

# hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

# Voorwoord



Nog niet volledig uitgerust van het clubweekend en de bestuursvergadering van maandag, doch de maand december gaat zo snel. Deze maand is sowieso een drukte van jewelste en voor ge het weet is het jaar voorbij.

Wat hebben we de voorbije maand gepresteerd. Het was een zeer drukke maand voor de HAMOK-kalender. We hebben ontzettend veel beroep gedaan op u, als vrijwilligers en zoals het gezegde zegt: vele handen maken licht werk, is het tof dat iedere wedstrijd-organisatie tot een goed einde is gekomen. Bedankt alvast.

Vooreerst hebben we in November de openingnachtaflossing gehad. Een schitterend resultaat met 2 HAMOK-ploegen op het hoogste schavotje. Proficiat Dries, Gunther en Tomas met uw eerste plaats. Verder Klaas, Peter en Jeroen met hun derde plaats. Voetnoot bij deze derde plaats, is dat als clubleden vragen hebben ivm wedstrijd, uitslag, etc... men altijd bij het bestuur van de HAMOK terecht kan ,die

dan verder stappen zullen ondernemen. Individueel moet men niet naar de organiserende club gaan, doch doe dit aub naar HAMOK bestuursleden.

Wat was er aan de hand: een niet volledig back-up label werd als volledig aanzien en in de uitslag opgenomen en dit kan niet. Men kan pech hebben dat de emit niet gewerkt heeft, daarom is er nog de controle van uw back-up label mogelijk. Heeft uw back-up label het niet geregistreerd, dan is dit dubbele pech en is de bewuste post niet aangedaan. HAMOK-klacht is positief beantwoord geworden en desbetreffende ploeg is gedeclasseerd. Ere wie ere toekomt. Proficiat nogmaals aan onze nachtraven.

De volgende wedstrijd was de oro-hydro clubaflossing op de Heeserbergen. Het terrein van de Hoekx en Thomas VDK als baanlegger. Een schitterend parkoers in een schitterend bos werd ons voorgeschoteld. Zeer goed beloopbare bossen, waar de rode lijn

perfect kon gevolgd worden. Als men ten minste wist waar deze rode lijn zich bevond.

Trotse voorzitter die de verdwenen beker mocht overhandigen aan onze club. De gelukkigen van dienst waren Jeroen, Dries, Gunther, Greet, Marcel en Jos. die de beker nog moeten krijgen. Omega is aangemaand om de wisselbeker zo snel als mogelijk onze richting uit te laten komen.

Nadien een tweeluik met een nachtomloop op de Kepkensberg, getekend Klaas M. en 's anderendaags de NMBS wedstrijd op Gerhees die getekend werd door Guido C. Zowel op vrijdag, misschien omwille van het slechte weer, als op zaterdag, teveel thuiswerkers, was de opkomst toch iets te mager. Guido werd bedankt door de NMBS met een mooie bierkorf. Tof van de NMBS. We weten dat de beide kaarten met vele bramen bezaaid zijn, doch de ervaring leert deze al dan niet perfect te omzeilen. Zowel Klaas als Guido hebben er een mooi parkoers op neergelegd.

Tussendoor is er nog wat hulp gevraagd aan de club ivm de militaire wedstrijd in Zonhoven en een ISF wedstrijd op de Weyervlakte. Ook dat hebben we mooi voor mekaar gekregen en chapeau voor Luc B. ivm beide organisaties. Zelf heb ik de ISF wedstrijd voorgelopen, doch hoe sommige leerlingen letterlijk en figuurlijk het bos ingestuurd worden, daar valt uwe mond van open van verbazing: ofwel is men niet voorbereid en weet men niet wat een oriëntatie-wedstrijd is, ofwel heeft men niet de juiste kledij aan, ofwel weet men niet hoe een emit werkt, ofwel weet men niet of men een kompas nodig heeft. Dit maakt men mee aan de start van een kaart als de Weyervlakte. Te begrijpen dat men daarna in de uitslag ziet dat er atleten uren in de bos gezeten hebben, doch deze bleven kalm en geen kwaad woord naar de organisatie.

Ze hadden zich geamuseerd. Het zal moeilijk worden om hieruit een selectie af te vaardigen die ons land/school moet verdedigen. Al doende leert men, doch zo duurt het heel lang.

Eind van de maand was er nog het Kolenspoor in As waar de clubkampioen 2016 met zijn broer Miel, de omlopen hebben ingetekend. Door nu van de andere kant van de kaart te vertrekken, kregen we een totaal ander beeld van het terrein. Ik heb veel positieve reacties gekregen en die wil ik graag doorgeven aan de parkoer-leggers.

Terwijl Sinterklaas stilaan aan zijn ronde begon, zijn we hem al tegemoet gereden en waren wij eerst om de brave man te ontmoeten. In Nederland komt hij altijd 1 dag vroeger en hij was ook aanwezig op het clubweekend, natuurlijk met de nodige hilariteit doch ook met waardigheid tov de meegereisde kinderen.

In totaal hadden 53 clubleden ingeschreven. Goed hotel, toffe sfeer, een ontstressende locatie. Meer info verder in het blad.

Wat gaat komen: buiten het VK in het Witgoor en nog een wedstrijd in Poppel, zijn stilaan alle ogen gericht op de Sylvester-5-daagse. Het evenement van het jaar waar VVO trots mag op zijn en natuurlijk moet koesteren. De eerste dag is voor rekening van HAMOK en de baanlegger van dienst Stefaan S. Succes voor de clubleden gewenst.

Daarmee is het jaar 2016 geschreven en kijken we uit naar 7 januari, wie de opvolger word van Piet D.

Een uitnodiging voor deze dag komt verder voor in het clubblad.

Tot de volgende cross

Uwe voorzitter.

## Lidmaatschap 2017

Het is december en dus krijg je een uitnodiging om, met de glimlach, het lidgeld 2017 te betalen.

Je krijgt er heel wat voor terug :

- Gratis deelname aan het clubkampioenschap op 7/1/2017
- Bijna gratis clubfeest
- Abonnement op de Knijper
- Eén euro korting bij elke organisatie van Hamok
- Gratis deelname aan ‘Beker van de secretaris’
- Kans om goedkoop nieuwe clubkledij aan te schaffen
- Verzekering tijdens wedstrijden
- Een dynamisch bestuur dat hard voor jou werkt
- Enz enz



Het is verwonderlijk dat het bedrag weer NIET gestegen is, dus :

- 20 euro voor het eerste gezinslid
- 17,50 euro voor het tweede gezinslid
- 15 euro voor het derde
- 12,50 euro vanaf nummer vier

Dit bedrag kan gestort worden op:

BE84 7795 9196 4459

Hamok VZW

Berkenlaan 95

3970 Leopoldsburg

– Fernand Scheelen



# Clubkampioenschap 2017

**Piet**

nodigt jullie uit!

**zaterdag 7 januari 2017**

te Tessenderlo (Engsbergen)

voor de wedstrijd der wedstrijden: het

## Clubkampioenschap!

**massastart: 14 u**

inschrijven voor 18 december bij Gunther [gunther.deferme@gmail.com](mailto:gunther.deferme@gmail.com)

met vermelding leeftijdscategorie van het nieuwe jaar



Een gans jaar lang droeg Piet de titel van “Clubkampioen” met ere. Graag ontvangt hij de ganse club – met zijn opvolger – in Engsbergen, deelgemeente van Tessenderlo. Hij legt er de selectieve baantjes op de ‘Houterenberg’ om zijn opvolger te kunnen aanduiden.

Samenkomst: kantine Penarol Lindenstraat 7 Tessenderlo

Deuren open vanaf 13 u

Er zijn douches en kleedkamers

Na de wedstrijd: viering van de nieuwe kampioen met gratis natjes en droogjes

Einde voorzien omstreeks 18.30 u

Waarna naadloze overgang naar het



# Clubfeest



**zaterdag 7 januari 2017**

te Tessenderlo (Engsbergen)

**St Barbarazaal**

Molenhoeve 44 B-3980 Berg, Tessenderlo



**Deuren open om 18.30 u**

**massastart: 19.30 u**

Waarbij we je weer eens een oerconservatief programma door de strot rammen met receptie, warm en koud buffet, saaie toespraken, al te lange kampioenenvieringen, weer eens een gouden balise, overbodig gekwis en als klap op een uitdovende fusé: luide, onbegrijpbare muziek.

Als je toch wil meedoen: naam opgeven aan voorzitter André ([andreaerts@scarlet.be](mailto:andreaerts@scarlet.be)) voor Kerstmis.

# De Grote DJimenez Disco Quizzz

*Antwoorden maar!*

## **Gebruiksaanwijzing:**

1. Lees de tekst!
2. Gebruik vrijblijvend youtube en wikipedia
3. kies de top 5 uit uw lijst
4. stuur uw antwoord voor 31 december naar [memyselfandi60@hotmail.com](mailto:memyselfandi60@hotmail.com) of geef het aan DJimenez op de Sylvester

**Waarom?** Dat blijft ook voor uw knijptangredactie een raadsel. Wij verwachten het antwoord in de late uurtjes van het clubfeest.

## **Wie zingt wat?**

1. You and I had a lovely day.
2. Now is the time to dance, dance, dance. I am Mister groove because "je suis music".
3. Do you wanna bump ? Enjoy yourself ? Or simply bounce , rock, skate and roll ?
4. No need to go one night in Bangkok. That would be a shame.
5. Do you wanna dance ? So follow me because heaven must be missing an angel.
6. Let's go for a dance across the floor. Yes, i feel the need in me to let the music play. I will play that funky music and some dazz (disco jazz).
7. Now the beat goes on. So you should be dancin' because i will pump up the volume so you can shout and jump around.
8. Yes ! You can do it. This is the rythm of the night turning into a disco inferno.
9. Please don't stop, you just relight my fire...
10. Wot ! The breaks ? No...Encore un fois please..
11. Ok let's go for more, more, more. Now the groove is in the heart.
12. "Hey you sexy thing ! Voulez-vous couchez avec moi ? i have insomnia..."
13. Finally, you'll think that God is a DJ and that last night the DJ saved my life. He had the power and was unbelievable.
14. "Hey mister DJ...What's your name ?"
15. Go to the informer.

## **Keuze uit**

Al Hudson and the Partners , Amanda Lear , Andrea True Connection , Barry Blue , Barry White , Bee Gees , Bill Withers , Boney M , Brick , Captrain Sensible , CeCe Peniston , Cerrone , Corona , Chic , Dan Hartman , Deee-Lite , Delegation , Detroit Emeralds, EMF , Evelyn "Champagne" King , Faithless (2) , Fleetwood Mac , Hot Chocolate , House of Pain , Indeeep, Jacksons , Jimmy "Bo" Horne , Jimmy James and the Vagabonds , Kurtis Blow , Labelle , Lyn Collins , Marris, Murray Head , One Way , Sash, Snap, Snow , Sonny and Cher, Tavares, Trammpps (2) , Vaughan Mason and Crew , Wild Cherry , Zhane , Zinno.

# Drieluik

## 3 hammers!

29-30 oktober 2016 – Luik

In het weekend waarin vele clubgenoten naar Drenthe afreisden om daar mee toe doen aan de twee-daagse, maak ik de verplaatsing naar Luik voor de 'Triplette' van CO Liège. De affiche belooft in ieder geval een zeer afwisselend programma:

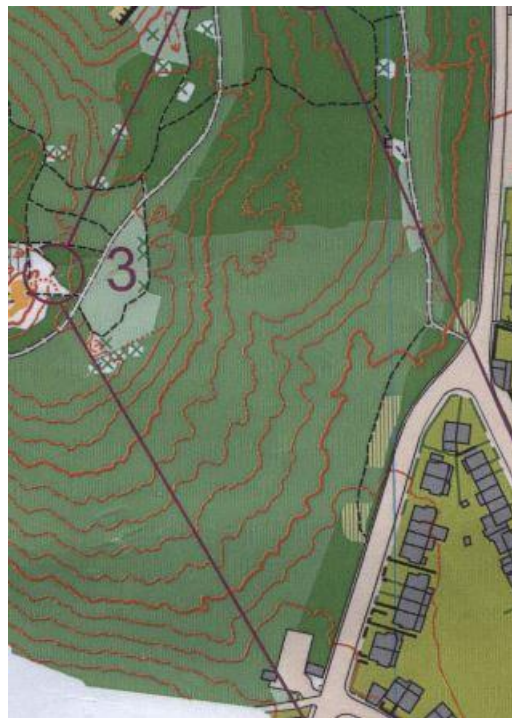
1. Sprint op een sportveldencomplex
2. Sprint op een terril
3. Sprint in een stadswijk

en dat allemaal in een tijdsbestek van een paar uur. Voormalig Vlaams nachtkampioen Guido Timmers en Ultraman Filip Kennis zijn ook te vinden voor een 'sprint overdag', dus wat Hamokvolk betreft, is ook hier drie het magische getal.



Plaats van handeling is het stadsdeel Xhovémont, wat het 'Montmartre van Luik' genoemd wordt. Kunst en vliegwerk dus, maar eerst nog even sprinten over de sportvelden. Na een half voetbalveld begint echter meteen een boszone met priegelige stippelijntjes. De kaart zal vast correct zijn, maar de eersten staan er al te dralen. Ik niet, want ik neem metéén het verkeerde pad ... en om zéép is de Triplette.... Want het is zoals het in het 'Technisch b(h)oekje' staat: als je de eerste post mist, moet je verder met een rugzak om. Nou, nog 2,9

sprints te gaan met een rugzak om! Vervolgens gaat het lekker naar beneden voor een post of vier, maar daarna moeten we weer evenveel terug omhoog en van sprinten is er dan al niet zoveel sprake meer. Het blijkt ook nog eens gevaarlijk te zijn geweest, want bij de finish van deze eerste etappe kom ik een KOL-atleet tegen die lelijk in z'n been gehapt is door een loslopende hond.



Honderd meter van de finish van etappe 1 ligt de start van etappe 2, maar je mag zolang op adem komen als je wil. Dat zal nodig zijn, want de tweede etappe is er één van nog grotere hoogteverschillen. Het begint vrij rustig, maar dan sta je na een hoekje oog in oog met de donkergroene dichtbeboste terril van Sainte-Barbe et Tonne. Tien hoogtelijnen van vijf meter scheiden je van hier tot de top en uiteraard staat daar een balise. Wat wel vaker het geval is bij een terril, is dat je de keuze hebt tussen steil recht omhoog of wat meer geleidelijk via een langere weg. Of zoals ik doe, een combinatie van beiden, maar of dat zo handig was .... Toch



sta ik sneller dan verwacht op de top van de terril en kan de duik naar beneden beginnen. Daar valt één van de posten een beetje in het water en kan ik een baksteen in de rugzak erbij doen. Nog wat bos als toegift en daar is de finish van etappe 2.

Dan rest nog de derde etappe in de wijk 'Le Publémont', waar de bospaadjes ingeruild zijn voor asfalt en klinkers. Andere loopschoenen aan en korte sportbroek en dan kan ik aan het onderdeel beginnen wat me relatief gezien het beste ligt. De wijk ligt aan de voet van de heuvel waar de eerste twee etappes beslecht zijn. Op een kleine versie van de 'Montagne de Bueren' na, is het gedaan met hoogteverschillen. Veel wegkeuzen zijn er ook niet, dus gewoon draven is de boodschap. Halverwege kom je langs de prominente Basilique Saint-Martin. Nog een paar posten in een parkje en dan is het dozijn posten bijna gerond. Het venijn zit echter in de staart. De op één na laatste post ligt op een binnenplaats. Goed herkenbaar, die binnenplaats van een school, maar beide hekken zijn op slot! Oei, die zijn ze vergeten open te

doen, denk je dan. Totdat blijkt dat het op een andere binnenplaats te doen is, waar je via een kleine opening in een onooglijke schutting van golfplaten toegang tot kan krijgen. En zo sluit ik deze Luikse Tripel af in stijl.



In het CC heeft CO Liège de BBQ al aangestoken en worden de uitslagen opgehangen :

Omlopen 2 : Guido (12/37), Filip (13/37)

Omlopen 3 : Peter (21/40)

– Peter Hoogstrate

## Nachtaflossing

4 november 2016 – Kasterlee

Met groot plezier kijk ik nog een keer terug naar de uitslagen van het eerste weekend van november. Wat een weekend – wat smaakten de overwinningen zoet.

Het was vorig jaar in dezelfde tijd van het jaar dat ik met Benjamin Anciaux en Gunther Deforme al de nachtaflossing kon winnen. Deze keer zou het wat moeilijker worden, want Benjamin was verkast naar onze bevriende club Trol en Gunther en ikzelf een jaartje ouder. De concurrenten waren eerder een jaartje sterker. Hier leefden we weer 2 maanden naar toe om onze hamse duivels te ontbinden.

De parking bleek op de Hoge mouw te liggen, wat "embargoed area" –verboden zone is omwille van het BK-nacht volgend jaar. Daar gaan we dus niet zoveel volk moeten

verwachten. ;-) Het kaartje aan de overkant was het terrein van de strijd van die avond – Rulheyde genaamd. Geen heide gezien nochthans.

Hamok kwam aan de start met een wel heel erg sterke delegatie, velen van hen met 25-manna in de benen. Ik stond naast Klaas, Toon, Mira, Ronny Wim, Peter en Victor aan de start. Toch allemaal geen "piskes". Klaas zeker niet, hem zou ik zeker in de gaten gaan houden.

Mijn race dan, die verliep niet vlekkeloos, na 4 posten waren de eerste 3 lopers gaan vliegen door een andere forking, en zelfs met een tussenspurt kon ik het gat niet dichten, aan post 6 en 7 zag ik door de bomen het bos niet meer en was ik blij dat die sterke Klaas nog rond me liep. We konden samen goed tempo maken en de fouten bleven beperkt. Voorin was het vooral

omega die kon profiteren van het uitstekende oriënteringswerk van Marc Serrallonga. Halfweg gooide ik de gashendel nog eens open en zo had ik een kleine voorsprong op Klaas aan de kijkpost. 2 posten later echter stak de natuur daar een stokje voor, of zeg maar een boomstam. Eerst sloeg een tak tot 2x toe mijn lamp van mijn hoofd, een beetje later was het een uitstekend takje op een boomstam die me deed kermen van de pijn. Een maand later is het genezingsproces van 2 gekneusde ribben eindelijk voorbij. Klaas kwam weer van pas en samen konden we de de finish inlopen, al op 4 minuten van Omega. Gunther en Thomas hadden werk voor de boeg.

Maar het zijn echte sterren, die twee. Gunther peuzelde al een minuutje terug op toch wel een talent Wout Keuppens. En ook Peter kwam gelijk aan met Gunther. 2 hamse toppers Thomas en Jeroen op jacht naar de omegask Joost Talloen. Hier ging iedereen voor op het puntje van zijn stoel zitten in het kleine kantineke. Trol volgde op nog een paar minuten, die leken alvast uitgeteld voor de winst, hoewel we Benjamin al andere mooie dingen hadden zien doen in de nacht. Aan de kijkpost was de voorsprong van Joost al flink geslonken... en

aan de aankomst was het dan ook turen naar de lampjes die uit het bos zouden komen. Het was toch die dekselse broer van mij die de achterstand had weten goed te maken. In de laatste hectometers maakte hij het verschil. Hamok wint! Tjakka!!

Daarna was het wachten op Jeroen, die zouden we toch eerst verwachten, of zou Benjamin Anciaux voor Trol deze 3e plaats van ons nog afsnoepen. Bijna gelijktijdig kwamen ze aan de laatste post. En helaas het was Benjamin die het haalde... Maarr, wat bleek, de badge van Benjamin was defect, en ook het backuplabel had lang niet alle pinnetjes – geen controle mogelijk dus. Zo belandde Klaas, Peter en Jeroen toch nog op het podium.

Mira liet zien dat ze klaar was voor de CISM in Brazilië en kon samen met Guido en Stefaan de 4e plaats claimen. Met 3 ploegen in de top 4 en 4 ploegen in de top 7 – daar kan je over naar huis schrijven. Greet, Ronny en Bart werden 7e.

De prestaties van vrijdag deden ons geloven in eigen krachten en vol vertrouwen maar met 2 pijnlijke ribben stonden we dus ook aan de start van de herfstwisselbeker...

– Dries van der Kleij

## Emit

### *... en backuplabel*

Afgelopen maand is ons hamokteam pas enkele weken later en na aandringen van onze club derde geworden op de avondaflossing op Rulheyde. De eerste plaats was ook al voor ons en een andere hamokteam kon nu ook opschuiven naar plaats vier omdat het Trolteam dat derde was geworden uiteindelijk zichzelf uit de rangschikking heeft laten zetten.

Voor de afwezigheid toch wat verduidelijking. Benjamin Anciaux was derde Trolloper en liep als derde over de eindmeet net voor Jeroen Hoekx. Na afloop bleek dat zijn (huur)Emit niet had gewerkt en dat een heel aantal perforaties ontbraken op zijn back-uplabel. Toch werd hij uiteindelijk geklasseerd, ook omdat de aanwezige hamoklopers geen bezwaar

indienden op de wedstrijddag zelf.

Geklasseerd kan je echter pas worden na een tijdsopname, na alle posten in volgorde te hebben aangelopen en na correct de Emit aan de controleposten te hebben ingelegd. In een aflossing kan de start- en aankomsttijd eenvoudig visueel vastgesteld worden. De correcte loopvolgorde natuurlijk niet maar met een juist geperforeerd back-uplabel zijn de gedane loopposten wel duidelijk. En hier wringt natuurlijk het schoentje. Niemand onder ons twijfelt aan de juiste intenties van Benjamin maar een correcte Emitinleg (iets langer natuurlijk dan ultra-ultra-vliegensvlug) had zeker de juiste perforaties in het back-uplabel opgeleverd... En een beter verteerbare plaats in

de uitslag van de avondaflossing... Al gaat niemand van het Troltrio Dirk-Wiet-Benjamin zijn slaap hebben gelaten voor die derde plaats natuurlijk. Die mannen hebben samen al vijftig titels of meer verzameld.

Als hamokbestuur hebben we al enkele malen vastgesteld dat er altijd wat te veel schroom is onder de clubleden om ter plaatse te reclameren over dergelijke zaken. Wij zijn allemaal sportvrienden natuurlijk en ons kent ons maar we hebben wel afgesproken dat zoiets dan zeker (liefst) ter plaatse aan een bestuurslid mag gezegd worden waarna die dan eerst een hamokclubvraag zal doen en eventueel ook nog een hamokclubklacht zal neerleggen.

Dergelijke schroom is trouwens nergens voor nodig vind ik. Een correcte uitslag kan enkel worden opgemaakt na een correcte procedure hierover. Daar staat en valt een sportief verloop mee. De minder-jongeren onder ons herinneren zich zeker nog de blijvende heisa's met het controlekaartgefoefel toendertijd...

Met de komende Sylvester registreert een camera de aankomsten omdat we al dikwijls ondervonden dat in wintertijden heel wat huuremits uitvielen. Alleen met een correct geperforeerd back-uplabel kan je dan terug opgenomen worden in de uitslag. En dit ook pas na jury-beslissing die zowel de camerabeelden als het back-uplabel eerst zal onderzoeken. Met het in het buitenland meer gebruikte Sport-identsysteem is er trouwens geen enkele mogelijkheid om nog opgevist te worden. Alles hangt hier af van het correct inleggen in de controlepost en een goed werkend systeem!

Voor de volledigheid hieronder nog een aantal artikels uit het sportreglement van V.V.O.

De elektronische controlekaart (= e-card) toont aan dat de deelnemer de opgelegde controleposten in de juiste volgorde heeft gelopen. De e-card is een individuele controlekaart verbonden aan één persoon en met

een uniek identificatienummer. Elke deelnemer aan een oriëntatiewedstrijd loopt met zijn/haar eigen e-card. Een verwisseling van e-card (bvb. Met

deze van een familie- of clublid) leidt immers tot een valse en verkeerde uitslag, tot een verwarring en serieuze vertraging van de uitslagenverwerking. Bij uitzonderlijk gebruik van een andere e-card moet elk V.V.O.-lid onverwijld het wedstrijdsecretariaat verwittigen van deze wijziging.

Een e-card kan op elke wedstrijd gehuurd worden op het wedstrijdsecretariaat. Het EMIT-programma duidt bij het inlezen van de e-card na de aankomst iedere onregelmatigheid begaan tijdens een wedstrijd automatisch aan. Een dubbele controle van de aangedane posten kan gebeuren aan de hand van het "backup label". Na de wedstrijd houdt elke loper dit backup label zelf bij. Bij betwisting van een onregelmatigheid, kan een deelnemer enkel met dit backup label + e-card haar/zijn gelijk aantonen (zie ook art. 4.12).

Op de VVO-wedstrijden wordt gelopen met het EMIT-systeem.

De deelnemers schrijven zich in op het wedstrijdsecretariaat, krijgen daar het verplichte backup-label, dat tevens geldt als startbewijs.

De tijdsopname van iedere deelnemer gebeurt elektronisch door het inleggen van de e-card in de startpost en aankomstpost.

Het correct inleggen van de e-card bij de start, in de respectievelijke posten en bij het uitlezen na de wedstrijd (uitslag, controle + tussentijden) is de verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf.

Bij betwisting van de uitslag of bij een onregelmatigheid kan een deelnemer enkel met het backup-label en de e-card haar/zijn gelijk aantonen.

– Luc Melis

# Herfstwisselbeker

6 november 2016 – Lommel

Dat oriëntatielopen een bij uitstek individuele sport is zullen de zondagse habitués wellicht beamen: één looper, één kaart, één bos, meer moet dat niet zijn al zullen sommigen een uitgebreide sociale toegabbel niet versmaden.

Enkele malen per jaar steekt het ploegbeest echter zijn kop op en wordt er weliswaar individueel gelopen, maar collectief gedacht, al dan niet in hysterische vorm. Interclub (punten), SOFT (beste plaatsen in 9 reeksen) en Oosterlynck (beste tijden in 6 reeksen) kunnen nauwelijks de clubstatistici beroeren. Wagener, Gilbert Stapelaere en ook de reguliere kampioenschappen zijn hartverwarmende ondernemingen met drie. Daarentegen veronderstellen de clubaflossing, de Moïse of ene herfstwisselbeker al de mobilisatie van een respectabel zestal. De laatste drie zijn uiteraard een schijntje in vergelijking met Jukola of 25 Manna, maar vereisen toch enig overleg, kennis van de reglementen, zicht op de kwaliteiten van de beschikbare lopers van de eigen club én van de concurrentie. Kortom: strategie, strategie en strategie.



Je kan in 10 reeksen 1000 punten scoren. Het is dus de bedoeling te streven naar de perfecte score of 6000 punten. Geen enkele club slaagde erin 6 X 1000 punten te realiseren, Omega 4 X

## *Strategie! Strategie! Strategie!*

1000 punten, Hamok 4 X 1000 punten (helaas niet in dezelfde ploeg) en Trol 2 X 1000 punten. Omega scoorde het best met zijn jeugd en dat zal niemand verbazen. D-12, D-16, H-14 en H-18. Voldoende voor een probleemloze overwinning zou je denken als je ook nog kunt rekenen op Joost Talloen en Liesbeth Van de Velde. Deze laatste zakte echter compleet door de mand. Drie slappe beentjes en 600 punten. Weg overwinning. Vier van de 6 overige ‘omloop 3-lopers’ deden beter, met Kim Geypen in de ploeg hadden ze probleemloos gewonnen.

Trol stond er met 2 maximum scores (Wiet en Anna) ook schitterend voor maar Benjamin Anciaux (te koop?) kreeg 0 punten op het rapport. ‘Omloop 6-loper’ Rune Declercq viel weliswaar ook zwak uit in vergelijking met de andere 6-lopers Mike in 't Groen en Sarah Rومان maar liep deze laatste niet liever bij papa Rudi?



Alleen hamok – strategie? – wist een kwasi perfecte ploeg samen te stellen. Alhoewel. Jeroen en Gunther deden het perfect: 2 X 1000 punten. Greet Oeyen vloekte zich bijna dood wegens dramatisch tijdsverlies naar post 1 (dag Jeroen?) maar verloor uiteindelijk slechts 12 luttele punten t.o.v. de 16-jarige Ems de Smul. Dries van der Kleij overkwam iets gelijkaardig. Tijdsverlies op het einde van de wedstrijd en



gepasseerd (11 puntjes door Wout Keuppens. Maar niemand van de andere 1, 2, 3 of 4-lopers van hamok deed beter.

Alleen in omloop 5 en 6 faalde de hamokstrategie op dat onderdeel. Hilde Krols (1000) scoorde 148 punten meer dan Marcel Oeyen (en werd met hamok 2 4de) en Vic Vanderstraeten was met zijn 1000 punten 26 eenheden beter dan uw dienaar. Wij pleiten bij deze onschuldig maar buigen toch deemoedig het hoofd.

Het was overigens een voortreffelijke wedstrijd van de Lommel-connectie. Het kaartje van Wim werd uitstekend gebruikt door baanlegger Thomas tot bijzondere tevredenheid van vriend en vijand. Coördinator Luc zag dat het goed was.

#### 1. hamok 1 5803

Jeroen hoekx 1000  
Dries van der Kleij 989  
Gunther Deferme 1000  
Greet Oeyen 988  
Marcel Oeyen 852  
Jos Thys 974

#### 2. Omega 1 5548

Joost Talloen 948  
Wout Keuppens 1000  
Liesbeth Van De Velde 600  
Ems De Smul 1000  
Liam Thiels 1000  
Tille De Smul 1000

#### 3. Trol 2 5286

Desmond Franssen 860  
Koen Wilssens 930  
Rudy Rooman 952  
Kristel Mertens 779  
Frans Wens 873  
Sarah Rooman 892

#### 4. hamok 2 5284

Ronny Timmers 618  
Klaas Mellebeek 890  
Luc Melis 886  
Wim Hoekx 890  
Hilde Krols 1000  
Vic Vanderstraeten 1000

– Knijper

## Herfstwisselbeker



(2)

Bart , Miel , Fernand , Roger en Nancy , sorry !  
Getekend , Peter

(éénzelfde berouw mochten onze voorzitter en Stefaan ook tonen. Zij knipten samen de foute post!)



## Clubweekend 2016

### *Zoektocht: Amersfoort*

3-4 december 2016 – Utrechtse Heuvelrug

Na ons heerlijk ontbijtbuffet van zaterdagmorgen kregen we van Pascal de nodige formulieren voor onze zoektocht van “Amersfoort in woord en beeld” die we in de voormiddag moesten afwerken. Onze eerste opdracht werd de ondergrondse parking op het Eemplein van Amersfoort vinden. Jos “zijn madam” bracht ons wel in de omgeving en uiteindelijk aan de ingang aan de achterkant van de parking op het Eemplein. Bij het verlaten van de parking kwamen wij net op tijd voor de massastart want langs alle kanten liepen er al Hammers rond op weg naar de posten. Het wapenschild hadden wel rap gevonden aan één ..... maar dat bleek blijkbaar niet genoeg,.... gelukkig bracht Karin ons redding met “koppelpoort” en “de tredmolens. Wij moesten dus aan elke post 3 opdrachten uitvoeren volgens Karin en dat heeft wel even geduurd eer die oude hersens dat allemaal goed begrepen hadden. Wanneer we later niets konden vinden in de cirkel bleek dat de cirkels niet altijd juist stonden ..... maar dan moesten we kijken in de eerste kolom.... en dat hadden we toch ook al door aan post 4! Roza zag al van aan de andere kant van het water het ei dat we moesten hebben aan post 2, museum Flehite hadden we ook rap gevonden .... voor 3 hebben we gegokt op de kapel , 1787 ? Aan post drie lukken wij er in om de vragen op te lossen ..... door de hints gegeven door Pascal die niet langer kan aanzien dat we daar als sukkelaars staan te prutsen. Hij spreekt van iemand in het water te gooien....en om te gaan kijken aan de andere kant van de weg.... en inderdaad wij vinden het kopje in de muur. Post 4 staat verkeerd maar Pascal is er om ons te redden .... met moeite halen we het jaartal maar voor de rest noppes. 't Zand 15 is onze volgende opdracht .... Pascal is nog in de omgeving .... en we geraken er door..... die lamp had wel op mijn hoofd kunnen vallen. Aan punt 6 merken we plots dat we voeling met de groep .....en Pascal hebben verloren en

beseffen we dat het er niet gemakkelijker zal worden. Wij hebben allemaal al eens door die ovale deuropening gekeken.... zonder resultaat tot uiteindelijk mijn frank valt en dat het die opening zelf is. Met Joodse begraafplaats en oudste begraafplaatsen kunnen we leven en noteren wij. Aan 7 hebben we de foto direct gevonden het hofje Armen de Poth en pesthuis vraagt ons veel zoektijd. Iemand van ons vijftal merkt op dat het al 12 uur is .... gelukkig heeft die een uur miskeken want we zijn amper halfweg. Post 8 is weer een nachtmerrie, het hokje in de muur klopt wel maar voor de rest is het gokken : dieventoren en stadsgevangenis krijgen onze voorkeur. Aan 9 hebben we de foto snel gevonden, ook de paarse ruiten vallen ons op .....en Helène vertaalt ons de Latijnse tekst: Want mijn huis zal heten een gebed voor alle volkeren! Klopt dat Pascal ? Op 10 gokken we op trapgevelwoning en geboortehuis van de landsadvocaat maar de foto vinden we maar niet. We moeten echter verder en aan 11 hebben we direct de foto, de synagoge ....en gokken op de rest! Nu tussen de marktgangers door naar de “Onze Lieve Vrouwentoren”. Wij trachten informatie in te winnen bij de marktgangers... maar die kunnen ons niet helpen. Het zal dat klokkenspel wel zijn veronderstellen we en duiden het aan..... maar de foto is niet te vinden. Na lang zoeken valt mijn oog op het sleutelgat en kunnen we verder naar het hof. Wij hebben geluk want “Zwarte Piet” staat aan de fontein en we krijgen koekjes aangeboden. De foto en het fontein hebben we snel en die spuwerkop zien we nog net op tijd. Post 14 staat precies niet juist en kolom één zegt alleen hof, we maken er maar appelmarkt van en gokken op archeologisch onderzoek, foto niks. Op naar 15, .... hier zijn we op de appelmarkt, die hadden we al veel vroeger tegengekomen, dus wij zullen alles wel niet goed hebben. De foto is geen probleem voor de rest nog maar eens gokken. En nu naar het café “Onder de Linde”. Wanneer wij binnenkomen is daar geen enkele

Hammer. Knap gewerkt van die oudjes denk is, wij zijn eerst! Maar rap iets besteld om te drinken, liefst iets warm, want wij hebben ferm kou geleden. Wij maken onze vragenlijst af en stellen vast dat we 2 foto's niet hebben kunnen vinden en zijn er van overtuigd dat onze rivalen die tekens van de muren hebben getrokken om ons te kloppen. Wij stellen ons ook de vraag : "Welk genie heeft dit foutloos kunnen oplossen"????????? Groot is onze ontgoocheling wanneer het meisje van het café ons vertelt dat de anderen allemaal een uur geleden vertrokken zijn op weg naar het hotel.....Met 5 hebben wij de briefing gelezen waarin stond: "einde zoektocht en terugkeer naar het hotel om 11.45.... maar in het vuur van de strijd ....en geobsedeerd door die te winnen prijs.... heeft niemand er aan gedacht van vroeger te stoppen. Wij willen terug naar de parking.....maar moeten nog even Jos zijn handen warmen want die kan nu nog onmogelijk zijn stuur vasthouden van de koude handen. Helène helpt hem om haar handschoenen aan te doen. Eindelijk kunnen we terug naar de parking, we hebben rap de auto gevonden ..... maar vinden geen enkel betaalautomaat....wellicht speelt het feit dat wij langs achter op de parking zijn gekomen ons hier parten. Ik vraag aan een chauffeur waar ik een automaat kan vinden en die wijst mij naar de andere kant van de parking. Op het einde van de parking moet ik nog wat zoeken om uiteindelijk achter een muur de betaalautomaat te vinden. Jos vindt dat ik te lang weg blijf en komt mij zoeken.....als ik dan eindelijk terug bij de wagen ben.....zijn we de Jos Kwijt! Uiteindelijk zijn we klaar om te starten en rijden we de parking uit op weg naar Driebergen. De "madam" van Jos heeft blijkbaar koffiepauze en laat haar niet horen. Het is maar als we al een paar km op weg zijn dat ze plots het bevel overneemt. Wanneer wij de parking van het hotel oprijden..... staat iedereen klaar om naar het kampeerterrein in Woudenberg te rijden voor de wedstrijd. We werden juist niet als "vermist" gesignaleerd! Met een blitsbezoek aan de keuken tovert Pascal een nooddrantsoen op tafel voor ons vermist team..... dat Pascal over bovennatuurlijke gaven beschikt komen we pas

te weten tijdens de Sinterklaasquiz !!!!

Met heel veel vertraging komen we in het CC toe maar kunnen toch alle 5 onze omloop afwerken en geraken terug in het peloton in het Grand Café van het hotel. Na het lekker driegangen keuzediner worden wij in de vergaderzaal verwacht voor de Sinterklaasquiz.

Daar worden we in 6 groepen ingedeeld, ik kom terecht in de groep van "De korte beentjes" samen met Godelieve en Willy, An en Ronny, Greet en Roza. De vuile balizen, verloren aan post één, de elleboogwringers zijn de namen van de ploegen die ik mij herinner waar we het moeten tegen opnemen. Pascal geeft ons de raad om een drankje te halen om zo niets van de quiz te moeten missen. Karin en Pascal zijn de laatsten om een verfrissing te gaan halen.

.....En plots hebben we een "New Look" Sinterklaas die binnenkomt, geen traditioneel lang kleeed ....maar een "Karincreatie", net geen minikleedje. Een vreemd zicht om de Sint te zien met blote benen. De Sint is gehuld in onze nationale driekleur ..... maar net als de vedetten Messi en Renaldo voert ook onze Sint slukreclame voor Coca-cola.....Onze kindervriend draagt een witte baard .... die ook , erg praktisch, op de rug kan gedragen worden!!!!

Alvorens de quiz te beginnen wordt de onschuldige hand van Rune gevraagd om de winnaar van de wedstrijd van Amersvoort, uit een heel dik pak foutloze oplossingen, te trekken..... ik denk dat de vijf Oudjes de enige waren die fouten hadden gemaakt.... of is er afgeschreven geworden ? De vrouw van onze voorzitter André werd uiteindelijk winnares.

Rune moest nogmaals het podium op en mocht een geschenk ontvangen voor zijn verjaardag, de Sint had werkelijk aan alles gedacht.

Voor de pauze kregen we drie reeksen van vragen af te werken. Vooral de muziekvragen waren de moeite, niet zozeer de muziek.... want die hoorde wij van achter toch niet.....maar de uitbeelding van de artiest was knap. Ook de reclamevraagjes waren prachtig. Met wisselend succes werkte ons team de drie rondes af.

Het 2e deel werd de ABCquiz. Mijne oude frank viel te laat want het was natuurlijk Alfa, Bravo, Charlie en zo verder dat we moesten hebben. Ik kende dit ABC echter niet meer allemaal .....ik leerde het in 1955 ...en ben het al vergeten! In de einduitslag werden we met onze "korte beentjes" 4e. Einstein zat blijkbaar weer in een andere groep.

Sinterklaas en zijn assistente Karin kregen een warm applaus voor de fijne avond die zij ons hadden bezorgd.

Zondagmorgen hadden we de tijd om rustig te ontbijten en onze koffers te pakken en uit te checken. En nu naar het CC voor de wedstrijd op de Vlasakkers. Wij konden genieten van een mooie wedstrijd en alhoewel er veel paden door het bos liepen konden onze odro-hydro lopers aan hun trekken komen. Helène en Roza gingen samen en Lieve en ikzelf vormden ploeg. Jos koos voor de 4,5 Km. Het werd genieten van het zonnetje in de open vlakte. Wanneer we toekomen begeef ik mij even naar de Ham tent, Lieve verkiest in de wagen te wachten. Ik wandel terug in de richting van de aankomst en daar zijn Helène en Roza al. Ik ga verder om Jos op te wachten aan de aankomst want die heeft de 4,5 km gekozen. Na 85' komt Jos het bos uit en wandelen we naar het PC. Plots zegt onze 84-tiger .... Tuur ik ga wat lopen want ik krijg

kou en laat mij achter. De nestor van onze groep is "made" van voor den oorlog en blijkbaar niet stuk te krijgen. Maria kom ik tegen want die maakt zich zorgen over haar rechterhand Roza. Zonder elektrische fiets duurt het wel wat langer ... maar ja er staan geen café's op den omloop en dan zal ze wel rap terug zijn. Ellen en x hebben samen een fraaie wedstrijd gelopen en zich blijkbaar goed geamuseerd. In de Ham – tent vinden we een verfrissing en krijgen we een wafel aangeboden. Karin en Pascal en de meisjes hebben werkelijk aan alles gedacht. Wanneer we naar de auto gaan struikelt Helène .... over een lint dat ....op de grond ligt! Gelukkig zonder erg, was het van vermoeidheid Helène ?

Wanneer Jos wat bekomen is van zijn wedstrijd vangen we de terugreis aan. "Madam" doet het nu uitstekend en rond half drie zijn wij, na een rustige rit, thuis. Even later laat Helène weten dat ze nog een "vingertje" heeft gevonden in haar jas, gesmokkeld van uit Holland. Ons HAMOK-weekend zit er op. Bedankt voorzitter André en het Hamok-bestuur voor de organisatie van dit weekend. Die er niet bij was heeft echt iets gemist !!! Karin en Sinterklaas Pascal en de meisjes – jullie waren fantastisch!!!!

– Tuur Cloostermans

# Organisatiehoekje

## Hamok-organisaties 2016

26 dec 16      Sylvester                      Kolisbos  
                     Stefaan Schutjes              OC De Vranken, Neerpelt

Onze laatste wedstrijd van 2016 is de eerste dag van de “Sylvester”. Deze Hamok organisatie is de opener van een internationale vijfdaagse waar zich altijd heel veel oriëntatielopers voor inschrijven en dus komt er op deze wedstriiddag heel wat secretariaatswerk aan te pas. We hopen dan ook dat er genoeg clubleden bereid zijn om een handje toe te steken (voorlopen, kantine, bewegwijzering, parking, secretariaat, startploeg, aankomst, postenophalers). Natuurlijk kan je altijd je wedstrijd lopen, zowel voor het Sylvester-klassement als een dagomloop.

## Hamok-organisaties 2017

7 jan 17	Clubkampioenschap Piet Deferme	Houterenberg FC Penarol
22 jan 17	Regionale Pascal Mylle	Gerhees Hampidoe (ov)
5 feb 17	VK Middel Distance Peter Krampiltz	Geneberg Toekomst Geneberg
24 feb 17	Avond Victor Mellebeek	Ham Sporthal ‘t Vlietje
5 mar 17	Regionale	????
16 mar 17	Militair 10 W Tac	Kolisbos (enkele militairen)
31 mar 17	Militair Kamp Beverlo	Gerhees Militaire sporthal Leopoldsburg
17 apr 17	Regionale Guido Ceunen	Baeckelandt Visclub Patria
26 april 17	Lenteloop Wim Hoekx	Holven
24 mei 17	Lenteloop André Aerts	Schoterse bossen Campus Russelberg
18 jun 17	Regionale Patrick Bleyen	Balendijk Provil
12 aug 17	4Daagse van Vlaanderen ????	Kolenspoor
13 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Henrik Lisby	Oud-Waterschei City

14 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Marc Hermans	Opglabbeek
15 aug 17	4Daagse van Vlaanderen Gunther Deferme (ov)	Opglabbeek
24 sep 17	BK Lang Thomas van der Kleij	Heiderbos
21 okt 17	Fiets-O Jos Thys	Geneberg/Genemeer Sporthal Stalvoc
12 nov 17	Regionale Wim Geerts	Kolisbos
23 nov 17	Militair Luc Bouve	Zonhoven GC Tentakel, Zonhoven
24 nov 17	Avond Miel Deferme	Kepkesberg FC Rio
10 dec 17	Regionale Luc Melis	Galbergen
27 dec 17	Sylvester Jeroen Hoekx	Kattenbos-Oost Kattenbos Sport

Onze kalender 2017 is al goed opgevuld zowel qua baanleggers als wat “CC” betreft. Er staan nog 3 wedstrijden open; voor de 4-daagse van Vlaanderen moet dit iemand zijn die ervaring heeft met baanleggingen, voor het Kolisbos mag dat eender wie zijn. Voor de regionale wedstrijd van 5 maart was eerst Kolenspoor voorzien maar omdat deze kaart nu gebruikt zal worden op onze 4DvV moeten we nog op zoek naar een andere mogelijkheid. Geïnteresseerden voor deze baanleggingen kunnen hun naam mailen naar [lucbouve56@gmail.com](mailto:lucbouve56@gmail.com).

#### 4-daagse van Vlaanderen 2017

Onze steeds om de 3 jaar terugkomende 3-daagse van Vlaanderen wordt volgend jaar een vierdaagse omdat 15 augustus op een dinsdag valt en we dus een extra lang verlengd weekend hebben. Het kost ons heel wat moeite om deze editie op het juiste spoor te krijgen, vooral omdat de mensen van ANB ons lang aan het lijntje gehouden hebben. Stilaan komt alles toch op zijn ploi en hebben we een definitieve invulling van de wedstrijddagen.

Op dag 1 zullen we op de bestaande kaart “Kolenspoor” een Middel Distance lopen, dag 2 krijg je een volledig nieuwe city-O kaart (Oud-Waterschei) in jullie handen en de laatste 2 dagen moet je (na enkele jaren in stille modus gezeten te hebben) op de hertekende kaart van Opglabbeek het snelste traject zoeken.

We hopen natuurlijk op een grote deelname van Hamok-leden, maar uiteraard hebben we ook heel veel clubleden nodig om alles tijdens deze meerdaagse in goede banen te leiden. Noteer daarom deze augustusdagen al in jullie agenda!!!! Meer informatie over onze “Vierdaagse van Vlaanderen 2017” krijg je in een volgend clubblad en op al onze sociale media.

– Luc Bouve