

DECEMBER 2022

hamok

100% ORIENTEERING

VOORZITTER

André Aerts

Boshuis 11 | 3980 Tessenderlo
0484 48 28 86 | andre.aerts@hamok.be

ONDERVOORZITTER

Jos Thijs

Driegezustersstraat 36 | 3582 Beringen
0478 31 33 62 | jos.thijs@hamok.be

EXTERN SECRETARIS | JEUGDSPORT

Pascal Mylle

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
0485 41 94 38 | pascal.mylle@hamok.be

INTERN SECRETARIS | LIDGELD

Karin Declercq

Maasbeekstraat 16 | 3945 Ham
BE84 7795 9196 4459 | karin.declercq@hamok.be

SCHATBEWAARDER

An Verberne

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0476 75 58 95 | an.verberne@hamok.be
BE68 4581 0482 3134 | vzw HAM O.K.

INSCHRIJVINGEN

Dominique Schutjes

Peerderbaan 13 | 3940 Hechtel
011 73 44 53 | dominique.schutjes@hamok.be
BE71 7350 2279 3469 | HAM O.K. Hechtel

KALENDERCOMMISSIE

Luc Melis

Oude Mulsebaan 32 | 2490 Balen
0485 59 55 51 | luc.melis@hamok.be

PUBLIC RELATIONS | UITRUSTING

Bart Mellebeek

Korteweg 13 | 3971 Heppen
0472 57 75 13 | bart.mellebeek@hamok.be

TOPSPORTCOMMISSIE

Thomas van der Kleij

Snellewindstraat 48 | 3950 Bocholt
0497 04 45 45 | thomasvdk@gmail.com

MILIEU & TOEGANKELIJKHEID

Wim Hoekx

Sterstraat 19 | 3920 Lommel
011 55 24 40 | wim.hoekx@hamok.be

PLOEGENCOMMISSIE ABSO | BVOS

Benjamin Anciaux

Einde 167 | 3920 Lommel
0498 25 84 78 | anciauxbenjamin@hotmail.com

INFORMATICA | WEDSTRIJDKWALITEIT

Ronny Timmers

Poelstraat 7 | 3520 Zonhoven
0479 20 09 67 | ronny.timmers@hamok.be

MARKETING

Dries van der Kleij

Blandenstraat 208 | 3052 Haasrode
0473 98 05 48 | dries.vanderkleij@hamok.be



" We kijken reikhalzend uit naar het Clubkampioenschap op zaterdag 7 januari"

En zo komen we stilaan naar het jaareinde toe. Met een apotheose als de Sylvester 5-daagse die dit jaar hopelijk in een meer ongedwongen sfeer kan plaatsgrijpen dan de voorbije jaren. Hamok heeft een mooie kaart en startplaats uitgekozen, nl het vliegveld van Zwartberg. Gunther mag op de kaart Waterschei de omlopen uittekenen. Ik hoop van harte op een grote delegatie Hamokkers, als het kan voor de 5-daagse, als het niet kan toch zeker voor de wedstrijd op Waterschei.

Ook even een opmerking voor diegene die mee willen doen aan de Sylvester doch op de werklijst komen te staan op de eerste dag en zodoende niet kunnen lopen. Zij genieten van een reductie op het tarief, zodat ze dag 1 niet moeten betalen. Wij zullen de lijsten doorgeven aan Daniëlle zodat de betaling correct zal verlopen.

Wat is het prachtig als we eind oktober door de Veluwe rijden op weg naar onze wedstrijd. Ieder jaar is het genieten en vele Hamokkers maken er een tof lang weekend van in Nederland. Ik mag aannemen dat iedereen van de kaarten genoten heeft en zich maximaal heeft ingezet.

Menig Hamokker mocht zich naar het podium begeven. Velen waren al vertrokken want de podiumceremonie viel zeer langdradig uit.

Diegene die de gouden plak meekregen en een persoonlijke boodschap van de speaker waren Greet in D21, Nancy D45, Jens H-10 en Thor H-12. Vermeldenswaard was dat de ganse familie Wolles op het podium heeft gestaan: Ninthe, Tania, Thor en Kristof. Proficiat!

Nadien herfstvakantie en amusement op de Keiheuvel met de jeugdstage. Een impressie van het gebeuren leest u verder in de Knijptang.

Nog een kleine training op de Oostelbeersche heide, als laatste test om dan door te reizen naar de zee voor de North Sea trofee. Het lange weekend na de herfstvakantie was wederom voor menig Hamokker het sein om erop uit te trekken en het weer zou meezitten. Droog is het alleszins gebleven, doch dag 2 was het maar dunnetjes. Maar de collega's van KOL hadden het goed geregeld. Vervoer van en naar de wedstrijd de eerste dagen en dan de laatste dag in de duinen. Ik geloof dat menig oriënteur ervan genoten heeft. Opmerkingen zoals er waren, post 6 en 9 verkeerd interpreteren op dag 1, over het hek klimmen omdat men de poort niet zag op dag 2, post die verkeerd stond op dag 3. Allemaal waren ze correct. De jury heeft echter geen klachten ontvangen en dus werden de uitslagen bekrachtigd. Op het hoogste trapje stonden Ninthe D-10, Marijs D55 en Luc M H60. Tot zover de reis naar de zee.

De nachtaflossing in Tielen bevestigde weer onze traditie in nachtlopen. Hierover krijg je een stukje in de Knijptang. Proficiat Hamok.

Op naar de wedstrijd van Thomas VDK in het verre Hamont. Prachtige kaart en goede baanleggingen zorgden er voor dat het woord kompaslopen nog altijd voorop staat. Bedankt aan eenieder om deze wedstrijd tot een goed einde te brengen. Dit kompaslopen zal zeker van doen zijn in de volgende wedstrijd: de oro-hydro herfstwisselbeker. Hamok heeft er twee ploegen ingeschreven. De strijd gaat niet alleen om de beker maar ook om onze onderlinge competitie: welke HAMOK ploeg staat voor de andere?

Wat komt er dan verder nog dit jaar: 2 dec gaan we nacht lopen op de kaart Congo met baanlegger Luc M. en op 18 dec doen we de Hutten/Heidehuizen aan in Mol met baanlegger Wim G. Tussendoor kan er nog een militaire gelopen worden op Baekelandt op 8 dec en daar heeft Patrick de omlopen voor de militairen ingetekend.

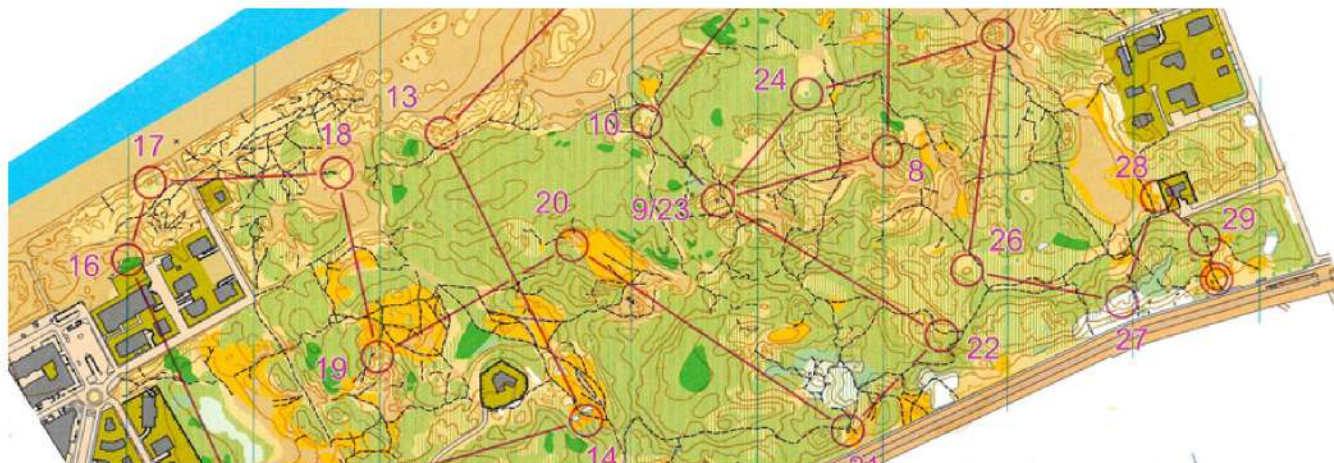
Dan de Sylvester en hierna is het jaar teneinde. We kijken dan natuurlijk reikhalzend uit naar de eerste zaterdag van het nieuwe jaar met traditioneel het clubkampioenschap op Balendijk en een avondfeest, want dat is al heel lang geleden. Ergens in de buurt van Lommel. Aan dit feest wordt de laatste hand gelegd, doch het zal zeker doorgaan. Zaterdag 7 januari 2023 valt te noteren. Hou deze dag vrij aub.

Verder breng ik dit nogmaals onder de aandacht: OV cursussen die gegeven worden in het najaar zoals bvb Ocad, Helga/Sportident, baanleggingen, kaart- en wedstrijdreglementen. Ook vanuit onze club willen we graag leden afvaardigen die zich hierin willen verdiepen. Maak u kenbaar op O'Punch aub.

Tot zover de voorbije maand november.

Tot de volgende cross,
Uwe voorzitter





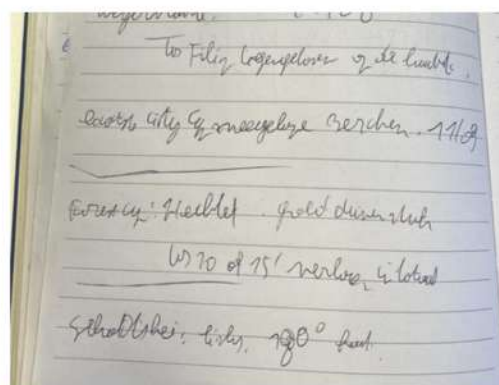
Sinds het juli-nummer vinden jullie maandelijks de "Column van de middelmatige oriëntatiecrosser" in onze Knijptang. Een eerlijk verslag vanuit de buik van het peloton. En ja anoniem, maar toch vol met kleine verwijzingen naar de identiteit.

Vorige maand kon je al lezen dat Peter H de identiteit ontrafeld had door vakkundig de verschillende artikels te vergelijken met de uitslagen op Helga.

Enkele weken geleden heeft ook Lennert dezelfde methode gebruikt. Hij had er zelfs een waar "mollenboekje" voor ontwikkeld. Onze dochter, Aline, die elke Knijptang vlak voor ze naar de drukker gaat, nog eens doorleest op kleine spelling- of stijlfouten, had in het oktobernummer sterke taalkundige gelijkenissen opgemerkt tussen twee artikels. Op het rechterblad vond je de bekende column en op het linkerblad zag je een artikel van dezelfde auteur maar dan ondertekende met de echte naam.

Verder zijn er nog een aantal foute pogingen binnengelopen. Het viel erg op dat vrouwelijk namen zoals Karin en Tania erg vaak gesuggereerd werden. Ben je benieuwd naar de ware identiteit, kijk dan snel even op bladzijde 7 en kom dan terug naar het editoriaal.

Want wat is een editoriaal de laatste maanden zonder een goed Hitta-verhaal. Het virtuele vlaggenspel is erg populair aan het raken bij Hamok. Sommige Hamokkers zijn immens fanatiek. Wat te denken van Daniëlle die speciaal naar St-Truiden rijdt (45min heen en 45 min terug) om haar favoriete vlag te gaan verdedigen. Maar ook de zogenaamde rooftochten en dito bittere strijden om de toppen van de terrils zijn schering en inslag. Toen we tijdens OL Hamont onze Hitta verhalen aan het uitwisselen waren, werd er plots een fantastisch idee geboren. Uiteindelijk zijn we vaak bezig om vlaggen onderling van elkaar af te pakken, maar wat als we samen zouden kunnen smelten tot "één leger"? Alle vlaggen van Hamok worden bij elkaar opgeteld. Als er een Hamok-vlag wordt aangevallen, dan maakt het niet uit wie die gaat verdedigen zolang de vlag maar in Hamok-handen blijft.



Het mollenboekje van Lennert

Als je zelf nog nooit Hitta hebt gespeeld, dan denk je vast: "Waar zijn ze nu weer over bezig?" Maar als je al eens helemaal in de stress bent geraakt, omdat je vlag wordt aangevallen terwijl je aan de andere kant van het land bent, dan weet je goed waarover ik praat. Wel, laat ik eens aan de Founding Fathers van Hitta voorzichtig dit idee naar voren brengen. Uiterst diplomatisch schreef ik een mail naar Jeremy en binnen het half uur had ik al een antwoord: "Dit is exact wat we met Hitta willen gaan doen." Er komt over een tijdje de mogelijkheid om clans te vormen waarbij alle vlaggen van de verschillende leden bij elkaar worden opgeteld. Geweldig toch!

Maar in Hamont kwam er ook nog een verrassing "uit de kast". Want wat zagen we plots liggen in een stoffig hoekje van de elektriciteitskast, die uit nieuwsgierigheid open getrokken werd? Kaartfragmenten van de vroeger, jaarlijks georganiseerde Hamokcup. Een dikke 10 jaar geleden waren we te gast in hetzelfde cc waar we zondag 20 november zaten. Al die tijd hebben die kaarten in het scoutslokaal stof liggen vergaren. Een mens vraagt zich soms af welke schatten onze Kempische bossen nog verbergen ...



Zo komen we feilloos bij de schatten die deze Knijptang in zich heeft.

We starten met een warme oproep om op voorhand (jaja deze keer wel, want alle kaarten zijn individueel) in te schrijven voor een weergaloos clubkampioenschap. Kwatongen beweren dat zelfs het zoeken van het cc tot één van de opdrachten behoort.

Net eronder vind je een lijst met alle Hamok-organisaties 2023 en de openstaande vacatures voor baanlegger.

We mogen niet vergeten dat we in onze rangen ook de trotse voorzitter van de oriëntatieclub bij NMBS hebben. Noblesse oblige. Dus een dubbelverslag van hun twee kampioenschappen.

Ook Jos voert ons in zijn kentekende schrijfstijl terug naar een weekend aan "t zeetje" tijdens de North Sea Trophy.

En daarna een even sprankelend beeldverslag door Tania van de Allerheiligenstage.

De avondopeningsaflossing zorgde voor het zoveelste Hamok succes in 2022. Met twee ploegen op het podium bevestigden we weer eens ons Boerenjaar.

Afsluiten doen we met een onverwacht en super interessant interview rond EOC2025. Met passie vertelt Jeremy het hele verhaal. Het is ongelooflijk boeiend om te lezen wat er allemaal bij komt kijken om zo'n organisatie uit de grond te stampen. Als je in de komende jaren deel wil uitmaken van deze organisatie of gewoon de week zelf wil helpen, geef je dan snel op als vrijwilliger. Het is nog iets minder dan 3 jaar maar het geeft de organisatie een goed gevoel als ze weten dat ze op onze steun kunnen rekenen.

Wat je niet zal vinden in deze Knijptang, is het derde deel van het grote interview met Tuur-Jos-Phil. Net zoals "De Planckaerts" op zondagavond twee weken onderbroken wordt omwille van het WK voetbal, publiceren we dit laatste deel van het interview in het januari nummer van de Knijptang. Op die manier spreiden we onze jokers een beetje tussen de verschillende edities.

Maar nu genoeg editoriaal geleuter: veel leesplezier!

Filip

UITNODIGING CLUBKAMPIOENSCHAP

De weg naar eeuwige roem

2023 gaat een onzeker jaar worden. Zo onzeker dat zelfs de samenkomstlocatie voor het clubkampioenschap nog niet gevonden is. Wat wel zeker is, is de datum: **zaterdag 7 januari**. Schrijf die alvast in uw agenda, want wie wil er nu geen clubkampioen worden? Lennert en Jorn lachen nog altijd groen, ze hebben de finale al honderden keren, 's nachts woelend in bed, opnieuw beleefd. Het is afwachten of hun verwerkingsproces in januari, bij de volgende kans, al voltooid zal zijn. Die volgende kans krijgen zij op de Balendijk in Lommel.



De ultieme inhaalpoging van Lennert tijdens het vorige clubkampioenschap

Het menu is, en dat is dan weer wel een zekerheid, een verrassing. Zonder twijfel krijgt iedereen posten op z'n eigen niveau voorgeschoteld. Op de Balendijk moeten de bramen nog uitgevonden worden en is het lastig om verder dan 100m te verdwalen. Geen beter begin van het nieuwe jaar!

Aansluitend wordt gedacht aan een clubfeest. Ook dat hangt natuurlijk samen met de locatie, die zodra er een oplossing gevonden is, gepubliceerd zal worden. Dus inschrijven via O'Punch voor 31 december.

Jeroen H

BAANLEGGERS GEZOCHT

Wil je in 2023 ook graag eens een baanlegging doen. Laat het dan even weten aan André.

Datum	Wat	Waar	Baanlegger
za 07 jan	Clubkampioenschap	Balendijk	Jeroen
zo 29 jan	Forestcup	Gerhees	
za 04 mrt	Interland - Modelevent	Dommelhof - Pelter	
zo 05 mrt	Interland	Kattenbos	
zo 10 apr	Regionale	Baekelandt	
zo 04 jun	Citycup	Heeserbergen	Wim H.
zo 06 aug	Regionale	Holven	
vr 15 tot zon 17 sep	Masters EK+BK MTBO	Sahara	Johan
za 08 okt	BK aflossing	De winner	Wim H.
za 12 nov	VK Middel	Schrikkelberg	Dries
za 10 dec	Herfstwisselbeker	Congo	Luc M.
wo 28 dec	Sylvester	Opglabbeek	

In de maand november waren er een paar wedstrijden waar ik heel graag aan had deelgenomen. Zoals de regionale in Ranst en de North Sea Trophy in het verlengd weekend van 11-13 Nov. Met spijt in het hart moest ik verstek geven, want ik moest werken ... 01, 11 en 15 Nov zijn nu eenmaal belangrijke dagen in mijn ambt en wegens mijn functie moest ik op deze dagen (inclusief zondag 13 Nov) aanwezig zijn tijdens de verschillende plechtigheden. Maar ja, het is wat het is en we maken er het beste van.

Intussen zijn er blijkbaar velen bezig met het spel/raadsel "wie is de middelmatige oriëntatiecrosser", ook een beetje in de hand gewerkt door onze hoofdredacteur. Minstens vier personen hebben aan Filip laten weten wie ze dachten dat ik was. Twee ervan hebben een paar keer gegokt en zijn uiteindelijk, door alle artikels naast elkaar te leggen en te spitten in de resultaten en de splits, bij mij terechtgekomen. Eentje, en hier was ik al bang voor, kent me niet persoonlijk, maar heeft me puur op mijn schrijfstijl herkend. Knap werk Aline Kennis!!



De aandachtige lezer zal intussen wel door hebben wie ik ben. Oorspronkelijk was het de bedoeling om iets te schrijven vanuit de visie van een middelmatige loper. Ik wou anoniem blijven omdat ik het algemeen wou houden. Maar dat was niet altijd even gemakkelijk, vooral omdat ik dan geen anekdotes kon vertellen. Die zouden namelijk meteen naar mij wijzen.

Daarom dat ik nu besloten heb om niet meer in de anonimiteit te schrijven en gewoon de tekst te ondertekenen door "Marijke, een middelmatige oriëntatiecrosser".

Afgelopen vrijdag heb ik eindelijk nog eens aan een militaire oriëntatiecross kunnen deelnemen en dan nog meteen de Militaire Kampioenschap. Er zijn niet veel vrouwelijke militairen die deze sport beoefenen en wegens het klein aantal inschrijvingen is het meestal een open wedstrijd (lees: jong tegen oud). Maar ik vind dat niet erg, ik ben realistisch en ik weet wat ik waard ben.

Was het een leuke wedstrijd? Ja, toch wel, maar het is nog steeds hetzelfde liedje: ik ben te traag.

Het technische gedeelte is tamelijk goed gelukt, maar de loopgedeeltes vielen weeral tegen. Ik mag er eigenlijk niet over klagen want iedereen weet wat je dan moet doen: niet klagen en zagen, maar trainen!

Volgende week zal ik voor de eerste keer deelnemen aan een Oro-Hydro wedstrijd. Ik wil punten sprokkelen voor de Forest Cup, dus moet ik ervoor gaan. Maar ik heb er wel schrik voor en geen flauw idee hoe ik het ervan zal afbrengen. Een vriendin zei me laatst: "Na de angst komt de moed om die angst te overwinnen en wanneer je die angst overwonnen hebt, oogst je succes."

Ik vond dit te mooi om voor mezelf te houden. Ach ja, tips & tricks ivm de Oro-Hydro zijn welkom.

Grtjs,
Marijke, een middelmatige oriëntatiecrosser.

De “spoorwegen” hebben als werkgever een lange traditie in het steunen van sportactiviteiten van hun personeel. Om alle “Cheminots” de kans te geven zich in alle collegialiteit met andere spoorwegbonden te meten, werd in de vijftiger jaren van de vorige eeuw zelfs een organisatie “Union Sportive Internationale des Cheminots” opgestart.

In 1995 werd ook het oriëntatielopen toegevoegd tot de erkende sporten. Sindsdien bracht de sport vele spoorwegbedienden tot in alle uithoeken van Europa. Prachtige terreinen in Zwitserland, Zweden, Tsjechië en zelfs Wit-Rusland werden verkend. De verplaatsing naar de wedstrijden werd steeds per trein afgelegd, al duurde een enkele reis soms tot 48 uren. Onvergetelijke reizen! Jammer genoeg kwam aan dit mooie liedje begin dit jaar een einde. Vanwege het coronavirus en de energiecrisis werden een aantal uitgaveposten, waaronder de internationale uitwisselingen, geschrapt.

Gelukkig werden de nationale kampioenschappen behouden, waardoor het MTB-O spoorwegkampioenschap en het oriëntatieloopkampioenschap nog steeds op de kalender staan. Beide kampioenschappen stonden dit jaar in de tweede helft van oktober op het programma. Een kort verslagje ...

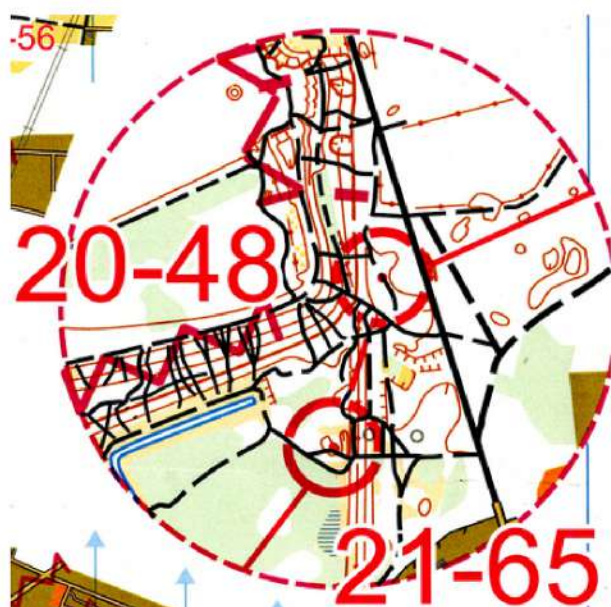
Spoorwegkampioenschap MTB-O

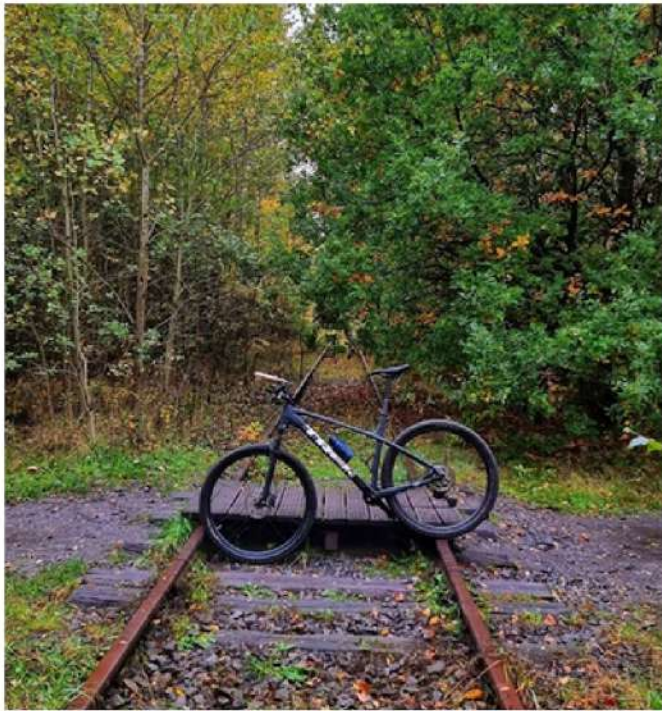
Plaats van samenkomst: het Thorpark in Genk. Actieterrein: de bossen rondom de terril van Waterschei en de Horensberg. De mooie baanlegging van Johan Claes, die bol stond van de interessante wegkeuzes, deden modder en regen al snel vergeten.



Veel tijd om rustig “in de kaart” te komen was er niet. Dat had alles te maken met de keuze van de startlocatie: een klein wijkje, waar elke straat op elkaar lijkt. Het gevloek van enkele fietsers, die vertrokken als een hazewind, en twee minuten later verdwaald raakten in het doolhof van weggetjes en paadjes was dan ook door de buurtbewoners in de ganse wijk duidelijk hoorbaar.

Het vervolg van de wedstrijd was zeer gevarieerd: brede bospaden, single tracks, het doorkruisen van een zandvlakte ... Kortom, voor elk wat wils. Gelukkig werden de terrils van Waterschei niet beklommen. De wedstrijd eindigde zoals hij begonnen was met een verrassend moeilijk stukje, waar velen, ondanks een uitvergroting op de kaart, nog enkele minuten verloren.





Daarna werd het Kolenspoor voor een derde keer gekruist om in een (bijna) rechte lijn naar de finish te rijden. Het historisch belang van dit spoor en de manier waarop de roestige rails opgegaan zijn in de natuur, verleidde Tom Vivet ertoe zijn fiets even aan de kant te zetten, en de perfecte instagramfoto te maken. Ondanks dit oponthoud, wist hij zich naar het derde plaats te fietsen en maakte zo deel uit van het zwart-rode legioen, die alle ereplaatsen bij zowel de mannen als de vrouwen veroverden.



Spoorwegkampioenschap Oriëntatielopen

Tijdens de Sylvester vijfdaagse vorig jaar werd nog eens gelopen op de Schootshei in Opoeteren en genoten vele lopers van een prachtige wedstrijd in het Nationaal Park der Hoge Kempen met betoverende vergezichten over het natuurgebied Bergerven. Bovendien moesten er vanwege een heuse flank naar het Kempens Plateau, die van noord naar zuid over de kaart loopt, flink wat hoogtemeters overwonnen worden. Dit leek ons dus een ideale kaart voor het Spoorwegkampioenschap die zowel de wedstrijdlopers als de gelegheidsdeelnemers zouden bekoren.

Baanleggers Koen en Sofie Bosmans van Omega zochten de mooiste plekken van de kaart op en maakten er een fijne wedstrijd van met de nodige fysieke en technische uitdagingen.

Uiteindelijk legde Jackie Vandijck de omloop het snelst af en werd verdiend spoorwegkampioen. Bij de vrouwen was Ellen Mols de snelste.

Dieter

Goud	
MTB-O	Jen Vanreusel
MTB-O	Marc Mertens
OL	Ellen Mols
OL	Jacky Vandijck
Zilver	
MTB-O	Francine Mols
MTB-O	Dieter Sels
OL	Jen Vanreusel
OL	Johan De Coninck
Brons	
MTB-O	Tom Vivet
OL	Fenna Vangeel
OL	Thijs Van Ham



Drie dagen kust. Het blijft de zielen inspireren. Een luikje toeristen, een toefje sporten, familie verwennen en de zee nog eens horen ruisen. Kortom, de KOL gaf ons weer een uitstekend excuus om huis, tuin, dagelijkse sleur én crisissen achter te laten en ons over te leveren aan het o zo bizarre zoekspelletje voor alle leeftijden en allerlei kunnen. De verblijfsformules van de Hamok familie bleven grotendeels geheim al kunnen we vermoeden dat het een bloemlezing moet geweest zijn van toeristische overlevingstechnieken aan het Noordzeestrand.

Voor zijn tweede editie van de North Sea Trophy pakte gastheer KOL uit met drie pittoreske duinenkaarten waarvan twee stevig ondersteund met infrastructuur van de plaatselijke luchtmachtbasis. De sightseeing op de tweede dag in de tuttige kustwijk van Koksijde- niet alle categorieën werden hiermee gestraft - werd daarentegen maar matig geapprecieerd. Ook al liepen we in het duinigste deel van de hele kuststreek - de Hoge Blekker wuifde aan de andere kant van de Zeelaan - toch is het altijd weer heftig schrikken van het grensoverschrijdend gedrag van besturen, promotoren en eigenaars. Toch roken onze schoenen in Hamont nog naar het ziltige zeezand en viel er nog zakjes zaad van het helmgras tussen de veters te bespeuren.

Bijzonder attent van de organisatie waren de faciliteiten om aan de start te geraken. Ook al had Bart Mellebeek gezworen nooit een stap te zetten in een 'toeristisch treintje' of godbetert een 'Brugse paardenkoets' toch werd hij ondanks een mistige tweede dag al wuivend naar kustgenoten in bermuda gespot of hebben we dat gedroomd? In de bus was het toen erg warm ...

Meer dan 700 deelnemers zagen dat het goed was, oriënteerden, communiceerden en consumeerden in de 'Witte Burg' waar de competitieve lopers met een immens beeldscherm - en de dorstige met dito toog werden verwend.



In dit internationaal gezelschap was het uiteraard niet zo gemakkelijk een podiumplek te versieren. Daarom dringen we er op aan nog eens met respect het lijstje van onze medaillewinnaars te overlopen.

Ninthe Wolles, ontsnapt aan haar begeleiders, begon voorzichtig maar pakte de laatste dag op serene wijze de eindoverwinning.

Gemotiveerd wellicht om zo snel mogelijk terug bij de nieuwe huisvriend te zijn. Idem voor Marijs en Luc? Wij denken het niet.

Routine, rust en razendsnel racen al was het voor Marijs de laatste dag nog een bang einde.

Maya en Amber troostten elkaar met zilver, maar maakten er ook een huiscompetitie van: eentje voor de beste kilometertijd! De eerste twee dagen gewonnen door de moeder, de laatste dag door de dochter. De bilkwetsuur van de oudste speelde scherprechter.

Ook Elisabeth en Daniëlle inspireerden elkaar en deelden brons. Over kilometertijden werd er intern niet gesproken.

Dat Jens Deferme Alicegewijs niet in een konijnenpijp sukkelde is een gelukkig toeval, want wie zou hem hebben teruggevonden? Elke dag, net als Ninthe, meer zelfvertrouwen en de laatste dag bingo! Net als de grote Dirk Deijgers, die thuis is op luchtmachtbasissen, en alle 55 plussers het nakijken gaf. Alleen de Brit Jon Cross werd door zijn eigen naam iets te goed gemotiveerd.



Goud	
D-10	Ninthe Wolles
D55	Marijs Vandeweyer
H60	Luc Melis
Zilver	
D-18	Maya Renard
D45	Amber Thys
H-10	Jens Deferme
H-12	Thor Wolles
H55	Dirk Deijgers
Brons	
D40	Elisabeth Schutjes
D75	Daniëlle Nolens
H65	André Aerts
H75	Vic Vanderstraeten

Voorzitter, vaandeldrager en bovendien ook nog vinnige veteraan André Aerts pronkte als enige Belg in de top vijf van de 65 plussers. Ondersteund door de voltallige familie en 39 Hamokgenoten kliefde hij door duin en gras, omzeilde fouten en valstrikken, was de regelmatigheid zelve en een voorbeeld voor ons allen.

Nauwelijks overtroffen door ene Vic Vanderstraeten, die de jongste tijd opgelapt door een medisch peloton, niet van opgeven wilde weten. Hij flaneerde weliswaar met heel veel voorkennis door de vele duinpannen, want werd hij niet opgeleid in de zestiger jaren door het roemruchte 3de bataljon para, gekazerneerd in het naburige Lombardsijde? Met militaire precisie wist hij ons nog de sporen van de boot aan te wijzen die een ploeg redders uit de zee had moeten halen en het strand op slepen. Met zes heldhaftige para's waren ze het zeegat uitgegaan in stormachtig weer. Gekapseid en afgedreven tot aan de Schipsgatduinen alwaar ze werden gered en 's anderendaags in de nationale pers belandden. Pikant detail: Vic kon toen nog niet zwemmen ...

Dit avontuur kon echter niet voorkomen dat hij anno 2022 in de Schipsgatduinen op sleeptouw werd genomen door een wereldkampioen oriëntatielopen, 180° fout liep en in de verkeerde pan terecht kwam. Maar naar dat verhaal moet je hem zelf maar eens vragen.

De Allerheiligenstage door de ogen van Tania

Wanneer foto's meer zeggen dan duizend woorden

De herfstvakantie staat bij onze jonge oriëntatie lopertjes gelijk aan stage.

Wel 15 Hamokkers vertrokken op stage die eerste maandag van de vakantie.

4 dagen vol oriëntatie plezier op kaarten van de Sahara, Heerserbergen en de Keiheuvel.

Wat gebeurt er eigenlijk allemaal op zo'n stage?

Wel...



Easy go voor onze jongste groep



Looptraining van Peter Kelchtermans

De trainer van Yonnick M. neemt even de tijd om onze kinderen training te geven.



De BOM van Pascal



Training op de kaart van Heerserbergen



Groep Blauw wordt uitgedaagd!



Training van Tony & Geert in de Sahara voor Blauw



Nieuw deze stage; ze halen zelf de posten weer op. Hier verdelen ze de posten die opgehaald moeten worden.



Gelukkig heeft Jans niet nog meer vingertopjes kwijt gespeeld op stage! De kunstseltafel van Marc is wel elke jaar een groot succes!



Reune en Jakob zijn eerste Oro-Hydro training bij groen.



Kaartbesprekingen voor het avondeten



Nog meer kaartbesprekingen...



En nog veel meer kaartbesprekingen!



De klakkebus zorgde voor wat biathlon fun



Puzzelen voor het groepspel



Het jaarlijks mysterieuze eindspeel van Pascal!



Jazeker, plaats 1 en 2 voor Hamok in de Openingsavondaflossing. Wat vandaag een evidentie lijkt, was zeker niet zo in de sterren geschreven.

Laten we even teruggaan naar het begin: met 9 Hamokkers trokken we naar Tielenkamp.

Een eerste ploeg met Lennert, Jorn en Tomas H. De tweede ploeg bestond uit Benjamin (die Guido T verving), Greet en Thomas vdK. Ploeg drie tekende present met Nico, Lucien en ikzelf. Sterke ploegen op papier maar Greet was 's ochtends al 8,3km gaan oriëntatielopen op Sonnisheide. Op dat zelfde militair kampioenschap won Benjamin de H Open met anderhalve minuut voorsprong. Jorn had de avond ervoor Jeneveraflossing met SLOK in Leuven gehad. Thomas vdK was al posten gaan zetten in Hamont voor de wedstrijd van 2 dagen later en zelf was ik enkele uren eerder in de gietende regen op de onvolprezen terril van Winterslag Hill-Repeats gaan doen tot mijn hoofdlamp boven op de terril in het donker het plots begaf. Kortom velen hadden al wat kilometers in de benen of misschien beter ... waren al opgewarmd.

De wedstrijd zelf was al twee keer een jaartje uitgesteld omwille van corona. De baanlegging zelf liep ook niet van een leien dakje. In de zomer stond het militair domein vol met tijdelijke omheiningen om schapen te beschermen. Volgens de boswachter van dienst zou alles weg zijn tegen 1 november. Bij het plaatsen van de pré-balises bleek dat de brave man gelijk had behalve bij post 114. Eén van de weinige open gebieden op de kaart was nog steeds omzoomd door een tijdelijke afspanning. In allerijl werden de kaarten en de briefing nog aangepast. Tot de draad enkele dagen voor de wedstrijd plots verdwenen was: zo blijf je bezig natuurlijk ...

Maar tot zover alle belemmeringen, nu gaat het echt beginnen: om kwart voor acht stoven 17 teams de asfaltweg op richting verre startbalise met de drie Hamok-teams schouder aan schouder voorop. We waren goed vertrokken!

Aan de achterblijvers restte niets anders dan nerveus aan de kijkpost wachten tot na een dikke 25 minuten een lamp recht op ons af kwam gelopen. Wie is het? Desmond? Willem? Adriaan? Neen, onze Nico los voorop met nog minder dan 1 kilometer te gaan. Enkele tientallen seconden later gevolgd door Desmond, Benjamin en Willem. Nico, o jee, Nico: Lucien die Nico moet gaan aflossen, geraakt helemaal in de stress. Gaat hij dadelijk als eerste uit de wisselzone moeten vertrekken? Snel naar de stokwissel gaan kijken.



Dappere Lucien in de wisselzone

Door een langere forking voor Nico, kwamen uiteindelijk Desmond en Benjamin quasi samen in de Schnitzel. Greet en Hannah begonnen aan het tweede been. Plots hoorde we een luide "Godverdoeme" en de onmiskenbare geluiden van een zwaar gevecht tussen "man" en "struikgewas". Ook al stond de laatste post gewoon langs het pad, toch had Nico een alternatieve route door het donkergroen bedacht. Lucien die Nico afloste, vertrok een minuutje na Greet. Nico reeg na aankomst de "F*ing" en "F*ink Hell" aan elkaar. Lennert kwam 6 minuten na Benjamin binnen en stuurde Jorn op pad. Post 1 was Lennert blijkbaar niet zo goed gezind.

De stand bij de start van been 2:

- Greet samen met Hannah (Trol) aan de leiding.
- Lucien derde op 1 minuutje
- Jorn zesde op 6 minuten

Snel terug naar de kijkpost vermits het tweede been slechts 3.500 meter was.

Ondertussen deed Lennert zijn verhaal over zijn eerste post 102 die toch wel heel erg naar links stond t.o.v. het pad. Samen met vele anderen heeft het hem vier minuten gekost.

Vermits ikzelf 50% kans had om ook deze post voorgeschoteld te krijgen, deed Lennert een minutieus relaas over de manier waarop je de post kan vinden. Als je er zo lang rondloopt, dan ken je de omgeving wel. En ja, drie kwartier later stond ik inderdaad zelf aan post 102. Grappig om zijn verhaal tot leven te zien komen. Maar nu terug naar de wedstrijd die zich verder ontrolt.

En ja, het ongelooflijke gebeurt. Greet komt met een grote voorsprong als eerste aan de kijkpost door. Op weg naar de eerste post had ze een slimme wegkeuze vlak naast de omheining genomen richting post 102 (jowel weer de Lennert-post) waardoor Hannah snel op de achtergrond verdween. Jorn, die zijn loopsnelheid op de vele paden optimaal weet te gebruiken, passeert als tweede en heeft de achterstand op Greet gehalveerd. Als Ems als derde op enkele minuten van Jorn hangt, dan denken we allemaal: zou het gaan lukken om plaats 1 en 2 te pakken?



Thomas vdK, die Greet aflost, vertrekt uiteindelijk als eerste met twee minuten voorsprong op Tomas H, die Jorn opvolgt. Twee en een halve minuut later lost Liam Ems af. Het podium begint in zijn plooi te vallen, maar gaan we plaats 1 en 2 vast kunnen houden? Een sterke Thomas vdK maakt het werk af en komt los eerste over de eindmeet. Job Done!

Aan de kijkpost ligt Liam een dertigtal meter voor op Tomas H. Tijdens het laatste lusje draaien de rollen om en Tomas H begint duidelijk voor Liam aan de Schnitzel. Maar Liam zet een ultieme eindspurt in. Tomas houdt nog drie seconden over aan de meet en grijpt net de tweede plaats.

Dat hij er diep voor gegaan is, bewijzen de fysieke taferelen die zich vlak na de aankomst afspelen.

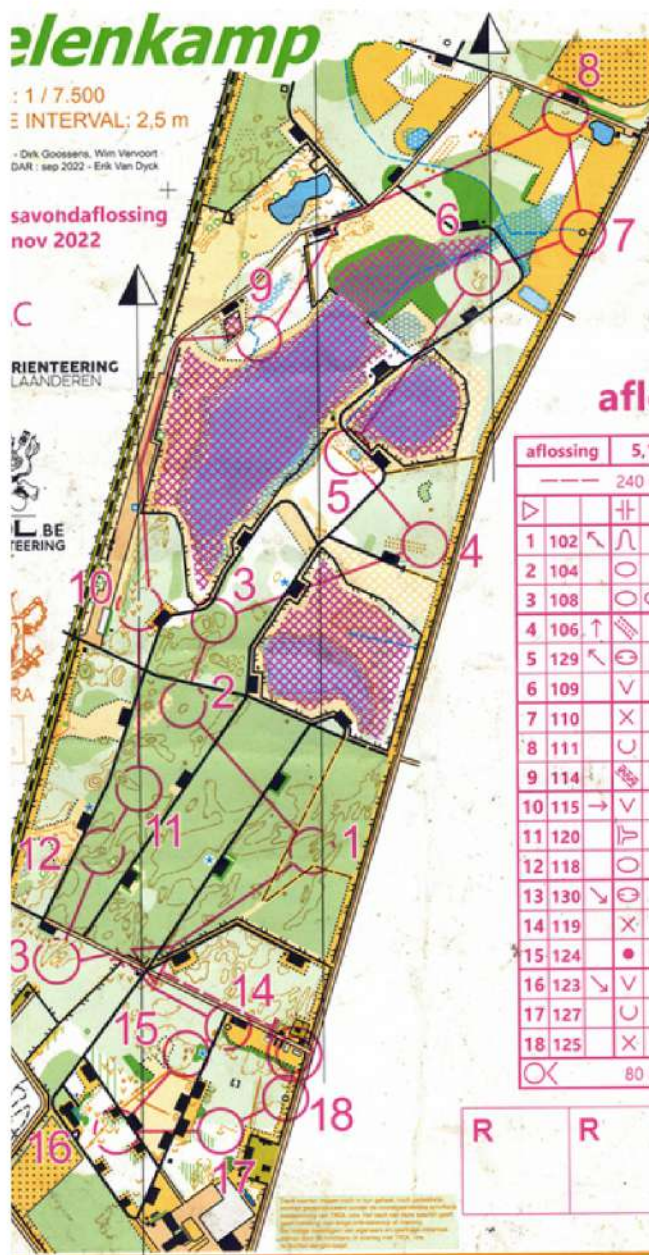


De kaart zelf was een afwisseling van langere loopsecties over brede paden en dan kort ergens in het donkergroen een post vinden. Best geschikt voor een nachtje. En tot slot zeker weer een uiterst gezellig, warm en knus cc.

Ja, nachten zijn eigenlijk toch wel fijn om te lopen.

Filip

Goud	
Open	Benjamin Anciaux
	Greet Oeyen
	Thomas van der Kleij
Zilver	
Open	Lennert Lens
	Jorn Kennis
	Tomas Hendrickx
Brons	



Post 1 oftewel nummer 102

Op 5 augustus verscheen het spectaculaire bericht dat België door IOF Council aangeduid is om EOC 2025 te organiseren. Wij gingen ten rade bij Jeremy, één van de grote bezielers van dit Europese Kampioenschap Oriëntatie. Wat begon als een korte oproep naar vrijwilligers om deze unieke organisatie mee te ondersteunen, eindigde in een uitgebreid superboueiend interview.

Waarom hebben we het te danken dat EOC 2025 naar België komt?

Sinds 2018 is onze sport op het allerhoogste niveau onderverdeeld in een 'urban' en een 'bos' onderdeel. Elke even jaar is er een Urban WK en een bos EK en elk oneven jaar is er een bos WK en een urban EK. Deze opdeling zorgt ervoor dat landen die wat minder goed bezaaid zijn met mooie boskaarten ook een WK of EK kunnen organiseren. Sinds 2018 zijn Koen Wilssens en ik al bezig met het bekijken hoe en of we een EK, WK of World Cup naar België kunnen halen. In 2020 en 2021 hebben we ons licht opgelaten bij verschillende organisatoren en ook al eens bij IOF gepolst naar onze kansen. Ondanks dat alle ex-organisatoren van EK's en WK's met een trillend linkeroog en een acute vergrijzing van de haren zeggen: "ONDERSCHAT HET NIET", kregen we er toch meer en meer zin in. In het voorjaar van 2021 zijn we gestart met de opmaak van ons dossier: gesprekken met mogelijke gaststeden, een eerste ruwe begroting, het zoeken van partners, sponsors, enz ...

Op 31 december 2021 hebben we het dossier ingediend bij IOF en een half jaar later tijdens het WK in Denemarken werd er eindelijk door de IOF council gestemd: EOC2025 komt naar België en zal deel uitmaken van het World Cup criterium in 2025!

Belgium to host Sprint EOC in 2025

In three years the orienteering elite will travel to Flanders to fight for medals, as the IOF Council during a meeting in June appointed Belgium to host the Sprint European Orienteering Championships in 2025.

The championships will be the first ever international orienteering championships in Belgium and feature the three sprint disciplines: Individual Sprint, Sprint Relay and Knock-Out Sprint.

Preliminary dates for the championship races are August 20-24, 2025. The EOC races will be part of the 2025 Orienteering World Cup as well.



This summer Belgian athlete Yannick Michiels won Belgium's first ever WOC medal, as he finished third in the Individual Sprint in Vejle during WOC in Denmark.

Foto: IOF / William Hollowell

Heb je al veel positieve reacties gekregen?

Ik heb al heel veel leuke reacties gehad: vooral van onze Vlaamse en Belgische topatleten, zowel de seniors als de juniors zijn ontzettend gemotiveerd om komende jaren een uitdagend mooi nieuw doel na te jagen. In eigen land een Europese medaille halen voor het thuispubliek, daar droomt toch elke (jonge) atleet van?

Maar ook van andere oriëntatielanden kregen we al veel fijne reacties. Daar zijn ze vooral heel blij dat het eens ergens anders te doen is dan in Scandinavië, Zwitserland of de Baltische staten.



Je hebt veel ervaring met organisaties als ASOM en Zolder Breakfast Run. Is EOC vergelijkbaar als organisatie of toch wel "the next level"?

Het EK is echt iets ongezien in Vlaanderen. De organisatie van een ASOM verbleekt hier wel wat bij. Het allergrootste verschil is dat het EK integraal live wordt uitgezonden in meer dan tien verschillende landen met wereldwijd bijna vier miljoen kijkers! Alles moet perfect zijn ... Aangezien dit EK ook deel uitmaakt van de World Cup in 2025 zal dit EK na het Wereldkampioenschap de grootste wedstrijd van IOF zijn. Het adviesdocument van IOF 'hoe organiseer je een World Cup race' is meer dan 120 pagina's lang, zegt dat genoeg?

Over hoeveel wedstrijden spreken we en hoeveel atleten gaan er op af komen?

Er worden drie EK wedstrijden georganiseerd: Mixed Sprint Aflossing, Individuele Sprint (met kwalificatie) en een Knock Out Sprint. In totaal mogen we zo'n 300 atleten verwachten: 150 mannen en 150 vrouwen en zo'n 100 teamleden zoals coaches en kinesisten. Daarnaast willen we ook een EOC Tour organiseren waar de supporters aan kunnen deelnemen. Dit zou een 5 daagse wedstrijd worden met bos- en sprintwedstrijden. Hier verwachten we tussen de 1000 en 1500 deelnemers.

Weet je al wie de kaarten gaat tekenen en wie de baanlegging gaat doen?

De kaarten en baanlegging zijn één van de belangrijkste en moeilijkste aspecten van een World Cup wedstrijd. Je moet niet alleen de meest perfect mogelijke baanlegging doen, maar je moet ook rekening houden met de TV productie (waar zet je je camera's), waar heb je voldoende plaats om die 1000 a 2000 toeschouwers neer te zetten, hoe verwerk je een leuke kijkpost in het parcours, enz ... De baanlegging moet van IOF één jaar op voorhand klaar zijn. Zodat je in dezelfde week als het EK al eens de parcours kan testen en kan kijken of er geen onverwachte factoren zijn.

Om eindelijk op de vraag te antwoorden: Het kernteam voor de competities krijgt stilaan vorm. Ik wil niet onnozel doen, maar ik hou toch nog graag even hun namen geheim totdat alles in kannen en kruiken is. Maar hierbij toch al wat tips, je mag voorlopig zelf invullen wie het is 😊: we hebben de beste Vlaamse kaarttekenaar kunnen strikken die alle EOC kaarten volledig zal tekenen. En ook voor de baanleggingen hebben we al de twee beste Belgische sprintbaanleggers te pakken. Heb je zelf ambitie of denk je dat je ook een EK-waardige baanlegging uit je mouw kan schudden? Laat het me zeker weten via het Google vrijwilligersformulier!

Hoewel ik het zelf ook heel graag zou doen ga ik geen baanlegging op mij nemen. Het is bijna onmogelijk om de taak van baanlegger en van event director succesvol te combineren, omdat beide taken zo veel tijd en inspanning vragen. Dan kijk ik liever toe op het proces in de baanlegging van de drie races en kan ik met mijn ervaring nog iets bijdragen in de keuzes die gemaakt moeten worden.

✓ Embargoed Areas EOC 2025

- ^ Aalst
- Aarschot
- Dendermonde
- Diest
- Geel
- Lier
- Mechelen
- Oudenaarde
- Roeselare
- Sint-Truiden
- Tienen
- Waregem

Ik hoorde dat er al 10 Vlaamse steden in quarantaine zitten. Wat betekent dit? Wanneer valt de finale keuze?

Het zijn er maar liefst 12! We hebben besloten om de wedstrijdgebieden voor EOC onder strikt en volledige embargo te plaatsen. Dat wil zeggen dat iedereen die wil deelnemen aan EOC2025 en iedereen die een grote invloed heeft op iemand die zal deelnemen aan het EK (bvb coaches) de steden in quarantaine niet meer in mogen. De exacte zones zijn aangeduid op onderstaande kaart, de trein en stations mogen wel nog gebruikt worden. We beseffen dat dit een erg grote impact kan hebben op sommige atleten. Maar dit is de enige optie om een eerlijk EK te organiseren.

Begin volgend jaar zullen we van die 12 steden een kleinere selectie maken zodat bepaalde steden weer 'vrij' worden.



Volledig gedetailleerde Embargoed Area in alle 12 steden

Is er veel controle van IOF op de organisatie van EOC?

Zeker. IOF stelt een Senior Event Advisor aan die vanaf nu al mee de organisatie van EOC opvolgt. Die persoon is iemand met héél veel ervaring in de organisatie van High Level oriëntatiewedstrijden en begeleid de organisator in het hele proces (niet enkel op sportief vlak maar ook organisatorisch en bvb financieel vlak).

Daarnaast stelt ook ABSO (de Belgische federatie) een nationale adviseur aan die toekijkt op de organisatie en in het oog houdt dat alles wel verloopt zoals het moet en advies geeft waar het kan.

Op die manier sta je er nooit alleen voor en kan je op verschillende vlakken terugkoppelen met ervaren organisatoren.



Embargoed Area in St-Truiden

Als ik alleen al denk aan de TV-coverage, hoe begin je in hemelsnaam aan zo'n organisatie?

Goede vraag! Dat was ook één van mijn grootste bezorgdheden. Tot ik ontdekte dat we gewoon aan IOF een vast bedrag moeten betalen en zij dan de volledige TV productie op zich nemen. Wij zitten er natuurlijk bij met onze baanleggingen, contacten met de Vlaamse TV zenders, opbouw van de arena's, de bekabeling in het terrein, infrastructuur aan de aankomst, enz ... Maar IOF heeft hun eigen team die de beelden maken en de productie op zich nemen. Wij nemen als organisator dus vooral een ondersteunende logistieke rol (gelukkig maar).

Maar bijvoorbeeld voor de timing en live GPS tracking zijn er géén vaste pakketten te koop bij IOF. We zullen dus zelf (met de juiste partners) aan de slag moeten om live op TV de split- en aankomsttijden van de atleten te tonen of live de verschillende GPS tracks te tonen.



Hoeveel vrijwilligers heb je nodig en hoe kunnen we meehelpen?

Ik hoop dat we uit de oriëntatiewereld zo'n 150 a 200 mensen kunnen mobiliseren om in de voorbereiding en tijdens het EK een handje toe te steken.

Komende jaren gaan we met een kernteam werken van zo'n 10 à 15 leden die de algemene organisatie mee oppakken. Dat kan gaan van het coördineren van de TV productie, het organiseren van de VIP zones op de wedstrijd of de afspraken met de partnerhotels ... Maar ook het banket en de party moet georganiseerd worden, dus er is wel voor ieder wat wils 😊.

Tijdens het EK hebben we mensen nodig om voor alle sportieve, administratieve en organisatorische zaken: posten bewaken, startploeg, aankomstploeg, doping controle, onthaal, toezicht in de quarantaine, opbouw van de arena's, enz.. En als je dan weet dat we naast het EK ook een meerdaagse EOC Tour voor zo'n 1000 a 1500 supporters organiseren kan je wel begrijpen dat alle hulp meer dan welkom is 😊!

Heb je vandaag al een team rond je of staan we echt nog maar aan de start van de weg naar EOC 2025?

We staan nog maar aan het begin. Hoewel we al bijna twee jaar bezig zijn met ons dossier en het samenstellen van de teams is er nog erg veel werk. Daarom ook dat we nu een warme oproep doen aan alle oriëntatielopers in België: wil je iets bijdragen aan het EK? Iets kleins of heel groot, laat het ons weten via het formulier. Dan kunnen we je nu al betrekken in dit avontuur en kan je deel uitmaken van het kernteam!



Wil je je opgeven als vrijwilliger voor EOC25?

Kan EOC 2025 een boost geven aan het oriëntatielopen in België?

De vraag stellen is ze beantwoorden. We mikken met dit EK groot. In ons droomscenario worden de 3 races integraal live uitgezonden op SPORZA en krijgen we enkele duizenden supporters op de been die live op de wedstrijden komen supporteren.

We zullen ook een media- en marketingteam hebben die het EK levendig houdt in de media en al onze projecten in de kijker zet. Als DARTS een hype kan zijn, kan oriëntatielopen dat ook!

Wat is je grootste nachtmerrie aangaande EOC2025?

Het Junioren WK deze zomer vond plaats in Portugal. Door bosbranden moest de organisatie 2 dagen voor het evenement beslissen om enkel de sprintcompetities te organiseren en de rest te laten vallen. Toen ik dat hoorde heb ik wel een nachtje wakker gelegen.

De organisatoren van het WK in Denemarken dit jaar dachten dat hun WK in de zomer van 2020 plaats zou vinden, maar COVID besliste er anders over.

Dit zijn twee heel recente voorbeelden van kampioenschappen waar een team jarenlang aan heeft gewerkt die door externe factoren worden gedwongen om vlak voor hun wedstrijd alles om te gooien en de volledige organisatie te herdenken.

Dus alstublieft: geen lucifers meepakken in het bos en geen rauwe vleermuizen eten.

Je gaat waarschijnlijk ongelooflijk veel tijd steken in de organisatie. Wat drijft je?

Een gigantische liefde voor onze sport. Misschien ook wel wat vaderlandsliefde. En een grote drang om oriëntatielopen te delen met anderen.

Toen ik samen met Koen en Dirk in 2015 met ASOM begon wilden we België op de wereldkaart zetten als topregio voor Sprint Oriëntatie. We wilden Yannick bijhouden, die toen in een rotvaart naar de wereldtop stormde. Hij zet al sinds 2012 ongelofelijke Belgische resultaten neer, resultaten waar we ondertussen (jammer genoeg) al bijna aan gewend zijn geraakt! Yannick heeft veel betekend voor onze sport. België wordt nu gezien als land om rekening mee te houden.


Ik vind dat je dan niet mag achterblijven als federatie of sportorganisatie. Sinds enkele jaren geeft het topsportproject Be Arrows van Oriëntering Vlaanderen onze atleten de perfecte begeleiding en dat heeft al geresulteerd in fantastische resultaten van onze junioren en senioren.




Als onze lopers wereldtop zijn, moeten onze organisaties volgen. Dit EK is het meest ambitieuze oriëntering project dat ooit in België heeft plaats gevonden. Ik hoop dat we met heel de federatie samen kunnen werken en onze sport de komende jaren tot bij de mensen thuis kunnen brengen en zo – eindelijk – oriëntatielopen officieel als coolste sport ooit kunnen laten labelen.

Het zal een zeer intens, leuk en uitdagend proces worden om van dit EK het beste EK ooit te maken. Maar voor minder kunnen we het niet doen, toch? Hopelijk kunnen we op heel veel helpende handen rekenen in de voorbereiding van het EK en een evenement organiseren waar iedereen deel van uit maakt.



Jeremy Genar



vrijdag	Avond - Congo Voetbalkantine GSK 70, Mol 🇧🇪
2 December	hamok
zaterdag	Kempen Oriëntering Series - Beringen Be Mine - Beringen 🇧🇪
3 December	
zondag	Regionale - Kamp Beverlo (Sinterklaascross) - 🇧🇪
4 December	
zondag	Regionale - Melberg-Zillebos DE KASTER Kasterstraat 3600 Genk 🇧🇪
11 December	

vrijdag	Avond - Meetshoven Aarschot - 🇧🇪
16 December	
zondag	Regionale - De Hutten Voetbalkantine VV Hei Mol 🇧🇪
18 December	hamok
ma - vr	Sylvester 5-daagse
26 - 30 December	
vrijdag	Avond - Jenevercross - Kesselse Heide - 🇧🇪
6 Jan. 2023	



zaterdag	WOR - Kelchterhoef
14 Jan. 2023	
zondag	Regionale - Lilse Bergen
15 Jan. 2023	
zondag	Regionale - Den IJzeren Paal
22 Jan. 2023	
zondag	Regionale - Gerhees (Forest Cup 2022-2023)
29 Jan. 2023	hamok