

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



In de overwinningsroes van de Rode Duivels en het verlof in aantocht toch nog even de tijd om de eerste pagina van ons clubblad te vullen.

Waar heeft HAMOK zich de afgelopen maand getoond?

Als eerste nemen we toch het NK aflossing.

Als buitenlanders, deze keer, mochten wijzelf ook ploegen inschrijven en ziedaar HAMOK met 7 ploegen ingeschreven. Lang geleden voor zo'n aantal te hebben.

Als we dan de uitslag erbij nemen dan steken de Van der Kleij's er torenhoog bovenuit, al of niet een reglementaire samenstelling. Doch al de andere HAMOK-ploegen deden het ook niet onaardig. HAMOK heeft een goede aflossingstraditie en dat is weer eens bewezen. Verder in het clubblad nog een bijdrage over deze aflossing of estafette.

Dan de herkansing van het VK sprint. De

herkansing van Westerlo die deze keer in Hasselt is doorgegaan. Zelf kon ik niet aanwezig zijn, doch ik heb naar de tevredenheid van de deelnemers gepeild en daar was men tevreden over de omloop, de moeilijkheidsgraad en bovenal er werden kampioenen gekroond. Dus verliep het kampioenschap zonder zorgen voor de dagjury.

Wie mocht de gouden medaille in ontvangst nemen: Amber T. bij de D Masters A en Klaas M. bij de juniors. Proficiat.

Als laatste de voorbije maand de ASOM in het bloedhete Kortrijk en Ieper. Een puike organisatie met ondersteuning van enkele krachten van bevriende clubs. Doch het was en is groots opgezet en het deelnemers veld is dan ook navenant. In het clubblad vind ge nog een bijdrage van een clublid dat gedeeltelijk heeft deelgenomen.

Wat staat er te wachten: de eerstvolgende maand

is er niet veel te beleven in Belgenland en zullen velen elders hun oriëntatiezoektocht verder zetten.

Wij hebben onze eerste loop te organiseren midden augustus met als baanleggers An en Ronny Timmers op Hoevezavel.

Dit is dan een laatste test alvorens de week nadien we weer losgelaten worden op de 3 daagse van de Kempen.

Hierop volgend is er de drukte van september met verschillende kampioenschappen/aflossingen/nationales.

Zelf trekken we er deze week op uit naar de

masters in Denemarken, vergezeld van enkele clubleden. Als we spectaculaire resultaten neerschrijven zullen we het u onmiddellijk melden.

Verder te vermelden dat er geen clubblad verschijnt in augustus.

Daarom wens ik eenieder een zalig en rustgevend verlof toe. Geniet ervan en als er zaken zijn die kunnen meegedeeld worden aan onze clubleden dan zeker niet nalaten voor het volgende clubblad dat verschijnt in september.

Tot de volgende cross.

Uwe voorzitter.

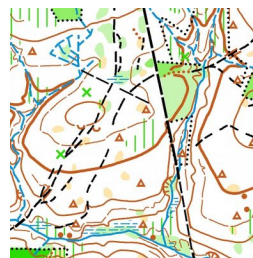
Inschrijvingen

Alle inschrijvingen bij Daniëlle!

Clubaflossing

Geen hamokploegen vorig jaar op de clubaflossing. Dit jaar kijken wij er wel naar uit. Het gebeuren van 26 augustus zal immers op Vierveld plaatsvinden, waar vorig jaar de militaire Rik Thys een groot succes was.

Inschrijven voor 18 augustus.



BK Lang

Op 2 september wordt in de buurt van Chimay het BK lang gelopen. De kaartfragmenten laten het beste vermoeden: mooie bossen, wat hoogte en af en toe een meer gedetailleerde zone.

Inschrijven voor 19 augustus.

BK Aflossing

De volgende Ardennenverplaatsing is het BK aflossing op 9 september. Je mag net niet tot in Chiny rijden. Dat wil zeggen veel groene vlekjes, maar wel mooi bos.

De uiterste inschrijvingsdatum is nog niet bekend, maar zal vermoedelijk 26 augustus zijn.

Spitsbergen

2 juni 2018 – Longyearbyen, Spitsbergen

Toon liep een marathon op Spitsbergen, in ijsbeerkostuum. Omdat dat niets met oriëntatie te maken heeft, tonen wij graag een foto van Luc die de meest noordelijke post ter wereld prikt.



NK Aflossing

Hamok boven!

10 juni 2018 – Luyksgestel

Op een donderdagavond valt er plots een mailtje van Jeroen in de bus:

Omdat een aflossing lopen altijd plezanter is dan geen aflossing lopen, lijkt het me leuk om op 10 juni het NK aflossing mee te lopen. Dat wordt gelopen op Zwarte Bergen, net over de grens in Luyksgestel.

Het principe is hetzelfde als de VVO-aflossing. Laten we hopen de uitvoering niet.

Wie wil er nog meelopen?

Dit soort Hamok-mailtjes eisen zoals altijd mijn volledige aandacht.

Een paar dagen ervoor had ik nog gevloekt en gezocht om post 10 midden in een woud van netels op de Blaarmeersen te vinden. Ook al vond ik het erg voor alle mensen die dit VK Aflossing voorbereid hadden, toch werd mijn zoektocht die langer duurde dan de gemiddelde WOC Sprint Elite wedstrijd, vakkundig verwijderd uit de onbestaande uitslag. Alleen de jaarlijkse heatmap van Strava gaat er een vreemd gekronkel in Gent aan over houden. Soit, ... het was toch fijn om met Dieter en Ellen trots het ploegnummer 1 te dragen.

NK Aflossing Zwarte Horst: een perfecte kans om nog eens in een echt bos te lopen voor de meerdere eer en glorie van onze roemrijke club. Ik kreeg het genoeg om met Wim H en Vic in de ploeg te zitten. Dat wordt serieus!

Zoals het elke grote wedstrijd betaamt, organiseert Peter H de vrijdagavond ervoor een NK-relevante training in Kattenbos-Noord: een aaneenschakeling van korte moeilijke benen met een rechtendoortocht van 1700 meter als Grande Finale waarbij je 4 vlaggen moest tegenkomen en herkennen.

Omdat het toch maar een training is, probeer ik zoveel mogelijk op de rode lijn te lopen. Ik moet toegeven dat ook veel benen wel gelukt

zijn. Het is echt een toffe training. Vermits ik alles heel rustig en juist probeer uit te voeren, kom ik als één van de laatsten terug aan het startpunt. Ik word dan ook op een algemeen vriendschappelijk hoongelach van mijn twee toekomstige ploegmakers onthaald.

Misschien ga ik zaterdagavond toch maar beter op tijd slapen.

Zondagochtend 10h25. Nadat ik alle aanwijzingen van mijn GPS genegeerd heb en slalomgewijs weer door het centrum van Lommel geraakt ben, ben ik nog net op tijd aan het CC om de massastart te zien. Hop Dries, Greet, André, Bart, Wim, Patrick en Jil. Loop die Hollanders maar eens goed naar huis. En dat is exact wat er gebeurt: de eerste drie lopers aan de kijkpost zijn telkens Hamokkers met Dries uit het overgekwalificeerde VdK-dreamteam op kop.

Hoewel de eerste lopers aan de kijkpost erg geconcentreerd zijn, wordt de interactie tussen het talrijke publiek en de iets mindere goden verderop in het peloton alsmaar groter. Die samenhangigheid maakt een aflossing juist zo plezant.



De laatste lus tussen de kijkpost en de finish is amper 1,1 km lang maar de meeste lopers doen er een eeuwigheid over. Les 1: het venijn zit 'em in de staart.

Plots zien we Wim H, onze eerste loper, naar de meet spurten. Ik heb nog nooit een aankomst

van Wim mogen meemaken maar dit is ronduit fenomenaal: bezweet alsof hij net een lokaal onweer heeft veroorzaakt, hijgend als een Atlas Copco compressor op drift en vooral zo vol adrenaline dat hij niet kan stilstaan: werkelijk impressionant. Deze mens heeft zich 100% gegeven en kwam dan ook ruim in de eerste helft van de uitslag aan.



Onze tweede loper Vic vertrekt pijlsnel voor een goede 4km. Terwijl de derde lopers uit elk van de 7 Hamok-ploegen daarnet nog commentaar stonden te geven aan de kijkpost, begint de focus te komen.

Wim H en André helpen me fantastisch met hun tips: Probeer rond te lopen, loop niet te snel en kijk goed naar het micro-relief, let op voor de post aan de scoutslokalen, de posten in het hoge gras kan je op 5 meter nog gemakkelijk missen.

Vic is ondertussen aan de kijkpost gepasseerd dus wordt het hoog tijd om mijn oranje OL-schoenen vast te binden en mijn opgelapte Hamok-broek aan te trekken. (Ja Bart, ook ik kijk erg uit naar de nieuwe lading Hamok kledij).

Samen met Stefaan bepalen we de doelen in de startbox. Hij wil onder de 50 minuten blijven en ik ruim onder het uur. Gezien de km-tijden van de eerste lopers, zijn dit best ambitieuze doelen. Ondertussen blijft Vic achter: veel

venijn in de staart. Het verdiet voor me is dan ook de massastart voor de derde lopers.

Drie, twee, een en daar vliegen ook de laatste 10 lopers het bos in. Ook al staan post 1 en 2 in het micro-relief, toch kom ik telkens als eerste aan. Het vertrouwen groeit en de aanwijzingen van Wim en André spoken als een mantra door mijn hoofd. Ook alle volgende posten gaan met een paar kleine aarzelingen vrij goed. Zelfs de post aan het scoutslokaal vind ik heel vlotjes.

Er resten me nog 2 posten wanneer er iets vreems gebeurt. Ik vertek richting post 18 met een duidelijk plan maar een stemmetje in mijn hoofd zegt dat het mis gaat gaan. Een erg vervelend gevoel. Uiterst voorzichtig loop ik het bebost micro-relief in en inderdaad plots klopt het verhaal niet meer. Zonder aarzelen loop ik naar het eerste volgende grote pad als opvanglijn. Van hieruit geraak ik vlot aan post 18. Het kost me bijna 4 extra minuten. Het blijft raar hoe het ineens mis kan gaan in je hoofd na zoveel vlotte benen.



Als derde loper is het publiek bij de finish vaak onbestaande maar deze keer stoot ik op een super enthousiaste An V. Appreciated!

Twee Hamok-ploegen in de top 3, veel ploeggeest en een fijn Nederlands bos in de Vlaamse sperperiode.

Op naar de oeraflossing: 25 Manna!

– Filip Kennis

Auenland Adventure Race

24u posten zoeken vinden!

16 juni 2018 – Marburg, Duitsland

Zaterdag 16 juni 19h14. Na iets meer dan 24 uur non-stop racen finishen de Miserable Fat Belgian Bastards, oftewel mijn beste vriend Bart S en ikzelf, de Auenland Adventure Race. Bij de prijsuitreiking enkele uren later blijkt dat we tweede geworden zijn in de open heren reeks!

Oeps, nu verklap ik jullie al hoe het afloopt maar we waren dan ook zo uitzinnig blij met ons resultaat en de manier waarop we het gehaald hebben.

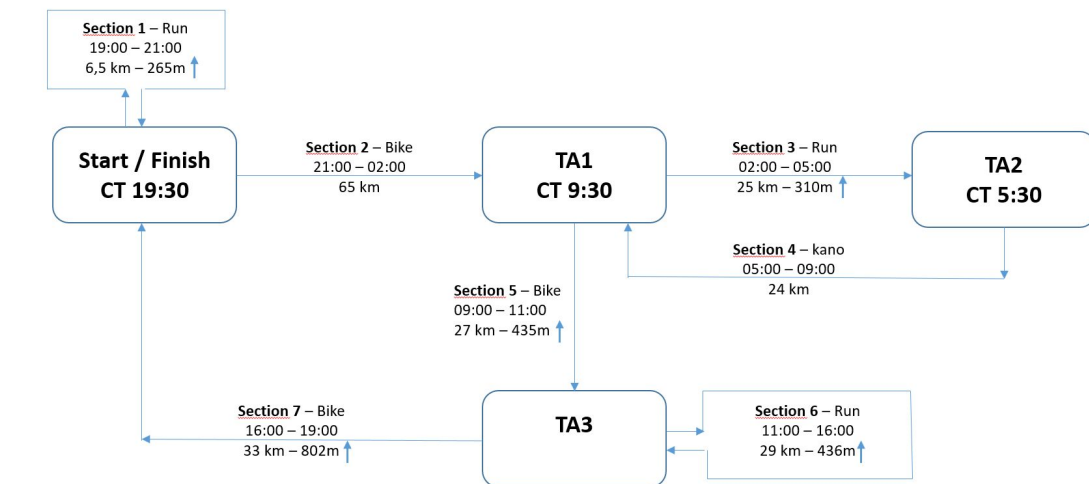
Laten we even teruggaan naar het begin.

Een Adventure Race is in zijn eenvoud een grote scoreloop. Het team dat na 24 uur het meeste Check Points (CP's) in zijn Sportident heeft verzameld, wint de wedstrijd. Bij een gelijk aantal CP's wint de snelste tijd. Om een CP in het landschap te vinden gebruik je hoofdzakelijk fragmenten van stafkaarten en luchtfoto's. De hele wedstrijd is opgedeeld in 7

secties, waarbij je afwisselend loopt, mountainbiket en kanoot. Elke sectie vertrekt in een bepaalde Transitie Area (TA) en eindigt weer in dezelfde of een andere Transitie Area. Deze TA's kunnen een opening en een closing time hebben. Dat betekent dat je er ten vroegste op een bepaald tijdstip mag aankomen maar als je te laat bent, dan krijg je (erg veel) strafpunten.

Rekening houdend met de moeilijkheid van het terrein, je navigatieskills, je fysieke krachten op dat moment, de afstanden, de opening en closing times, ... bepaal je als team binnen elke sectie welke en hoeveel CP's je wil halen. Het is dus niet puur de brute kracht maar een combinatie van erg veel factoren die het verschil maakt tussen winst en verlies.

De hele race speelt zich af in het Rothaargebergte: een erg heuvelachtig gebied tussen 200m en 500m boven de zeespiegel in Midden-Duitsland.



CP18	28	28	Tree near stream	Map 2b
CP19	28	28	Hunting cabin (Hochsitz) 20m NE of junction	Map 2a
CP20	28	28	Tree S of junction	Coordinate 477720 5628691 on Map 2c
CP21	28	28	Tree 10m E of junction	Map 2a
CP22	28	28	Tree W of stream crossing	Coordinate 479472 5630114 on Map 2c
CP23	28	28	Tree NE of T-junction	Coordinate 481616 5630941 on Map 2c
CP24	28	28	Tree NE of junction	Map 2c
CP25	28	28	Tree next to Hunting cabin (Hochsitz) in N corner forest	
TA 1	28	28	Tree S of junction	
Map 3	02:00 - 05:00	Run 2	NW side of boathouse	Map 3a
CP26	28	28	NW side of boathouse	
CP27	28	28	N side bush	
CP28	28	28	Tree in-between little pools	
CP29	28	28	Beech tree on top of hill S of road	
CP30	28	28	Tree E of T-junction	
CP31	28	28	Tree in centre of depression	
CP32	28	28	Group of six trees W of road	
CP33	28	28	Tree SE of junction	

Map 3 | 02:00 - 05:00 | Run 2 | 25k - 310m ↑ | 2:30h by 9,6 km/h | Leave your bikes at TA1 | CT TA 2 is 05:30 | *initially 5:30 in canoe - 24 hrs = 14 hrs*

Vrijdagmiddag rond 14 uur rijden we samen Camping Auenland binnen waar zowel de start- als aankomstplaats van de race voorzien is. Het is voor ons al de vierde keer dat we meedoen dus we kennen de geplogenheden. Trots halen we teamnummer 1 af bij Nicole. We schrijven ons elk jaar onmiddellijk in zodat we toch ergens eerste in zijn.

We krijgen elk een SportIdent omgebonden zodat we verplicht zullen zijn om alle posten tezamen aan te doen en niet te splitsen in de donkere onzichtbare nacht. Ook krijgen we al het roadbook, waarin de positie van alle CP's omschreven zijn inclusief veel extra informatie. Op basis van de richttijden, de afstanden, het aantal CP's per sectie bepalen we een eerste ruwe race-strategie. We gaan voor alle CP's in de proloog en de nachtelijke run. De MTB-sectie zullen we inkorten om nog tijdig aan het kanoën te beginnen.

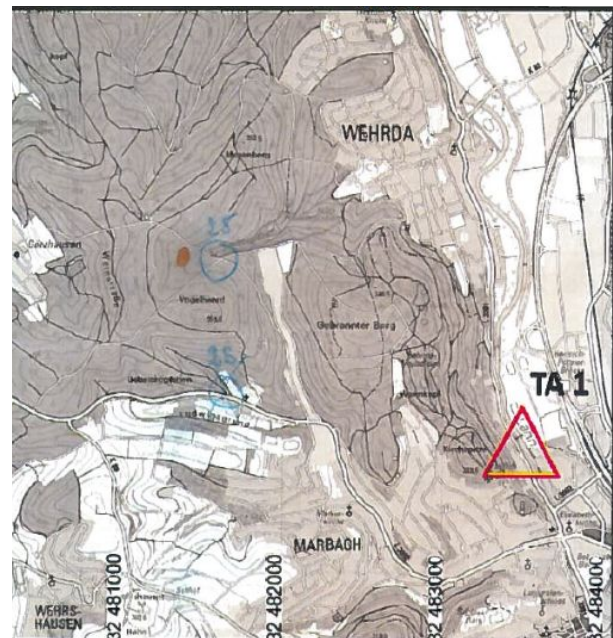
Om 16 uur verzamelen we in de knusse centrale tent voor de obligatoire briefing. Als we rond ons kijken, dan herkennen we veel teams met podiumervaring: Team Far, Dutch Adventure Racing, Immer auf der Suche, Petanqueclub Den Valschen Bots zijn allemaal weer van de partij. Onze teamnaam "Miserable Fat Belgian Bastards" is geïnspireerd op een machtige Monthly Python sketch die we samen in de Londense O2-area hebben gezien op de vooravond van onze eerste Adventure Race. De geuzennaam die we met trots dragen, maakt vooral goed duidelijk dat we uit België komen, zullen we maar zeggen.

Om stipt 19 uur tellen 17 teams samen af, krijgen we de kaarten en stormen we met onze looprugzakjes, kompas en kaarten de camping af. Onderweg is er geen bevoorrading. Door de jaren heen hebben we geleerd dat je geen 24 uur op energierepen kan racen. Op den duur heeft het zoveelste suiker-shot gewoon geen effect meer. Koude pasta in een plastic zak, boterhammen in zilverpapier en noten met rozijnen worden aangevuld met een beperkt aantal chocoladerepen.

De eerste loopsectie speelt zich deels af op een blinde kaart aangevuld met enkele lange lastige

kompas bearings. Vermits alle teams nog dicht bij elkaar zitten, kan je van elkaar gebruik maken maar slechts een handvol teams gaan voor alle CP's in deze sectie dus we vallen snel terug op eigen kunnen. We zien Tom en Jo van Team Far moedig in short door een meterhoge netelzone lopen. Twee keer de lokale rivier doorwaden geeft ons ook al kletsnatte voeten en we hebben nog 23 uur te gaan.

Ondanks een paar kleine schoonheidsfoutjes vinden de we vlot alle CP's. We komen als één van de laatste teams aan in de eerste Transitie Area. Ook al bengelen we achteraan, toch nemen we een kwartiertje om alle kaarten voor de hele nacht te bestuderen. We vertrekken voor een tocht van 4 uur op onze MTB met een duidelijk plan. We gaan 7 CP's laten liggen bij het MTB'en maar we gaan voor alle CP's in de aansluitende loopsectie.



De nachtelijke MTB-tocht loopt voorspoedig ook al is het vinden van CP25 met enkel een fietslicht en een kleine Petzl op het hoofd geen sinecure. Op deze stafkaarten staan alleen de iets grotere boswegen, die in realiteit niet altijd even duidelijk zijn. Je moet dus erg attent blijven en vooral goed samenwerken. Na al onze epische wintertrekkings en rotsklimavonturen vullen Bart en ik elkaar dan ook wonderwel aan. Het is geen geheim dat je elkaar echt goed leert kennen als je 24 uur mag samenwerken vol vermoeidheid en onvoorziene

omstandigheden. Na ons klein succesje aan CP25 om 01:24 AM moeten we nu enkel TA1 onderaan de rivier bereiken. Door een foute wegkeuze geraken we op de top van de volgende heuvel. Grote rivieren lopen helaas meestal door het dal. Volledig op kompasgevoel door een wirwar van paadjes die niet op de kaart staan, geraken we 140 m lager in het landschap. We worden als eerste onthaald in TA1 aan een knisperend kampvuur. In het begin van de sectie zaten we achteraan en nu helemaal vooraan qua tijd. Uiteindelijk telt niet de tijd maar het aantal CP's. Toch voelen we duidelijk dat we een andere strategie dan de overige teams aan het volgen zijn. De motivatie is hoog, hopelijk loont onze aanpak.

De volgende loopsectie begint aarzelend. Het is ondertussen pikkedonker met slechts een klein maansikkeltje. Mijn machtige TvdK hoofdlamp zou erg welkom zijn maar helaas te zwaar om er 24 uur mee rond te lopen. De posten zijn niet te moeilijk geplaatst maar de duisternis en de eerste echte vermoeidheid beginnen hun tol te eisen. Het leuke aan deze race is dat je plots andere teams tegenkomt. Samen een CP zoeken of een kort praatje over vaak erg vreemde onderwerpen breken de nacht.

Op een bepaald moment mogen we splitsen en elk 3 CP's afzonderlijk halen. Zo werken we even aan dubbele snelheid. Het voelt raar aan om plots zonder Bart te lopen maar tegelijkertijd erg vertrouwd om met kaart en kompas benen van 20-30 minuten af te leggen. De zon begint op te komen en tussen de heuvels hangt een mysterieus wolken tapijt. Mijn laatste CP ligt in de Amöne-burcht helemaal bovenop een heuvel, die als een waar landmark boven de omringende velden uittorent. Ik loop voluit naar boven tot ik plots een openbaar toilet tegenkom. Het is als een oase in een dorre woestijn. Eens goed naar toilet gaan, je wat wassen met echte zeep en fris kraantjeswater drinken: een waar godsgeschenk! Rond kwart na vijf 's ochtends komen we bijna gelijktijdig aan in TA2, net voor closing time. Het is een fijn weerzien.

Wat nu volgt is een verschrikkelijk monotoon stuk kano van 24 km waarbij je de loodzware kano bij elke waterval uit het water mag trekken

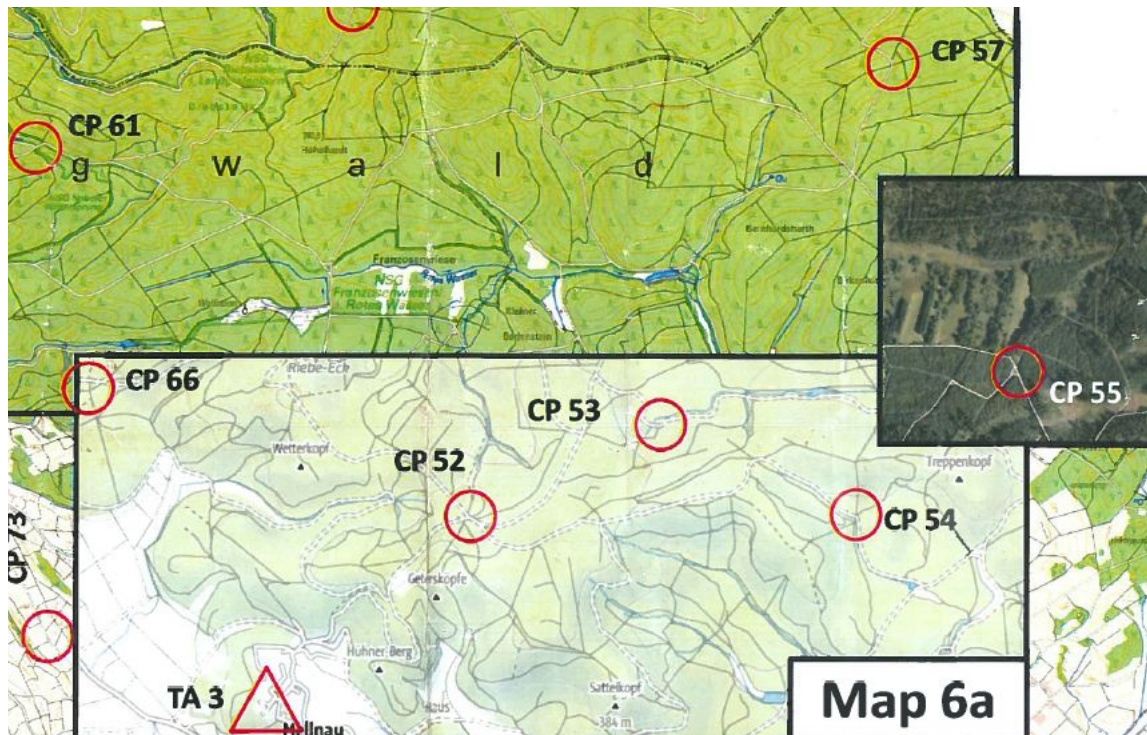
en een paar honderd meter over het land mag sleuren. Bart weet op voorhand dat ik niet hou van kano en me erg ga opjagen. Dit jaar is het niet anders: Wie heeft zo iets stoms bedacht, wie legt die CP's op zulke inspiratieloze locaties, hebben ze dat zelf al ooit eens geprobeerd, er zit water in onze boot en mijn eten wordt nat... Ik geef een dikke 4 en half uur af op alles terwijl Bart als een rots in onze branding stevig door peddelt. Tot plots de motor achter me stilvalt. Het is ondertussen een uur of 8 's ochtends en Bart is gewoonweg tijdens het monotoon peddelen in slaap gevallen. Oh My God! We hernemen allebei onze moed en peddelen vlijtig tot de finish waar we 36 minuten na closing time aankomen. Voor gewone stervelingen (en ook voor de echte kano-fanaten) was het gewoon niet mogelijk om 24 km met watervallen binnen de gestelde tijd af te leggen. De strafpunten worden dan ook vlijtig uitgedeeld aan de meeste teams. Strafpunten zijn een aantal CP's die weer worden afgetrokken van je totaal aantal gevonden CP's. In ons geval maar liefst 9 CP's van de 53 CP's die we op 24 uur bijeen zouden sprokkelen en dat voor ocharmen 36 minuutjes te laat aankomen. Achteraf zou blijken dat deze closing time een erg grote impact op het eindresultaat zou hebben.



Het is ondertussen 10 uur en we zijn leeg van onze tocht op de rivier Ohm (wat wil je met zo'n naam). Home-made pasta uit plastic zakken (credits to Bart) smaakt dan ook als een delicatessie. Maar de energieboost blijkt nog onvoldoende te zijn. Voor het eerste CP bij de volgende MTB-sectie moeten we een lijn op de kaart volgen en dan een welbepaalde

electriciteitscabine tegenkomen vol graffiti. Als we na een tijdje deze cabine zien, dan blijkt er een klein stukje graffiti niet overeen te komen met de foto. In plaats van te denken dat graffiti altijd bijgespoten kan worden, rijden we

resoluut verder. Bijna een half uur later en met de hulp van de locals staan we terug aan de cabine. Verdorie, de CP ligt te pronken achter de cabine.



Bart neemt duidelijk het voortouw om de race weer op de rails te krijgen. MTB is echt zijn ding en we geraken terug in de flow. CP na CP wordt gevonden en vol goede moed storten we ons in de laatste loopsectie. Samen met een sympathiek Turks koppel vinden we ook hier een hoop CP's tot we aan de moeilijkste oriëntatieoefening van de race komen. Vanuit CP54 op een stafkaart gaan we naar CP55 op een luchtfoto. De beide kaarten overlappen elkaar niet maar een derde stafkaart vormt een deel van de missing link. Het tweede deel van de missing link is onzichtbaar gemaakt. Als we deze stap niet zetten moeten we eindeloos rond. Onze Turkse vrienden gaan resoluut noordwaarts de heuvel op en zullen CP55 uiteindelijk niet bereiken. Wij twijfelen en hebben eerder het gevoel om oostwaarts te gaan om zo de moeras gebieden te ontwijken. Via een pad vol boomstronken komen we op een fietspad door het bos uit. Door veel logisch nadenken geraken we er meer en meer van overtuigd dat we juist zitten. Het effectief

vinden van de CP geeft ons weer vleugels. We hebben de moeilijke kaartdoorsteek gemaakt en zitten nu in het Noordelijke kaartdeel. Drie jaar Hamok heeft geloond. We krijgen meer en meer het gevoel dat we goed bezig zijn.

Een laatste fietssectie brengt ons tot de allerlaatste CP die we toevallig uit twee verschillende richtingen samen met Tem Far vinden. In de race van dit laatste CP naar de finish laat Team Far ons meer dan twee minuten achter. In het utopische geval dat we evenveel CP's als Team Far hebben, dan gaan zij ons voor op basis van kortste totale tijd.

Na een fantastische BBQ waar we met de 3 Vlaamse teams naar jaarlijkse gewoonte verbreederen, is het tijd voor de uitslag. Eerste komen de resultaten van de kortere 6-uurs en 12-uurs race aan bod om zo op te bouwen naar de 24 uur master race. De open-heren race vormt zoals steeds het sluitstuk. Als alles echt top verlopen is, dan hopen we misschien een derde plaats te halen. Wanneer Team Far als

derde wordt afgeroepen, valt de spanning weg. Tot Alex, de bezieler van de Auenland Adventure Race een team met een erg originele ploegnaam aankondigt: Miserable Fat Belgian Bastards.

Net zoals onze derde plaats in de laatste editie van de Variathlon zijn Bart en ik ronduit euforisch. Zo iets hielden we als 45-jarigen tegen het jonge geweld nooit voor mogelijk. Trots nemen we onze medailles en bijhorende felicitaties in ontvangst. Het is het sluitstuk van een fantastisch mooie race in een fantastisch mooi landschap.

Tot slot nog even dit: zijn we echt beter dan Team Far? Neen, natuurlijk niet maar die ene dag even wel. We hadden exact 1 CP meer dan Team Far. Zonder de hele saga van strafpunten rond de kano waren zij tweede en wij met een klein verschil derde geworden wat zeker juister

had aangevoeld. Maar Adventure Racen is niet alleen hard kunnen fietsen en lopen maar vooral ook de juiste keuzes maken in een toestand van toenemende vermoeidheid.

Volgend jaar zijn we weer van de partij en ga ik hard trainen voor het kanoën ... of misschien toch weer niet.



– Filip Kennis

VK Sprint

Verwennerij?

24 juni 2018 – Hasselt

Goud
Amber Thys Klaas Mellebeek
Zilver
Maria Delarbre
Brons
Vic Vanderstraeten

Mogen we spreken van verwennerij als op nauwelijks twee maanden tijd twee Vlaamse kampioenschappen sprint worden aangeboden? Het eerste had plaats in Westerlo op 1 mei en werd georganiseerd/mismeesterd door KOL, het twee op 24 juni, georganiseerd door Omega. De uitslag van de sprint in Westerlo werd na een foute startprocedure verworpen door de jury en met dat vacuum op het palmares kon blijkbaar geen Vlaams oriënteur leven. Vic Vanderstraeten, die zijn concurrenten in Westerlo had opgepeuzeld en onze enige Vlaamse kampioen aldaar wel en graag zelfs, maar hij zit nu eenmaal niet in de belangrijke

commissies die zich buigen over dit soort problemen. Het VVO-bestuur, de betreffende VVO-commissie, Omega en in het bijzonder Frederik Loeckx toonden zich bij deze echter bijzonder alert en flexibel en toeverden als het ware uit het niets een nieuw sprintkampioenschap uit de oriëntatiehoed. Problemen met kalender - altijd delicaat geschuifel - , locatie - toelatingen zijn immer een kwelling - , kaart - het tekenen een lijdensweg – en baanlegger – zoek ze maar – bleken in geen tijd op te lossen en op zondagmorgen 24 juni stond Omega en kaarttekenaer en baanlegger Frederik Loeckx fier op de site van de Hasseltse Heilig Hartparochie te pronken met een bijzonder fris ruikend sprintkampioenschap. Van improvisatie was er helemaal geen sprake, voorbeeldige briefing, signalisatie, accommodatie – in de voetbaltempel van Hasselt VV – jury en zelfs de event advisor stond stressloos te gnuiven. Organiseren? Een fluitje van een cent!

Blijkbaar krijgen onze oriënteurs – boslopers van nature – ook niet genoeg van het citylopen. Werden er in Westerlo 236 deelnemers genoteerd, dan waagden in Hasselt nog 9 kandidaten meer hun kans. Weliswaar verkeerde het potentieel van KOL (van 75 naar 58) in ademnood, maar Omega pakte uit met 100 starters en dat vertaalde zich dan ook in 8 titels, 3 meer dan in Westerlo. KOL bleef status-quo met 4, Trol zakte van 6 naar 3 en hamok verdubbelde zowaar zijn titelarsenaal: van één (Vic) bescheiden titel naar het waanzinnige getal twee: Klaas Mellebeek en Amber Thys.

Laatstgenoemde had haar huisgenoot op Dolomientrail (48 km en 2500 hoogtemeters) gestuurd en liep haar 2de wedstrijd van het jaar. De bilkwetsuur werd hierbij hardnekkig genegeerd en weer eens werkte het aandachtig kijken naar een kaart therapeutisch, goed voor een comfortabele voosprong op de concurrentie. Klaas had geen probleem met de zoon van de baanlegger, Maria Delarbre geen probleem met tegenstanders en Vic worstelde alleen maar met het levensgrote onrecht van een verloren titel. Georges Vonck prikte fout maar Mike in't Groen en Georges Timmermans waren sneller. Brons was zijn troost.

Greet Oeyen moest eindelijk nog eens het hoofd buigen voor de jeugd in de elitecategorie waar onze jongens schitterden door hun afwezigheid. Als echte oriëntatieventen trokken die naar Erezee waar zij 1 (Thomas van der Kleij) en 2 (Jeroen Hoekx) werden in het FRSO-kampioenschap LD.

Ook Stefaan Schutjes (3de H40) en Jean-Claude Jimenez (3de H35) klommen daar op het podium en dat Tuur Cloostermans en Jos Duchesnes bij de H-12 stonden genoteerd is een verjongingskuur die kan tellen.

Benieuwd wel naar hun medailles want dat een Vlaamse kampioene sprint naar huis moest met een voetbalmedaille was te veel eer voor koning voetbal, zelfs in deze WK-tijden.



– knijper

Organisatiehoekje

Wedstrijden in 2018

12 aug 18	City-O An Verberne Ronny Timmers	Waterschei KRC Genk Ladies
21 okt 18	BK Interclub Klaas Mellebeek	Opglabbeek SenTower Park
9 nov 18	Avondaflossing Marc Hermans	Holven Parochiezaal Holven
25 nov 18	Regionale Patrick Bleyen	Kattenbos-Zuid FC Gelderhorsten
8 dec 18	VK Avond Dries van der Kleij	Schrikkelberg Sporthal Steenberg
27 dec 18	Sylvester Jeroen van der Kleij	Heiderbos Schutters St-Sebastiaan

In juli kunnen we nog genieten van wedstrijden van andere clubs, maar in augustus zijn we zelf weer van de partij met een City-O in Oud-Waterschei. Ons bestuurskoppel An en Ronny zijn baanleggers van dienst; dit kan gewoon niet mis gaan.

Heb je interesse om je steentje bij te dragen, dan kan je je naam doorgeven aan

lucbouve56@gmail.com. We zijn op zoek naar postenzetters ('s morgens op de wedstrijddag), voorlopers, mensen voor het secretariaat, een startploeg, postenophalers.

Wacht met de verlofperiode niet tot het laatste om je naam door te geven. Zo hebben we tijdig een werkljst klaar.

– Luc Bouve

Kalender 2018

Dit is de VVO kalender voor de komende drie maanden, met wegaanduiding voor zover die bekend is.

28 juli 2018	Omega	Gerhagen vanaf N174 (Geel-Diest) ten zuiden van Schoot
2 augustus 2018	Trol	Antwerp Oriëntering Series Sint Anna
5 augustus 2018	Trol	Stadspark-Blijkhoef Turnhout Haagbeemdenplantsoen 95
12 augustus 2018	hamok	City-O Hoevenzavel Genk vanaf afrit 30 E314
17 augustus 2018	KOL	Driedaagse van de Kempen Don Bosco School Don Bosco Hechtel vanaf de baan Hechtel-Helchteren
18 augustus 2018	KOL	Driedaagse van de Kempen Spiekelspade
19 augustus 2018	KOL	Driedaagse van de Kempen Hechtelse Duinen
26 augustus 2018	Omega	Clubaflossing Vierveld vanaf rond punt Maasmechelen: Kolenmijn Limburg-Maaslaan
2 september 2018	HOC	BK Lang Chimay
6 september 2018	Militair	Marche
6 september 2018	Trol	Antwerp Oriëntering Series Boekenbergpark
9 september 2018	Asub	BK Aflossing Les Fossés
13 september 2018	Militair	Halve finale Koksijde
16 september 2018	Omega	Regionale Bokrijk
23 september 2018	KOL	VK Lang Masy-Noord
28 september 2018	Militair	Rik Thys Pijnven
29 september 2018	Borasca	Fiets-O Halen
30 september 2018	Hermathenae	BK Sprint Stavelot