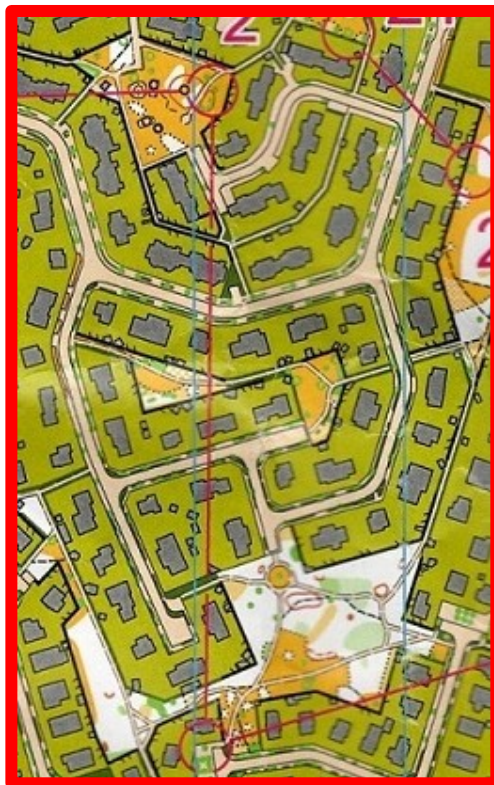
André Aerts	53:01	10'49	53:01	(16)
Bob Schildermans	1:04:14	9'16	1:57:15	(16)
Greta Mols	51:06	15'29	2:48:21	(15)
Stefaan Schutjes	53:37	10'43	3:41:58	(12)
Elisabeth Schutjes	29:56	8'48	4:11:54	(9)
Jeroen Hoekx	46:29	7'02	4:58:23	(5)

## 9. hamok 3

Roger Hendrickx	48:53	9'58	48:53	(9)
Eric Vandebroek	1:02:33	9'20	1:51:26	(12)
Maya Renard	40:51	12'22	2:32:17	(9)
Wim Hoekx	51:52	10'20	3:23:59	(6)
Ellen Mols	29:47	8'45	3:53:54	(5)
Wim Geerts	1:23:27	12'38	5:17:13	(9)

## 20. hamok 4

Johan Claes	1:11:32	14'18	1:11:32	(35)
Filip Kennis	1:23:40	12'40	2:35:12	(30)
Jen Vanreusel	45:23	13'20	3:20:35	(29)
Hilde Krols	1:16:18	15'34	4:36:53	(28)
Vic Vanderstraeten	41:33	12'35	5:18:26	(24)
Toon Melis	1:03:01	9'24	6:21:27	(20)





# Het tweede been

.... van 12 augustus 2018.

Zondag 12 augustus 2018 - City-O Hoevezavel – Hamok - 29 graden.

Fee zit nog stevig op haar troon. Toon is zijn staatsgreep volledig onherkenbaar aan het voorbereiden in Spitsbergen. 25 manna met twee ploegen foutloos uitlopen lijkt nog een utopie, waar eens goed om gelachen wordt. Kortom, alles peis en vree in Hamok-land.

Onder dit gesternte trotseren 140 oriëntatielopers de verzengende hitte van Hoevezavel. 23 dappere helden gaan voor omloop 2. Het is nu net omloop 2, die een erg interessant tweede been bevat waar achteraf veel over nagekaart wordt. Omdat discussies ooit volledig beslecht moeten worden, gaan we “Jan-Gerard gewijs” de zaak eens dieper analyseren.

Op het route overzichtsbld zie je centraal het bewuste been en errond een 8-tal routekeuzes, netjes genummerd van 1 tot 8. Meestal beperken dit soort discussies zich tot het vinden van de kortste route tussen beide posten. Maar in de praktijk zijn er nog andere factoren:

- Scherpe hoeken in kleine steegjes werken vertragend.
- Post 2 ligt achter een klein heuveltje. Vanuit het zuiden (route 1, 2, 4,5) is de post redelijk zichtbaar. Vanuit het westen (route 3, 8) zie je enkel een heuvel. Vanuit het noorden (route 6, 7) zie je de post perfect liggen maar slechts op het laatste moment.
- Obstakels zoals een plantenbak in het midden van het pad (route 1, 2, 4, 5) en een draaipootje (route 6, 7) werken vertragend en soms ook erg verwarrend.

Om de invloed van al deze factoren aan te voelen, ben ik op dinsdag 25 september elk van de 8 routekeuzes gaan nalopen. Alle details vind je nog op Strava. Om de tijden op verschillende trajecten te kunnen vergelijken heb ik telkens 4'25"/km gelopen in de lange bredere straten. Dat zorgde voor een zelfde basisnelheid om de obstakels en scherpe bochten aan te pakken. Ter plekke heeft niemand me uitgelachen dus was ik misschien toch niet de eerste met dit idee 😊

Deze interval-training gaf het volgende resultaat:

Variant	Afstand [m]	Tijd [mm:ss]	Positie	Scherpe bocht	Planten	Draai poortje	Zicht op post
1	592	02:40	7	2	1		+/-
2	528	02:22	1	1	1		+/-
3	570	02:34	5	0			-
4	610	02:44	8	1	1		+/-
5	545	02:25	2	1	1		+/-
6	544	02:28	3	0		1	++
7	558	02:33	4	0		1	++
8	570	02:34	5	0			-

De kolom “Positie” geeft aan welke routekeuze het snelste is.

Alvast enkele eerste conclusies:

- De kortste variant 2 is ook de snelste keuze. Ook voor de andere varianten geldt dat de lengte de bepalende factor is.
- Het draaiportje in variante 6 & 7 zorgt voor vertraging.
- Het zicht op de post is een minder bepalende factor.

Om statistisch relevant te zijn, had ik elk been meerdere keren moeten lopen of verschillende lopers in moeten zetten. Vrijwilligers mogen zich altijd aanbieden.

Maar er speelt nog een tweede element verstorende factor in dit experiment: gewenning.

- Zicht op de post was weinig relevant vermits ik de post blindelings wist staan.
- Obstakels en scherpe bochten begon ik goed te anticiperen.

Het doet me denken aan de Scrabble Oriëntatie tijdens de Beker van de Secretaris 2017. Omdat je geen twee keer maar volgens mij dus wel vijf keer het zelfde woord “staf” mocht vormen, heb ik de zelfde combinatie van 5 posten wel vijf keer gelopen. Het was geweldig om te voelen hoe je telkens kleine optimalisaties aanbracht aan het traject en het oriënteren werd vervangen door bijna blindelings aanvoelen waar je was.

Daarom gaan we het zelfde vraagstuk nog eens op een andere manier benaderen. Op Strava zijn de routekeuzes van 9 lopers terug te vinden die parcours 2 hebben gelopen. Door dit te combineren met hun tijd op Helga voor het bewuste tweede been, komen we tot de volgende tabel:

	<b>Variant</b>	<b>Been 2</b>	<b>Totale tijd</b>	<b>Ratio</b>	<b>Norm tijd</b>
Filip Kennis	2	02:26	0:43:42	5,57%	02:26
Frederik Loeckx	2	02:27	0:39:00	6,28%	02:45
Steffen Knoops	2	03:05	0:59:05	5,22%	02:17
Julie Smeets	3	03:03	0:54:11	5,63%	02:28
Wim Geerts	3	03:11	0:49:15	6,46%	02:49
Wim Bries	5	02:47	0:50:29	5,51%	02:25
Anita Piotrowska	5	03:36	0:57:12	6,29%	02:45
Katrien Aerts	5	03:42	0:58:47	6,29%	02:45
Dieter Sels	4+8	03:08	0:47:38	6,58%	02:52
Ellen Mols	Ghost Run				

Laten we even de kolommen uitleggen:

- Variant: de gelopen variant volgens onze 8 routekeuzes. Dieter heeft een “bijzondere” variant gemaakt die ik niet perfect heb nagelopen en die we dus even buiten beschouwing laten.
- Been 2: de tijd om het bewuste tweede been af te leggen.
- Totale Tijd: de totale wedstrijdijd van de desbetreffende loper.

Om tragere en snellere lopers eerlijk met elkaar te kunnen vergelijken, gaan we in kolom “Norm tijd” de tijd berekenen die ze over het been gedaan zouden hebben als ze allemaal een zelfde basissnelheid zouden hebben.

Om toch even in detail te gaan:

- Ratio: De verhouding tussen de tijd van het tweede been en de totale wedstrijdijd
- Norm tijd: De ratio van de bewuste loper maal mijn totale tijd.

Iedereen nog mee? Om trage en snelle lopers eerlijk met elkaar te kunnen vergelijken, kijken we naar de tijd in kolom "Norm Tijd". De snellere lopers remmen we wat af en de tragere lopers geven we wat gas bij zodat we ze eerlijk kunnen vergelijken.

Omdat ook de individuele normtijden beïnvloed zijn door een trage start of grotere fouten verderop in de wedstrijd, nemen we de gemiddeldes voor elk van de drie effectief gelopen routes. Dit geeft een interessant beeld:

Variant	Gem normtijd	Afstand [m]	Positie	Scherpe bocht	Planten bak	Draai poortje	Zicht op post
2	02:29	528	1	1	1		+/-
3	02:39	570	3	0			-
5	02:38	545	2	1	1		+/-

Variant 2 is de kortste afstand en geeft ook de snelste tijd. Ondanks het feit dat variant 5 wel 25 meter korter is dan variant 3, levert dat slechts 1 seconde tijdswinst op. Vergeleken met variant 3 vertraagt de scherpe bocht in variant 5 naar het moeilijk zichtbaar paadje tussen de huizen en de plantenbak in het midden van het pad erg fel.

Als we nu alles bij elkaar brengen, dan krijgen we de volgende tabel:

Variant	Afstand [m]	Tijd [mm:ss]	Norm Tijd	Scherpe bocht	Planten	Draai poortje	Zicht op post
1	592	02:40		2	1		+/-
2	528	02:22	02:29	1	1		+/-
3	570	02:34	02:39	0			-
4	610	02:44		1	1		+/-
5	545	02:25	02:38	1	1		+/-
6	544	02:28		0		1	++
7	558	02:33		0		1	++
8	570	02:34		0			-

Variant 2 is voor beide methodes de snelste route-keuze. Variant 6, die niemand tijdens de wedstrijd gelopen heeft, is echter een interessant alternatief. Geen scherpe bochten, een goed zicht op de post en een draaiportje dat mits een goede techniek snel genomen kan worden.

O ja, dan nog dit: Ellen Mols heeft volgens Strava ook omloop 2 gelopen in Hoevezavel in een sterke tijd maar we vinden haar nergens terug in de uitslag. Voor haar routekeuze op het tweede been had ze inspiratie gehaald uit de creatieve benadering van Dieter. Een Ghost Run en ook een beetje bevreemdend dat je zoiets kan zien op Strava.

– Filip Kennis

# Organisatiehoekje

## Wedstrijden in 2019!

Nu de zomermaanden volop bezig zijn, zitten ook wij met onze club een beetje in vakantiemodus. Enkel in augustus staat er een regionale op ons organisatieprogramma op het kleine, maar wel leuke kaartje van Holven. Baanlegger van dienst is Patrick Bleyen. Natuurlijk hopen we dat alle thuisblijvers die dag een handje komen toe steken bij de organisatie van deze wedstrijd. Indien je

interesse hebt om mee te werken, mag je altijd je naam doorgeven aan mij ([lucbouve56@gmail.com](mailto:lucbouve56@gmail.com)).

Daarna volgt er weer een grote leegte voor ons en dit tot eind november waar pas onze volgende organisatie op Kolisbos geprogrammeerd staat.

– Luc Bouve

## 2019

11 aug 19	Regionale Patrick Bleyen	Holven Voetbalkantine Holven (?)
24 nov 19	Regionale Thomas van der Kleij	Kolisbos FC Herkol (?)
29 nov 19	Avond Wim Geerts	Galbergen FC Red Star (?)
28 dec 19	Sylvester Dirk Deijgers	Oplabbeek Sentower Park (?)

# Kalender 2019

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

11 juli 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Burcht
13 juli 2019	Trol	Gent Orienteering Series Groenevalleipark
21 juli 2019		Checkpointwandeling Kessel-Lo
25 juli 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Torpedo Prins Bisschopssingel 55
27 juli 2019	Omega	Regionale Gerhagen Tent aan het bosmuseum
4 augustus 2019	Trol	Konijnenberg-Gielsbos Vanaf de kerk van Vosselaar
8 augustus 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Kielpark
10 augustus 2019	Trol	Gent Orienteering Series
11 augustus 2019	hamok	Regionale Holven Vanaf kruispunt N715 en Holvenstraat

15 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg Weyervlakte
16 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg Pijnven-Vlasmeer
17 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg
18 augustus 2019	Omega	Vierdaagse van Limburg
25 augustus 2019	Hermathenae	BK Interclub Spa
29 augustus 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Hasselt Centrum Hoek Dusartplein en Congostraat
31 augustus 2019	hamok	Bosland Orienteering Series Resterheide Begijnenstraat Hechtel-Eksel
1 september 2019	Balise 10	Nationale Lang Nassonge
7 september 2019	KOL	Kempen Orienteering Series Hulsen
8 september 2019	Omega	BK Lang Dilsenerbos
12 september 2019	Trol	Antwerp Orienteering Series Antwerpen Centrum
15 september 2019	KOL	BK Aflossing Kattevenia Inschrijven voor 4 september
22 september 2019	CO Liège	Nationale Lang Bois de la Vecquée Seraing
26 september 2019	Omega	Hasselt Orienteering Series Kiewit Grasplein voor kasteel Kiewit
27 september 2019	Militair	Rik Thys
29 september 2019	KOL	VVO Aflossing Mazy-Zuid