



hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport- en kaartencommissie Oude Molse baan, 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@skynet.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg, 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@fulladsl.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse steenweg, 11 3971 Heppen 011/344734 hermans.ma@skynet.be	Lid	Bart Herremans Informatica Nieuwstraat, 6 3806 Velm Bart.Herremans@scarlet.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense steenweg, 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@telenet.be	De knijptang redactie	Jos Thijs VVO:beheerraad Driegezustersstraat, 36 3582 Beringen 011/421097 joseph.thys@pandora.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan, 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 REKENING: 779-5919644-59 fernand.scheelen@khk.be	De knijptang Sportief	Wim Hoekx Sterstraat, 19 3920 Lommel 011/552440 hoekx.battiau@scarlet.be http://www.hamok.yucom.be/N2001.htm (regelmatigheid)
Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie	An Verberne Hulsen, 78 2490 Balen 0476/ 755 895 REKENING: VZW HAM O.K. 458-1048231-34 anverberne@hotmail.com	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat, 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@skynet.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan, 13 3940 Hechtel REKENING: HAM O.K.- HECHTEL 455-6052861-12 tel.: 011/734453 fax.:011/733611 schutjes@scarlet.be	Informatica	Ronny Timmers VVO:Sport & Kaartencommissie Sonnisstraat, 119 3530 Helchteren 011/526341 rti@technum.be
		Jeugd	Sofie Herremans VVO-ploegencommissie Groenstraat, 34/107 3001 Heverlee 0494/31.35.25 sofieher@gmail.com



Tussen berm en toog



Traditioneel begon het hamokjaar opnieuw met een fel bevochten clubkampioenschap. Tristan, Martine en Luc hadden er een technische cross van gemaakt maar doenbaar voor alle niveaus. Vijfenvestig(!) verschillende omlopen hadden ze in elkaar geknutseld voor de met tachtig inschrijvingen zeker erg talrijk opgekomen hamokleden.

En we kregen waar voor ons geld. Marc Hermans scoort altijd goed op technische omlopen en was op het einde ervaren genoeg om duidelijk te weten dat het om de overwinning ging en kon de veel snellere Marlon Gevaert met tactisch doorzicht nog nipt afhouden.

Dikke proficiat natuurlijk voor Marc die al voor de tweede keer het kampioenenkunstwerk boven zijn bureel mag hangen! En ook al weet waar hij in december vooral mee zal bezig zijn...

Onze cross op de Winner was ook de selectiewedstrijd voor de jaarlijkse Interland in Engeland. Door de sneeuw werden er vooraf hier en daar vragen gesteld i.v.m. de eerlijkheid door eventuele spoorvorming. Stefaan Schutjes had echter heel veel posten gezet en zijn omlopen zo verscheiden gelegd dat de 'spoorlopers' er zeker bedrogen zijn uitgekomen. Door de koude en de sneeuw waren er wel slechts 210 deelnemers komen opdagen, hetgeen te weinig is voor een selectiecross die al enkele jaren de eerste ernstige bijeenkomst van het jaar is geworden. En uit vroegere ervaringen wisten we ook dat uitstel van de selectie ook geen oplossing had geboden. Eer een volledige interlandploeg gevormd is, gaan er immers steeds heel wat weken voorbij.



Onze clubtraining in Kattenbos lokte heel wat volk. Dries, met hulp van Thomas, had oefeningen op alle niveaus voorzien en de nog weinig belopen oostelijke heuvelzone en de noordkant van het Pijnven hadden heel wat verborgen angels voor de lopers. Door de toch talrijke opkomst hebben we beslist om met deze trainingen verder te gaan.

Op 7 maart is onze oude vertrouwde Kepkensberg het actieterrein van Sofie. Bij de start van het nationale seizoen is elke extra technische bagage altijd meegenomen.

Twee eigen crossen voor ons in februari. Ian en Vladimir leggen weer de banen van de regionale op Geneberg. Hopelijk met minder weggehaalde posten dan vorig jaar toen de voorlopers heel wat posten niet vonden en er onmiddellijk erg adequaat moest gereageerd worden!

Wim Hoekx is baanlegger voor een nachtcross op Den Heuvel en hij heeft er zelfs nog een nooit belopen zone gevonden en ook het heidegebied mag terug gebruikt worden zodat het er zeker plezant gaat worden.

Tussendoor lopen onze scholieren nog hun selectie voor het ISF-kampioenschap in Madrid! Succes voor iedereen hier!! En eind februari zijn er op het Vlaamse nachtkampioenschap al de eerste medailles van 2009 te behalen zodat stilaan dan ook de start van het nationale seizoen erg dichtbij komt.

Martin Beckers is trouwens al op 1 maart de baanlegger op de 1° nationale van Waterschei en herverkent momenteel deze terreinen.

Op bestuurlijk vlak ben ik erg blij dat Sofie Herremans zich bij het hamokclubbestuur heeft gevoegd. De familie Herremans is met vader Jan en broer Bart altijd erg actief geweest in ons bestuur. Sofie gaat zich vooral met de jeugdwerking bezig houden. Samen met An zal zij voor onze club de ploegencommissie mee versterken. Sportief heeft zij ooit al heel wat bewezen, ik ben ervan overtuigd dat onze clubwerking hier weer serieus versterkt is! Ik hoop trouwens dat met Sofie de eerste stap gezet is naar een nieuwe hamokgeneratie in ons clubbestuur. Ik heb er al heel wat gepolst van die grote hamokjeugdgroep van de jaren

negentig. Ik weet dat er een aantal stilaan klaar voor zijn, we hebben er zeker genoeg activiteiten voor!

In december van dit jaar bestaat hamok trouwens 25 jaar zodat er hierrond weer wat zal gaan gebeuren!

Luc,



Jean Ooms, geroutineerde clubsoldaat, toont hoe het moet in winterse omstandigheden: de uiteinden warm houden!



Voorinschrijvingen

1 maart 2009 Nationale 1 Waterschei 'Waterschei'

Hamok bijt de spits af van het nieuwe nationale seizoen en het is Hamokicoon Martin Beckers die de eerste nationale baantjes zal trekken.



Kaart: IOF 1/10000, 2m (terril 5m) december 2008
Baanlegger : Martin Beckers
Controleur : Peter Bleyens
Inschrijvingen via Daniëlle voor 15.02.2009
Ook mogelijk voor: LD, LE, SD, SE

Starttijden : online 28.02.2009 " www.orientatie.org "
Deelnamekosten:
D & H -18: 3 Euro
D & H -20: 5 Euro
Late inschrijvingen: + 25%
Niet-aangeslotenen: + 1 Euro
LD, LE, SD, SE ter plaatse:
4 Euro (- 18)
6 Euro (+18)
Wedstrijdschema:
09.00 uur Opening secretariaat
10.00 uur Eerste start
14.00 uur Prijsuitreiking

CC = Schutterij As, Kantonnale Baan AS
Wegaanduiding vanaf:
Kruising: N75 Genk - Dilsen / N730 Bree – Bilzen (As)
Parking – CC: 100 m
CC – Start: 1000 m
Finish = CC: 500 m
Kantine, Geen kleedkamers,

Prijsuitreikingen:

B.V.O.S.
"Gouden Kompas",
"Massawisselbeker Clubs", "Regelmatigheidsdiploma's 2008"

Belgisch kampioenschap nacht 14 maart 2009 Hechtel-Eksel 'Hechtelse Duinen oost'

Hamokkers met aandacht voor hun jaarpalmare zijn dan al in 'goede doen'!
Om je de hamokkandidaten op zoveel podiumkansen even voor te stellen geven we hieronder de stand van het nachtcriterium. Het cijfertje voor de naam geeft de plaats van deze 'freaks' in dit criterium.

VVO Nachtcriterium

Score van 24 jan 2009 op basis van de beste 4 van 5 wedstrijden.

Wedstrijden

W1 IJzeren Paal Eksel 21.11.2008 Omega
W2 KEIHEUVEL Balen 12.12.2008 K.O.L.
W3 Prinsenpark 09.01.2009 TROL
W4 Vlasmeeer Eksel 16.01.2009 Omega
W5 Kesselse Heide 23.01.2009 TROL

D21
2 OEYEN Greet
D40
1 VERBERNE An



- D50**
2 MOLS Francine
- D55**
3 STEENAERTS Lydie
- D60**
1 DELARBRE Maria
- H-14**
1 GELDOLF Ian
- H-18**
1 MEYNEN Frederik
2 MELIS Toon
- H21**
1 VAN DER KLEIJ Thomas
8 VAN DER KLEIJ Jeroen
11 SELS Dieter
12 VANDEPUTTE Jan
- H35**
5 DE LAET Ivan
6 NATANAELSSON Roland
9 VANDEPUTTE Peter
- H40**
3 GELDOLF Vladimirhamok
4 MELLEBECK Bart
- H45**
2 TIMMERS Guido
6 MEYNEN Koen
8 MELIS Luc
12 SWERTS Danny
- H50**
5 HERMANS Marc
8 BOSMANS Lucien
- H55**
2 HOMBROECKX Jean Paul
5 RENDERS Willy
- H60**
1 DEFERME Georges
4 THIJS Jos
5 WELLENS Fred

Kaart: Hechtelse Duinen oost,
1/7500 oktober 2008 , 2 m
Baanlegger: Luc Heuninckx
Event advisor : Nico Schrans & Sonia Goossens
Categoriën: H/D open, H/D Vet A, Vet B, Vet C en D
H/D beloften, H/D junioren
Inschrijving: Via Daniëlle VOOR 2 maart 2009
Deelnemingskosten :
H/D-18 : 5 € (+2 € ecard)
H/D-20 : 3 € (+1 € ecard)
Laattijdige inschrijvingen = + 25 %
TIMING
18.00 hr : secretariaat open
19.30 hr : eerste start
22.30 hr : prijsuitreiking Siegerehrung
VERZAMELPLAATS: Kleine zaal " De Schans " in
cultureel centrum te Hechtel
Aangeduid vanaf de baan:
N73 LEOPOLDSBURG - HECHTEL

PARKING – CC : 50 m – 200 m
CC >>> Start: 800 m ;
Aankomst: 950 m
Cafetaria – WC

Nationale 'middle distance' Weelde 'Weelde Noord' 15 maart 2009

kaart: Weelde Noord IOF 1/10 000 - 1 m. - 2009
baanlegger: Peter Bleyens
controleur: Marc Hermans
categoriën:BVOS
LD, LE, SD, SE
deelnemingskosten:
H/D – 18 € 3 (+ € 2 Emit-badge)
H/D – 20 € 5 (+ € 1 Emit-badge)
niet-aangeslotenen: + € 1
Inschrijvingen via Daniëlle voor 1 maart 2009
LD, LE, SD, SE ter plaatse
tijdschema
09.00 secretariaat open
10.00 eerste start
14.00 prijsuitreiking
starttijden: 09.03.2009
samenkomst: Parochiezaal Weelde Station
kantine, beperkte kleedkamers, geen douches
wegwijzers vanaf het kruispunt N119 – N132, + 6 km
ten Noorden van Turnhout
P – CC 200 - 500 m
CC – START 1 500 m
FINISH – CC 1 000 m

Interland 21-22 februari 2009 Engeland -Londen

**De volgende VVO-ers gaan de VVO-kleuren
verdedigen in de interland
(Nederland,Engeland,Duitsland, VVO en FRSO)**

D 95-96-97
Verdeyen Elke, Theys Charlotte
D 92-93-94
Peeters Evelien, Put Nele, Verstraete Kirsten
D 89-90-91
Verdeyen Sien, Henkes Elisabeth
D 70 t/m 88
Herremans Sofie, Geypen Kim ,Tulleneers Veerle
DVetA
Vandeweyer Marijs, Wouters Leen, Verberne An



**DVetB**

Silvi Simonne, Driesen Marina, Eyckmans Lisette

DVetC

Delarbre Maria, De Kerf Lia

H 95-96-97

Keuppens Arno, Leeuws Evert, Geldof Ian

H 92-93-94

Van Baelen Michael, Melis Toon, Van Bouwel Kristof,

H 89-90-91

Michiels Yannick, Pelckmans Adriaan, Leeuws Wouter

H 70 t/m 88

Van der Kleij Thomas, Buytaert Frank, Peeters Ken

HVetA

Tirez Guy, Laenen Frans, Vervoort Wim

HVetB

Hendrickx Roger, Wallaert Patrick, Simkens Alfred

HVetC

Vonck Georges, Thijs Jos, Deferme Georges

Trainers

Luc Melis, ploegkapitein

Roger Vanaken, coach seniors

Julien Linten, jeugdbegeleider

Vrije plaatsen

1. Paulette Blommen
2. Ronny Timmers
3. Joost Talloen
4. Jean-Pierre Kellens
5. Simone Lens
6. Vladimir Geldof . .
7. Steven Verstraete



Werkploegen 2009

**Ploeg 1**

computer: Ronny Timmers

start: Fernand Scheelen, Gerd Jansen, Willy Vandaele

Ploeg 2

computer: Bart Herremans

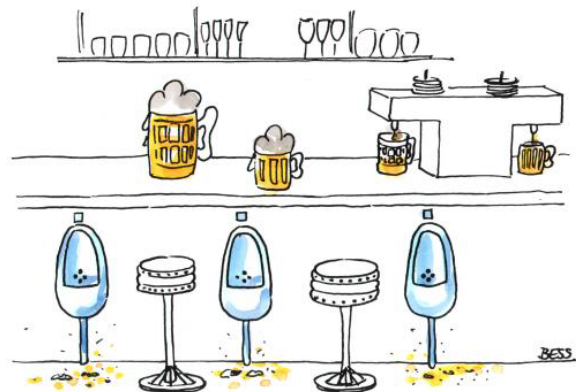
start: Jos Duchesnes, Pierre Theunkens

Ploeg 3

computer: Vladimir Geldof

start: Willy Van Caelenberghe, Henri Vanbriel

De computerploeg is in de hamokkalender aangeduid met de verantwoordelijke van de dag. Die kan putten uit de volgende deskundigen: Koen Meynen, Bart Mellebeek, Jeroen Hoekx, Jeroen Vanderkley, Thomas Vanderkley, Richard Jamroziak, Stefaan Schutjes, Nancy Wenderickx

**Kantineploeg:**

An Verberne, Maria Delarbre, Roza Cools, Julienne Vanreusel, Francine Mols, Greta De Bock, Ivan Laurent, Caroline Laurent, Danny Swerts, Marijs Vandewijer e.a. occasionele vrijwilligers



Hamok-kalender 2009

<u>data</u>	<u>kaart</u>	<u>aard</u>	<u>baanlegger</u>	<u>cc</u>	<u>ploeg</u>	<u>computer</u>
3 januari	Baeckelandt	Klubkamp.	Tristan Bloemen	Union	Luc	Koen B
11 januari	Winnerheide	w.c./selectie	Stefaan Schutjes	De Locht	3	Vladimir G.
21 januari	Bel	svs	Karl Keuppens	parochie	Karl	SVS
24 januari	Kattenbos	training	Dries van der Kleij	voetbal	VdK	VdK
1 februari	Geneberg	w.c.	Vladimir/Ian	Sporthal	2	Bart H
4 februari	Genemeer	svs	Jos	Molokhal	Jos	SVS
13 februari	Den heuvel	nacht	Wim Hoekx	Tennis	3	Ronny T
1 maart	Waterschei	Nationale 1	Martin Beckers	schutterij As	1	Bart H.
7 maart	Ham Kepkensberg	training	Sofie Hermans			Vladimir G.
13 april	Baeckelandt	paascross	Ivan Heyninck	Patria	2	
22 april	Holven	Lenteloop	Fred Wellens/Tuur	voetbal	3	Vladimir G.
20 mei	Klitsberg	lenteloop	Fernand/Gerd		1	Vladimir G.
21 juni	Russendorp	Regionale	Thomas/Benjamin	parochiezaal	2	Ronny T.
26 juni	Heidehuizen	Finse aflossing	Frederik/Toon	VV Hei	Koen	Bart H.
4 juli	Opglabbeek	WRE + 3DVB	Marc Hermans		3	Ronny T.
19 juli	Pelter Rallye	Dommelhof	Dirk Maes	Dommelhof	2	Vladimir G.
13 september	Engsbergen	BK lang	Dirk Deijgers	Jagershuis	1	Bart H.
4 oktober	Yskelder Merode	Vlaams midden	Luc Cloostermans		3	Ronny T.
15 november	Gerhees	Hamokcup	Luc Melis	Warande	2	Bart H.
28 november	Balendijk	nacht			3	Vladimir G.
20 december	Hengelhoef	Guido Timmers			1	Ronny T.



Als ik mijn wintervet kwijt ben
is het opnieuw winter!

o o o o o o o o o o hamok o o o o o o o o o o



VVO-kalender

Januari

Vr 30 januari Militair **Kattevenia** Genk HK 1 Bde-8/9Li

Februari

Zo 1 februari Regionale **Geneberg** Ham Hamok
 Wo 4 februari SVS **Genemeer** Stal (Beringen) Svs
 Vr 6 februari Training **Lilse Bergen** Lille Militairen
 Vr 6 februari Nacht **Aqua Best** Best Kovz
 Zo 8 februari Regionale **Bokrijk** Genk Omega
 Vr 13 februari Nacht **Den Heuvel** Lommel Hamok
 Zo 15 februari Regionale **De Keiheuvel** Balen Kol
 Vr 20 februari Militair **Namur-Dinant** Ohey Militair
 Zo 22 februari Regionale **Kamp van Beverlo** Leopoldsburg Omega
 Vr 27 februari VK Nacht **Sahara** Lommel Kol

Maart

Zo 1 maart Nat. 1 **Waterschei** Genk Hamok
 Zo 8 maart Regionale **Sledderlo** Genk Omega
 Za 14 maart BK Nacht **Hechtelse Duinen** Hechtel-Eksel Kol
 Zo 15 maart Nat. MD **Weelde Vliegveld Noord** Weelde Trol
 Vr 20 maart Militair **Silly** Silly Emi Tech
 Za 21 maart Fiets-O **Kesselberg** Kessel-lo Slok
 Zo 22 maart VK Lang **Ravels Zuid** Ravels Trol
 Za 28 maart Regionale **De Ster** Sint-Niklaas Trol
 Zo 29 maart Nat. 2 **Beheme** Léglise Baba

April

Ma 13 april Regionale **Baekelandt** Leopoldsburg Hamok
 Wo 15 april Lenteloop **Zillebos-Melberg** Genk Kol
 Zo 19 april Nat. Afl. **onbekend** Arlon Asub
 Wo 22 april Lenteloop **Holven** Overpelt Hamok
 Zo 26 april BK Middel **Recht** Recht Ardoc
 Wo 29 april Lenteloop **Arenbergpark** Leuven Slok

Mei

Vr 1 mei Regionale **Turnhout Stadspark** Turnhout Trol
 Zo 3 mei Regionale **Helchterenbos** Helchteren Kol
 Wo 6 mei Lenteloop **St. Jozefs College** Turnhout Trol
 Wo 13 mei Lenteloop **Lommel Sportcomplex** Lommel Kol
 Zo 17 mei VK Sprint **Park van Boom** Boom Trol
 Wo 20 mei Lenteloop **De Klitsberg** Beringen Hamok
 Vr 22 mei Training **onbekend** onbekend Kovz
 Za 23 mei 2 DvB **onbekend** onbekend Kovz
 Zo 24 mei 2 DvB **onbekend** onbekend Kovz
 Wo 27 mei Lenteloop **Kapelleberg** Eindhout Omega
 Zo 31 mei VK Aflossing **De Weyervlakte** Hechtel Omega

Juni

Ma 1 juni Regionale **Zillebos-Melberg** Genk Kol
 Zo 7 juni Nat. 3 **Eisenborn** Eisenborn Olve
 Za 13 juni Regionale **Verloren Bos** Lokeren Trol
 Zo 14 juni Regionale **Puyenbroeck** Wachtebeke Trol
 Zo 21 juni Regionale **Russendorp** Lommel Hamok
 Vr 26 juni Regionale **Heidehuizen** Mol Hamok
 Za 27 juni Kajak-bike-run **Hoge Mouw** Kasterlee Trol
 Zo 28 juni Regionale **Hulsen** Balen Kol

**Juli**

Do	2 juli	Training Kattevenia	Genk	Vvo
Vr	3 juli	3 DvB Mazy-Zuid	Houthalen-Helchteren	Vvo
Za	4 juli	3 DvB Opglabbeek	Opglabbeek	Vvo
Zo	5 juli	3 DvB Saanhoeve	Dilsen	Vvo
Zo	19 juli	Regionale Pelterrally	Neerpelt	Hamok
Za	25 juli	Regionale Gerhagen	Tessenderlo	Omega

Augustus

Zo	2 augustus	Regionale Tielenkamp	Tielen	Trol
Vr	14 augustus	3 DvK De Zwarte Weg	Leopoldsburg	Kol
Za	15 augustus	3 DvK Staleyckerheide	Leopoldsburg	Kol
Zo	16 augustus	3 DvK Hechtelse Duinen	Hechtel-Eksel	Kol
Zo	23 augustus	Regionale Vriesel	Ranst	Trol
Do	27 augustus	Training Marche-en-famenne	Arlon	Borasca
Vr	28 augustus	Biathlon Marche-en-Famenne	Arlon	Borasca
Za	29 augustus	Biathlon Marche-en-Famenne	Arlon	Borasca
Zo	30 augustus	BK Interclub Marche-en-Famenne	Arlon	Balise 10
Zo	30 augustus	Biathlon Marche-en-Famenne	Arlon	Borasca

September

Zo	6 september	BK Aflossing Pijnven Noord	Overpelt	Omega
Zo	13 september	BK Lang Engsbergen	Tessenderlo	Hamok
Zo	20 september	Regionale Molenheide	Poppel	Ploegen
Zo	27 september	Nat. 4 Sonnishede	Helchteren	Kol

Oktober

Zo	4 oktober	VK Middel Ijskelder	Kortenberg	Hamok
Vr	9 oktober	Militair Mazy Noord	Helchteren	Kol
Za	10 oktober	Fiets-O Wechelderzande	Wechelderzande	Trol
Zo	11 oktober	BK Sprint Stad Namen	Namur	Pégase
Wo	14 oktober	Training Hoge Rielen	Tielen	Svs
Vr	16 oktober	Militair onbekend	onbekend	10wtac
Za	17 oktober	Regionale Teunenbergh	Olen	Nmbs
Zo	18 oktober	Klommen-OL onbekend	onbekend	Kovz
Zo	25 oktober	Regionale Schootshei	Dilsen-Stokkem	Omega

November

Za	7 november	Regionale Hoge Vijvers	Arendonk	Kol
Zo	8 november	Regionale De Wouwers	Arendonk	Kol
Vr	13 november	openingsnachtaf De Keiheuvel	Balen	Kol
Zo	15 november	Regionale Gerhees	Ham	Hamok
Wo	18 november	SVS Arenbergpark	Leuven	Svs
Vr	20 november	Nacht Bos van Hees	Zelem	Omega
Zo	22 november	Regionale Bosbergen	Herentals	Trol
Za	28 november	Nacht Holven	Overpelt	Hamok
Zo	29 november	Regionale De Beeltjes en Kwarekken	Westerlo	Kol

December

Vr	4 december	Nacht Witte Bergen	Lichtaart	Trol
Zo	6 december	Regionale Solterheide	Meeuwen-Gruitrode	Omega
Zo	13 december	Regionale Ravels Noord	Ravels	Trol
Zo	20 december	Militair Hengelhof	Genk	Hamok
Za	26 december	Sylvester Koersel Fonteintje	Koersel	Kol
Zo	27 december	Sylvester Onbekend	Onbekend	Kovz
Ma	28 december	Sylvester Kamp Grobbendonk	Grobbendonk	Trol
Di	29 december	Sylvester Kamp van Beverlo	Leopoldsburg	Omega
Wo	30 december	Sylvester Sahara	Lommel	Borasca



FRSO-kalender

Januari

- 31 Karrim Hoc Marcheurs jour 1**
Raid
Organisée par HOC à Ardennes

Februari

- 1 Bois de la Vecquée**
Régionale d'hiver
Organisée par CO Liège à Liège (4000)
- 1 Karrim Hoc Marcheurs jour 2**
Raid
Organisée par HOC à Ardennes
- 7 Karrim Hoc Coureurs jour 1**
Raid
Organisée par HOC à Ardennes
- 8 Karrim Hoc Coureurs jour 2**
Raid
Organisée par HOC à Ardennes
- 15 Borlon**
Régionale d'hiver
Organisée par Pégase à Borlon (6941)
- 21 Match Interland EOC-FRSO-NOLB-VVO-WTB**
Grand événement
Organisée par FRSO à Londres (GB)
- 22 Match Interland EOC-FRSO-NOLB-VVO-WTB**
Grand événement
Organisée par FRSO à Londres (GB)

Maart

- 1 Nationale Waterschei**
Nationale
Organisée par hamok (VVO) à Waterschei (3600)
- 8 Esneux**
Championnat d'été
Organisée par Hermathenae à Esneux (4130)
- 14 Championnat de Belgique de Nuit**
Course de nuit
Organisée par KOL (VVO) à Hechtel (3940)
- 15 Nationale Moyenne Distance**
Moyenne Distance
Organisée par TROL (VVO) à Weelde Station (2381)
- 22 Nismes**
Championnat d'été
Organisée par HOC à Nismes (5670)
- 28 Objectif Balises Chevetogne**
Initiation
Organisée par ADEPS à Chevetogne (5590)

29 Nationale Longue Distance

- Nationale
Organisée par BABA à VLESSART - LEGLISE (6860)

April

- 4 Objectif Balises Auderghem**
Initiation
Organisée par ADEPS à Auderghem (1160)
- 5 Rodt Schlommefurt**
Championnat d'été
Organisée par OLVE à Rodt (4780)
- 18 Objectif Balises Stambruges**
Initiation
Organisée par ADEPS à Stambruges (7973)
- 18 Moyenne Distance**
Moyenne Distance
Organisée par ASUB à Chantemelle (6742)
- 19 Relais des Clubs ABSO**
Relais
Organisée par ASUB à Vance (6741)
- 25 Régionale IGN à Bouillon**
Spéciale
Organisée par Les Raptors à Bouillon
- 25 Objectif Balises Spa**
Initiation
Organisée par ADEPS à Spa (4900)
- 26 Championnat Belgique Moyenne Distance**
Moyenne Distance
Organisée par ARDOC à Recht (4780)

Mei

- 3 Sart Hulet**
Championnat d'été
Organisée par Pégase à Sart Hulet
- 9 Objectif Balises Rienne**
Initiation
Organisée par ADEPS à Rienne (5575)
- 16 Championnat FRSO de sprint**
Sprint
Organisée par CO Liège à Liège
- 17 Championnat FRSO de moyenne distance**
Moyenne Distance
Organisée par CO Liège à Liège
- 21 Moise**
Relais
Organisée par Hermathenae à Spa (4900)
- 24 Championnat FRSO de relais**
Relais
Organisée par FRSO à Baraque Fraiture (6690)



Juni

- 7 Nationale Longue Distance**
Nationale
Organisée par OLVE à Elsenborn
- 14 Marche-en-Famenne**
Championnat d'été
Organisée par Balise 10 à Marche-en-Famenne (6900)
- 21 Amel**
Championnat d'été
Organisée par NSV Amel à Amel
- 25 4 Jours d'Orientation**
Spéciale
Organisée par FRSO et ADEPS à Ardennes
- 26 4 Jours d'Orientation**
Spéciale
Organisée par FRSO et ADEPS à Ardennes
- 27 4 Jours d'Orientation**
Spéciale
Organisée par FRSO et ADEPS à Ardennes
- 28 4 Jours d'Orientation**
Spéciale
Organisée par FRSO et ADEPS à Ardennes

Juli

- 3 3 Jours de Belgique**
Grand événement
Organisée par VVO à Flandre
- 4 3 Jours de Belgique**
Grand événement
Organisée par VVO à Flandre
- 5 3 Jours de Belgique**
Grand événement
Organisée par VVO à Flandre
- 18 20ème Transforestière**
Raid
Organisée par ASUB à Habay-la-Neuve (6720)
- 19 20ème Transforestière**
Raid
Organisée par ASUB à Habay-la-Neuve (6720)
- 26 Challenge Wagener**
Challenge
Organisée par OLVE à Büllingen

Augustus

- 30 Championnat de Belgique Interclubs**
Spéciale
Organisée par Balise 10 à Marche-en-Famenne

September

- 6 Championnat de Belgique de relais**
Relais
Organisée par Omega (VVO) à Campine
- 12 Objectif Balises Chiny**
Initiation
Organisée par ADEPS à Chiny (6810)
- 13 Champ de Belgique de Longue Distance**

- Longue Distance
Organisée par hamok (VVO) à Houterenberg
- 20 Banneux**
Championnat d'été
Organisée par Hermathenae à Banneux
- 27 Nationale Longue Distance**
Longue Distance
Organisée par KOL (VVO) à Koersel

Oktober

- 11 Championnat de Belgique Sprint**
Sprint
Organisée par Pégase à Namur
- 18 Woluwé-Saint-Lambert**
Sprint
Organisée par ASUB à Woluwé-Saint-Lambert (1200)

November

- 1 3 Jours de la Forêt de Soignes (jour 1)**
Challenge
Organisée par ASUB à Uccle (1180)
- 8 3 Jours de la Forêt de Soignes (jour 2)**
Challenge
Organisée par Altaïr CO à Groenendael
- 11 3 Jours de la Forêt de Soignes (jour 3)**
Challenge
Organisée par ASUB à Auderghem (1160)

December

- 20 Ultra Longues Distances**
Raid
Organisée par ASUB à Bruxelles
- 27 Suxy**
Régionale d'hiver
Organisée par FRSO à Suxy (6812)

zaterdag 7 maart 2009

10 u

**Training
Kepkensberg**

**by
Sofie Herremans**



IOF-kalender



**World
Orienteering Championships**
Miskolc, Hungary
August 18-23
Website: www.woc.hu



**World Masters
Orienteering Championships**
Sydney, Australia
10 - 18 October
Websites:
www.wmoc.orienteering.asn.au
www.worldmasters.com



**Junior World
Orienteering Championships**
Trentino, Italy
July 5-12
Website: www.jwoc.it



**World MTB
Orienteering Championships**
Ben Shemen, Israel
August 9 - 16
Website: www.nivut.org.il/mtbo/default.aspx

**Junior World MTB
Orienteering Championships**
Farum, Copenhagen, Denmark
June 22 - 28
Website: www.eocmtbo.dk/

**European Mountain Bike
Orienteering Championships**
Farum, Copenhagen, Denmark
June 22 - 28
Website: www.eocmtbo.dk



World Games
Kaohsiung, Chinese Taipei
16 - 26 July
Website: www.worldgames2009.tw



Buitenlandse kalender

<u>Datum</u>	<u>Land</u>	<u>Plaats</u>	<u>wedstrijd</u>	<u>Goedkoop tarief</u>
Februari				
21-24	Portugal	Mora	Portugal O-meeting	30/1/2009
Maart				
14-15	Slovenië	Lipica	Lipica open	19/2/2009
27-29	Denemarken	Tisvilde Hegn	Springcup	
April				
9-11	Denemarken	Ringkobing	Paskelob	8/3/2009
10-12	Tsjechië	Zelizy	Prague Easter	21/2/2009
10-13	Engeland	Newcastle	J.K.-festival	24/1/2009
10-13	Frankrijk	Kaysersberg	Pasen in de Elzas	18/1/2009
11-13	Hongarije	Bukkszentkereszt	Postas Kupa	13/3/2009
17-19	Duitsland	Deggendorf	3 daagse van Beieren	24/3/2009
17-20	Bulgarije	Targovista	Cupa Velikden	13/3/2009
Mei				
1-3	Duitsland	Regensburg	Alpe-Adria Cup	13/4/2009
1-3	Hongarije	Gyöngyöstarjan	Tipo Cup	24/3/2009
7-9	Frankrijk	Corrèze	3 daagse van Corrèze	
15-17	Griekenland	Thessaloniki	Chalkidiki Sun Open	
16-17	Italië	Asiago	Highlands open	
22-24	Nederland		3 daagse van Brabant	
22-24	Polen	Koleczkowo	Baltic Cup	23/3/2009
23-25	Engeland	Shropshire	Springtime in Shropshire	
29-1	Nederland	Breda	Holland OL	
30-1	Ierland	Killarney	Shamrock O-ringen	23/4/2009
Juni				
6-10	Finland		Nordic Championship	
13-14	Finland	Mikkeli	Jukola	
26-28	Oostenrijk	Furstenfeld	Thermenland Open	
Juli				
2-5	Servië	Kopaonik	EYOC	
3-5	Servië	Brus, Raska	Kopaonik Open	13/6/2009
3-5	België	Genk	3 daagse van België	1/3/2009
3-5	Letland	Usmas meer	Kapa 2009	
3-5	Croatië	Crni Lug	Croatia Open	18/6/2009
4-7	Noorwegen	Bodo	Midzomernacht	
5-10	Finland	Suomussalmi	Kainuu Oriëntering week	24/3/2009
5-11	Italië	Fiera di Primiero	JWOC	
5-11	Italië	Fiera di Primiero	Dolomieten 5-daagse	24/3/2009
11-13	Frankrijk	Fontainebleau	3 daagse van Frankrijk	23/3/2009
12-17 juli	Finland	Hameenlinna	Fin 5	24/3/2009
14-16	Slovenië	Mala Lazna	Xtremor	24/1/2009
18-24	Zweden	Eksjo	O-ringen	23/2/2009
22-26	Slovenië	Logatec	Slovenian 5 days	22/2/2009



**Augustus**

2-8	Schotland	Perth	6 daagse van Schotland	23/4/2009
2-8	Zwitserland	Muotatal	Eurometing	
11-16	Spanje	Aguilar de Campo	5dias de Espana	24/1/2009
14-16	Polen	Przemysl	Grote prijs van Polen	
14-16	België	Leopoldsburg	3 dagen van de Kempen	24/6/2009
17-23	Hongarije	Miskolc	Hongaria Cup	24/1/2009
18-23	Hongarije	Miskolc	WOC	
23-30	Roemenië	Cluj	Transylvania open	20/8/2009

Oktober

5-9	Italië	Foggia	5 dagse van Puglia	23/5/2009
24-28	Frankrijk	Aix-en-Provence	Allerheiligen in de Provence	

November

4-7	Turkije	Istanboel	5 daagse van Istanboel	
-----	---------	-----------	------------------------	--

Straffe mannen

TESSENDERLO – Jos Duchesne (76), Tuur Cloostermans (73) en Gust Nys (78) zijn kranige veteranen. In het Belgisch kampioenschap oriëntatiecross (reeks aflossing) in Marche-en- Famenne haalden zij goud (in 2006), brons (in 2007) en zilver (in 2008). Ze zijn lid van de Looise joggingsclub De Bosvrienden en de Hamse Oriëntatieclub. Meer info: 011 34 38 80. (IP)

(From UPI)



Clubkampioenschap

3 januari 2009

'Sant in eigen Baeckelandt'

Marc Hermans



1. HERMANS Marc H50 0:41:38 10'57"
 2. GEVAERT Marlon H21 0:41:43 14'53"
 3. WINTERS Eddy H45 0:43:28 10'06"

4. VANDEPUTTE Jan H21 0:46:23 16'33"
 5. SCHUTJES Stefaan H21 0:47:17 9'51"
 6. HERREMANS Tom H21 0:47:29 8'47"
 7. VERSTRAETE Kirsten D-16 0:47:58 19'11"
 8. HOEKX Jeroen H21 0:48:07 8'26"
 9. MEYNEN Frederik H-18 0:48:20 11'14"
 10. DEIJGERS Dirk H45 0:49:04 8'55"

11. CLAES Kobe H-12 0:49:17 19'42"
 12. VAN CAELENBERGE W. H65 0:49:43 19'53"
 13. VANHERLE Marc H35 0:50:06 17'53"
 14. HERREMANS Sofie D21 0:50:32 11'13"
 15. MEYNEN Koen H40 0:50:38 10'32"
 16. ENGELEN Luc H45 0:51:02 13'25"
 17. BUKENBERGS André H60 0:51:04 15'57"
 18. TIMMERS Roger H45 0:51:05 18'55"
 19. VERBERNE An D40 0:51:11 15'59"
 20. VANDEWEYER Marijs D40 0:51:18 15'32"
 21. WELLENS Fred H60 0:51:25 18'21"
 22. CLAES Marc H45 0:51:37 11'28"
 23. JANSEN Annemie D40 0:51:46 16'10"
 24. HOEKX Willy H50 0:52:05 11'34"



25. DEFERME Gunther	H35	0:52:18	9'30"
26. DEFERME Georges	H60	0:52:53	13'55"
27. SWERTS Danny	H40	0:52:56	16'02"
28. RENDERS Willy	H55	0:53:02	16'04"
29. KROLS Hilde	D45	0:53:15	16'38"
30. SELS Dieter	H21	0:54:11	11'17"
31. GIELEN Ben	H35	0:54:14	11'17"
32. HOMBROECKX J. P.	H50	0:54:22	16'59"
33. MOLS Francine	D45	0:54:38	30'21"
34. MELIS Luc	H45	0:54:39	10'42"
35. MOLS Ellen	D21	0:54:42	19'32"
36. TIMMERS Ronny	H21	0:55:23	11'32"
37. BLOEMEN Sibylle	D-20	0:55:38	19'52"
38. THIJS Jos	H60	0:55:48	17'26"
39. MELLEBEEK Bart	H40	0:56:22	10'26"
40. VAN BRIEL Henri	H45	0:56:25	13'07"
41. TIMMERS Guido	H45	0:57:25	11'15"
42. JANSSENS Gert	H21	0:57:44	15'36"
43. MAES Johan	H40	0:58:01	13'29"
44. SCHEELEN Fernand	H55	0:59:19	21'11"
45. HEYNINCK Ivan	H45	1:00:01	18'45"
46. NOLENS Danielle	D60	1:00:12	31'41"
47. MELLEBEEK Phil	H65	1:02:02	22'09"
48. DELARBRE Maria	D60	1:02:04	34'28"
49. ADRIAENSSENS Leo	H60	1:02:12	24'52"
50. OEYEN Greet	D21	1:02:35	13'54"
51. VANREUSEL Julienne	D50	1:04:27	25'46"
52. AERTS Andre	H50	1:04:29	16'58"
53. BOS Bart	H35	1:04:47	15'25"
54. NIJS August	H75	1:05:00	26'00"
55. DE GEYTER Antoon	H45	1:05:12	17'09"
56. LIJNEN Jos	H40	1:05:17	15'32"
57. TIMMERMANS Willem	H-16	1:05:33	36'25"
58. BRUYNSEELS God.	D50	1:05:38	26'15"
59. BLEYEN Patrick	H45	1:07:13	21'00"
60. VANDAELE Willy	H55	1:07:53	24'14"
61. JANSSENS Juliette	D60	1:09:28	38'35"
62. SCHUTJES Dominique	H55	1:09:36	25'46"
63. VERSTRAETE Gunter	H-12	1:12:16	38'02"
64. VERSTRAETE Steve	H40	1:15:14	23'30"
65. MELIS Toon	H-16	1:18:15	17'23"
66. CLAES Kasper	H-14	1:19:42	31'52"
67. COOLS Roza	D60	1:20:37	44'47"
68. MOLS Greta	D45	1:21:16	25'23"
69. BECKERS Martin	H45	1:28:01	17'15"
70. GOOS Roza	D65	1:47:55	56'47"
71. GIELEN Hélène	D65	1:48:06	56'53"



Met 80 (Roza!) klaar voor de start.

Bingo schattenjacht venster-O puzzle-O parelsnoer-O dambord 86 posten 3 kaarten 45 omlopen 80 deelnemers

Bovenstaande ingrediënten maakten van het clubkampioenschap 2009 een heerlijk nieuwjaarsmenu. Voeg daar nog bij: gratis drinken en eten en een winterzon die een flinterdun sneeuwtapijtje kostbaar deed schitteren en je vraagt je af waarom er die dag nog iemand persé de beste moest zijn. Dat was dan uiteindelijk Marc Hermans, ondervoorzitter, inwoner van de gemeente Leopoldsburg en die dag opererend op de trainingsvelden van lang vervlogen tijden t.t.z twee decenniums geleden. Toen een rondje van 3 km door het militaire 'Baeckelandt' nog 'loslopen' heette en na een zware intervaltraining op de piste datzelfde rondje nog eens oorverdovend losgelopen werd. De bomen hebben het naverteld.

Op die terreinen dus schreef Marc Hermans zijn naam voor de tweede maal op het palmares van de clubkampioenen. Een eerste maal was dat op 'Kluisbergen' in de Vlaamse Ardennen en jawel, ook toen werden de baantjes gelegd door ene Luc Cloostermans, de inspiratierijke voedstervader van de 14-jarige Tristan Bloemen, clubkampioen 2008. tristan bleek een knap coördinator te zijn want niet alleen Luc werd ingeschakeld, maar ook mama Martine en Tuur en ook Roza tenslotte die met haar aanwezigheid het prestigieuze getal 80 op de statistieken deed belanden. Want nooit hebben we met meer ijver deelnemers aan het clubkampioenschap weten ronselen via barnum- en andere sluijklame. En toen dan de familie Vanderkley forfait moest geven schaatste Roza toch een mooie 80 op de plaatselijke visvijver. En de regisseur, Tristan, keek door de cameralens en registreerde het hele gebeuren digitaal voor de eeuwigheid. Dat hij een bloedstollende eindspurt tussen Marc Hermans en Marlon Gevaert miste is hem bij deze vergeven



De briefing met bingo's, schattenjachten, vensters, puzzels, parelsnoeren, damborden en andere lopende hamokkertjes was een aanval op de intellectuele gezondheid van de aanwezige hamokkers. Alleen de knijper werd voor eventuele schade behoed door oordoppen op maat.



Uit het digitale archief van reporter Tristan werd een summier verloop van de wedstrijd gedestilleerd.

De bingo werd door Stefaan Schutjes en Bart Mellebeek afgelegd in zo'n 4 minuten, gevolg op 30 seconden door Gunther Deferme en op 50 seconden door Marc Hermans en Martin Beckers. Marlon had

daar een achterstand van meer dan 4 minuten. Eerste dame was Sofie Herremans, op 2 minuten van Stefaan. Sofie had daar zo'n 4 minuten voorsprong op de latere winnares bij de dames Kirsten.



Een selectieve zone was natuurlijk het kleine puzzle-O gedeelte.

Verscheidene lopers hebben daar stil gestaan. Den Tuur die voorzien was als redder in nood was veel te laat aan zijn auto en heeft niemand meer moeten helpen. Tristan die stond te filmen heeft dan maar zijn taak overgenomen en menig clublid op weg geholpen. In zijn jeugdig enthousiasme heeft hij een kapitale fout gemaakt: hij is gestopt met filmen telkens hij iemand de weg heeft gewezen zodat er geen bewijzen zijn (die later nog van pas hadden kunnen komen ...). Marc Hermans hing op dat moment zeker niet aan de leiding maar eerder rond een tiende plaats.



Om het dambord te doen heeft Marc 5 minuten nodig gehad. Ik had de tijd van de winnaar geschat op 45 minuten.



De eerste drie zijn dus sneller geweest of hebben een te korte omloop gekregen of hebben het ganse jaar komedie gespeeld met het oog op een grotere handicap. Van Marc zou mij dat natuurlijk niet verbazen als je ziet wat hij allemaal gedaan heeft met Marlon om toch maar te kunnen winnen.



De rest van de uitslag geeft mij een goed gevoel. De vedetten staan niet allemaal vooraan, ook de mindere goden of oudere deelnemers hadden een kans. Vanaf de vierde plaats zitten er bijna 40 lopers binnen de 10 minuten. En wie daarvan zal geen fouten gemaakt hebben?



Gekust, gedronken, gesport, gegeten, gevierd en gelachen! Wat wil je nog meer op 3

januari?

Waar ik aandacht aan geschonken had en wat mij achteraf in dank is afgenomen: de omlopen voor de oudere dames waren te doen en ze hebben er van genoten.



Dank zij externe hulp (voorlopers Wiet, Wim en Marc van Trol en computerwizzard Koen Bosmans alhier) kan er een maximum van hamokkers het kampioenschap betwisten



Kirsten Verstraete, de verrassende eerste vrouwelijk hamokster, mocht delen in de



triomf van de nieuwe clubkampioen
Slechts 4 lopers hadden een foute post in de omloop.



Jeroen Hoekx deed wat bij afwezigheid van dorpsgenoot en linke concurrent van hem verwacht werd. Hij liep de snelste kilometertijd maar hij kreeg 7400 m onder de voeten geschoven en dat was net iets te veel.



Martin Beckers haalde het deze keer niet 'net niet', maar helemaal niet. Hij geraakte verstrikt tussen de benen van het (on)zichtbare hamoklopertje maar gaf ondanks dat rampscenario de pijp niet aan Martin en dat siert hem. Hij eindigde derde laatste, net voor Rosa Goos en Hélène Gielen. Volgend jaar Martin?

Er stonden meer posten dan op Schrikkelberg, in totaal zo'n 60 voor de (45 verschillende) omlopen, 10 voor het dambord en 16 voor de bingo dus 86 posten in totaal tegen 55 op Schrikkelberg. De totaal af te leggen afstand (bingo + omloop + dambord) varieerde van 7.400 meter voor Jeroen Hoekx (en Thomas moest hij er geweest zijn) tot 3000 meter voor Helène en Roza. De knijper moest 4.800 meter doen en had dus ook kunnen winnen. Marc Hermans 5.400 meter, Marlon 4.300, Eddy Winters 5.700, Jan Vandeputte 4.000, Stefaan 6400.



Had Marc Hermans een deal met baanlegger Luc (2 keer winnen met dezelfde baanlegger is een ernstige indicatie!)? We zullen het wellicht nooit weten. Maar om de concurrentie uit te schakelen werden er wel gortige middelen gehanteerd!

Ziezo, knijper, Ik hoop dat je iets aan deze info hebt. De verhalen aan de toog heb ik niet gehoord maar jij misschien wel.

Luc



Hamokwerk

Voorbij

Clubkampioenschap 3 januari 2009 Leopoldsborg 'Baeckelandt'

Op de vorige bladzijden doen we het hele kampioenschap uit de doeken, of toch niet. We zouden immers 80 hoofdstukken moeten schrijven want elke deelnemer heeft die dag zijn verhaal geschreven. Dat Marc Hermans in een prangende eindspurt met Marlon Gevaert hem met alle trukken van de voor in de luren zou leggen stond in de sterren geschreven. De rest is geschiedenis. Met dit kampioenschap, made bij Tristan Bloemen en co. ligt de lat voor volgend jaar wel bijzonder hoog. Wij kijken er naar uit zonder oordoppen.

Wintercriterium selectiewedstrijd interland zondag 11 januari 2009 Hechtel-Eksel 'De winner'

Idyllisch mooi lag 'De winner' erbij op die zondag. Een zacht sneeuwtapijt en een heerlijk zonnetje. Toch werd er druk overleg gepleegd of deze omstandigheden wel geschikt waren om een selectiewedstrijd te betwisten. Spoorvorming is des duivels voor de concurrentie en de vroege starters voelden zich hier gretig in het kruis getast. Omwille van de vele posten en diverse omlopen creëerde men echter ook kwistig 'dwaalsporen' zodat de 'spoorzoekers' op hun beurt met de neus werden genomen. Beide stellingen kregen hun pleitbezorgers maar uiteindelijk werd de selectiewedstrijd behouden. Uw dienaar was bij de laatstarters (geen strategische keuze maar gedwongen bedcollocatie na een late nieuwjaarsfuif) en consummeerde de twee versies: spoorvorming en vlot postbereik en spoorvorming en knullig afgeweken. We gaan naar Engeland en hebben dus geprofiteerd. Indien niet was het van de zattigheid geweest. Kirsten Verstraete, Sofie

Herremans, An Verberne, Marijs Vandeweyer, Maria Delarbre, Ian Geldof, Toon Melis, Thomas Vanderkley en Georges Deferme zijn er ook bij net als Luc Melis als delegatieleider en drie betalende 'personal coaches': Ronny Timmers, Steve Verstraete en Vladimir Geldof.

Van de 210 deelnemers waaronder 49 hamokkers zorgde alleen Sofie Herremans en Thomas Vanderkley voor de obligate thuisoverwinningen. Marijs Vandeweyer en Wim Hoekx net niet. Laatstgenoemde moest aan zijn selectie verzaken wegens werkverplichtingen. Het winterseizoen is voor een cultuurfunctionaris immers 'hoogseizoen'. De studenten werden met deze selectiedatum eveneens gediscrimineerd. Examens hielden hen uit het bos en dat is frustrerend. Dat de winnaar van het regelmatigheids criterium bij de seniors en 2de VVO-er van de Belranking niet werd opgevestigd was dat ook. Maar Jeroen Hoekx kan ermee leven.

Clubtraining zaterdag 24 januari Lommel 'Kattenbos'

De familie Vanderkley functioneerde als gastheer en een veertigtal oriënteurs (Hamokkers en Omegasten) profiteerden daarvan. Twee oro-hydro-oefeningen werden hen gepresenteerd. Op de met klein reliëf bezaaide Kattenboskaart en de iets minder goed bedeelde kaart van het 'Pijnven' werd dat een serieuze uitdaging. Zelfs als de posten langs de paadjes hangen is de oro-loop een straffe oefening. De Vanderkleys zijn dan ook straffe mannen.

Gaat komen

Wintercriterium zondag 1 februari 2009 Ham 'Geneberg'

Baanlegger Vladimir Geldof en zoon Ian begeven zich op vertrouwd terrein maar hopen dat ze niet net



als vorig jaar worden geconfronteerd met de horror van de baanlegger: posten verdwenen op zondagmorgen.

Ploeg 2

computer: Bart Herremans
start: Jos Duchesnes, Pierre Theunkens

**SVS scholencross
woensdag 4 februari 2009
Stal 'Genemeer'**

Medewerkers zijn ondertussen gealarmeerd en scholen al ingeschreven. De duiven worden gelost om 13.30 uur!

**Nacht criterium
vrijdag 13 februari 2009
Lommel 'Den Heuvel'**

Een tot op heden ongebruikte wedstrijdzone wordt voor het eerst gebruikt. Heidegebied is opgenomen in de wedstrijd!

Baanlegger Wim Hoekx, druk bezet cultuurfunctionaris, krijgt wegens nachtelijke werkzaamheden (het uur van cultuur) assistentie van Tuur Cloostermans en Jos Duchesne

Samenkomst (CC): Tennisclub TC Kolonie, Slnt Bernardusstraat z/n, Lommel-Kolonie
Wegaanduiding: op de oude weg Hechtel-Eindhoven (N 715), komende van Hechtel, na +/- 1km over de brug van het kanaal Bochoolt-Herentals.

CC - Start

1700 m

Aankomst - CC

50 m

Ploeg 3

computer: Ronny Timmers
start: Willy Van Caelenberghe, Henri Vanbriel

**Nationale 1
Zondag 1 maart 2009
Waterschei 'Waterschei'**

Meer info op blz 4 'Voorinschrijvingen'
Baanlegger: Martin Beckers

Samenkomst (CC)
Schutterij As, Kantonnale Baan, As
Controleur
Peter Bleyens
Wegaanduiding
Kruising N75 Genk-Dilsen / N730 Bree-Bilzen (As)

Ploeg 1

computer: Bart Herremans
start: Fernand Scheelen, Gerd Jansen, Willy Vandaele

Sofie Herremans 'zetelt'



Afgelopen maand (maandag 12 januari 2009) zetelde Sofie Herremans voor het eerst aan de bestuurstaaf van hamok en voorzitter Luc, bijgetreden door zijn kompanen, heette haar van harte welkom.

Met de internationale O-bagage van Sofie (zij werd in Gruitrode ooit 10de op de JWOC!) creëert zij een bijzondere meerwaarde voor de hamokwerking. Haar actieradius strekt zich ook meteen uit naar VVO-kringen waar zij samen met An Verberne in de Ploegencommissie gaat zetelen. (= eufemisme voor werken)

Haar coördinaten vind je op blz 1



1ste lid:	20 euro
2de lid:	17,5 euro
3de lid:	15 euro
4de lid:	12,5 euro
5de....	gratis

**Allé
mannen,(vrouwen)
maak da nu eens
in orde!**

**REKENING:
779-5919644-59
Fernand Scheelen
Berkenlaan, 95
3970 Leopoldsburg**

Aansluitingskaarten!

Iedere hamokker heeft ooit wel eens een aansluitingskaart getekend maar vorig jaar werd de tekst voor zulke aansluitingskaart juridisch op punt gezet. Er moest dus een nieuwe aansluitingskaart worden getekend.

93 hamokkers hebben dat al gedaan. 102 moeten dat nog doen. Daarom zit in deze Knijptang de ledenlijst van hamok (is ook nuttig voor de onderlinge contacten voor vervoer, medewerking, info)

Op die ledenlijst vind je respectievelijk het borstnummer, familienaam, voornaam, geboortedatum, emitnummer, categorie, adres, telefoonnummer en e-mailadres.

Voor de familienaam staat er ook nog een kruisje of geen kruisje. De hamokleden met kruisje zijn in orde met hun nieuwe aansluitingskaart. De hamokleden zonder kruisje vinden in hun klubblad 2 aansluitingskaarten en moeten die nieuwe aansluitingskaarten nog invullen en zo spoedig mogelijk afgeven aan secretaris Tuur Cloostermans of een ander bestuurslid. Actie!!!!!!

ooooooooohamokoooooooo