

hamok

Voorzitter	André Aerts Boshuis 11 3980 Tessenderlo 0484/482886 andre.aerts@hamok.be	Bestuurslid	Luc Melis VVO: sport en kaarten Oude Melsebaan 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@hamok.be
Ondervoorzitter	Jos Thijs VVO: beheerraad Driegezustersstraat 36 3582 Beringen 011/421097 jos.thijs@hamok.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@hamok.be
Secretaris (intern)	Pascal Mylle Maasbeekstraat 16 3945 Ham 0485/41.94.38 pascal.mylle@hamok.be	Informatica	Bart Herremans Velmerlaan 43 3806 Velm 011/760455 bart.herremans@hamok.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 Rekening: BE84 7795 9196 4459 fernand.scheelen@hamok.be	De Knijptang (sportief)	Wim Hoekx Sterstraat 19 3920 Lommel 011/552440 wim.hoekx@hamok.be
Schatbewaarder Kantine	An Verberne Poelstraat 7 3520 Zonhoven Rekening: VZW HAM O.K. IBAN BE68 4581 0482 3134 BIC KREDBEBB 0476/755895 an.verberne@hamok.be	Organisaties	Luc Bouve Beringssteenweg 44 3971 Leopoldsburg 0473/930069 luc.bouve@hamok.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan 13 3940 Hechtel 011/734453 fax: 011/733611 Rekening: HAM O.K Hechtel IBAN BE71 7350 2279 3469 dominique.schutjes@hamok.be	Informatica	Ronny Timmers VVO: sport & kaartencommissie Poelstraat 7 3520 Zonhoven 0479/200967 ronny.timmers@hamok.be
		Jeugd	Dries van der Kleij VVO: ploegencommissie Blandenstraat 208 3052 Haasrode dries.vanderkleij@hamok.be

Voorwoord



De schoolvakantie is halweg. De vakantie voor sommigen zit er reeds op. De knijptang is er ook even tussenuit geweest. En daarom blikken we terug vanaf begin juni to en met nu.

Wat weten we nog van 1 juni in de Best & Sonse Bossen? Een zwaar onweer dat overtrok en het goot daar pijpenstelen. Doch als ge al zover gereden en met de zon vertrokken bent, dan zit er niets anders op dan uw schoenen aan te trekken en gaan lopen in de regen. Tof kaartje en iedereen kleddernat. Adrie was de baanlegger en werd die dag ook 60 jaar.

Verder hebben we de vrijdagavond trainingen verder afgewerkt. Zowel Marijs, als Peter en Jan(dan wel op zondag) bedankt voor de geleverde inspanningen. De trainingen zijn gestopt met de vakantieperiode, doch in september doen we er nog enkele.

In de maand juni hebben we verder enkele regionale wedstrijden gehad in de aanloop naar het ASOM gebeuren in Antwerpen.

Op zaterdag 2 korte sprintjes en op zondag een langere loop. Het weer zat weer voor een

gedeelte van de lopers mee en voor sommigen, tja in de regen.

Resultaten terug te vinden op hun website. Zelf moest ik het in mijn categorie tegen jonge gasten opboksen, doch ik heb ervan genoten en als toemaatje had ik nog prijs in de aanwezigheidstombola. Volgend jaar zal dit evenement een maand vroeger georganiseerd worden.

De Galbergen op 10 juli was de laatste wedstrijd voor de vakantie. Frederik M., de baanlegger van dienst, heeft ondanks de vakantieperiode, toch een 176 sporters aan de start gekregen. Hijzelf kent dit gebied op zijn duimpje, heeft er onlangs nog een training gegeven, doch het was een wedstrijd met een ontzettend aantal posten. Al bij al is en blijft de galbergen een toffe kaart. Bedankt voor alle helpende handen, die dag, want ik was er niet.

Ik heb namelijk deelgenomen aan de 5 dagen in de Aveyron(Zuid-Frankrijk) en de kinderen Schutjes waren mijn huisgenoten. De eerste 2 dagen in de zon, een serieuze training gedaan, om uzelf toch een beetje vertrouwd te maken,

met : hoe om te gaan met rotsformaties? Het heeft toch zijn nut bewezen, want na 4 dagen dat ik gelopen heb, stond ik 12 de en met maar 44 min achter den eerste, in de jachtstart. Tot zover ging alles goed, alleen in de jachtstart alles verknoeid. Het leek zo simpel. Ik zag enkele van mijn collega's enige minuten voor mij vertrekken en het was een been op een hellend vlak van een kilometer. Conditie was OK, dus moest ik gewoon lopen tot bij mijn voorgangers. Neen, ik ben rondgelopen naar den eerste post en dan de mist in gegaan, erger nog zelfs, van de kaart gelopen. Hebt u dat ook al eens meegemaakt, moederziel alleen in een gebied, waar de andere dagen er altijd volk rondom u is? Dus ik een rots opgeklommen en zag waar het volk wel was en dus daarheen gelopen en na 23 min bij mijne eerste post gekomen, waar de meesten 8-9 min erover deden. Daarna ging het iets vlotter, doch er waren zeer moeilijke en gevaarlijke passages bij tussen die rotsen. Ik heb mijn 12 de plaats kunnen behouden, doch ik had meer kunnen hebben. Verstand op nul en gewoon uw voorgangers volgen en kloppen in de sprint. Het zal voor een volgende keer zijn.

En dat kan er snel aankomen. De 3 daagse van Limburg staat voor de deur. Ieder jaar opnieuw maak ik hier tijd voor in mijn agenda en vele clubleden met mij. De meesten komen terug van verre wedstrijden en het is tof om bij te praten, doch laat het sportieve primeren. Laat zien dat de conditie niet achteruit is gegaan in de maand juli. De HAMOK-kleuren moeten terug op het hoogste schavot komen. Ik kijk er naar uit.

Opgelet, de derde dag is er weer een jachtstart.

28 augustus is HAMOK aan de beurt voor de city run in Leuven. De gezellige universiteitsstad is op deze autoloze zondag aan de fietsers, wandelaars en lopers. Dus allen daarheen en Luc B. zal eerdaags weer om helpende handen verzoeken. Mira S. heeft voor de omlopen gezorgd.

De dag voordien hebben we echter een andere uitdaging, de nationale in forêt d'Anlier. Toch een kleine 200 km vanuit Tessenderlo. Dus clubgenoten die daarheen gaan, vul de wagens maximaal op.

Let erop, in september zijn er verschillende titels te behalen en de eerstvolgende is het BK in Wolfsbuch op 4 september.

Doch een mijlpaal in de clubgeschiedenis zal de deelname worden aan 25 Manna. Het aantal is bereikt en de reis wordt verder ingevuld. In de knijptang moeten we verdere info vinden en ook de deelnemers worden met een gerichte mail op de hoogte gehouden.

Als laatste wil ik ook al aangeven dat het clubweekend dit jaar plaats zal vinden, het eerste weekend van december. Houd die datum vrij aub. Pascal is bijna klaar met het programma en de verblijfsaccommodatie. We vertrekken op vrijdag en komen zondag terug. Van zodra Pascal gereed is, wordt het rondgestuurd.

Tot de volgende cross,

Uwe voorzitter.

Inschrijvingen

Sommige inschrijvingen bij Daniëlle!

De meesten van jullie zullen de voorbije week van de familie Schutjes waarschijnlijk wel een mail gehad hebben met daarin enkele opmerkingen over de voorinschrijvingen. Omdat zij een all-in vakantie/trainingsstage/retraite/fietsvakantie/zuipvakantie/blotevoetentocht / strandvakantie/citytrip/huifkarrentocht* gepland hebben hier nog even alles op een rijtje.

Nationale Lang in Anlier

op 27/08/2016

De uiterste inschrijfdatum voor de Nationale Lang in Anlier op 27/08/2016 is zaterdag 13/08/2016.

Na 13 augustus kunnen wij jullie niet meer inschrijven daar wij niet bereikbaar zijn tot 29/08/2016.

Ben je nog niet ingeschreven en doe je graag mee, schrijf u dan tijdig in.

BK Lang in Wolfsbusch

op 04/09/2016

De uiterste inschrijfdatum voor het BK Lang in Wolfsbusch op 04/09/2016 is 21/08/2016.

Gezien wij voor 29/08/2016 niet thuis zijn zal Jeroen Hoekx deze inschrijvingen voor zijn rekening nemen.

Ben je nog niet ingeschreven en doe je graag mee, schrijf u dan tijdig in bij Jeroen Hoekx jeroen.hoekx@hamok .be.

Nationale Lang in Bertrix

op 11/09/2016

De uiterste inschrijvingsdatum voor de Nationale Lang in Bertrix op 11/09/2016 is 02/09/2016

Deze inschrijvingen mogen terug via ons komen schutjes@scarlet.be

Allemaal wedstrijden die wat verplaatsing vragen, maar de voldoening achteraf zal groot zijn! Prachtige Ardeense flanken, massa's hoogtelijnen, Chimay en braadworst, hoge kilometertijden, woeste wouden... Ideaal om de opgedane buitenlandse ervaring op Belgische bodem te benutten, of als afwisseling voor de Vlaamse vlaktes. Niet te missen dus!

*schrappen wat niet past

– Bart Mellebeek

Ziekenbos

Tuur liet weten dat Willy Van Caelenberge een heupoperatie heeft ondergaan. Wij wensen hem een spoedig herstel en hopen hem snel terug in het bos te zien.

O France 2016

11-16 juli 2016 – Larzac, Frankrijk

Oriënteren in Vlaanderen is gemakkelijk. Je loopt tot op 50m van de post over de paadjes en dan concentreer je je 30 seconden tot je op weg bent naar de volgende post. Dat diezelfde tactiek niet overal werkt, werd nog eens overduidelijk gemaakt tijdens de vijfdaagse van Frankrijk dit jaar.



De omgeving

11 clubgenoten maakten de verplaatsing. De familie Schutjes kreeg de voorzitter mee als gast, Dirk Deijgers zat tussen de Trollen, uw dienaar een gemengd gezelschap van KOL en Trol en Thomas&Ellen en Gunther&Nancy maakten er een gezellig onderonsje met 2 van. Greet was er met Sam en kroost.

De week begon met een sprintwedstrijd in Nant. Gezellig oude dorpskern, wat snelle nieuwe wijken, een 14^e eeuwse brug en wat fonteinen aan de aankomst. Meer moet dat niet zijn, hoewel de 35 °C er voor zorgden dat halfweg de sprint de snelheid er wat uit was, en het harken tot de aankomst werd.

De eerste officiële wedstrijd begon met een verschrikkelijk onweer. De start verlaat, maar tegen dat iedereen goed en wel in de open vlakke aan het lopen was, was het perfect loopweer. Wij liepen H21, Thomas in HE. Post twee was dezelfde. Post 3 vergaloppeerden wij ons wat in de begroeiingen en kwamen we weer samen. Op weg naar post 4 controleren of we de juiste kaart hadden. Vanaf post 5 dan maar samen tempo

Middle distance => 1u23

gemaakt. Bleek dat het eliteparcours gewoon de H21omloop was, maar met een extra lus op het einde. Toch splitsten we op. Thomas vloog een pad op, uw dienaar dacht door een weide te gaan. Maar in plaats van weide kwam er hoog gras. In plaats van 5 meter lichtgroen kwam er een muur van rotsen en donker groen bos. Toen we daar 3 minuten later door geraakt waren was Thomas ver gaan vliegen. Aan de aankomst was het dan ook vreemd dat Thomas niet snel na mij binnen kwam. Hij bleek een kwartier gesukkeld te hebben in een volgende groene rotszone!



Dag 1: open terrein

Dag twee was al even vermeldenswaardig. Terug een lange afstand. Die begon in de gietende regen. Vervolgens was het de bedoeling om door wat open terrein op de heuvels in de verte te oriënteren. Dat is nogal lastig als de zichtbaarheid door de wolken op zo'n 10m werd gehouden...

Dag drie was een middenafstand. Stefaan is daar specialist in als baanlegger. Als looper leverde het hem niet veel op: déclassé en weg eindklassering. Het werd focussen op de dagzege. Het mooiste verhaal van de dag kwam weer van Thomas. Startte vlak bij Desmond en belandde door het moeilijke terrein in een treintje. Desmond liep sneller en Thomas liet hem elke keer gaan. Bij de volgende post gekomen moest hij dan nog maar aan Desmond vragen welke helft van de omgeving uitgekamd moest worden, want die had de andere helft al gescand.



Dag 4 : jungle!

Na de rustdag kwam dag vier. Terug een middle. Dit keer op een andere kaart. Gedaan met de weidse vlaktes en af en toe wat lastige rotsen. Dit keer was het van de ene begroeiing naar de volgende, met een rots er tussenin. Wij waren goed bezig tot we van post 12 naar 13 de voorzitter tegen kwamen, aan wie wij bevestigden dat hij zat waar hij dacht dat hij zat. Dat moment van concentratieverlies kwam ons duur te staan. In plaats van de juiste vallei in te lopen, liepen wij de foute in. Normaal is het dan zaak om op uw passen terug te keren naar waar je het nog wel weet en met vernieuwde moed te herbeginnen. Als je meters lager en 5 afgesprongen rotsen verder staat, is dat geen prettig vooruitzicht en dus begonnen wij rechtdoor de lopen tot wij iets tegen kwamen dat we herkenden. Hadden wij die tactiek volgehouden, we liepen daar nu nog rond. Dus kwamen wij na een kwartiertje dolen bij een

post, wachtten daar tot er een toeristisch lopende loper voorbijkwam en vroegen diepbeschaamd de weg (als H21 en niet HE kom je daar nog mee weg). Meneer nam onze kaart vast, zocht zelf een halve minuut en wees dan zijn post aan. Vlak bij de 16: 'zo slecht zit ge niet!'. Dus vertrokken wij compleet de andere richting uit naar de 13. Om uiteindelijk na 1u23 binnen te komen. Middle!

Uw naam moet al Greet Oeyen zijn om hier op een deftige tijd uit het bos te komen. Zij won voor de 4^e dag op rij bij de D35.

De laatste dag was het jachtstart. Een lange afstand op dezelfde kaart als dag 4. Dat beloofde Nu is zo'n jachtstart vooral plezant als je kan jagen. De voorbije dagen werden er met kwartieren gegooid in plaats van met minuten. Dag 1 stonden wij 10 minuten voor Joost Talloen. Na dag twee er 10 minuten achter. Na dag drie gelijk. Na dag 4 er 20 minuten voor. De verschillen in elke reeks waren dus enorm en maar een klein deel van de lopers kon in de jachtstart vertrekken. Ook nu waren de tijden niet mals. Nancy was als snelste uit het bos, in 1u08. Gunther kreeg het meeste waar voor z'n geld met 2u30!

In het eindklassement hadden we twee podiumplaatsen. Greet won enkel de laatste dag niet en won dan ook overtuigend. Nancy was zeer stabiel en liep nog naar een mooie tweede plaats. De titel voor langste in het bos ging naar Thomas, die op 3 lange afstanden en 2 middles in totaal 8u48 in het bos bleef. Als dat niet de moeite is om naar Zuid-Frankrijk te rijden!

O-ringen 2016

Een organisatorisch huzarenstukje...

24-29 augustus 2016 – Sälen, Zweden



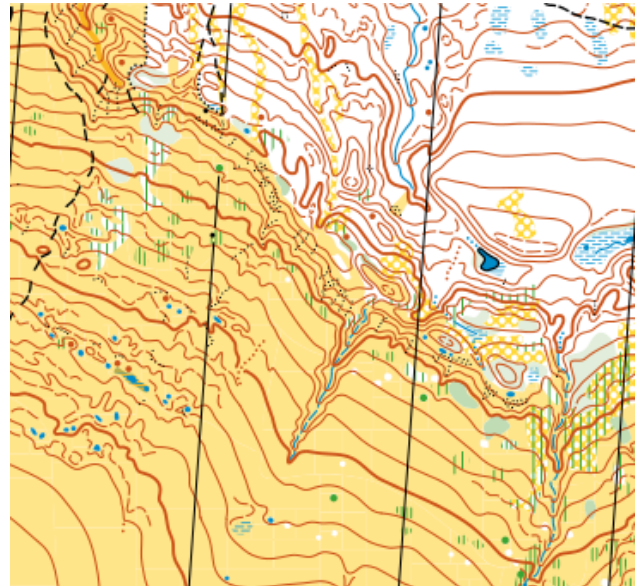
'Loslopen' op de 'rustdag'

Eens de 30 gepasseerd begint de aftakeling. Dag 1 goed en dan slechter en slechter. Het kan natuurlijk ook zo zijn dat het stilletjesaan gedaan is met te teren op de jaren van harde training en dat het dus terug tijd is van een beetje fatsoenlijk de trainingsmicrobe terug te vinden.

Gelukkig bracht trein 3 ook wijsheid. Geen H21 Lang meer op de O-ringen, maar een normale H21. Dat is al zot genoeg. Omdat nogal veel lopers zo denken, zijn er twee reeksen, zijnde H21-1 en H21-2. In H21-1 liepen 185 lopers.

Sälen ligt ergens halfweg Zweden, tegen de Noorse grens. Dat wil zeggen dat er veel bos, meer bos, een meer, nog meer bos en nog veel meer bos aan vooraf gaat. In Sälen zelf wordt de omgeving gedomineerd door dingen waarin fjället in de naam voorkomt, afgeplatte bergen met de top boven de boomgrens.

Dat is natuurlijk zeer interessant voor de oriënteur. Er zijn daar rotsen, geulen, valleitjes, valleien, gras en moeras te vinden. Wat er niet te vinden is, zijn paadjes. In de briefing van dag 3 verwoordde de baanlegger het zo: de grootste uitdaging was om gemakkelijke omlopen te leggen.



Van de 20 000 lopers waren er voor zover wij weten ook 2 echte hamoklopers. Mira Scheir in de D21 en uw dienaar in de H21. Ook Benjamin Anciaux, vorig jaar nog hamokloper, liep, in de H21E.

20 000 lopers op de juiste tijd een kaart in hun handen duwen, vergt een hele organisatie. Bij deze O-ringen was er enkel verkeer per bus naar de wedstrijden toegelaten. Op één van de 4 vertrekpunten parkeer je de auto. Dan wacht je niet langer dan 5 minuten op het volgende konvooi bussen en ga je naar de wedstrijdzone. Na een tiental minuten wandelen ben je klaar om verloren te lopen in de wedstrijdzone. Daar zoek je een plaats die afgestemd is op de verwachte weersomstandigheden. Een plek uit de regen beschermt even goed tegen de zon, moest die er bij toeval doorkomen.

Eénmaal de loopschoenen aangebonden ga je naar de juiste van 8 starten. Je volgt de mensenmassa van personen met loopkleden en slaat op het juiste moment af, het pijltje van je borstnummer sponsor volgend. Starttijden liggen tussen 8u30 en 13u30.

3 minuten voor de starttijd ga je binnen. De mensen aan de start controleren uw kleren. In Zweden mag er namelijk geen scheur in uw broek zitten wegens gevaar voor hepatitis-zoveel besmetting. Minuut 2 probeer je de postenbeschrijving in de postenbeschrijvingshouder te steken. Dat gaat iets gemakkelijker dan bij ons, want een veel posten zijn er niet nodig om een looper een dik uur zoet te houden. Gemiddeld 15 posten.

Dan ga je naar je startbox en op de juiste klokslag vertrek je. De 5 minuten daarna zijn afhankelijk van het startuur. Op dag 3 hadden wij het geluk om als allereerste looper het bos in te mogen. Dan is het van in het begin oriënteren. Hoe verder naar achter in de startlijst, hoe langer je een spoor kan volgen op weg naar post 1. Zo ver gaat het spoor echter niet. De oriënteur is een speciaal beest, want zelfs met 180 eerdere lopers zal iedereen toch eigenwijs zijn ding doen.

Eénmaal de eerste post gevonden, wat dus niet altijd gemakkelijk is, gaat het naar post 2. Die evenzeer niet altijd gemakkelijk te vinden is. Wilde theorieën doen de ronde die zeggen dat het aantal posten die je die dag goed gaat vinden overeen komt met het aantal Zweedse bolletjes die je de dag ervoor gegeten hebt.

Ondanks de 19 999 andere lopers kom je onderweg toch in zones waarbij je denkt. Ik ben hier precies als enige aan het lopen. Dat is het goede gevoel. Volledig gefocust op de eigen wedstrijd.



De mensenmassa komt de skipiste af, 5 uur lang

Dichter bij de aankomstzone wordt de massa wel duidelijker. Zo is er een constante stroom van mensen in de snitsel. Die worden netjes

gesorteerd, weeral op basis van de sponsor op het borstnummer. Zo houdt de ietwat zwaarlijvige, licht kalende grijsaard de messcherpe eliteloper niet op in zijn laatste 50 meter.

Daarna is het wachten op de clubgenoten, waarna het belangrijkste sociale gebeuren moet beginnen. De wandeling naar de douche, de douche met 100 blote mensen op een rijtje langseen en nog wat meer blote mensen die klaarstaan om een plaatsje te bemachtigen en tenslotte de tussentijden- en wegkeuzebespreking.

Daarna wordt teruggewandeld naar de bussen, niet meer dan 5 minuten gewacht op het volgende konvooi en zit het sportieve gedeelte van de dag er weer op.



Ja, er zijn te veel Trolvestjes in onze groep

Wat prestaties betreft mochten wij nogal tevreden zijn. 19-25-38-58-52 (25° in totaal). Mira 42-54-29-57-74 (43° in totaal) en Benjamin 68-20-19-112-57 (57° in totaal).

Dag 4 hadden we pech. Onze starttijd lag midden in het slechte weer. Waar het later in de wedstrijd schitterend oriënteren zou zijn op objecten in de verte, was het voor ons kompaslopen met een zicht van 10 meter.

De laatste dag was verandering van spijs. In plaats van open heuvels, was het nu bos met veel moeras. Spek voor de bek van de gemiddelde Scandinaaf, maar niet direct ons ding.

datum	Evenement	organiserende club
zo, 07/08/2016	Mariënborgh - Regionale Oriëntateloop Doornstraat 69 - 2650 Edegem sign post info: kruispunt Krijgsbaan - Doornstraat op de N106	Trol
za, 13/08/2016	Driedaagse van Limburg - Dag 1 - Saanhoeve - Regionale Oriëntateloop beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
zo, 14/08/2016	Driedaagse van Limburg - Dag 2 - Saanhoeve - Regionale Oriëntateloop beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
ma, 15/08/2016	Driedaagse van Limburg - Dag 3 - Vierveld - Regionale Oriëntateloop beschrijving: Website Driedaagse van Limburg 2016	Omega
zo, 21/08/2016	Hoge Vijvers - Regionale Oriëntateloop TalandeDe Lusthoven 882370 Arendonk	KOL
za, 27/08/2016	Nationale Lang Forêt d' Anlier - Nationale Oriëntateloop	CO Liège
zo, 28/08/2016	City Sprint - Leuven - Regionale Oriëntateloop Sportoase Philipssite 6 - 3001 Leuven sign post info: Vanaf kruispunt N264 (Koning Boudewijnlaan) en R 23 (Ring Leuven) beschrijving: Wedstrijd is een onderdeel van "Leuven Autovrij". Mogelijkheid om met trein te komen (afstand station Leuven - CC = 1600m). Parkeren: Geen gratis parking in onmiddellijke omgeving van "CC", meer info op www.leuven.be . Betaalparking onder "CC" (Parking Philipssite). Gratis parking op parking Bodart (met parkeerschijf max 10 u): op 1700 m van "CC".	Hamok
zo, 04/09/2016	BK Lang Wolfsbusch - BK Oriëntateloop	NSV Amel
di, 06/09/2016	Militair - Marche en Famenne - Militaire Oriëntateloop Marche en Famenne	Militair
zo, 11/09/2016	Nationale Lang - Bertrix - Nationale Oriëntateloop 6880 Bertrix beschrijving: Bertrix, sur la carte "Bois de la Haie"	Balise 10
do, 15/09/2016	Militair - Koersel - Militaire Oriëntateloop Kwartier Leopold IBlok D11 - 3970 Leopoldsburg beschrijving: Inschrijven via formulier op te vragen bij dirk.smits@mil.be (tel. 9-6321-24314 of 02/44.24314)	Militair
za, 17/09/2016	Fiets-O Kattenbos Lommel - Regionale MTB-O	Hamok
zo, 18/09/2016	BOM City Sprint Louvain-la-Neuve - Regionale Oriëntateloop	Altaïr CO
wo, 21/09/2016	SVS Heidehuizen Mol - SVS Oriëntateloop beschrijving: SVS Antwerpen	SVS, KOL
zo, 25/09/2016	BK Aflossing - Weichelsborn - BK Oriëntateloop Aflossing 4780 Rodt sign post info: Vanaf E42/A27 - Afrit 14, St-Vith Nord beschrijving: Kluchtent meebrengen! Geen douches!	Ardoc
vr, 30/09/2016	Militair Rik Thijs - Weyervlakte - Militaire Oriëntateloop	Militair
za, 01/10/2016	Fiets-O De Watermolens - Regionale MTB-O Breevensedijk 10 - 2460 Kasterlee sign post info: N19 Kasterlee-Geel	Trol
zo, 02/10/2016	Nationale Clubaflossing Zwarte Weg - Nationale Oriëntateloop Aflossing beschrijving: Behalve aan de aflossing kan men ook deelnemen aan LD, SD, LE en SE. Voor de H/D-10 is er ook aangepaste omloop voorzien aan de normale prijs van 4 € !	KOL
za, 08/10/2016	Fiets-O Hertberg - Regionale MTB-O	Borasca
zo, 09/10/2016	BK Interclub - Gruitrode - BK Oriëntateloop Interclub	Omega
za, 15/10/2016	Fiets-O Ham - Regionale MTB-O	Hamok

datum	Evenement	organiserende club
zo, 16/10/2016	Nationale Lang - Masy - Nationale Oriëntatieloop sign post info: Vanaf de baan Genk-Meeuwen N76	KOL
do, 20/10/2016	Militair - Lommel (1/2 finale) - Militaire Oriëntatieloop Lommel	Militair
za, 22/10/2016	Fiets-O De Drie Valleien - Regionale MTB-O	Borasca
zo, 23/10/2016	Herenlaak - Regionale Oriëntatieloop	Omega
vr, 28/10/2016	Hechtelse Duinen-Gemeentebos - Regionale Oriëntatieloop Sporthal ZUIDHK Md Bde - 3970 Leopoldsburg sign post info: vanaf de baan N73 Leopoldsburg-Hechtel beschrijving: Wisselbeker Kamp Beverlo Burgers schrijven in via de club. Militairen via de sportdienst van de eenheid. Info: kampbeverlo-wisselbeker-orientatielopen@mil.be Omloop 7 is van het Niv SE	KOL, Militair
za, 29/10/2016	BK Fiets-O Maaskant - BK MTB-O Schutterij St-DionysiusDriepaalweg 23 - 3680 Opoeteren	Omega