

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Bakhuisstraat 53 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be



De maand januari is altijd al zo een maand geweest waar we niet goed weten wat we kunnen doen. Na de feestdagen hebben we eventjes genoeg gehad van al dat eten. Na de Sylvester kunnen we de verkrampte spieren wat laten rusten. En het is nog te koud en te nat om lang buiten te zijn.

Het is echter de maand om de geesten en de plannen te laten rijpen om het aankomende seizoen in te delen. Afspraken die tijdens de Sylvester een beginsel gekregen hebben, kunnen worden uitgewerkt en geconcretiseerd. Een optimum vinden om het verloop zo efficiënt in te plannen. Als er buitenlandse projecten op het programma staan, lotgenoten zoeken om plezier en kosten te delen.

Doch dit jaar zal voor Rune een bijzonder jaar worden. Zoals ik in mijn speech op de receptie aangegeven had, is de jeugd de toekomst van de club. Ziedaar onze nieuwe clubkampioen 2023. Rune Sels. Mooi hoe hij met zijn titel omgaat en op 1 dag is hij precies ne kop groter geworden. Zulk een lef! Verder ook proficiat aan de eerste dame met name Kirsten. Natuurlijk nog een bedankje aan de baanlegger van dienst, Jeroen. Volgend jaar trekken we vermoedelijk naar de bossen van Geel-Bel.

En dan nog eens een gezellig clubfeest. We moesten niet werken om dit feest in goede banen te leiden. Alles werd van tevoren gedaan. Vanuit het clubbestuur ging een bedankje naar alle hardwerkende leden om het voortbestaan van onze club levendig te houden. Iedereen kon ervan genieten en tot in de late uurtjes werd er op de tonen van onze dj Jean Claude gedanst en gesprongen. De dag nadien was er voor OV toch geen wedstrijd voorzien.

Verderop in de maand, toch nog eens plezierig om door de sneeuw te mogen crossen. Vele Hamokkers waren op de afspraak. Den ijzeren paal voorbij gelopen, ik heb hem niet gezien, maar toch mooi een stukje van het pad "fietsen door de bomen" gelopen.

Maar de sneeuw zal gesmolten zijn als onze Nico zijn omlopen zal voorstellen op zijn wedstrijd op Gerhees. Dit is al de vierde wedstrijd in de Forest-Cup competitie. Afspraak is zoals van oudsher als we deze contreien aandoen, in de Warande. We zijn benieuwd, maar we hebben alle vertrouwen erin dat het vlot zal lopen.

Mag ik ook nog vermelden dat in januari de WOR gelopen is. Doch hier kan alleen het verhaal verteld worden door een deelnemer en dat laat ik aan Filip over om dit te doen. Te lezen verderop in de Knijptang.

Daarmee sluiten we januari af. Wat staat er op HAMOK-gebied te gebeuren in februari: niets qua organisatie van wedstrijden. We moeten wachten tot begin maart waar den Interland gelopen wordt. Baanleggers van dienst zijn Wim en Peter.

Let op: diegene die geselecteerd zijn, worden persoonlijk uitgenodigd. Geen nood indien niet geselecteerd, zoals de voorzitter, dan kunt u ook individueel deze wedstrijd lopen. U zult dan wel kunnen starten na de Interlanders, bekijk de tijdsvakken in O'Punch.

Op Kattenbos en de Pelter/Dommelhof is er al een tijdje niet meer gelopen, omwille van een embargo voor deze interland.

Wel moet ik aangeven dat we voor deze wedstrijden zowel op zaterdag als op zondag veel helpende handen nodig zullen hebben om dit vlot te laten verlopen. Eén van de volgende weken zal er een helpersverzoek via O'Punch ingediend worden. Hiervoor hoort u nog van mij.

Ik laat ook in de knijptang nog de baanlegger situatie opnemen. Er is nog één openstaande plaats voor baanlegger, nl Holven begin augustus.

Tot zover de voorbije maand januari.

Tot de volgende cross,
Uwe voorzitter

BAANLEGGERS GEZOCHT

De baanleggingen voor 2023 zijn bijna volledig opgevuld. Alleen Holven in een mooie zomerzon op 6 augustus ligt nog op jou te wachten.

Als je ook graag eens een regionale in elkaar steekt, laat het even weten aan André.

Datum	Wat	Waar	Baanlegger
Sat 07 Jan	Clubkampioenschap	Balendijk	Jeroen
Sun 29 Jan	Forestcup	Gerhees	Nico
Sat 04 Mar	Interland - Modelevent	Dommelhof - Pelter	Peter/Wim H.
Sun 05 Mar	Interland	Kattenbos	Wim H.
Sun 10 Apr	Regionale	Baeckelandt	Patrick
Sun 04 Jun	Citycup	Heeserbergen	Jeroen
Sun 06 Aug	Regionale	Holven	
vr 15 tot zon 17 sep	Masters EK+BK MTBO	Sahara	Dirk/Wim/Johan
Sat 08 Oct	BK aflossing	De winner	Wim H.
Sat 12 Nov	VK Middel	Schrikkelberg	Dries
Sat 10 Dec	Herfstwisselbeker	Congo	Koen/Frederik
Wed 28 Dec	Sylvester	Opglabbeek	Stefaan

Hier ligt hij dan: de elfde editie van de nieuwe Knijptangreeks. De wakkere geesten beseffen dan ook onmiddellijk dat de eerste jaargang rond is. Vergeleken met Knijpers Tuur, Jeroen en Jos kom ik nu misschien toch al tot aan hun enkels. Maar vermist de enkel een erg cruciaal lichaamsdeel is voor een oriëntatieloper, vind ik dit al een erg geruststellende gedachte.

Om je een idee te geven, maar liefst 38 (!) verschillende auteurs hebben samen in deze eerste nieuwe jaargang 266 pagina's gevuld, wat ronduit geweldig is.

Het is ook echt ongelooflijk leuk om al die artikels één voor één in mijn mailbox aan te krijgen en ze als allereerste te kunnen lezen. Je kan het een beetje vergelijken met voorlopen, waar Lucien het verderop over gaat hebben. Als voorloper loop je helemaal alleen in het bos wetende dat er over een uurtje nog velen in je spoor zullen volgen. Het zelfde geldt ook voor het eerste pure leesplezier van een artikel wetende dat jullie allemaal dezelfde pareltjes voor ogen gaan krijgen.



Editoriaal

Toen Pascal vlak na het memorabele VK Nacht op Somnisheide kort liet vallen of ik de Knijptang zou verder zetten, dacht ik nog: ja misschien, we zien wel. Na de nieuwjaarsbrief van André was het eender: "Komaaan Filip, make up your mind". Even kort met Kristel overlegd en binnen 30 minuten nadat André zijn smeekbede had verstuurd, had hij een "ja" in zijn mailbox.

Als ik toen geweten had dat ik pas de vierde knijper in rij ben na Tuur (20 jaar), Jos (15 jaar) en Jeroen (10 jaar), dan was ik misschien iets behoedzamer geweest. Ook de verhalen van Jeroen en Jos over de maandelijkse druk om het Clubblad klaar te krijgen, vergrootten enkel mijn respect voor mijn voorgangers. Maar ja, uiteindelijk heb ik 35 jaar geleden ook het schoolblad in Het Middelbaar uitgegeven, dus wat kan er mis lopen?

Al snel was ik aangenaam verrast door het enthousiasme van veel mensen om de Knijptang terug op te starten. Jeroen en Wim H op kop maar ook al die mensen die ik op het VK Middel aansprak om iets bij te dragen en direct antwoorden: ja, dat zien we wel zitten!

Hier ligt hij dan: de eerste Knijptang 2.0! Ik hoop dat jullie gemeten van de Wistjedatjes van Wim G, de baanleggersview door Luc M of onze fijne rubriek rond meene leden door Tania & Karin. Als toemaatje schudt Jos ook nog een heel sportjaaroverzicht 2021 uit zijn mouw. Tussendoor vind je allerlei clubnieuws.

De digitale kleurenversie van de Knijptang vind je trouwens op <https://www.hamock.be/knijptang/>

Maar na de eersteling volgt er nog een tweede, een derde en een zoveelste Knijptang. Stap per stap kunnen we de Knijptang redactioneel laten evolueren, er zijn veel goede ideeën. Het belangrijkste is dat het een clubblad is voor en door ons allemaal. Als je graag een verlagje maakt, iets kwijt wil of een leuke puzzel hebt, stuur maar door naar filip.kennis@gmail.com

En als ik één van jullie weer eens aanspreek om je te overhalen om een tekstje te schrijven, denk dan maar aan de woorden van Jeroen: "Er zijn veel mensen die kunnen schrijven maar weinig die durven schrijven". Samen vinden we wel een vorm die bij jou past.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

- Filip

Het eerste Editoriaal

38 auteurs is fantastisch, maar tegelijkertijd denk ik soms ook: "Is de Knijptang wel interessant voor iedereen? Zijn de onderwerpen divers genoeg? Komt het pure oriëntatie technische voldoende aan bod? Moeten we de eindejaarsvraagjes terug tot leven wekken en in welke vorm?" Het is echt fijn om te horen dat jullie enthousiast zijn, maar de constructieve en terechte opmerkingen van enkele mensen, zijn even waardevol.

Want ja, het voornemen voor 2023 is toch zeker om nog meer mensen aan bod te laten komen. Er zijn namelijk een aantal mensen in onze club, die ik eigenlijk niet zo goed ken. Wie heeft er nog nooit geschreven voor de Knijptang, maar heeft toch een mooi verhaal te vertellen? Welke leden zijn nog niet met naam en toenaam in de Knijptang vermeld? Boven het voorwoord van onze voorzitter staat alvast de clubfoto: zo heeft iedereen zijn plaatsje. De klimervaringen van Bart M, die toch nog steeds 6A tot 6B klimt, zijn zeker ook interessant. En Kirsten haar (powered) paragliding avonturen spreken zeker ook tot de verbeelding.

Deze Knijptang puilt weer uit van de artikels. We starten met een voorstelling van Lieselotte. Degene die op het clubfeest waren, zullen wel weten waarom. Aansluitend een terecht eerbetoon aan Fernand zoals alleen Koller Marc B dat kan doen. Een verhaal uit de oude doos van de hand van Fernand kan zijn doorgestoken humor enkel bevestigen. De column van de middelmatige oriëntatieloper en de nieuwe trend ChatGPT mogen ook niet ontbreken.

Het verslag van het clubkampioenschap en de WOR brengen ons terug naar de bossen, waar we thuis horen. Afsluiten doen we met het sportjaaroverzicht 2022, dat uitpuilt van de opmerkelijk goede resultaten.

Hopelijk vinden jullie het weer allemaal leuke artikels.

Zoals onze voorzitter al aanhaalde, wordt februari een kalme maand. Dus misschien iets moeilijker om een Knijptang vol te krijgen. Maar ik ben benieuwd wat er weer in de bus zal vallen.

Als je graag eens iets schrijft in de Knijptang, dan is februari een uitgelezen maand om je goede voornemens waar te maken.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip

NIEUWE LEDEN

Degene die op het clubfeest waren, zullen het roerend eens zijn dat het hoog tijd wordt om Lieselotte (Swinnen) eens deftig voor te stellen. Daarom geven we haar graag het woord.

Van kleins af aan sport ik regelmatig. Volleybal en lopen is tot op de dag van vandaag wekelijkse kost.

Twee jaar geleden introduceerde Toon me in het oriëntatielopen. In Leuven organiseerde een niet nader genoemde andere club een wedstrijd op een terrein dat me niet onbekend was. Een goeie start en samen met Toon wist ik alle posten af te werken.

Daarna volgden nog verschillende andere wedstrijden, die we meestal met z'n tweeën deden.

De grootste relatietest was de Transforestière van een 15-tal kilometer bij 25 graden. We hebben het gehaald, maar daarna was het tijd om opnieuw alleen op pad te gaan.

Het BK Sprint was de eerste wedstrijd, waar ik op het einde de kijkpost vergat. Naar verluidt een klassieke beginnersfout.

De driedaagse volgde in augustus. De eerste lange, meerdaagse wedstrijd. Een uitdaging en laat ons zeggen dat de ene dag al vlotter ging dan de andere.



De driedaagse van de Kempen

Enkele maanden was onze oriëntatiekalender stil, waarna de Sylvester op de agenda stond. Het eerste everzwijn was toen ook een feit.

Maar de meest recente was ook meteen de leukste van al: het clubkampioenschap! Ergens middenmoot geëindigd, maar vooral goed geamuseerd.

Lieselotte



Heel lang geleden dat er nog een vrouw voor mij op haar kniën is gegaan

Sinds geruime tijd zet ik mij bij een organisatie van onze club Hamok in als voorloper. Omdat ikzelf regelmatig als baanlegger fungeer, weet ik dat deze vrijwilligers toch ook een belangrijke schakel vormen in het geheel van een organisatie.

Daarom zou ik deze personen nog eens extra in de bloemetjes willen zetten. Ook al omdat ze meestal de dag van de wedstrijd buiten beeld blijven. Ze zijn als één van de eersten aanwezig, daarna een hele tijd in het bos en tegen dat de lopers aankomen al van het strijdtoneel verdwenen. Er zijn natuurlijk voor- en nadelen aan deze taak.

De voordelen

Altijd parking voor de deur. Je kan soms genieten van een shuttle naar de verre start. Je loopt op eigen tempo zonder stress en druk. Je bent alleen, zonder dat je afgeleid wordt door andere lopers en iets nauwkeuriger azimut loopt. Je komt in alle vroegte al eens wilde dieren tegen die je nog niet verwachten en je bent op tijd thuis.

De nadelen

Wel moet je vroeg opstaan en soms je lamp meenemen om je kaart te kunnen lezen en de eerste posten in de schemer te vinden.

In het bos moet je de eerste baantjes trekken zodat je meestal al de dauw/regen druppels en spinnenwebben van het bos meebrengt. Als je wat pech hebt, lijkt je hoofd wel ingepakt als een prooi door het spinnenrag.

Je bent alleen, zodat als je dan toch de mist ingaat op niemand kan terugvallen en zelf een oplossing moet zoeken. Je moet alert blijven bij elke post, tweemaal controle (plaats en nummer) en je tijd nemen (wakker maken van de post).

Een extra draagzakje meenemen met gsm en als je dan een fout opmerkt (bv. een post weg) de organisator kan verwittigen zodat deze niet moet wachten tot je terug bent in het CC om dit op te lossen.

Zoals je merkt kan je als voorloper van alle geneugten van het oriëntatielopen genieten, dus altijd welkom. Wij blijven het nog altijd even graag doen.

Ps: Een kleine tip. Als elke vrijwilligerspost een job omschrijving neerschrijft, dan heeft onze Filip weer enkele tekstjes om ons mooie clubblad van Hamok te vullen.

Lucien



Vaak gebeurt het niet dat een oriëntatieloper van KOL een verslag schrijft voor "de Knijptang" van Hamok. Na het plotse overlijden van mijn sportieve boezemvriend Fernand Scheelen en na de vraag van André Aerts ga ik hier toch op in om ook mijn gedachten even van mij af te schrijven.

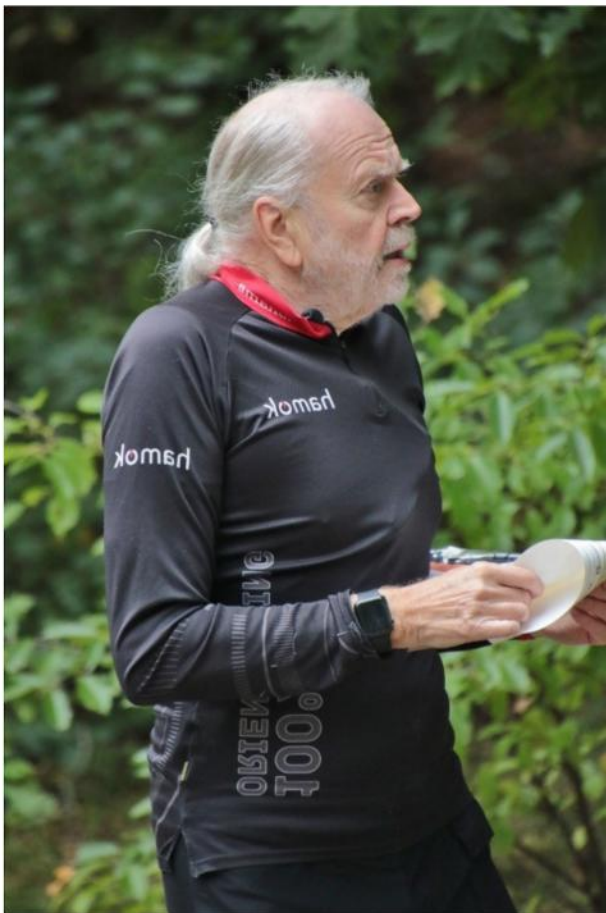
Ik leerde Fernand kennen in 1997 tijdens een sprintwedstrijdje op een woensdagavond. De plaats van dit gebeuren was midden in een Limburgs bos. Beiden waren we verdwaald op zoek naar die ene knijptang die we samen moesten hebben. Veel te lang heeft dit euvel geduurd. Na lang zoeken bereikten we uiteindelijk toch nog voor het donker de eindmeet. Nadat we gedoucht hadden, beslisten we om ons avontuur bij een eerste gezamenlijk Palm te bespreken.

Weken na elkaar ontmoetten we elkaar telkens weer, gelukkig niet op zoek naar een moeilijke post, maar wel voor een gezellige babbel met een frisse pint. Vaak gaven we elkaar een cynische sneer dat ik of hij een verkeerde wegkeuze had gemaakt. Niet alleen het wedstrijdverloop werd uit de doeken gedaan, maar we probeerden vaak ook de wereldproblemen op te lossen. Het is ons niet gelukt, ook al kwamen Wim Hoeckx, Jos Thijs, Andre Aerts, Patrick Bleyens, Luc Melis ... ons vergezellen. Ik voelde me als enige Koller toch steeds aanvaard in dit kliekje. Er zijn maar enkele clubs in de oriëntatiesport, maar je mag hier wel spreken van vele vrienden onder elkaar.

Ik heb Fernand beter leren kennen tijdens de momenten dat we met ons tweetjes waren. Zo weet ik dat hij een groot sportman was, want hij maakte door de week vaak fietstochtjes van rond 70 km op zijn sportfiets. Hij was een fervente aanhanger van rockmuziek. Zijn grootste idool was de Ierse gitarist Rory Gallagher. Zijn standbeeld in Ballyshannon hebben zowel hij als ik ooit mogen aanschouwen. Regelmatig meldde Fernand mij: "Marc, zondag ben ik er niet want ik ga met vrienden naar een rockconcert ergens te lande." Hij had blijkbaar veel deugd van dat ietwat ruwere gitaarmuziek. Dat hij op jonge leeftijd een uitstekend volleybalspeler was, daar was hij ook fier op. Dat zijn gevoelige knieën daar een eerste knakje kregen, kan ik me best inbeelden. Later werd hij nog op hoog niveau een gedreven trainer in deze sport. Chris Addiers van Omega vertelde me nog dat hij onder zijn leiding getraind werd. Soms als het op de middag na een wedstrijd wat laat begon te worden zei hij me: "Nu moet ik naar huis rijden, want ik moet nog gastronomisch koken voor mijn vrouw, mijn kinderen en kleinkinderen". Op zo'n moment glunderde hij want koken kon hij blijkbaar als de beste. "KOEKA" noemde zijn 6 kleinkinderen hem. Hoe schattig.

Ik herinner mij ook nog een van onze zwaarste crossen in Diest Citadel. We waren met 4 man samen geraakt en zetten alle 4 ons beste beentje voor. Niemand wilde onderdoen voor de andere. De wedstrijd werd daardoor extra zwaar. Door onze felle strijd werden er fouten gemaakt. We hadden ook alle 4 voor een te lang parcours ingeschreven. Een week nadien vertelde hij me. "Jongen toch, ik heb er 5 dagen van af gezien." Hij dankt ook Roger Plees (Hamok) die hem overhaalde om aan oriëntatie te beginnen. Hij wist amper iets af van de kleuren op de kaart of wat voor betekenis zij hadden en ging daarom in de fout.

Later zou hij het spelletje oriëntatie niet meer kunnen missen, ook al heeft hij vaak met pijnlijke enkels en knieën de wedstrijd uitgelopen. Fernand was geen grote winnaar in deze sport, maar wel een overwinnaar. Dominique Schutjes (Hamok) zei me dan toch dat hij samen met Fernand een aflossingskampioenschap heeft gewonnen.



Even na de corona lockdown was er een wedstrijd op de Keiheuvel in Balen. Beiden vonden we het leuk dat we eindelijk terug wat konden oriënteren. Er was nog geen kantine. Daarom besloten we om zo'n kilometer verderop in de manege eentje te gaan pakken. We zaten daar met z'n twee. We moesten bewijzen dat we ingeënt waren. Toen ik thuiskwam kreeg ik van hem een SMS-je. "Marc wat heb ik van dit moment genoten" en dat was echt wederzijds. Mooie nostalgische momenten.

De cross die hij elk jaar heeft geskipt, is Gerhagen op de laatste zaterdag van juli. Dat moment was hij elk jaar met zijn familie heerlijk aan het genieten in la douce France. Een top moment noemde hij het telkens weer. De Veluwe: dit is een speciaal hoofdstuk in ons oriëntatieleven. Een 7-tal jaar ben ik samen met Fernand en mijn echtgenote ernaartoe geweest. Om beurten boekten we een gezamenlijk hotel. Soms vergezelde Willy Nicasy en Lucienne Beckers (KOL) het gezelschap. Legendarische momenten die ik nooit zal vergeten.

Hij bestelde steeds de wijn, want hij was een wijnkenner. Echt gastronomisch hebben we er niet gegeten, maar er was steeds een fantastische ambiance aan onze tafel. Tweemaal verbleven we in hotel Velderzicht in Nunspeet. Daar stond ook een biljart en na het eten gingen we dan nog wat biljarten. Ook hier bleek dat hij een magnifiek biljarter was en heeft hij me telkens verslagen, al was het maar nipt. Achteraf zei hij me wel dat hij thuis een biljart heeft staan waar hij regelmatig eens op speelde.

Nog één van zijn interesses was STVV. Hoe vaak hebben we elkaar daar niet mee getreiterd. Ik ben dan supporter van de vergane glorieclub SK Lierse. Vroeger stonden beide ploegen in 1ste klasse en dan konden we wekelijks voetbalcommentaar geven. Net nu dat STVV het zo goed doet in de Belgische beker (de Crocky-Cup) kan hij van dit gebeuren niet meer genieten, erg jammer.



Zicht op Baeckelandt, één van zijn favoriete kaarten

Erg voor hem en zijn vrouw Yolande is ook de Coronatijd geweest. Zij hadden een leuke cruise geboekt naar het enorme Groenland, maar wegens de lockdown kon die jammer genoeg niet doorgaan. Als dan eindelijk die vervelende tijd gepasseerd was, stonden zij klaar om dan een trip naar het wondermooie IJsland te maken. Weer sloeg het noodlot toe, want nu bleek dat ze beiden coronapositief waren. Hoeveel tegenslag kan je hebben. In 2022 slaat dan beetje bij beetje het noodlot toe. Zijn bloedwaarden zijn niet meer zo best en telkens als hij op onderzoek naar het ene of ander hospitaal was geweest, kreeg ik hiervan melding. Zijn waarden werden niet beter, maar gelukkig waren de symptomen niet noemenswaardig erg. Wat gaat het nu raar doen als ik de volgende keer na een cross arriveer en hopeloos ga staan wachten wanneer zijn rijzige figuur niet meer verschijnt.

De laatste keer dat ik hem zag was op de Sinterklaascross in het kamp van Beverlo. Daar dronken we samen nog een laatste keer gezellig onze pinten leeg. Zijn allerlaatste wedstrijd was dan de militaire in zijn geliefde Baeckelandt. Dat ik net die dag hem niet ontmoet heb, maakt me een beetje triest. Baeckelandt was één van zijn favoriete kaarten. "De paascross Marc dan begint het mooi seizoen he". Gedaan met de meerdere lagen kledij aandoen en als het weer meezit kunnen we daarna onze problematiek op een terras beslechten.

Ik ben Filip Kennis (Hamok) dankbaar dat hij me nog 2 foto's doorstuurde van Fernand tijdens zijn laatste wedstrijd.

Donderdag 29 december 2022 zou hij deelnemen aan de 4de dag van de Sylvester. Helaas die avond daarvoor kreeg ik het telefoontje van zijn dochter Mieke dat een hersenbloeding hem fataal was geworden. Onbegrijpelijk, hier zijn geen woorden voor.

Mijn gedachten zullen nog jaren bij Ferre blijven, want zo mocht ik hem noemen. Verdwaasd voel ik me dat ik niet meer met hem heb kunnen praten tijdens de laatste maand van zijn mooie leven. RIP my friend. Vaarwel.

Yolande, Mieke en Renske, ik ken jullie niet persoonlijk, maar de woorden van Fernand over jullie waren steeds veel belovend en ik wil jullie mijn oprechte dank betuigen dat ik jullie man, vader heb mogen kennen.

Marc Briers

Bedankt voor je fijne doorgestoken HUMOR maatje. Wat een voorrecht dat ik jouw vriend mocht zijn ...

Een nationale in de Walen op een zaterdag! Dit was voor ons beiden een unieke kans. Dus om 11.15 uur waren we weg. Gert moest om 13.58 starten en ik om 14.22.

We vertrokken goed op tijd omdat een degelijke concentratie een absolute must is om een goede uitslag te behalen. Gert zou wel rijden.

Bijna in Luik staat er al van ver aangegeven dat Verviers naar rechts is. Ik kijk even op de kaart en Gert zegt opeens: "Herstal staat daar ook bij. In Limburg ligt toch ook iets dat daar op trekt" ... en hij rijdt rechtdoor. Geen probleem, volgende afrit eraf, onder het brugje door, terug erop en volgende afslag is uiteraard Verviers. Geen afslag. Na een (heel) tijdje rijden, zien we voor ons een helling waarvan Gert zegt: "Dat doet me precies denken aan Boirs." Ik moet even lachen met zulke onzin.

Even verder staat op het afslagbord in grote letters "Boirs". Geen probleem. Eraf, onder het brugje door, terug erop en de volgende uitrit is inderdaad Verviers. Zonder enige discussie neemt hij die afrit. Bochtje naar links, beetje naar rechts en ... file. Dan begint er bij mij iets te dagen.

Vanmorgen, in volle wedstrijdconcentratie, heb ik op teletekst iets gelezen over een afgesloten snelweg naar Aken. Maar wij moeten naar Verviers dus toch geen probleem zeker. Als ik zijn hopeloof verouderde Aldi-wegenkaart pak, zie ik dat we inderdaad in de problemen zitten.

Na een lang slakkengangetje komt de volgende afrit met opnieuw "Herstal"; Monter zeg ik hem van er hier maar af te rijden. Ik zal hem feilloos rond Luik leiden. De antieke kaart ligt op mijn schoot; Ik kan er begot niets van lezen. Na gokken op enkele rotondes staan we aan de kant. Ik ga mijn kompas in de koffer halen want daar is een echt geweldig vergrootglas op gemonteerd (zelf gedaan!!!) en dan kan ik misschien toch wel iets zien.

Luik is eigenlijk een mooie stad. Vele historische gebouwen, mooie gevels. We hebben ze allemaal gezien. Uiteindelijk zijn we op een of andere manier op de goede weg geraakt en ligt Luik eindelijk achter ons. Ik vouw Gert zijn klotekaart dicht en wat zie ik als ik het laatste lapje dichtvouw?? ... een stadsplan van Luik.

Via, via, via zien we na meer dan 2 uur en drie kwartier rijden de eerste pijltjes naar de wedstrijd. We zijn beiden raaaaazend enthousiast. We volgen de pijlen (kunnen we redelijk goed) en komen op een rotonde. Pijltje naar links en wij dus ook. Ik kijk Gert aan en zeg dat het niet ver meer achter die rotonde kan zijn. Ik kijk terug naar de weg en we rijden verder.

Vier kruispunten verder nog steeds geen nieuwe pijlen gezien. Dus voor de zoveelste keer de auto gedraaid (kan hij wel erg vlot) en terug. Honderd meter voor die rotonde van daarstraks hangt een joekel van een pijl naar links. Hing er die een kwartier geleden ook?

Op het gezellig verwarmde secretariaat krijgen we onze labels. Uiteraard zijn we hopeloos te laat. Omdat we zo laat zijn, vraag ik naar de afstanden die we moeten doen. De labelman vermoedt dat Gert 12 km moet doen en ik 8. Ik denk dat we redelijk beteuterd keken (Gert toch zeker) en de labelman zegt: "Geen probleem, het is een snel bos". Het bos misschien wel, maar wij niet. We zien het niet meer zitten omdat we zeker op tijd terug thuis moeten zijn.

Na overleg op hoog niveau besluiten we een Short Difficult te lopen. En op 29 april lopen we na een rit van 2h45minuten in een sneeuwbus een SD van 3.230 meter ...

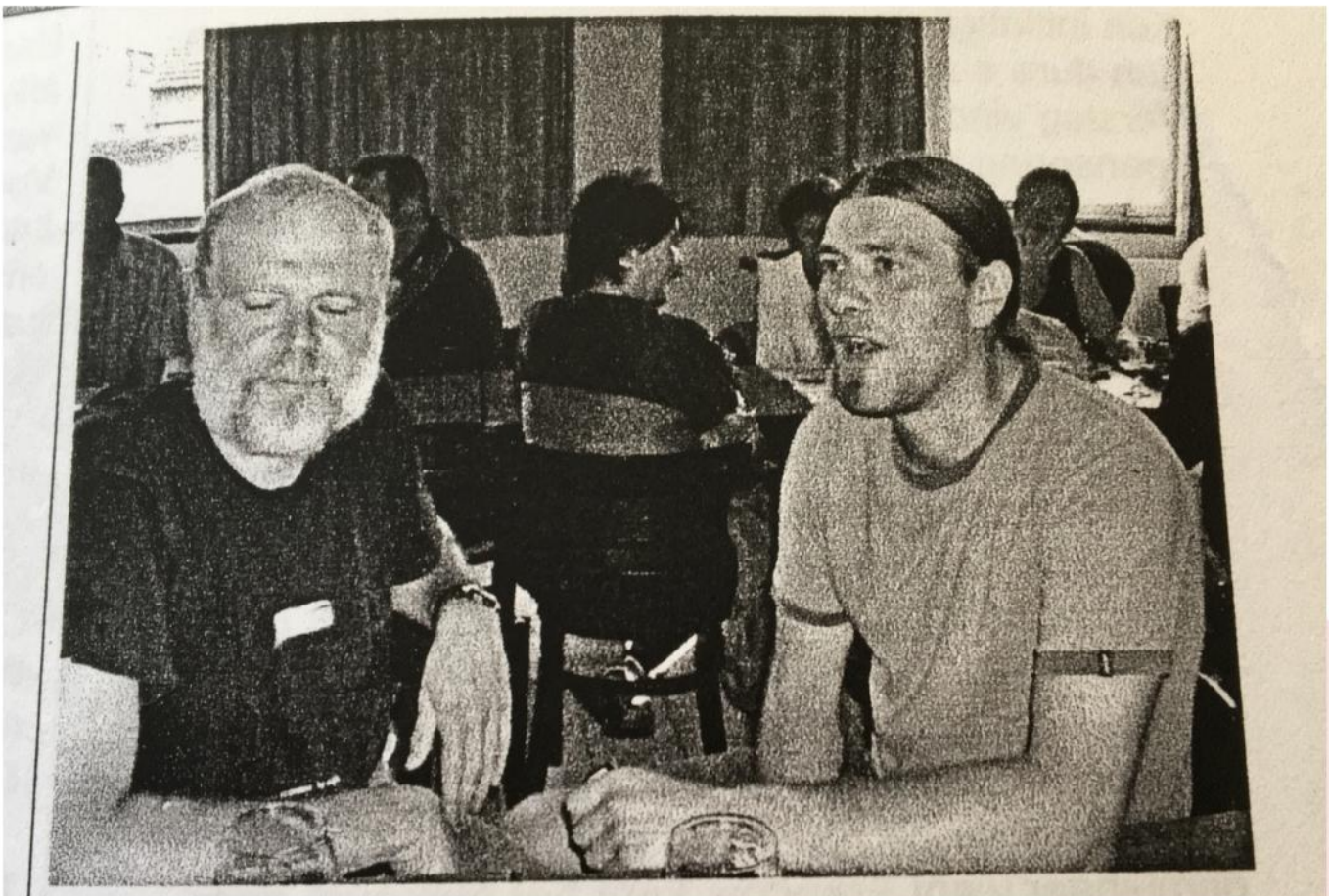
Dit was mijn 618de wedstrijd en voor de allereerste keer is het gewoon omkleden, bibberen en vertrekken, zonder iets te drinken, zonder na te bespreken, zonder alles weer beter te weten.

Oh ja, de uitslag nog.

Nationale 2 - Oosterlynck - 29/04/06 - Rotheck - Short Difficult - 3.230 meter

1. Gert Janssens
2. Fernand Scheelen

Fernand, met de hulp van het Knijptang-archief op de zolder van An



Is de toekomst van de Knijptang bedreigd?

Een aantal onder jullie hebben vast al gehoord van ChatGPT: een Chatbot gebaseerd op kunstmatige intelligentie gespecialiseerd in het voeren van dialogen met de gebruiker.

Sinds dit prototype zijn opmars begonnen is, staan de kranten vol met artikels zoals:

- ChatGPT kan opstellen schrijven voor tieners in het middelbaar.
- ChatGPT slaagt in een universitair examen rechten.
- ChatGPT schrijft zelfstandig krantenartikels die niet te onderscheiden zijn van artikels geschreven door journalisten.
- ChatGPT schrijft een nieuwe liedjestekst voor Nick Cave.

Omdat de Knijptang ook graag vooruit kijkt, doen we een test. Nadat we een account op de proefversie hebben aangemaakt, starten we een gesprek met dit knap staaltje Artificiële Intelligentie.

Om op te warmen vragen we om een artikel over Hamok te schrijven. Een slechte start want ChatGPT kent Hamok niet.

Internationaal beter bekend dan Hamok is zijn ultieme ambassadeur: Toon Melis. Maar ook op de vraag wie Toon Melis is, blijft ChatGPT het antwoord schuldig.

Dan gaan we maar eens proberen om een echte conversatie op te starten. Voorzichtig leggen we deze virtuele machine uit dat Hamok een oriëntatieclub in Vlaanderen is. Nu begint er een belletje te rinkelen. En dan begint het plots allemaal te werken.



"Kan je een artikel schrijven over oriëntatieclub Hamok in dichtvorm" geeft het volgende opvallende resultaat:

*Hamok, onze oriëntatieclub,
waar avontuur en uitdaging wachten.
Met kaart en kompas in de hand,
gaan we op zoek naar de bestemming land.*

*Door bossen en over bergen,
volgen we de aanwijzingen van onze verkenner.
Snelheid en precisie zijn onze wapens,
om te winnen en de top te bereiken.*

*Samen als team,
werken we naar een gemeenschappelijk doel.
Vertrouwen en communicatie zijn onze krachten,
om te navigeren en te overleven.*

*Hamok, onze oriëntatieclub,
waar de natuur ons leert hoe te leven.
Met elke uitdaging die we aangaan,
worden we sterker en wijzer dan ooit tevoren.*

Het gedicht heeft een hoog Nonkel Bob aan het kampvuur gehalte, maar toch verbazend dat zoiets door een computer gegenereerd wordt.

Maar als we dit vergelijken met de menselijke hersenspinsels van onze huispoëet, dan is de keuze snel gemaakt.

Dag sneeuwtrappers,

*De romantiek bevroor
aan besneeuwde takken
alles zwart en wit, veel dierenspoor
... jammer van die oranje zakken*

Jos

Wordt zonder twijfel vervolgd.

Filip

COLUMN van een middelmatige oriëntatieloper



Het zit er weer op, het jaarlijkse niet-te-missen kampioenschap. Ik had even getwijfeld of ik er wel aan zou meedoen. Zou ik het nog kunnen, want mijn laatste cross dateerde van dat andere kampioenschap in november. Zal ik niet teveel "afgaan" tussen die kampioenen, en bijna-kampioenen, zou ik ... nee stop! Gedaan met piekeren en teveel nadenken, tuurlijk kan ik dit. Ik heb me dan maar meteen ingeschreven. Indien ik zou flateren, dan was het maar zo. Indien ik er te lang over zou doen, so be it.

Het kampioenschap bestond uit een scoreloop (voor mij: 5 posten) gecombineerd met een cross van 4,3 km op de kaart "Balendijk". Lang geleden dat ik nog een scoreloop had gedaan, dus effe snel inschatten welke posten ik zou nemen. Ik begon met eentje dichtbij en na mijn tweede post genomen te hebben, ben ik van tactiek veranderd en besloot ik om eerst naar de verste post te lopen zodat ik in het terugkeren mijn laatste 2 posten kon meepakken. Was het een juiste beslissing? Geen flauw idee! Bij de kaartenwissel was het wat zoeken naar mijn 2de kaart, maar dat was ook zo bij de andere deelnemers. Mijn tactiek van daarnet loonde, want mijn laatste post van de scoreloop was mijn eerste van het 2de gedeelte. Niet twijfelen, recht op het doel af! Maar dat was slechts de eerste, nog 15 te gaan ... Halfweg kreeg ik 2 lange benen voorgeschoteld. Tijd genoeg om te mijmeren, en lap, daar kwam het loopduiveltje op mijn schouder zitten om mij op een sarcastisch toontje wat "moed" in te fluiseren zoals: "Goed getraind afgelopen maanden, meid. Niets van te merken. Zo zal het niet gaan hé". Tja hij heeft wel gelijk, de nieuwjaarsvoornemens zijn bij deze gemaakt!

Al bij al heb ik er het niet zo slecht vanaf gebracht, ik sta ergens midden in de mixed rangschikking. Maar toch voel ik me niet het kneusje, maar een middelmatige oriëntatiecrosser. En ooit, ja ooit, win ik één of ander kampioenschap. Wacht maar ...

Grtjs,
Marijke, een middelmatige oriëntatiecrosser.

De manier om in de eerste week van januari al te kunnen zeggen "2023 was een goed jaar", is door clubkampioen te worden. Rune kan de rest van het jaar in z'n luie zetel gaan liggen, builen chips opeten, stoppen met huiswerk maken en toch kunnen Ellen en Dieter er niks op zeggen, want dat is nu eenmaal het voorrecht van de clubkampioen.

Op een clubkampioenschap is er gewoonlijk sprake van een voorgerecht en een hoofdgerecht. Het voorgerecht dient om de lopers uit elkaar te halen en zo te zorgen dat er in het tweede deel minder gevolgd kan worden.

Nog een eigenaardigheid van het clubkampioenschap is dat elke deelnemer kan winnen. Je moet dan wel boven jezelf uitstijgen, maar het kan. Op basis van de resultaten van het voorbije jaar wordt een afstand toegekend. Een aantal slimmeriken kent de knepen van het vak en slaagt er in heel het jaar niet te presteren en dan opeens te winnen. Bij onze vorige overwinning lieten wij ons daar aan vangen. Mellebeek had "hielspoor", kreeg een wandelparcours en snelde naar de overwinning. Nu zal niemand zeggen dat Bart het niet verdiende om clubkampioen te worden, maar hij bouwde er wel een tegoed aan kilometers mee op.

Dat tegoed kreeg hij op de Balendijk gepresenteerd, maar omdat wij niet helemaal een slecht mens zijn, kreeg hij in het eerste deel, bij de "scoreloop" zonder score, het minste aantal posten van iedereen te verwerken. 3 in totaal. De verwachting was dan ook dat hij als eerste zou binnenkomen voor de kaartwissel. Niet dus, zo'n cadeau en dan de mist ingaan terwijl de zon scheen over de Balendijk ...



De kaartwissel verliep nogal chaotisch dankzij enkele windvlagen, maar de ene na de andere kwam langs, vond de juiste kaart en na een kwartiertje was iedereen op weg. Dan was het, zoals altijd, eindeloos wachten totdat de 40 minuten, die de winnaar er over zou moeten doen, om waren. De eerste finisher was een valse. Een gekwetste. Dries hadden wij op voorhand al buiten wedstrijd gezet.

De andere deelnemers mochten bergen beklimmen of foute omheiningen volgen, maar de besten deden dat niet. Zij stonden scherp genoeg om gebruik te kunnen maken van het kleinste gat in de omheining, konden het tempo in de loopstukken omhoog gooien en lieten zich niet vangen in de technische zones.

Zo werd het erg spannend. Twee zwarte truitjes verschenen. Al sinds mensenheugenis is het de gewoonte dat er een Deferme in de kopgroep zit en dit jaar was het de beurt aan Gunther om de eer hoog te houden. Hij liep echter niet aan de leiding, want pijlsnel en met een immer brede lach op het gezicht, wurmde Rune Sels zich ruim sneller door de bosjes die de finishpost beschermden.

Niet veel later kwam dan ook Kobe Deferm aan, maar Kobe bleek een post te weinig in het eerste deel gedaan te hebben.

Dat was niet zo bij Benjamin en Toon. Ook al stond Toon terug op competitiegewicht, de eindsprint bergop bleek toch net te lastig en zo werd Benjamin derde. Beide heren lieten wel Nico achter zich.

Als organisator was het leuk om te zien dat er 5 verschillende omlopen in de top-10 opdoken, de schattingen waren dus min-of-meer correct.

Schreven wij eerder nog dat Rune heel het jaar in z'n luie zetel kan gaan liggen, dan moeten we toegeven dat dat niet helemaal juist is. Hij moet er een paar keer uitkomen om te zorgen dat er tegen 6 januari 2024 een baanlegging klaar is voor de volgende editie (in Geel-Bel).

Jeroen, Knijper Emeritus



Runeke, Runeke, Runeke, wat doe je nu?



UITSLAG CLUBKAMPIOENSCHAP 2023

Runeke, Runeke, Runeke, ...

Plaats	Naam	Nat	Cat	Tijd	KM	Posten deel 1	Afstand
1	Rune SELS	BEL	H-12	0:42:16	14'08"	7	3 000
2	Gunther DEFERME	BEL	H50	0:42:23	6'46"	6	6 200
3	Benjamin ANCIAUX	BEL	H35	0:43:53	5'55"	9	7 200
4	Toon MELIS	BEL	H21	0:43:55	7'03"	6	6 200
5	Nico CEUNEN	BEL	H35	0:43:58	6'05"	6	7 200
6	Thomas VAN DER KLEIJ	BEL	H35	0:45:44	6'17"	8	7 200
7	Luc MELIS	BEL	H60	0:45:51	7'15"	6	6 200
8	Kirsten VERSTRAETE	BEL	D21	0:46:08	8'55"	6	5 100
9	Lies DEFERME	BEL	D21	0:46:13	10'46"	5	4 200
10	Lucas EYCKMANS	BEL	H-12	0:46:21	19'28"	4	2 400
11	Coen CLAASSEN	NED	H35	0:47:08	9'07"	5	5 100
12	Jeroen VAN DER KLEIJ	BEL	H40	0:47:12	6'22"	5	7 200
13	Noore SELS	BEL	D-12	0:47:17	15'49"	6	3 000
14	Wim HOEKX	BEL	H65	0:47:25	9'10"	6	5 100
15	Ellen MOLS	BEL	D40	0:48:50	9'27"	5	5 100
16	Kristof WOLLES	BEL	H45	0:48:55	9'28"	7	5 100
17	Stefaan SCHUTJES	BEL	H45	0:49:07	9'30"	7	5 100
18	Ronny TIMMERS	BEL	H45	0:49:44	7'51"	5	6 200
19	Thor WOLLES	BEL	H-14	0:50:01	9'40"	9	5 100
20	Pascal MYLLE	BEL	H45	0:50:09	9'42"	6	5 100
21	Jakob VAN DER KLEIJ	BEL	H-10	0:50:37	16'56"	7	3 000
22	Roland VAN LOON	NED	H50	0:50:40	6'58"	6	7 200
23	Nancy WENDERICKX	BEL	D45	0:50:44	9'49"	5	5 100
24	Patrick BLEYEN	BEL	H60	0:50:54	11'57"	7	4 200
25	Greet OEYEN	BEL	D40	0:50:57	8'03"	8	6 200
26	Guido TIMMERS	BEL	H60	0:51:19	8'14"	5	6 200
27	Marijs VANDEWEYER	BEL	D55	0:51:23	11'59"	7	4 200
28	Maya RENARD	BEL	D-18	0:51:41	8'15"	5	6 200
29	Wim GEERTS	BEL	H50	0:52:16	12'28"	6	4 200
30	Peter HOOGSTRATE	NED	H55	0:52:29	10'09"	4	5 100
31	Joke ZOONS	BEL	D35	0:52:32	12'20"	6	4 200
32	Filip KENNIS	BEL	H50	0:52:56	8'30"	5	6 200
33	Lucien BOSMANS	BEL	H65	0:54:41	13'03"	7	4 200
34	Ariane DECRAMER	BEL	D40	0:54:43	12'51"	7	4 200

Plaats	Naam	Nat	Cat	Tijd	KM	Posten deel 1	Afstand
35	Dieter SELS	BEL	H40	0:55:11	10'40"	7	5 100
36	Lieselotte SWINNEN	BEL	D21	0:55:13	12'58"	5	4 200
37	Fin MYLLE	BEL	D-16	0:55:15	13'11"	5	4 200
38	Jens DEFERM	BEL	H-10	0:55:16	18'33"	8	3 000
39	Theo SMEYERS	BEL	H65	0:55:19	18'30"	4	3 000
40	Marijke DEBRUYNE	BEL	D50	0:55:35	13'03"	5	4 200
41	Jos THYS	BEL	H75	1:00:04	20'05"	5	3 000
42	Hilde KROLS	BEL	D60	1:00:07	14'01"	6	4 200
43	Vic EYCKMANS	BEL	H-14	1:00:35	14'13"	5	4 200
44	Marc HERMANS	BEL	H65	1:00:52	14'32"	6	4 200
45	Phil MELLEBECK	BEL	H80	1:00:58	20'28"	6	3 000
46	An VERBERNE	BEL	D55	1:01:31	14'41"	5	4 200
47	Marc MERTENS	BEL	H50	1:01:43	9'54"	4	6 200
48	Danny SWERTS	BEL	H55	1:02:38	21'01"	4	3 000
49	Anja STYNEN	BEL	D50	1:02:41	21'02"	4	3 000
50	Joke VAN POELE	BEL	D40	1:04:12	15'19"	4	4 200
51	Nathalie MYLLE	BEL	D40	1:04:20	15'21"	4	4 200
52	Lisa EYCKMANS	BEL	D-10	1:04:22	27'03"	4	2 400
53	Fee MYLLE	BEL	D-18	1:08:49	16'02"	4	4 200
54	Vic VANDERSTRAETEN	BEL	H75	1:09:15	16'09"	5	4 200
55	Marc CLAES	BEL	H60	1:10:05	16'20"	4	4 200
56	Tania HENDRICKX	BEL	D40	1:10:11	16'45"	6	4 200
57	Karin DECLERCQ	BEL	D45	1:10:13	16'45"	5	4 200
58	Roger HENDRICKX	BEL	H70	1:13:40	14'15"	8	5 100
59	Greta MOLS	BEL	D60	1:20:17	18'51"	6	4 200
60	Danielle NOLENS	BEL	D75	1:26:22	28'53"	4	3 000
BW	Dries VAN DER KLEIJ	BEL	H40	0:35:34	8'29"	8	4 200
	Lore ZOONS	BEL	D21	1 post te weinig		6	4 200
	Myriam BRUYNINCKX	BEL	D60	niet geklasseerd		4	3 000
	Francine MOLS	BEL	D60	niet geklasseerd		7	3 000
	Maria DELARBRE	BEL	D75	niet geklasseerd		4	2 400
	Bart MELLEBECK	BEL	H55	niet geklasseerd		3	7 200
	Andre AERTS	BEL	H65	niet geklasseerd		5	5 100
	Kobe DEFERM	BEL	H-12	1 post te weinig		8	4 200
	Dominique SCHUTJES	BEL	H70	niet geklasseerd		6	4 200



Toen Thomas VdK, die dit jaar voor de eerste keer meedeed, me een weekje op voorhand vroeg wat de WOR eigenlijk was, was dat geen eenvoudige vraag.

Officieel is De Woudlopers OriëntatieRun een avontuurlijke loopwedstrijd waarbij d.m.v. verschillende oriëntatietechnieken zoals o.a. coördinaten, luchtfoto, NGI, kompas enz... checkpoints (CP's) moeten gezocht worden. Binnen een tijdsspanne van 6 uur tracht ieder team van 2 lopers/wandelaars (duuloop) zoveel mogelijk CP's te vinden. De lopers bepalen zelf hun tempo: hard rennen, rennen of stevig doorstappen ...

Simpel gezegd is de WOR een oriëntatieloop van 6 uur waarbij je een groot deel van de CP's inderdaad met de bovenstaande technieken kan vinden. Maar daarnaast zijn er een heel deel valse CP's, die je op een creatieve manier op het verkeerde been zetten.

Nog simpeler gezegd is het een oriëntatieloop met een hoek af, rechtstreeks uit het ondoorgrondelijke brein van Ferdy.



En het beste antwoord is misschien wel: vraag het gewoon aan Jan-Gerard, want hij heeft aan alle edities meegedaan en schrijft telkens een uiterst gedetailleerd verslag die de sfeer perfect weergeeft.



Een hele inleiding gewoon om te zeggen dat 8 Hamokkers weer helemaal mentaal klaar waren voor een dagje oriëntatielopen op z'n Ferdy's.

Maar het clubkampioenschap de week ervoor had ons deelnemersveld wel wat uitgedund. Pascal had naast een bloedneus ook een nekprobleem overgehouden aan zijn botsing met Nico in het heetst van de strijd. Kristof had enkel de oneffen ondergrond nodig om zijn voet zwaar om te slaan.

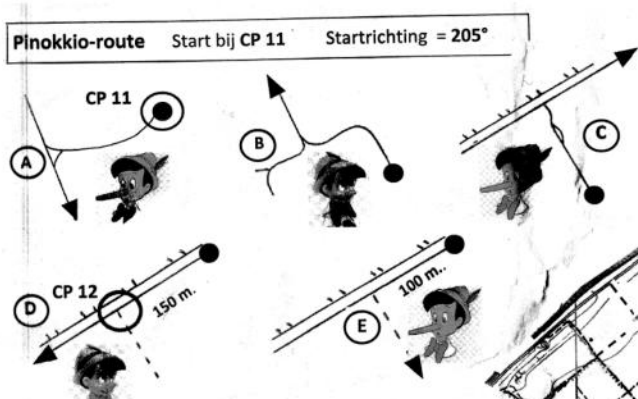


DE WOUDLOPERS

WOUDLOPERS ORIËNTATIE RUN

De start en tevens de pro-proloog in Kelchterhoef was naar goede gewoonte een moment om alle geesten onmiddellijk in verwarring te brengen. Terwijl één ploeglid geblinddoekt was, mocht het andere ploeglid vanop 30 meter afstand het geluid van een dier maken om zo zijn teamgenoot tot bij hem/haar te lokken. Maar natuurlijk hadden vele teams hetzelfde geluid waardoor de iiiiaa en blafblaf in een volledige kakofonie onttaarde.

Na de proloog die ons langs de sprookjesroute voerde kwamen we al snel bij de eerste uiterst spitsvondige opdracht: de Pinokkio-route. Zonder enige bijkomende uitleg moest je uit de onderstaande kaartfragmentjes de juiste route vinden. Al snel viel ons op dat bij sommige fragmenten Pinokkio een lange neus had en dus loog. Bijgevolg moest je dan net niet de richting volgen die op het kaartje stond. Als de neus normaal was, dan mocht je Pinokkio wel geloven.



Ondertussen gingen we naar CP35, het drakennest dat zich op 190 meter oostelijk van CP34 bevond. Moedig liepen we op kompas door het bos waar zelfs pijltjes stonden richting het drakennest. Na exact 190 passen kwamen we inderdaad bij een nest met bijhorend CP-nummer uit. Vermits we de laatste 8 jaren al zo vaak op het verkeerde been zijn gezet, gingen alle alarmbellen af. Dit was te simpel. We verloren 5 minuten met alles dubbelchecken en hielden het dan maar op dit CP-nummer. Achteraf bleek dat het ook juist was: soms moet je ook weer niet te achterdochtig zijn. Ook dat is de WOR.



De regen, die de hele dag van de partij was, zorgde ervoor dat de traditionele schietproef binnen doorging. Met een fietspomp en wijnkurken moesten we flessen omverschieten.

Wie herinnert zich nog de "oer-schietproef" op de Lommelse Sahara tijdens de WOR 2016: eerst een aardappel in een buis steken en die dan met de hulp van een compressor afschieten. Als startsignaal werd toen trouwens een patat over het kanaal heen geschoten. O Tempora O Mores!

Erg vernieuwend was het feit dat als je ook het tweede deel van de schietproef goed deed, je een andere ploeg mocht nomineren en hun strafminuten mocht toekennen.





Het tweede deel van de WOR had alle ingrediënten wat je van een WOR verwachtte, maar de Vette heksensoep sprong er duidelijk bovenuit. Om CP 74, 75 en 76 te vinden moest je "gewoon" het recept volgen. Veel konden we er niet uit opmaken, maar gelukkig waren we samen met een ander groepje dat we in eerste instantie konden volgen tot CP74. Hé wat is dat, sommige letters van het recept zijn inderdaad vetter en schuin gedrukt. 100gram paardendrollen betekent RD, dus rechtdoor. 4 **l**amskloven betekent LA, dus linksaf. Geniaal!

VETTE HEKSENSOEP:

VANAF CP73. VERTREK RICHT. 67° GR.

BEREIDING:

100 GRAM PAARDENDROLLEN.

4 LAMSKLOVEN. paaltje = CP 74

LAAGJE ROOD BRAAKSEL

2 DECILITER GRACHTWATER.

200 GRAM MUIZENKEUTELS.

paaltje = CP 75

1 EL WOUDLOPERS RAADSELZWEET.

3 ROTTE PLATPEREN.

2 VOLLEDIGE VISGRATEN.

LINKS AF (260m.) TOT AAN BOCHT

DE SOEP IS KLAAR BIJ CP 76 (bocht)

Met een ultieme eindspurt slagen we er net als een aantal andere teams in om alle CPs aan te doen. Nadat iedereen om 16h terug binnen is, komt Ferdy snel aan het woord. Naar jaarlijkse gewoonte overloopt hij alle instinkers, volgt er een hoop gezucht bij de deelnemers omwille van de jaarlijkse blunders en dan ronden we af met de uitslag inclusief huldinging.



Tania en Wendy eindigen verdiend op de eerste plaats bij de dames.

De uitslag bij de heren volgt, maar blijkt achteraf toch wat in de heksensoep gedraaid. Omwille van de tijdsdruk en de vermoeidheid maakte de jury enkele telfouten. De uitslag is dan ook gebaseerd op een tabel met bijna 5.000 cellen die volledig handmatig wordt opgesteld.

Uiteindelijk eindigen Lennert en Nico zesde bij de Heren. Thomas samen met zijn loopmaatje Maarten op een erg verdienstelijke vierde plaats bij hun WOR-debuut en Bart en ikzelf klimmen op naar een derde plek.

Iedereen blij met de uitslag, maar vooral iedereen weer blij met een fijne regenachtige WOR-dag in Kelchterhoef. Ook al zegt Ferdy elk jaar dat dit de laatste keer was, toch ben ik er zeker van dat de voorbereiding van de twaalfde editie al in zijn hoofd gestart is.

Filip

Met de parade van 41 baanleggers en 56 kampioenen op ons jongste clubfeest nog op het netvlies gebrand (verzameling 2019-2020-2021 en 2022) bezorgen we de Knijptanglezer nog een bijkomende indigestie met het overzicht van sportjaar 2022. Presteren, winnen, scoren, het hoort bij de sport, net zoals verliezen, mislukken of balen. Deze elementen zijn moeilijk in data te vatten. Wat voor de ene een ultieme droom is, is voor de andere een vorm van folklore. Maar onderstaande sportieve heldendaden zullen eeuwig voor het nageslacht bewaard blijven.

Kampioenen

In alle oriëntatiedisciplines waren we present. Met uitzondering van de 'mixed relay' op Kapermolen in Hasselt en het BK avond in Schönberg.

24 Vlaamse kampioenen en 31 Belgische. Met als absoluut hoogtepunt op het BK lang in Schlierbach: 11 kampioenen op één dag én de club met de meeste deelnemers. Dat was trouwens het afgelopen jaar dikwijls zo. Moest de massawisselbeker nog bestaan, wij hadden hem zeker gewonnen!

Clubcriteria

Het paardje 'Dala' viel ons in Ravels in de schoot wegens een perfecte score in de S.O.F.T.! (Wie het Dala-paardje wil bewonderen moet langs familie Wolles of de inkomhal van Ikea passeren.) Weer een mijlpaal in de clubgeschiedenis.

Schaal 'Oosterlynck', de Clubaflossing en de Herfstwisselbeker waren minder succesvol, maar de nationale Interclubwedstrijd weer grandioos: voor de tweede maal op drie jaar tijd een klinkende overwinning.

Hoofdredacteur Filip maakte in een eerdere Knijptang een uitgebreide analyse, kort samengevat: wij waren de besten!

Internationaal

Vele Hamokgezelschappen trokken tomeloos doorheen Europa: van de Alta Beira O-meeting in Portugal, de 3 jours de Pâques in Alsace-Frankrijk, Neuchatel in Zwitserland tot Rosswein en Uslar in Duitsland. De gezelschappen varieerden zoals het weer: koud, nat en heet. De clubhoogmis (met inwijding van de nieuwe clubtent) werd met 12 Hamokkers gevierd in de 'Relay of the Dolomites' in Val Gardena-Italië, een beklijvende ervaring!

Jorn Kennis, onze hongerige oriëntatiewolf, ontmoette zijn leeftijdsgenoten op het allerhoogste niveau: JEC, EYOC en JWOC! De JWOC van juli (stadssprint) kreeg nog een bosverlengstuk in november wegens acuut brandgevaar, maar zijn mooiste prestaties toonde hij ons in de aflossing van de EYOC in Hongarije (4de aflosser en 9de in eindstand) en een prachtige 8ste plek op de JEC in het Duitse Blankenburg. Moet het nog gezegd dat onze jonge oriëntatiehorde buitengewone kansen krijgen (en nemen) dank zij het uitstekend draaiende Be-Arrows-team waarin onze Hamokkers Greet, Benjamin en Thomas zwaar investeren.

Jeugd

Een meute welpjes staan ongeduldig te trappelen om de Be-Arrows van morgen te worden. Intern worden ze op clubniveau nog gepamperd door een enthousiast jeugdcomitee dat hen afgelopen jaar verweerde met weekends van Retie tot Oost-Belgien, een zwempartijtje in Hasselt of een Allerheiligenstage in de Lommelse contreien. Hun namen vind je al in onze kampioentabellen en bestlijsten. Hun luidruchtig gekef is veelbelovend!

Jos, Knijper Emeritus Maximus

hamok



Gouden Balise
Filip Kennis



Clubkampioen
Rune Sels



Beker van de Secretaris
Greet Oeyen & Filip Kennis

Belgische Kampioenen

1. Avond	Schönberg, 5 maart 2022				OLV Eifel	
2. Sprint	Couvin, 15 mei 2022				HOC	
	Maya Renard	D-18	Jens Deferm	H10B		
	Greet Oeyen	D40	Jorn Kennis	H-18		
3. Middle distance	Helchterenbos, 27 maart 2022				KOL	
	Jolien Vandebroek	D21*	Thor Wolles	H-12	Phil Mellebeek	H80
	Thor Gevaert	H-10	Jorn Kennis	H-18	Jos Duchesnes	H90
4. Long distance	Schlierbach, 4 september 2022				Ardoc	
	Maya Renard	D-18	Thor Gevaert	H-10	Vic Vanderstraeten	H75
	Tania Hendrickx	D35	Thor Wolles	H-12	Phil Mellebeek	H80
	Amber Thys	D45	Jorn Kennis	H-18	Jos Duchesnes	H90
	Daniëlle Nolens	D75	Gunther Deferme	H50		
5. MTBO	Sprimont, 1 oktober 2022				Trol	
	Greet Oeyen	DMA	Kobe Deferme	H Bel		
	Marijs Vandeweyer	DMB	Dirk Deijgers	HMB		
6. Aflossingen	Arlon Bois du Beinert, 18 september 2022				ASUB	
	Dames Juniors	Jil Mylle, Maya Renard				
	Dames Masters A	Amber Thys, Sofie Herremans, Greet Oeyen				

Vlaamse Kampioenen

1.Aavond	Molenheide 11 februari 2022				Omega	
	Greet Oeyen Amber Thys	D open DMA	Guido Timmers	HMB		
2.Sprint	Kessel-Lo 21 mei 2022				Omega	
	Noore Sels Greet Oeyen	D pup DMA	Luc Melis Phil Mellebeek	HMC HME		
3.Middle distance	Geel Bel 6 februari 2022				Hamok	
	Noore Sels Amber Thys	D pup DMA	Thor Wolles Jos Duchesnes	H pup HMF		
4.Long distance	Wortel Kolonie 9 januari 2022				Trol	
	Ninthe Wolles	D-10	Jorn Kennis	H-18	Luc Melis	H60
	Noore Sels	D-12	Jeroen van der Kleij	H40	Phil Mellebeek	H80
	Amber Thys	D45	Bart Mellebeek	H55	Jos Duchesnes	H90
	Daniëlle Nolens	D75				
5.Aflossing	Antwerpen Linkeroever 12 juni 2022				Antwerp Orienteers	
	Familie	Wannes, Senne en Tomas Hendrickx				
6.Sprintaflossing	Kapermolen, 8 mei 2022				Hamok	

Individuele Criteria

Regelmatigheid	Nationale 1, 2, 3, 4, Middel en Sprint & BK Sprint, Middel en Lang & Interclub					
	Thor Wolles	H-12	Ninthe Wolles	D-10	Tania Hendrickx	D35
	Kristof Wolles	H40	Noore Sels	D-12	Daniëlle Nolens	D75
	Phil Mellebeek	H80				

Club Criteria

Challenge S.O.F.T.	Ravels, 13 maart 2022				TROL	
1	Hamok - 9 punten					
	Ninthe WOLLES	D-10	Daniëlle NOLENS	D75	Tomas HENDRICKX	HE
	Greet OEYEN	DE	Thor WOLLES	H-12	Luc MELIS	H60
	Tania HENDRICKX	D35	Senne HENDRICKX	H-14	Phil MELLEBECK	H80
2	Trol - 11 punten					
3	KOL - 13 punten					
4	Omega - 13 punten					
5	ASUB - 26 punten					

Club Criteria

Chal Oosterlynck	Nomont - Famelette, 20 februario 2022	CO Liège
-------------------------	---------------------------------------	----------

1 Omega - 51'05"					
2 CO Liège - 61'28"					
3 KOL - 64'45"					
4 TROL - 66'19"					
5 OLG Ardoc - 66'22"					
6 Hamok - 67'00"					
Thor WOLLES	H-12	Jeroen HOEKX	HE	Greta MOLS	D55
Luc MELIS	H60	Nancy WENDERICKX	DE	Jil MYLLE	D-18

Clubaflossing	Gives, 22 augustus 2022	Pégase CO
----------------------	-------------------------	-----------

1 COLG1 - 04:28:41					
2 TROL1 - 04:40:57					
3 OMEGA4 - 04:45:17					
4 HERMA1 - 04:47:46					
5 OMEGA1 - 05:00:32					
6 HAMOK - 05:14:36					
Filip KENNIS	H50	Vic VANDERSTRAETEN	H75	Kirsten VERSTRAETE	D21
Jorn KENNIS	H-18	Greet OEYEN	D40	Jeroen HOEKX	H35
14 HAMOK2 - 06:45:33					
Thor WOLLES	H-12	Julienne VANREUSEL	D60	Tania HENDRICKX	D35
Nico CEUNEN	H-35	Patrick BLEYEN	H55	Kristof WOLLES	H40

Interclub	De Winner, 9 oktober 2022	Hamok
------------------	---------------------------	-------

1 Hamok - 74 punten					
Gunther DEFERME	H50	Phil MELLEBEEK	H80	Jean-Claude JIMENEZ	H35
Greet OEYEN	D40	Tomas HENDRICKX	H40	Jens DEFERM	H-10
Luc MELIS	H60	Bart MELLEBEEK	H55	Jil MYLLE	D-18
Roland VAN LOON	H50	Danielle NOLENS	D75	Lennert LENS	HE
Greta MOLS	D55	Jos THYS	H75	Marc MERTENS	H45
Thor WOLLES	H-12	Kobe DEFERM	H-12	Ninthe WOLLES	D-10
Wim HOEKX	H65	Nancy WENDERICKX	D45	Tania HENDRICKX	D35
Fin MYLLE	D-14	Nico CEUNEN	HE	Wannes HENDRICKX	H40
Jan FRYDENLUND	H55	Fee MYLLE	D-16		
Julienne VANREUSEL	D60	Jean OOMS	H80		
2 KOL - 57 punten		4 TROL - 47 punten			
3 Omega - 49 punten		5 ASUB - 32 punten			

Herfstwisselbeker	Dilsenerbos, 27 november 2022	Omega
--------------------------	-------------------------------	-------

1 Omega - 5000 punten					
2 KOL1 - 4201 punten					
3 Hamok2 - 4063 punten					
Lennert LENS	H21	Nancy WENDERICKX	D45	Julienne VANREUSEL	D60
Ronny TIMMERS	H45	Wim HOEKX	H65		
4 Omega4 - 4039 punten					
5 Omega5 - 3933 punten					
6 Omega3 - 3689 punten					
7 Hamok1 - 3488 punten					
Nico CEUNEN	H35	Guido TIMMERS	H55	Dominique SCHUTJES	H70
Kirsten VERSTRAETE	D21	Andre AERTS	H65		

Een gouden schoen, een gouden spike, Mia of Kastaar
beloont de beste van afgelopen jaar
en een Kristallen Fiets of Vlaamse Reus
wordt geheid een excellente eerste keus.
Maar voor Hamok is de gouden balise
toch iets meer exquise.

Wij denken niet persé aan uitmuntendheid
in de alombekende podiumstrijd,
maar peilen naar factoren
die het clubhart kunnen bekoren.

Wie spuit er een likje smeer
voor wat blijheid en meer sfeer?
Wie staat er fit en bijdehand
te klunzen aan de kant?

Wie verrast iedereen en inspireert
terwijl hij debutanten adviseert
... een clublied componeert
... een wilde training arrangeert
... een nieuwe outfit fantaseert
... een baanlegging organiseert
en ons tussendoor amuseert
als hij eigen blunders analyseert?
Wie is het die ons naar verre oorden gidst,
de teamspirit heeft opgehitst,
het reglement overbodig maakt
en nooit kritiek uitbraakt?

....

Het lijstje is nog niet klaar.
Best is dat ik u spaar
want dezen vinden is geen sinecuur
(of ze zitten al in 't bestuur)

Toch ontbloot de wedergeboorte van onze Knijptang
vele elementen van deze balise-lofzang
en zijn wij uitermate blij, hipperdepip:
met gouden balise:
Kennis Filip!



vrijdag	3	Februari	Avond - Koersel Fonteintje Chiro lokaal , Leemstraat 39 KOERSEL 🇧🇪
zondag	5	Februari	VK Aflossing - Gentbrugse Meersen Speelbos Gentbrugse Meersen 🇧🇪
vrijdag	10	Februari	Avond - Aerlesche Heide Noord Gagel, Best 🇧🇪
zondag	12	Februari	Régionale - Champion Famenne Rue du Refuge B-6900 Verdenne 🇧🇪

zondag	12	Februari	Regionale - Valentijncross - Sahara (Forest Cup)
zaterdag	18	Februari	CO de NUIT Chevetogne Domaine de Chevetogne 🇧🇪
zondag	19	Februari	REGIONALE - Chevetogne Domaine de Chevetogne 🇧🇪
donderdag	2	Maart	Antwerp Oriëntering Series Linkeroever Linkeroever 🇧🇪



zaterdag	4	Maart	Régionale - Vitriyal - 🇧🇪
zaterdag	4	Maart	Interland -Model event - Pelter Rally/Dommelhof Sportcentrum Dommelhof 🇧🇪
zondag	5	Maart	Interland - Kattenbos - 🇧🇪
zondag	12	Maart	Nationale Longue Distance - La Louveterie Pirhettes 1, 4830 Hèvremont Limbourg 🇧🇪