

hamok

Voorzitter	Luc Melis VVO: sport en kaartencommissie Oude Molse baan, 32 2490 Balen 014/816202 luc.melis@skynet.be	Public Relations Uitrusting	Bart Mellebeek Korteweg, 13 3971 Heppen 011/391397 bart.mellebeek@fulladsl.be
Ondervoorzitter	Marc Hermans Hamse steenweg, 11 3971 Heppen 011/344734 hermans.ma@skynet.be	Lid	Bart Herremans Informatica Nieuwstraat, 6 3806 Velm Bart.Herremans@scarlet.be
Secretaris (extern) Materiaal	Tuur Cloostermans Olmense steenweg, 103 3945 Ham 011/343880 tuur.cloostermans@telenet.be	De knijptang redactie	Jos Thijs VVO:beheerraad Driegezustersstraat, 36 3582 Beringen 011/421097 joseph.thys@pandora.be
Secretaris (intern) Lidgeld	Fernand Scheelen Berkenlaan, 95 3970 Leopoldsburg 011/345575 REKENING: 779591964459 fernand.scheelen@khk.be	De knijptang Sportief	Wim Hoekx Sterstraat, 19 3920 Lommel 011/552440 hoekx.battiau@scarlet.be http://www.yucom.be/N2001.htm (regelmatigheid)
Schatbewaarder Kantine Ploegencommissie	An Verberne Hulsen, 78 2490 Balen 0476/ 755 895 REKENING: VZW HAM O.K. 458104823134 anverberne@hotmail.com	Sponsoring	Dirk Godelaine Molenstraat, 41 3980 Tessenderlo 013/675562 dirk.godelaine@skynet.be
Inschrijvingen	Dominique Schutjes Peerderbaan, 13 3940 Hechtel REKENING: HAM O.K. HECHTEL 735-0227934-69 tel.: 011/734453 fax.: 011/733611 schutjes@scarlet.be	Informatica	Ronny Timmers VVO:Sport & Kaartencommissie Sonnissstraat, 119 3530 Helchteren 0479 200 967 rti@technum.be
		Jeugd	Sofie Herremans VVO - ploegencommissie Groenstraat, 34/107 3001 Heverlee 0494/31.35.25 sofieher@gmail.com



Ons humeur werd er de laatste maand niet echt beter op met een aantal extrasportieve beslommeringen... Gelukkig was het sportief zeker weer een leuke maand.

Het interlandgebeuren kon ik van erg dicht meemaken. Onze V.V.O.-ploeg kwam aan de Hechtelse Duinen slechts zeven luttele puntjes te kort om eindelijk nog eens de wisselbeker in eigen huis te kunnen houden. De Engelsen waren bijlange niet zegezeaker en wensten ons proficiat met onze prestaties. Volgend jaar lukt het misschien wel in Duitsland en hopelijk weer met heel wat Hammers in het team.

Onze nationale Middle Distance op de kaart van Bel bracht meer dan 420 lopers naar Geel. Het duinengebied ginder is ideaal voor een cross van de

middenafstand. De weiden en verboden zones daarentegen... Ik wil echter wel heel duidelijk zijn. Baanlegger Stefaan had het loopbeen met de (achteraf) gecontesteerde wegkeuze eerst besproken met de wedstrijdcontroleur en dat was in orde bevonden. Door de weide lopen kon verwacht worden maar over de vele hoge afsluitingen klimmen was er voor de baanlegger veel te veel aan... en hij greep eigenhandig in... en er moesten aan aantal de weg naar het cc zonder kaart zoeken... Een ingreep zoals nog erg weinig gebeurd is vermoed ik... maar toch wel met mijn duidelijke goedkeuring achteraf! Ik heb bij de verkenning van Bel (in 2006...) genoeg ondervonden hoe gevoelig het bijna wekelijks betreden van hun eigendommen er ligt bij de Belse bewoners.

Wel knappe hamokzeges van Miel

(pupillen!) en Thomas (open) . Tweede werden ook erg mooi Roxanne (pupillen!), Tristan en Gunther. Op de derde plaats kwamen Marijs en Guido terecht terwijl Greet (open) op de vierde plaats strandde. Het nachtkampioenschap in het verre Chevetogne leverde nationaal goud op voor onze nachtuilen Greet (open) en eindelijk ook voor Guido! Georges en Thomas (open) werden tweede en An, Ian en Tuur derde. Proficiat ook aan iedereen die na de verre verplaatsing een nachtprestatie wilde leveren in dit zware en moeilijke terrein!

Sven Francet was met paasmaandag de baanlegger op 'zijn' Baeckelandt. En traditioneel waren er opnieuw heel wat lopers die aan de visvijvers wilden genieten van dit afwisselende terrein en de mooie omlopen van onze veelloper.

Nog één hamokorganisatie deze maand met de lenteloop van woensdag 21 april op Galbergen in Mol. Het is heel lang geleden dat we er nog konden oriënteren maar de duinen van de Galbergen zijn technisch en erg geschikt voor dergelijke wedstrijden. Samenkomst in en opbrengst voor het goede doel, nl. 'De Witte Mol' een dienstencentrum voor zwaar gehandicapten.

Tussendoor waren er weer heel wat Hammers in het buitenland! Van de Deense Spring-cup weet ik niet veel maar het twintigtal Hammers dat van de rotsdoolhoven in Tjechië ging genieten beleefde er een mooi en sportief Paasweekend met bovendien erg knappe tweede plaatsen van Martine, Gunther en ikzelf. De ingehuurde Wiet stond er zelfs bovenop het podium.

Van een heel ander kaliber waren natuurlijk de fysieke testen bij de seniors. Zoals al herhaaldelijk gezegd en geschreven was het resultaat hiervan al vooraf gekend. Spijtig genoeg wel zonder de onzen... Ik ga er hier niet veel woorden meer aan vuil maken. Dit BVOS-gebeuren is het meest negatieve O-verhaal van de

laatste jaren aan het worden. De stellingnames zijn momenteel dermate verstand dat er nog weinig medeleven mogelijk lijkt. Zelfs een overwinning van Thomas op de nationale werd aangegrepen om de juistheid van hun selectiemethode aan te tonen... Zo blijft alles heel scherp afgebeiteld natuurlijk. En wordt er verwonderd gereageerd als getergde en onrechtvaardig behandelde atleten al eens wat minder binnen de lijnen reageren. Ik hoop van harte voor de onzen dat de herkansing of een eventuele deliberatie in hun voordeel zullen zijn want anders zal dit jaar zeker niet de sterkste Belgische O-ploeg voor de zware en technische Noorse terreinen worden uitgestuurd.

Ik hoop van niet, maar het is wel degelijk mogelijk dat deze knijptang het laatste exemplaar zal zijn. Aan knijper Jos zal het niet gelegen hebben. Ik denk dat de bal nu in het kamp van de lezers ligt. Wie goesting en tijd heeft om enkele uurtjes mee te helpen hieraan die laat best redelijk snel een duidelijk sein aan Jos!

Vergeet natuurlijk ook onze jaarlijkse Algemene Vergadering niet op vrijdag 23 april met vooraf de traditionele Beker van de onverslijtbare en onlangs 75 jaar geworden clubsecretaris! Kandidaat bestuursleden worden weer met veel plezier verwacht!!

Mei wordt weer heel leuk met twee nationales en de Driedaagse van België rond St-Vith maar ook met heel wat lenteloopjes met daarbij die van André Aerts in de Schotse bossen van Tessenderlo! Maar eerst gaan we nog proeven van een verre driedaagse in het Estlandse Lindoria!

Tot op de Galbergen,
Luc

Voorinschrijvingen

Nationale 3 Zondag 9 mei 2010 (Asub)

Saint-Leger 'Saint-Leger'(1/15.000)

Voorinschrijving verplicht! Inschrijven via Daniëlle voor 26 april 2010
Baanlegger: Gilles Delmée
Controleurs: Edgard Fortemps
Jean-Noël Debehogne
Wegaanduiding: N82 Arlon-Virton, tussen Châtillon en Saint-Léger
Parking - CC: 800 m
CC - Start: 500 m
Aankomst - CC
Daginschrijving
Lintjesloop
Cafétaria

Mogelijkheid om een gans weekend met oriëntatielopen op te vrolijken want zaterdag organiseert ASUB ook nog een training in de voormiddag én het FRSO-kampioenschap MD in de namiddag.

Training

Kaart : « La Rouge Eau » (IOF - 1/10.000)
Baanlegger : Jean-Baptiste Colomb
Postennet toegankelijk van 10h tot 12h
Inschrijvingen ter plaatse : 3€
Rendez-vous au centre sportif de Chantemelle

FRSO-kampioenschap MD

Kaart: Lagland - Trou du Loup
Plaats: Vance (6741)
Rendez-vous: Vance
Balisage: carrefour de Vance sur la N83 Arlon - Florenville
Catégories
Championnat FRSO de moyenne distance
A: H21, H 5 (HOpen) technique
B: H40, H45, H-18, H-20, D21, D35 (HVétérans A, HJuniors et DOpen) technique
C: H50, H55, H-14, H-16, D40, D45, D-18, D-20 (HVétérans B, HEspoirs, DVétérans A et DJuniors) technique

D: H60, H65, D50, D55, D-14, D-16 (HVétérans C, DVétérans B, DEspoirs) technique
E: H70+, D60, D65, D70+ (HVétérans D, DVétérans C&D) technique
F: H10-12-D10-12 (H et DPupilles) facile

Contact
Francis KRIER
Parking <-> Centre: 500 mètres
Centre <-> Départ: 1800 mètres
Arrivée <-> Centre: adjacent

Ouverture du secrétariat: 13h00
Premier départ: 14h00
Dernier départ: 16h00
Traceur(s): Julien GILLET
Contrôleur(s): Jean-Baptiste COLOMB
Inscriptions: Avant le 26 avril 2010

Hébergement

Au Centre Sportif de l'Hydrion à Arlon (bar et animation en soirée).
Package « souper + chambre + petit déjeuner » : 35€ par personne
Souper uniquement : 15€/pers Camping : 8€ /emplacement

Réservation via club avant le 26 avril 2010

13 mei 2010

Challenge Moïse

Organisée par Hermathenae à - ?
(C'est la Moïse!)

Abusievelijk werd in deze aankondiging vorige maand de geschiedenis opgerakeld van 'De Wagener' (het wordt hoog tijd dat de auteur van deze nonsens op pensioen gaat!!!) en daarmee ook onrecht aangedaan aan de laatste hamokdeelnemers aan de Moïse in 2007 p.c.n. met o.a. An Verberne, Georges Deferme, Bart Mellebeek, Toon Melis, Ronny en Guido Timmers, Luc Cloostermans en Vladimir Geldof die toen een respectabele 8ste plaats behaalden. Maar om de laatste winnaars van hamok op te sporen moeten we terug naar 2001 waar in La Roche om drie uur 's nachts toen de volgende vedetten



achtereenvolgens van start gingen: Dominique Peeters (3e in nachtwedstrijd op IOF kleurenkaart)
Luc Melis (4e op IGN 1/25.000 fotocopie gelopen tijdens de overgang van duister naar licht)
Jo Peeters (7e op IOF 1/10.000 zonder paden)
Hendrik Lisby (1e op IOF 1/10.000 op copy en memo)

Georges De Ferme (2e op IOF 1/15.000 vensterloop)
Thomas Van Der Kley (3e op IOF 1/10.000 kleur)
Marc Hermans (4e op kompasloop)
Tom Herremans (1e op oro-hydroloop)
Coach van dienst was Guido Ceunen en deze taak was naar het schijnt van uitermate groot belang.
En hiermede hebben we deze nobele bende weer in eer hersteld!

Over de editie 2010 nog altijd geen nieuws. Het is uitkijken naar de formule want in de jongste edities werd een toverformule gehanteerd die de clubs met een zeeeeeeeer jonge en een zeeeeeeeer oude deelnemer quasi onklopbaar was.

Wie schrijft opnieuw clubgeschiedenis? Kandidaten voor deze memorabele wedstrijd moeten zich dringend melden bij Danniëlle. Voorkeur wordt gegeven aan prématuurkens en andere zeeeeeeeer oudetuurkens!

22, 23 en 24 mei 2010 Driedaagse van België (OLG Ardoc) Sankt Vith

'Hasselbach'
'Hasselbach'
'Grand bois'

CC: Bischöfliche SchulKlosterstrasse, 38
B-4780 St. Vith

Ontvangst: Vrijdag 21 mei vanaf 17 u

Training: 21 mei (vanaf 13 u)

Stad-OL: 21 mei van 19 u tot 20 u

Wedstrijden: alle etappes binnen 10 km van CC

zaterdag 22 mei: eerste start 13 u

zondag 23 mei: eerste start 9 u

maandag 24 mei: eerste start: 8 u

Prijzen: etappewinnaars dag 1 en 2 en eerste drie van klassementen.

Kinderopvang: gratis (inschrijving gewenst)

Lintjesloop: inschrijving aangeraden

Daginschrijvingen: SD, SE, LD

Deelnameprijs

	<u>na 1992</u>	<u>voor 1992</u>
na 31 maart	45 euro	60 euro

Inschrijven via Daniëlle

Galadiner: zondag 23 mei in het CC

logement: Groepen, camping en caravan via de organisator

4de nationale Zondag 30 mei 2010 Leopoldsburg 'Stalleyckerheide' (Kol)

Oinschrijven via Daniëlle vóór 17 mei 2010.

Baanlegger: Paul Corthauts

Samenkomst (CC): Schutterslokaal Sint-Pietersgilde, Pastoor M. Geysenstraat, 3582 Koersel

Controleur: Jos Thys

Wegaanduiding: vanaf de baan Koersel-Stal, vanaf rondpunt centrum Koersel

Parking - CC: 400 m

CC - Start: 1700 m

Aankomst - CC: 600 m

Kinder-O

Cafétaria

Lenteloopjes

Wo 14 april	Nachtegalenpark	Wilrijk	Trol
Wo 21 april	Galbergen	Mol	Hamok
Wo 28 april	Arenberg Park	Leuven	Slok
Zo 2 mei	De Schorre	Boom	Omega
Wo 5 mei	Schoterse Bossen	Tessenderlo	Hamok
Wo 12 mei	St. Jozefscollege	Turnhout	Trol
Wo 19 mei	Don Bosco	Hechtel	Kol
Wo 26 mei	Kiewit	Hasselt	Borasca
Wo 9 juni	Kazerne Helchteren	Helchteren	Kol
Wo 30 juni	onbekend	onbekend	Kovz

Bijscholing

Ocad: 8 en 15 mei, inschrijven tot 25 april via nancy.teunckens@orientatie.org.

EHBO: 5 juni, inschrijven tot 30 april via sonia.goossens@orientatie.org.

(of melden bij secretaris Tuur Cloostermans)

Technische training
11 april 2010
Hoogstraten,

Op de regionale van 11/04 te **Hoogstraten** heb je alweer de mogelijkheid om deel te nemen aan een training georganiseerd door de ploegencommissie, de training wordt ditmaal verzorgd door Peter Bleyens.

Deze keer bestaat de training uit een dambord! Zeker en vast een technische uitdaging!
Je hebt de keuze uit een omloop van 8 km; 5,5 km en 3 km (ook een dambord maar alle posten liggen langs paden of zeer duidelijke herkeningslijnen).

Inschrijven (voor 5 april) is verplicht en kan via training@orientatie.org of maandag op de paascross bij Sofie Herremans.
Vermeld de gewenste omloop bij je inschrijving.

!! Opgelet jeugdleden: Deze training is je laatste kans om aan je verplicht aantal deelnames aan trainingen te komen voor deelname aan zomerstage, hou hier rekening mee! Meer info op de website van de ploegen.

Op de dag zelf meld je je aan op het wedstrijdsekretariaat: hier betaal je de gewone deelnameprijs.

Deelnemen aan de training kan tussen 10u en 11u30.

Iedereen welkom! Tot dan!

21° TRANSFORESTIERE
3-4 Jul 2010

De datum voor de Transforestiere 2010 worden bevestigd op 3 en 4 juli. Boek uw agenda voor dat week-eind ! De voorinschrijvingen lopen t/m 28 mei. Om het "herdenking cadeautje" te krijgen, gelieve voor dit datum inteschrijven !

Inlichtingen :
<http://www.asub-orientation.org/activites/transforestiere.php>

Online Inschrijvingen op :
<http://www.asub-orientation.org/TransfoCode/inscription/index.php>

vrijdag 8 mei 2009

**Algemene
vergadering**

Sporthal 't Vlietje'
Ham-Kwaadmechelen

met

om 18.45 u

**'De beker
van
de secretaris'**

Deelname melden bij de secretaris himselve:

Tuur Cloostermans

Olmense steenweg, 103
3945 Ham
011/343880
tuur.cloostermans@telenet.be

Met vermelding van kilometertijd die je - zonder onderschatting van je eigen zelve - denkt te lopen op het kaartje van Ham.

Kampioenenviering

2010

27 mei 20 u

Ham

sporthal 't Vlietje

Na de gala-editie van vorig jaar (met Phil Mellebeek net geen Hams sportman van de eeuw!) offreren de Hamse notabelen onze Hamokkampioenen weer een meer routineuze hulde in het bescheiden doch van drank en hapjes rijkelijk voorzien Vlietje. Liefhebbers van een sanitare uitzet (handdoeken, toiletzakken, badjassen ???) dienen zich wel persoonlijk aan te melden.

De volgende kampioenen mogen dit zeker niet aan hen laten voorbijgaan:

- Bloemen Tristan
- Bouve Luc
- Bukenberg's André
- Beckers Martin
- Cloostermans Tuur
- Delarbre Maria
- Deferme Georges
- Deferme Gunter
- Deijgers Dirk
- Duchesne Jos
- Gielen Helène
- Goos Roza
- Geldhof Ian
- Geldhof Roxanne
- Hombroeck JP
- Hermans Marc
- Herremans Sofie
- Herremans Amber
- Hoekx Wim
- Hoekx Jeroen
- Janssens Juliette
- Mellebeek Bart
- Melis Toon

- Melis Luc
- Meynen Frederick
- Mols Francine
- Nolens Danielle
- Nijs August
- Oeyen Greet
- Thys Jos
- Taffeiren Martine
- Timmers Guido
- Verberne An
- Vanderkleij Thomas
- Vanderkleij Dries
- Van Hees Yvonne
- Van de Weijer Marijs
- Verstraete Kirsten
- Van Reusel Jens
- Wendrickx Nancy

-Opmerking : Mocht er iemand vergeten zijn op deze lijst, bel Tuur dan zo snel mogelijk op (011.343880) zodat ik hij je kan toevoegen aan de lijst.

Voor al je inschrijvingen:





Interland

**Engeland-Vlaanderen-Wallonië-
Frankrijk-Duitsland-Nederland**

zondag 7 maart 2010

Hechtel 'Hechtelse Duinen'

NIPT

245 ENG
238 V.V.O.

Gunther DEFERME	H40	12
Martin BECKERS	H50	12
Miek FABRÉ	D21	12
Yannick MICHIELS	H-20	12
Els PUT	D50	11
Bart VAN DE MOORTEL	H50	10
Elisabeth HENKES	D-20	10
François JACOBS	H40	10
Jeroen HOEKX	H21	10
Lieve GEENS	D60	10
Saartje SALLAERTS	D21	10
Ken PEETERS	H21	9
Lisette EYKMANS	D50	9
Sien VERDEYEN	D-20	9
Charlotte THEYS	D-16	8
Elke VERDEYEN	D-12	8
Gilberte MARIEN	D60	8
Ivo TIMMERMANS	H60	8
Kristof VAN BOUWEL	H-16	8
Wout KEUPPENS	H-12	8
Dieter MARINUS	H-16	7
Leen WOUTERS	D40	7
Amber HERREMANS	D-16	6
Christa BLOEMEN	D40	6
Jeremy GENAR	H-20	6
Claudia ROOMAN	D-12	5
Rob CEULEMANS	H-12	4
Georges DEFERME	H60	3

167 F.R.S.O.
112 LNCCO
102 NOLB
94 WTB

VVO-ploegleider Luc Melis mocht ei zo na een hoge borst opsteken want amper 7 puntjes scheidden hem van de eeuwige roem: een eerste maal de Engelse ploeg verslaan in de geschiedenis van deze interland. Het heeft niet aan hem gelegen, ook niet aan de aanwezige hamokkers die 43 punten bij elkaar sprokkelde en zeker niet aan Gunther Deferme en Martin Beckers die samen met Miek Fabré en Yannick Machiels voor de 4 VVO-verwinningen zorgden.

Als we dan toch een zwakke plek in de mogen aanduiden dan was dat de VVO-jeugd of moesten we eerder het hoofd buigen voor de sterke Engelse juffrouwjes die bij de damesjeugd voor drie sterke dubbels zorgden.

Dat deden ze ook nog eens bij de H-14 en de Heren open, waar het verweer van onze Jeroen Hoekx (4de in het spoor van Duncan Archer, Nick Barrable en iets verderop Matthew Crane hartverwarmend was. Ook erg fysiek belastend was de aanvang van de podiumceremonie die door minutenlang brandalarm werd aangekondigd. Was dit schouwspel visueel dan niet al te verheffend (geen podium en dan weer wel - geen geluidsinstallatie en dan weer wel...) het had toch de auditieve zinnen zeer erg aangesproken. De onverlaat die zorgde voor deze opluistering wenst hiervoor geen pluimen op de hoed te steken en onbekend te blijven.



Un moment de gloire, nipt genist door delegatieleider Luc Melis



B.K.Nacht

zaterdag 13 maart 2010

Chevetogne 'Chevetogne'

Greet & Guido

Goud

Greet Oeyen (D open)
Guido Timmers (HMA)

Zilver

Georges Deferme (HMC)
Thomas Vanderkley (H open)

Brons

An Verberne (DMA)
Ian Geldof (H beloften)
Tuur Cloostermans (HMD)

Amper 12 hamokkers tussen 22 FRSO- en 50 VVO-nachtderden aan de start, de verhoudingen zijn ooit anders geweest. We zullen het maar wijten aan de verre verplaatsing, maar medailles hebben nu eenmaal een prijs. Greet Oeyen bewees nogmaals haar specifieke aanleg voor het moeilijke werk in de duisternis en pakte haar zoveelste nachtschildje. Voor Guido Timmers werd het een eerste - of vergissen we ons weer? Wim Vervoort zag nauwelijks zijn hielen in het licht van zijn beursgenoteerde nachtlamp en Vladimir Geldof kon de stunt van zoon Ian niet evenaren en kwam zeven ademstoten te kort om Guido Verdeyeyen van het podium te duwen.

Thomas Vanderkley klauwde zich een kleine 4 minuten achter Fabien Pasquasy naar een tweede plaats. Pieter Hendrickx en andere Bart Delobels van deze wereld werden naar het land van de nachtblinden verwezen. An en Tuur breidden geduldig verder aan hun 'Palmares XXL'.

VVO Nacht criterium

Greet & An

Eindstand van 27 feb 2010 op basis van de beste 6 van 7 wedstrijden.

Wedstrijden

W1 Bos Van Hees Omega
W2 MSBN Balendijk 27.11.2009 hamok
W3 Nacht criterium Witte Bergen 04.12.2009 TROL
W4 Nacht criterium Kesselse Heide 08.01.2010 TROL
W5 Nacht criterium Genk Sportcentrum 22.01.2010 Omega
W6 Nacht criterium Bloso Sportcentrum Herentals 12.02.2010 TROL
W7 KOVZ nacht 2010 Grote Cirkel 26.02.2010 KOVZ

Dames Omloop 1

1	Greet OEYEN	D21 hamok	6	11946
2	Miek FABRÉ	D21 OMEGA	4	7714
3	Ellen OMBLETS	D21 BORAS	4	6578
4	Kim STEEGEN	D21 K.O.L.	4	6010



Dames Omloop 2

1	An VERBERNE	D40 hamok	6	11826
2	Betty DE MEYER	D45 TROL	6	10436
3	Elke VERDEYEN	D-14 OMEGA	4	4000



**Dames Omloop 3**

1	Lieve GEENS	D60 TROL	6	9950
2	Anita BAERTS	D50 BORA	4	6440
3	Danielle NOLENS	D65 hamok	4	6308
8	Maria DELARBRE	D60 hamok	3	4663
9	Martine TAFTEIREN	D50 hamok	3	3816
10	Lydie STEENAERTS	D55 hamok	2	2922
12	Bernadette HULSMANS	D50 hamok	1	1472

Heren Omloop 1

1	Ken PEETERS	H21 TROL	6	11616
2	Jan OEYEN	H21 BORA	6	9034
3	Toon MELIS	H-18 hamok	5	7720
7	Jeroen HOEKX	H21 hamok	4	7045
12	Dries VAN DER KLEIJ	H21 hamok	3	4504
18	Frederik MEYNEN	H-20 hamok	2	2925
19	Tom HERREMANS	H21 hamok	1	1996
20	Thomas VAN DER KLEIJ	H21 hamok	1	1916
29	Stefaan SCHUTJES	H21 hamok	1	1288



Ken Peeters (Trol)

Heren Omloop 2

1	Roger BOCKX	H55 K.O.L.	6	10833
2	Nick VERVOORT	H-16 TROL	6	10364
3	Marc LEERS	H50 TROL	7	10010
6	Jean Paul HOMBROECKX	H55hamok	6	9488
9	Guido TIMMERS	H45 hamok	5	8640
10	Lucien BOSMANS	H50 hamok	7	8626
	Dominique SCHUTJES	H55 hamok	4	5503
22	Luc CLOOSTERMANS	H45 hamok	3	5431
24	Koen MEYNEN	H45 hamok	4	4994
32	Tristan BLOEMEN	H-16 hamok	3	3854
36	Bart MELLEBEEK	H40 hamok	2	3285
38	Henrik LISBY	H45 hamok	2	3164
41	Ian GELDOF	H-16 hamok	2	3096
46	Danny SWERTS	H45 hamok	2	2519
49	Marc HERMANS	H50 hamok	1	1926
50	Luc MELIS	H45 hamok	2	1895
52	Vladimir GELDOF	H40 hamok	1	1748
60	Jean-Claude JIMENEZ	H50 hamok	1	1052
61	Richard JAMROZIAK	H50 hamok	1	934

Heren Omloop 3

1	Frans WENS	H60 TROL	7	10883
2	Michel OOMS	H70 OMEGA	5	8193
3	Fred WELLENS	H65 hamok	5	7847
7	Georges DEFERME	H65 hamok	2	3381
11	Marcel OEYEN	H60 hamok	2	1272



fred Wellens is zoals de wijn: elk jaar beter en beter: 3de in het nachtcriterium en winnaar van het wintercriterium!



Eén dag na de MD op Bel betrapten we materiaalmeester Tuur Cloostermans aan de wasdraad!



Wintercriterium 2009-2010

Kirsten Verstraete (D-18)
An Verberne (D40)
Godelieve Bruynseels (D55)
Frederik Meynen (H-20)
Jeroen Hoekx (H21)
Luc Cloostermans (H45)
Wim Hoekx (H50)
Jean Paul Hombroekx (H55)
Fred Wellens (H65)

VVO Wintercriterium - 2009/2010
 Eindstand opgemaakt op 23 mrt 2010 op basis van
 de beste 14 van 18 wedstrijden.

Wedstrijden:

Groot Arenberg Leuven 04.10.2009 hamok
 Klompen OL 2009 Boshoverheide 18.10.2009 KOVZ
 Herfstwisselbeker Schootsheide 25.10.2009 Omega
 Wintercriterium HOGE VIJVERS 08.11.2009 K.O.L.
 hamok-cup Gerhees 15.11.2009 hamok
 Wintercriterium Bosbergen 22.11.2009 TROL
 WintercriteriumWesterloDeBeeltjes29.11.2009KOL
 Sinterklaascross Solterheide 06.12.2009 Omega
 Wintercriterium Ravels Noord 13.12.2009 TROL
 Hengelhoef Houthalen 20.12.2009 hamok
 Wintercriterium De Klinge 03.01.2010 TROL
 Wintercriterium Gerhagen 10.01.2010 Omega
 Wintercriterium Genk Kattevenia 17.01.2010 K.O.L.
 Wintercriterium Weelde vliegveld 24.01.2010 TROL
 Selectiewedstrijd de Winner 31.01.2010 hamok
 Wintercriterium Hertberg Herselt 07.02.2010 Omega
 Valentijn Kelchterhoef 14.02.2010 KOL
 Horensberg Horensberg 21.02.2010 Borasca

128 hamokkers actief

D-10

1	Lotte WILLEMS	OMEGA	9	8255
2	Lene ELSEN	OMEGA	11	7987
3	Lisse CEULEMANS	TROL	6	4179
6	Anneleen KNOOPS	hamok	4	2627

D-12

1	Lisa ELSEN	OMEGA	12	10337
2	Roxanne GELDOF	hamok	13	8998
3	Magalie GILLET	OMEGA	8	6741
8	Lies DEFERME	hamok	2	1255

D-14

1	Elke VERDEYEN	OMEGA	13	11300
2	Claudia ROOMAN	TROL	2	1981

D-16

1	Charlotte THEYS	OMEGA	16	13383
2	Jill DEJGERS	OMEGA	7	5362
3	Flore WEYLER	TROL	1	540

D-18

1	Kirsten VERSTRAETE	hamok	7	4958
2	Nele PUT	OMEGA	1	767

D-20

1	Sien VERDEYEN	OMEGA	11	6689
2	Ines DAEMS	K.O.L.	7	4008
3	Nathalie LIMBORGS	OMEGA	1	300

D21

1	Nancy TEUNCKENS	TROL	15	11544
2	Kim STEEGEN	K.O.L.	12	9360
3	Nancy WENDERICKX	hamok	10	7512
5	Greet OEYEN	hamok	8	5758
8	Ellen MOLS	hamok	6	4589
11	Sofie HERREMANS	hamok	6	3091
29	Kirsten HAESELDONCKX	hamok	4	900
35	Elien MELIS	hamok	1	300

D35

1	Leene JESPERS	TROL	14	9218
2	Bieke VAN ELSACKER	OMEGA	10	5213
3	Els SPILLEBEEN	OMEGA	9	4194
6	Sophie PAREE	hamok	3	1303

D40

1	An VERBERNE	hamok	15	9911
2	Marijs VANDEWEYER	hamok	12	8116
3	Greta DE BOCK	hamok	11	7250
7	Annemie JANSEN	hamok	1	300





D45				3	Dieter MARINUS	TROL	11	8782	
1	Betty DE MEYER	TROL	16	10924	6	Tristan BLOEMEN	hamok	10	8425
2	Hilde VERCAEREN	K.O.L.	11	8945	12	Kasper CLAES	hamok	5	2368
3	Hilde KROLS	hamok	12	8835	H-18				
4	Greta MOLS	hamok	12	8353	1	Jeroen THEYS	OMEGA	13	10292
D50				2	Toon MELIS	hamok	13	10284	
1	Els PUT	OMEGA	15	12650	3	Kristof VAN BOUWEL	TROL	7	4872
2	Martine TAFFEIREN	hamok	14	12392	5	Willem TIMMERMANS	hamok	3	1074
3	Anita BAERTS	BORASCA	14	8249	6	Nicolas VANHEEL	hamok	2	600
6	Bernadette HULSMANS	hamok	6	4018	H-20				
8	Julienne VANREUSEL	hamok	5	2938	1	Frederik MEYNEN	hamok	10	7410
12	Francine MOLS	hamok	1	300	2	Yannick MICHIELS	K.O.L.	4	3100
D55				3	Hans PEETERS	TROL	3	2098	
1	Godelieve BRUYNSEELS	hamok	15	9567	H21				
2	Liset HENDRICKX	OMEGA	11	7455	1	Jeroen HOEKX	hamok	13	10064
3	Paulette BLOMMEN	OMEGA	14	7197	2	Wim BRIES	K.O.L.	15	9920
11	Lydie STEENAERTS	hamok	2	951	3	Kristof DAEMS	K.O.L.	15	9879
D60				20	Dries VAN DER KLEIJ	hamok	4	2493	
1	Lieve GEENS	TROL	14	11065	21	Stefaan SCHUTJES	hamok	4	2416
2	Maria HENDRICKX	OMEGA	12	9276	22	Benjamin ANCIAUX	hamok	5	2307
3	Maria DELARBRE	hamok	9	5061	25	Tom HERREMANS	hamok	2	1868
8	Roza COOLS	hamok	4	1200	30	Dieter SELS	hamok	3	1310
9	Juliette JANSSENS	hamok	2	1174	32	Niels ADRIAENSSENS	hamok	4	1200
D65				34	Jeroen VAN DER KLEIJ	hamok	1	929	
1	Gilberte MARIEN	K.O.L.	9	7094	37	Gwen JAMROZIAK	hamok	3	900
2	Eliza VANDEN ABEELE	OMEGA	10	4709	43	Djef GOOSSENS	hamok	2	858
3	Hélène GIELEN	hamok	5	1814	46	Bob SCHILDERMANS	hamok	1	684
5	Danielle NOLENS	hamok	2	1391	56	Marlon GEVAERT	hamok	1	300
D70				58	Ruben TIMMERS	hamok	1	300	
1	Magda GOFFIN	K.O.L.	7	3741	59	Thomas VAN DER KLEIJ	hamok	1	300
2	Roza GOOS	hamok	4	1825	H35				
D75				1	Frank BUYTAERT	TROL	17	13653	
1	Joanna GRAULS	OMEGA	3	938	2	Frederik LOECKX	OMEGA	10	7904
H-10				3	Ronny TIMMERS	hamok	12	6140	
1	Liam THIELS	OMEGA	9	7366	4	Bart BOS	hamok	9	6113
2	Matijs LOECKX	OMEGA	7	6594	7	Roelant STORMS	hamok	6	3451
3	Thomas KNOOPS	hamok	8	6147	9	Ronald MENS	hamok	7	3199
6	Piet DEFERME	hamok	1	1000	13	Steffen KNOOPS	hamok	6	2879
H-12				14	Steven LORNOY	hamok	4	2474	
1	Wout KEUPPENS	OMEGA	11	7775	16	Peter VANDEPUTTE	hamok	4	1941
2	Sverre BUYTAERT	TROL	7	4730	18	Ivan DE LAET	hamok	5	1667
3	Dimitry KNOOPS	hamok	8	4170	21	Gert JANSSENS	hamok	3	1570
6	Miel DEFERME	hamok	4	2367	22	Tom VAN LOMMEL	hamok	3	1388
H-14				26	Jan CREUPELANDT	hamok	2	600	
1	Rob CEULEMANS	OMEGA	5	2600	29	Ben GIELEN	hamok	1	300
2	Kobe CLAES	hamok	3	1782	H40				
H-16				1	Patrick VANHAEREN	K.O.L.	14	11574	
1	Ben VERVOORT	TROL	14	11180	2	Jukka KOTILEHTO	OMEGA	13	10050
2	Ian GELDOF	hamok	13	10594	3	Johan SWINNEN	K.O.L.	17	9002
				4	Rudi CORSTJENS	hamok	13	8693	
				5	Bart MELLEBEK	hamok	9	8099	
				6	Vladimir GELDOF	hamok	11	6314	
				10	Gunther DEFERME	hamok	10	4862	
				11	Luc GEUKENS	hamok	7	4358	



12	Steve VERSTRAETE	hamok	7	4352
14	Sven FRANCKET	hamok	5	3024
30	Marcel AERTS	hamok	2	1288
32	Bart HERREMANS	hamok	2	1010
37	Marc VANHERLE	hamok	1	647
41	Dirk GODELAINE	hamok	1	300

H45

1	Luc CLOOSTERMANS	hamok	13	11723
2	Peter HANNES	hamok	15	11556
3	Henri VAN BRIEL	hamok	16	11389
5	Koen MEYNERS	hamok	14	10400
6	Guido TIMMERS	hamok	13	10336
7	Johan MAES	hamok	13	10274
9	Luc MELIS	hamok	13	9523
12	Patrick BLEYEN	hamok	13	7107
16	Marc CLAES	hamok	11	6739
28	Danny SWERTS	hamok	5	3016
29	Dirk DEIJGERS	hamok	5	2944
35	Yvan LAURENT	hamok	3	1921
37	Eric VANDEBROEK	hamok	2	1764
40	Henrik LISBY	hamok	2	1415
41	Luc HERMANS	hamok	2	977
47	Jos GOVEN	hamok	1	300

H50

1	Willy HOEKX	hamok	14	12592
2	Herman JANSSEN	TROL	11	8058
3	Marc LEERS	TROL	12	7848
9	Marc HERMANS	hamok	11	6616
13	Lucien BOSMANS	hamok	9	5138
15	Luc BOUVE	hamok	8	4618
26	Martin BECKERS	hamok	4	3200
27	Richard JAMROZIAK	hamok	6	2893
32	Jean-Claude JIMENEZ	hamok	3	2214
41	Roger TIMMERS	hamok	4	1200
49	Karel NUYTS	hamok	1	788
54	Luc VANHAEREN	hamok	1	639

H55

1	Jean Paul HOMBROECKX	hamok	15	11314
2	Luc HEUNINCKX	K.O.L.	14	9095
3	Roger BOCKX	K.O.L.	12	8585
5	Willy RENDERS	hamok	15	8080
20	Richard KRAMPILTZ	hamok	5	2467
22	Georges GOOSSENS	hamok	4	2254
26	Dominique SCHUTJES	hamok	4	1811
28	Jos SCHEPERS	hamok	3	1300

H60

1	Ivo TIMMERMANS	K.O.L.	17	13221
2	Georges TIMMERMANS	K.O.L.	18	12119
3	Frans WENS	TROL	15	10675
15	André BUKENBERGS	hamok	8	5611
18	Fernand SCHEELEN	hamok	6	4090
21	Vic VANDERSTRAETEN	hamok	3	2545
22	Marcel OEYEN	hamok	4	2200
29	Leo ADRIAENSSENS	hamok	3	1050

H65

1	Fred WELLENS	hamok	12	8449
2	Bert GEUDENS	K.O.L.	11	8411
3	Jean OOMS	hamok	8	4820
6	Georges DEFERME	hamok	6	3144

H70

1	Michel OOMS	OMEGA	12	9710
2	Georges CEUNEN	K.O.L.	7	4744
3	Henri VANDENBERK	K.O.L.	8	4133
7	Phil MELLEBECK	hamok	6	3602

H75

1	Frans VAN DE MOORTELO	OMEGA	14	10958
2	Tuur CLOOSTERMANS	hamok	13	8357
3	Adrianus DE RIJK	K.O.L.	9	6712
5	Pierre THEUNKENS	hamok	7	3396
7	Jozef DUCHESNE	hamok	6	2643

H80

1	Denis REYNDERS	K.O.L.	7	3663
2	August NIJS	hamok	2	1328
3	Louis WOUTERS	K.O.L.	3	600



Gust Nijs, ouderdomsdeken vn de club, nog steeds present!



Nationale MD

Geel 'Bel'

zondag 21 maart 2010

Jeux interdits

Goud

Miel Deferme (H pup)
Thomas Vanderkley (H Open)
Gunther Deferme (HMA)

Zilver

Roxanne Geldof (D pup)
Tristan Bloemen (H Bel)

Brons

Marijs Vandeweyer (DMA)

Stefaan Schutjes is een gerespecteerd baanlegger die door hamok bij bijzondere gelegenheden wordt opgevoerd. Zoals de nationale MD van 2010 op de kaart Bel te Geel. Met heel veel zin voor het mooie vn de oriëntatiesport kweet hij zich dan ook van zijn taak en focuste in het bijzonder op het niet onbelangrijke element 'wegkeuze'. Geconfronteerd met de beperkingen van de kaart - lang en smal en diverse privé en 'verboden' gebieden - zag hij zich

genoodzaakt ook deze opportuniteiten in de baanlegging te integreren. Dit alles na samenspraak met gediplomeerd controleur Jean-Pierre Kellens die Stefaan adviseerde een uitgebreide briefing met de 'verboden zones' uit te hangen en tevens een rigoureuze controle aan te kondigen. Aldus geschiedde. En toch liepen ettelijke oriënteurs - waaronder niet de minsten - letterlijk in de val. 'In de fuik' zouden sommige betrokkenen achteraf preciseren en een fuik is volgens 'van Dale' een langwerpige gevlochten vistuig met verschillende, door hoepels gescheiden, steeds nauwer wordende afdelingen, waarvan de laatste in een gesloten punt uitloopt. Die gesloten punt waren in dit geval enkele manshoge omheiningen en zoals het van gevangen vissen mag verwacht worden deden de oriënteurs ook al het mogelijke om uit de fuik te ontsnappen. Sommigen ontweken de eerste hoepel en zwommen terug en zij werden geprezen, anderen zagen gaatjes in het net en ontsnapt en enkele beten zich met grote hardnekkigheid een uitweg door de gesloten punt en werden met grote kordaatheid gegrepen door de rode brigade 'Schutjes' die de overlevingsdrang van de gevangen vissen niet tolereerden.



Baanlegger Stefaan Schutjes en controleur Jean-Pierre Kellens zetten de puntjes op de i!



De oriënteur, gevangen op zijn zwakste punt: de competitiedrift of het volgen van de rode lijn als enige leidraad naar het neerzetten van een scherpe tijd. Een moeilijk te weerstaan lokaas dat alle andere conventies - verboden zone, privé terrein, onoverschrijdbare hindernissen - doet vergeten. Het gebeurt regelmatig, maar zelden wordt tegen deze doodzonde (want dodelijk voor de oriëntatiesport op lange termijn) manu militari ingegrepen. Kaarten werden afgepakt en betrokkenen konden afdruipen. Een beetje brutaal vond de ene, diefstal vond de andere waarmee men met het aanwijzen van een mogelijke vormfout het eigen O-gedrag probeerde te vergoelijken. Anderen gaven dan weer openlijk hun laakbare fout toe zonder evenwel kwansuis naar het reglement te verwijzen dat dergelijke valstrikken ten stelligste ontraadt.

Moraal van het verhaal: Zonder het eens te zijn met de bedoelingen van de baanlegger moet iedere oriënteur toch grenzeloos respect blijven opbrengen voor de elementaire regels van onze sport. Op een atletiekbaan wordt je ook gedeclasseerd als je de witte lijn even beroert.



Thomas Vanderkley, winnaar op de kaart van 'Bel'

Exploot van Thomas en bijna-exploot van Deferme

We zouden herbij de prestaties van onze niet gedeclasseerden nog vergeten en in bijzonderheid het exploit van de dag: Thomas Vanderkley, de dag voordien op de fysieke test nog belachelijk gemaakt door de snelle lopers zette zijn stelling nog eens extra in de verf: oriëntatielopen is een andere discipline dan hard lopen en won deze middle distance voor de 'snellere jongens als Wouter Leeuws, Pieter Hendrickx, Ken Peetersens en andere Michel Bastins van deze wereld. Jeroen Hoekx, die de dag ervoor tot het uiterste was gegaan waar Thomas na vier van de zeven ronden gedisillusionneerd stopte, verteerde het opgestapelde melkzuur minder goed en strandde op een 6de plaats. Wellicht verkeerde ook Greet Oeyen in dezelfde situatie. Zij moest Kim Geypen en Miek Fabré met een tweetal minuten laten voorgaan. Jeroen en Dries Vanderkley, de dag voordien ook in het gareel, eindigden 9de en 10de.

Ei zo na realiseerde de familie Deferme ook nog een opzienbarend exploit. Met drie overwinningen op één dag kunnen drie generaties van eenzelfde familie inderdaad zelden pronken. Helaas moest patriarch en veelwinnaar Georges bij de Masters C tevreden zijn met een vierde plaats, daar waar zoon Gunther de Masters A won en kleinzoon Miel primus werd bij de pupillen. Dit seizoen (en hopelijk nog vele volgende) zeker iets om naar uit te kijken.



Tristan Bloemen mocht pronken met zilver naast Evert Leeuws (Omega) bij de beloften



Fysieke testen

Test physique	1	2	3	4	5	6	7	Total
20-mars-10								
<u>5 tours lime :</u>								<u>44'00"</u>
Geypen Kim	00:08:14	00:08:37	00:08:41	00:08:48	00:08:41			00:43:01
Fabre Mieke	00:08:14	00:08:37	00:08:41	00:08:48	00:08:41			00:43:01
Sallaerts Saartje	00:08:28	00:09:08	00:09:01	00:09:45	00:09:41			00:46:03
Oeyen Greet	00:08:28	00:09:13	00:09:35	00:09:30	00:09:33			00:46:19
Steegen Kim	00:08:48	00:09:25	00:09:41	00:09:40	00:09:48			00:47:22
Michiels Yannick	00:07:11	00:07:26	00:07:14	00:07:17	00:07:17			00:36:25
Parmentier Bruno	00:07:44	00:08:28	00:08:54	00:08:52	00:08:38			00:42:36
<u>7 tours lim</u>								<u>51'30"</u>
Hendrickx Pieter	00:06:28	00:06:47	00:06:58	00:07:07	00:07:04	00:07:11	00:07:21	00:48:56
Pasquasy Fabien	00:06:28	00:06:47	00:06:58	00:07:07	00:07:04	00:07:11	00:07:21	00:48:56
Peeters Ken	00:06:51	00:07:19	00:07:22	00:07:26	00:07:15	00:07:21	00:07:17	00:50:51
Delobel Bart	00:07:11	00:07:22	00:07:06	00:07:19	00:07:16	00:07:23	00:07:30	00:51:07
Bastin Michel	00:07:02	00:07:22	00:07:16	00:07:18	00:07:27	00:07:29	00:07:19	00:51:13
Hoeckx Jeroen	00:07:11	00:07:26	00:07:14	00:07:21	00:07:34	00:07:39	00:07:31	00:51:56
Hendrickx Wann	00:07:11	00:07:30	00:07:22	00:07:32	00:07:39	00:07:53	00:07:56	00:53:03
VDK Dries	00:07:07	00:07:17	00:07:27	00:07:44	00:07:55	00:07:42	00:08:10	00:53:22
VDK Thomas	00:07:30	00:07:30	00:07:46	00:07:48	arrêt	arrêt		arrêt
Talloon Hans	00:07:27	00:07:31	00:07:32	00:07:41	00:07:59	00:07:47	arrêt	arrêt
VDK Jeroen	00:07:30	00:08:13	00:08:31	00:08:36	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt
Talloon Joost	00:07:15	00:07:36	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt
Claes Gert	00:07:11	00:07:26	00:07:13	00:07:18	00:07:22	arrêt	arrêt	arrêt
Anciaux Benjam	00:07:16	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt

Niet alleen omdat de fysieke testen de gemoederen van de betrokkenen blijven beroeren, maar vooral omdat ze de essentie van de oriëntatiesport verkrachten brengen we ze hier nog eens onder de aandacht van de knijptanglezer.

De resultaten

De omloop in het Zoniënwoud nabij Audergem was omzeggens 2 km: 300 m lichte helling, dan een even lange lichte daling gevolgd door een steil stuk afdaling, slalom doorheen een poortje en een lichtlopend stuk van een 500-tal m langs een beekdal, een steile klim en om te eindigen een stukje plat tot op het einde van de ronde. 44' voor 5 rondes voor de dames of gemiddeld 8'48" per ronde (4'24"/km) en 51'30" voor 7 rondes voor de heren of 7'21" per ronde (3'40/km)

Twee dames en vijf heren slaagden erin om onder de limiettijden te blijven. Kim Geypen en Miek Fabré voor de dames en Pieter Hendrickx, Fabien Pasquasy, Ken Peeters, Bart Delobel en Michel Bastin voor de heren.

De hamokkers

Greet Oeyen kon er niet mee lachen, integendeel. Haar reactie na de test: "Ik heb er alles voor gedaan. Les geven, trainen, eten maken en slapen, meer stond er de laatste maanden niet op mijn dagorde. Toch loop ik nog trager als vorig jaar. Ik ben een oriëntatieloopster en geen veldloopster. Het is frustrerend dat ik mij niet kan verdedigen met dat wat ik goed kan: oriëntatielopen!"

Benjamin Anciaux stond er maar bleekjes bij, voelde zich niet goed en was na 1 ronde gestopt, Jeroen Vanderkley had één ronde samen met broer Thomas gelopen en dan nog een drietal rondjes trainingsgewijs verder gedaan. Dries Vanderkley liep aanvankelijk voor Bart Delobel, zat bijna 4 rondes op schema maar moest het dan laten gaan. Thomas zat nooit op het goede tempo, kon dat blijkbaar niet verteren en stopte na 4 rondes. Alleen Jeroen Hoeckx bleef vijf rondes binnen de tijdslimiet, maar verloor in de 6de ronde een 20-tal seconden. Een laatste ronde alles geven mocht niet baten en met 26" boven de limiettijd lag hij minutenlang uitgeteld tussen de blaren. Achteraf verraadde een 'Jeroensmile' toch nog enige hoop.





De evaluatie

Deze 7 geselecteerden (voor het selectieweekend) wezen geprezen voor hun prestatie en niemand twijfelt eraan dat zij met deze blijk van conditie een belangrijke stap hebben gezet op weg naar WOC-niveau. Het moge hen zelfvertrouwen geven en de trainers mogen hen aanduiden met stip. De anderen krijgen nog de gelegenheid om één maand bij te trainen en een tweede kans op maandag 19 april. Greet Oeyen en Saartje Sallaerts moeten dan meer dan 2' sneller lopen en dat is een immens zware (loop) opdracht. De 26" van Jeroen Hoekx zijn haalbaar en als Thomas Vanderkley verlost is van zijn knieblesure zit er misschien nog een mirakelsprongetje in. De anderen zullen zich dubbel moeten plooiën en hopen op een schitterende dagvorm.



Jeroen Hoekx, uitgeteld tussen de blaren

Bedenkingen

Maar het principe om meteen de 'tragere' atleten (lees voorlopig Greet Oeyen, Jeroen Hoekx en Thomas Vanderkley, maar ook Saartje Sallaerts, Joost Talloen en al de anderen ...) de toelating voor het selectieweekend te weigeren is een stap te ver en zelfs absurd. Hieruit blijkt een totaal gebrek aan respect voor het 'specifieke' van het oriëntatielopen (zie vorige knijptang)

's Anderendaags zou Thomas Vanderkley het principe van deze selectieprocedure trouwens

helemaal op losse schroeven zetten. Pieter Hendrickx die op de test na 3 ronden (6km) 2'32" voorsprong had, liet hij op de kaart van Bel op 7300 m 25" achter zich. Ken Peeters had op de test 1'14" voorsprong en op Bel 2'34" achterstand, Michel Bastin tenslotte had op het testparcours na 3 ronden 1'06" voorsprong en op Bel 3'11" achterstand. Fabien Pasquasy en Bart Delobel bleven die zondag afwezig.

Commentaar van een lid van de ploegencommissie: "Ik denk dat Thomas een beetje koppig is."



Trainer Patrick Wallaert probeerde op de nabespreking iedereen nog te motiveren voor de volgende test

Zonder rekening te houden met de 2de kans op maandag 19 april is het selectieweekend een overbodige zaak en maken deze resultaten (toevalligerwijze?) van deze hele selectieprocedure een karikatuur.

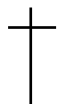
Men moet oriëntatielopers beoordelen op datgene wat ze goed horen te kunnen: snel oriënteren! En het ene staat niet los van het andere.

Deze stelling, de evidentie zelve, wint ook meer en meer veld bij atleten en zelfs bij sommige selectieheren. Toch is er weinig solidariteit. In de commentaren op de 'Laatste post' speelt men dikwijls op de man. De 'geslaagden' voelen zich comfortabel en zijn blijkbaar niet bereid om een voor hen gunstige formule in vraag te stellen. Dat door deze formule enkele zware concurrenten worden uitgeschakeld zal daar niet vreemd aan zijn. Sport kan hard zijn.

de knijper

Hamokwerk

Hamfam



Men meldt ons het overlijden van de moeder van Lucien Bosmans

Maria (Gusta) Vanderbiesen
(27-12-1921 24-3-2010)

Hamok condoleert langs deze weg trouwe medewerker Lucien en zijn familie.

Voorbij

**Nationale MD
Zondag 21 maart 2010
Geel 'Bel'**

Al kostte het enige moeite om de tafels en stoelen in de kantine tijdig onder de kanten van de aankomende oriëntatielopers te schuiven, het plaatje werd toch weer met enige hamokallure afgewerkt. Sportief op poten, zelfs met enige heftigheid in de afwerking (lees blz 14 en 15), een vlot draaiende kantine en prachtige winnaars. Met 423 deelnemers, waaronder 64 hamokkers, was de opkomst ook meer dan behoorlijk en het gewapper van de vlaggen deed de natte killigheid vergeten. De wedstrijdjury had enige moeite om alles behoorlijk in de uitslagkolommen te persen en het onderscheid tussen 'not classified' en 'disqualified' werd pas na enkele dagen en niet zonder omstandige correspondentie gemaakt, maar elke sport heeft recht op enige administratieve beroering. Toen de kantineploeg het hoopje 'verloren voorwerpen' in de koffer kieperde degousteerden de meeste deelnemers al hun zondagse koffietafel.



Progressionele hulp (je ziet het onmiddellijk aan de houding) van Jean-Paul Hombroekx in de kantine. Winnaar van het wintercriterium en (daardoor???) al enkele weken gekwetst



Miel Deferme zet de familietraditie verder: overwinningen op Bel en op Baeckelandt



**Paascross
Maandag 5 april 2010
Leopoldsburg 'Baeckelandt'**

Sven Francet was de gedroomde vervanger van de revaliderende Fernand Scheelen. Baantjes leggen? Geen probleem! Posten zetten? Doe ik wel alleen! Posten ophalen? Ik moet toch trainen voor mijn marathon, dus dat komt goed uit. Als we hem niet hadden tegengehouden had hij ook nog alles voorgelopen, de kindermomloop uitgezet en opgeborgen, het secretariaat en de kantine gedaan. Gelukkig stonden de Jeroentjes en Sofie op hun autonomie en kon Luc Bouve voor de start rekenen op de gestroomlijnde hulp van de 'gekwetste' winnaar van het wintercriterium Wim Hoekx.

Vele prominente ereplaatsen voor de 61 aanwezige hamokkers maar Sofie Herremans, Annemie Jansen en Thomas Vanderkley zorgden voor de obligate thuisoverwinningen. Thomas en de Jeroentjes zorgden in de late voormiddag (of was dat de vroege namiddag) zelfs voor een echt prestigeduel. Met enkele seconden trok Thomas aan het langste eind voor Jeroen Hoekx en Jeroen Vanderkley. Dat er tussen de betrokkenen een gezonde rivaliteit heerst bleek uit het feit dat zelfs de statistieken uit de kast werden gehaald:

Thomas: "Ik had je de overwinning meer dan gegund. Je was wel vergeten dat je in 2007 al met de prijzen ging lopen."

En als bewijs:

- 2005: Mellebeek
- 2006: van der Kleij
- 2007: Hoekx
- 2008: Oeyen
- 2009: Herremans
- 2010: van der Kleij

Voor de rest paste het weer perfect bij de Paascross en waren de eieren van Dominique en Daniëlle ook weer à point!



Sofie en Jeroen met Paaslach achter de tafel



Sven Francet vond dat alleen posten zetten en ophalen perfect paste bij zijn marathonvoorbereiding.



Danniëlle op zoek naar weltjes of paaseieren te weinig?



Gaat komen

Lenteloop
Woensdag 21 april 2010
Galbergen Mol

Onze eigenste voorzitter hertekent en legt Galbergense banen in zijn eigenste Mol. Om te vermijden dat het hier een familiezaak gaat worden mogen nijvere handjes zich altijd melden.

computer: Bart Herremans
 start: ploeg 2
 _Henri Van Briel - Guido Timmers
 Johan Maes - Jos Lijnen

Lenteloop
Woensdag 5 mei 2010
Tessengerlo 'Schotse bossen'

De baanlegger is onze onvolprezen grootmeester André Aerts en hij verwacht de lentelopers in het Lokaal Sint-Jozefsriders
 Wegaanduiding: vanaf de baan Vorst Laakdal-Engsbergen Tessenderlo; N714, kruispunt Sparrenweg-Gerhagenstraat
 Er is enkel een kantine.

Computer: Vladimir
 Start: Ploeg 2
 Henri Van Briel - Guido Timmers
 Johan Maes - Jos Lijnen

Kampioenenenviering

2010

27 mei 20 u

Ham

sporthal 't Vlietje

Knijptang

De oproep in de vorige knijptang (Aanmelden joseph.thys@pandora.be) bleef onbeantwoord. Mondeling presenteerden Jeroen Hoekx, Bart Mellebeek en Luc Melis wel hun medewerking evenals Sofie Herremans maar dan facultatief. Op de ultieme (melige) oproep van de voorzitter kwamen drie reacties: Jeroen Hoekx met specificaties van zijn medewerking, Fernand Scheelen (sporadisch) en Marcel Aerts, zonder specificaties. Andere goede winden, met of zonder alcoholische dampen vermengd, deden diverse namen waaronder zelfs Trollers op de redactie belanden. We hopen alle betrokkenen op de Algemene vergadering van hamok tegen te komen en te kunnen roepen: "Aan de lijn! Klaar! Start!"

1. Tussen berm en toeg
voorzitter
2. Voorinschrijvingen
3. Vlaamse Kampioenschappen
Jeroen Hoekx
4. Nationale kampioenschappen
Jeroen Hoekx
5. Nationale wedstrijden
Jeroen Hoekx
6. Meerdaagsen
7. Hamokwerk
8. Hamokwerk
9. Jeugdhoekje
10. Technisch hoekje
11. Facultatief
12. Fotograaf
13. Lay-out
Jeroen Hoekx als er echt niemand anders is
14. Distributie

Bart Mellebeek
Luc Melis
Fernand Scheelen
Marcel Aerts
Sofie Herremans
.....
.....



exit



Beste Hamokker
Hamokster,

Met dit schrijven nodigen wij u uit op onze jaarlijkse algemene vergadering op vrijdag 23 april 2010 om 20.00 uur in de **SPORTHAL 't VLIETJE** te Ham-Kwaadmechelen

Programma: 1. Welkom (Luc)
2. Sportief Verslag (Tuur)
3. Financieel verslag (An)
4. Ontlasting bestuurders
5. Aanduiding controleurs 2010
6. Voorstellen kandidaat-bestuursleden
(kandidaat-bestuursleden moeten zich schriftelijk melden)
7. Verkiezing vernieuwd bestuur
8. Verdeling functies binnen het bestuur
9. Een natje en een droogje

Wij hopen u allen op deze vergadering te mogen verwelkomen
Sportieve groeten
Het bestuur

P.S.: Vergeet het aperitiefje niet:
de oriëntatiecross 'Beker van de secretaris'
start om 18.45 uur.



In intieme bestuurskring werd de
75ste verjaardag
van secretaris
Tuur Cloostermans
reeds op bescheiden wijze gevierd.

De rest van de hamokkers moet
zich vanaf nu niet meer inhouden